

Happy Vegetable

ハッピーベジタブル フェスタ 2025

～色とりどりの野菜で
心と体をケア～

9/10 **水**

午前 10 時～午後 6 時
(最終入場：5 時 45 分)

文京シビックセンター1 階
展示室 1・展示室 2

イベントの詳細はこちらから→
<https://www.city.bunkyo.lg.jp/b027/p002734/index.html>



展示・体験・講座にて野菜の魅力を発信 入場無料

主催：文京区 運営協力：クッキング応援隊、野菜塾生、野菜大使

#ハピベジ #食育イベント

#野菜を食べてしあわせになろう

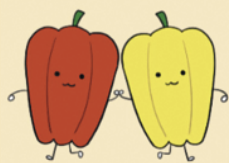


【問い合わせ】文京保健所健康推進課

☎03-5803-1124



体験



サッと確認！
栄養バランス

1 食分の普段の食事をフード
モデルで楽しく選んでのせる
だけで瞬時に栄養計算できます。
文京保健所～SAT システム～

指先簡単、
あなたの野菜
摂取度

指先を機器にあてて、数秒待つ
だけで野菜の摂取度を測定す
ることができます。

文京保健所

手首で簡単、
骨のセルフチ
ェック

靴下やストッキングを脱がず
に、約 40 秒で骨のセルフチ
ェックができます。

森永乳業

食育講座



10：10～10：40

文京区立図書館
野菜の絵本の読み聞かせ

11：10～11：40

たかえ 's KITCHEN
野菜が主役！うちイタリアンで
カラダ喜ぶベジタイム

12：10～12：40

リボーンベジタブル研究所
室内でできる再生野菜の楽しみ方講座

13：10～13：40

順天堂大学医学部附属順天堂医院
どうやって野菜を食べる？

展示

ポスター掲示 レシピ紹介・配布

野菜パズル・クイズ



出展団体一覧

味わいクラブ、アップル薬局千駄木店、跡見学園女子大学石渡ゼミ、大阪府堺市、お茶の水
女子大学公認サークル Ochas、株式会社ピエトロ、コープみらい東京 2 ブロック委員会、
龍岡栄養けあぴっと、ののじ（株）、文京区立保育園、文京区立小中学校、東京第一友の会、
ハート&ヘルスサークル、文京区地域活動栄養士会、文京保健所