

はじめてママになったあなたへ

親子の絆づくりプログラム BP1ベビープログラム

「あかちゃんがきた！」

ベビープログラムとは

「こういうときどうすればいいんだろう」
「みんなはどうしているんだろう・・・」

子育てに関する喜び、悩み、迷いなどを
同じ立場の母親どうして話し合いながら
学ぶことができます。



ベビープログラムは、初めて赤ちゃん
を育てている母親と0歳児の赤ちゃん
が一緒に参加する参加者中心型のプロ
グラムです。
一方的に話を聞くのではなく参加した
お母さん同士が話し合うなかで、
育児の知識やスキル、親の役割などを
一緒に学び深めていきます。

参加者募集中

日 時：10月6日、13日、20日、27日(火曜日) 連続4回

10:00～12:00 (2時間ですが、後半30分は交流質問タイム)

♡プログラム中、お子さんが泣いても大丈夫、
授乳やオムツ替えもできます！安心してご参加ください！

対 象：第1子(生後2ヶ月～5ヶ月までのお子さん)を育てているお母さん

(2026年5月7日～8月6日生まれのお子さんのお母さん)

※このプログラムは、初めて参加されるお母さんが対象です。

会 場：文京区立小日向台町児童館 文京区小日向2-2-2

定 員：親子10組

参加費：無料(テキスト貸与)

ファシリテーター：児童館・育成室職員

お申込：①小日向台町児童館に直接電話申し込み ⇒電話 03-3941-1740

②申し込み期間内に文京区HP「BP1ベビープログラム」のページ参加申し込み

フォーム：<https://logoform.jp/f/QLndI>

またはQRコードから申請して下さい。

申込期間：8月10日(月)～9月23日(祝・水)

※申込多数の場合は、抽選で文京区在住の方が優先となります。ご了承ください。



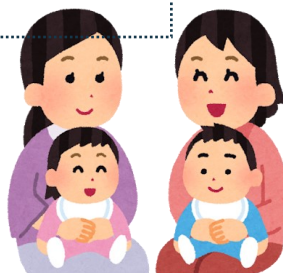
第1回 10月6日 • 新しい出会い

第2回 10月13日 • 赤ちゃんのいる生活

第3回 10月20日 • 赤ちゃんとの接し方

第4回 10月27日 • 親になること

各テーマに沿ってグループワークを
取り入れながら、子育てに関する
知識や方法、親の役割について
学びを深めます。



お問い合わせ

文京区立小日向台町児童館 電話03-3941-1740

BPプログラム担当まで

主催 文京区教育推進部児童課