文京区
シンボルマーク

▲区制70周年を契機に制定した区のシンボルマークです。

No.1715

文の京
（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

令和元年（2019） 5/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
https://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

委員公募……2面
防災関連情報……2面
子ども用品とりかえっこ……3面
BUNKYO RUGBY DAY……4面

区長・区議会議員が決まりました

区長選挙結果（得票順）

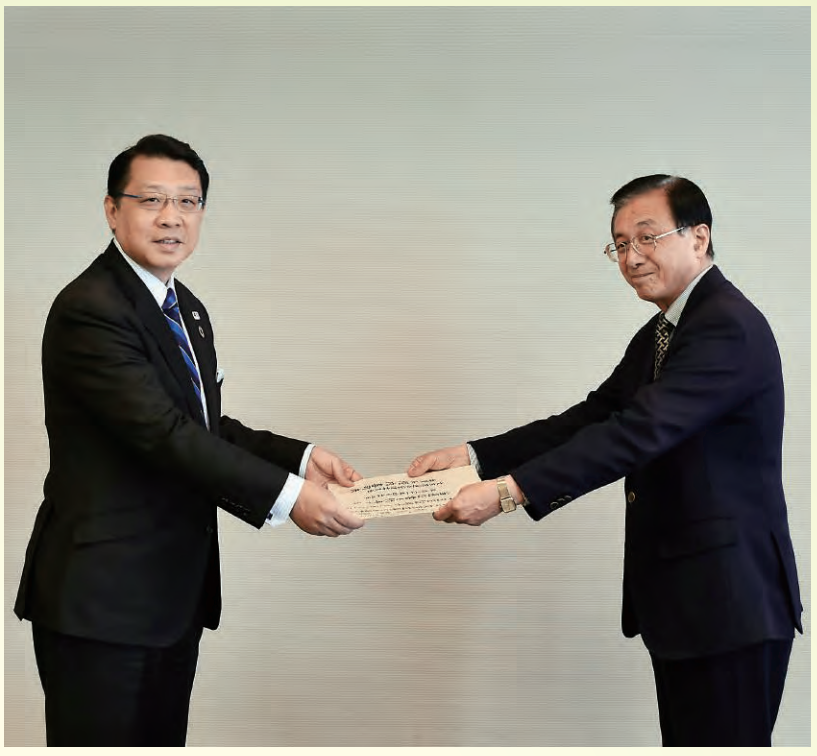
	候補者氏名	党派	得票数
当選	成沢　ひろのぶ	無所属	56,890
	小竹　ひろ子	無所属	29,112

区議会議員選挙結果（得票順）

	候補者氏名	党派	得票数
当選	田中　としかね	自由民主党	4,020.891
当選	高山　たいぞう	国民民主党	3,388.685
当選	えびさわけいこ	自由民主党	3,352
当選	沢田　けいじ	立憲民主党	3,187
当選	上田　ゆきこ	無所属	3,154
当選	松平　雄一郎	自由民主党	3,046
当選	品田　ひでこ	立憲民主党	2,887
当選	西村　修	無所属	2,628
当選	小林　れい子	日本共産党	2,597
当選	いたくら美千代	日本共産党	2,469
当選	田中　かすみ	公明党	2,332.096
当選	松丸　まさし	公明党	2,237
当選	佐藤　ごういち	自由民主党	2,234
当選	山本　かずひと	国民民主党	2,164
当選	田中和子	無所属	2,151.011
当選	かいづ　あつこ	無所属	2,131
当選	金子　てるよし	日本共産党	2,118
当選	白石　ひでゆき	自由民主党	2,032
当選	松下純子	無所属	2,006
当選	名取　けんいち	自由民主党	1,969
当選	岡崎　よしあき	公明党	1,951
当選	こうだ　久美子	日本共産党	1,885
当選	宮本伸一	公明党	1,876
当選	宮野　ゆみこ	無所属	1,871
当選	よしむら　美紀	自由民主党	1,839
当選	浅川　のぼる	自由民主党	1,706
当選	市村　やすとし	自由民主党	1,678
当選	宮崎　こうき	立憲民主党	1,673
当選	のぐちけんたろう	NHKから国民を守る党	1,669
当選	山田　ひろこ	自由民主党	1,619
当選	浅田　やすお	社会民主党	1,542
当選	関川　けさ子	日本共産党	1,534
当選	たかはまなおき	無所属	1,530
当選	まんだち　幹夫	日本共産党	1,493
次点	高山　かずひろ	無所属	1,379.314
	石沢　のりゆき	日本共産党	1,348
	森まもる	自由民主党	1,292
	古家　としみつ	あたらしい党	1,183
	くにえだ　正人	自由民主党	1,115
	橋本直和	自由民主党	1,104
	ますこ　将太郎	都民ファーストの会	1,043
	安井　あきひこ	無所属	718
	やわた　じゅり	無所属	623
	ごとうひろのぶ	無所属	504

（注）小数点以下の数字は、あん分による得票端数です。

選挙結果についての問合せ
選挙管理委員会事務局☎(5803)1287



堀内選挙管理委員長（右）から当選証書を受けとる成澤区長

「文（ふみ）の京（みやこ）」の価値を広げる。

区民の皆さまへ

文京区長　成澤　廣修



私は、4月の区長選挙におきまして、区民の皆さまからの多大なご支援を賜り、文京区長として引き続き区政を担わせていただくこととなりました。

新元号が「令和」となり希望に満ちた時代がスタートし、より一層職責の重さを自覚し、全力を挙げて区政運営に取り組んでまいります。

区長就任以来3期12年の区政運営におきまして、私は、「文の京」の未来を担う宝物である子どもたちと地域を守り育ててくれた功労者である高齢者という、大切な2つの世代をつなぐ責任世代として、「子どもたちと高齢者への応援歌」を掲げ、すべての世代に豊かな暮らしを実感していただけるよう、多様な施策の充実に取り組んでまいりました。この方針は、これからも変わらず掲げてまいります。

私は、区長4期目に臨み、基本構想実施計画事業の総仕上げを行うとともに、待機児童解消など喫緊の課題の解決に引き続き取り組んでまいります。

また、「子ども宅食プロジェクト」で既に実践しているように、区のみならず区民、NPO、事業者等様々な担い手をコーディネートし「新たな官民連携モデル」を創出してまいります。

加えて、世界が抱える貧困、教育、福祉、環境などの問題を解決し、持続可能な社会をつくるために国連が定める「持続可能な開発目標（SDGs）」と、IoTやAI（人工知能）などの技術革新により課題を解決するSociety5.0の視点を自治体経営に活かすことで、「文の京」の価値を広げ、持続可能な都市の実現を目指してまいります。

そして、「文の京」の魅力をさらに高め、すべての区民の皆さまがいきいきと安心して暮らすことのできるまち、住んでいて良かった、これからも住み続けたいと実感し、区外の方にもぜひ住んでみたいと思える「文の京」を、区民の皆さまとともに未来へ繋いでまいります。

今後とも文京区のさらなる発展に向けて、区民の皆さまの一層のご理解とご支援を心からお願いいたしまして、区長就任の挨拶とさせていただきます。

4月21日㈰の区議会議員選挙・区長選挙ひとくちメモ
上段＝区議会議員選挙　下段（　）内＝区長選挙

▼投票者数（人）	
計	88,446（88,421）
男	40,815（40,785）
女	47,631（47,636）

▼投票率（%）	
平均	50.59（50.58）
男	49.85（49.81）
女	51.25（51.25）

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。
そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

電子書籍版「区報ぶんきょう」
Catalog Pocket
iphone App Store
android Google Play

委員公募

「文の京」安全・安心まちづくり協議会委員

●委員の仕事
区の地域における犯罪及び事故等を防止し、安全で安心して暮らせるまちづくりを推進するために、検討・協議を行います。

対20歳以上の区内在住・在勤・在学者（区議会議員、区職員及び応募時に区の審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く）定8人▽任期　7月19日～令和3（2021）年7月18日▽会議　年4回程度（原則平日昼間）▽謝礼　1回2千円▽選考　申込書・面接（6月下旬実施予定）申問申込書を〒112-8555文京区危機管理課☎（5803）1280 FAX（5803）1344へ郵送・FAX又は持参▽申込書配布　危機管理課・地域活動センター・シビックセンター1階受付・行政情報センター（区ホームページにも掲載）〆6月14日㈮

若手商店主向けのワークショップ・セミナー

区内商店街の若手商店主を対象としたセミナー、グループワークを開催します。

日6月13日・27日、7月11日・25日、8月8日の木曜（全5回）午後7時～9時会産業とくらしプラザ対30～40歳代の区内商店街の若手商店主中心定30人（申込順）¥無料申問申請書を郵送又はFAXで〒112-8555文京区経済課産業振興係☎（5803）1173 FAX（5803）1936へ（区ホームページにも掲載）

