

	日	月	火	水	木	金	土
日		1	2	3	4	5	6
時間					9:00～12:00	9:00～12:00	
		13:00～21:30					13:00～21:30
			17:30～21:30	17:30～21:30	17:30～21:30	17:30～21:30	
日	7	8	9	10	11	12	13
時間				9:00～21:30			
		13:00～21:30					13:00～21:30
			17:30～21:30		17:30～21:30	17:30～21:30	
日	14	15	16	17	18	19	20
時間	9:00～17:30	館内清掃	9:00～12:00		9:00～21:30		心電図等コース
							13:00～21:30
			17:30～21:30	17:30～21:30		17:30～21:30	
日	21	22	23	24	25	26	27
時間	9:00～17:30	9:00～21:30		9:00～21:30		9:00～21:30	基礎コース
							13:00～21:30
			17:30～21:30		17:30～21:30		
日	28	29	30	31			
時間	9:00～17:30	休館日	休館日	休館日			

自主トレーニングのできる時間

自主トレーニングのできない時間