

ママと赤ちゃんのために

タバコの煙に 気をつけて



妊娠中の喫煙・受動喫煙*はこんな影響があります

ママがタバコを吸ったり、まわりからのタバコの煙を吸うと…



- 流産・早産
- 低出生体重児
- 乳幼児突然死症候群
- 妊娠・分娩合併症 …などの危険性が高まります。

ママ自身の体にも
悪影響!



*受動喫煙とは、本人は喫煙してなくても、身のまわりのタバコの煙を吸わされてしまうことです。

家族みんなで協力しよう!

ご存知ですか?

換気扇の
下で吸うのは
大丈夫

ベランダで
吸うのは
大丈夫

空気洗浄器を
使えば
大丈夫

これらはすべてまちがいです!

禁煙したいご家族のかたへ

たばこをやめたいけど、なかなかやめられない…

禁煙のためのひとつの方法として、
健康保険等*を適用した禁煙治療
があります。

詳細は、禁煙外来を開設している医療機関におたずね下さい。

*健康保険等で治療を受けるためには、
一定の要件があります。

裏面参照



No Smoking

めざせ
煙のない
環境を

禁煙に関する相談窓口

保健サービスセンター
TEL 03 (5803) 1807

保健サービスセンター本郷支所
TEL 03 (3821) 5106

健康推進課
TEL 03 (5803) 1231

文京区 禁煙治療を受けることができる医療機関



禁煙治療薬の供給状況により、禁煙外来を一時休止している医療機関があります。調査時以降に中止・再開する場合がありますので、事前に禁煙外来を行っているかご確認の上、ご受診ください。
※受診する禁煙外来は、文京区外の医療機関でも可能

1 セツルメント菊坂診療所

小石川1-24-3
☎ 03-3811-0016

2 春日後楽園しのぶクリニック

小石川1-1-7 文京ガーデンセンターテラス202
☎ 03-3813-0022

3 春日駅前あべファミリークリニック

小石川2-1-12 小石川トーセイビル6F
☎ 03-3830-0395

4 小石川循環器内科クリニック

小石川2-24-14
☎ 03-6801-8450

5 文京内科・循環器クリニック

本駒込2-10-3-4F
☎ 03-6304-1567

6 (医社) 藤翔会 加藤内科 胃腸科クリニック

本駒込6-1-21 コロナ社第3ビル1F
☎ 03-5319-1470

7 白山レディースクリニック

白山5-36-9 白山麻の美ビル9F
☎ 050-1726-8579

8 白山内科・外科クリニック

白山5-36-13 HAKUSAN EAST 2F
☎ 03-3868-3676

9 みらいメディカルクリニック茗荷谷

大塚1-4-15-202
☎ 03-3943-0123

10 おとわ内科・脳神経外科クリニック

音羽1-5-17
☎ 03-6662-7755

11 本郷耳鼻咽喉科クリニック

本郷4-2-8 フローラビルディング2F
☎ 03-5689-4133

12 本郷真砂ハートクリニック

本郷4-20-12
☎ 03-3814-1155

13 根津診療所

根津1-27-3
☎ 03-3823-0096

14 日原内科クリニック

千駄木2-13-1 ルネ千駄木プラザ2階
☎ 03-3822-6262

15 藤原クリニック

千駄木3-2-7 リエス千駄木1F
☎ 03-3821-3767

16 文京動坂診療所

千駄木4-15-3
☎ 03-3822-9680

17 森谷医院

千駄木5-43-11
☎ 03-3821-0128

18 駒込かせだクリニック

本駒込4-19-16
☎ 03-5832-5665