

2025 ぶんきょう 野菜塾

～知っているようで知らない野菜の世界～

講師 香月りさ 氏

日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエプロ

【4日制】全日程 10:30～12:30

2025 年 6/28(土) 「指定野菜」「レシピの書き方 1」

7/12(土) 「夏野菜」「レシピの書き方 2」

11/8(土) 「秋冬野菜」

2026 年 1/31(土) 「春野菜」「大使交流会」

講義と実演（試食あり）を通し、野菜の旬や栄養、鮮度の見分け方、素材を生かす食べ方などを季節ごとに学びます。入塾後は、全員が野菜大使となり、区とともに地域へ野菜情報を発信していくことを目指します。

会 場 ：保健サービスセンター（文京シビックセンター3 階）

対 象 ：高校生以上で次の要件を全て満たす
文京区在住・在勤・在学者

参加要件：①全日程参加できる ②料理レシピなどの課題を提出できる
③区とともに野菜の食育活動に参加できる ④初めて参加する

費 用 ：無料

定 員 ：20 名（抽選） ※抽選結果は 6/6 にお知らせします

申 込 ：電子申請（右記 QR コードから）または郵送（裏面参照）

【申込受付】 6/2(月)まで

QR コードから申込フォームへ
接続し、必要事項を入力のうえ
送信してください。



[https://logoform.jp/form/6KS
u/yasaijuku25](https://logoform.jp/form/6KS
u/yasaijuku25)



お問い合わせはこちら
文京保健所健康推進課栄養指導担当

いい日本食
☎03-5803-1124

送付先：文京区健康推進課栄養指導担当
112-8555 文京区春日1-16-21

申込シートの内容を記載し、送付してください。返信用部分には返送先住所を必ず明記してください。

この申込シートの写し（任意書式でも可）に必要事項を記入し、返信用封筒（110 円切手貼付・返送先住所を明記）を同封して送付してください。

氏名		年齢	歳
住所	〒 ※在学・在勤の場合 所属先名称（ ）		
電話番号	()		
参加要件全てにあてはまる 〔 ・高校生以上 ・文京区在住・在勤・在学 ①全日程参加できる ②料理レシピなどの課題を提出できる ③区とともに野菜の食育活動に参加できる ④初めて参加する 〕	☐ はい ☐ いいえ		
野菜塾で学びたいことや講師への質問など			
〈野菜の食育について〉 あなたができること・やってみたいこと得意分野など（100字以内） 例）・料理レシピの提案 ・野菜料理を提供する飲食店の紹介 ・家庭で初心者もできる野菜づくりの方法を伝えたい など			

2025 ぶんきょう 野菜塾

～知っているようで知らない野菜の世界～

講師 香月りさ 氏

日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエプロ

【4日制】全日程 10:30～12:30

2025 年 6/28(土) 「指定野菜」「レシピの書き方 1」

7/12(土) 「夏野菜」「レシピの書き方 2」

11/8(土) 「秋冬野菜」

2026 年 1/31(土) 「春野菜」「大使交流会」

講義と実演（試食あり）を通し、野菜の旬や栄養、鮮度の見分け方、素材を生かす食べ方などを季節ごとに学びます。入塾後は、全員が野菜大使となり、区とともに地域へ野菜情報を発信していくことを目指します。

会 場 ：保健サービスセンター（文京シビックセンター3 階）

対 象 ：高校生以上で次の要件を全て満たす
文京区在住・在勤・在学者

参加要件：①全日程参加できる ②料理レシピなどの課題を提出できる
③区とともに野菜の食育活動に参加できる ④初めて参加する

費 用 ：無料

定 員 ：20 名（抽選） ※抽選結果は 6/6 にお知らせします

申 込 ：電子申請（右記 QR コードから）または郵送（裏面参照）

【申込受付】 6/2(月)まで
QR コードから申込フォームへ
接続し、必要事項を入力のうえ
送信してください。



<https://logoform.jp/form/6KSu/yasaijuku25>



お問い合わせはこちら
文京保健所健康推進課栄養指導担当

いい日本食
☎03-5803-1124

送付先：文京区健康推進課栄養指導担当
112-8555 文京区春日 1-16-21

申込シートの内容を記載し、送付してください。返信用部分には返送先住所を必ず明記してください。

この申込シートの写し（任意書式でも可）に必要事項を記入し、返信用封筒（110 円切手貼付・返送先住所を明記）を同封して送付してください。

[illegible]

2025 ぶんきょう 野菜塾

～知っているようで知らない野菜の世界～

講師 香月りさ 氏

日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエプロ

【4日制】全日程 10:30～12:30

2025 年 6/28(土) 「指定野菜」「レシピの書き方 1」

7/12(土) 「夏野菜」「レシピの書き方 2」

11/8(土) 「秋冬野菜」

2026 年 1/31(土) 「春野菜」「大使交流会」

講義と実演（試食あり）を通し、野菜の旬や栄養、鮮度の見分け方、素材を生かす食べ方などを季節ごとに学びます。入塾後は、全員が野菜大使となり、区とともに地域へ野菜情報を発信していくことを目指します。

会 場 ：保健サービスセンター（文京シビックセンター3 階）

対 象 ：高校生以上で次の要件を全て満たす
文京区在住・在勤・在学者

参加要件：①全日程参加できる ②料理レシピなどの課題を提出できる
③区とともに野菜の食育活動に参加できる ④初めて参加する

費 用 ：無料

定 員 ：20 名（抽選） ※抽選結果は 6/6 にお知らせします

申 込 ：電子申請（右記 QR コードから）または郵送（裏面参照）

【申込受付】 6/2(月)まで

QR コードから申込フォームへ
接続し、必要事項を入力のうえ
送信してください。



<https://logoform.jp/form/6KSu/yasaijuku25>



お問い合わせはこちら
文京保健所健康推進課栄養指導担当

いい日本食
☎03-5803-1124

送付先：文京区健康推進課栄養指導担当
112-8555 文京区春日 1-16-21

申込シートの内容を記載し、送付してください。返信用部分には返送先住所を必ず明記してください。

この申込シートの写し（任意書式でも可）に必要事項を記入し、返信用封筒（110 円切手貼付・返送先住所を明記）を同封して送付してください。

[illegible]

2025 ぶんきょう 野菜塾

～知っているようで知らない野菜の世界～

講師 香月りさ 氏

日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエプロ

【4日制】全日程 10:30～12:30

2025 年 6/28(土) 「指定野菜」「レシピの書き方 1」

7/12(土) 「夏野菜」「レシピの書き方 2」

11/8(土) 「秋冬野菜」

2026 年 1/31(土) 「春野菜」「大使交流会」

講義と実演（試食あり）を通し、野菜の旬や栄養、鮮度の見分け方、素材を生かす食べ方などを季節ごとに学びます。入塾後は、全員が野菜大使となり、区とともに地域へ野菜情報を発信していくことを目指します。