中小企業の人材確保と定着を応援「中小企業人材確保・定着支援事業」を実施します

人材不足や社員の離職にお悩みの企業経営者や人事担当の方はぜひご参加ください。
会産業とくらしプラザほか¥無料申電話でパーソルテンプスタッフ㈱☎（5439）6197へ

	労働力確保事業	処遇改善事業
対象	人材確保を希望する区内中小企業	人材の採用・定着力の向上、働き方改革に取り組む意欲のある区内中小企業
事業内容・定員	区内中小企業へ就職を希望する女性又は39歳以下の若年者と企業とのマッチング 定おおむね50社程度 ※就職希望者に対しては別途、研修を実施	①**企業向けセミナー** **「人材の採用・定着力向上」** 日6/18㈫13:30～16:00定20社 **「働き方改革」** 日9/27㈮13:30～16:00定20社 ②**企業向けアドバイス支援** 企業が抱える課題の抽出・分析を行った後、課題解決に向けたアドバイス支援を実施 定セミナー参加企業を中心に10社程度

防災関連情報

問〒112-8555文京区防災課☎（5803）1179

マイルーム セイフティ事業

家具の転倒防止対策はお済みですか？助成制度をご利用ください

大地震などいざというときに備えて、家具の転倒防止対策が必要です。

区では65歳以上の方のみの世帯や障害者のみの世帯などを対象に家具の転倒防止器具の設置と、その費用の助成を行っています。器具の用意と設置は、シルバー人材センターが行います。

申申込書を防災課へ郵送又は持参▽申込書配布　防災課・地域活動センター・シルバー人材センター・社会福祉協議会
※詳細は申請書を参照

中高層マンションの防災対策を支援します

中高層マンション防災対策費用及びエレベーター閉じ込め対策費用の助成

災害時に自立した生活ができるように、中高層マンション等における防災訓練や防災用品の備蓄、エレベーター閉じ込め対策を積極的に実施しましょう。

区では区内の中高層マンション等に対し、これらの防災対策費用を助成しています。

申問申請書を防災課へ持参▽申込書配布　防災課
※詳細は申請書を参照

区民防災組織等の活動を支援します

区民防災組織等活動の助成

災害が発生した時には地域のみなさんが互いに協力して、被害を最小限にすることが大切です。そのために日頃から防災訓練を実施し、災害に備えましょう。

区では区内の防災組織等に対し、訓練経費を助成しています。また、区民防災組織が区域内の中高層マンションと合同で訓練を行った場合に、各組織に対して備蓄品等購入費を助成します。

申問申請書を防災課へ持参▽申請書配布　防災課
※詳細は申請書を参照



春の避難所総合訓練にご参加ください

～「初動対応と情報管理」避難所開設キットを使った初動対応と迅速な情報管理の方法を考えましょう～

避難所は大規模災害が発生した際、自宅に住むことができない状況となったときの一時的な生活場所として開設されます。今回は初動対応と情報管理をテーマに避難所運営訓練を実施します。

日5月26日㈰一般参加者＝午前10時～正午、避難所運営協議会による避難所開設キットを使った初動対応訓練は午前8時30分会柳町小学校

避難所の様子を見てみましょう

柳町小学校避難所運営協議会による、避難所を開設・運営するための訓練を行います。実際の避難所の様子を見ることができます。

内避難所開設の行動手順書が入った避難所開設キットを使用した訓練、初動対応訓練・避難所本部開設・医療救護所設営・炊き出し・居住スペース作成訓練を体験！

訓練を体験してみましょう

災害が発生したことを想定した、消火や応急救護活動など、様々な訓練を実際に体験することができます。

内初期消火・応急救護・起震車・煙体験ハウス等
※防災関係機関等の展示ブースあり。
※自動車での来場は不可、荒天等の場合は中止
問防災課☎（5803）1179

凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合

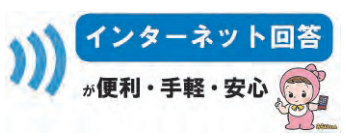
文京区子ども・子育て会議の開催

日5月16日㈭午後6時30分～8時30分会シビックセンター24階委員会室内子育て支援計画の策定について等定25人（先着順）申傍聴希望者は当日15分前に直接会場へ問子育て支援課子育て支援推進担当☎（5803）1256
※保育希望者は5月15日㈬午後5時までに電話で子育て支援課へ

2020年国勢調査第3次試験調査

統計法に基づき、令和2（2020）年に実施する国勢調査に向けて、より良い調査方法や調査票の設計などを検討するために、全国から一部の地域を選定して行います。

対平成27年国勢調査の調査区の中から地域特性を考慮し選定された区内10の地域とマンションに居住する約500世帯▷調査方法　期間中に調査員が世帯を訪問し調査書類を配布します。回答は、インターネット、郵送又は調査員の訪問回収
▷調査期間　5月下旬～7月上旬
問区民課調査統計係☎（5803）1172



工業統計調査を実施します

この調査は、統計法に基づき、6月1日現在で製造業を営むすべての事業所を対象として、工業の実態を明らかにすることを目的とした重要な調査です。調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用されます。対象となる事業所の皆さんのご協力をお願いします。

なお、調査票に記入いただいた内容は、統計作成以外の目的で使用することはありません。
▷調査方法　5月上旬～6月下旬に調査員が従業者数の確認及び調査票の配布・回収のために訪問
問区民課調査統計係☎（5803）1172



特別な支援が必要と思われるお子さんの就学相談



小・中学校入学にあたり、心身の発達に遅れがあるなど、保護者の方の心配なことや入学先について、ご相談ください。
対令和2（2020）年4月に小・中学校入学予定の児童・生徒の保護者申電話で下記へ
※小・中学校に在籍中の児童・生徒の相談も受付
※6月6日㈭に特別支援教育にかかわる就学相談の進め方やスケジュールなどについての説明会あり
問教育指導課特別支援教育担当☎（5803）1298

地球温暖化対策に関するアンケートを実施します

区では、地球温暖化防止に対する意識および取組状況等を把握するため、区民向け・団体向け・事業者向けの3種類のアンケートを実施します。アンケートは、無作為に抽出された方に5月下旬頃に郵送します。いただいたご意見は今後の地球温暖化対策の参考とさせていただきますので、ご協力をお願いします。
問環境政策課地域環境係☎（5803）1276

☆第2日曜（午前9時～午後5時）に戸籍住民課で転出入、転居、印鑑登録等の手続き及び各種証明書の取得ができます。

元気高齢者が活躍！介護施設就業体験セミナー（有償インターン募集）

インターンとして働くことで、介護補助の実務を体験できるセミナーです。現場に行く前に介護に関する基礎知識や、仕事として介護現場に携わるための留意点に関する講座があるため、初めての方でも安心です。セミナー終了後は、シルバー人材センター会員として、継続してご活躍いただくこともできます。

対原則60歳以上で区内に住民登録のある方（セミナー受講後、シルバー人材センター会員として働く希望のある方を優先。すでに会員の方はシルバー人材センター事務局へ問合せ）

※50歳代で区内に住民登録があり、受講後に区内介護施設での就業を希望する方も応募可

定15人（抽選）¥無料（シルバー人材センターへ会員登録を希望する場合は、年会費1,000円が必要）申はがき又はFAXに「介護施設就業体験セミナー」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・シルバー人材センター会員登録希望の有無を明記し、〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係☎（5803）1203FAX（5803）1350へ（区ホームページからも申込可）〆5月22日㈬必着

※インターンの期間終了後、謝礼を支給

日　時	会場等	内　容	講師（敬称略）
6/8㈯ 9:15～16:30	シルバーセンター	●オリエンテーション ●講演「いきがい就労の効果について」 ●認知症サポーター養成講座 ●車いす実技講習	東京都健康長寿医療センター研究所 博士（心理学）　鈴木　宏幸 高齢者あんしん相談センター本富士　職員 高齢者あんしん相談センター富坂 センター長　望月　修
6/15㈯ 9:15～16:00		●講義「仕事にいかせるコミュニケーション入門」「福祉施設で働くにあたっての注意点」 ●シルバー人材センターの紹介	アミユマネジメント合同会社 代表　岩田　優子 特別養護老人ホーム　文京くすのきの郷 施設長　羽染　弥榮子
6/17㈪～21㈮のいずれか1日（1時間程度）	区内特別養護老人ホーム・高齢者在宅サービスセンター	●実習の体験（無償）	インターン実施先施設職員
6/24～9/30のうち20時間		●インターン（有償）見守り・洗濯・清掃等の補助的業務の現場実習。謝礼の支給有。	

