

元気シニアの新たな一歩！

# 介護施設おしごととトライアル (座学&体験)

未経験者  
大歓迎！  
謝礼あり

介護業界での  
仕事に  
興味がある

誰かの  
役に立つ  
ことがしたい

リタイア後の  
お仕事を  
探している

まだまだ元気な皆さま、新しいことを始めませんか？  
本セミナーでは介護施設での補助のお仕事について、皆さまの新たな一歩を後押しします！  
座学にて基礎知識の講座を受けていただき、その後実習ができるため、どなたでも安心です！  
誰かの「ありがとう」を生きがいに、あなたも働いてみませんか？

日時

座学 6月24日(水) 9:30~16:00  
6月27日(土) 13:00~16:40  
実習 7月1日(水)~9月30日(水)まで  
計21時間(無償1時間+有償20時間)

詳しくはこちら  
文京区HP



主催：文京区  
運営：公益社団法人文京区シルバー人材センター

# 座学1.5日+実習7日間でおしごと体験!

※1日3時間で実習を行った場合



座学

1日目

## しっかり座学!

働くことによる健康増進効果に関する講演のほか、介護施設で働くための基礎知識の講座などを行います。働くための基本を1日でしっかり学べます!

6/24(水)

9:30~16:00

## コミュニケーション講座

介護施設のお仕事では会話がとても重要です。施設で利用者の方と接するにあたっての心得や考え方を、レクリエーションを交えながら楽しく学べます。

場所:シビックセンター4F



座学

2日目

## シーツ交換講座

### 車いす操作体験等

介護補助の基本であるシーツ交換のやり方を、実際に施設で使用しているシーツを使って実戦形式で学べます。また、車いすを使用して過ごす方の気持ちを体験することで、介護補助のお仕事への理解が深まります。

6/27(土)

13:00~16:40

場所:シビックセンター4F



実習

## 介護施設で実践!

座学で学んだことを活かし、実際に区内介護施設にて介護補助のお仕事を体験していただきます。修了後、60歳以上の方でしたら、就業の相談もできます。

計21時間

7/1(水)

~9/30(水)

場所:区内介護施設等

※上記期間内にご予定に合わせて実施

対象者

原則60歳以上の区内在住者 ※50歳代の区内在住で、介護業界での就業に興味のある方も可

定員

16名 ※応募多数の場合、修了後の就業を検討している方を優先

申込方法

メール・ハガキ・FAX・TEL・オンラインフォームのいずれかで

①氏名②年齢③電話番号④住所⑤修了後の就業の検討有無を記載して下記お申込み先へ

締切

6月3日(水) 必着

お問い合わせ  
お申込み



公益社団法人 文京区シルバー人材センター事務局  
〒112-0003 文京区春日1-16-21  
TEL:080-7643-8746 FAX:03-3811-9100  
Mail:bunkyoakaigo@sjc.ne.jp

オンライン  
フォーム

