

おつゆの会・ローソン千駄木不忍通店

コンビニで食堂

管理栄養士きんちゃんが、
コンビニの売り場から
栄養バランスよく組み合わせた昼食を
選んでくれます
みんなで一緒に、食べましょう♪

日時：第3（金） 11：00～11：45 ①6/19 ②10/16 ③2/19

会場：カフェスペース

定員：10人（先着順） 対象：イス体操に継続してご参加の方

主催：NPO法人地域ネットワークとらいあんぐる・龍岡栄養けあびっと

協力：文京区社会福祉協議会

申込み：モーリン090-2747-5717

