

# 大塚だより

第49号

被害急増!

## 悪質商法の巧妙な罠にご注意を!

高齢の方を狙った詐欺は年々増加傾向にあります。  
どのような手段・方法があるかを知り、日頃から注意しましょう。

### トラブルになる流れや手口

#### 点検商法

リフォーム(屋根・雨樋・外壁・床下など)、給湯器・分電盤・浄水器など

- ▶ 故障などの不安を煽り、不要な修理やリフォーム工事の契約をさせる



#### 通信販売トラブル

化粧品、健康食品、医薬品など

- ▶ お試し価格とあり安価だったので申し込んだが、複数回購入が条件の定期購入だった

ブランド品など、高価かつ値引きされることが少ない商品

- ▶ 高級ブランド品を格安で販売する通販サイトで購入したが届かない、偽物が届いたなど

#### 電話勧誘販売トラブル

海産物、健康食品など

- ▶ 業者から電話があり勧誘を断ったにも関わらず、数日後に荷物が代引きで届く



#### 押し買い

貴金属類など

- ▶ 頼んでいないのに買い取り査定をされ、貴金属などを強引に安値で買い取られた



#### 架空・不当請求

身に覚えのないクレジットカード請求や宅急便の不在配達連絡など

- ▶ メールやショートメッセージに身に覚えのない有料サイトの料金未払い通知が届く



#### サポート詐欺

スマホやパソコンを使用している最中に、突然「ウイルスに感染しました」という警告画面とともにサポートセンターが表示され、ウイルス対策の契約を勧められる



こんな方は  
ご用心!

- ▶ 情報収集が難しい ▶ 断るのが苦手 ▶ 相談できる相手が周りにいない
- ▶ 「自分は絶対に引っかからない!」という自信が大きい ▶ 金銭的な不安を感じている

周囲の方で困っていそうな方がいれば、さりげなく声掛けしてください。  
一緒に消費者生活センターなどに相談することもおすすめです。

相談先 | ① 高齢者被害110番 TEL 03(3235)3366 ② 東京都消費生活総合センター ▶



## 東大GNRCオープンラボ

詳しくは  
こちら



地域の皆さんと共に「幸せ社会」の実現を目指すケア拠点

2025年5月、東大GNRCオープンラボが文京区目白台に開設されました。東京大学医学系研究科附属で看護・公衆衛生分野の研究者・大学院生が中心となり、展開する地域拠点です。3つの取り組みを軸に、幸せ社会の実現に向けた活動を行っています。文京区の新しい「コミュニティスペース」として、お気軽にご利用ください。



開所日時 月～金曜日 11時～14時(土日祝を除く)

1

### 暮らしの 保健室

赤ちゃんから高齢の方まで、地域の皆さんが気軽に立ち寄れる「場」です。

「ケアカフェ」など



2

### みんなの“ケアする力” をサポート

地域の誰もがケアについての教え合いと学び合いができる「場」です。

「共に学ぶケア講座」など



3

### 看護・ケア専門職の サポート

地域で活躍する看護・ケア専門職が元気に生き生きと働き、支え合い、支援するための「場」です。

「看取りケアリスキルプログラム」など



文京区には他にも居場所となる地域の拠点がたくさんあります。QRからご覧ください。

ふれあいいきいき  
サロンの案内



#### 活動報告

#### 今後の予定

1/24  
(土) ICT機器  
説明会

5/25  
(月) ぶんにこ

1/26  
(月) 出張講座

#### 編 | 集 | 後 | 記

春も本番となり、色鮮やかな花がたくさん咲いています。花粉や黄砂などが舞う季節でもあり、鼻や目などへの刺激が強いです。皆さま、どうか健康にお気をつけて春を存分に楽しみましょう。(は)

大塚だよりの過去号は以下のQRから見る  
ことができます



▶ 発行元

高齢者あんしん相談センター大塚

〒112-0012 東京都文京区大塚4-50-1  
TEL 03(3941)9678

高齢者あんしん相談センター大塚分室

〒112-0013 東京都文京区音羽1-15-12 1階D号  
TEL 03(6304)1093