

### 3 健康管理について

#### (1) 生活習慣病の健診等の受診状況

問5 あなたは、過去1年間に生活習慣病の健診等（健康診断、健康診査および人間ドック）をどちらで受けましたか。（○は1つ）

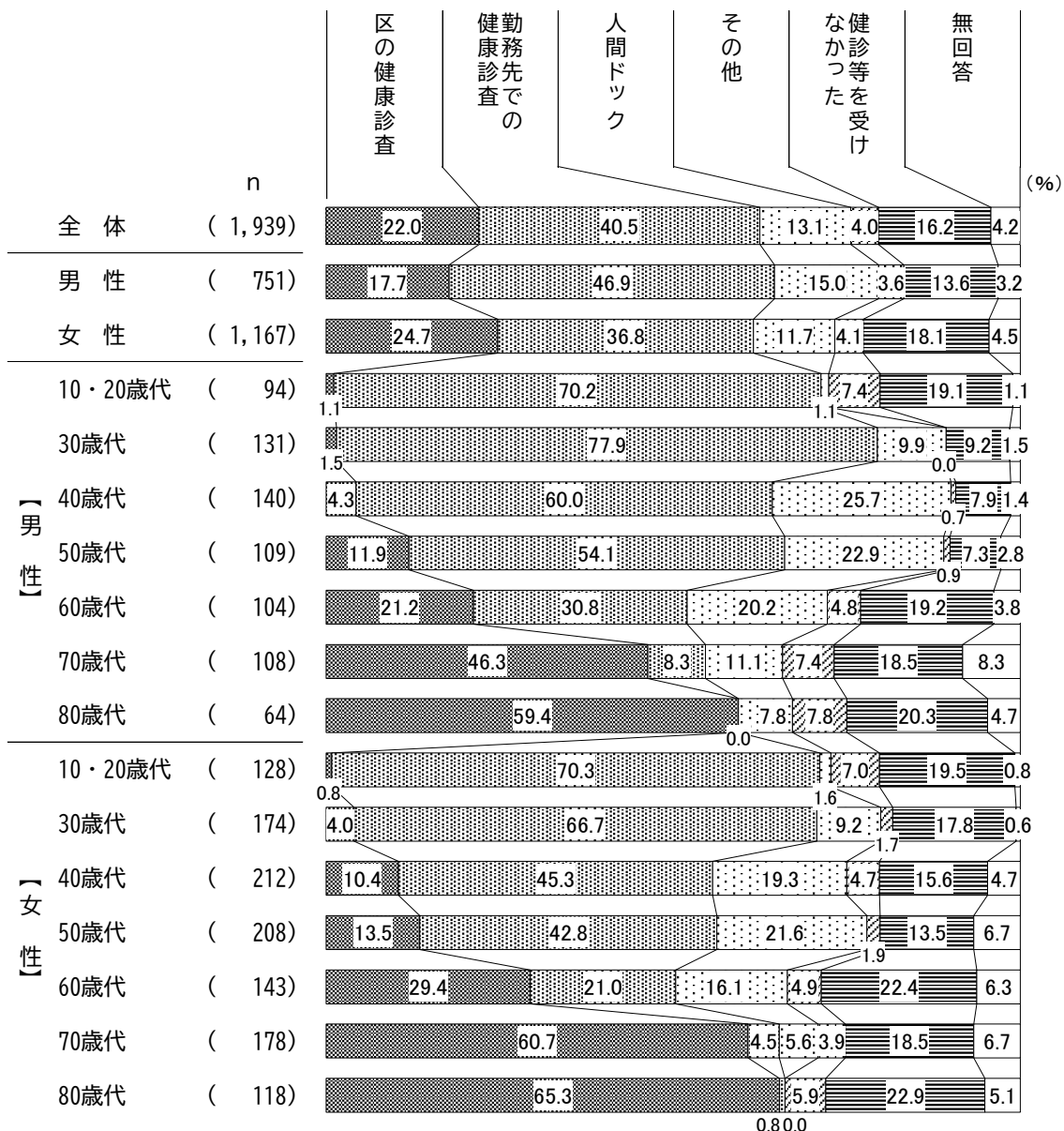
\*次のようなものは健診等には含まれません。がんのみの検診、妊産婦健診、歯の健康診査、病院や診療所で行う診療としての検査。

全体では、「勤務先での健康診査」が40.5%で最も高く、次いで「区健康診査」が22.0%となっています。一方、「健診等を受けなかった」は16.2%です。

性別にみると、「勤務先での健康診査」は、男性の方が女性よりも約10ポイント高く、「区健康診査」は、女性の方が男性よりも7ポイント高くなっています。

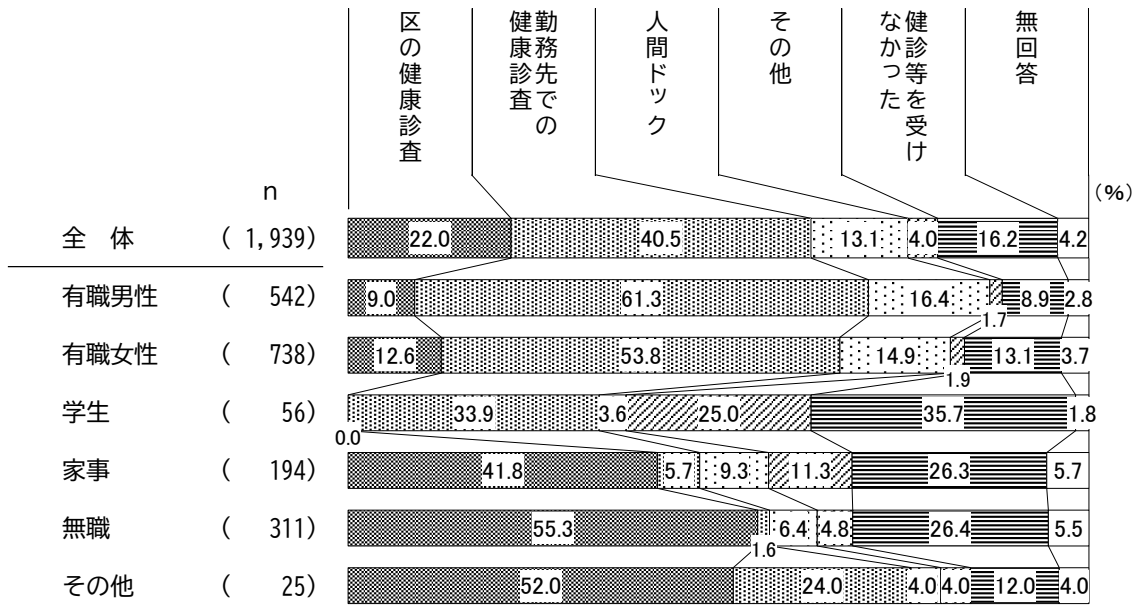
性・年齢別にみると、「区健康診査」は、男女ともに年齢が上がるほど高くなり、特に、女性の80歳代で6割台半ばとなっています。「勤務先での健康診査」は、男性の10・20～30歳代、女性の10・20歳代で7割台と、他の年齢層に比べて高くなっています。また、「健診等を受けなかった」は、男性の80歳代、女性の60歳代、80歳代で2割台となっています。

#### ◆全体／性別／性・年齢別



職業別にみると、「区の健康診査」は無職で5割台半ば、「勤務先での健康診査」は有職男性で6割台、有職女性で5割台半ばと、それぞれ高くなっています。一方、「健診等を受けなかった」は、学生で3割台半ば、家事と無職で2割台半ばとなっています。

