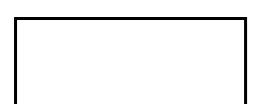


令和8年 自主トレーニング事業月別予定表

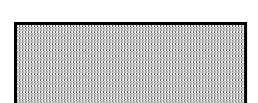
3月

文京保健所 保健サービスセンター

	日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6	7
時間	9:00~17:30			基礎コース	9:00~12:00		9:00~21:30
		13:00~21:30		13:00~21:30		17:30~21:30	
		17:30~21:30			17:30~21:30	17:30~21:30	
日	8	9	10	11	12	13	14
時間	13:00~21:30			9:00~21:30			9:00~21:30
		17:30~21:30			17:30~21:30	17:30~21:30	
		17:30~21:30			17:30~21:30	17:30~21:30	
日	15	16	17	18	19	20	21
時間	9:00~17:30	館内清掃	9:00~12:00	9:00~21:30	9:00~21:30	9:00~17:30	基礎コース
			17:30~21:30				13:00~21:30
			17:30~21:30				13:00~21:30
日	22	23	24	25	26	27	28
時間	9:00~17:30	9:00~12:00	13:00~21:30	9:00~21:30	9:00~21:30	13:00~21:30	心電図等コース
							13:00~21:30
		17:30~21:30					13:00~21:30
日	29	30	31				
時間	9:00~17:30	9:00~21:30	9:00~21:30				



自主トレーニングのできる時間



自主トレーニングのできない時間