

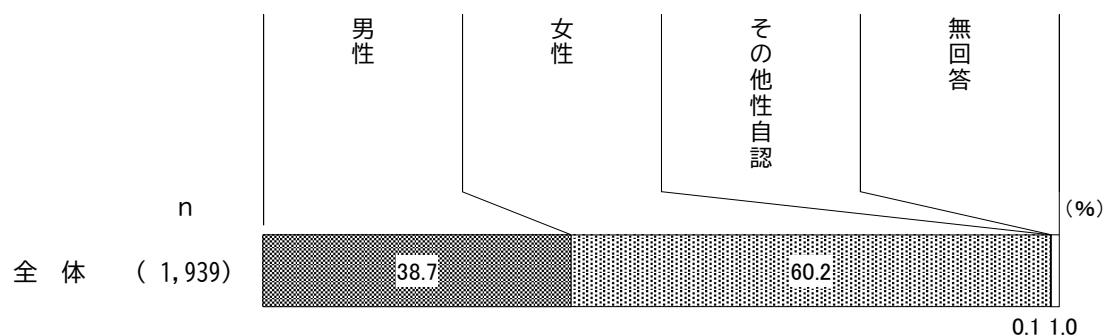
第2章 調査結果

第2章 調査結果

1 回答者属性

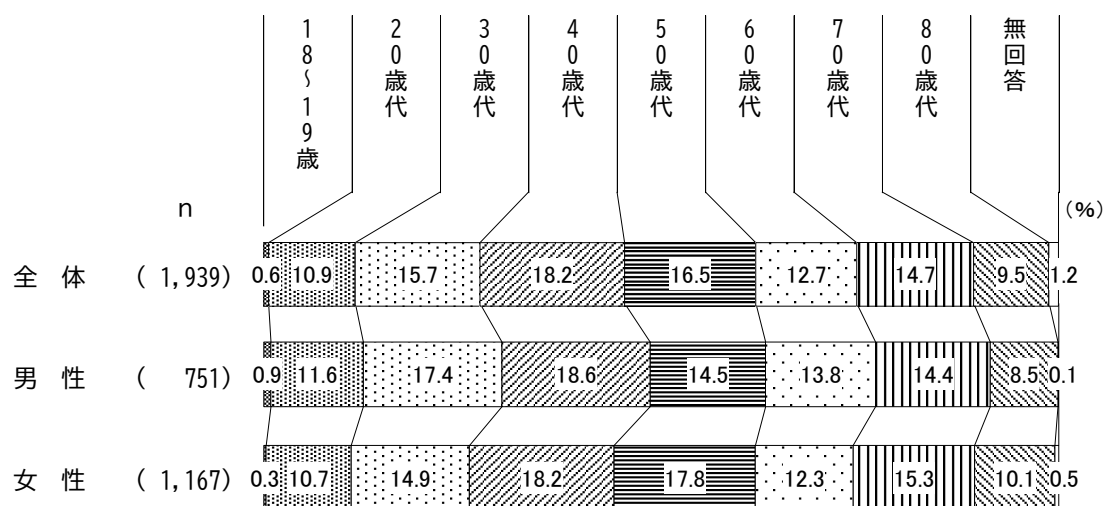
(1) 性別

性別は、「男性」が38.7%、「女性」が60.2%と、「女性」の方が高くなっています。



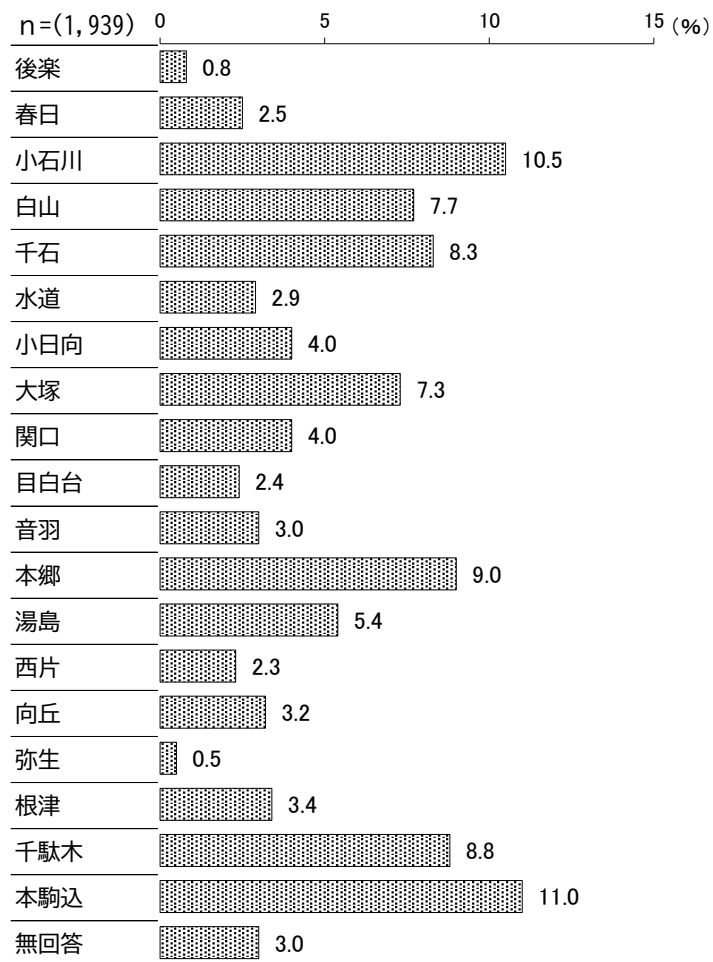
(2) 年齢

