

令和7年度 文京区茶話会・講演会のご案内

文京区・千代田区・台東区では、「ひきこもり支援に関わる広域連携」事業を実施しています。文京区・千代田区・台東区在住の方は、各区が開催する「講演会」「個別相談会」「茶話会」に優先的に申し込みいただけます。詳細は各区のHPをご確認ください。

■茶話会について

「ひきこもり等自立支援事業」(STEP)では、ひきこもりに悩むご家族を対象に家族会を行っております。「他の家族の話を聞いてみたい」「対応方法や知識を知りたい」という方、どの日程からでもご参加いただけます。茶話会をはじめ15分程度話題提供があり、その後の時間はご家族同士で自由な交流やテーマトークをする時間となります。

お申込みは茗荷谷クラブにご連絡下さい。

■講演会について

講師をお迎えし、ひきこもり等でお悩みのご家族の方、ひきこもりの方の支援に関心のある区民の方等を対象に講演会を開催します。講演会と同日に個別相談も開催いたします。申し込みは電子申請もしくは電話申し込みとなります。詳しくは開催ごとにHP・区報等に掲載いたしますのでご確認ください。

日程	場所	茶話会・講演会	申込
5月17日(土)	区民センター 3C	【茶話会 ①】「語らない、語れない人のこころ模様」	茗荷谷クラブ
6月21日(土)	区民センター 3A, 2B, 2C	【講演会】テーマ：『タフラブ 絆を手放す生き方』について 講 師：信田 さよ子 氏 【個別相談会】	文京区ひきこもり支援センター
7月26日(土)	区民センター 3C	【茶話会 ②】「背中をおすときーその家に合ったやり方を探して」	茗荷谷クラブ
9月6日(土)	区民センター 3C	【茶話会 ③】「コミュニケーションの悪循環を知る、抜け出す」	茗荷谷クラブ
10月18日(土)	区民センター 3A, 2B, 2C	【講演会】 テーマ：未定 講師：関水徹平 氏 【個別相談会】	文京区ひきこもり支援センター
11月1日(土)	区民センター 3C	【茶話会 ④】「ひきこもる女性が安心できる交流とは」	茗荷谷クラブ
1月10日(土)	区民センター 3C	【茶話会 ⑤】「発達障害とともに生きる」	茗荷谷クラブ
2月21日(土)	区民センター 3A, 2B, 2C	【講演会】 【個別相談会】	文京区ひきこもり支援センター
3月 日(土)	区民センター 3C	【茶話会 ⑥】「本人の体験談」	茗荷谷クラブ

【講演会 お問い合わせ先】

講演会・個別相談会につきましては、電子申請もしくは電話申し込みとなります。各回のHP・区報等のご案内をご確認ください。

文京区ひきこもり支援センター

Tel: 03-5803-1917



【茶話会 お問い合わせ先】 公益社団法人青少年健康センター 茗荷谷クラブ

Tel: 03-3941-1613

Fax: 03-3947-0766

メール: bunkyo@skc-net.or.jp