◆職業別



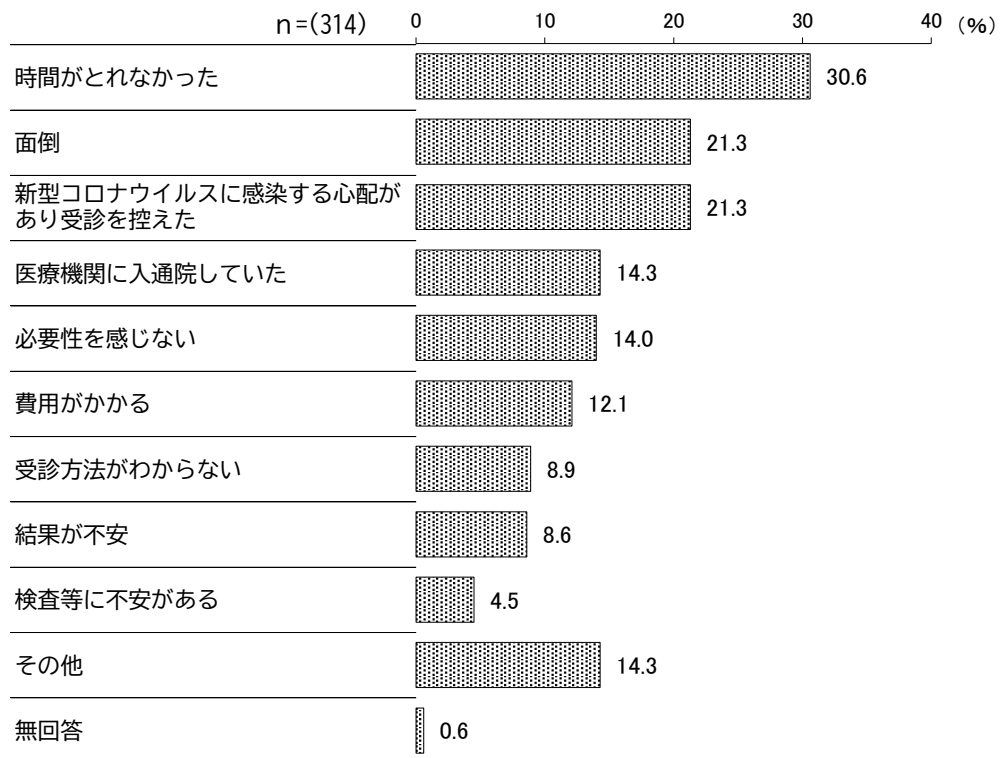
## (1-1) 健診等を受けなかった理由

### 【問5で「5. 健診等を受けなかった」を選択した方】

問5-1 受けなかった理由は何ですか。(いくつでも○)

「健診等を受けなかった」と回答した人に、その理由をたずねたところ、全体では、「時間がとれなかった」が30.6%で最も高く、次いで「面倒」と「新型コロナウイルスに感染する心配があり受診を控えた」がともに21.3%などとなっています。

#### ◆全体



性別にみると、「医療機関に入通院していた」は、男性の方が女性よりも約9ポイント高く、男性は「面倒」でも約6ポイント高くなっています。一方、「新型コロナウイルスに感染する心配があり受診を控えた」は、女性の方が男性よりも約10ポイント高く、女性は「時間がとれなかった」でも約6ポイント高くなっています。

性・年齢別については、nの人数が少ない年齢層が多いことから、参考として掲載しています。

◆性別／性・年齢別

単位 (%)

|      | n       | 時間がとれなかった | 面倒   | 診感染新<br>を染すコ<br>控えた配<br>ナウイ<br>ル受スに | いた<br>医療<br>機関<br>に入<br>通院<br>して | 必要<br>性を<br>感じ<br>ない | 費用<br>がか<br>かる | 受診<br>方法<br>がわ<br>から<br>ない | 結果<br>が不<br>安 | 検<br>査等<br>に不<br>安が<br>ある | そ<br>の<br>他 | 無<br>回<br>答 |     |
|------|---------|-----------|------|-------------------------------------|----------------------------------|----------------------|----------------|----------------------------|---------------|---------------------------|-------------|-------------|-----|
| 全体   | 314     | 30.6      | 21.3 | 21.3                                | 14.3                             | 14.0                 | 12.1           | 8.9                        | 8.6           | 4.5                       | 14.3        | 0.6         |     |
| 男性   | 102     | 26.5      | 25.5 | 14.7                                | 20.6                             | 13.7                 | 10.8           | 9.8                        | 8.8           | 3.9                       | 11.8        | -           |     |
| 女性   | 211     | 32.7      | 19.4 | 24.6                                | 11.4                             | 13.7                 | 12.8           | 8.5                        | 8.5           | 4.7                       | 15.6        | 0.9         |     |
| 【男性】 | 10・20歳代 | 18        | 27.8 | 27.8                                | -                                | 5.6                  | 33.3           | 5.6                        | 33.3          | 5.6                       | -           | 16.7        | -   |
|      | 30歳代    | 12        | 41.7 | 41.7                                | 16.7                             | -                    | 8.3            | 25.0                       | 16.7          | -                         | -           | 8.3         | -   |
|      | 40歳代    | 11        | 72.7 | 36.4                                | 18.2                             | -                    | 9.1            | 9.1                        | -             | -                         | -           | 9.1         | -   |
|      | 50歳代    | 8         | 25.0 | 25.0                                | 25.0                             | 12.5                 | -              | 12.5                       | 12.5          | 12.5                      | -           | 12.5        | -   |
|      | 60歳代    | 20        | 30.0 | 10.0                                | 25.0                             | 25.0                 | 15.0           | 10.0                       | 5.0           | 5.0                       | 10.0        | 5.0         | -   |
|      | 70歳代    | 20        | 5.0  | 30.0                                | 15.0                             | 35.0                 | 15.0           | 15.0                       | -             | 20.0                      | 5.0         | 10.0        | -   |
|      | 80歳代    | 13        | -    | 15.4                                | 7.7                              | 53.8                 | -              | -                          | -             | 15.4                      | 7.7         | 23.1        | -   |
| 【女性】 | 10・20歳代 | 25        | 24.0 | 28.0                                | 4.0                              | -                    | 12.0           | 36.0                       | 32.0          | -                         | -           | 12.0        | -   |
|      | 30歳代    | 31        | 51.6 | 16.1                                | 6.5                              | 3.2                  | 3.2            | 29.0                       | 19.4          | -                         | 3.2         | 25.8        | -   |
|      | 40歳代    | 33        | 48.5 | 36.4                                | 18.2                             | 6.1                  | 9.1            | 6.1                        | 9.1           | 12.1                      | 6.1         | 24.2        | -   |
|      | 50歳代    | 28        | 46.4 | 17.9                                | 32.1                             | 7.1                  | 3.6            | 3.6                        | 3.6           | 17.9                      | 10.7        | 10.7        | -   |
|      | 60歳代    | 32        | 40.6 | 12.5                                | 31.3                             | 9.4                  | 25.0           | 6.3                        | -             | 9.4                       | 3.1         | 12.5        | 3.1 |
|      | 70歳代    | 33        | 12.1 | 15.2                                | 45.5                             | 33.3                 | 18.2           | 3.0                        | -             | 9.1                       | 3.0         | 3.0         | -   |
|      | 80歳代    | 27        | 3.7  | 11.1                                | 25.9                             | 18.5                 | 25.9           | 11.1                       | -             | 7.4                       | 7.4         | 22.2        | 3.7 |

職業別にみると、「時間がとれなかった」は、有職女性で5割と、他の職業に比べて高くなっています。「新型コロナウイルスに感染する心配があり受診を控えた」は家事で3割台半ば、「医療機関に入通院していた」は無職で2割台半ばと高くなっています。

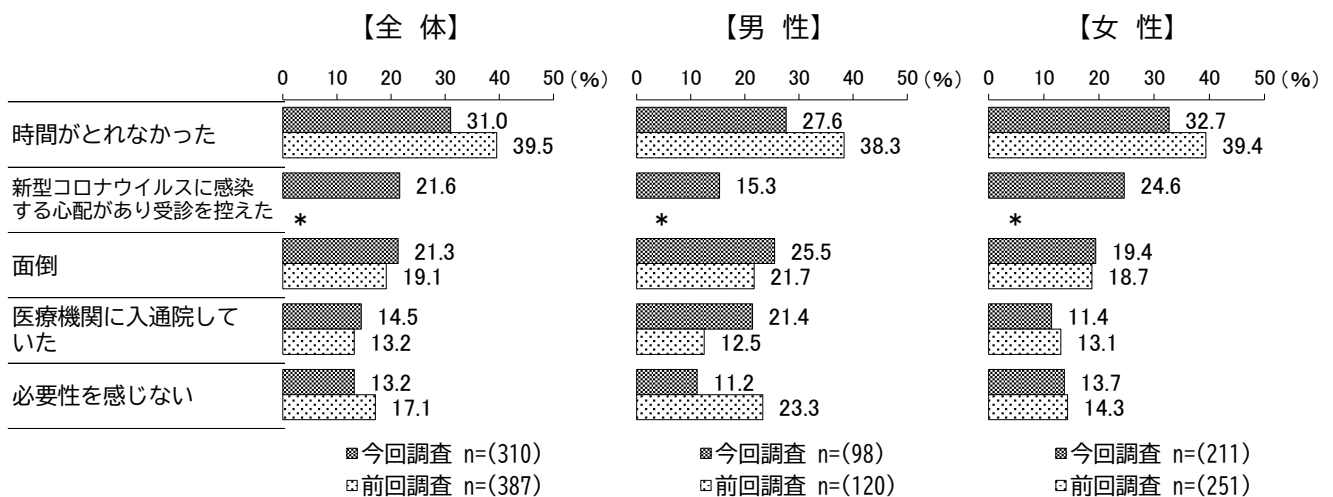
前回調査との比較では、男女ともに「時間がとれなかった」が減少しており、特に、男性は約11ポイント減少しています。また、「必要性を感じない」が男性で約12ポイント減少しています。一方、「医療機関に入通院していた」は男性で約9ポイント増加しています。