会 場 ：保健サービスセンター（文京シビックセンター3 階）

対 象 ：高校生以上で次の要件を全て満たす
文京区在住・在勤・在学者

参加要件：①全日程参加できる ②料理レシピなどの課題を提出できる
③区とともに野菜の食育活動に参加できる ④初めて参加する

費 用 ：無料

定 員 ：20 名（抽選） ※抽選結果は 6/6 にお知らせします

申 込 ：電子申請（右記 QR コードから）または郵送（裏面参照）

【申込受付】 6/2(月)まで

QR コードから申込フォームへ
接続し、必要事項を入力のうえ
送信してください。



<https://logoform.jp/form/6KSu/yasaijuku25>



お問い合わせはこちら
文京保健所健康推進課栄養指導担当

いい日本食
☎03-5803-1124

送付先：文京区健康推進課栄養指導担当
112-8555 文京区春日1-16-21

申込シートの内容を記載し、送付してください。返信用部分には返送先住所を必ず明記してください。

この申込シートの写し（任意書式でも可）に必要事項を記入し、返信用封筒（110 円切手貼付・返送先住所を明記）を同封して送付してください。

[illegible]

2025 ぶんきょう 野菜塾

～知っているようで知らない野菜の世界～

講師 香月りさ 氏

日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエプロ

【4日制】全日程 10:30～12:30

2025 年 6/28(土) 「指定野菜」「レシピの書き方 1」

7/12(土) 「夏野菜」「レシピの書き方 2」

11/8(土) 「秋冬野菜」

2026 年 1/31(土) 「春野菜」「大使交流会」

講義と実演（試食あり）を通し、野菜の旬や栄養、鮮度の見分け方、素材を生かす食べ方などを季節ごとに学びます。入塾後は、全員が野菜大使となり、区とともに地域へ野菜情報を発信していくことを目指します。

会 場 ：保健サービスセンター（文京シビックセンター3 階）

対 象 ：高校生以上で次の要件を全て満たす
文京区在住・在勤・在学者

参加要件：①全日程参加できる ②料理レシピなどの課題を提出できる
③区とともに野菜の食育活動に参加できる ④初めて参加する

費 用 ：無料

定 員 ：20 名（抽選） ※抽選結果は 6/6 にお知らせします

申 込 ：電子申請（右記 QR コードから）または郵送（裏面参照）

【申込受付】 6/2(月)まで

QR コードから申込フォームへ
接続し、必要事項を入力のうえ
送信してください。



<https://logoform.jp/form/6KSu/yasaijuku25>



お問い合わせはこちら
文京保健所健康推進課栄養指導担当

いい日本食
☎03-5803-1124

送付先：文京区健康推進課栄養指導担当
112-8555 文京区春日1-16-21

申込シートの内容を記載し、送付してください。返信用部分には返送先住所を必ず明記してください。

この申込シートの写し（任意書式でも可）に必要事項を記入し、返信用封筒（110 円切手貼付・返送先住所を明記）を同封して送付してください。

[illegible]

2025 ぶんきょう 野菜塾

～知っているようで知らない野菜の世界～

講師 香月りさ 氏

日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエプロ

【4日制】全日程 10:30～12:30

2025 年 6/28(土) 「指定野菜」「レシピの書き方 1」

7/12(土) 「夏野菜」「レシピの書き方 2」

11/8(土) 「秋冬野菜」

2026 年 1/31(土) 「春野菜」「大使交流会」

講義と実演（試食あり）を通し、野菜の旬や栄養、鮮度の見分け方、素材を生かす食べ方などを季節ごとに学びます。入塾後は、全員が野菜大使となり、区とともに地域へ野菜情報を発信していくことを目指します。

会 場 ：保健サービスセンター（文京シビックセンター3 階）

対 象 ：高校生以上で次の要件を全て満たす
文京区在住・在勤・在学者

参加要件：①全日程参加できる ②料理レシピなどの課題を提出できる
③区とともに野菜の食育活動に参加できる ④初めて参加する

費 用 ：無料

定 員 ：20 名（抽選） ※抽選結果は 6/6 にお知らせします

申 込 ：電子申請（右記 QR コードから）または郵送（裏面参照）

【申込受付】 6/2(月)まで

QR コードから申込フォームへ
接続し、必要事項を入力のうえ
送信してください。



<https://logoform.jp/form/6KSu/yasaijuku25>



お問い合わせはこちら
文京保健所健康推進課栄養指導担当

いい日本食
☎03-5803-1124

送付先：文京区健康推進課栄養指導担当
112-8555 文京区春日 1-16-21

申込シートの内容を記載し、送付してください。返信用部分には返送先住所を必ず明記してください。

この申込シートの写し（任意書式でも可）に必要事項を記入し、返信用封筒（110 円切手貼付・返送先住所を明記）を同封して送付してください。

氏名		年齢	歳
住所	〒 ※在学・在勤の場合 所属先名称（ ）		
電話番号	()		
参加要件全てにあてはまる 〔 ・高校生以上 ・文京区在住・在勤・在学 ①全日程参加できる ②料理レシピなどの課題を提出できる ③区とともに野菜の食育活動に参加できる ④初めて参加する 〕	☐ はい ☐ いいえ		
野菜塾で学びたいことや講師への質問など			
〈野菜の食育について〉 あなたができること・やってみたいこと得意分野など（100字以内） 例）・料理レシピの提案 ・野菜料理を提供する飲食店の紹介 ・家庭で初心者もできる野菜づくりの方法を伝えたい など			

2025 ぶんきょう 野菜塾

～知っているようで知らない野菜の世界～

講師 香月りさ 氏

日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエプロ

【4日制】全日程 10:30～12:30

2025 年 6/28(土) 「指定野菜」「レシピの書き方 1」

7/12(土) 「夏野菜」「レシピの書き方 2」

11/8(土) 「秋冬野菜」

2026 年 1/31(土) 「春野菜」「大使交流会」

講義と実演（試食あり）を通し、野菜の旬や栄養、鮮度の見分け方、素材を生かす食べ方などを季節ごとに学びます。入塾後は、全員が野菜大使となり、区とともに地域へ野菜情報を発信していくことを目指します。

会 場 ：保健サービスセンター（文京シビックセンター3 階）

対 象 ：高校生以上で次の要件を全て満たす
文京区在住・在勤・在学者

参加要件：①全日程参加できる ②料理レシピなどの課題を提出できる
③区とともに野菜の食育活動に参加できる ④初めて参加する

費 用 ：無料

定 員 ：20 名（抽選） ※抽選結果は 6/6 にお知らせします

申 込 ：電子申請（右記 QR コードから）または郵送（裏面参照）

【申込受付】 6/2(月)まで

QR コードから申込フォームへ
接続し、必要事項を入力のうえ
送信してください。



<https://logoform.jp/form/6KSu/yasaijuku25>



お問い合わせはこちら
文京保健所健康推進課栄養指導担当

いい日本食
☎03-5803-1124

送付先：文京区健康推進課栄養指導担当
112-8555 文京区春日 1-16-21

申込シートの内容を記載し、送付してください。返信用部分には返送先住所を必ず明記してください。

この申込シートの写し（任意書式でも可）に必要事項を記入し、返信用封筒（110 円切手貼付・返送先住所を明記）を同封して送付してください。

[illegible]

