

2024 ぶんきょう 野菜塾

～知っているようで知らない野菜の世界～

講師 香月りさ 氏

日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエプロ

【4日制】全日程 10:30～12:30

4/13(土) 「春野菜」「レシピの書き方 1」

4/27(土) 「指定野菜」「レシピの書き方 2」

7/6(土) 「夏野菜」

11/9(土) 「秋冬野菜」

講義と実演（試食あり）を通し、野菜の旬や栄養、鮮度の見分け方、素材を生かす食べ方などを季節ごとに学びます。入塾後は、全員が野菜大使となり、区とともに地域へ野菜情報を発信していくことを目指します。

会場：保健サービスセンター（文京シビックセンター3階）

対象：高校生以上で次の要件を全て満たす

文京区在住・在勤・在学者

- ①全日程参加できる
- ②料理レシピなどの課題を提出できる
- ③区とともに野菜の食育活動に参加できる
- ④初めて参加する

費用：無料

定員：20名（先着順）

【受付】 3/15(金)～4/1(月)

QRコードから申込フォームへ接続し、必要事項を入力のうえ送信してください。



<https://logoform.jp/form/6KSu/ya-saijuku24>