

■ お住まいの地域についてうかがいます。

問1 あなたはどの地区に住んでいますか。あてはまる答えの番号1つに○をつけてください。 (○は1つ)

1. 後楽	6. 水道	11. 音羽	16. 弥生
2. 春日	7. 小日向	12. 本郷	17. 根津
3. 小石川	8. 大塚	13. 湯島	18. 千駄木
4. 白山	9. 関口	14. 西片	19. 本駒込
5. 千石	10. 目白台	15. 向丘	

問1-1 何丁目に住んでいますか。

丁目

■ あなたとあなたの家族についてうかがいます。

問2 あなたは何年生ですか。
それぞれあてはまる答えの番号1つに○をつけてください。 (○はそれぞれ1つ)

(1)区分	1. 区立	2. 私立	3. 都立	4. 国立
(2)学年	1. 中学1年生	2. 中学2年生	3. 中学3年生	

問3 あなたと一緒に住んでいる人について教えてください。
あてはまる答えの番号すべてに○をつけてください。 (○はいくつでも)

1. 父親	4. 祖父
2. 母親	5. 祖母
3. 兄弟姉妹	6. その他親戚など

問4 あなたは何人きょうだいの何番目ですか。

人 きょうだいの 番目

■ 親子のコミュニケーションについてうかがいます。

問5 あなたは、家族とよく話をしますか。
あてはまる答えの番号1つに○をつけてください。 (○は1つ)

1. よく話をする	} → 問5-1へ
2. 必要なこと以外もときどき話をする	
3. 必要なこと以外はあまり話をしない	} → 問6へ
4. あまり話はしない	

問5-1 問5で、「1.」または「2.」とお答えの方にうかがいます。

あなたは、特に誰と話をしますか。

あてはまる答えの番号すべてに○をつけてください。 (○はいくつでも)

1. 父親	4. 祖父
2. 母親	5. 祖母
3. 兄弟姉妹	6. その他の人()

■ すべての方に、不安や悩みごとについてうかがいます。

問6 あなたは今、不安や悩みはありますか。

あてはまる答えの番号すべてに○をつけてください。

(○はいくつでも)

- | | |
|--------------|-----------------------------|
| 1. 成績・受験のこと | 11. 家族の健康や病気 |
| 2. 部活動のこと | 12. 外見に関すること |
| 3. 将来のこと | 13. 自分の性別に関すること |
| 4. 先生との関係 | 14. 好きなことをする時間がない |
| 5. 友だちとの関係 | 15. 日常的にきょうだいの面倒を見なければならない |
| 6. 先輩・後輩との関係 | 16. 日常的に家族の介護をしなければならない |
| 7. 異性との関係 | 17. 日常的に食事や洗濯など家事をしなければならない |
| 8. 家族との関係 | 18. その他() |
| 9. 家の経済状況 | 19. 特に不安や悩みはない |
| 10. 自分の健康や病気 | 20. わからない |

問7 あなたが悩みごとや心配ごとを相談するとしたら、誰に相談しますか。

あてはまる答えの番号すべてに○をつけてください。

(○はいくつでも)

- | | |
|----------|---------------------|
| 1. 父親 | 8. スクールカウンセラー |
| 2. 母親 | 9. 青少年プラザ(b-lab)の職員 |
| 3. 兄弟姉妹 | 10. 習い事・塾の先生 |
| 4. 祖父母 | 11. 療育機関の先生 |
| 5. 友達 | 12. 区や都の行政の相談窓口 |
| 6. 先輩 | 13. それ以外の人() |
| 7. 学校の先生 | 14. 相談する人はいない |

問8 あなたは、学校に行きたくないと思ったことがありますか。

あてはまる答えの番号1つに○をつけてください。

(○は1つ)

- | | |
|-----------|-----------|
| 1. よくある | } → 問8-1へ |
| 2. ときどきある | |
| 3. ほとんどない | } → 問9へ |
| 4. まったくない | |

問8-1 問8で、「1.」または「2.」とお答えの方にうかがいます。

学校に行きたくないと思った理由はどのようなことですか。

あてはまる答えの番号すべてに○をつけてください。

(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------------|--------------------|
| 1. 友だちづきあいがうまくいかないから | 7. 自分の外見や性格のため |
| 2. クラスになじめないから | 8. 家族や家庭の事情のため |
| 3. 部活動でうまくいかないことがあるから | 9. 眠いなど体の具合が良くないため |
| 4. 先生とうまくいかないことがあるから | 10. その他() |
| 5. 授業についていけないから | 11. 特に理由はない |
| 6. いじめにあっているから | |