◆職業別

単位 (%)

|      | n   | 時間がとれなかった | 面倒   | 新型コロナウイルスに感染する心配があり受診を控えた | 医療機関に入通院していた | 必要性を感じない | 費用がかかる | 受診方法がわからない | 結果が不安 | 検査等に不安がある | その他  | 無回答  |
|------|-----|-----------|------|---------------------------|--------------|----------|--------|------------|-------|-----------|------|------|
| 全体   | 314 | 30.6      | 21.3 | 21.3                      | 14.3         | 14.0     | 12.1   | 8.9        | 8.6   | 4.5       | 14.3 | 0.6  |
| 有職男性 | 48  | 43.8      | 29.2 | 18.8                      | 8.3          | 12.5     | 12.5   | 10.4       | 6.3   | -         | 12.5 | -    |
| 有職女性 | 97  | 50.5      | 26.8 | 14.4                      | 7.2          | 12.4     | 15.5   | 7.2        | 10.3  | 3.1       | 16.5 | -    |
| 学生   | 20  | 25.0      | 30.0 | 5.0                       | 5.0          | 35.0     | 15.0   | 30.0       | 5.0   | -         | 10.0 | -    |
| 家事   | 51  | 29.4      | 13.7 | 35.3                      | 11.8         | 9.8      | 9.8    | 13.7       | 3.9   | 2.0       | 23.5 | -    |
| 無職   | 82  | 3.7       | 14.6 | 28.0                      | 25.6         | 13.4     | 9.8    | 3.7        | 8.5   | 9.8       | 8.5  | 1.2  |
| その他  | 3   | 33.3      | 33.3 | -                         | 33.3         | 33.3     | -      | -          | 33.3  | -         | 33.3 | 33.3 |

◆前回調査との比較(全体の上位5項目)



\*「新型コロナウイルスに感染する心配があり受診を控えた」は、今回調査で新設した選択肢です。

## (2) がん検診の受診状況

問6 あなたは、過去1年間(子宮頸がん検診・乳がん検診は2年間)に以下のがん検診を受けましたか。受けた場合には、受けた場所も、それぞれのがん検診についてお答えください。

### ①胃がん検診(40歳以上)

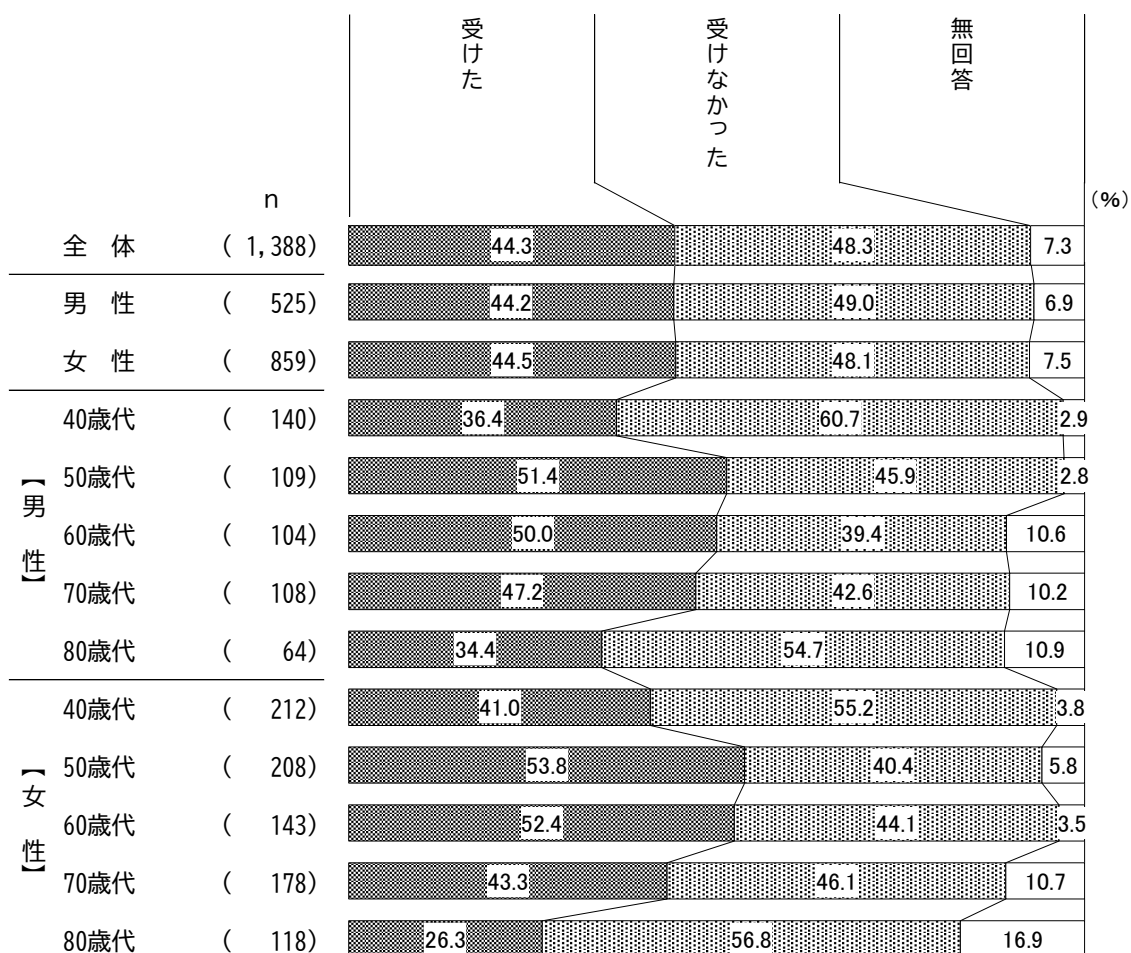
#### 《受診状況》

全体では、「受けた」が44.3%となっています。

性別では、特に大きな違いはみられません。

性・年齢別にみると、「受けた」は男女ともに50～60歳代で5割台と、他の年齢層に比べて高くなっています。一方、「受けなかった」は、男性の40歳代で6割となっています。