2025 ぶんきょう 野菜塾

～知っているようで知らない野菜の世界～

講師 香月りさ 氏

日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエプロ

【4日制】全日程 10:30～12:30

2025 年 6/28(土) 「指定野菜」「レシピの書き方 1」

7/12(土) 「夏野菜」「レシピの書き方 2」

11/8(土) 「秋冬野菜」

2026 年 1/31(土) 「春野菜」「大使交流会」

講義と実演（試食あり）を通し、野菜の旬や栄養、鮮度の見分け方、素材を生かす食べ方などを季節ごとに学びます。入塾後は、全員が野菜大使となり、区とともに地域へ野菜情報を発信していくことを目指します。

会 場 ：保健サービスセンター（文京シビックセンター3 階）

対 象 ：高校生以上で次の要件を全て満たす
文京区在住・在勤・在学者

参加要件：①全日程参加できる ②料理レシピなどの課題を提出できる
③区とともに野菜の食育活動に参加できる ④初めて参加する

費 用 ：無料

定 員 ：20 名（抽選） ※抽選結果は 6/6 にお知らせします

申 込 ：電子申請（右記 QR コードから）または郵送（裏面参照）

【申込受付】 6/2(月)まで

QR コードから申込フォームへ
接続し、必要事項を入力のうえ
送信してください。



<https://logoform.jp/form/6KSu/yasaijuku25>



お問い合わせはこちら
文京保健所健康推進課栄養指導担当

いい日本食
☎03-5803-1124

送付先：文京区健康推進課栄養指導担当
112-8555 文京区春日1-16-21

申込シートの内容を記載し、送付してください。返信用部分には返送先住所を必ず明記してください。

この申込シートの写し（任意書式でも可）に必要事項を記入し、返信用封筒（110 円切手貼付・返送先住所を明記）を同封して送付してください。

[illegible]

2025 ぶんきょう 野菜塾

～知っているようで知らない野菜の世界～

講師 香月りさ 氏

日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエプロ

【4日制】全日程 10:30～12:30

2025 年 6/28(土) 「指定野菜」「レシピの書き方 1」

7/12(土) 「夏野菜」「レシピの書き方 2」

11/8(土) 「秋冬野菜」

2026 年 1/31(土) 「春野菜」「大使交流会」

講義と実演（試食あり）を通し、野菜の旬や栄養、鮮度の見分け方、素材を生かす食べ方などを季節ごとに学びます。入塾後は、全員が野菜大使となり、区とともに地域へ野菜情報を発信していくことを目指します。

会 場 ：保健サービスセンター（文京シビックセンター3 階）

対 象 ：高校生以上で次の要件を全て満たす
文京区在住・在勤・在学者

参加要件：①全日程参加できる ②料理レシピなどの課題を提出できる
③区とともに野菜の食育活動に参加できる ④初めて参加する

費 用 ：無料

定 員 ：20 名（抽選） ※抽選結果は 6/6 にお知らせします

申 込 ：電子申請（右記 QR コードから）または郵送（裏面参照）

【申込受付】 6/2(月)まで
QR コードから申込フォームへ
接続し、必要事項を入力のうえ
送信してください。



<https://logoform.jp/form/6KSu/yasaijuku25>



お問い合わせはこちら
文京保健所健康推進課栄養指導担当

いい日本食
☎03-5803-1124

送付先：文京区健康推進課栄養指導担当
112-8555 文京区春日1-16-21

申込シートの内容を記載し、送付してください。返信用部分には返送先住所を必ず明記してください。

この申込シートの写し（任意書式でも可）に必要事項を記入し、返信用封筒（110 円切手貼付・返送先住所を明記）を同封して送付してください。

[illegible]

2025 ぶんきょう 野菜塾

～知っているようで知らない野菜の世界～

講師 香月りさ 氏

日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエプロ

【4日制】全日程 10:30～12:30

2025 年 6/28(土) 「指定野菜」「レシピの書き方 1」

7/12(土) 「夏野菜」「レシピの書き方 2」

11/8(土) 「秋冬野菜」

2026 年 1/31(土) 「春野菜」「大使交流会」

講義と実演（試食あり）を通し、野菜の旬や栄養、鮮度の見分け方、素材を生かす食べ方などを季節ごとに学びます。入塾後は、全員が野菜大使となり、区とともに地域へ野菜情報を発信していくことを目指します。

会 場 ：保健サービスセンター（文京シビックセンター3 階）

対 象 ：高校生以上で次の要件を全て満たす
文京区在住・在勤・在学者

参加要件：①全日程参加できる ②料理レシピなどの課題を提出できる
③区とともに野菜の食育活動に参加できる ④初めて参加する

費 用 ：無料

定 員 ：20 名（抽選） ※抽選結果は 6/6 にお知らせします

申 込 ：電子申請（右記 QR コードから）または郵送（裏面参照）

【申込受付】 6/2(月)まで

QR コードから申込フォームへ
接続し、必要事項を入力のうえ
送信してください。



<https://logoform.jp/form/6KSu/yasaijuku25>



お問い合わせはこちら
文京保健所健康推進課栄養指導担当

いい日本食
☎03-5803-1124

送付先：文京区健康推進課栄養指導担当
112-8555 文京区春日 1-16-21

申込シートの内容を記載し、送付してください。返信用部分には返送先住所を必ず明記してください。

この申込シートの写し（任意書式でも可）に必要事項を記入し、返信用封筒（110 円切手貼付・返送先住所を明記）を同封して送付してください。

[illegible]

2025 ぶんきょう 野菜塾

～知っているようで知らない野菜の世界～

講師 香月りさ 氏

日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエプロ

【4日制】全日程 10:30～12:30

2025 年 6/28(土) 「指定野菜」「レシピの書き方 1」

7/12(土) 「夏野菜」「レシピの書き方 2」

11/8(土) 「秋冬野菜」

2026 年 1/31(土) 「春野菜」「大使交流会」

講義と実演（試食あり）を通し、野菜の旬や栄養、鮮度の見分け方、素材を生かす食べ方などを季節ごとに学びます。入塾後は、全員が野菜大使となり、区とともに地域へ野菜情報を発信していくことを目指します。