セカンドステージサポートゼミ（全8回）

区の様々なボランティアや地域活動を紹介する情報誌「セカンドステージ・サポート・ナビ」の編集をミドル・シニアの皆さんと行うセミナーを開催します。

会福祉センター江戸川橋対50歳以上の区内在住者定15人¥無料申問電話・はがき又はFAXに「セカンドステージサポートゼミ」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し、〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係☎（5803）1203FAX（5803）1350へ（区ホームページからも申込可）〆6月20日㈭必着

※6月1日㈯午後1時からこの講座の紹介もある講演会『地域デビュー事始め～あなたの地域活動応援します～』（定100人）を実施、申込等詳細は上記へ

日　時	内容・講師・定員（抽選）等
7/4㈭ 13:00～17:00	オリエンテーション・チームビルディング
8/1㈭ 13:00～16:00	公開講座『伝わるデザイン』 師滝川雄貴（ソースボックス代表取締役）
9/6㈮ 13:00～16:00	公開講座『伝わる写真』 師山田秀隆（写真家）
9/21㈯ 13:00～16:00	伝わる編集・ライティング講座 師エイデル研究所
10～12月 3月	企画・編集会議（全3回） 発表・報告会

※公開講座のみの参加も可（申込時にその旨を記入）

始めよう食べきり推進活動 「ぶんきょう食べきり協力店」を募集します！

区では、食品ロス削減のため、食べ残し対策に取り組む店舗を募集します。

「ぶんきょう食べきり協力店」登録店舗には、登録証と協力店ステッカーをお渡しし、区ホームページ等でご紹介します。

対小売業・飲食店業・旅館業等を営む区内店舗申申請書を持参・郵送又はFAXで〒112-8555文京区リサイクル清掃課☎（5803）1135FAX（5803）1362へ〆令和2（2020）年3月13日㈮必着

※詳細は、リサイクル清掃課へ


▲協力店一覧

一つでも当てはまれば登録対象です

主な取組例

- 小盛りメニューなど利用者の要望に応じた適量での提供
- 苦手な食べ物、アレルギー等を踏まえた食事の提供
- 宴会等における「食べきり」の呼びかけ又はポスター等の掲示
- 量り売り又はばら売り
- 一人前の惣菜の販売
- 賞味期限間近による値引き販売
- 食べ残した料理の持ち帰り
- その他「食べきり」推進するための活動



児童育成手当の新規認定請求を

29年中の所得が制限額を超えていたため、児童育成手当を受給できなかった方で、30年中の所得が制限額以内となる方は、改めて5月中に認定請求が必要です。

対①育成手当＝父又は母がいないか、父又は母に重度の障害がある平成13年4月2日以降に生まれた児童を養育している方②障害手当＝20歳未満の心身障害等のある子どもを養育している方▷手当月額　①の方＝13,500円②の方＝15,500円問子育て支援課児童給付係☎（5803）1288

※所得制限は下表を参照

※①の申請には戸籍謄本が必要

児童育成手当所得制限額

扶養人数	30年中所得
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人	4,364,000円
2人目以降（1人につき）加算額	380,000円

※所得から、社会保険料相当額として一律80,000円を控除するほか、各種控除あり。

子ども用品とりかえっこ ～衣類と絵本の無料交換会～

日6月1日㈯午前10時～午後3時（入場は午後2時まで）会シルバーセンター対区内在住で交換対象物を持参できる方¥無料申交換対象物を持参し当日直接会場へ▷交換対象物　子どもの衣類（160cmまでの洗濯済みのもの）、子供向けの本（雑誌を除く）

※持参した数のみ交換可

注意事項

- 1家族10点まで、キズや汚れが無く、ボタン等がそろっているもの、肌着・靴下は未使用のもの。
- 汚れたもの・破れた物の回収は不可、残った品物は返還は不可
- おもちゃ・靴・小物・DVDは対象外

▲詳細ページ

問リサイクル清掃課リサイクル推進係☎（5803）1135

3Rに取組む「リサイクル推進協力店（新規登録店）」を募集します

区では、リサイクルの推進や食品ロスの削減に積極的に取組む店舗を募集します。

「リサイクル推進協力店」登録店舗には登録証と協力店マークをお渡しし、区ホームページ等でご紹介します。

対小売業・飲食店業・旅館業等を営む区内店舗申問申請書を持参・郵送又はFAXで〒112-8555文京区リサイクル清掃課☎（5803）1135FAX（5803）1362へ（区ホームページにも掲載）▽申請書配布　右記


▲協力店一覧

主な取組例（1つでも当てはまれば登録対象）

- 資源・電池の店頭回収
- マイバッグ持参・簡易包装の推進
- 詰め替え用品・再生品や環境配慮商品の販売
- その他リサイクル推進・食品ロスの削減への取組など

〆令和2（2020）年3月13日㈮必着

※詳細はリサイクル清掃課へ

※3R…リデュース（ごみの発生抑制）・リユース（再使用）・リサイクル（再生利用）の総称。廃棄物の削減にむけた行動。

あなたの地域の相談相手！民生委員・児童委員

～5月12日は民生委員・児童委員の日です～

民生委員って、どんな人？

民生委員は、厚生労働大臣の委嘱を受け、地域に根差した福祉活動を行っているボランティアです。地域の方の相談を受付け、行政など適切な機関につなぐ「パイプ役」として活動しています。

民生委員は聞いたことあるけど、児童委員ってどんなことをしているの？

すべての民生委員は、法律により「児童委員」も兼ねており、子どもの問題の解決にも取り組んでいます。児童の問題を専門に担当する「主任児童委員」もいます。

民生委員・児童委員は何人ですか？

区内には137人の民生委員・児童委員と主任児童委員9人がいます。お住まいの地域の民生委員・児童委員がわからない場合は、福祉政策課に問合せください。

こんな時、ご相談ください

- 高齢のひとり暮らしで不安だ
- 介護のことで悩んでいる
- 子育てで不安がある
- 生活に困っているなど

秘密は守られます

民生委員・児童委員には「守秘義務」があり、相談内容や個人の秘密を漏らすことはありません。安心してご相談ください。

こんな活動もしています

- 乳幼児健診への参加
- 地域での高齢者や子育てのサロンの運営
- 敬老金の贈呈や緊急連絡カードの設置による高齢者家庭への訪問
- 災害対策への協力

問福祉政策課地域福祉係☎（5803）1202

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

可憐な花々咲く！ガイドと歩く 尾瀬ハイキング＆うおぬまハーブ体験

魚沼市内宿泊施設や四季の郷薬師温泉　やまびこ荘（新潟県魚沼市七日市1173）に泊まり、魚沼の初夏に咲く花々を楽しみませんか。



▲魚沼市観光協会

日時	7/6(土)　11:40　道の駅ゆのたに（深雪の里）集合―昼食（魚沼郷土料理）―ハーブを使ったオリジナル石鹸作り体験―終了後バスにて各宿へ送迎 7/7(日)　6:00　各宿迎え（早朝出発）―尾瀬散策―魚沼市内にて入浴―各解散場所へ送迎
定員	40人程度（抽選）
送迎	【迎え】　新幹線　10:35　浦佐駅着 高速バス　11:26　小出インターチェンジ着 【送り】　高速バス　19:51　小出インターチェンジ発 新幹線　20:12　浦佐駅発 ※上記着発の各公共交通に合わせて、送迎
ツアー参加費	●やまびこ荘に宿泊する場合 ①区内在住者　大人18,650円、子ども13,800円 ②区内在勤・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族　大人19,850円 ④区内在勤者と同行する同居の家族　子供14,600円 ※上記金額は、宿泊費、ツアー参加費（大人13,000円・子ども9,900円）、入湯税（150円、大人のみ）の合計額 ※現金のみ、カード不可 ●魚沼市観光協会の取扱う宿泊施設に宿泊する場合 宿泊費大人1人7,200円～16,300円程度（宿泊施設により異なる。）詳細は、観光協会のホームページを参照、又は観光協会に問合せ。 ※別途ツアー参加費（大人13,000円・子ども9,900円）が必要。
持ち物	動きやすい服装、着替え、雨具、カメラ、酔い止め薬など
ツアー申込（宿泊施設については、下記のとおり各自で別途予約が必要）	はがきに「ガイドと歩く尾瀬ハイキング＆うおぬまハーブ体験」・参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒946-0075 新潟県魚沼市吉田1144（一社）魚沼市観光協会［魚沼市観光協会㊢https://www.iine-uonuma.jpまたは二次元コードからも申込可］㊎6/7㊏まで抽選申込を受付、6/10㊊から郵送にて結果発表。 ※メールで申込みの場合は、3日以内に魚沼市観光協会より申込完了通知を送信。届かない場合には、電話で問合わせのこと
宿泊施設予約開始	やまびこ荘含む各施設の予約は、各自にてお願いいたします。予約はお早めにお願いいたします。 ※落選した方の各宿泊施設へのキャンセルは各自で手配
主催	（一社）魚沼市観光協会　☎025(792)7300(8:45～18:00・年中無休)

