令和7年　自主トレーニング事業月別予定表　　**９月**　　文京保健所　保健サービスセンター

	日	月	火	水	木	金	土
日		1	2	3	4	5	6
時間		13:00～21:30	17:30～21:30	基礎コース 13:00～21:30	9:00～12:00 17:30～21:30	17:30～21:30	13:00～21:30
日	7	8	9	10	11	12	13
時間	9:00～17:30	館内清掃	17:30～21:30	9:00～21:30	17:30～21:30	17:30～21:30	基礎コース 13:00～21:30
日	14	15	16	17	18	19	20
時間	9:00～17:30	9:00～17:30	9:00～12:00 17:30～21:30	17:30～21:30	9:00～21:30	13:00～21:30	心電図等コース 13:00～21:30
日	21	22	23	24	25	26	27
時間	9:00～17:30	9:00～21:30	9:00～17:30	9:00～21:30	17:30～21:30	17:30～21:30	基礎コース 13:00～21:30
日	28	29	30				
時間		13:00～21:30	13:00～21:30				

自主トレーニングのできる時間

自主トレーニングのできない時間