年齢は、「40歳代」が18.2%で最も高く、次いで「50歳代」が16.5%となっています。



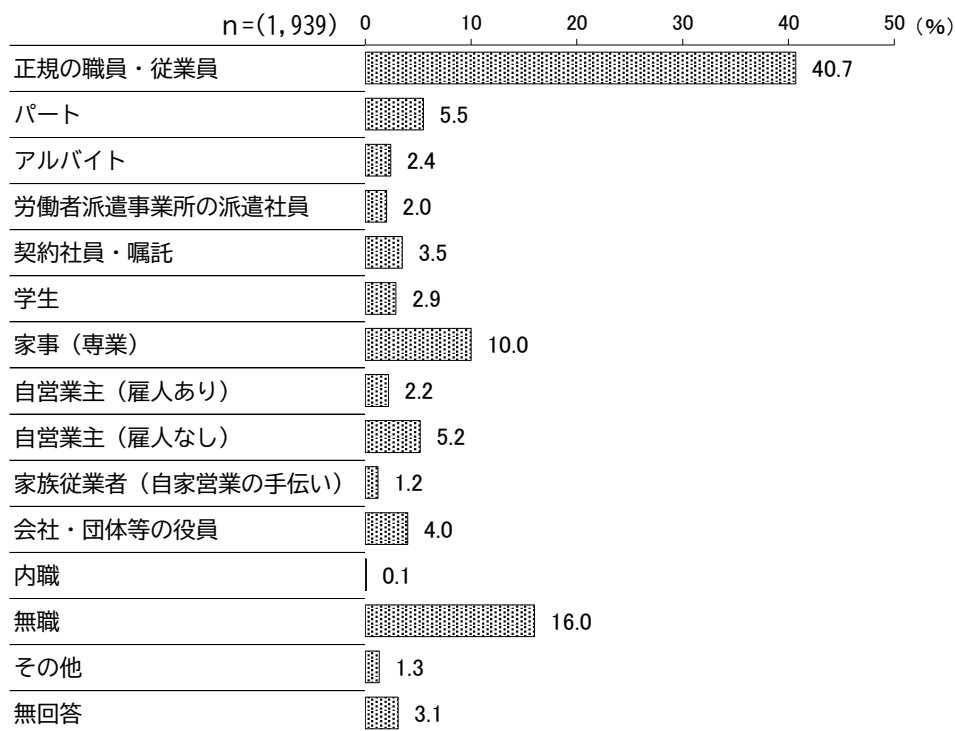
(3) 居住地

居住地は、「本駒込」が11.0%で最も高く、次いで「小石川」が10.5%、「本郷」が9.0%、「千駄木」が8.8%などとなっています。



(4) 職業

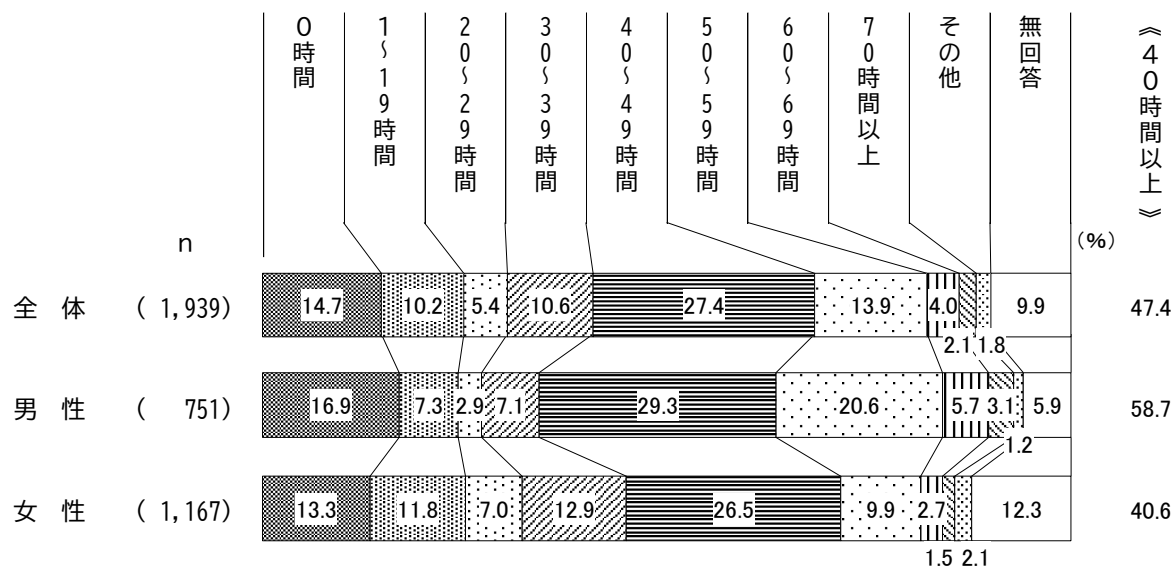
