

4 家事・育児サポート対応表

【対応表の見方】
○：対応可、△：一部可（特記事項参照）、×：対応不可



事業者略称：「明」⇒株式会社明日香、「ミ」⇒株式会社ミラクス
「テ」⇒株式会社テンドーラビングケアサービス、「ベ」⇒株式会社ベアーズ

令和7年4月現在

項目	No.	内容	明	ミ	テ	ベ	特記事項
(I) 家事に関する支援（日常行う家事の範囲に限る。※保護者以外の大人のための家事は不可）							
炊事	1	当日分の食事づくり（完成まで）	○	○	○	○	
	2	当日分の食事の下ごしらえ	○	○	○	○	
	3	翌日以降分の食事の作り置き	×	×	○	○	テ：作り置きは3日程度
	4	お弁当づくり	×	×	○	○	
	5	食事の配膳、後片付け（食器洗い）	○	○	○	○	
	6	前日分の食器洗い	△	△	○	○	明：当日分は可能 ミ：当日分は可能
	7	特別な手間をかけて作る料理（お正月料理等）	×	×	△	○	テ：予約時に申し出があれば対応可能
	8	麦茶づくり、水道準備	○	○	○	○	
	9	来客者の応対（茶、食事の準備等）	×	×	×	×	
洗濯	10	洗濯機を回す	○	○	○	○	
	11	洗濯物を干す	○	○	○	○	
	12	洗濯物を畳む	○	○	○	○	
	13	特別な手間をかけて行う洗濯	×	×	×	×	
	14	タンス等への片付け	○	○	○	○	
	15	アイロンがけ	×	×	△	○	テ：大量のもの、おしゃれ着は不可
	16	靴の洗濯（未就学児童用に限る。）	×	×	○	○	
掃除 （掃除用具・洗剤等は利用者宅のものを使用します。）	17	リビング、居間、寝室、台所等の掃除機がけ	○	○	○	○	
	18	リビング、居間、寝室、台所等のモップがけ、床拭き	○	○	○	○	テ：手拭きの場合はオプションにて対応可能 明：フロアシートでの対応
	19	ガスコンロ、シンクの掃除	×	×	○	○	
	20	鍋、食器等の磨き	×	×	○	○	テ：予約時に申し出があれば対応可能
	21	台所、トイレ、お風呂、洗面所（排水溝、カビ取り剤での掃除は除く。）の掃除	○	○	○	○	テ：排水溝、カビ取り剤での対応可能
	22	玄関、ベランダ等の簡易な掃除	△	△	○	○	明：ベランダは安全面から不可 ミ：ベランダは安全面から不可
	23	日常の範囲の整理整頓	○	○	○	○	
	24	新聞、雑誌等の簡易な片付け	○	○	○	○	
	25	加湿空気清浄機の掃除	×	×	×	○	
	26	窓拭き	×	×	△	△	テ：網戸は不可、サッシは可能
	27	薬剤等を使用するカーペットの清掃	×	×	×	×	
	28	エアコン掃除	×	×	△	△	テ：お客様が取り外す場合、フィルター清掃は可能
	29	換気扇全般の掃除	×	×	×	×	
	30	床のワックスがけ	×	×	×	×	
	31	庭の掃除、庭木の水やり、草むしり	×	×	×	○	
整理整頓	32	布団干し、収納	×	○	○	○	
	33	布団敷き	×	○	○	○	
	34	シーツ交換	×	○	○	○	
買い物	35	日用品、食料品の買い物（徒歩圏内に限る。）	○	○	○	○	テ：予約時に申し出があれば対応可能
	36	嗜好品（例：ケーキ、ワイン、たばこ等）の買い物	×	×	×	×	
	37	出産祝いのお返しの買い物	×	×	×	×	
	38	家具、電気器具等の購入	×	×	×	×	
その他	39	洗車	×	×	×	×	
	40	家具の組み立て、おもちゃの修理	×	×	×	×	
	41	引っ越しの手伝い	×	×	○	○	テ：予約時に申し出があれば対応可能
	42	パーティの飾り付け	×	×	○	○	テ：予約時に申し出があれば対応可能
	43	照明器具の取り付け・取り外し、電球の交換	×	×	×	×	
	44	ゴミ出し	△	△	○	○	明：日常のゴミ、両手で1回持てる程度、マンションのゴミ置き場に限る ミ：粗大ごみは不可 テ：マンションのゴミ置き場に限る