※魚沼までの往復の交通手段については、各自で手配
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示（いずれもコピー可）
※料金はすべて税込み。大人は中学生以上、子どもは3歳～小学生
※キャンセル時は早めに連絡のこと（キャンセル料は3日前から発生）
問区民課庶務係(5803)1169

国内友好交流事業

福島県南会津町 1泊2日バスツアー



自然あふれる福島県南会津町への1泊2日のバスツアーです。1日目は藍染体験や木工皿への絵付け体験、語り部など歴史・文化を堪能いただき、2日目には準絶滅危惧種「ひめさゆり」の群生地や自然公園内散策をお楽しみください。
日6月20日㈭午前7時30分～21日㈮午後7時 対区内在住者 定40人（先着順）▷宿泊　さかい温泉さゆり荘 ¥18,000円 申問はがき（1枚4人まで）に「ひめさゆりバスツアー」・参加者全員の住所・氏名・性別・年齢・代表者の電話番号を明記し、〒967-0004福島県南会津郡南会津町田島字後町甲3973-1 みなみやま観光㈱☎0241(62)2250へ ✉5月31日㈮必着
▷旅行企画・実施　みなみやま観光㈱
＊1人で申込みの場合、相部屋となりますので予めご了承ください。



行程
【1日目】シビックセンター（集合）―奥会津博物館（藍染体験・昼食）―さかい温泉さゆり荘（木工皿絵付体験・語り部・宿泊）
【2日目】さかい温泉さゆり荘―高清水自然公園（散策・昼食）―さかい温泉さゆり荘（入浴）―道の駅たじま（休憩・買物）―シビックセンター（解散）

文の京ハートフル工房（障害者施設商品販売会）

区内障害者施設で作られた自主製品等を障害のある当事者の方が店員となり販売します。障害者就労支援の一環として行っているもので、障害者雇用への理解促進と区内障害者施設の工賃アップや障害者の就労意欲の向上を目指しています。
日5月28日㈫午前10時～午後3時30分（施設によって出店時間が異なる） 会区民ひろば（シビックセンター地下2階） 内陶器・革製品・石けん・編み物・焼きたてパン・焼き菓子等の販売・名刺印刷受注・パソコン等機器類無料回収

今後の開催予定（上半期）

6月25日㈫、7月23日㈫、8月27日㈫、9月24日㈫、10月24日㈭
問障害者就労支援センター☎(5805)1601

ぶんぶんまるしぇ

障害者、高齢者の手作り作品をお預かりして販売します

「ぶんぶんまるしぇ」では、区内の障害者や高齢者による手作りの雑貨、アクセサリー、手芸品、工芸品など、お持ちいただいた作品を一定期間お預かりして販売します。

出品できる方

・区内在住の60歳以上の方
・区内在住・在勤・在学者又は区内の障害者施設に通っている障害者

お預かりする作品

お預かりする手作り作品の販売希望価格の上限は3千円となります。お預かりした作品が売れた際は、販売手数料（15％）を差し引いた額を、出品者へお渡しします。
問武蔵野会☎(5940)2822 FAX(5940)2823







受付・販売

	シビックセンター	総合福祉センター
受付	場所　シビックセンター3階 障害者会館	場所　総合福祉センター1階 リアン文京事務所
	日時　月～金曜(12/29～1/3、祝日を除く) 9:00～16:00	
販売	場所　文の京ハートフル工房（シビックセンター地下2階区民ひろば）	場所　総合福祉センター1階 ぶんぶんストア
	※開催予定日時は、文の京ハートフル工房の記事欄に掲載。	日時　月～金曜(12/29～1/3、祝日を除く) 9:00～16:00

第1回 史跡めぐり 「神田上水をたどる2（小石川編）」

江戸の町の生活を支えた神田上水。今回は関口芭蕉庵付近までの上流部をめぐります。周辺に点在する史跡も訪ねながら、初夏の神田川を楽しみませんか。
日6月12日㈬午後1時～4時（雨天決行） 集合　東京メトロ後楽園駅▽ガイド　ふるさと歴史館友の会「文京まち案内ボランティア」 対高校生以上50人（抽選） ¥40円（保険料） 申往復はがき（1枚2人まで）に6月12日　史跡めぐり・全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、本郷4-9-29文京ふるさと歴史館☎(3812)7221へ ✉5月28日㈫必着



▲前回の様子

コース（約2.5km、予定）
北野神社（牛天神）―神田上水旧白堀跡―江戸川公園―大洗堰跡―関口芭蕉庵―水神社

文の京・ドイツ文化講座 音楽から学ぶドイツ！

区ホームページ▶

知らず知らずに耳にしている美しい調べには、ドイツの音楽家によるものが多くあります。
第3回はバッハ、ベートーヴェン、ブラームスなどの作曲家を育んだ町のお話をとおなじみの、ドイツ音楽の魅力をお伝えします。
日6月22日㈯午後2時～4時 会シビックセンター5階区民会議室 講山崎明美氏（東邦音楽大学教務部長） 対区内在住・在勤・在学者 定50人（抽選） ¥500円 申問5月15日㈬から往復はがき又は✉(件名に「ドイツ文化講座（第3回）」申込と記載）に住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号・メールアドレスを（在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名）と返信用にあて先を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課オリンピック・パラリンピック担当☎(5803)1309 ✉b-dondon@city.bunkyo.lg.jpへ ✉6月6日㈭必着



▲山崎明美氏

宝生会能楽公演ご招待

区民の皆さんを五雲会にご招待します。五雲会は宝生流定期公演の一つで、若手能楽師が出演します。若さあふれる力強い舞台をお楽しみください。
会宝生能楽堂（本郷1-5-9） 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者 定各回25人（抽選） ¥無料 申問往復はがきに「能楽招待」・希望日・鑑賞者全員（2人までの住所・氏名（ふりがな）・電話番号・在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120へ ✉5月31日㈮必着
※当落の通知は6月中旬発送予定

公演日時	会名	演目
7/20(土)12:00	五雲会	氷室、藤、来殿
9/14(土)12:00		通小町、玉葛、紅葉狩



料理人たちが作る！子ども食堂ランチ会

日6月9日㈰①午前11時②正午③午後1時 会男女平等センター 内料理人たちが調理した料理で子ども食堂を体験するなどでも定各20人（申込順）初めて参加する方優先・小中高生の参加可）¥子ども無料、大人300円 申5月15日㈬から✉に住所・氏名・子どもの年齢・電話番号を明記し、子どもを守る目コミュ@文京区☎(5803)1308へ
※時間指定は不可、参加時間は追って連絡
※「子ども食堂」：孤食の子どもたち等に無料又は安価で食事を提供する取組



BUNKYO RUGBY DAY

日6月9日㈰午前10時～午後5時 会スポーツセンター及び教育の森公園

いよいよ本年9月、世界三大スポーツイベントの一つであるラグビーワールドカップが日本で開催されます！区では、ゲストに元ラグビー日本代表大西将太郎氏とラグビートップリーグ所属チームの選手等を迎え、イベントを通じてラグビーの魅力を発信します。



▲ストリートラグビー



▲大西将太郎氏

BlackRams HINO RUGBY FOOTBALL TEAM　VERBLITZ
ジャパンラグビートップリーグチーム

▲携帯版電子申請

会場	時間	プログラム	対象等
教育の森公園 自由広場	10:00～10:15	オープニングイベント	対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ
	10:15～10:45 14:15～14:45	ラグビー観戦ポイント解説	
	10:45～17:00	タックルマシーン	
		ジャンピングトライ	
		ラインアウト・スクラム	
		ラグビーボールスロー	
スポーツセンター 1階アリーナ	第1部 11:00～12:00 第2部 13:00～14:00 第3部 15:00～16:00 (参加する部は、当選通知にて決定)	ストリートラグビー体験*	対区内在住・在学・在勤者(2人1組、未就学児の見学も可)※未就学児の見学には参加者以外の保護者が同行すること 問STREET RUGBY ALLIANCE 定各10組20人（抽選） ¥無料 申問区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は往復はがきに「BUNKYO RUGBY DAYストリートラグビー体験」・参加者の住所（区内在学・在勤の方は学校名、勤務先も）・氏名（ふりがな）・電話番号・年齢又は学年と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308へ ✉5月23日㈭必着

※荒天の場合は、会場の変更、イベント中止の可能性あり。
※スポーツセンター1階アリーナのプログラムに参加する方は、室内履きを持参。
＊ストリートラグビーとは…人数はアタック（攻撃側）とディフェンスの3対3。アタックがボールを持ってインゴールに向かって走り、地面にボールをタッチしてトライ。アタックの動きはタッチで止めるため、タックル等の身体的接触がなく、未経験者も安全に楽しめる。