会 場 ：保健サービスセンター（文京シビックセンター3 階）

対 象 ：高校生以上で次の要件を全て満たす
文京区在住・在勤・在学者

参加要件：①全日程参加できる ②料理レシピなどの課題を提出できる
③区とともに野菜の食育活動に参加できる ④初めて参加する

費 用 ：無料

定 員 ：20 名（抽選） ※抽選結果は 6/6 にお知らせします

申 込 ：電子申請（右記 QR コードから）または郵送（裏面参照）

【申込受付】 6/2(月)まで

QR コードから申込フォームへ
接続し、必要事項を入力のうえ
送信してください。



<https://logoform.jp/form/6KSu/yasaijuku25>



お問い合わせはこちら
文京保健所健康推進課栄養指導担当

いい日本食
☎03-5803-1124

送付先：文京区健康推進課栄養指導担当
112-8555 文京区春日 1-16-21

申込シートの内容を記載し、送付してください。返信用部分には返送先住所を必ず明記してください。

この申込シートの写し（任意書式でも可）に必要事項を記入し、返信用封筒（110 円切手貼付・返送先住所を明記）を同封して送付してください。

氏名		年齢	歳
住所	〒 ※在学・在勤の場合 所属先名称（ ）		
電話番号	()		
参加要件全てにあてはまる 〔 ・高校生以上 ・文京区在住・在勤・在学 ①全日程参加できる ②料理レシピなどの課題を提出できる ③区とともに野菜の食育活動に参加できる ④初めて参加する 〕	□はい □いいえ		
野菜塾で学びたいことや講師への質問など			
〈野菜の食育について〉 あなたができること・やってみたいこと得意分野など（100字以内） 例）・料理レシピの提案 ・野菜料理を提供する飲食店の紹介 ・家庭で初心者もできる野菜づくりの方法を伝えたい など			

2025 ぶんきょう 野菜塾

～知っているようで知らない野菜の世界～

講師 香月りさ 氏

日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエプロ

【4日制】全日程 10:30～12:30

2025 年 6/28(土) 「指定野菜」「レシピの書き方 1」

7/12(土) 「夏野菜」「レシピの書き方 2」

11/8(土) 「秋冬野菜」

2026 年 1/31(土) 「春野菜」「大使交流会」

講義と実演（試食あり）を通し、野菜の旬や栄養、鮮度の見分け方、素材を生かす食べ方などを季節ごとに学びます。入塾後は、全員が野菜大使となり、区とともに地域へ野菜情報を発信していくことを目指します。

会 場 ：保健サービスセンター（文京シビックセンター3 階）

対 象 ：高校生以上で次の要件を全て満たす
文京区在住・在勤・在学者

参加要件：①全日程参加できる ②料理レシピなどの課題を提出できる
③区とともに野菜の食育活動に参加できる ④初めて参加する

費 用 ：無料

定 員 ：20 名（抽選） ※抽選結果は 6/6 にお知らせします

申 込 ：電子申請（右記 QR コードから）または郵送（裏面参照）

【申込受付】 6/2(月)まで

QR コードから申込フォームへ
接続し、必要事項を入力のうえ
送信してください。



[https://logoform.jp/form/6KS
u/yasaijuku25](https://logoform.jp/form/6KS
u/yasaijuku25)



お問い合わせはこちら
文京保健所健康推進課栄養指導担当

いい日本食
☎03-5803-1124

送付先：文京区健康推進課栄養指導担当
112-8555 文京区春日1-16-21

申込シートの内容を記載し、送付してください。返信用部分には返送先住所を必ず明記してください。

この申込シートの写し（任意書式でも可）に必要事項を記入し、返信用封筒（110 円切手貼付・返送先住所を明記）を同封して送付してください。

[illegible]

2025 ぶんきょう 野菜塾

～知っているようで知らない野菜の世界～

講師 香月りさ 氏

日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエプロ

【4日制】全日程 10:30～12:30

2025 年 6/28(土) 「指定野菜」「レシピの書き方 1」

7/12(土) 「夏野菜」「レシピの書き方 2」

11/8(土) 「秋冬野菜」

2026 年 1/31(土) 「春野菜」「大使交流会」

講義と実演（試食あり）を通し、野菜の旬や栄養、鮮度の見分け方、素材を生かす食べ方などを季節ごとに学びます。入塾後は、全員が野菜大使となり、区とともに地域へ野菜情報を発信していくことを目指します。

会 場 ：保健サービスセンター（文京シビックセンター3 階）

対 象 ：高校生以上で次の要件を全て満たす
文京区在住・在勤・在学者

参加要件：①全日程参加できる ②料理レシピなどの課題を提出できる
③区とともに野菜の食育活動に参加できる ④初めて参加する

費 用 ：無料

定 員 ：20 名（抽選） ※抽選結果は 6/6 にお知らせします

申 込 ：電子申請（右記 QR コードから）または郵送（裏面参照）

【申込受付】 6/2(月)まで
QR コードから申込フォームへ
接続し、必要事項を入力のうえ
送信してください。



<https://logoform.jp/form/6KSu/yasaijuku25>



お問い合わせはこちら
文京保健所健康推進課栄養指導担当

いい日本食
☎03-5803-1124

送付先：文京区健康推進課栄養指導担当
112-8555 文京区春日 1-16-21

申込シートの内容を記載し、送付してください。返信用部分には返送先住所を必ず明記してください。

この申込シートの写し（任意書式でも可）に必要事項を記入し、返信用封筒（110 円切手貼付・返送先住所を明記）を同封して送付してください。

[illegible]

2025 ぶんきょう 野菜塾

～知っているようで知らない野菜の世界～

講師 香月りさ 氏

日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエプロ

【4日制】全日程 10:30～12:30

2025 年 6/28(土) 「指定野菜」「レシピの書き方 1」

7/12(土) 「夏野菜」「レシピの書き方 2」

11/8(土) 「秋冬野菜」

2026 年 1/31(土) 「春野菜」「大使交流会」

講義と実演（試食あり）を通し、野菜の旬や栄養、鮮度の見分け方、素材を生かす食べ方などを季節ごとに学びます。入塾後は、全員が野菜大使となり、区とともに地域へ野菜情報を発信していくことを目指します。

会 場 ：保健サービスセンター（文京シビックセンター3 階）

対 象 ：高校生以上で次の要件を全て満たす
文京区在住・在勤・在学者

参加要件：①全日程参加できる ②料理レシピなどの課題を提出できる
③区とともに野菜の食育活動に参加できる ④初めて参加する

費 用 ：無料

定 員 ：20 名（抽選） ※抽選結果は 6/6 にお知らせします

申 込 ：電子申請（右記 QR コードから）または郵送（裏面参照）

【申込受付】 6/2(月)まで

QR コードから申込フォームへ
接続し、必要事項を入力のうえ
送信してください。



<https://logoform.jp/form/6KSu/yasaijuku25>



お問い合わせはこちら
文京保健所健康推進課栄養指導担当

いい日本食
☎03-5803-1124

送付先：文京区健康推進課栄養指導担当
112-8555 文京区春日 1-16-21

申込シートの内容を記載し、送付してください。返信用部分には返送先住所を必ず明記してください。

この申込シートの写し（任意書式でも可）に必要事項を記入し、返信用封筒（110 円切手貼付・返送先住所を明記）を同封して送付してください。

[illegible]

2025 ぶんきょう 野菜塾

～知っているようで知らない野菜の世界～

講師 香月りさ 氏

日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエプロ

【4日制】全日程 10:30～12:30

2025 年 6/28(土) 「指定野菜」「レシピの書き方 1」

7/12(土) 「夏野菜」「レシピの書き方 2」

11/8(土) 「秋冬野菜」

2026 年 1/31(土) 「春野菜」「大使交流会」

講義と実演（試食あり）を通し、野菜の旬や栄養、鮮度の見分け方、素材を生かす食べ方などを季節ごとに学びます。入塾後は、全員が野菜大使となり、区とともに地域へ野菜情報を発信していくことを目指します。