職業は、「正規の職員・従業員」が40.7%で最も高く、次いで「無職」が16.0%、「家事(専業)」が10.0%となっています。



(5) 1週間の平均労働時間

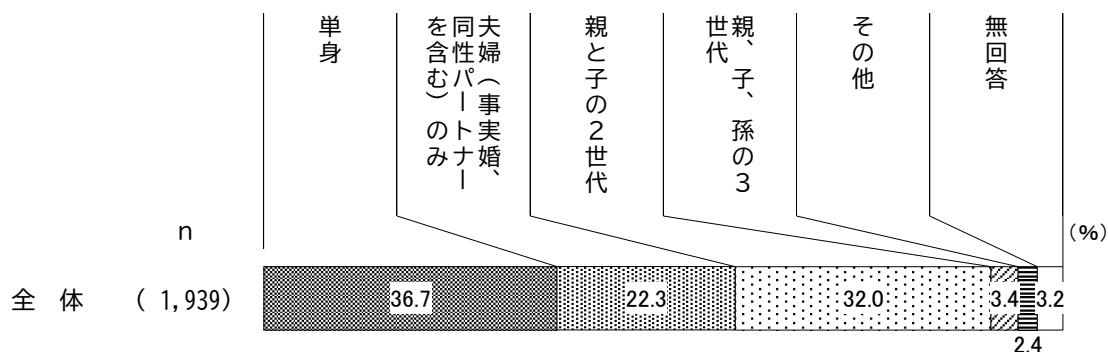
1週間の平均労働時間は、「40～49時間」が27.4%で最も高く、次いで「0時間」が14.7%、「50～59時間」が13.9%となっています。《40時間以上》(その他を除く)は、合計47.4%です。

