



親子ヨガ



心を落ち着かせ、親子でヨガを楽しみましょう！体が硬くても大丈夫！
公認心理師による子どもが健康に育つ子育てのコツのお話付き♪

日時 令和8年7月18日（土）



① 10:15～10:50 10名

② 11:00～11:35 10名

※開始時間前にお越しください※

対象 乳幼児親子

講師 WAPPY 石田友美先生

こどもヨガ研究家 ニコウタ yoga 主宰 公認心理士

申し込み 7月1日(水)10時より 子育てひろば千石にて受付いたします。

(先着順に受付、定員になり次第受付終了となります。)

持ち物 ヨガマット1枚または、大きめのバスタオル1枚、ハンドタオル、飲み物

※動きやすい服装でください

※申込用紙にご記入の上、ひろば受付にお持ちください。

※電話での申込受付はできません。

※先着順に受け付け、定員になり次第受付終了となります。

※当日空きがあれば、先着順で申込受付します。

問い合わせ 子育てひろば千石 (3941)3931

千石児童館 (3947)9221

子育てひろばに繋がらない場合は、千石児童館におかけください。

受付印

NO.

受付日

月

日

※職員記入欄

切り取らずにご持参ください

令和8年7月18日(土) 親子ヨガ 申込用紙

○をつけてください

①10:15～

②11:00～

/10

ふりがな

児童名

男 ・ 女

年

月

日生

歳

ヶ月

保護者名

連絡先