

ぼっこdeランチ

栄養バランスを考え
みんなでランチを作って
お惣菜も活用した食事とともに
おしゃべりをしながら
交流を楽しめます



【2026年度 開催日程】

4/13 ・ 5/11 ・ 6/8 ・ 6/27 ・ 7/13
9/14 ・ 10/12 ・ 11/9 ・ 12/14 ・ 1/11
2/8 ・ 3/15

【場 所】こびなたぼっこ※(小日向1-18-22)

【日 時】毎月第2月曜日10:00～12:00

【持ち物】エプロン、手拭きタオル

頭に巻くもの(タオル・バンダナ等)