

# ふたごちゃん♥みつごちゃん 家事・育児サポート 利用料助成制度

文京区に住所を有し、ふたごやみつごなどの3歳未満の多胎児がいる世帯、多胎児を妊娠している方がいる世帯を対象に、子育てに関する不安を軽減するとともに、その利用料の一部を助成します。

|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対象世帯    | 文京区に住所を有する、満 <b>3 歳未満</b> の多胎児がいる世帯、多胎児を妊娠中の世帯                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 対象期間    | 令和 <b>8 年 4 月 1 日</b> (水)～令和 <b>9 年 3 月 31 日</b> (水)利用分                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 助成対象    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ ベビーシッター</li> <li>・ 家事支援</li> <li>・ 産後ドゥーラのサポート</li> </ul> <div>産後ドゥーラ:産後女性の心身の安定、体の回復、育児や新しい生活へのスムーズな導入等、母親の気持ちに寄り添ったサポートを行います。(一般社団法人ドゥーラ協会 HP より抜粋)</div> <p>※入会金、年会費、月会費、オプション料、交通費、キャンセル料、保険料等の料金は対象外<br/>         ※クーポンや福利厚生等を利用した場合は、その額を差し引いたあとの料金が助成対象<br/>         ※事業者から請求される料金のうち、基本利用料(税込)のみ対象</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 助成上限時間  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ <b>妊娠期～0歳</b> (1歳誕生日の前日まで) 1 世帯につき <b>240 時間</b></li> <li>・ <b>1歳</b> (2歳誕生日の前日まで) 1 世帯につき <b>180 時間</b></li> <li>・ <b>2歳</b> (3歳誕生日の前日まで) 1 世帯につき <b>120 時間</b></li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 助成上限金額  | 1世帯につき1時間 <b>2,700 円</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 助成対象事業者 | <ul style="list-style-type: none"> <li>●東京都が定めるベビーシッター利用支援事業 (一時預かり利用支援) 認定事業者<br/>                     ※東京都福祉局の HP より抜粋<br/> <a href="https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/kodomo/hoiku/bs/itijiazukarijigyoushalist">https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/kodomo/hoiku/bs/itijiazukarijigyoushalist</a></li> <li>●一般社団法人 全国家事代行サービス協会認証事業者<br/> <a href="http://kaji-japan.com/nintei_entry.php">http://kaji-japan.com/nintei_entry.php</a><br/>                     ※東京都内に事業所をもつ認証事業者に限ります</li> <li>●一般社団法人 ドゥーラ協会認定者<br/> <a href="https://www.doulajapan.com">https://www.doulajapan.com</a></li> </ul>  |
| 注意事項    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ <u>サポート時間中は、妊娠期の利用は妊婦、産後の利用は保護者と児童の在宅が必要です。</u><br/>                     ※保護者が不在の場合は、助成対象外となります。テレワーク等の就労目的の場合や常時別室にいる場合などは、「在宅」とはなりません。</li> <li>・ 「ベビーシッター利用料助成制度」との同日・同時間の利用はできません。</li> <li>・ <u>本制度の対象世帯(満3歳未満の多胎児がいる世帯、多胎児を妊娠中の世帯)は、「おうち家事・育児サポート事業」の利用はできません。</u></li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

## 利用の流れ

|                                                           |
|-----------------------------------------------------------|
| (1)事業者との契約                                                |
| 対象事業者から利用したい事業者を選び、直接契約を結んでください。                          |
| (2)ベビーシッター or 家事サービス or 産後ドゥーラの利用・支払い                     |
| サービスを利用し、料金を支払ってください。<br>事業者から「②領収書」と「③利用明細書」の交付を受けてください。 |
| (3)申請                                                     |
| 申請書類を揃え、受付締切日(必着)までに、 <u>オンライン申請又は下記郵送先にご郵送</u> ください。     |
| (4)交付決定                                                   |
| 審査後、助成が適当と認めた場合は「交付決定通知書*1」を送付し、指定された口座に振り込みます。           |

\*1 交付決定通知書には交付額と振込予定日を記載しています。

審査内容についてご不明な点は、株式会社 JTB(文京区委託事業者)にお問い合わせください。

## 申請書類

| すべての方が必要な書類 |                                                                                                        |                 |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| ① 申請書       | 文京区ふたごちゃん・みつごちゃん家事・育児サポート利用料助成金交付申請書兼口座振替依頼書                                                           | 区様式*2           |
| ② 領収書       | ※産後ドゥーラをご利用の場合、文京区専用の領収書をご提出ください。手元にない場合は、事業者にお問い合わせください。                                              | 事業者発行<br>(コピー可) |
| ③ 利用明細書     | 利用日・利用時間・利用料の内訳等が分かるもの<br>※保護者・児童が在宅であることがわかる書類をご提出ください。在宅を確認できる資料がない場合は、区からご利用の事業者に利用状況を確認する場合がございます。 |                 |
| 該当者のみが必要な書類 |                                                                                                        |                 |
| ④ 母子健康手帳    | 【妊娠中の場合】 多胎児の人数分の母子健康手帳の表紙のコピー                                                                         | 任意書式            |
| ⑤ 委任状       | 【申請者以外の口座を指定する場合】 押印の上、原本を郵送で提出(オンライン不可)                                                               | 区様式*2           |

\*2 区様式は区 HP からダウンロードできます(オンライン申請の場合、申込フォームの記載事項に内容が含まれているためダウンロード不要。)

## スケジュール ※受付締切日は必着です。

申請開始時期は、区 HP でご確認を！

| 利用月            | 申請受付締切日(必着)              | 不足書類提出締切日(必着)*3     | 入金時期                |
|----------------|--------------------------|---------------------|---------------------|
| 令和 8 年 4～6 月   | 令和 8 年 7 月 31 日(金)       | 令和 8 年 8 月 31 日(月)  | 令和 8 年 8～10 月       |
| 令和 8 年 7～9 月   | 令和 8 年 11 月 2 日(月)       | 令和 8 年 11 月 30 日(月) | 令和 8 年 11 月～9 年 1 月 |
| 令和 8 年 10～12 月 | 令和 9 年 2 月 1 日(月)        | 令和 9 年 3 月 1 日(月)   | 令和 9 年 2～4 月        |
| 令和 9 年 1～3 月   | <u>令和 9 年 4 月 9 日(金)</u> | 令和 9 年 5 月 7 日(金)   | 令和 9 年 4～5 月        |

\*3 申請受付締切日までに申請された場合は、不足書類提出締切日まで不足書類の追加提出を受け付けます。

### △申請受付締切日にご注意ください！

令和 9 年 1～3 月利用分の申請受付締切日は、令和 9 年 4 月 9 日(金曜日)です。

その他の期間(4～6 月、7～9 月、10～12 月分)の受付期限とは異なりますのでご注意ください。

オンライン申請は区 HP から！

【郵送先】株式会社 JTB(文京区委託事業者) ☎03-4400-0952(平日 8:30～17:00)  
〒104-0032 東京都中央区八丁堀 1-11-3 DiaResto Tokyo Bldg.5F  
文京区ベビーシッター事業受付事務局

【問合せ】子育て支援事業コールセンター ☎03-5803-1288(平日 8:30～17:00)

【事業担当】文京区 こども未来部 こども若者支援課 こども若者支援担当



区ホームページ  
(2608)