



児童館に行こう！子育て支援講座



文京区内には児童館が16か所あり、様々なプログラムが行われています。今年度は子育て支援講座として下記のプログラムを行います。どれも参加者中心型の交流を目的とした講座となっています。

	BP1プログラム(年3回) ※6月は終了しました。		BP2プログラム(年1回)
時期	10月	1月～2月	11月～12月
回数	週1回4週連続（10時～12時の2時間）		週1回5週連続（10時～12時の2時間）
場所	・小日向台町児童館（10月6日、13日、20日、27日） ・本郷児童館（1月26日、2月2日、9日、16日）		・本駒込南児童館（11月10日、17日、24日、12月1日、8日）
対象	2～5か月児（第1子）親子		2～5か月児（第2子以降）親子
定員	10組（応募多数の場合は抽選）		10名（応募多数の場合は抽選）
保育	なし（親子参加）		上のお子さん(乳幼児)は別室にて保育あり
費用	無料		無料

★各講座とも、受付・申込期間が決まっています。開催場所は予定です。

詳しくは別途、ご案内（各児童館、ホームページ、区報、LINE、その他で周知）をご確認の上お申し込みください。

「BP1プログラム」とは？

BP1プログラムとは「親子の絆づくりプログラム“あかちゃんがきた！”」です。第1子の2～5か月の子どもを育てている母親のための、絆づくり・なかまづくり・学びのプログラムです。安全で安心できる雰囲気の中で、自分の育児の喜びや困りごと、親としての迷いごとなどを話し合いながら、これからの子育てに必要な知識を学ぶ、参加型のプログラムです。BP1プログラムに参加すると子育て仲間ができやすくなり、子どもとの関わりを学ぶ中で、子どもがますますかわいく思えるようになります。そして親子の絆が深まり、他の参加者も同じように悩んでいることがわかって安心でき、話し相手ができることにより育児の不安が解消されていきます。親子での参加となります。泣いてもグズっても大丈夫ですので、お気軽にご参加ください！

「BP2プログラム」とは？

BP2プログラムとは「親子の絆づくりプログラム“きょうだいが生まれた！”」です。第2子以降の2～5か月の子どもを育てている母親のための、絆づくり・なかまづくり・学びのプログラムで、主なテーマは「幼児期の上の子どもとの関わり方について」です。第2子以降の赤ちゃんの子育てをしている母親たちが、安全で安心できる雰囲気の中でお互いの状況や体験を話し合いながら、幼児期になり自我が芽生えてきた上の子どもとの関わりについて学ぶ、参加型のプログラムです。BP2プログラムと一緒に参加する中で、自然に育児のスキルや親の役割などを学び、深めていくことができます。そしてその過程で、お互いに悩み事や疑問点を話し合えるなかまづくりができていきます。第2子以降の赤ちゃんを育てている母親と赤ちゃんと一緒に参加するプログラムで、上のお子さん（乳幼児）は児童館育成室スタッフが別室にてお預かりします。是非、ご参加ください！