文京区国内交流・連携事業補助金申請の募集

住民交流を目的としたイベント、スポーツ、農業体験などを行う団体に対し、経費の一部を補助します。
対交付決定を受けた日～令和2（2020）年2月14日の間に、区内又は対象地域内のいずれかの場所で住民同士の交流が図られる事業を行う団体▽補助内容　交流事業1件について経費の2分の1（上限10万円。1団体につき1件まで）ただし、他の補助金等を受けている事業（予定を含む）は対象外▽対象地域　国内全域（都内を除く）※区と協定を締結している地域は選考時に重視 申問申請書に必要書類を添えてアカデミー推進課都市交流担当☎(5803)1310へ持参▽申請書配布　アカデミー推進課（区ホームページにも掲載） ✉6月14日㈮
※7月中に書類選考を行った上で交付の可否を決定
※詳細は、区ホームページ又はアカデミー推進課へ

対象団体（すべて該当することが要件）

①非営利団体
②団体の構成員が10人以上であること
③構成員の半数以上が区内在住・在勤・在学者であること
④③の半数以上が区内在住者であること
⑤活動の拠点となる事務所の所在地又は団体の連絡先が区内であること
※その他、政治的、宗教的、反社会的団体などは対象外。詳細は区ホームページを参照

実施例
・少年野球等スポーツ団体の交流試合
・交流イベント　など

ご存知ですか？ 子ども110番

わがまち あんしん



▲ステッカー

「子ども110番」

「子ども110番」って何？
「子ども110番」は、子どもたちが身の危険を感じた時に「子ども110番ステッカー（またはプレート）」の貼ってある住宅や店舗に一時的に避難することで、子どもたちの安全を守る地域の支え合いのしくみです。
これまで多くの方にご協力をいただき、犯罪抑止と防犯意識の向上につながっています。
新たな協力者を募集しています
地域ぐるみで子どもを守る力となります。ご協力いただける方は、児童青少年課青少年係☎(5803)1186へご連絡ください。

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者 申往復はがき（1人1枚）に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号（礫川「スマートフォン講座」は希望時間、「父の日クッキング」は児童と保護者の氏名（ふりがな）・年齢も）と返信用にもあて先を明記し会場の地域活動センターへ郵送又は持参（老い支度講座は電話）

会場・問合せ	講座名	日時	内容・講師（敬称略）・定員等
音羽地域活動センター 〒112-0013 文京区音羽1-22-14 ☎(3943)0621	カーレット教室 ～卓上カーリングをみんなで楽しもう～	6/6～7/11の木曜（全6回） 10:00～12:00	対卓上でできるカーリング「カーレット」の基本ルールなどを学び、ゲーム形式でのプレイを楽しむ 問NPOカーレットジャパン協会 定12人（抽選） ¥300円（初回納入） ✉5/27月必着 ※動きやすい服装で、汗拭き用タオルと飲み水を持参
	知って得する健康講座 ～もっと介護保険を知っていざという時の備えを！～	6/19㈬ 14:00～16:00	対介護保険、利用できるサービス、老健と特養の違いなどの講義 問日成会相談部長ほか 定30人（申込順） 申5/29（水）9:00から電話で音羽地域活動センターへ
湯島地域活動センター 〒113-0033 文京区本郷7-1-2 ☎(3813)6554	写生講座 ～室内で静物写生を楽しみましょう～	6/7～28の金曜（全4回） 10:00～12:00	対水彩・油絵具、パステル、色鉛筆を使って、静物のスケッチを楽しむ 問高田博（文京美術会） 定12人（抽選） ¥800円（初回納入） ✉5/30㈭必着
	話すためのボイストレーニング講座	6/11～7/2の火曜（全4回） 10:00～12:00	対はっきりとした良く通る声の出し方を習得するため、呼吸法や、口の開け方を学ぶ 問世弥きくよ（舞台女優） 定15人（抽選） ¥300円（初回納入） ✉5/30㈭必着
礫川地域活動センター 〒112-0002 文京区小石川2-18-18 ☎(3813)3638	はじめての スマートフォン教室	6/14㈮ ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	対タッチスクリーンの操作方法、電話のかけ方・受け方、電話番号の登録、メールの送受信、インターネット検索などを学ぶ 問NPO竹箒の会 定各15人（抽選） ¥無料 ✉6/5㈬必着 ※スマートフォンは会場に用意
	老い仕度講座 高齢者のための 熱中症予防講座	6/15㈯ 14:00～15:30	対熱中症予防対策のポイント、効果的な水分補給について説明 問中村宏（中村クリニック院長） 定25人（申込順） ¥無料 申5/15㈬10:00から電話で高齢者あんしん相談センター富坂分室☎(5805)5032へ
向丘地域活動センター 〒113-0023 文京区向丘1-20-8 ☎(3813)6668	父の日に親子で 簡単クッキング	6/16㈰ 11:00～14:00	対フライパン蒸しシューマイや桜えびとわかめのスープなど、親子で行う料理実習 問文京区地域活動栄養士会 講小学生以上の児童と父母等の保護者 定10組20人（抽選） ¥1,300円（材料費込・当日納入） ✉5/24㈮必着 ※小麦・えび等を使用 ※保育（1歳～就学前児、定員4人程度）希望者は申込時に「保育希望」と朱書きの上、保育する幼児の氏名（ふりがな）・性別・生年月日を明記
	簡単！便利！ スマートフォン教室	6/17～24の月曜（全2回） 10:00～12:00	対電話の受け方かけ方、電話番号の登録、メールの作成・送り方、インターネット情報・アプリの活用法など 問NPO竹箒の会 定24人（抽選） ¥無料 ✉6/3月必着 ※スマートフォンは会場に用意

スクール・モバイルミュージアム

「昆虫の形と色の不思議―オサムシ研究の巨匠・石川良輔博士の軌跡―」

日5月25日㈯～10月5日㈯午前9時～午後5時（日曜・祝日を除く）

東京都立大学名誉教授である石川良輔博士は、オサムシの研究で有名な昆虫学者です。自家用車で日本中を隅々まで走り回り、昆虫の種分化や地理的変異を調べ上げ、多くの新種や新亜種を記載し、やがてオサムシの形や色の進化を極めた巨匠でもあります。東京大学総合研究博物館に保管されている石川博士の標本に触れながら、昆虫研究をめぐる博士の軌跡を紐解くことで、昆虫に対する科学的好奇心を育むことができれば幸いです。



昆虫学者による講演会

日時	内容	定員	講師（敬称略）
①7/6㈯ 14:00～15:00	「スクール・モバイルミュージアム『昆虫の形と色の不思議』展ができあがるまで」	90人（先着順）	矢後勝也（東京大学総合研究博物館助教）
②7/13㈯ 14:00～15:00	「昆虫の捕まえ方いろいろ」		井上暁生（東京大学総合研究博物館・研究事業協力者）
③8/3㈯ 14:00～15:00	「オサムシ研究とその魅力」		石川良輔（東京都立大学名誉教授）
④8/10㈯ 14:00～15:00	「オサムシの種分化と種間交雑」		久保田耕平（東京大学大学院農学生命科学研究科准教授）
⑤8/17㈯ 14:00～15:00	「博物館での昆虫研究生活」		矢後勝也（東京大学総合研究博物館助教）ほか
⑥9/28㈯ 14:00～15:00	「オサムシを分ける錠と鍵」		石川良輔（東京都立大学名誉教授）

共通事項
対どなたでも ¥無料 申直接会場へ
※車での来場は不可。
問〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎(5800)2591

シビックセンター25階展望ラウンジ Sky View Lounge BAR OPEN

5月24日㈮ 午後5時～9時
25日㈯ 正午～午後8時 （終了30分前にラストオーダー）
問アカデミー推進課観光担当 ☎(5803)1174

展望ラウンジに期間限定でBARがオープン。今年度は原則毎月第4金・土曜日に開催します。5月は観光土産推奨品に認定されているアウグスビールが出店し、美味しいビールとおつまみを販売。都内を一望できる展望ラウンジでビールを片手に楽しいひとときを過ごしませんか。また、会場にはどなたでも自由に演奏できるピアノを設置していますので、ぜひご来場ください。対どなたでも　※アルコールの提供は20歳以上の方のみ
※来場者多数の場合は時間制限あり※イベント期間外はお酒を飲むことは不可

知っトク Bunkyo

はがき・FAX などの記入例
1 希望講座・教室　2 住所
3 氏名（ふりがな）　4 年齢
5 電話番号　6 その他（各記事に明示）
1人（組）1枚
※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

