

8 こころの健康について

(1) 自殺対策への意識

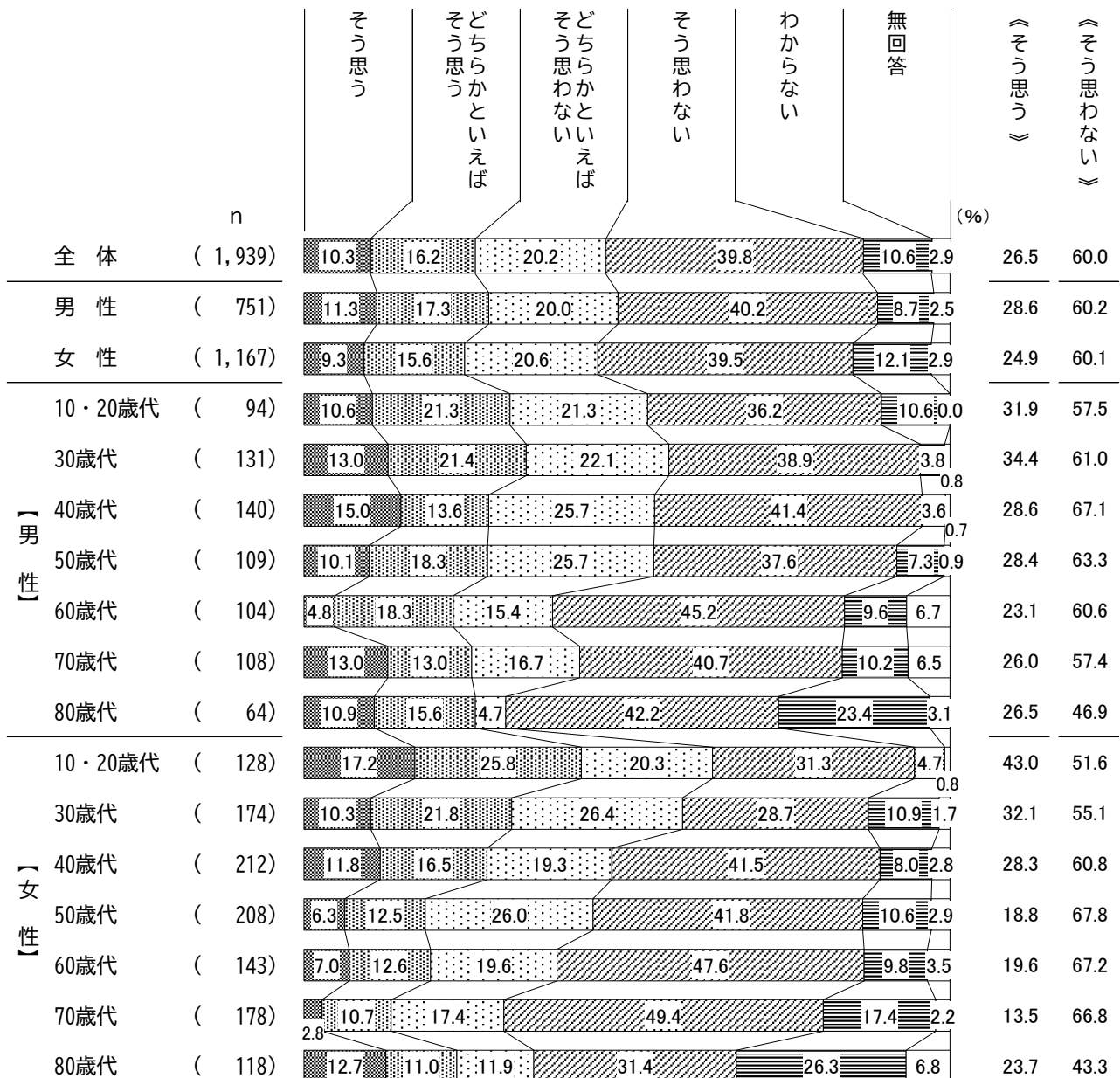
問25 自殺対策は自分自身に関わる問題だと思いますか。(〇は1つ)

全体では、「そう思う」(10.3%)と「どちらかといえばそう思う」(16.2%)を合わせて、《そう思う》は26.5%となっています。一方、「どちらかといえばそう思わない」(20.2%)と「そう思わない」(39.8%)を合わせて、《そう思わない》は60.0%です。

性別では、特に大きな違いはみられません。

性・年齢別にみると、《そう思う》は、男女ともにおおむね年齢が下がるほど高くなっており、特に、女性の10・20歳代で4割台半ば、男性の30歳代で3割台半ばとなっています。

