令和8年　自主トレーニング事業月別予定表　　12月　　文京保健所　保健サービスセンター

	日	月	火	水	木	金	土
日			1	2	3	4	5
時間					9:00～12:00		
				13:00～21:30			13:00～21:30
			17:30～21:30		17:30～21:30	17:30～21:30	
日	6	7	8	9	10	11	12
時間	9:00～17:30			9:00～12:00			
		13:00～21:30					13:00～21:30
			17:30～21:30	17:30～21:30	17:30～21:30	17:30～21:30	
日	13	14	15	16	17	18	19
時間			9:00～12:00	基礎コース			心電図等コース
		13:00～21:30		13:00～21:30	9:00～21:30	13:00～21:30	13:00～21:30
			17:30～21:30				
日	20	21	22	23	24	25	26
時間	9:00～17:30	館内清掃		9:00～21:30		9:00～21:30	基礎コース
			17:30～21:30		17:30～21:30		13:00～21:30
日	27	28	29	30	31		
時間	9:00～17:30	9:00～21:30	休館日	休館日	休館日		

自主トレーニングのできる時間

自主トレーニングのできない時間