性別にみると、《40時間以上》は男性で58.7%、女性で40.6%と、男性の方が約18ポイント高くなっています。



(6) 同居家族の構成

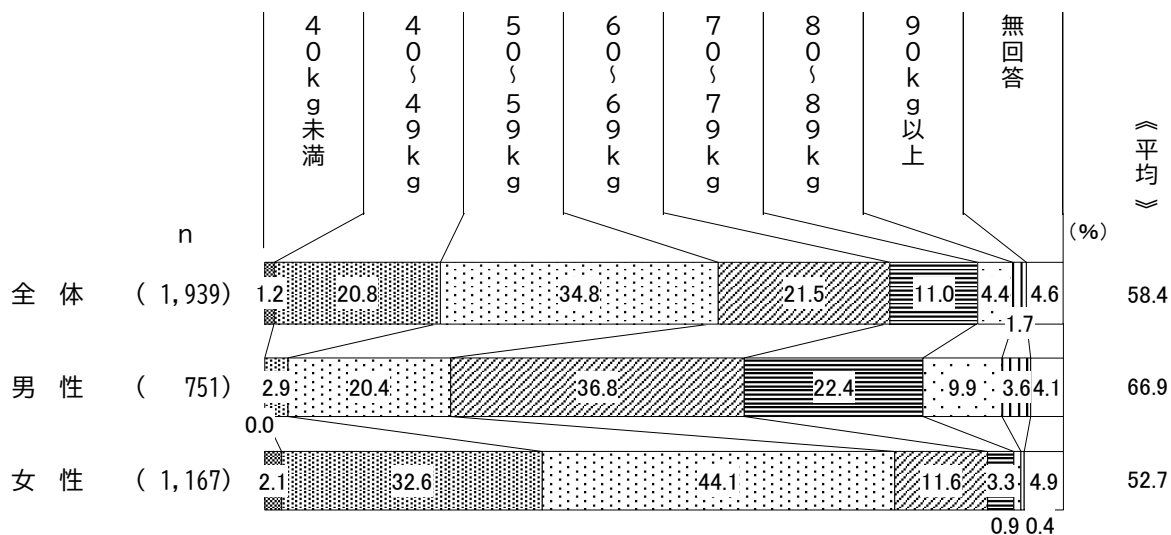
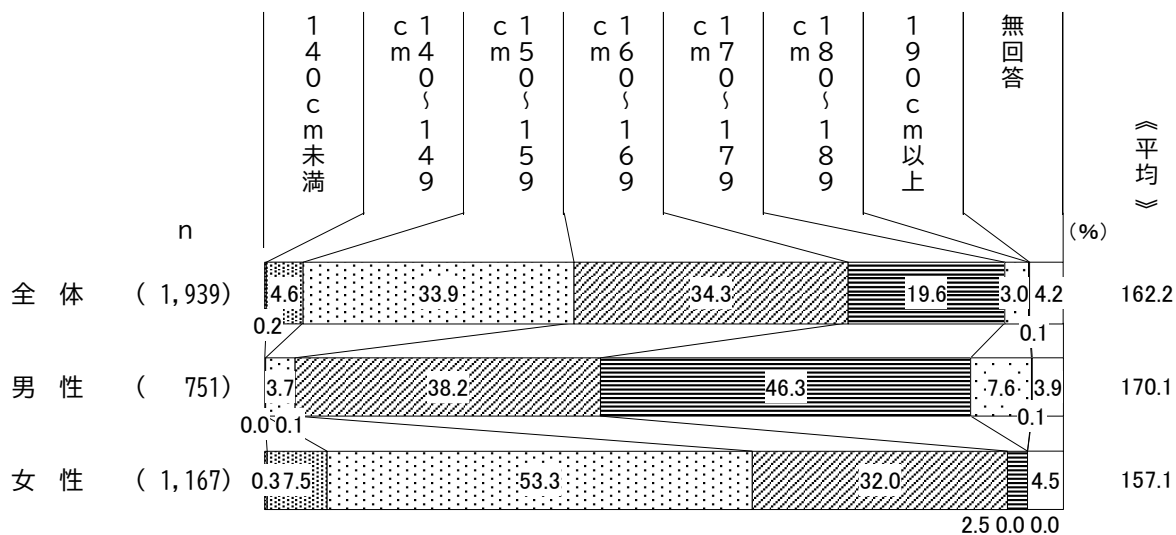
同居家族の構成は、「単身」が36.7%で最も高く、次いで「親と子の2世代」が32.0%でおおむね並んでいます。



