

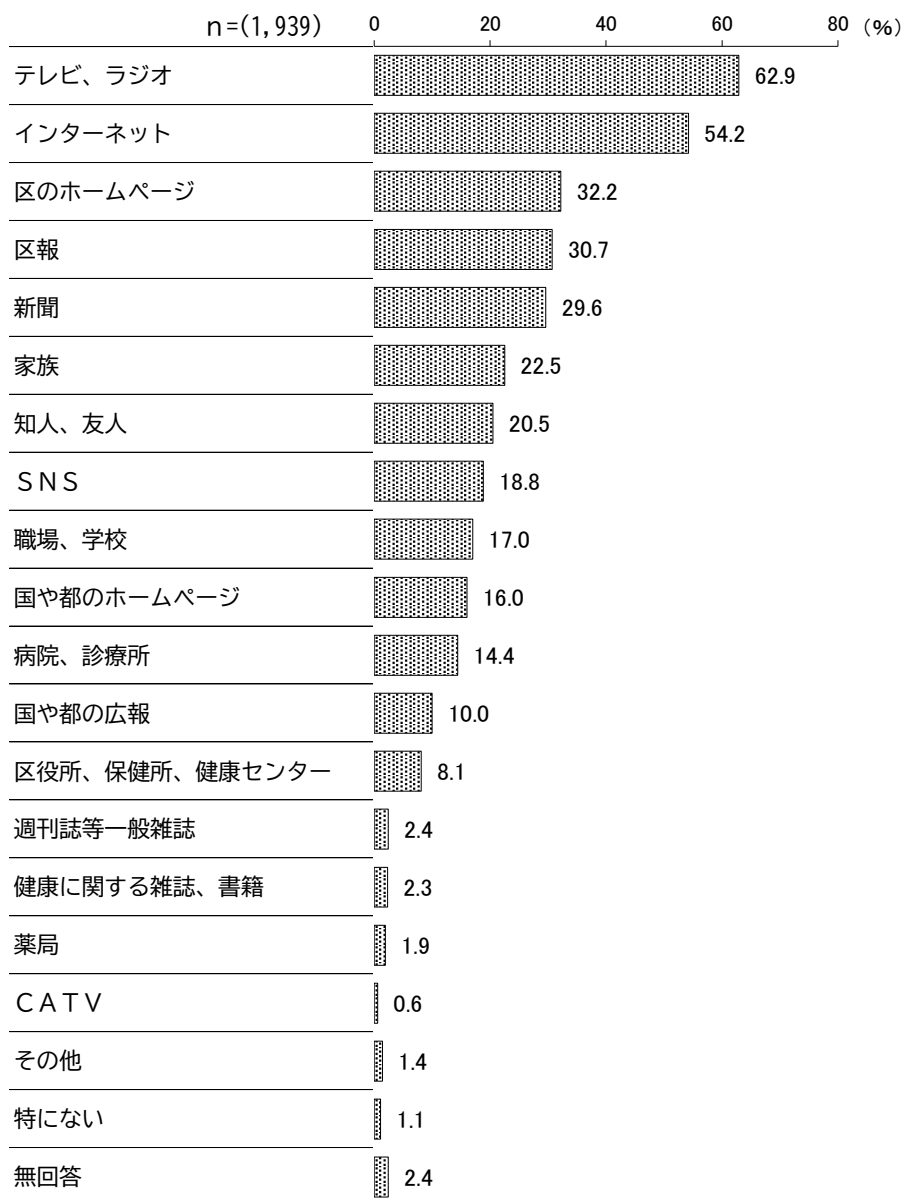
13 新型コロナウイルス感染症について

(1) 新型コロナウイルス感染症やコロナワクチンの情報の入手方法

問41 あなたは、新型コロナウイルス感染症や新型コロナウイルスワクチン接種の情報をどのような方法で入手していますか。(いくつでも○)

全体では、「テレビ、ラジオ」が62.9%で最も高く、次いで「インターネット」が54.2%、「区のホームページ」が32.2%、「区報」が30.7%、「新聞」が29.6%などとなっています。

◆全体



性別にみると、「インターネット」は、男性の方が女性より約10ポイント高くなっています。「テレビ、ラジオ」、「区報」は、女性の方が男性より約7ポイント高く、女性は「区のホームページ」、「知人、友人」でも約6ポイント高くなっています。