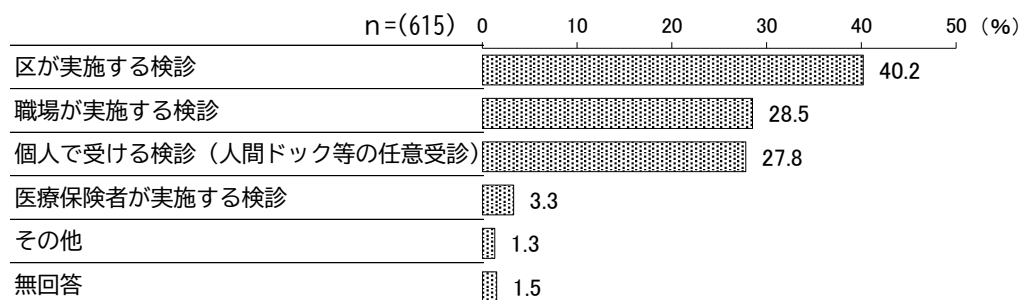
#### ◆全体／性別／性・年齢別



## 《受診場所》

「区が実施する検診」が40.2%で最も高くなっています。

### ◆全体



※医療保険者とは、保険証発行機関などのことをいいます。

## ②大腸がん検診（40歳以上）

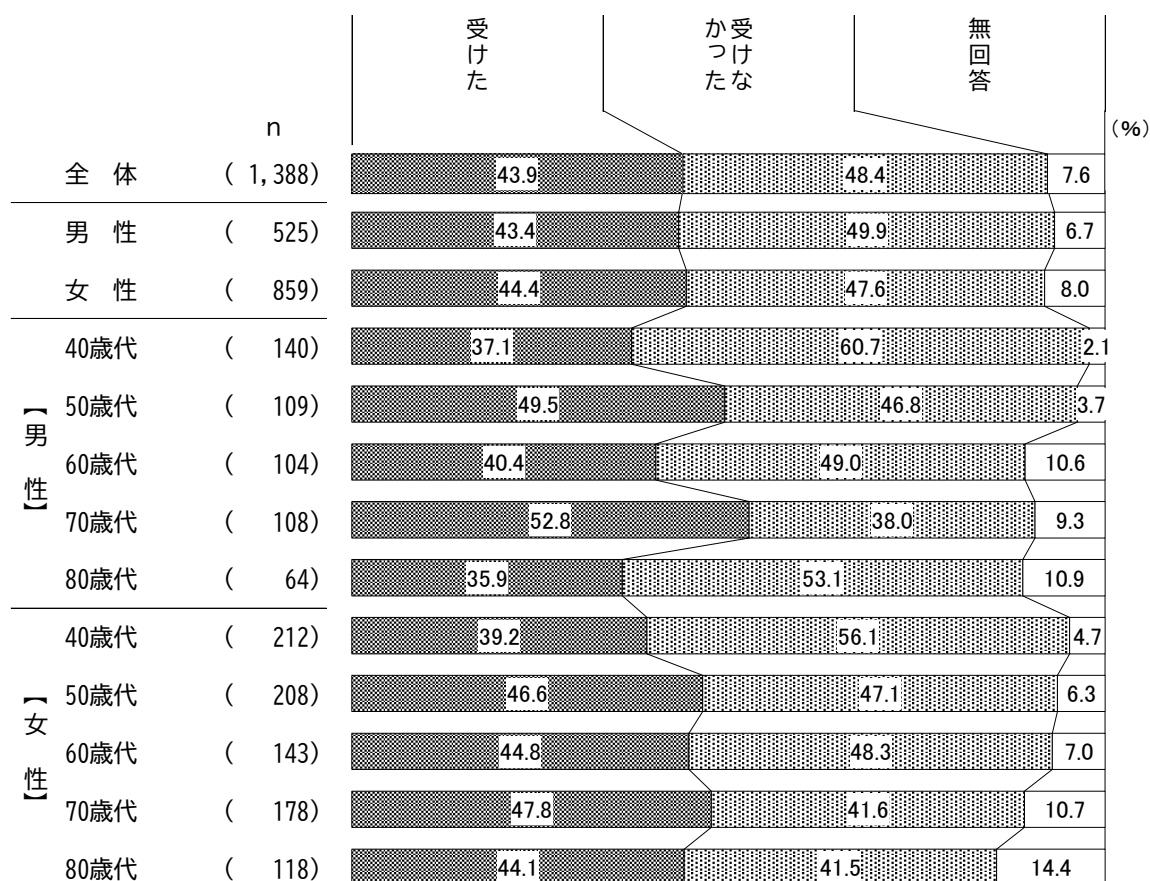
### 《受診状況》

全体では、「受けた」が43.9%となっています。

性別では、特に大きな違いはみられません。

性・年齢別にみると、「受けた」は男性の70歳代で5割を超えており、他の年齢層に比べて高くなっています。一方、「受けなかった」は、男性の40歳代で6割となっています。

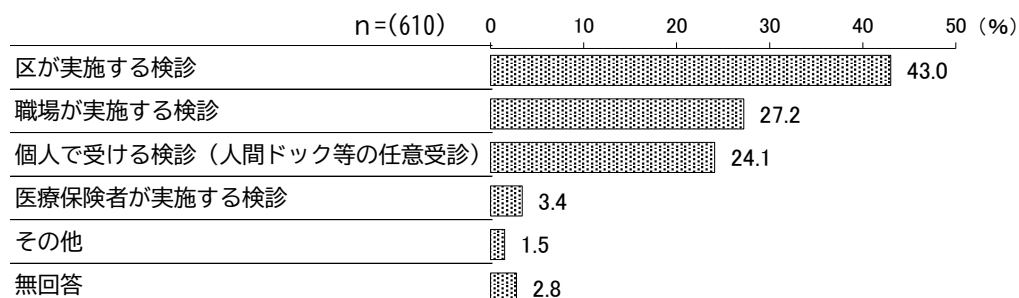
### ◆全体／性別／性・年齢別



### 《受診場所》

「区が実施する検診」が43.0%で最も高くなっています。

### ◆全体



※医療保険者とは、保険証発行機関などのことをいいます。



### ③肺がん検診（40歳以上）

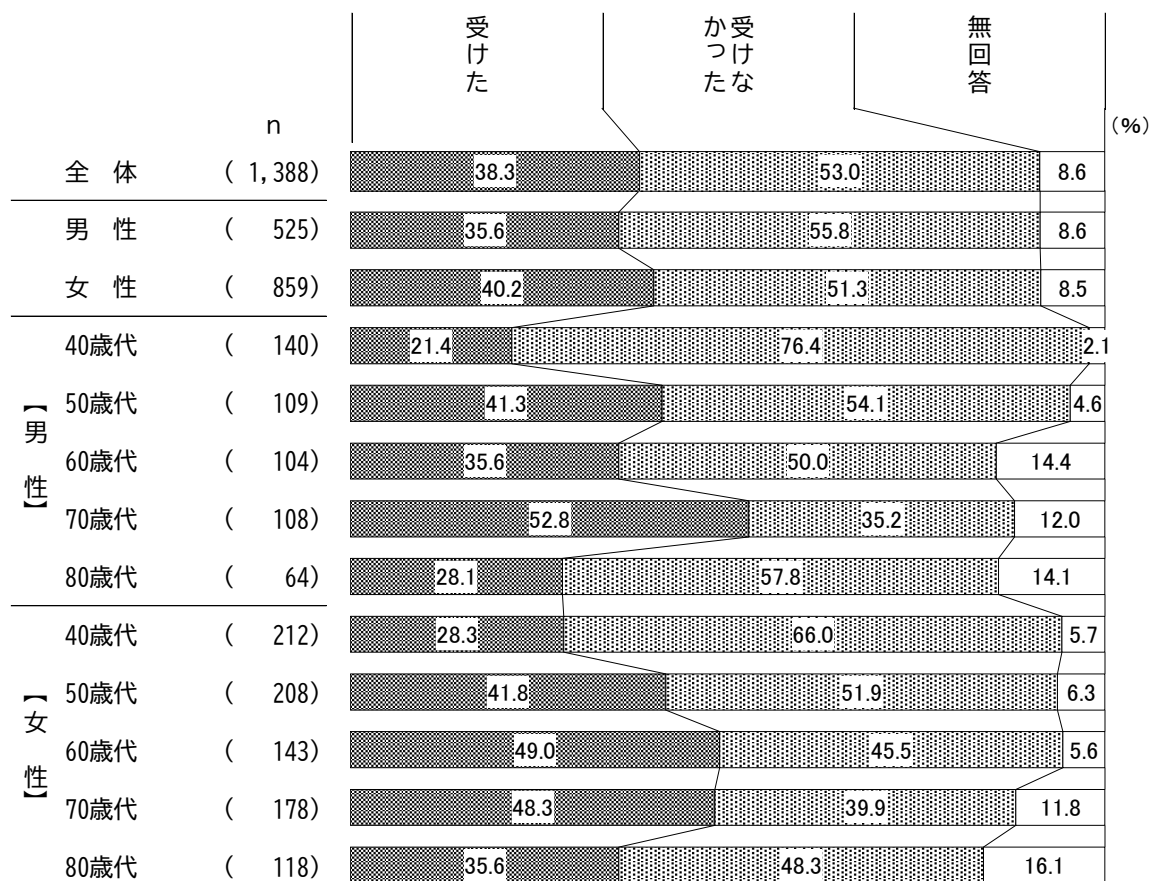
#### 《受診状況》

全体では、「受けた」が38.3%で、「受けなかった」が53.0%となっています。

性別にみると、「受けた」は、女性の方が男性よりも約5ポイント高くなっています。

性・年齢別にみると、「受けた」は男性70歳代で5割を超えて、他の年齢層に比べて高くなっています。一方、「受けなかった」は、男性の40歳代で7割台半ば、女性の40歳代で6割台半ばと、他の年齢層に比べて高くなっています。

