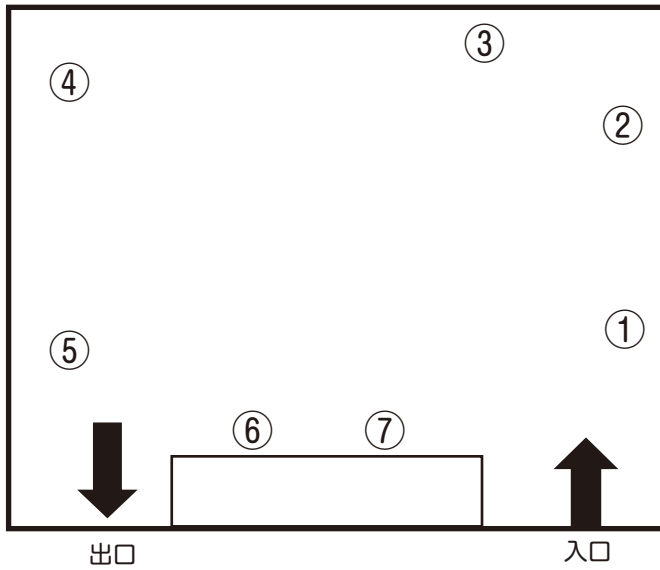
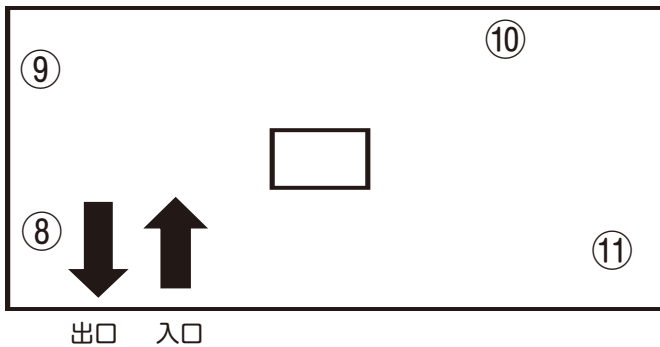


(4階) シルバーホール



- ①東京医科歯科大学病院リハビリ相談コーナー
- ②あなたのまちのシルバー人材センターコーナー
・スマホ操作相談コーナーもあります！
- ③歩行による身体機能分析コーナー
- ④血管年齢測定コーナー
・結果が気になった方は、看護師に相談できます！
- ⑤高齢者あんしん相談センターコーナー
・健康質問調査（基本チェックリスト）実施できます！
- ⑥尿失禁予防コーナー
・紙おむつ（試供品）の配布もしています！
- ⑦転倒骨折予防コーナー

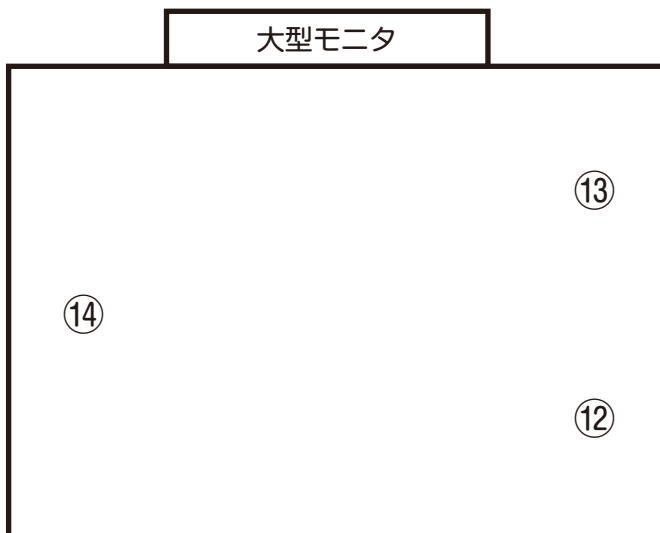
(1階エスカレーター側) アートサロン



- ⑧文の京介護予防体操紹介
- ⑨認知症予防コーナー
- ⑩口腔機能向上コーナー
・お口の筋力測定もあります！
- ⑪栄養改善コーナー



(地下2階) 区民ひろば



- ⑫ストップ！ザ・フレイル文京
・握力測定ができます！
- ⑬社会福祉協議会コーナー
「かよい～の」「ふれあいいいききサロン」
「ぶんぶく屋上養蜂部」の紹介
- ⑭各種イベントコーナー（入替制）

☆タイムスケジュールは表面下表をご覧ください