

『ぶんにこ』は文京区認知症カフェの愛称です。

ぶんにこ富坂 @れきせん

『認知症』は特別なことではなく、長寿社会で暮らす私たちにとって身近なテーマです。

認知症カフェは、『認知症』について語り・学び・理解し合う場です。

物忘れを感じている方、認知症とともに生きる方はもちろん、ご家族、地域の方、関心のある方が集う場所です。認知症をテーマに一緒に語り合いませんか。

認知症カフェオープン日 と メニュー

10月11日（土）

テーマ：高齢者のお口の健康
～ブラッシングを学ぼう～

講師：昭和介護保険サービスセンター
主任ケアマネジャー・歯科衛生士
前田 瑞生 先生

会場：礪川地域活動センター3階
多目的室B（小石川2-18-18）

開催：偶数月第2土曜日
午後2時～3時30分

定員：10名（事前申込必要）
参加費：100円

12月13日（土）

テーマ：訪問診療って何？
どんなことをしてくれるの？

講師：東京健生病院
在宅診療部

2月14日（土）

テーマ：脳がよろこぶ シナプソロジー
～失敗や混乱が脳を刺激する！
楽しく脳活しましょう～

講師：シナプソロジー普及協会
認定インストラクター
大竹 きよ子 先生

*** 講話は20～30分程度です。* 認知症予防を主としたカフェではありません。**

問合せ：高齢者あんしん相談センター富坂分室（小石川2-18-18-3階）

電話：03-5805-5032