◆全体／性別／性・年齢別

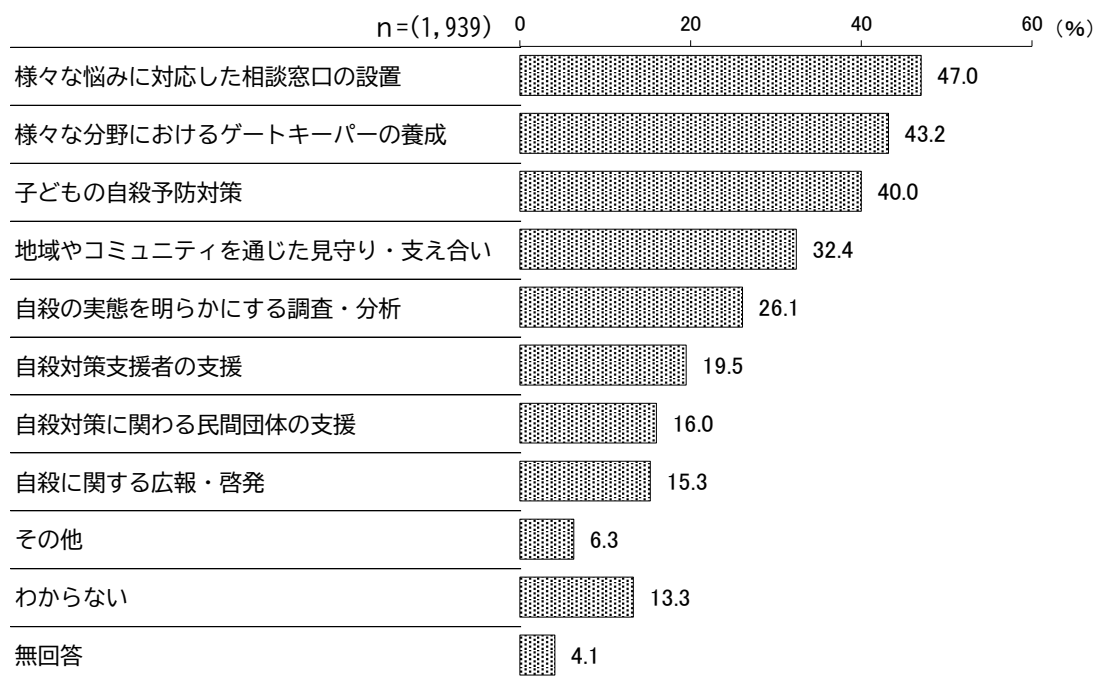


(2) 自殺対策に必要と思うこと

問26 今後、どのような自殺対策が必要になるとお思いますか。(いくつでも○)

全体では、「様々な悩みに対応した相談窓口の設置」が47.0%で最も高く、次いで「様々な分野におけるゲートキーパーの養成」が43.2%、「子どもの自殺予防対策」が40.0%などとなっています。

◆全体



※「ゲートキーパー」とは、身近な人の自殺のサインに気づき、その人の話を受け止め、必要に応じて専門相談機関につなぐなどの役割を担う人。

性別にみると、「様々な悩みに対応した相談窓口の設置」は、女性の方が男性よりも約10ポイント高くなっており、女性は「様々な分野におけるゲートキーパーの養成」でも約8ポイント、「子どもの自殺予防対策」でも約5ポイント高くなっています。一方、「自殺の実態を明らかにする調査・分析」は、男性の方が女性よりも約5ポイント高くなっています。

性・年齢別にみると、「様々な悩みに対応した相談窓口の設置」は、女性の60歳代で6割台半ば、女性の30～40歳代で5割台半ばと高くなっています。「様々な分野におけるゲートキーパーの養成」は、男性の30歳代、女性の10・20～50歳代で5割台となっています。「子どもの自殺予防対策」は、女性の30歳代で6割、女性の40歳代で5割と高くなっています。

◆性別／性・年齢別

単位 (%)

	n	様々な悩みに対応した相談窓口の設置	様々な分野におけるゲートキーパーの養成	子どもの自殺予防対策	地域やコミュニティを通じた見守り・支え合い	自殺の実態を明らかにする調査・分析	自殺対策支援者の支援	自殺対策に関する民間団体の支援	自殺に関する広報・啓発	その他	わからない	無回答	
全体	1,939	47.0	43.2	40.0	32.4	26.1	19.5	16.0	15.3	6.3	13.3	4.1	
男性	751	41.0	38.7	37.0	30.9	29.4	20.8	17.3	17.4	6.4	15.3	3.3	
女性	1,167	51.2	46.3	42.2	33.7	24.2	18.9	15.3	14.2	6.3	11.7	4.3	
【男性】	10・20歳代	94	36.2	42.6	35.1	18.1	39.4	22.3	20.2	13.8	8.5	8.5	-
	30歳代	131	43.5	51.9	42.7	29.8	31.3	22.1	16.0	20.6	4.6	10.7	0.8
	40歳代	140	35.0	40.0	39.3	30.7	27.9	23.6	17.1	16.4	8.6	12.1	2.9
	50歳代	109	45.0	38.5	37.6	35.8	28.4	22.0	16.5	15.6	10.1	20.2	0.9
	60歳代	104	42.3	36.5	38.5	28.8	29.8	20.2	18.3	24.0	7.7	10.6	6.7
	70歳代	108	41.7	31.5	30.6	37.0	22.2	16.7	18.5	13.0	-	23.1	8.3
	80歳代	64	46.9	20.3	31.3	37.5	28.1	15.6	14.1	18.8	4.7	26.6	4.7
【女性】	10・20歳代	128	41.4	52.3	39.8	28.9	28.9	20.3	14.8	12.5	6.3	8.6	0.8
	30歳代	174	56.9	54.0	60.3	39.1	25.9	18.4	14.9	20.7	6.3	5.7	1.7
	40歳代	212	55.7	50.0	50.0	34.4	25.5	20.8	16.5	12.7	7.1	10.4	3.3
	50歳代	208	44.7	55.8	43.3	26.4	27.9	22.1	17.3	15.4	8.2	11.5	2.9
	60歳代	143	64.3	49.7	42.7	42.7	23.8	21.7	18.2	17.5	5.6	8.4	2.1
	70歳代	178	50.0	37.1	34.3	34.3	20.8	14.0	13.5	13.5	3.9	15.7	7.3
	80歳代	118	44.9	16.1	13.6	30.5	11.9	12.7	9.3	4.2	5.9	24.6	12.7