



骨折・退院後の 体力低下で お困りの方へ



ヘルパーを派遣します。
1時間あたり **400円**



対象者

区内在住の65歳以上の高齢者で以下のすべてに当てはまる方
①要介護・要支援の認定がない ②常時の介護が必要ない
③高齢者のみの世帯

支援内容

居室の掃除・買い物・洗濯など（身体介護不可）

支援期間

骨折：2か月以内／退院後：1か月以内

よくあるご質問

Q ヘルパーはどのくらい利用できるの？

A 1日1回で週3回まで。時間は1回につき1時間からで、30分きざみで3時間まで利用できます（週3時間が限度）。



Q どんなことをお願いできるの？

A 生活に必要な居室や水回りの掃除、必需品の買い物、洗濯などです。大掃除や金融機関手続き代行などは承れません。



Q 急遽派遣の日時を変更したいのだけど…。

A 初回訪問調査時に、相談の上、支援プランを立てます。日時変更の場合は、派遣予定日時の24時間前までにお申し出ください。



【相談・問い合わせ先】
文京区役所 福祉部
高齢福祉課高齢者相談係
☎ 03-5803-1382

詳細はこちら

