

# Happy Vegetable

## ハッピーベジタブル フェスタ 2025

～色とりどりの野菜で  
心と体をケア～

9/10 **水**

午前 10 時～午後 6 時  
(最終入場：5 時 45 分)

文京シビックセンター1 階  
展示室 1・展示室 2

イベントの詳細はこちらから→

<https://www.city.bunkyo.lg.jp/b027/p002734/index.html>



ハピベジ  
ぶんきょう HappyVegetable 大作戦

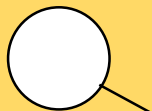


展示・体験・講座にて野菜の魅力を発信 入場無料

主催：文京区 運営協力：クッキング応援隊、野菜塾生、野菜大使

#ハピベジ #食育イベント

#野菜を食べてしあわせになろう

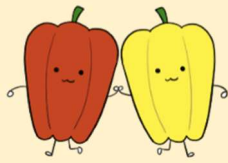


【問い合わせ】文京保健所健康推進課

☎03-5803-1124



# 体験



## サッと確認！ 栄養バランス

1食分の普段の食事をフードモデルで楽しく選んでのせるだけで瞬時に栄養計算できます。  
文京保健所～SAT システム～

## 指先簡単、 あなたの野菜 摂取度

指先を機器にあてて、数秒待つだけで野菜の摂取度を測定することができます。  
文京保健所

## 手首で簡単、 骨のセルフ チェック

靴下やストッキングを脱がずに、約40秒で骨のセルフチェックができます。  
森永乳業

# 食育講座



10:10～10:40

文京区立図書館  
野菜の絵本の読み聞かせ

11:10～11:40

たかえ's KITCHEN  
野菜が主役！おうちイタリアンで  
カラダ喜ぶベジタイム

12:10～12:40

リボンベジタブル研究所  
室内でできる再生野菜の楽しみ方講座

13:10～13:40

順天堂大学医学部附属順天堂医院  
どうやって野菜を食べる？

# 展示

ポスター掲示 レシピ紹介・配布

野菜パズル・クイズ



## 出展団体一覧

味わいクラブ、アップル薬局千駄木店、跡見学園女子大学石渡ゼミ、大阪府堺市、お茶の水女子大学公認サークルOchas、株式会社ピエトロ、コープみらい東京2ブロック委員会、龍岡栄養けあびっと、ののじ(株)、文京区立保育園、文京区立小中学校、東京第一友の会、ハート&ヘルスサークル、文京区地域活動栄養士会、文京保健所