■ すべての方に、放課後を過ごす場所についてうかがいます。

問9 あなたは、普段、どこで過ごすことが多いですか。
①平日の放課後、②土曜日・休日・祝日(学校のない日)の昼間について、それぞれあてはまる答えの番号に3つまで○をつけてください。

①	②
平日の放課後	土曜日・休日・祝日 (学校のない日) の昼間
(○は3つまで)	(○は3つまで)
1	1
2	2
3	3
4	4
5	5
6	6
7	7
8	8
9	9
10	10
11	11
12	12
13	13

○は3つまで

1.	自宅でひとりで過ごす
2.	自宅で家族と過ごす
3.	友だちの家で過ごす
4.	学校で過ごす(部活動を除く。)
5.	部活動に行く
6.	学習塾や習い事に行く
7.	児童館で過ごす
8.	青少年プラザ(b-lab)で過ごす
9.	図書館で過ごす
10.	放課後等デイサービスで過ごす
11.	近所の公園、児童遊園で過ごす
12.	買い物や食事のできる場所(繁華街など)に行く
13.	その他()

問10 あなたは、普段、何をして過ごすことが多いですか。
①平日の放課後、②土曜日・休日・祝日(学校のない日)の昼間について、それぞれあてはまる答えの番号に3つまで○をつけてください。

①	②
平日の放課後	土曜日・休日・祝日 (学校のない日) の昼間
(○は3つまで)	(○は3つまで)
1	1
2	2
3	3
4	4
5	5
6	6
7	7
8	8
9	9
10	10
11	11
12	12
13	13

○は3つまで

1.	おしゃべりをする
2.	勉強や宿題をする
3.	テレビやDVDをみる
4.	友だちと電話する
5.	友だちとメールやラインなどをする
6.	パソコンやインターネットをする
7.	スポーツなど体を動かす
8.	本、雑誌、マンガなどを読む
9.	ゲームをする
10.	買い物をする
11.	家族の手伝いをする
12.	何もしないで休む
13.	その他()

問11 あなたは、学校と家以外で、放課後を過ごす場所としてどのような場所があればいいと思いますか。
あてはまる答えの番号すべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

1. 気軽にしゃべりができる場所
2. 子どもから高齢者までいろいろな年齢の人たちと触れ合える場所
3. 静かに勉強できる場所
4. ひとりでも安心してゆっくり過ごすことのできる場所
5. いろいろなスポーツができる体育館や運動場
6. 緑がたくさんある公園や広場
7. ゲームやパソコンができる場所
8. 音楽鑑賞やバンド活動などができる場所
9. 文化活動(囲碁・将棋・料理など)ができる場所
10. ひとりでも安心して、家族や友だちには話せない悩みの相談に行ける場所
11. その他()
12. 特にない

■ 青少年プラザ(b-lab)の利用状況についてうかがいます。

問12 文京区では、中高生の自主的な活動を支援することを目的として、中高生向け施設「青少年プラザ(b-lab)」を開設しています。
あなたは、b-labを知っていますか。
あてはまる答えの番号1つに○をつけてください。(○は1つ)

- | | | |
|----------|---------|--------|
| 1. 知っている | 2. 知らない | → 問13へ |
|----------|---------|--------|

問12-1 問12で、「1.」とお答えの方にはうかがいます。

あなたはb-labを利用したことがありますか。
あてはまる答えの番号1つに○をつけてください。(○は1つ)

- | | | |
|------------------|---|----------|
| 1. よく利用する | } | → 問12-3へ |
| 2. ときどき利用する | | |
| 3. ほとんど利用したことがない | } | → 問12-2へ |
| 4. 利用したことがない | | |

問12-2 問12-1で、「3.」または「4.」とお答えの方にはうかがいます。

b-labを利用しない理由は何ですか。
あてはまる答えの番号すべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

1. 部活や塾・習い事で忙しいから
2. 興味・関心がないから
3. 利用の方法がわからないから
4. どのような施設かわからないから
5. 自分ひとりでは行きにくいから
6. 自宅または学校から遠いから
7. その他()