(7) 身長・体重

身長は、「160～169cm」が34.3%で最も高く、次いで「150～159cm」が33.9%となっており、平均162.2cmです。

体重は、「50～59kg」が34.8%で最も高く、次いで「60～69kg」が21.5%、「40～49kg」が20.8%となっており、平均58.4kgです。



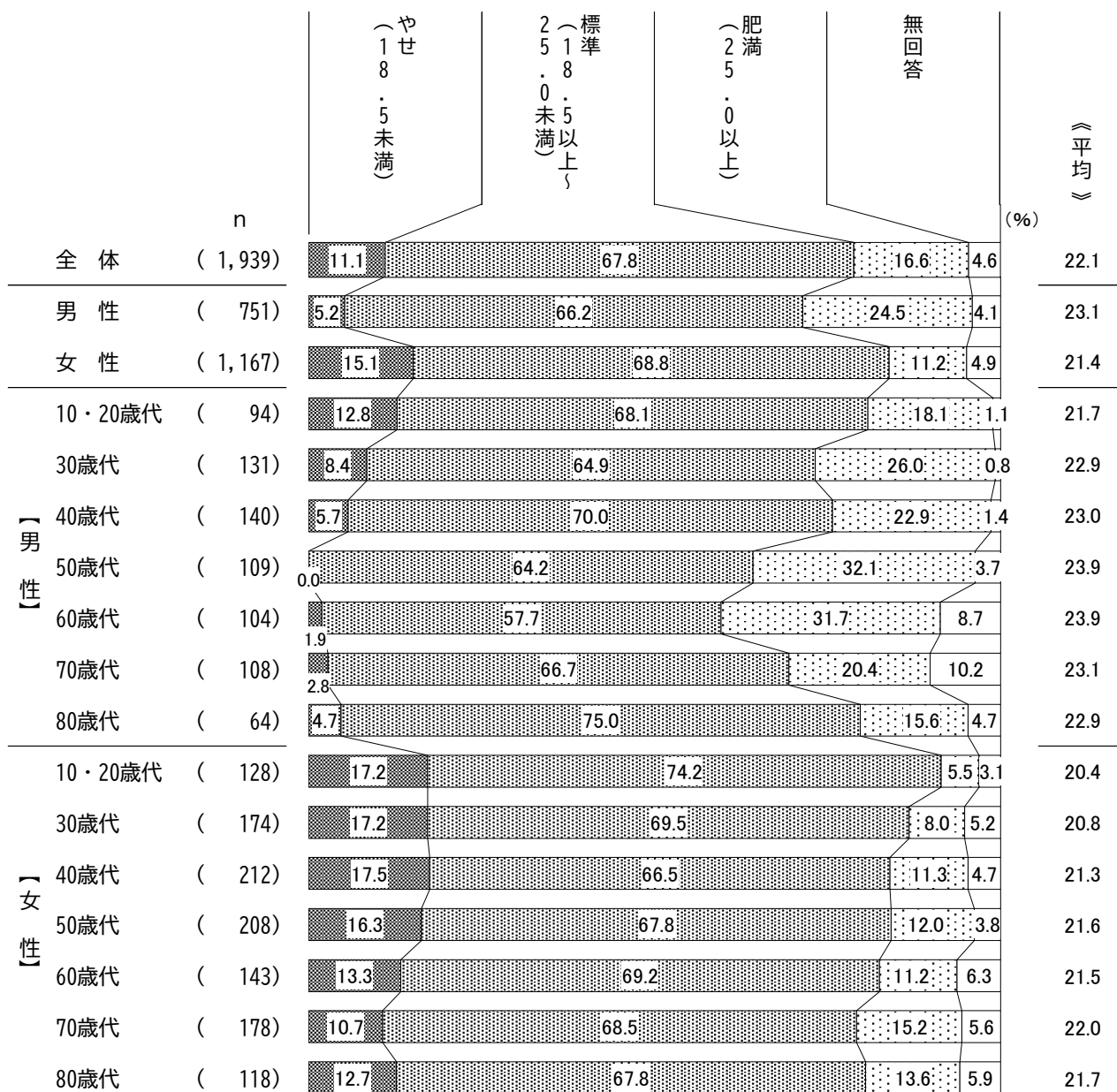
(8) BMI

【保健医療計画 行動目標】

身長と体重の関係から算出するBMIは、全体では、「標準(18.5以上～25.0未満)」が67.8%で最も高くなっています。

性別にみると、男女ともに「標準」での大きな違いはみられませんが、「やせ(18.5未満)」は女性で15.1%、「肥満(25.0以上)」は男性で24.5%となっています。

性・年齢別にみると、「やせ」は、女性の10・20～40歳代で約2割、「肥満」は男性の50～60歳代で3割を超えています。



【BMI(ボディ・マス・インデックス)】

肥満度を表す国際的な指標。次の式で導くことができ、「22」が基準とされています。

$$BMI = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)}^2$$

判定基準は、18.5未満は「やせ」、18.5～25.0未満は「標準」、25.0以上は「肥満」と定められています。