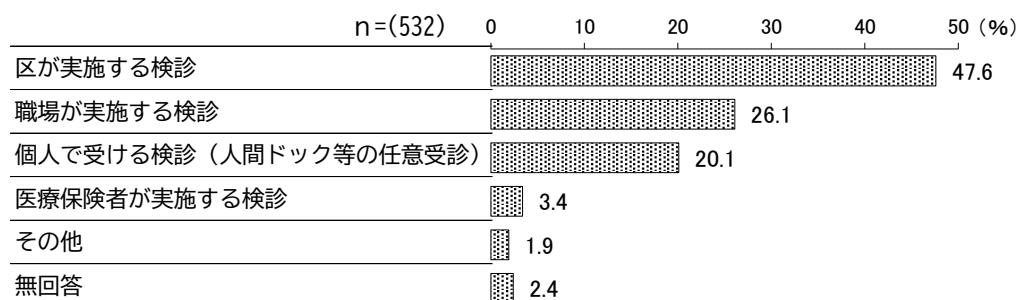
#### ◆全体／性別／性・年齢別



#### 《受診場所》

「区が実施する検診」が47.6%で最も高くなっています。

#### ◆全体



※医療保険者とは、保険証発行機関などのことをいいます。

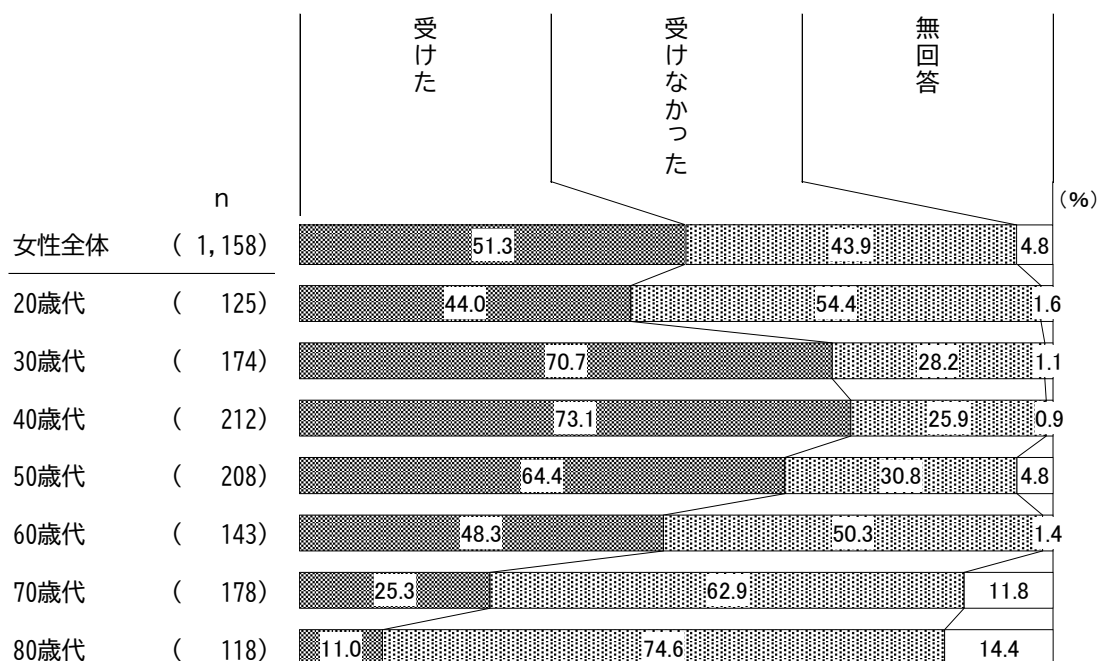
#### ④子宮頸がん検診（女性20歳以上）

##### 《受診状況》

女性全体では、「受けた」が51.3%となっています。

年齢別にみると、「受けた」は30～40歳代で7割台となっており、それ以降は年齢が上がるほど低くなっています。

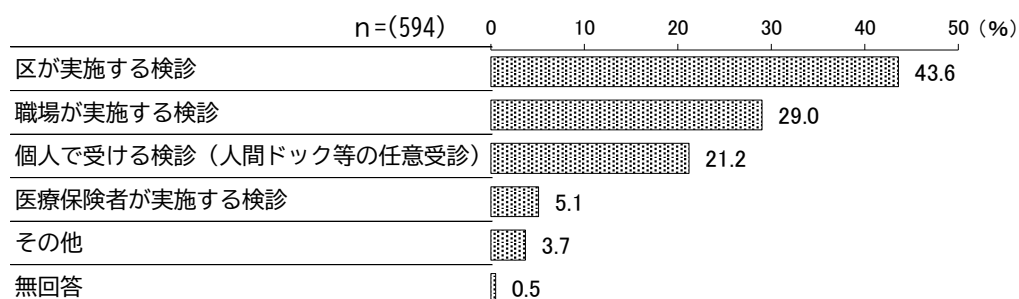
##### ◆女性全体／年齢別



##### 《受診場所》

「区が実施する検診」が43.6%で最も高くなっています。

##### ◆全体



※医療保険者とは、保険証発行機関などのことをいいます。

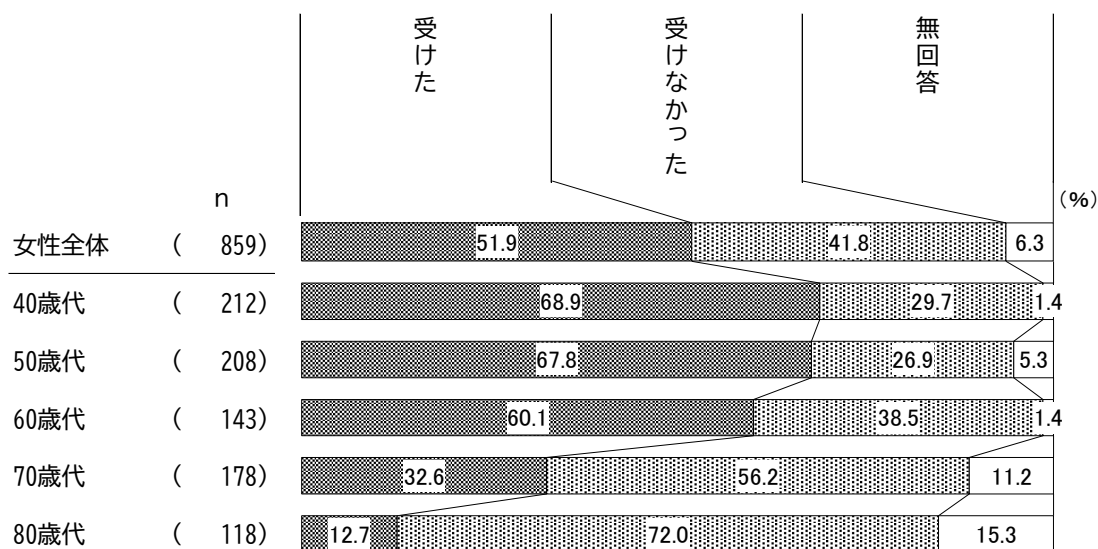
## ⑤乳がん検診（女性40歳以上）

### 《受診状況》

女性全体では、「受けた」が51.9%となっています。

年齢別にみると、「受けた」は40～50歳代で約7割となっており、それ以降は年齢が上がるほど低くなっています。

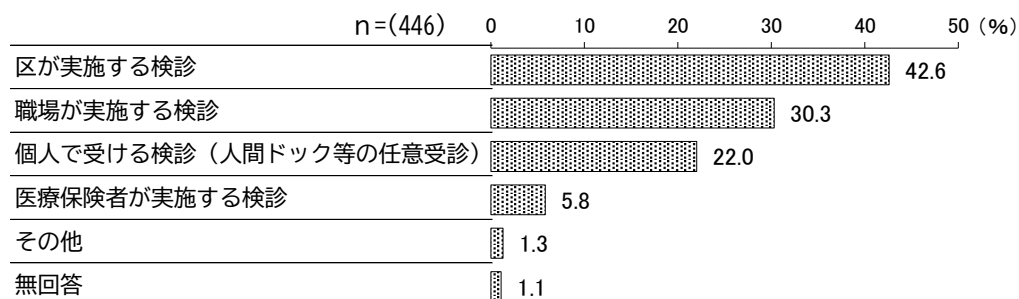
### ◆女性全体／年齢別



### 《受診場所》

「区が実施する検診」が42.6%で最も高くなっています。

### ◆全体



※医療保険者とは、保険証発行機関などのことをいいます。

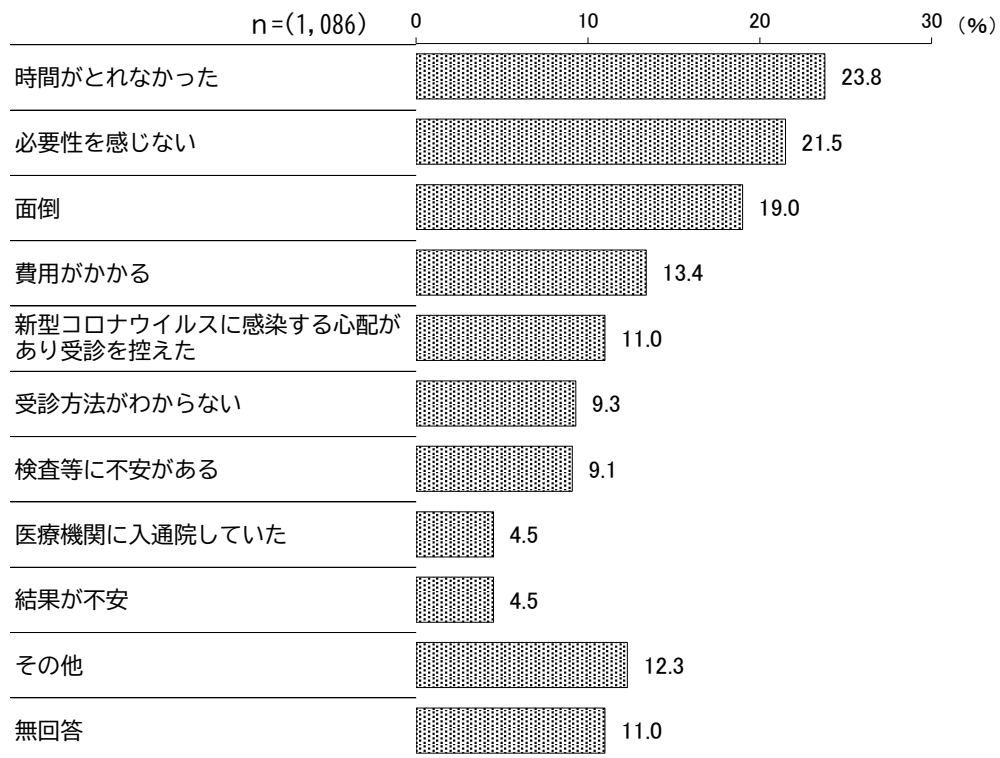
## (2-1) がん検診を受けなかった理由

【問6①～⑤で1つでも「2. 受けなかった」を選択した方】

問6-1 がん検診を受けなかった理由は何ですか。(いくつでも○)

男性40歳以上及び女性20歳以上で、がん検診を1つでも「受けなかった」と回答した人に、その理由をたずねたところ、全体では、「時間がとれなかった」が23.8%で最も高く、次いで「必要性を感じない」が21.5%、「面倒」が19.0%、「費用がかかる」が13.4%などとなっています。

### ◆全体



性別にみると、「費用がかかる」は、男性の方が女性よりも9ポイント高く、「面倒」は、男性の方が女性よりも約5ポイント高くなっています。一方、「検査等に不安がある」は、女性の方が男性よりも約5ポイント高くなっています。

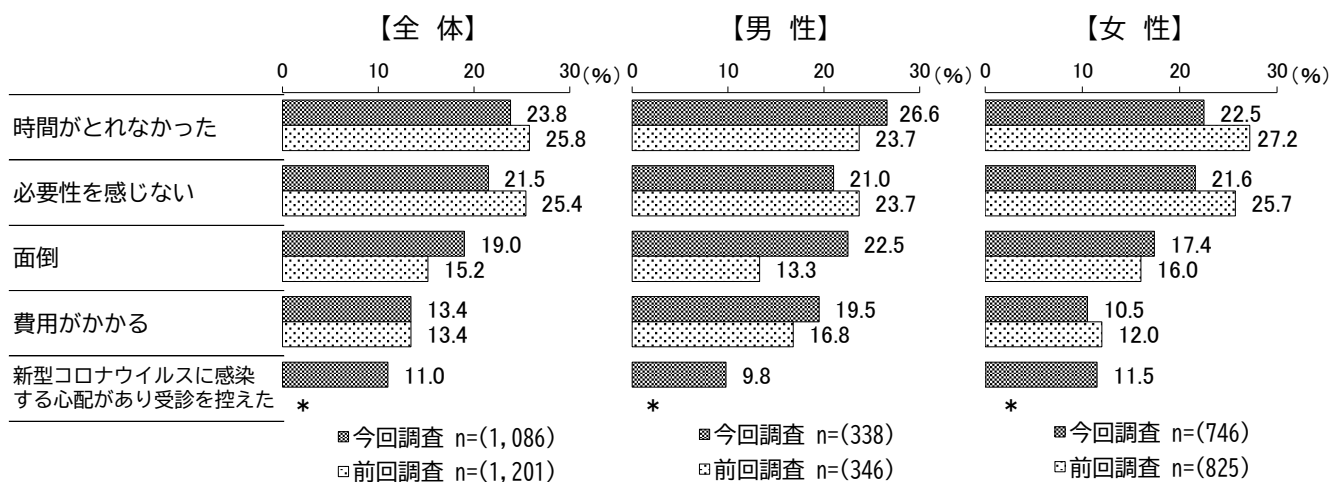
性・年齢別にみると、「時間がとれなかった」は、男性の50～60歳代、女性の30～40歳代で高い傾向にあります。「必要性を感じない」は、女性の80歳代で3割台半ばと、他の年齢層より高くなっています。「費用がかかる」は、男女ともにおおむね年齢が下がるほど高くなる傾向にあり、男性の40～50歳代、女性の20～30歳代で2割台となっています。このほか、「受診方法がわからない」は女性の20歳代で2割台半ば、「医療機関に入通院していた」は男性の70～80歳代で1割台、「結果が不安」は男性の70歳代で約2割と、他の年齢層より高くなっています。

前回調査との比較では、「面倒」が男性で約9ポイント増加し、「時間がとれなかった」が女性で約5ポイント減少しています。

### ◆性別／性・年齢別

|      |       | 単位 (%)    |          |      |        |                           |            |           |              |       |      |      |      |
|------|-------|-----------|----------|------|--------|---------------------------|------------|-----------|--------------|-------|------|------|------|
|      | n     | 時間がとれなかった | 必要性を感じない | 面倒   | 費用がかかる | 新型コロナウイルスに感染する心配があり受診を控えた | 受診方法がわからない | 検査等に不安がある | 医療機関に入通院していた | 結果が不安 | その他  | 無回答  |      |
| 全体   | 1,086 | 23.8      | 21.5     | 19.0 | 13.4   | 11.0                      | 9.3        | 9.1       | 4.5          | 4.5   | 12.3 | 11.0 |      |
