

# 令和6年度 文京区茶話会・講演会のご案内

文京区・千代田区・台東区では、「ひきこもり支援に関わる広域連携」事業を実施しています。  
 文京区・千代田区・台東区在住の方は、各区が開催する「講演会」「個別相談会」「茶話会」に優先的に申し込みいただけます。詳細は各区のHPをご確認ください。

## ■茶話会について

「ひきこもり等自立支援事業」(STEP)では、ひきこもりに悩むご家族を対象に家族会を行っております。「他の家族の話を知りたい」「対応方法や知識を知りたい」という方、どの日程からでもご参加いただけます。茶話会をはじめ15分程度話題提供があり、その後の時間はご家族同士で自由な交流やテーマトークをする時間となります。  
 お申込みは茗荷谷クラブにご連絡下さい。

## ■講演会について

講師をお迎えし、ひきこもり等でお悩みのご家族の方、ひきこもりの方の支援に関心のある区民の方等を対象に講演会を開催します。講演会と同日に個別相談も開催いたします。申し込みは電子申請もしくは電話申し込みとなります。詳しくは開催ごとにHP・区報等に掲載いたしますのでご確認ください。

日程	場所	茶話会・講演会	申込
5月11日 (土)	区民センター3C	【茶話会 ①】親子のキョリ感～「Tough Love」という考え方～	茗荷谷クラブ
6月22日 (土)	区民センター3A 区民センター2 C, 2E	【講演会】「ひきこもり」からの生きなおし ～社会と離れてもう一度つながるまで～ 講師：岡本圭太氏 【個別相談会】臨床心理士による個別相談	文京区ひきこもり支援センター
7月20日 (土)	区民センター3C	【茶話会 ②】“自立”を育む関わりーセルフコンパッションの視点から	茗荷谷クラブ
9月7日 (土)	区民センター3C	【茶話会 ③】親を心配させる“ゲーム”と“スマホ”・・・どう向き合ったらいいの	茗荷谷クラブ
10月27日 (日)	区民センター3A 区民センター2 D, 2E, 3D	【講演会】「ひきこもりのご家族の関わり方～ゼロから学ぶ“ひきこもり”へのケア～」講師：益田裕介氏 【個別相談会】臨床心理士、ファイナンシャルプランナーによる個別相談会	文京区ひきこもり支援センター
12月7日 (土)	区民センター3C	【茶話会 ④】生きづらい方々の多様な働き方の現在	茗荷谷クラブ
1月11日 (土)	区民センター3C	【茶話会 ⑤】「ひきこもる本人は何を考えているか～認知行動療法の視点から～」	茗荷谷クラブ
2月15日 (土)	区民センター3A 区民センター2 D, 2E, 3D	【講演会】講師：畠中雅子氏 【個別相談会】臨床心理士、ファイナンシャルプランナーによる個別相談会	文京区ひきこもり支援センター
3月8日 (土)	区民センター3C	【茶話会 ⑥】経験者との対談	茗荷谷クラブ

### 【講演会 お問い合わせ先】

講演会・個別相談会につきましては、電子申請もしくは電話申し込みとなります。各回のHP・区報等のご案内をご確認ください。

文京区ひきこもり支援センター

Tel: 03-5803-1917



### 【茶話会 お問い合わせ先】

公益社団法人青少年健康センター  
 茗荷谷クラブ

Tel: 03-3941-1613

Fax: 03-3947-0766

メール: bunkyo@skc-net.or.jp