項目	No.	内容	明	ミ	テ	ベ	特記事項
その他	45	簡単な衣類の補修（ボタン付け等）	×	×	○	○	テ：予約時に申し出があれば対応可能
	46	靴磨き	×	×	×	○	
	47	クリーニング店への受け渡し	×	○	○	○	テ：予約時に申し出があれば対応可能
	48	郵便ポストへの投函、宅配便の持ち込み	×	×	○	○	テ：予約時に申し出があれば対応可能
	49	自宅内外の修理、修繕（ペンキ塗り、模様替え等）	×	×	×	×	
	50	郵便、宅配便の受け取り	×	○	○	○	テ：予約時に申し出があれば対応可能
	51	金融機関での振り込み、引き出し	×	×	×	×	
	52	ペットの世話、ペット用品の清掃	×	×	×	×	
項目	No.	内容	明	ミ	テ	ベ	特記事項
(2) 育児に関する支援							
お子様のお世話 （空調や採光の調節等、児童が快適に過ごすための環境整備も含みます。）	53	オムツ替え	○	○	○	△	ベ：0歳児へのサポートは不可
	54	着替え	○	○	○	△	ベ：0歳児へのサポートは不可
	55	寝かしつけ	○	○	○	△	ベ：0歳児へのサポートは不可
	56	遊び相手	○	○	○	△	ベ：0歳児へのサポートは不可
	57	居室内での見守り	○	○	○	△	ベ：0歳児へのサポートは不可
	58	散歩	×	×	×	×	
	59	薬の服用	×	×	×	×	
沐浴 （満2か月未満）	60	ベビーバスによる沐浴	○	○	○	×	テ：予約時に申し出があれば対応可能 ベ：0歳児へのサポートは不可
	61	沐浴補助	○	○	○	○	テ：予約時に申し出があれば対応可能 ベ：着替えやタオルを用意する等是对応可能
	62	沐浴準備・片付け	○	○	○	×	テ：予約時に申し出があれば対応可能
	63	着替え	○	○	○	×	テ：予約時に申し出があれば対応可能
	64	爪切り	×	×	×	×	
授乳・食事	65	粉ミルクの調合、授乳	○	○	○	×	テ：予約時に申し出があれば対応可能
	66	哺乳瓶の洗浄、消毒、後片付け	○	○	○	×	テ：予約時に申し出があれば対応可能
	67	離乳食の調理、温め	○	○	○	△	テ：予約時に申し出があれば対応可能 ベ：温めのみ対応可能
	68	食事の介助	○	○	○	△	テ：予約時に申し出があれば対応可能 ベ：0歳児へのサポートは不可
	69	母乳の解凍、温め	○	○	○	○	テ：予約時に申し出があれば対応可能
同行援助 （交通実費は利用者が負担します。自家用車への同乗は不可とします。）	70	公的機関での手続きなどへの同行	○	○	○	△	テ：予約時に申し出があれば対応可能 ベ：0歳児へのサポートは不可
	71	保護者の医療機関受診への同行（風邪等による体調不良の場合の受診は不可）	○	○	○	△	テ：予約時に申し出があれば対応可能 ベ：0歳児へのサポートは不可
	72	産後健診、乳幼児健診、児童の予防接種等の同行	○	○	○	△	テ：予約時に申し出があれば対応可能 ベ：0歳児へのサポートは不可
	73	保育園等の行事への付き添い	×	○	○	△	テ：予約時に申し出があれば対応可能 ベ：0歳児へのサポートは不可
	74	冠婚葬祭等への付き添い	×	×	×	×	
兄弟への養育 （サポート対象の兄弟は、満3歳～未就学児に限ります。）	75	お子様のお世話	(No.53～59と同内容)				
	76	幼稚園・保育園等への送迎（原則区内。近隣区要相談）※送迎のみでの利用は不可	○	○	△	○	テ：保護者同伴の場合のみ対応可能
	77	お勉強等のお手伝い	×	△	△	○	ミ：お勉強を促すような声掛けは可能（教えることは不可） テ：予約時に申し出があれば対応可能
	78	兄弟の習い事の送迎（原則区内。近隣区要相談）※習い事の送迎のみでの利用は不可	○	○	△	○	テ：保護者同伴の場合のみ対応可能
保護者との相談・対話	79	産後のお子様との生活の相談	△	△	○	×	明：傾聴と一般的な情報共有に限る（主観的なアドバイスは行わない） ミ：傾聴と一般的な情報共有に限る（主観的なアドバイスは行わない） テ：予約時に申し出があれば対応可能
	80	保護者との対話（アドバイスを除く。）	○	○	○	○	テ：予約時に申し出があれば対応可能

※ 本表は、サポート範囲の目安を一覧に示したものです。詳細は各事業者の確認の上、ご利用ください。