会 場 ：保健サービスセンター（文京シビックセンター3 階）

対 象 ：高校生以上で次の要件を全て満たす
文京区在住・在勤・在学者

参加要件：①全日程参加できる ②料理レシピなどの課題を提出できる
③区とともに野菜の食育活動に参加できる ④初めて参加する

費 用 ：無料

定 員 ：20 名（抽選） ※抽選結果は 6/6 にお知らせします

申 込 ：電子申請（右記 QR コードから）または郵送（裏面参照）

【申込受付】 6/2(月)まで

QR コードから申込フォームへ
接続し、必要事項を入力のうえ
送信してください。



<https://logoform.jp/form/6KSu/yasaijuku25>



お問い合わせはこちら
文京保健所健康推進課栄養指導担当

いい日本食
☎03-5803-1124

送付先：文京区健康推進課栄養指導担当
112-8555 文京区春日 1-16-21

申込シートの内容を記載し、送付してください。返信用部分には返送先住所を必ず明記してください。

この申込シートの写し（任意書式でも可）に必要事項を記入し、返信用封筒（110 円切手貼付・返送先住所を明記）を同封して送付してください。

[illegible]

2025 ぶんきょう 野菜塾

～知っているようで知らない野菜の世界～

講師 香月りさ 氏

日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエプロ

【4日制】全日程 10:30～12:30

2025 年 6/28(土) 「指定野菜」「レシピの書き方 1」

7/12(土) 「夏野菜」「レシピの書き方 2」

11/8(土) 「秋冬野菜」

2026 年 1/31(土) 「春野菜」「大使交流会」

講義と実演（試食あり）を通し、野菜の旬や栄養、鮮度の見分け方、素材を生かす食べ方などを季節ごとに学びます。入塾後は、全員が野菜大使となり、区とともに地域へ野菜情報を発信していくことを目指します。

会 場 ：保健サービスセンター（文京シビックセンター3 階）

対 象 ：高校生以上で次の要件を全て満たす
文京区在住・在勤・在学者

参加要件：①全日程参加できる ②料理レシピなどの課題を提出できる
③区とともに野菜の食育活動に参加できる ④初めて参加する

費 用 ：無料

定 員 ：20 名（抽選） ※抽選結果は 6/6 にお知らせします

申 込 ：電子申請（右記 QR コードから）または郵送（裏面参照）

【申込受付】 6/2(月)まで

QR コードから申込フォームへ
接続し、必要事項を入力のうえ
送信してください。



[https://logoform.jp/form/6KS
u/yasaijuku25](https://logoform.jp/form/6KS
u/yasaijuku25)



お問い合わせはこちら
文京保健所健康推進課栄養指導担当

いい日本食
☎03-5803-1124

送付先：文京区健康推進課栄養指導担当
112-8555 文京区春日1-16-21

申込シートの内容を記載し、送付してください。返信用部分には返送先住所を必ず明記してください。

この申込シートの写し（任意書式でも可）に必要事項を記入し、返信用封筒（110 円切手貼付・返送先住所を明記）を同封して送付してください。

[illegible]

2025 ぶんきょう 野菜塾

～知っているようで知らない野菜の世界～

講師 香月りさ 氏

日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエプロ

【4日制】全日程 10:30～12:30

2025 年 6/28(土) 「指定野菜」「レシピの書き方 1」

7/12(土) 「夏野菜」「レシピの書き方 2」

11/8(土) 「秋冬野菜」

2026 年 1/31(土) 「春野菜」「大使交流会」

講義と実演（試食あり）を通し、野菜の旬や栄養、鮮度の見分け方、素材を生かす食べ方などを季節ごとに学びます。入塾後は、全員が野菜大使となり、区とともに地域へ野菜情報を発信していくことを目指します。

会 場 ：保健サービスセンター（文京シビックセンター3 階）

対 象 ：高校生以上で次の要件を全て満たす
文京区在住・在勤・在学者

参加要件：①全日程参加できる ②料理レシピなどの課題を提出できる
③区とともに野菜の食育活動に参加できる ④初めて参加する

費 用 ：無料

定 員 ：20 名（抽選） ※抽選結果は 6/6 にお知らせします

申 込 ：電子申請（右記 QR コードから）または郵送（裏面参照）

【申込受付】 6/2(月)まで
QR コードから申込フォームへ
接続し、必要事項を入力のうえ
送信してください。



<https://logoform.jp/form/6KSu/yasaijuku25>



お問い合わせはこちら
文京保健所健康推進課栄養指導担当

いい日本食
☎03-5803-1124

送付先：文京区健康推進課栄養指導担当
112-8555 文京区春日1-16-21

申込シートの内容を記載し、送付してください。返信用部分には返送先住所を必ず明記してください。

この申込シートの写し（任意書式でも可）に必要事項を記入し、返信用封筒（110 円切手貼付・返送先住所を明記）を同封して送付してください。

[illegible]

2025 ぶんきょう 野菜塾

～知っているようで知らない野菜の世界～

講師 香月りさ 氏

日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエプロ

【4日制】全日程 10:30～12:30

2025 年 6/28(土) 「指定野菜」「レシピの書き方 1」

7/12(土) 「夏野菜」「レシピの書き方 2」

11/8(土) 「秋冬野菜」

2026 年 1/31(土) 「春野菜」「大使交流会」

講義と実演（試食あり）を通し、野菜の旬や栄養、鮮度の見分け方、素材を生かす食べ方などを季節ごとに学びます。入塾後は、全員が野菜大使となり、区とともに地域へ野菜情報を発信していくことを目指します。

会 場 ：保健サービスセンター（文京シビックセンター3 階）

対 象 ：高校生以上で次の要件を全て満たす
文京区在住・在勤・在学者

参加要件：①全日程参加できる ②料理レシピなどの課題を提出できる
③区とともに野菜の食育活動に参加できる ④初めて参加する

費 用 ：無料

定 員 ：20 名（抽選） ※抽選結果は 6/6 にお知らせします

申 込 ：電子申請（右記 QR コードから）または郵送（裏面参照）

【申込受付】 6/2(月)まで

QR コードから申込フォームへ
接続し、必要事項を入力のうえ
送信してください。



<https://logoform.jp/form/6KSu/yasaijuku25>



お問い合わせはこちら
文京保健所健康推進課栄養指導担当

いい日本食
☎03-5803-1124

送付先：文京区健康推進課栄養指導担当
112-8555 文京区春日1-16-21

申込シートの内容を記載し、送付してください。返信用部分には返送先住所を必ず明記してください。

この申込シートの写し（任意書式でも可）に必要事項を記入し、返信用封筒（110 円切手貼付・返送先住所を明記）を同封して送付してください。

[illegible]