◀区ホームページ・携帯版の「電子申請」は左記二次元コードへ
（電子 マークがある記事に限る）

講座・教室

男女平等センター事業

防犯講習会
～特殊詐欺の被害にあわないために～

日5月28日㈫午後2時～3時45分 会男女平等センター 内本富士警察署生活安全課防犯係 対どなたでも 定80人（先着順）¥無料 申当日直接会場へ

男女共同参画週間記念講演会 ほとばしる浪花節！
～玉川奈々福浪曲会～

日6月16日㈰午後2時～3時30分 会男女平等センター 師玉川奈々福氏（浪曲師）定150人（先着順）¥無料
※保育（1歳～就学前児）希望者は6月6日㈭までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る、下記ホームページからも申込可）


▲玉川奈々福氏写真撮影：御堂義乗氏

プラスワンセミナーⅠ 女性の働き方と格差
～未来が変わる働き方～

日6月7日㈮午後6時30分～8時 会男女平等センター 師野村浩子氏（淑徳大学教授）対どなたでも 定30人（先着順）¥入場無料
※手話通訳・保育（1歳～就学前児）希望者は5月28日㈫までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る、下記ホームページからも申込可）

共通事項
問男女平等センター☎（3814）6159 FAX（5689）4534 HP http://www.bunkyo-danjo.jp/

インターンシップガイダンスセミナー

日6月7日㈮・12日㈬午後3時～5時 会産業とくらしプラザ 対区内中小企業の方 定各10社（申込順、1社2人まで）¥無料 申問電話又はメールに氏名・電話番号を明記し、学情☎（3545）7330 メールbunkyo-career@gakujo.ne.jpへ

ファミリー・サポート・センター講演会
『子どもへの愛情から生まれた楽器、ヘルマンハープの演奏とおはなし』

日6月6日㈭午前10時～正午 会区民センター 内演奏と語り 師梶原千沙都氏（日本ヘルマンハープ振興会会長）対区内在住者（乳幼児同席可）定70人（申込順）¥無料 申問電話で社会福祉協議会ファミリー・サポート・センター☎（3812）3043へ ¥6月5日㈬

第1回家庭教育講座「うんちち講座」

日6月11日㈫午前10時～11時30分 会アカデミー文京 師加藤篤氏（日本トイレ研究所代表理事）対主に幼稚園児を子育て中の区内在住・在勤者 定100人（先着順）¥無料 申当日直接会場へ 問教育総務課地域教育支援担当☎（5803）1302 FAX（5803）1366
※保育あり（申込順、定員10人）、6月4日㈫までに電話又はFAXで上記へ
※手話通訳の希望者は、5月27日㈪までに電話又はFAXで教育総務課へ

消費生活研修会 楽しく学べる収納教室
～快適収納で片づけ上手になろう～

日5月29日㈬午後6時～8時 会産業とくらしプラザ 内持続可能な社会の実現に向けて、快適収納の実践・片づけ上手になる方法等、一般消費者向け 師パナソニック　ライフソリューションズ社CS部派遣講師 対区内在住・在勤・在学者 定30人（申込順）¥無料 申問直接又は電話で消費生活センター☎（5803）1105へ

催し物

STEP（ステップ）～ひきこもり等自立支援事業～茶話会

日5月18日㈯午前10時～正午 会区民センター 内ひきこもりでお困りの家族同士の情報交換等 対ひきこもり等の状態にある子を持つ家族 定20人（申込順、区内在住者を優先）¥無料 申電話又は FAXに 6面記入例 ▶2・3・5を明記し、荻荷谷クラブ☎・FAX（3941）1613へ

東京2020応援プログラム 第270回シビックコンサート「声楽コンサート」

日5月22日㈬午後0時15分～0時45分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演　東邦音楽大学大学院声楽専攻生 ¥無料 申当日直接会場へ 問（公財）文京アカデミーホール事業係☎（5803）1103

障害者ピアサポートグループ

「ピア」とは、「仲間」「対等」「同輩」という意味です。同じ背景を抱えた障害当事者同士が、自身の体験や想いを安心して語り合える場です。
日茶話会、懇親会 対下記障害種別に該当する18歳以上の区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申当日直接会場へ 問障害者基幹相談支援センター☎（5940）2903 FAX（5940）2904

月日	時間	障害種別	開催場所
①6/4㈫	17:00～18:00	精神障害	区民センター
②6/11㈫		知的障害	
③6/18㈫		高次脳機能障害	
④6/25㈫		注意欠如・多動性障害（ADHD）	

※②は家族、支援者の参加も可

お楽しみ講座

童謡となつかしい歌の会
日5月31日㈮午前10時～11時30分 会福祉センター湯島 内歌・ピアノの先生と一緒に、みんなで童謡となつかしい歌を歌う 対60歳以上の区内在住者 ¥無料 申当日、直接会場へ 問福祉センター湯島☎（3814）9245

フミコム土曜朝活「チームづくりとファシリテーション」

日6月1日㈯・8日㈯午前9時30分～正午 会区民センター 内コミュニケーションを円滑にするファシリテーションを、体を動かすワーク等を通して学ぶ 師田中純氏（心理教育カウンセラー）対どなたでも 定16人（申込順）¥2,000円（学生は1,000円）申問電話又はメールで社会福祉協議会地域連携ステーションフミコム☎（3812）3044 メールfumikomu@bunsyakyo.or.jp

スポーツ

スポ・レクひろば

日5月～令和2（2020）年3月の土・日曜（年10回程度）会区内スポーツ施設ほか 内からだを使ったゲーム、レクリエーションや誰もが気軽に楽しめるスポーツなど 対原則として高校生以上で愛の手帳をお持ちの区内在住・在勤・在学者 ¥無料（保険料、交通費等は実費負担）申問所定の参加登録書に必要事項を記入し、郵送又はFAXで〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎（5803）1308 FAX（5803）1356へ▷参加登録書配布　上記（区ホームページにも掲載）
※登録者には、毎回お知らせを送付

初心者弓道教室（全6回）

日6月18日～29日の火・木・土曜午後7時～8時30分 会スポーツセンター 対高校生～65歳の区内在住・在勤・在学者 定30人（抽選）¥2,000円（保険料・施設使用料等）申問往復はがきに 6面記入例 ▶1～5（在勤者は勤務先住所・在学者は学校名も）を明記し、〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター☎（3944）2271へ ¥5月24日㈮必着



教育センター
問〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎（5800）2591

	ジュニアプログラミング開発体験講座 申	第2回 やってみましょう 楽しい実験 申	第3回 子ども パソコン教室 申	第3回 子ども 科学カレッジ
日時	6/2㈰ 9:00～17:00	6/15㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	6/8㈯ ①9:30～11:00 ②13:30～15:00	6/8㈯ 10:00～12:00
会場	教育センター			
内容	①iphoneアプリ②webデザイン③Unityゲームプログラミング④映像編集体験 ※テーマを1つ選択し、作品制作を通してプログラミングの基礎を学ぶ（昼食をご持参ください）	夏の星座を観察しよう／科学ショー／音の不思議	アルゴロジック～アルゴリズムの基礎に触れてみよう～	断層の力学～地震はどこで、どのように起こる？～
講師（敬称略）	Life is Tech !	教育センター専門指導員	教育センター専門指導員	東京大学地震研究所地震予知研究センター 教授　加藤尚之
対象	区内在住・在学の中学生	区内在住・在学の5歳～小学生（小学2年生以下は保護者同伴）	区内在住・在学の小学1～2年生（保護者同伴）	区内在住・在学の小学4～中学生
定員	60人（抽選）	各60人（抽選）	各15人（抽選）	50人（申込順）
費用	無料			
申込	往復はがきに 6面記入例 ▶1～5（3は保護者氏名も）と6希望時間又は希望コース（第2希望記入可）・学校名・学年・児童及び保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号を明記し、教育センターへ			5/24㈮8:30から電話で教育センターへ
締切	5/20㈪必着	6/3㈪必着	5/27㈪必着	—

※車での来場は不可、キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で教育センターへ
※電子申請申込時に表示される「問い合わせ番号」は、当落確認の際に必要となるため、必ず控えること