| 男性   | 338   | 26.6      | 21.0     | 22.5 | 19.5   | 9.8                       | 10.9       | 5.9       | 5.3          | 5.3   | 10.9 | 11.2 |      |
| 女性   | 746   | 22.5      | 21.6     | 17.4 | 10.5   | 11.5                      | 8.6        | 10.6      | 4.2          | 4.2   | 13.0 | 10.9 |      |
| 【男性】 | 40歳代  | 113       | 28.3     | 25.7 | 21.2   | 26.5                      | 5.3        | 19.5      | 4.4          | -     | 0.9  | 9.7  | 8.0  |
|      | 50歳代  | 68        | 39.7     | 14.7 | 20.6   | 25.0                      | 8.8        | 14.7      | 10.3         | 1.5   | 5.9  | 8.8  | 13.2 |
|      | 60歳代  | 62        | 35.5     | 12.9 | 24.2   | 19.4                      | 16.1       | 8.1       | 4.8          | 4.8   | 1.6  | 11.3 | 11.3 |
|      | 70歳代  | 55        | 12.7     | 25.5 | 30.9   | 9.1                       | 14.5       | -         | 7.3          | 12.7  | 18.2 | 12.7 | 9.1  |
|      | 80歳代  | 40        | 5.0      | 25.0 | 15.0   | 5.0                       | 7.5        | -         | 2.5          | 17.5  | 5.0  | 15.0 | 20.0 |
| 【女性】 | 20歳代  | 68        | 25.0     | 29.4 | 25.0   | 20.6                      | -          | 23.5      | 16.2         | 1.5   | 2.9  | 4.4  | 1.5  |
|      | 30歳代  | 49        | 38.8     | 28.6 | 24.5   | 24.5                      | 4.1        | 12.2      | 8.2          | -     | 4.1  | 8.2  | 2.0  |
|      | 40歳代  | 166       | 32.5     | 12.7 | 15.7   | 14.5                      | 7.2        | 13.9      | 10.2         | 1.8   | 3.6  | 15.1 | 13.9 |
|      | 50歳代  | 146       | 23.3     | 14.4 | 15.8   | 8.9                       | 8.2        | 7.5       | 13.0         | 2.1   | 2.1  | 16.4 | 11.6 |
|      | 60歳代  | 97        | 30.9     | 16.5 | 12.4   | 7.2                       | 19.6       | 3.1       | 10.3         | 8.2   | 6.2  | 18.6 | 8.2  |
|      | 70歳代  | 129       | 8.5      | 29.5 | 17.8   | 3.1                       | 20.2       | 3.9       | 10.1         | 8.5   | 7.0  | 10.9 | 14.0 |
|      | 80歳代  | 91        | 3.3      | 34.1 | 18.7   | 4.4                       | 16.5       | -         | 5.5          | 5.5   | 3.3  | 9.9  | 14.3 |