2025 ぶんきょう 野菜塾

～知っているようで知らない野菜の世界～

講師 香月りさ 氏

日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエプロ

【4日制】全日程 10:30～12:30

2025 年 6/28(土) 「指定野菜」「レシピの書き方 1」

7/12(土) 「夏野菜」「レシピの書き方 2」

11/8(土) 「秋冬野菜」

2026 年 1/31(土) 「春野菜」「大使交流会」

講義と実演（試食あり）を通し、野菜の旬や栄養、鮮度の見分け方、素材を生かす食べ方などを季節ごとに学びます。入塾後は、全員が野菜大使となり、区とともに地域へ野菜情報を発信していくことを目指します。

会 場 ：保健サービスセンター（文京シビックセンター3 階）

対 象 ：高校生以上で次の要件を全て満たす
文京区在住・在勤・在学者

参加要件：①全日程参加できる ②料理レシピなどの課題を提出できる
③区とともに野菜の食育活動に参加できる ④初めて参加する

費 用 ：無料

定 員 ：20 名（抽選） ※抽選結果は 6/6 にお知らせします

申 込 ：電子申請（右記 QR コードから）または郵送（裏面参照）

【申込受付】 6/2(月)まで

QR コードから申込フォームへ
接続し、必要事項を入力のうえ
送信してください。



<https://logoform.jp/form/6KSu/yasaijuku25>



お問い合わせはこちら
文京保健所健康推進課栄養指導担当

いい日本食
☎03-5803-1124

送付先：文京区健康推進課栄養指導担当
112-8555 文京区春日1-16-21

申込シートの内容を記載し、送付してください。返信用部分には返送先住所を必ず明記してください。

この申込シートの写し（任意書式でも可）に必要事項を記入し、返信用封筒（110 円切手貼付・返送先住所を明記）を同封して送付してください。

[illegible]

2025 ぶんきょう 野菜塾

～知っているようで知らない野菜の世界～

講師 香月りさ 氏

日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエプロ

【4日制】全日程 10:30～12:30

2025 年 6/28(土) 「指定野菜」「レシピの書き方 1」

7/12(土) 「夏野菜」「レシピの書き方 2」

11/8(土) 「秋冬野菜」

2026 年 1/31(土) 「春野菜」「大使交流会」

講義と実演（試食あり）を通し、野菜の旬や栄養、鮮度の見分け方、素材を生かす食べ方などを季節ごとに学びます。入塾後は、全員が野菜大使となり、区とともに地域へ野菜情報を発信していくことを目指します。

会 場 ：保健サービスセンター（文京シビックセンター3 階）

対 象 ：高校生以上で次の要件を全て満たす
文京区在住・在勤・在学者

参加要件：①全日程参加できる ②料理レシピなどの課題を提出できる
③区とともに野菜の食育活動に参加できる ④初めて参加する

費 用 ：無料

定 員 ：20 名（抽選） ※抽選結果は 6/6 にお知らせします

申 込 ：電子申請（右記 QR コードから）または郵送（裏面参照）

【申込受付】 6/2(月)まで

QR コードから申込フォームへ
接続し、必要事項を入力のうえ
送信してください。



[https://logoform.jp/form/6KS
u/yasaijuku25](https://logoform.jp/form/6KS
u/yasaijuku25)



お問い合わせはこちら
文京保健所健康推進課栄養指導担当

いい日本食
☎03-5803-1124

送付先：文京区健康推進課栄養指導担当
112-8555 文京区春日 1-16-21

申込シートの内容を記載し、送付してください。返信用部分には返送先住所を必ず明記してください。

この申込シートの写し（任意書式でも可）に必要事項を記入し、返信用封筒（110 円切手貼付・返送先住所を明記）を同封して送付してください。

[illegible]

2025 ぶんきょう 野菜塾

～知っているようで知らない野菜の世界～

講師 香月りさ 氏

日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエプロ

【4日制】全日程 10:30～12:30

2025 年 6/28(土) 「指定野菜」「レシピの書き方 1」

7/12(土) 「夏野菜」「レシピの書き方 2」

11/8(土) 「秋冬野菜」

2026 年 1/31(土) 「春野菜」「大使交流会」

講義と実演（試食あり）を通し、野菜の旬や栄養、鮮度の見分け方、素材を生かす食べ方などを季節ごとに学びます。入塾後は、全員が野菜大使となり、区とともに地域へ野菜情報を発信していくことを目指します。

会 場 ：保健サービスセンター（文京シビックセンター3 階）

対 象 ：高校生以上で次の要件を全て満たす
文京区在住・在勤・在学者

参加要件：①全日程参加できる ②料理レシピなどの課題を提出できる
③区とともに野菜の食育活動に参加できる ④初めて参加する

費 用 ：無料

定 員 ：20 名（抽選） ※抽選結果は 6/6 にお知らせします

申 込 ：電子申請（右記 QR コードから）または郵送（裏面参照）

【申込受付】 6/2(月)まで

QR コードから申込フォームへ
接続し、必要事項を入力のうえ
送信してください。



<https://logoform.jp/form/6KSu/yasaijuku25>



お問い合わせはこちら
文京保健所健康推進課栄養指導担当

いい日本食
☎03-5803-1124

送付先：文京区健康推進課栄養指導担当
112-8555 文京区春日 1-16-21

申込シートの内容を記載し、送付してください。返信用部分には返送先住所を必ず明記してください。

この申込シートの写し（任意書式でも可）に必要事項を記入し、返信用封筒（110 円切手貼付・返送先住所を明記）を同封して送付してください。

[illegible]

2025 ぶんきょう 野菜塾

～知っているようで知らない野菜の世界～

講師 香月りさ 氏

日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエプロ

【4日制】全日程 10:30～12:30

2025 年 6/28(土) 「指定野菜」「レシピの書き方 1」

7/12(土) 「夏野菜」「レシピの書き方 2」

11/8(土) 「秋冬野菜」

2026 年 1/31(土) 「春野菜」「大使交流会」

講義と実演（試食あり）を通し、野菜の旬や栄養、鮮度の見分け方、素材を生かす食べ方などを季節ごとに学びます。入塾後は、全員が野菜大使となり、区とともに地域へ野菜情報を発信していくことを目指します。

会 場 ：保健サービスセンター（文京シビックセンター3 階）

対 象 ：高校生以上で次の要件を全て満たす
文京区在住・在勤・在学者

参加要件：①全日程参加できる ②料理レシピなどの課題を提出できる
③区とともに野菜の食育活動に参加できる ④初めて参加する

費 用 ：無料

定 員 ：20 名（抽選） ※抽選結果は 6/6 にお知らせします

申 込 ：電子申請（右記 QR コードから）または郵送（裏面参照）

【申込受付】 6/2(月)まで

QR コードから申込フォームへ
接続し、必要事項を入力のうえ
送信してください。



<https://logoform.jp/form/6KSu/yasaijuku25>



お問い合わせはこちら
文京保健所健康推進課栄養指導担当

いい日本食
☎03-5803-1124

送付先：文京区健康推進課栄養指導担当
112-8555 文京区春日1-16-21

申込シートの内容を記載し、送付してください。返信用部分には返送先住所を必ず明記してください。

この申込シートの写し（任意書式でも可）に必要事項を記入し、返信用封筒（110 円切手貼付・返送先住所を明記）を同封して送付してください。

[illegible]

