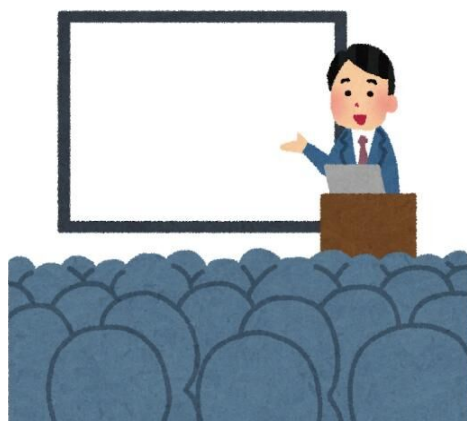


ひきこもるまで・ひきこもってからの歩み

過去ひきこもりを経験し、現在は社会復帰をされた茗荷谷クラブの利用者をお迎えし、ご自身の体験や、そこから少しずつ歩まれてきたその後の道のりについて実体験を交えてお話をうかがうことができます。

令和8年5月30日(土) 10:00～12:00

台東区役所 10階会議室（台東区東上野4-5-6）※定員50名



登壇者

ひきこもり経験者（茗荷谷クラブの利用者）。

過去ひきこもり状態にあり、茗荷谷クラブの相談や居場所を利用されていた方。現在は社会復帰をし、交友関係を持ちながらもクラブの定着支援を利用されている。

個別相談会(同日開催)

日時 令和8年5月30日(土)

13:00～17:00

場所 台東区役所 10階会議室
(台東区東上野4-5-6)

内容 臨床心理士と1対1で相談します。
1組55分。定員6組。

茶話会(同日開催)

日時 令和8年5月30日(土)

13:00～14:30

場所 台東区役所 10階会議室
(台東区東上野4-5-6)

内容 臨床心理士がコーディネートをし、
参加者がご自身の経験などを語り、
ご家族同士で情報を共有します。
定員10名程度

《お申込・問合せ先》 台東区 こども家庭部 児童・青少年育成課
電話番号 03-5246-1341（平日 8時30分～17時15分）

※申込方法の詳細は、裏面をご覧ください。

申込方法【5月30日講演会・個別相談会・茶話会】

■対象(全てのプログラム)

どなたでも（先着順。ただし、連携事業のため、台東区・千代田区・中央区・文京区在住の方優先。）

■参加費無料

■お電話または台東区ホームページからお申込ください。



区HP 二次元コード

申 込 締 切：5月21日(木)

※個別相談会にお申込みの方は、相談日時の決定通知を送付いたします。

※講演会・茶話会にお申込みの方は、当日直接会場にお越しください。

中止の場合や定員を超えた場合のみ事前にご連絡いたします。

※締切が過ぎても定員に空きがある場合は、ご参加いただける場合もありますので、お電話（03-5246-1341）にてお問合せください。

～ひきこもりに関するご相談は常に実施しています～

臨床心理士がひきこもりについて助言、相談を行います。

ご家族の方でもご利用いただけますので、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

受付時間 月～土曜日 10:00～18:00

実施内容 電話相談および訪問・来所相談／居場所利用

※各相談・居場所事業は区が委託する公益社団法人青少年健康センター 茗荷谷クラブが行います。

※居場所利用とは、実施団体の施設にて（野外等での活動あり）、様々な活動やメンバー同士またはスタッフとの関わりを通じて、人間関係を学んだり、体験を共有したりします。利用料等、詳細はお問合せください。

対 象 区内在住の中学卒業後から39歳までのひきこもり等の状態にある方とその家族

費 用 電話相談・訪問・来所相談：無料（電話相談13回目以降有料、訪問・来所相談は合算で16回目以降有料）

居場所：利用開始月を含む3か月間無料。
以降は利用料の半額を補助。



区HP 二次元コード

相談受付 専用ダイヤル 03-3941-1613

または区のホームページから相談受付が出来ます。

※区ホームページは、二次元コードからご確認いただけます。

※専用ダイヤルは、公益社団法人青少年健康センター 茗荷谷クラブに繋がります。