性・年齢別にみると、「テレビ、ラジオ」は、男性の60～70歳代、女性の60歳以上で7割台、「インターネット」は、男性の30～40歳代で8割台と高くなっています。「区報」、「新聞」は、男女ともにおおむね年齢が上がるほど高くなっています。一方、「SNS」は、男女ともにおおむね年齢が下がるほど高く、女性の10・20歳代で5割台半ば、男性の10・20歳代で約5割となっています。

◆性別／性・年齢別(一部抜粋)

単位 (%)

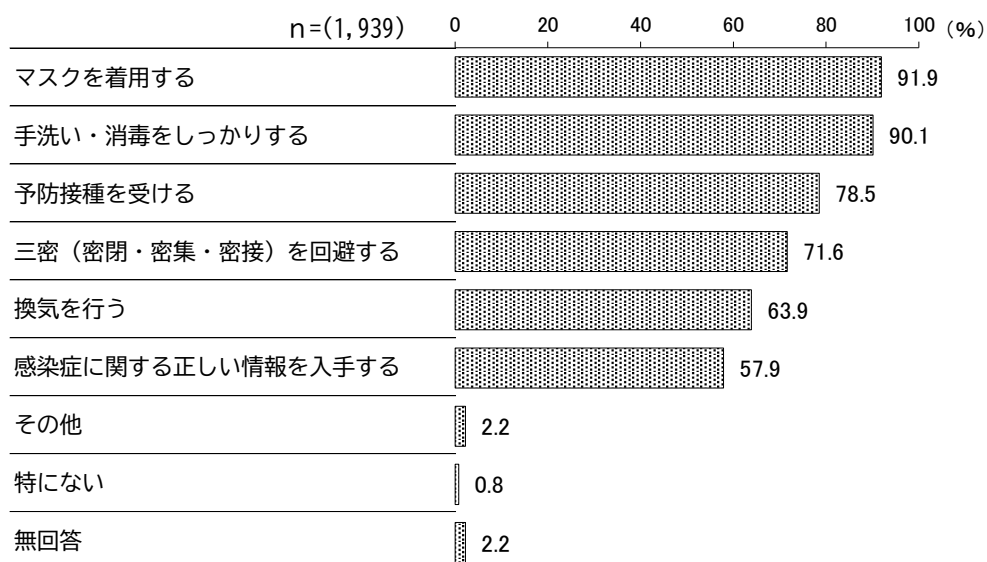
		n	テレビ、 ラジオ	イン ター ネ ット	区 の ホ ー ム ペ ー ジ	区 報	新 聞	家 族	知 人、 友 人	S N S	職 場、 学 校	国 や 都 の ホ ー ム ペ ー ジ
全 体		1,939	62.9	54.2	32.2	30.7	29.6	22.5	20.5	18.8	17.0	16.0
男 性		751	59.0	60.6	28.8	26.8	31.8	21.7	16.9	18.8	17.2	16.5
女 性		1,167	65.5	50.4	34.7	33.4	28.0	23.0	22.9	18.9	17.1	15.8
【男性】	10・20歳代	94	45.7	68.1	23.4	12.8	16.0	25.5	22.3	48.9	28.7	23.4
	30歳代	131	51.1	84.0	26.0	13.7	19.8	20.6	16.0	31.3	26.7	21.4
	40歳代	140	52.1	80.0	22.1	12.9	22.1	25.7	20.0	14.3	20.7	17.1
	50歳代	109	59.6	67.0	39.4	22.9	33.0	31.2	17.4	15.6	18.3	18.3
	60歳代	104	73.1	54.8	34.6	43.3	37.5	12.5	15.4	10.6	15.4	16.3
	70歳代	108	72.2	30.6	28.7	48.1	51.9	15.7	16.7	4.6	1.9	8.3
	80歳代	64	62.5	9.4	29.7	48.4	56.3	18.8	6.3	1.6	-	6.3
【女性】	10・20歳代	128	53.1	59.4	23.4	18.0	9.4	30.5	27.3	53.9	30.5	21.9
	30歳代	174	52.3	67.8	33.3	19.0	12.6	23.6	14.4	35.6	21.3	20.1
	40歳代	212	58.5	67.9	37.7	25.0	14.2	17.5	18.9	22.2	25.0	16.0
	50歳代	208	68.3	65.4	43.8	35.1	22.6	20.2	23.1	12.5	24.5	21.2
	60歳代	143	77.6	52.4	44.1	40.6	42.7	28.0	27.3	5.6	9.8	12.6
	70歳代	178	75.8	18.5	29.2	53.9	50.6	20.2	28.1	3.9	2.8	10.7
	80歳代	118	75.4	4.2	25.4	44.9	52.5	26.3	22.0	0.8	-	4.2