### ◆前回調査との比較(全体の上位5項目)



\*「新型コロナウイルスに感染する心配があり受診を控えた」は、今回調査で新設した選択肢です。

### (3) 病院や診療所の通院状況

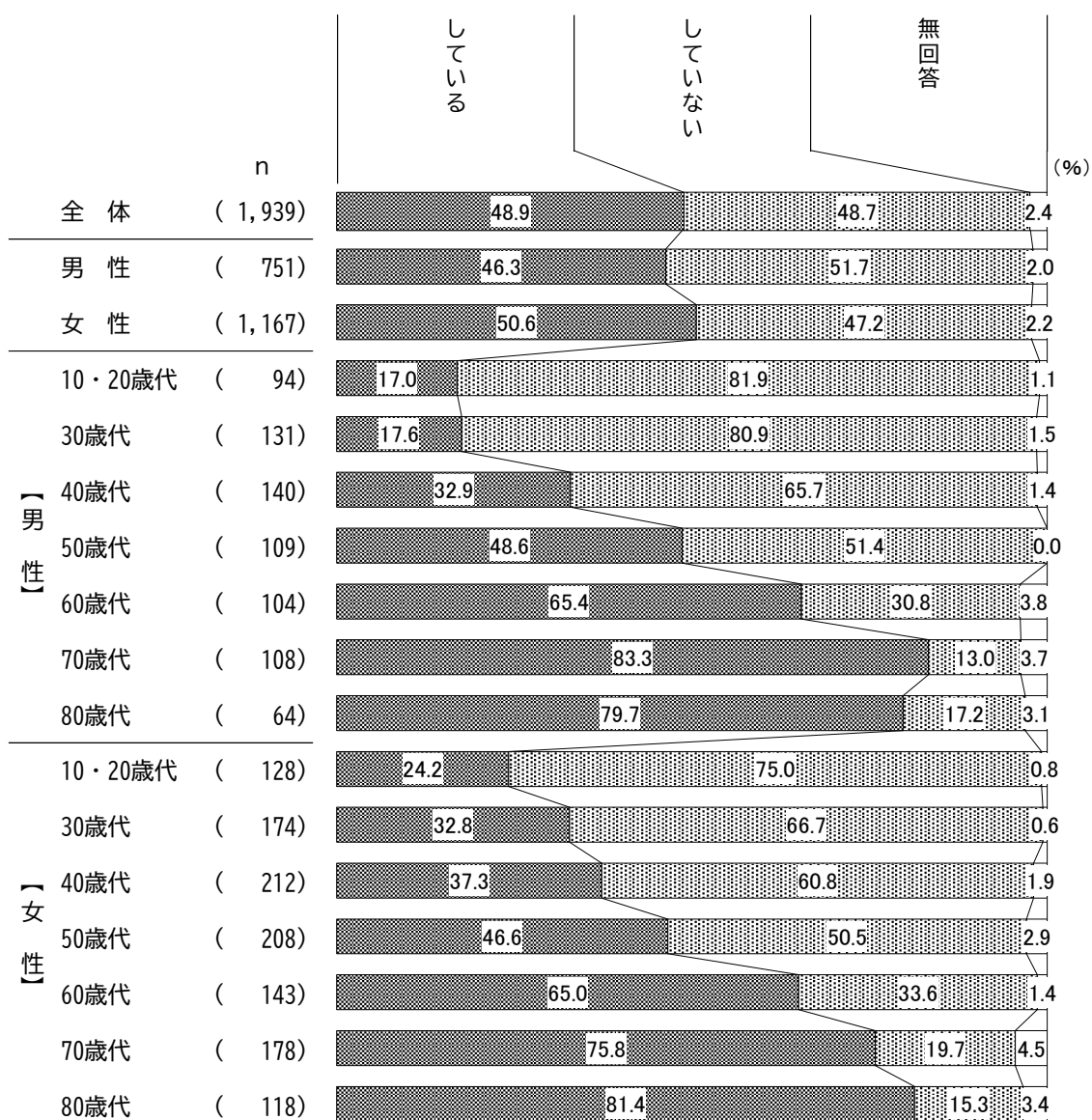
問7 現在、病気やけがで病院や診療所に通院（往診等も含む）していますか。  
（○は1つ）

全体では、「している」が48.9%、「していない」が48.7%で、おおむね並んでいます。

性別では、「していない」は、男性の方が約5ポイント高くなっています。

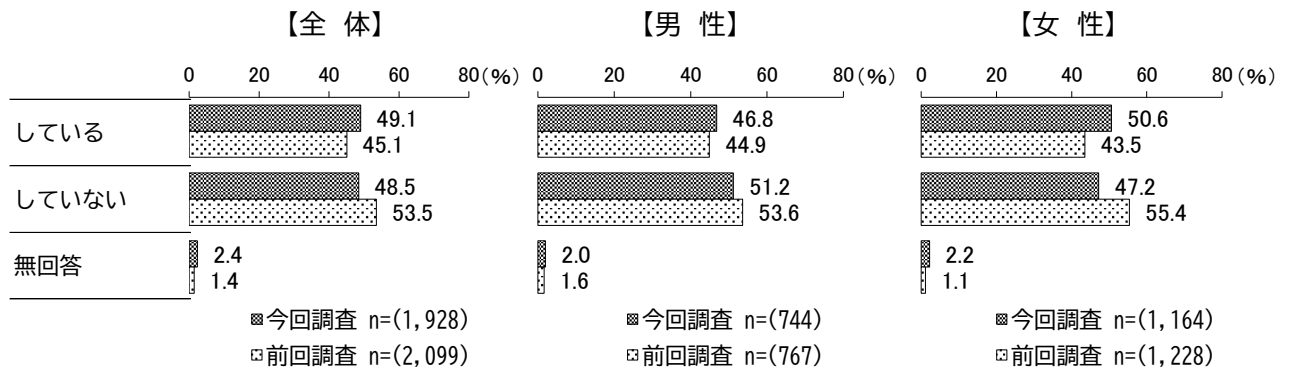
性・年齢別にみると、「している」は、男女ともにおおむね年齢が上がるほど高くなり、男女ともに70歳以上で7割台半ばから8割台半ばとなっています。