→ 問13へ

問12で「1.」とお答えの方で、問12-1で、「1.」または「2.」とお答えの方にうかがいます。

問12-3 b-labがどのような施設になれば、(さらに)利用したいと思いますか。
あてはまる答えの番号すべてに○をつけてください。

(○はいくつでも)

- | | |
|-------------------------------------|---|
| 1. 事業(催しや企画)を充実する
〔具体的な内容 | 〕 |
| 2. 音響機材等の設備や機器を充実する
〔具体的な設備・機器名称 | 〕 |
| 3. ひとりでも気軽に利用できる施設や参加できる事業がある | |
| 4. 自習ができるスペースや学習に関する事業がある | |
| 5. 自宅または学校の近くにある | |
| 6. 悩みごとや心配ごとを相談できる | |
| 7. 特にない | |
| 8. その他(|) |

■ 子ども食堂についてうかがいます。

問13 ごはんを無料でまたは安く食べられる「子ども食堂」についてどのくらい知っていますか。
あてはまる答えの番号1つに○をつけてください。

(○は1つ)

- | | | |
|-------------|---|----------|
| 1. 知っている | } | → 問13-1へ |
| 2. 聞いたことがある | | |
| 3. 知らない | | → 問13-2へ |

問13-1 問12で、「1.」または「2.」とお答えの方にうかがいます。

知ったきっかけについて、あてはまる答えの番号すべてに○をつけてください。

(○はいくつでも)

- | |
|-------------------------------|
| 1. 学校で聞いた |
| 2. チラシをみた |
| 3. 区のホームページやSNS(フェイスブックなど)をみた |
| 4. 友だちに教えてもらった |
| 5. 地域の人に教えてもらった |
| 6. 自分で調べた |
| 7. その他 |

すべての方にかがいます。

問13-2 子ども食堂を今後利用したいですか。

あてはまる答の番号1つに○をつけてください。

(○は1つ)

- | | |
|------------|------------|
| 1. 利用している | 3. わからない |
| 2. 利用してみたい | 4. 利用したくない |

■ 近所の人や地域との関わり方についてうがいます。

問14 あなたは、近所の人とあいさつや話をすることがありますか。

あてはまる答の番号1つに○をつけてください。

(○は1つ)

- | | | | |
|---------|-----------|-----------|-----------|
| 1. よくある | 2. ときどきある | 3. ほとんどない | 4. まったくない |
|---------|-----------|-----------|-----------|

問15 あなたは、中学生になってから学校以外で行われる区や地域の活動、またはボランティア活動に参加したことがありますか。あてはまる答の番号1つに○をつけてください。

(○は1つ)

- | | |
|----------------|------------|
| 1. 参加している | } → 問15-1へ |
| 2. ときどき参加している | |
| 3. ほとんど参加していない | } → 問15-2へ |
| 4. まったく参加していない | |

問15-1 問15で、「1.」または「2.」とお答の方にかがいます。

どのような地域の活動やボランティア活動に参加していますか。

あてはまる答の番号すべてに○をつけてください。

(○はいくつでも)

- | |
|---|
| 1. 地域のイベントやお祭りの手伝い |
| 2. 環境を守る活動(ゴミ拾い、リサイクル活動など) |
| 3. 緑を守る活動(花を植えるなど) |
| 4. スポーツ・文化に関する活動(年下の子どもにスポーツを教えるなど) |
| 5. 子育てに関する活動(保育所での赤ちゃんの世話、年下の子どもの遊び相手をするなど) |
| 6. 高齢者・障害者に関する活動(お年寄りや障害者への介護、食事の提供など) |
| 7. 学習に関する活動(年下の子どもに勉強を教えるなど) |
| 8. 外国人との交流に関する活動(外国人にやさしい日本語を教えるなど) |
| 9. その他() |

→ 問16へ

問15-2 問15で、「3.」または「4.」とお答えの方にはうかがいます。

参加しない理由は何ですか。

あてはまる答えの番号すべてに○をつけてください。

(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| 1. 時間が合わないから | 5. 参加するきっかけがないから |
| 2. 忙しいから | 6. 地域の活動等に興味がないから |
| 3. 友だちが参加しないから | 7. その他() |
| 4. 地域の活動等があることを知らないから | |

■ **生活の安全・安心についてうかがいます。**

問16 あなたは、何らかの事故や事件に巻き込まれるかもしれないという不安を感じますか。

あてはまる答えの番号1つに○をつけてください。

(○は1つ)