(2) 新型コロナウイルス感染症の感染予防方法

問42 あなたが、新型コロナウイルス感染症の感染予防のために行っていることは何ですか。(いくつでも○)

全体では、「マスクを着用する」と「手洗い・消毒をしっかりとる」が約9割で高く、次いで「予防接種を受ける」が78.5%、「三密(密閉・密集・密接)を回避する」が71.6%、「換気を行う」が63.9%などとなっています。

◆全体



性別にみると、各感染対策の項目で女性の方が男性よりも高く、「換気を行う」で11ポイント、「手洗い・消毒をしっかりとる」、「三密(密閉・密集・密接)を回避する」で約8ポイント差がみられます。

性・年齢別にみると、「マスクを着用する」は、男女ともに全ての年齢層で9割前後、「手洗い・消毒をしっかりとる」は、男性では約8割から約9割、女性では約9割から9割半ばとなっています。「予防接種を受ける」は、男性の50～60歳代と80歳代、女性の50歳以上で8割台となっています。「三密(密閉・密集・密接)を回避する」は、男女ともに10・20歳代で5割台半ばと、他の年齢層に比べて低くなっています。

◆性別／性・年齢別

単位 (%)

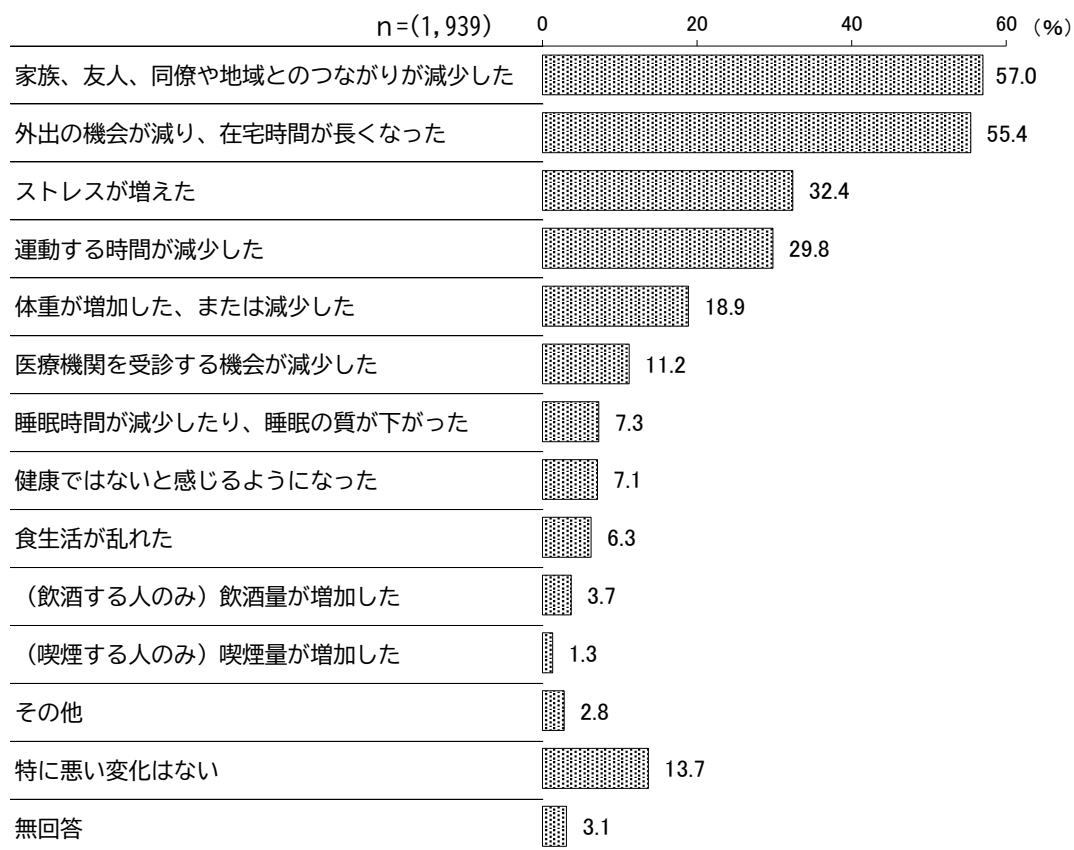
	n	マスクを着用する	手洗いか消毒をしっかりとる	予防接種を受ける	三密(密閉・密集・密接)を回避する	換気を行う	い感染症に関する正しい情報を入力する	その他	特になし	無回答	
全体	1,939	91.9	90.1	78.5	71.6	63.9	57.9	2.2	0.8	2.2	
男性	751	90.4	85.5	76.6	66.8	57.4	55.3	1.3	1.7	1.7	
女性	1,167	93.1	93.4	80.0	75.0	68.4	59.7	2.7	0.3	2.4	
【男性】	10・20歳代	94	90.4	79.8	69.1	55.3	47.9	-	1.1	-	
	30歳代	131	88.5	87.0	72.5	63.4	63.4	0.8	2.3	-	
	40歳代	140	88.6	83.6	72.1	66.4	59.3	2.1	2.1	1.4	
	50歳代	109	90.8	89.9	81.7	71.6	68.8	59.6	1.8	2.8	1.8
	60歳代	104	92.3	87.5	83.7	73.1	58.7	60.6	2.9	-	1.9
	70歳代	108	93.5	87.0	78.7	70.4	50.9	50.9	0.9	0.9	3.7
	80歳代	64	89.1	82.8	82.8	68.8	62.5	42.2	-	3.1	4.7
【女性】	10・20歳代	128	93.0	91.4	75.0	53.1	54.7	50.8	2.3	-	2.3
	30歳代	174	91.4	93.1	75.9	71.8	61.5	57.5	1.7	0.6	0.6
	40歳代	212	96.2	95.3	77.4	75.0	69.8	63.2	0.9	-	-
	50歳代	208	93.3	94.2	84.1	79.3	77.9	70.2	5.3	0.5	0.5
	60歳代	143	93.0	95.8	83.9	84.6	71.3	65.7	4.9	-	2.8
	70歳代	178	93.3	92.7	82.6	77.0	68.5	53.4	1.7	0.6	5.1
	80歳代	118	90.7	89.8	81.4	81.4	70.3	50.0	1.7	-	7.6