#### ◆全体／性別／性・年齢別



前回調査との比較では、男性は特に大きな違いはみられませんが、女性は「している」が約7ポイント増加しています。

◆前回調査との比較



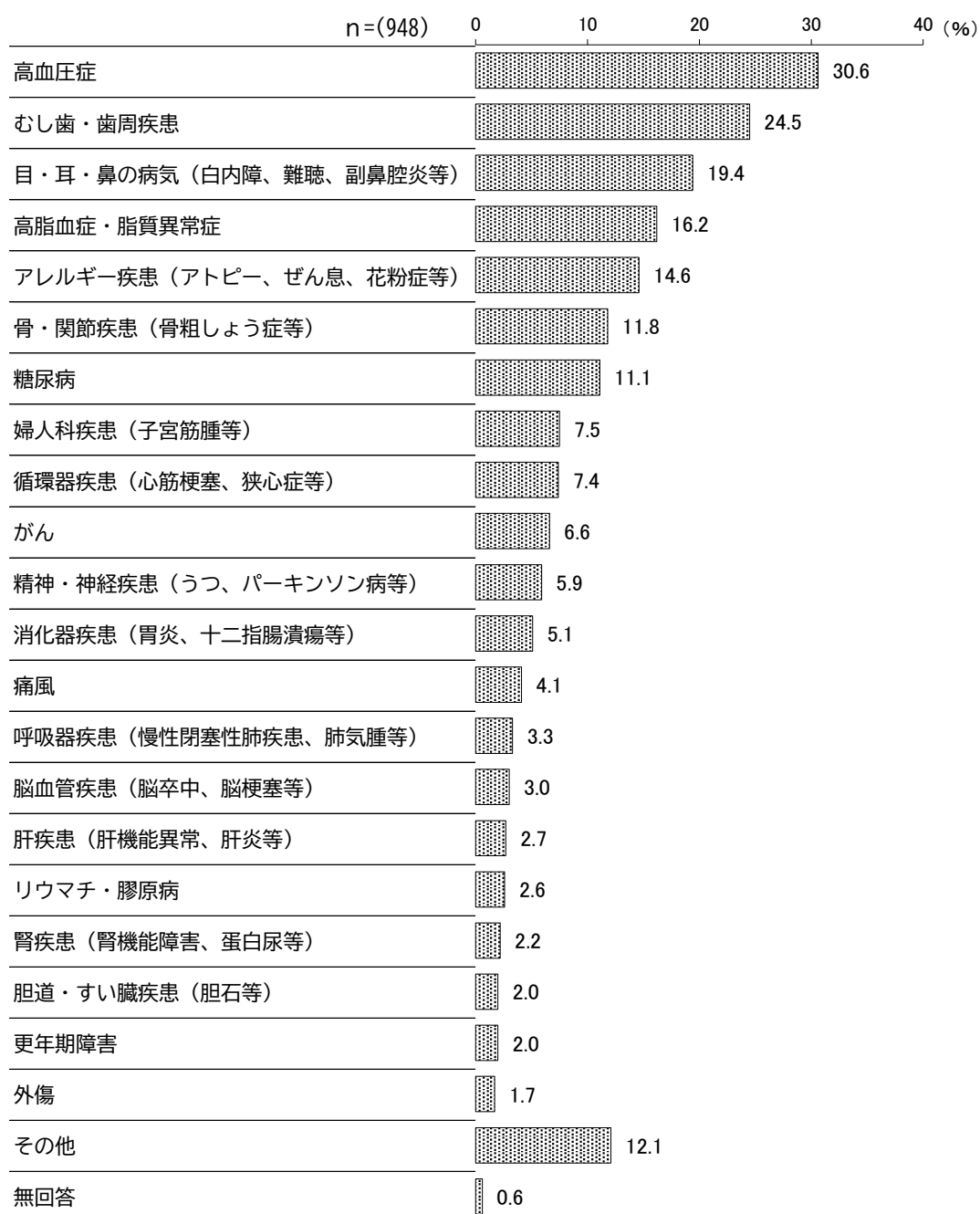
### (3-1) 通院の具体的な内容

#### 【問7で「1. している」を選択した方】

問7-1 具体的な内容は次のうちどれですか。(いくつでも○)

病院や診療所へ通院を「している」と回答した人に、その具体的な内容をたずねたところ、全体では、「高血圧症」が30.6%で最も高く、次いで「むし歯・歯周疾患」が24.5%、「目・耳・鼻の病気（白内障、難聴、副鼻腔炎等）」が19.4%、「高脂血症・脂質異常症」が16.2%などとなっています。

#### ◆全体





性別にみると、「高血圧症」は、男性の方が女性よりも約14ポイント高く、男性は「糖尿病」、「痛風」でも約9ポイント、「循環器疾患(心筋梗塞、狭心症等)」でも約6ポイント高くなっています。女性は「骨・関節疾患(骨粗しょう症等)」で約10ポイント、「むし歯・歯周疾患」で約5ポイント高くなっています。

性・年齢別にみると、「高血圧症」は、男性の50歳以上と女性の70歳以上で高く、特に、男性の80歳代で5割台半ばとなっています。「アレルギー疾患(アトピー、ぜん息、花粉症等)」は、女性で年齢が下がるほど高く、10・20歳代で4割台半ばとなっています。また、「婦人科疾患(子宮筋腫等)」も女性でおおむね年齢が下がるほど高く、30歳代で3割台半ばとなっています。一方、「骨・関節疾患(骨粗しょう症等)」は、女性でおおむね年齢が上がるほど高く、女性70歳代で約3割となっています。また、「糖尿病」は、男女ともにおおむね年齢が上がるほど高く、男性80歳代で約4割となっています。

◆性別／性・年齢別(一部抜粋)

単位 (%)

|      | n       | 高血圧症 | むし歯・歯周疾患 | 目・耳・鼻の病気<br>(白内障、難聴、副鼻腔炎等) | 高脂血症・脂質異常症 | アレルギー疾患<br>(アトピー、ぜん息、花粉症等) | 骨・関節疾患<br>(骨粗しょう症等) | 糖尿病  | 婦人科疾患<br>(子宮筋腫等) | 循環器疾患<br>(心筋梗塞、狭心症等) | がん   | 精神・神経疾患<br>(うつ、パーキンソン病等) | 消化器疾患<br>(胃炎、十二指腸潰瘍等) | 痛風   |
|------|---------|------|----------|----------------------------|------------|----------------------------|---------------------|------|------------------|----------------------|------|--------------------------|-----------------------|------|
| 全体   | 948     | 30.6 | 24.5     | 19.4                       | 16.2       | 14.6                       | 11.8                | 7.5  | 7.4              | 6.6                  | 5.9  | 5.1                      | 4.1                   |      |
| 男性   | 348     | 39.1 | 21.6     | 18.4                       | 17.5       | 12.1                       | 5.7                 | -    | 10.9             | 7.5                  | 6.3  | 4.6                      | 10.1                  |      |
| 女性   | 590     | 25.4 | 26.4     | 19.7                       | 15.4       | 15.9                       | 15.6                | 11.9 | 5.4              | 6.1                  | 5.8  | 5.3                      | 0.7                   |      |
| 【男性】 | 10・20歳代 | 16   | -        | 6.3                        | -          | 37.5                       | 12.5                | -    | -                | -                    | -    | 25.0                     | 12.5                  | -    |
|      | 30歳代    | 23   | 4.3      | 17.4                       | 4.3        | 34.8                       | -                   | 4.3  | -                | -                    | -    | 17.4                     | -                     | 8.7  |
|      | 40歳代    | 46   | 17.4     | 15.2                       | 17.4       | 17.4                       | 6.5                 | 2.2  | 4.3              | -                    | 2.2  | 10.9                     | 6.5                   | 6.5  |
|      | 50歳代    | 53   | 49.1     | 7.5                        | 11.3       | 26.4                       | 11.3                | 5.7  | 5.7              | -                    | 5.7  | 11.3                     | -                     | 26.4 |
|      | 60歳代    | 68   | 41.2     | 27.9                       | 25.0       | 20.6                       | 5.9                 | 8.8  | 22.1             | -                    | 11.8 | 8.8                      | -                     | 2.9  |
|      | 70歳代    | 90   | 50.0     | 30.0                       | 22.2       | 23.3                       | 7.8                 | 4.4  | 18.9             | -                    | 16.7 | 11.1                     | 1.1                   | 8.9  |
|      | 80歳代    | 51   | 54.9     | 25.5                       | 17.6       | 5.9                        | 13.7                | 7.8  | 37.3             | -                    | 23.5 | 15.7                     | 3.9                   | 2.0  |
| 【女性】 | 10・20歳代 | 31   | -        | 12.9                       | 3.2        | -                          | 45.2                | -    | 29.0             | 3.2                  | -    | 3.2                      | -                     | -    |
|      | 30歳代    | 57   | -        | 14.0                       | 7.0        | 1.8                        | 22.8                | -    | 1.8              | 35.1                 | 3.5  | 5.3                      | 8.8                   | 1.8  |
|      | 40歳代    | 79   | 8.9      | 26.6                       | 13.9       | 2.5                        | 21.5                | 1.3  | 2.5              | 27.8                 | 2.5  | 3.8                      | 11.4                  | 6.3  |
|      | 50歳代    | 97   | 15.5     | 22.7                       | 13.4       | 18.6                       | 15.5                | 9.3  | 6.2              | 17.5                 | 4.1  | 7.2                      | 6.2                   | 5.2  |
|      | 60歳代    | 93   | 30.1     | 33.3                       | 25.8       | 23.7                       | 16.1                | 22.6 | 9.7              | 1.1                  | 5.4  | 7.5                      | 4.3                   | 4.3  |
|      | 70歳代    | 135  | 43.0     | 29.6                       | 26.7       | 20.0                       | 9.6                 | 28.1 | 8.9              | 0.7                  | 4.4  | 8.1                      | 3.7                   | 8.9  |
|      | 80歳代    | 96   | 43.8     | 31.3                       | 28.1       | 21.9                       | 6.3                 | 24.0 | 14.6             | -                    | 12.5 | 5.2                      | 4.2                   | 4.2  |

前回調査との比較では、「目・耳・鼻の病気(白内障、難聴、副鼻腔炎等)」が女性で約5ポイント減少し、女性は「高血圧症」でも5ポイント減少しています。一方、「むし歯・歯周疾患」が女性で約6ポイント、「アレルギー疾患(アトピー、ぜん息、花粉症等)」が男性で約5ポイント増加しています。

◆前回調査との比較(全体の上位5項目)

