

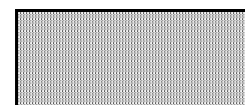
令和8年 自主トレーニング事業月別予定表

6月

文京保健所 保健サービスセンター

	日	月	火	水	木	金	土
日		1	2	3	4	5	6
時間				9:00~21:30	9:00~12:00		
		13:00~21:30	17:30~21:30		17:30~21:30	17:30~21:30	13:00~21:30
日	7	8	9	10	11	12	13
時間				9:00~12:00			9:00~21:30
		13:00~21:30	17:30~21:30	17:30~21:30	17:30~21:30	17:30~21:30	
日	14	15	16	17	18	19	20
時間	9:00~17:30	館内清掃	9:00~12:00	基礎コース	9:00~12:00		心電図等コース
			13:00~21:30	17:30~21:30	13:00~21:30	13:00~21:30	
日	21	22	23	24	25	26	27
時間	9:00~17:30	9:00~12:00		9:00~21:30			基礎コース
		17:30~21:30	17:30~21:30		17:30~21:30	17:30~21:30	13:00~21:30
日	28	29	30				
時間	9:00~17:30	9:00~21:30	9:00~21:30				

 自主トレーニングのできる時間

 自主トレーニングのできない時間