交流館の教室

	着付け教室	プリザーブドフラワー教室	ママとベビーの体操教室	ハーバリウム	初めての英会話教室（全4回）	季節の寄せ植え講座	スマホ・ガラケー・タブレットなんでも無料相談会
日時	5/25㈯ 10:00～12:00	5/28㈫ 14:00～16:00	6/6㈭ 14:00～15:00	6/8㈯ 13:30～15:30	①6/6㈭ ②6/13㈭ ③7/4㈭ ④7/11㈭ 13:30～15:00	6/11㈫ ①10:30～12:00 ②13:30～15:00	6/18㈫ 10:00～12:00
会場・問合せ	白山交流館 ☎（3813）8500	千駄木交流館 ☎（3821）6695	白山交流館 ☎（3813）8500	目白台交流館 ☎（5395）9141		根津交流館 〒113-0031根津1-14-3 ☎（3828）5269	
内容 講師（敬称略） 対象等	内きもの着付け（名古屋帯）をマスターする 問合 地ケイ子 対着物一式を用意できる区内在住・在勤・在学の女性 定12人（先着順）¥800円 申5/15㈬9:00から電話で白山交流館へ	内プリザーブドフラワーのアレンジメント 師越水清江（日本フラワーデザイナー協会）対区内在住・在勤・在学者 定13人 ¥3,500円（教材費込）申5/15㈬9:00から電話で千駄木交流館へ ※筆記用具持参	内ママとベビーのふれあい 対首の据わった1歳未満児と母親 定20組 ¥200円 申5/15㈬9:00から電話で白山交流館へ ※運動しやすい服装でバスタオル1枚、飲み物持参	内ハーバリウム・夏バージョン 師吉田泰子（フラワーデザイナー）対区内在住・在勤・在学者 定25人 ¥1,500円（教材費）申5/15㈬9:00から電話又は目白台交流館へ	内挨拶や身近なことを英語で話す 師松原ヴェラ（英会話講師）対区内在住・在勤・在学者 定16人 ¥無料 申5/16㈭9:00から電話又は目白台交流館へ	内季節の草花の寄せ植え 師樺澤智江 対どなたでも 定12人 ¥2,000円（花代）申往復はがきに 6面記入例 ▶1～5を明記し根津交流館へ ¥5/20㈪必着	内日々の操作への疑問やわからないことに対応（一人につき5～10分程度） 問竹箒の会 対65歳以上 定15人 ¥無料 申6/4㈫9:00から電話で根津交流館へ

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）・対象・定員等
本駒込図書館 ☎（3828）4117	5/19㈰ 14:00～15:30	**シネマ本駒込** 内『長屋紳士録』対中学生以上 定50人（先着順）申当日直接会場へ
	5/25㈯ 14:00～16:00	**アロマが香るＢＧＭのある空間** 内音楽が流れアロマが香る室内で読書など思い思いの時間を過ごす（5月のBGMのテーマは「初夏に聴くフォルクローレのメロディー」）対どなたでも 定30人（先着順）申当日直接会場へ
	6/9㈰ 15:00～16:00	**子ども映画会** 内『ぞくぞく村のオバケたち「妖精レロレロ」』『一休さん』対幼児・小学生 定80人（先着順）申当日直接会場へ
目白台図書館 ☎（3943）5641	6/9㈰ 14:00～15:30	**おもしろ能楽体験講座** 内謡（うたい）に挑戦 師宮内美樹（観世流能楽師）対高校生以上 定20人（申込順）申5/25㈯13:00から電話又は直接目白台図書館へ
千石図書館 ☎（3946）7748	5/26㈰ 14:00～15:40	**キネマ千石・第92回映画会** 内『ゴリオ爺さん』▷原作　オノレ・ド・バルザック 対どなたでも 定40人（先着順）申当日直接会場へ
根津図書室 ☎（3824）2608	6/14㈮ 14:15～16:20	**根津図書室映画会** 内『リリーのすべて（字幕版）』▷主演　エディ・レッドメイン 対15歳以上 定80人（申込順）申5/24㈮9:00から電話又は直接根津図書室へ

区民馬術大会

日6月16日㈰午前9時 会東京乗馬倶楽部（渋谷区代々木神園町4-8）内①A2課目②A3課目 対日馬連騎乗者資格B級以上で18～59歳の区内在住・在勤・在学者 ¥1エントリー9,000円（参加料、賃馬料）申問電話又はFAXに 6面記入例 ▶1～5と6出場種目・所有資格・加入傷害保険を明記し、文京区馬術連盟・池田☎045（682）4112 FAX045（682）4111へ ¥5月28日㈫必着
※正装で参加すること
※全て貸与馬による競技（頭数の制限あり）
※傷害保険には各自必ず加入
※騎乗馬決定後のキャンセルは、参加料全額負担

区民陸上競技大会

日7月15日（祝・月）午前9時開会式（雨天決行）会舎人公園陸上競技場（足立区舎人公園1-1）対小学生以上の区内在住・在勤・在学者 ¥一種目につき、一般（18歳以上）＝1,000円、小学生～高校生＝700円、リレー＝1チーム1,200円 申問申込書をメールで文京区陸上競技会☎070（5434）9419 メールbunkyorikujyo@yahoo.co.jp へ▷申込書・要項配布　文京区体育協会事務局（区ホームページにも掲載）▷申込期間　5月30日㈭～6月6日㈭



種目	男子 小学	男子 中学	男子 高校	男子 一般	男子 壮年	男子 高年	女子 小学	女子 中学	女子 高校	女子 一般	女子 壮年	女子 高年
50m	○						○					
100m		○	○	○	○	○		○	○	○	○	○
200m		○	○	○				○	○	○		
400m		○	○	○				○	○	○		
800m	○	○	○	○			○	○	○	○		
1,500m		○	○	○	○	○		○	○	○	○	○
4×100R	○	○	○	○			○	○	○	○		
走幅跳	○	○	○	○			○	○	○	○		
走高跳	○	○	○	○			○	○	○	○		
砲丸投		○	○	○					○	○		
やり投げ			○	○					○	○		

※1人2種目まで（リレーは除く）。その他詳細は、必ず大会要項で確認すること

お知らせ

赤十字会員募集運動
5月1日（祝・水）～31日㈮

日本赤十字社東京都支部文京地区では、昨年度、皆さんのご支援により16,092,428円の活動資金のご協力をいただきました。
赤十字の人道・博愛の理念に基づき、様々な活動を実施するため、今年も引続き本運動へのご協力をお願いします。
問日本赤十字社東京都支部文京地区事務局（区民課地域振興係内）☎（5803）1170

全国瞬時警報システム（Jアラート）※の全国一斉放送試験を実施します



5月15日㈬午前11時に防災行政無線（屋外スピーカー、戸別受信機）を使用した全国一斉の緊急情報伝達手段の放送試験を行います。
当日の午前11時に、防災行政無線を通じて「これは、Jアラートのテストです」といった試験放送が流れます。防災行政無線から流れた放送の内容は、「電話応答システム」で確認することができます。
▷電話応答システム電話番号
☎0180（993）997
※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝達するシステムです。
問危機管理課☎（5803）1280

令和2（2020）年3月新規高卒者採用のための求人申込手続きについての説明会

日5月22日㈬午後1時30分～4時 会シビックホール小ホール 申問ハローワーク飯田橋 HP https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/Iidabashi.htmlから説明会参加票を印刷し必要事項を記入のうえ、事前にFAXでハローワーク飯田橋事業所第三部門☎（3812）8609（自動案内「36＃」）FAX（3812）5095へ

来春に開設を予定している特別養護老人ホームの入所申込受付を開始します

申申込書に必要事項を記入し、下記の受付場所へ▷申込開始日　6月1日㈯▷申込書配布　区内の各特別養護老人ホーム又は高齢福祉課（区ホームページにも掲載）
▷必要書類　入所申込書、介護保険被保険者証の写し、最近3か月分の介護サービス利用票別表の写し（在宅の方）問高齢福祉課高齢者相談係☎（5803）1382

施設名	地域密着型 特別養護老人ホーム 文京大塚みどりの郷	小石川 特別養護 老人ホーム
施設所在地	大塚四丁目	春日二丁目
定員	29人	99人
	全室ユニット型個室	
対象者	原則要介護3以上の区民	原則要介護3以上
受付場所	洛和ヴィラ文京春日 春日1-9-21	龍岡介護老人保健施設 湯島4-9-8
	※建物完成後は、準備が整い次第、新施設にて受付	
問合せ先	☎（5804）6511	☎（5804）0088（6月1日から）

※小日向一丁目に開設予定の地域密着型特別養護老人ホーム（定員24人）の入所申込受付は9月1日㈰開始予定
※申込書にはケアマネジャー又は入院・入所先の方に記入してもらう欄あり（未記入の場合、受付不可）
※以前、文京大塚みどりの郷に申込をしていた方も、新たに申込が必要
※地域密着型特別養護老人ホームは原則、区民のみが利用できる定員29人以下の小規模な介護老人福祉施設のこと

向丘地域活動センター・アカデミー向丘会議室貸出休止

特別清掃のため、午前・午後の時間帯の会議室の貸出を休止します。
日6月3日㈪問向丘地域活動センター☎（3813）6668、アカデミー向丘☎（3813）7801、区民課地域振興係☎（5803）1170

いきいきサービス事業説明会参加者募集

いきいきサービスは、地域で日常生活を行うのが困難な方、妊産婦等への家事支援を行う住民参加型の福祉活動です。
日6月13日㈭午後2時～4時 会区民センター 内事業説明、協力会員との交流 対活動を検討している方 定20人（申込順）¥無料 申問電話で社会福祉協議会ささえあいサポート係いきいきサービス担当☎（5800）2941へ ¥6月7日㈮