(3) 新型コロナウイルス感染拡大による健康や生活への悪影響

問43 新型コロナウイルス感染症の拡大によって、あなたの健康や生活に悪い変化はありましたか。(いくつでも○)

全体では、「家族、友人、同僚や地域とのつながりが減少した」が57.0%で最も高く、次いで「外出の機会が減り、在宅時間が長くなった」が55.4%、「ストレスが増えた」が32.4%、「運動する時間が減少した」が29.8%などとなっています。

◆全体



性別にみると、女性の方が男性よりも高い項目が多く、特に、「外出の機会が減り、在宅時間が長くなった」で約13ポイント、「家族、友人、同僚や地域とのつながりが減少した」で約10ポイント差がみられます。

性・年齢別にみると、「家族、友人、同僚や地域とのつながりが減少した」は女性の50歳代で約7割、「外出の機会が減り、在宅時間が長くなった」は女性の50～60歳代で6割台半ば、「ストレスが増えた」は女性の40～50歳代で4割台、「運動する時間が減少した」は男性の30歳代と女性の50歳代で約4割と、他の年齢層に比べて高くなっています。

◆性別／性・年齢別(一部抜粋)

単位 (%)

	n	と家族、 つながり、 同僚や地 域	外出の機 会が長 くなつた 、在宅	スト レスが 増えた	運 動す る時 間が 減少 した	ま たは 増 加 し た、 減 少 し た	医 療 機 関 を 受 診 す る 機 会 が 減 少 し た	睡 眠 の 時 間 が 減 少 し た り、 質が 下 が つ た	そ の 他	特 に 悪 い 変 化 は な い	無 回 答	
全体	1,939	57.0	55.4	32.4	29.8	18.9	11.2	7.3	2.8	13.7	3.1	
男性	751	51.0	47.5	27.0	28.4	16.1	6.9	6.3	2.3	17.4	3.2	
女性	1,167	61.4	60.7	36.1	30.8	20.9	14.1	8.0	3.0	11.1	2.9	
【男性】	10・20歳代	94	54.3	43.6	31.9	23.4	13.8	4.3	9.6	1.1	20.2	-
	30歳代	131	55.0	48.1	29.8	38.9	23.7	5.3	4.6	1.5	11.5	1.5
	40歳代	140	50.0	37.9	27.9	27.1	17.1	6.4	4.3	3.6	25.7	2.1
	50歳代	109	48.6	50.5	35.8	33.9	26.6	6.4	10.1	0.9	15.6	1.8
	60歳代	104	47.1	51.0	17.3	22.1	13.5	9.6	3.8	4.8	15.4	1.9
	70歳代	108	51.9	49.1	21.3	25.9	5.6	12.0	5.6	1.9	17.6	6.5
	80歳代	64	50.0	60.9	23.4	21.9	6.3	3.1	7.8	1.6	12.5	12.5
【女性】	10・20歳代	128	60.9	56.3	34.4	25.0	18.8	5.5	9.4	2.3	12.5	0.8
	30歳代	174	62.1	61.5	39.1	32.8	18.4	10.3	5.7	1.1	10.3	0.6
	40歳代	212	65.1	55.2	42.5	30.7	21.2	14.2	8.0	4.2	12.3	0.5
	50歳代	208	68.8	64.4	40.4	38.5	28.8	19.2	7.7	3.8	6.3	0.5
	60歳代	143	60.1	65.7	31.5	27.3	19.6	16.8	10.5	4.9	11.9	3.5
	70歳代	178	55.1	59.6	31.5	27.5	21.3	16.9	5.6	1.7	14.0	6.2
	80歳代	118	54.2	62.7	28.0	30.5	11.9	11.0	10.2	2.5	11.0	11.0

(4) 新型コロナウイルス感染拡大の中で健康や生活を改善するために工夫したこと

問44 新型コロナウイルス感染症が拡大する中で、あなたの健康や生活を改善するために工夫したことがあれば、以下に記入してください。

新型コロナウイルス感染拡大の中で健康や生活を改善するために工夫したことを聞いたところ、469人から回答がありました。1人で2つ以上の内容の記入があったものは、これを1件とせず延べ件数として集計したため、件数は回答者数よりも多くなっています。

【記入人数】469人 【延べ件数】878件

◆情報の入手について	11
感染症に関する正しい情報を入手する	6
情報を見過ぎない、惑わされないようにした（不安を高めない）	5
◆三密の回避について	190
外出を控える、人混みを避ける、混雑時間を避ける	71
外食を控える、なるべく自炊・テイクアウトする	33
公共交通機関をなるべく使わない（自転車・徒歩・車等を使う）	22
人との交流・接触・会話を控える、距離を空ける	15
三密（密閉・密集・密接）回避全般	14
大人数での会食を控える、食事は少人数にする	10
買い物はインターネットショッピング・宅配を利用する	6
テレワークをする	6
会議・診療・用事等はオンライン・電話を活用する	4
外食の場所を選ぶ（感染対策店・テラス席等）	2
買い物は短時間で済ませる	2
その他	5
◆マスクの着用について	46
マスクを着用する	44
家の中でもマスクを着用する	2
◆衛生面について	170
手洗いをする	57
消毒をする（手指・洋服・ドアノブ等）	43
うがいをする	33
手指以外を洗う（目・鼻・顔等）	7
帰宅後すぐに入浴する	6
喉のケア、乾燥対策・加湿	4
家族間でも共有を避ける（タオル・食事の配膳等）	4
手に触れるものに気を付ける（エレベーターボタン・ドアノブ等）	4
口腔ケア、口内を清潔にする	3
家の掃除をする	3
帰宅したらすぐに着替える	2
その他	4
◆換気について	25
換気を行う	22
空気清浄機を使う	3
◆予防接種・検査について	18
ワクチンを接種する	13
PCR検査・抗原検査等を行う	3
毎日検温する	2

