

令和3年度介護予防把握事業の実施について

1 目的

高齢者が要支援や要介護状態とならず元気な生活を送っていただくために、運動機能、口腔機能などの生活機能の低下や低栄養状態を早期に発見することを目的とした「健康質問調査票」を送付する。

2 健康質問調査票（基本チェックリスト）発送数

11,841人

送付対象：令和3年4月1日現在、要支援及び要介護認定を受けていない
75歳以上84歳以下の方

調査票発送日：令和3年5月10日（月）

提出締切日：令和3年5月24日（月）

発送内訳（年齢階層男女別）

| 年齢階層 | 人数 | 内訳 | |
|--------|---------|-------|-------|
| | | 男性 | 女性 |
| 75～79歳 | 7,038人 | 3,089 | 3,949 |
| 80～84歳 | 4,803人 | 1,900 | 2,903 |
| 発送数合計 | 11,841人 | 4,989 | 6,852 |

※今回、健康質問調査票が送られなかった方（送付対象年齢以外の方）でも、高齢者あんしん相談センターで基本チェックリストに回答することが可能

※当初の締切日（5月24日）を過ぎても受付可能（ただし結果発送は10月以降）

3 質問内容

厚生労働省による基本チェックリスト 25 問及びプログラム参加に係るチェックシート 13 問

4 調査結果

健康状態を判定後、判定結果に基づいた個別のアドバイスや介護予防教室等の案内を7月上旬に送付します。

5 周知方法

区ホームページに掲載。