2025 ぶんきょう 野菜塾

～知っているようで知らない野菜の世界～

講師 香月りさ 氏

日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエプロ

【4日制】全日程 10:30～12:30

2025 年 6/28(土) 「指定野菜」「レシピの書き方 1」

7/12(土) 「夏野菜」「レシピの書き方 2」

11/8(土) 「秋冬野菜」

2026 年 1/31(土) 「春野菜」「大使交流会」

講義と実演（試食あり）を通し、野菜の旬や栄養、鮮度の見分け方、素材を生かす食べ方などを季節ごとに学びます。入塾後は、全員が野菜大使となり、区とともに地域へ野菜情報を発信していくことを目指します。

会 場 ：保健サービスセンター（文京シビックセンター3 階）

対 象 ：高校生以上で次の要件を全て満たす
文京区在住・在勤・在学者

参加要件：①全日程参加できる ②料理レシピなどの課題を提出できる
③区とともに野菜の食育活動に参加できる ④初めて参加する

費 用 ：無料

定 員 ：20 名（抽選） ※抽選結果は 6/6 にお知らせします

申 込 ：電子申請（右記 QR コードから）または郵送（裏面参照）

【申込受付】 6/2(月)まで

QR コードから申込フォームへ
接続し、必要事項を入力のうえ
送信してください。



[https://logoform.jp/form/6KS
u/yasaijuku25](https://logoform.jp/form/6KS
u/yasaijuku25)



お問い合わせはこちら
文京保健所健康推進課栄養指導担当

いい日本食
☎03-5803-1124

送付先：文京区健康推進課栄養指導担当
112-8555 文京区春日1-16-21

申込シートの内容を記載し、送付してください。返信用部分には返送先住所を必ず明記してください。

この申込シートの写し（任意書式でも可）に必要事項を記入し、返信用封筒（110 円切手貼付・返送先住所を明記）を同封して送付してください。

[illegible]

2025 ぶんきょう 野菜塾

～知っているようで知らない野菜の世界～

講師 香月りさ 氏

日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエプロ

【4日制】全日程 10:30～12:30

2025 年 6/28(土) 「指定野菜」「レシピの書き方 1」

7/12(土) 「夏野菜」「レシピの書き方 2」

11/8(土) 「秋冬野菜」

2026 年 1/31(土) 「春野菜」「大使交流会」

講義と実演（試食あり）を通し、野菜の旬や栄養、鮮度の見分け方、素材を生かす食べ方などを季節ごとに学びます。入塾後は、全員が野菜大使となり、区とともに地域へ野菜情報を発信していくことを目指します。

会 場 ：保健サービスセンター（文京シビックセンター3 階）

対 象 ：高校生以上で次の要件を全て満たす
文京区在住・在勤・在学者

参加要件：①全日程参加できる ②料理レシピなどの課題を提出できる
③区とともに野菜の食育活動に参加できる ④初めて参加する

費 用 ：無料

定 員 ：20 名（抽選） ※抽選結果は 6/6 にお知らせします

申 込 ：電子申請（右記 QR コードから）または郵送（裏面参照）

【申込受付】 6/2(月)まで

QR コードから申込フォームへ
接続し、必要事項を入力のうえ
送信してください。



[https://logoform.jp/form/6KS
u/yasaijuku25](https://logoform.jp/form/6KS
u/yasaijuku25)



お問い合わせはこちら
文京保健所健康推進課栄養指導担当

いい日本食
☎03-5803-1124

送付先：文京区健康推進課栄養指導担当
112-8555 文京区春日 1-16-21

申込シートの内容を記載し、送付してください。返信用部分には返送先住所を必ず明記してください。

この申込シートの写し（任意書式でも可）に必要事項を記入し、返信用封筒（110 円切手貼付・返送先住所を明記）を同封して送付してください。

[illegible]

2025 ぶんきょう 野菜塾

～知っているようで知らない野菜の世界～

講師 香月りさ 氏

日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエプロ

【4日制】全日程 10:30～12:30

2025 年 6/28(土) 「指定野菜」「レシピの書き方 1」

7/12(土) 「夏野菜」「レシピの書き方 2」

11/8(土) 「秋冬野菜」

2026 年 1/31(土) 「春野菜」「大使交流会」

講義と実演（試食あり）を通し、野菜の旬や栄養、鮮度の見分け方、素材を生かす食べ方などを季節ごとに学びます。入塾後は、全員が野菜大使となり、区とともに地域へ野菜情報を発信していくことを目指します。

会 場 ：保健サービスセンター（文京シビックセンター3 階）

対 象 ：高校生以上で次の要件を全て満たす
文京区在住・在勤・在学者

参加要件：①全日程参加できる ②料理レシピなどの課題を提出できる
③区とともに野菜の食育活動に参加できる ④初めて参加する

費 用 ：無料

定 員 ：20 名（抽選） ※抽選結果は 6/6 にお知らせします

申 込 ：電子申請（右記 QR コードから）または郵送（裏面参照）

【申込受付】 6/2(月)まで

QR コードから申込フォームへ
接続し、必要事項を入力のうえ
送信してください。



<https://logoform.jp/form/6KSu/yasaijuku25>



お問い合わせはこちら
文京保健所健康推進課栄養指導担当

いい日本食
☎03-5803-1124

2025 ぶんきょう 野菜塾

～知っているようで知らない野菜の世界～

講師 香月りさ 氏

日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエプロ

【4日制】全日程 10:30～12:30

2025 年 6/28(土) 「指定野菜」「レシピの書き方 1」

7/12(土) 「夏野菜」「レシピの書き方 2」

11/8(土) 「秋冬野菜」

2026 年 1/31(土) 「春野菜」「大使交流会」

講義と実演（試食あり）を通し、野菜の旬や栄養、鮮度の見分け方、素材を生かす食べ方などを季節ごとに学びます。入塾後は、全員が野菜大使となり、区とともに地域へ野菜情報を発信していくことを目指します。

会 場 ：保健サービスセンター（文京シビックセンター3 階）

対 象 ：高校生以上で次の要件を全て満たす
文京区在住・在勤・在学者

参加要件：①全日程参加できる ②料理レシピなどの課題を提出できる
③区とともに野菜の食育活動に参加できる ④初めて参加する

費 用 ：無料

定 員 ：20 名（抽選） ※抽選結果は 6/6 にお知らせします

申 込 ：電子申請（右記 QR コードから）または郵送（裏面参照）

【申込受付】 6/2(月)まで
QR コードから申込フォームへ
接続し、必要事項を入力のうえ
送信してください。



<https://logoform.jp/form/6KSu/yasaijuku25>



お問い合わせはこちら
文京保健所健康推進課栄養指導担当

いい日本食
☎03-5803-1124

2025 ぶんきょう 野菜塾

～知っているようで知らない野菜の世界～

講師 香月りさ 氏

日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエプロ

【4日制】全日程 10:30～12:30

2025 年 6/28(土) 「指定野菜」「レシピの書き方 1」

7/12(土) 「夏野菜」「レシピの書き方 2」

11/8(土) 「秋冬野菜」

2026 年 1/31(土) 「春野菜」「大使交流会」

講義と実演（試食あり）を通し、野菜の旬や栄養、鮮度の見分け方、素材を生かす食べ方などを季節ごとに学びます。入塾後は、全員が野菜大使となり、区とともに地域へ野菜情報を発信していくことを目指します。