◆食生活について	65
食生活に気を配る（食事内容・量・栄養バランス・カロリー、食べ過ぎない等）	46
免疫力が上がる食材・食品を摂取する	8
アルコールを控える・減らす	3
その他	8
◆運動について	219
散歩（歩く）・ウォーキング・ジョギング	91
家の中でできる運動をする（体操・ラジオ体操・筋トレ・ストレッチ・ヨガ等）	78
運動をする（全般）、体を動かす、体力を維持する	24
意識的に外出する（感染予防をした上で）	12
ジム・スポーツクラブ等に通う	10
その他	4
◆人とのつながり・交流について	17
オンライン・電話等で人とコミュニケーションを取るようにした	9
人との親睦・交流を深める、人と話すようにした	8
◆趣味・楽しみ、住環境について	43
自宅のできる趣味をはじめた、楽しみを見つける、楽しめる工夫をした	19
家の中を快適な空間にする、住環境を充実させる	8
気分転換する、考えすぎない、前向きになる	7
外でできる趣味をはじめた、楽しみを見つける（感染予防をした上で）	6
その他	3
◆生活習慣・睡眠について	52
睡眠・休養をしっかり取る	23
規則正しい生活をする	13
普通の日常生活を送る、必要以上に制限しない	5
早寝早起きをする	2
体を冷やさない、体を温める	2
その他	7
◆その他	22
感染予防全般	14
その他	8

