

スマートフォンで

# お困りの60歳以上の方へ！

文京区在住 **60歳以上の方** を対象に、スマートフォンの操作相談窓口と出張講習会を実施中！！

講師はシルバー人材センターに登録している60歳以上の会員です。

この機会にぜひ、スマートフォンの **分からない** を **解決** しませんか？

参加料  
無料

## 1 スマートフォン 操作相談窓口

マンツーマンで1回あたり**30分**の  
スマホ操作相談を行っています。

実施日時	実施場所
令和8年4月～ 令和9年3月末 祝祭日を除く <b>毎週火曜日・金曜日</b> 13:00～16:30の間に実施 ※事前予約制	文京シビックセンター4階 火曜日：和室 金曜日：シルバーラウンジ

家族や友人には  
同じことを  
聞きづらい…



マンツーマンで  
スマホの操作を  
教えてほしい！



## 2 スマートフォン 出張講習会

お客様ご手配の会場にて  
出張講習会を開催いたします。

実施日時	実施場所	参加人数
令和8年4月～ 令和9年3月末 平日9時～17時の間で 随時調整	お客様にて お手配いただいた 区内指定場所へ 伺います。	各回 4～8人

※参加者・会場は、お客様にてご手配いただけます。

近所の会場で  
講習を受けたい！



友人と一緒に  
スマホの勉強を  
したい！



主催：文京区 福祉部 高齢福祉課 社会参画支援係

ご希望の方は以下、文京区シルバー人材センターまで、お電話でご予約お申込みください。

☎ 03-3814-9248

(平日9:00～17:00)