

母親学級・両親学級のオンライン開催について

1 概要

妊婦とそのパートナーが妊娠、出産、育児などの実際の知識について学び、妊娠中の不安を解決し、仲間づくりの機会を提供するため、母親学級及び両親学級を集団形式で定期的に開催している。新型コロナウイルス感染防止対策として、新たに、オンライン形式により同教室を開催する。

2 実施内容

(1) 母親学級（平日1日制）

Web会議アプリを使用して開催し、自宅からパソコンやスマートフォンで参加する。

[実施規模]（3年度から本格実施）

- ・年6回（奇数月第3金曜日）開催 定員：15人（抽選）
- ・対象：区内在住の第1子妊婦中（実施日時時点で24週以降）の妊婦
- ・内容：沐浴・おむつ交換・着せ替えデモ、妊娠中の栄養、妊娠中の歯、お産の経過、産後の生活、コペアレンティング、産後のメンタルヘルス、ネウボラ事業紹介

[周知方法] 区報、ホームページ、子育て応援メールマガジン

2年度実施予定

- ・日時 3月19日（金）午後1時30分～3時
- ・定員 15人（抽選）

(2) 両親学級（土曜日又は日曜日1日制）

Web会議アプリを使用して開催し、自宅からパソコンやスマートフォンで参加する。

[実施規模]（3年度から本格実施）

- ・年12回開催 定員：50組（抽選）
- ・対象：区内在住の第1子妊婦中（実施日時時点で24週以降）の妊婦及びそのパートナー
- ・内容：沐浴・おむつ交換・着せ替えデモ、妊娠中の栄養、妊娠中の歯、お産の経過、産後の生活、コペアレンティング、産後のメンタルヘルス、リラックス体操、ネウボラ事業紹介

[周知方法] 区報、ホームページ、子育て応援メールマガジン

2年度実施

- ・日時 12月26日（土）午前10時～11時30分
- 1月9日（土）午前10時～11時30分
- 2月27日（土）午前10時～11時30分
- 3月27日（土）午前10時～11時30分
- ・定員 各50組（抽選）

3 今後のスケジュール（予定）

令和3年 4月 両親学級オンライン開催開始
5月 母親学級オンライン開催開始

参 考 集 団 形 式 の 実 施 内 容

1 母親学級（平日2日制）

[実施規模]

	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
回数、定員等	年12回 原則毎月第1・2金曜日 1学級：午後1時25分～2時30分 2学級：午後3時20分～4時25分 各15人（申込順）	年10回 原則毎月第2・3火曜日 1学級：午後1時25分～2時30分 2学級：午後3時20分～4時25分 各10人（申込順）
対象	区内在住の第1子妊婦中（実施日時点で24週以降）の妊婦	
1日目の内容	沐浴・おむつ交換・着せ替えデモ、お産の経過、産後の生活、コペアレンティング、産後のメンタルヘルス、ネウボラ事業紹介	妊娠中の口腔ケア 妊娠中の食事の話
2日目の内容	妊娠中の口腔ケア 妊娠中の食事の話	沐浴・おむつ交換・着せ替えデモ、お産の経過、産後の生活、コペアレンティング、産後のメンタルヘルス、ネウボラ事業紹介

2 母親学級（土曜日1日制）

[実施規模]

	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
回数、定員等	年3回、午前9時～10時35分 15人（申込順）	年1回、午前9時30分～11時5分 10人（申込順）
対象	区内在住で勤労等により平日に参加できない第1子妊婦中（実施日時点で24週以降）の妊婦	
内容	沐浴・おむつ交換・着せ替えデモ、妊娠中の栄養、妊娠中の歯、お産の経過、産後の生活、コペアレンティング、産後のメンタルヘルス、ネウボラ事業紹介	

3 両親学級（土曜日1日制）

[実施規模]

	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
回数、定員等	年12回、午前10時～11時30分 8組（抽選）	年12回、午前10時～11時30分 5組（抽選）
対象	区内在住の第1子妊婦中（実施日時点で24週から36週6日までの）の妊婦及びそのパートナー	
内容	沐浴・おむつ交換・着せ替えデモ、妊娠中の栄養、妊娠中の歯、お産の経過、産後の生活、コペアレンティング、産後のメンタルヘルス、リラックス体操、ネウボラ事業紹介	