



はじめての歯磨きポイント

- ① 保護者のひざにあお向けに寝かせて歯を観察することから始めましょう。

何本歯が
はえたかな？



- ② 顔や口の中に触れたり、ガーゼで優しく拭くことから始めて、歯ブラシに慣れさせるようにしましょう。
- ③ 赤ちゃん用の歯ブラシで1～2回歯に触れる練習をして、練習後はほめてあげましょう。(1か月程度)

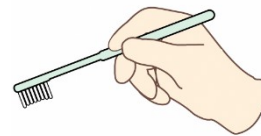


頑張ったね！

- ④ 歯ブラシを口に入れることに慣れてきたら、歯みがきを始めましょう。鉛筆を持つ持ち方で歯ブラシを歯の表面に直角にあて、細かく1本ずつ優しくみがいてあげましょう。



1本
5秒位！



鉛筆持ち

注意！！

上唇小帯に、歯ブラシが当たると痛いので、避けて磨くようにしましょう！



上唇小帯