

きょうだいを育てるあなたへ

親子の絆づくりプログラム BP2プログラム

「きょうだいが生まれた！」

上の子の自我の芽生えはわかるけど
扱い方がわからない……

親としてより良く
生きるとは？

しつけはどうしたら
いいのかな？

BP2プログラムとは

幼児期の上のお子さんとの関わり方を主な
テーマに行うプログラムです。2人目以上
の赤ちゃんの子育てをしている母親が、
「安全」で「安心できる」雰囲気の中で、
お互いの状況や体験を話し合ったり、プロ
グラムに参加する中で自然に育児の知識や
スキル、親の役割などを一緒に学び、深め
ていきます。

日 時：11月10日、17日、24日、12月1日、8日（火曜日） 連続5回
10:00～12:00（2時間ですが、後半30分は交流質問タイム）
♡プログラム中、下のお子さんが泣いても大丈夫！安心してご参加ください！
授乳やオムツ替えもできます。上のお子さんの保育もあります。
対 象：第2子以降（生後2ヶ月～5ヶ月まで）の下のお子さんとお母さん
（2026年6月11日～9月10日生まれの下のお子さん）
※BP2プログラムに初めて参加されるお母さんが対象です。
（BP1プログラムに参加した人でも参加できます。）

会 場：文京区立本駒込南児童館 文京区本駒込3-11-14

定 員：親子10組（上のお子さんは定員に含みません）

参加費：無料（テキスト貸与）

ファシリテーター：児童館職員

お申込：①本駒込南児童館に直接または電話申し込み

⇒電話：03-3823-3253 BP2プログラム担当まで

②申し込み期間内に文京区HP「BP2プログラム」のページから参加申し込み

フォーム：<https://logoform.jp/form/6KSu/1622679>

またはQRコードから申請して下さい。

申込期間：2026年9月10日（木）～10月13日（火）

※申込多数の場合は、抽選で文京区在住の方が優先となります。ご了承ください。

上のお子さん
（乳幼児）の
保育あり



第1回 11月10日 ・新しい出会い

第2回 11月17日 ・子どもとの関わり方

第3回 11月24日 ・子どもの心の発達と「しつけ」

第4回 12月1日 ・私のストレス

第5回 12月8日 ・親としてより良く生きる

参加者募集中

各テーマに沿ってグループ
ワークを取り入れながら、
子育てに関する知識や方法、
親の役割について学びを深
めます。



お問い合わせ

文京区立本駒込南児童館 電話 03-3823-3253
BPプログラム担当まで

主催 文京区教育推進部児童課