

# 世界禁煙デー

## 5月31日

— 禁煙週間 —

5月31日～6月6日



## 喫煙は健康寿命が短くなります

(※健康で過ごせる寿命)

たばこの煙には、数千種類の化学物質と約70種類の発がん性物質が含まれており、喫煙者自身だけでなく、たばこを吸わない人の健康にも影響します。

自分、そして大切な人の健康を守るためにも、  
禁煙を目指しましょう。