

令和7年度 ひきこもりに関する3区連携講演会

千代田区・文京区・台東区では、「ひきこもり支援に関わる広域連携」事業を実施しています。本事業により、ひきこもりに悩む当事者・ご家族の方がお住まいの区のみならず、近隣の区の下記事業について、相互に利用できます。また、上記3区在住の方は、各区が開催する「個別相談会」にも申し込みが可能です。詳細は区ホームページをご確認ください。悩める方々が、足を延ばせる場が増えることを願っております。

【千代田区】

日程	会場	講演内容
令和7年12月14日(日) 10:00~12:00 【申し込み期間】 11月5日(水)~12月5日(金)	千代田区役所4階 401会議室	“ひきこもる子の回復の道のり” ~精神科医療の視点から~ 講師：益田 裕介 氏 (精神科医、早稲田メンタルクリニック院長、YouTuber)
令和7年11月15日(土) (午前の部) 10:00~12:00 (午後の部) 13:00~15:00 【申し込み期間】 未定	未定	ひきこもりダイアログ講座※ 講師：斎藤 環 氏 (午前の部) 理論編・Q&A (午後の部) 対話ワーク
令和8年3月21日(土) (午前の部) 10:00~12:00 (午後の部) 13:00~15:00 【申し込み期間】 未定	未定	

(申込先・問い合わせ先) 千代田区保健福祉部福祉総務課

Tel: 03-5211-3593 Fax: 03-3239-8606

HP: <https://www.city.chiyoda.lg.jp/koho/kenko/sekatsu/hikikomori/index.html>



※「ひきこもりダイアログ講座」は、公益社団法人青少年健康センターが実施する実践的なひきこもり対策講座です。従来は千代田区民のみ無料参加が可能でしたが、3区連携の取組の一環として、他2区の方も無料参加できる回を設けました。

【文京区】

日程	会場	講演内容
令和 7 年 6 月 21 日（土） 10：00～12：00 【申し込み期間】 5 月 10 日（土）～6 月 16 日（月）	文京区民センター 3 階 3-A 会議室	“タフラブ 絆を手放す生き方” 講師：信田 さよ子 氏 （日本公認心理師協会会長、原宿カウンセリングセンター顧問）
令和 7 年 10 月 18 日（土） 10：00～12：00 【申し込み期間】 9 月 10 日（水）～10 月 14 日（火）	文京区民センター 3 階 3-A 会議室	“ひきこもりの家族はなぜ苦悩するのか” ～福祉社会学の観点から～ 講師：関水 徹平 氏 （明治学院大学 社会学部） ※YouTube 配信もあります。 配信期間：10 月 31 日（金）～11 月 14 日（金）
令和 8 年 2 月 22 日（日） 10：00～12：00 【申し込み期間】 12 月 25 日（木）～2 月 16 日（月）	文京区民センター 3 階 3-A 会議室	“ひきこもる人と対話することとは” 講師：森川 すいめい 氏 （精神科医）

（申込先・問い合わせ先）文京区福祉部生活福祉課

Tel：03-5803-1917 Fax：03-5803-1354

HP：<https://www.city.bunkyo.lg.jp/b019/p003130.html>



【台東区】

日程	会場	講演内容
令和 7 年 5 月 31 日（土） 10：00～12：00 【申し込み期間】 4 月 25 日（金）～5 月 23 日（金）	台東区役所 10 階会議室	“10 年間のひきこもりからの再出発” 講師：山添 博之 氏 （長期ひきこもり経験者）
令和 7 年 11 月 9 日（日） 10：00～12：00 【申し込み期間】 10 月 3 日（金）～10 月 30 日（木）	台東区役所 10 階会議室	未定
未定	未定	未定

（申込先・問い合わせ先）台東区民部子育て・若者支援課

Tel：03-5246-1341

HP：<https://www.city.taito.lg.jp/kosodatekyouiku/kenzenikusei/seishonenkatsudo/kenzenikusei/hikikomori kouennkai.html>



（※講演会等についての詳細は、開催日の 1 か月前をめどに公開いたします。）