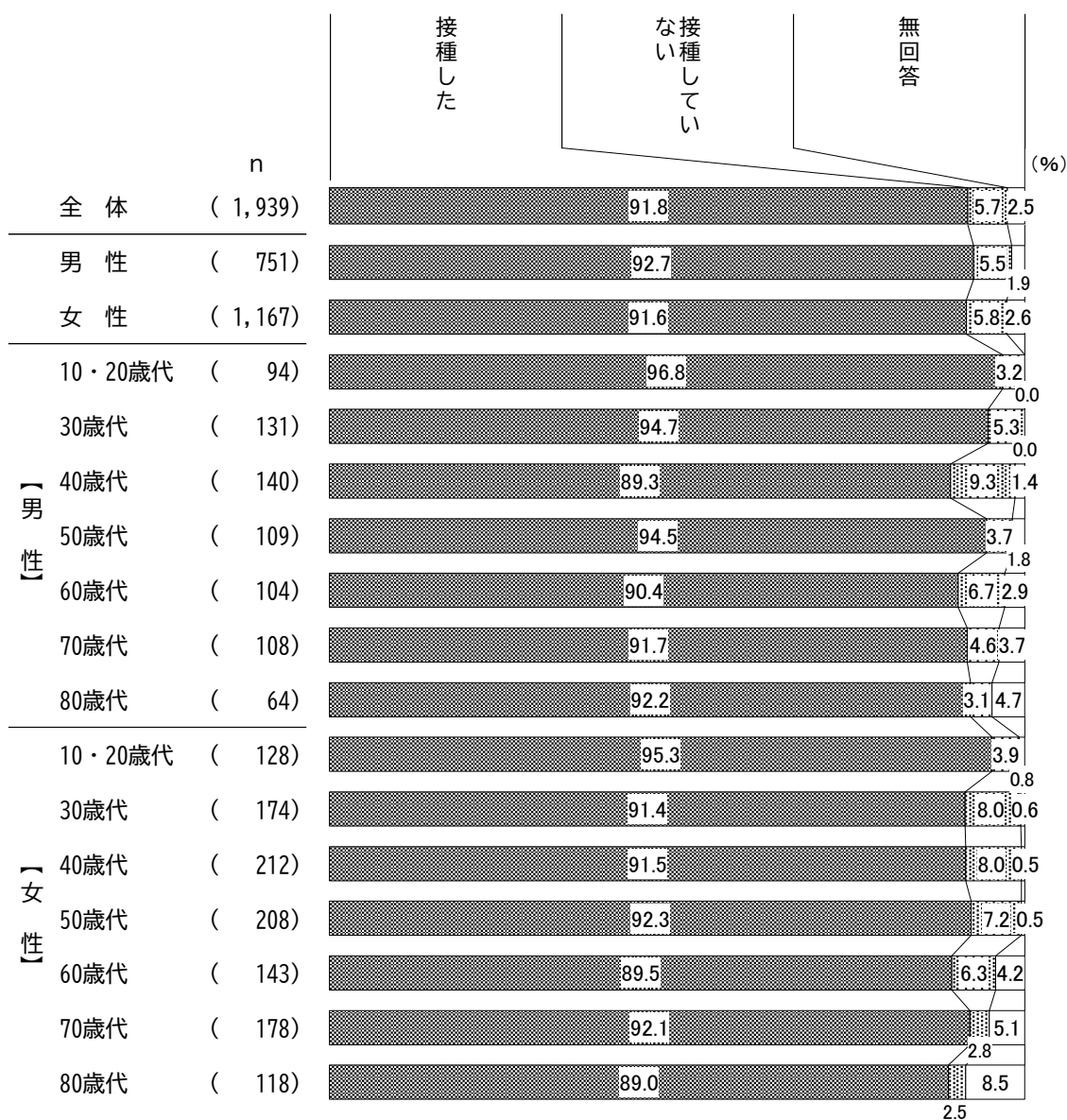
(5) 新型コロナウイルスワクチンの接種状況

問45 あなたは、新型コロナウイルスワクチンを接種しましたか。(〇は1つ)
(1回でも接種された方は「1. 接種した」とお答えください)

全体では、「接種した」が91.8%、「接種していない」が5.7%となっています。

性別、性・年齢別でも、特に大きな違いはみられません。

◆全体／性別／性・年齢別



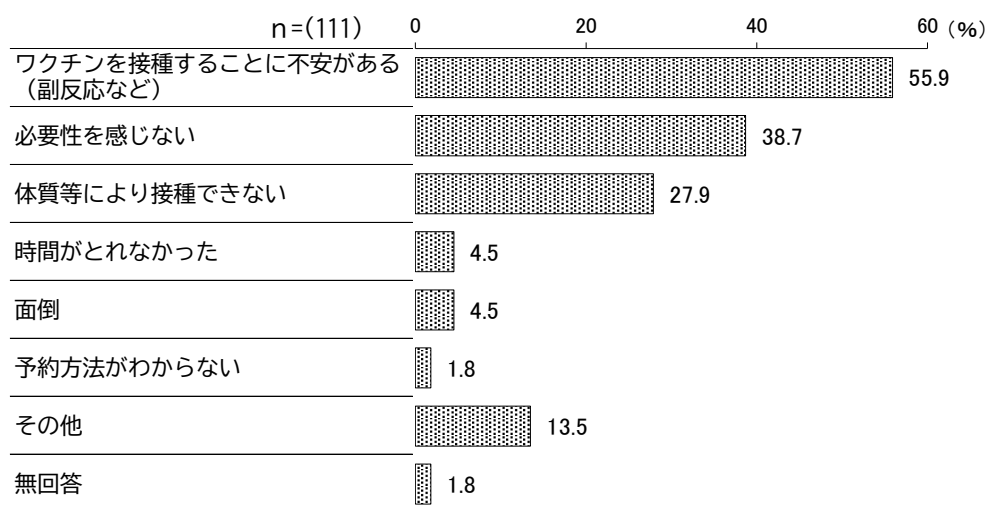
(5-1) 新型コロナウイルスワクチンを接種しなかった理由

【問45で「2. 接種していない」を選択した方】

問45-1 新型コロナウイルスワクチンを接種しなかった理由は何ですか。
(いくつでも○)

新型コロナウイルスワクチン《接種しなかった》と回答した人に、その理由をたずねたところ、全体では、「ワクチンを接種することに不安がある(副反応など)」が55.9%で最も高く、次いで「必要性を感じない」が38.7%、「体質等により接種できない」が27.9%などとなっています。

◆全体



性別にみると、「体質等により接種できない」は、女性の方が男性より約18ポイント高く、女性は「ワクチンを接種することに不安がある(副反応など)」でも13ポイント高くなっています。一方、「面倒」は、男性の方が約12ポイント高く、男性は「必要性を感じない」でも11ポイント高くなっています。

◆性別

	n	単位 (%)							
		不安がある(副反応など)	必要性を感じない	体質等により接種できない	時間がとれなかった	面倒	予約方法がわからない	その他	無回答
全体	111	55.9	38.7	27.9	4.5	4.5	1.8	13.5	1.8
男性	41	48.8	46.3	17.1	7.3	12.2	2.4	12.2	2.4
女性	68	61.8	35.3	35.3	2.9	-	-	14.7	-