会 場 ：保健サービスセンター（文京シビックセンター3 階）

対 象 ：高校生以上で次の要件を全て満たす
文京区在住・在勤・在学者

参加要件：①全日程参加できる ②料理レシピなどの課題を提出できる
③区とともに野菜の食育活動に参加できる ④初めて参加する

費 用 ：無料

定 員 ：20 名（抽選） ※抽選結果は 6/6 にお知らせします

申 込 ：電子申請（右記 QR コードから）または郵送（裏面参照）

【申込受付】 6/2(月)まで
QR コードから申込フォームへ
接続し、必要事項を入力のうえ
送信してください。



<https://logoform.jp/form/6KSu/yasaijuku25>



お問い合わせはこちら
文京保健所健康推進課栄養指導担当

いい日本食
☎03-5803-1124

2025 ぶんきょう 野菜塾

～知っているようで知らない野菜の世界～

講師 香月りさ 氏

日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエプロ

【4日制】全日程 10:30～12:30

2025 年 6/28(土) 「指定野菜」「レシピの書き方 1」

7/12(土) 「夏野菜」「レシピの書き方 2」

11/8(土) 「秋冬野菜」

2026 年 1/31(土) 「春野菜」「大使交流会」

講義と実演（試食あり）を通し、野菜の旬や栄養、鮮度の見分け方、素材を生かす食べ方などを季節ごとに学びます。入塾後は、全員が野菜大使となり、区とともに地域へ野菜情報を発信していくことを目指します。

会 場 ：保健サービスセンター（文京シビックセンター3 階）

対 象 ：高校生以上で次の要件を全て満たす
文京区在住・在勤・在学者

参加要件：①全日程参加できる ②料理レシピなどの課題を提出できる
③区とともに野菜の食育活動に参加できる ④初めて参加する

費 用 ：無料

定 員 ：20 名（抽選） ※抽選結果は 6/6 にお知らせします

申 込 ：電子申請（右記 QR コードから）または郵送（裏面参照）

【申込受付】 6/2(月)まで

QR コードから申込フォームへ
接続し、必要事項を入力のうえ
送信してください。



[https://logoform.jp/form/6KS
u/yasaijuku25](https://logoform.jp/form/6KS
u/yasaijuku25)



お問い合わせはこちら
文京保健所健康推進課栄養指導担当

いい日本食
☎03-5803-1124

送付先：文京区健康推進課栄養指導担当
112-8555 文京区春日 1-16-21

申込シートの内容を記載し、送付してください。返信用部分には返送先住所を必ず明記してください。

この申込シートの写し（任意書式でも可）に必要事項を記入し、返信用封筒（110 円切手貼付・返送先住所を明記）を同封して送付してください。

[illegible]

2025 ぶんきょう 野菜塾

～知っているようで知らない野菜の世界～

講師 香月りさ 氏

日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエプロ

【4日制】全日程 10:30～12:30

2025 年 6/28(土) 「指定野菜」「レシピの書き方 1」

7/12(土) 「夏野菜」「レシピの書き方 2」

11/8(土) 「秋冬野菜」

2026 年 1/31(土) 「春野菜」「大使交流会」

講義と実演（試食あり）を通し、野菜の旬や栄養、鮮度の見分け方、素材を生かす食べ方などを季節ごとに学びます。入塾後は、全員が野菜大使となり、区とともに地域へ野菜情報を発信していくことを目指します。

会 場 ：保健サービスセンター（文京シビックセンター3 階）

対 象 ：高校生以上で次の要件を全て満たす
文京区在住・在勤・在学者

参加要件：①全日程参加できる ②料理レシピなどの課題を提出できる
③区とともに野菜の食育活動に参加できる ④初めて参加する

費 用 ：無料

定 員 ：20 名（抽選） ※抽選結果は 6/6 にお知らせします

申 込 ：電子申請（右記 QR コードから）または郵送（裏面参照）

【申込受付】 6/2(月)まで

QR コードから申込フォームへ
接続し、必要事項を入力のうえ
送信してください。



<https://logoform.jp/form/6KSu/yasaijuku25>



お問い合わせはこちら
文京保健所健康推進課栄養指導担当

いい日本食
☎03-5803-1124

送付先：文京区健康推進課栄養指導担当
112-8555 文京区春日 1-16-21

申込シートの内容を記載し、送付してください。返信用部分には返送先住所を必ず明記してください。

この申込シートの写し（任意書式でも可）に必要事項を記入し、返信用封筒（110 円切手貼付・返送先住所を明記）を同封して送付してください。

[illegible]

2025 ぶんきょう 野菜塾

～知っているようで知らない野菜の世界～

講師 香月りさ 氏

日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエプロ

【4日制】全日程 10:30～12:30

2025 年 6/28(土) 「指定野菜」「レシピの書き方 1」

7/12(土) 「夏野菜」「レシピの書き方 2」

11/8(土) 「秋冬野菜」

2026 年 1/31(土) 「春野菜」「大使交流会」

講義と実演（試食あり）を通し、野菜の旬や栄養、鮮度の見分け方、素材を生かす食べ方などを季節ごとに学びます。入塾後は、全員が野菜大使となり、区とともに地域へ野菜情報を発信していくことを目指します。

会 場 ：保健サービスセンター（文京シビックセンター3 階）

対 象 ：高校生以上で次の要件を全て満たす
文京区在住・在勤・在学者

参加要件：①全日程参加できる ②料理レシピなどの課題を提出できる
③区とともに野菜の食育活動に参加できる ④初めて参加する

費 用 ：無料

定 員 ：20 名（抽選） ※抽選結果は 6/6 にお知らせします

申 込 ：電子申請（右記 QR コードから）または郵送（裏面参照）

【申込受付】 6/2(月)まで

QR コードから申込フォームへ
接続し、必要事項を入力のうえ
送信してください。



<https://logoform.jp/form/6KSu/yasaijuku25>



お問い合わせはこちら
文京保健所健康推進課栄養指導担当

いい日本食
☎03-5803-1124

送付先：文京区健康推進課栄養指導担当
112-8555 文京区春日 1-16-21

申込シートの内容を記載し、送付してください。返信用部分には返送先住所を必ず明記してください。

この申込シートの写し（任意書式でも可）に必要事項を記入し、返信用封筒（110 円切手貼付・返送先住所を明記）を同封して送付してください。

[illegible]