- | | | | |
|-------------|---|---|--------|
| 1. 強く感じる | } | → | 問16-1へ |
| 2. 少し感じる | | | |
| 3. あまり感じない | } | → | 問17へ |
| 4. まったく感じない | | | |

問16-1 問16で、「1.」または「2.」とお答えの方にはうかがいます。

そう感じる理由は何ですか。

あてはまる答えの番号3つまで○をつけてください。

(○は3つまで)

○は3つまで

- | | |
|--------|-------------------------------------|
| ○は3つまで | 1. 近所に暗く人気のない道や場所があるから |
| | 2. 塾や習い事などで遅く帰ることがあるから |
| | 3. 一人で出かけるときに、事故や事件にあうかもしれないから |
| | 4. 近所の人の顔をほとんど知らないから |
| | 5. テレビや新聞で、子どもが巻き込まれる事件がよく取り上げられるから |
| | 6. 近所で子どもが巻き込まれた事故や事件が発生したから |
| | 7. 近所に交通量の多い道路があるから |
| | 8. 近所に見通しの悪い道が多いから |
| | 9. 近所に歩道や信号がない道路があるから |
| | 10. 学校が遠いから |
| | 11. その他() |

■ すべての方に、運動の状況についてうかがいます。

問17 あなたは、学校の授業以外で、日頃どの程度運動で身体を動かしていますか。
あてはまる答えの番号1つに○をつけてください。

(○は1つ)

- | | | | |
|--------------|---|---|--------|
| 1. ほぼ毎日 | } | → | 問17-1へ |
| 2. 週に2～3回程度 | | | |
| 3. 週に1回程度 | | | |
| 4. 月に1～2回程度 | | | |
| 5. ほとんどしていない | | → | 問17-2へ |

問17-1 問17で、「1.」～「4.」とお答えの方にうかがいます。

運動したいと思う理由は何ですか。

あてはまる答えの番号すべてに○をつけてください。

(○はいくつでも)

1. 運動が好きだから・楽しいから
2. 上手になりたいから・運動能力を向上させたいから
3. 健康や体力づくりのため
4. 運動不足解消のため
5. 気持ちを落ち着かせたり、ストレス発散のため
6. 精神面を鍛えたいから
7. 友だちができるから・友だちと一緒に頑張りたいから
8. その他()

→ 問18へ

問17で「5. ほとんどしていない」とお答えの方にうかがいます。

問17-2 運動をしていない理由は何ですか。

あてはまる答えの番号すべてに○をつけてください。

(○はいくつでも)

1. 運動に興味がないから
2. 近くに運動をできる施設や場所がないから
3. 指導者がいないから
4. 参加したいと思う行事・イベントがないから
5. 運動に関する情報がないから
6. 勉強との両立が難しいから・時間がないから
7. お金がかかるから
8. 特に理由はない
9. その他()

■ すべての方に、相談窓口の利用についてうかがいます。

問18 困ったときの相談窓口で、知っているものや、これまで利用したことがあるもの、今後利用したいものをお答えください。
A～Dの事業ごとに、(1) (2) (3)のそれぞれについて、「1.はい」「2.いいえ」のいずれかに○をつけてください。

(○はそれぞれ1つ)

	(1)	(2)	(3)
	知っている	利用したことがある	今後利用したい
	↓	↓	↓
A 教育センターの「総合相談室」	1. はい 2. いいえ	1. はい 2. いいえ	1. はい 2. いいえ
B 保健サービスセンターの相談サービス	1. はい 2. いいえ	1. はい 2. いいえ	1. はい 2. いいえ
C 子ども家庭支援センターの相談事業	1. はい 2. いいえ	1. はい 2. いいえ	1. はい 2. いいえ
D 東京都児童相談センター	1. はい 2. いいえ	1. はい 2. いいえ	1. はい 2. いいえ

■ 最後にうかがいます。

問19 最後に、区へのご意見やご要望またはご提案等がありましたら、自由にご記入ください。

質問はこれで終わりです。ご協力、誠にありがとうございました。
いただいた回答は、今後の区政に生かしてまいります。
なお、調査結果は、令和6年3月以降に区のホームページに掲載する予定ですので、
興味のある方はご参照いただければと思います。

調査票は、同封の返信用封筒に入れて、令和5年11月17日（金）までに
ご投函ください。
(切手を貼る必要はありません)