

こどものためのパパとママの 離婚講座(無料)

こどもに
どう説明
するの？

第1部 メンタルケア編

親の離婚とこどもの気持ち(年齢別)
こどものメンタルケア
離婚(別居)に関するこどもへの説明
あなた自身のメンタルケア

離婚条件は
何を決めれば
いいの？

第2部 離婚条件編

親権(共同親権等)、養育費、親子交流
財産分与等、離婚条件の話し合い方

こどもがいる夫婦が離婚する場合、
知っておいた方がいいことや、決めてお
いた方がいいことがあります。

この講座では、親の離婚を経験する
こどものメンタルケアや離婚条件、区の
支援制度等についてお伝えします。

第3部 文京区の支援制度

文京区の養育費確保に向けた
支援サービス等の紹介

養育費確保のために
どんな支援が
あるの？

日 程： ① 7月 8日(水)午前9時30分～12時
② 10月22日(木)午前9時30分～12時
③ 1月25日(月)午前9時30分～12時
(各回とも同じ内容です)

対 象： 区内在住の18歳未満のこどもの養育者

定 員： 各回15名程度(申込順)

開催方法： ZOOMによるオンライン開催
自宅からオンラインで参加できます！

講 師： 一般社団法人家族のためのADR推進協会 小泉道子氏 ほか

《お申し込み方法》

QRコードを読み込んでフォームより申込
お申込みは、各講座実施前月の15日正午から各講座前日まで



講座申込フォーム

こどものための離婚前後の法律専門相談(オンライン)

※オンライン相談も実施しています！

