



ベビーマッサージ



文京区立千石西児童館

03(3944)2865

「ベビーマッサージ」とはママやパパが赤ちゃんに対して行うマッサージのことで、親子の触れ合いが一番の目的です。

愛情いっぱいに触れることで赤ちゃんの“こころ”も育っていきます。触れ合いを通して、赤ちゃんのことがもっと可愛く思えるようになると思います。

さらに、皮膚の刺激（マッサージ）は、脳の発達を促し、免疫力アップや便秘の解消など身体にいい効果もたくさんあります。

ぜひ、体験して、日常の親子の触れ合いに取り入れてみてください。

日時 5月12日（火曜日）10時30分～11時30分

場所 千石西児童館地下ホール

講師 青木博美先生

対象 2ヶ月ぐらいからハイハイ前の赤ちゃんと保護者 10組

持ち物 バスタオル

赤ちゃんの水分補給用飲み物（母乳、ミルク、お茶など）



申し込み 4月24日（金）10時から直接来館にてお申し込みください

※空きがある場合5月7日（木）10時から、お電話でも受け付けます。

定員になり次第受付を終了します。

申し込み後にキャンセルする場合はご連絡ください。

ベビーマッサージ申込書

ふりがな _____

お子さんの名前 _____

（男・女）

令和8年5月12日現在 _____

カ月

参加保護者名 _____

連絡先 _____