

	日	月	火	水	木	金	土
日			1	2	3	4	5
時間				9:00~21:30	9:00~12:00		13:00~21:30
			17:30~21:30		17:30~21:30	17:30~21:30	
日	6	7	8	9	10	11	12
時間	9:00~17:30			基礎コース			基礎コース
		13:00~21:30					13:00~21:30
				17:30~21:30	17:30~21:30	17:30~21:30	
日	13	14	15	16	17	18	19
時間	9:00~17:30	館内清掃	9:00~12:00	9:00~21:30	9:00~21:30		心電図等コース
						13:00~21:30	13:00~21:30
			17:30~21:30				
日	20	21	22	23	24	25	26
時間	9:00~17:30	9:00~17:30	9:00~17:30	9:00~17:30			9:00~21:30
					17:30~21:30	17:30~21:30	
日	27	28	29	30			
時間				9:00~21:30			
			13:00~21:30				
		17:30~21:30					

自主トレーニングのできる時間

自主トレーニングのできない時間