

元気シニアの新たな一歩

介護施設

未経験者大歓迎！

おしごとトライアル (座学&体験)

介護業界での
仕事に興味がある

誰かの役に立つ
ことがしたい

リタイア後のお仕事を
探している

まだまだ元気な皆さま、新しいことを始めませんか？
本セミナーでは介護施設での補助のおしごとについて、皆さまの新たな一歩を後押しします！
座学にて基礎知識の講座を受けていただき、その後実習ができるため、どなたでも安心です！
誰かの「ありがとう」を生きがいにあなたも働いてみませんか？

日時

座学

11月4日(水) 9:30~16:00
11月14日(土) 13:30~16:40

実習

令和8年11月18日(水)~
令和9年2月26日(金)までの平日
※原則20時間

座学

コミュニケーション講座
介護施設での心構え など



体験

シーツ交換講座
車いす操作体験 など



実習

介護施設での実習

※時間数は施設により異なります。



主催：文京区 高齢福祉課

運営：公益社団法人文京区シルバー人材センター

詳しくは
こちら
文京区HP



印刷物番号 E0225063

座学1.5日+実習7日間でおしごと体験！

※1日3時間で実習を行った場合

座学1日目

11月4日(水)

9:30~16:00

場所：シビックセンター4F

講演「社会参画の重要性 ～いきがい就労の効果について～」 コミュニケーション講座 など

働くことによる健康増進の効果や介護施設で働くための知識など、基礎を1日でしっかり学べます。

また、施設で利用者の方と接するにあたっての心得や考え方を、レクリエーションを交えながら楽しく学習します。

座学2日目

11月14日(土)

13:30~16:40

場所：シビックセンター4F

シーツ交換講座 車いす操作体験 など

介護補助の基本であるシーツ交換のやり方を、実際に施設で使用しているシーツを使って実践形式で学べます。また、車いすを使用して過ごす方の気持ちを体験することで、介護補助のお仕事への理解が深まります。

実習

原則20時間

令和8年11月18日(水)~

令和9年2月26日(金)までの平日

場所：区内介護施設等

※上記期間内にご予定に合わせて実施

介護施設で実践！

座学で学んだことを活かし、実際に区内介護施設にて介護補助のお仕事を体験していただきます。修了後、60歳以上の方でしたら、就業の相談もできます。

対象者 原則60歳以上の区内在住者

定員 10名 ※応募他数の場合、修了後の就業を検討している方を優先

申込方法 メール・ハガキ・FAX・TEL・オンラインフォームのいずれかで
①氏名②年齢③電話番号④住所⑤修了後の就業の検討有無を記載して上記お申し込み先へ

締切 10月21日(水) 必着



お問合せ
お申込み

文京区シルバー人材センター事務局

〒112-0003 文京区春日1-16-21

TEL 080-7643-8746

FAX 03-3811-9100

Mail bunkyokaigo@sjc.ne.jp

オンライン
フォーム



印刷物番号 E0225063