文京区俳句大会

日6月15日㈯午後1時～4時30分 会スカイホール 内兼題「五月雨（さみだれ）」、席題（当日発表）1句ずつの投句。選評は3句ずつの互選を披講し、選者選（特選6句、佳作10句）を表彰▷選者　佐怒賀正美氏・松澤雅世氏 対区内在住・在勤・在学者、区内の句会所属の方 定80人（抽選）¥無料 申問往復はがきに 6面記入例 ▶1～5と6在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名、区内の句会所属の方は句会名を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21（公財）文京アカデミー学習推進係☎（5803）1119 HP https://www.b-academy.jp/へ（上記ホームページからも申込可）¥5月29日㈬必着



高齢者等住宅修築資金助成

対区内に所有する自宅を修築する65歳以上の高齢者又は障害者を含む世帯▷対象工事　バリアフリー化工事、浸水対策工事、り災復旧工事（り災後60日以内でり災証明書がある場合）▷助成金額　税抜き工事費の10%（上限20万円）▷申請書配布　住環境課（区ホームページにも掲載）問住環境課管理担当☎（5803）1374
※他の助成制度を利用していない等、その他要件あり
※必ず、工事着工前に申込が必要、申込等、詳細は上記へ



あんしん・なっとく成年後見制度

日6月21日㈮午後2時～4時 会区民センター 内後見制度の基本、利用や手続き方法、後見人の職務内容について 師司法書士 対区内在住・在勤・在学者 定50人（申込順）¥無料 申問5月17日㈮午前9時から電話又はメールで社会福祉協議会権利擁護センター☎（3812）3156 メールansins@bunsyakyo.or.jpへ

傍聴

第1回文京区地域福祉推進協議会

日5月31日㈮午後2時～4時 会シビックセンター24階委員会室 内高齢者・介護保険事業計画及び障害者・児計画の実態調査の概要について、子育て支援計画の策定について 定25人（先着順）申傍聴希望者は当日直接会場へ 問福祉政策課福祉企画係☎（5803）1201

職員採用

児童館・育成室非常勤職員

▷勤務地　区内の児童館・育成室▷勤務期間　採用日～令和2（2020）年3月31日㈫ 定若干名 申申込書（写真貼付・希望職種を明記）と作文「今までの職務経験等」（アルバイト・ボランティアも含む400字程度）を下記へ郵送又は持参▷申込書配布　下記（区ホームページにも掲載）▷選考　書類選考後、面接

職種	勤務日	勤務時間	月額報酬
児童指導補助	週5日 月～金	13:15～18:45	164,900円
児童指導補助（障害児対応）	週5日 月～金	15:15～18:15	104,200円

※欠員がなくなり次第、募集終了
※交通費別途支給あり（上限あり）
※雇用保険・社会保険は職種により加入
問〒112-8555文京区児童青少年課児童係☎（5803）1188

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は、申請順に随時掲載します。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　電電子申請

文の京 区報ぶんきょう
令和元年(2019)
5/10



2020年国勢調査
統計調査員募集中
▲詳しくはこちら

健康 医療 介護

介護者教室

日6月8日㈯午後2時～3時30分 会文京千駄木の郷 内手根管症候群に対する理解と介護において注意すべき末梢神経の知識 師金吉男氏(文京区医師会会長) 対区内在住・在学・在勤者 定30人 ¥無料 申問電話で高齢者あんしん相談センター駒込☎(3827)5422へ

ぶんにこ本富士(認知症カフェ)

～落語会で笑って認知症予防～

日6月15日㈯午後2時30分～4時 会区民センター 内前半は桂文生師匠による落語会、後半は認知症予防講座「低栄養(フレイル)と認知症」 師斎藤隼人氏(管理栄養士) 対どなたでも 定30人 ¥100円 申当日直接会場へ 問高齢者あんしん相談センター本富士分室☎(3813)7888へ

高齢者の囲碁交流会

日6月19日㈬午前9時30分～午後4時 会シルバーセンター▷対局方式　クラス別リーグ戦 対60歳以上の区内在住者 定40人(抽選) ¥無料 申問はがき又はFAXに「囲碁交流会」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・段(級)を明記し、〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203 FAX(5803)1350へ ✓5月27日㈪必着
※昼食は各自用意

骨粗しょう症健診

日6月20日㈭午後1時～4時(受付は1時45分まで) 会保健サービスセンター 内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導栄養指導 対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(平成31年4月2日～令和2(2020)年4月1日に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く) 定30人(申込順) ¥700円 申問5月16日㈭午前8時30分から電話で保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805へ

元気でいきいき教室(スマートフォン教室)

内はじめての方向けのスマートフォン講座 対65歳以上の区内在住者 定20人(抽選) ¥500円 ✓5月20日㈪

	福祉センター湯島	福祉センター江戸川橋
日時	6/3～7/1の月曜 10:00～11:30	6/13～7/18の木曜(6/27除く) 14:00～15:30
会場申込問合せ	電話で福祉センター湯島☎(3814)9245へ	電話で福祉センター江戸川橋☎(5940)2901へ

転ばナイス教室(全6回)

日6月19日～7月24日の水曜午前10時～11時30分 会東急スポーツオアシス本駒込店(本駒込2-28-12) 内転倒による骨折等が原因で要介護状態になるのを防ぐため、転ばない、骨折しないカラダづくり 対区内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる方 定20人(抽選、初めて参加する方を優先) ¥無料 申問本人が電話で健康推進課介護予防係☎(5803)1209へ▷申込期間 5月15日㈬～28日㈫

健康美人ママになる！コンディショニングプログラム

¥無料

日時	6/6㈭ 13:30～15:00
会場	保健サービスセンター本郷支所
内容講師	【ミニ講座】「ママの健康から考える家族の健康」栄養士 【実技】「赤ちゃんと一緒に運動しよう！」寺田憲生氏(健康運動指導士)
対象	生後6か月～1歳未満の児とその母
定員	12組(申込順)
申込問合せ	5/16㈭から電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

※運動しやすい服装・飲み物・タオルを持参

目からウロコのウォーキング教室

内初心者向けの効果的な歩き方と正しい姿勢 師健康運動指導士 ¥無料

日時	6/5㈬ 14:00～15:30
会場	保健サービスセンター
対象	18～74歳の区内在住者
定員(申込順)	15組
申込問合せ	5/15㈬から電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ

※運動しやすい服装・運動靴、飲み物・タオルを持参

ピラティス

日6月1日～22日の土曜(全4回)午後2時30分～4時 会健康センター 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定20人(抽選、初めて参加する方を優先) ¥2,800円(初日納入) 申往復はがき(1人1枚)に「ピラティス」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805へ ✓5月20日㈪必着

軽体操教室　6月

対18歳以上で医師に運動を止められていない区内在住・在勤・在学者 ¥200円(当日納入) 申5月25日㈯午前9時から電話で各交流館へ(申込順)
※一人1館の利用です。複数館の利用は不可。

会場・電話	曜日	時間	定員
白山交流館(3813)8500	月	10:30～11:30	各30人
	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	①各30人 ②各30人
千駄木交流館(3821)6695	水	① 9:30～10:30 ②11:00～12:00	①各20人 ②各20人
	木	10:00～11:00	各20人

元気ニコニコ体操6月コース

日6月3日～24日の月曜(全4回)①午前9時30分～10時30分、②午前10時50分～11時50分 会江戸川橋体育館 内ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等 対18歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者 定各50人(申込順) ¥1,240円(保険料込) 申問5月20日㈪午前10時30分から電話又は直接江戸川橋体育館☎(3945)4008へ ✓6月2日㈰

ステップ・アップ離乳食

日6月12日㈬①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 会保健サービスセンター本郷支所 内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」 対30年10月～11月生まれで区内在住の子をもつ保護者 定各24組(申込順、初めて参加する方を優先) ¥無料 申問5月22日㈬午前8時30分から電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ
※筆記用具を持参

サタデーパパママタイム

内子育てを始めたばかりのパパママ同士の交流、保健師と助産師による育児相談 対0～3か月の乳児と保護者 ¥無料

日時	6/1㈯	6/8㈯
	10:30～11:30	
会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
定員(申込順)	15組	
申込問合せ	5/15㈬から電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ	電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

※バスタオルを持参、兄姉の参加不可

31年度麻しん・風しん混合ワクチン(MR)第2期定期予防接種

▷接種期間　平成31年4月1日㈪～令和2(2020)年3月31日㈫まで(小学校就学前の1年間) 対平成25年4月2日～26年4月1日生まれの方(いわゆる保育園、幼稚園の年長児) ¥無料 問予防対策課☎(5803)1834
※対象の方には平成31年3月下旬に予診票を送付済。予診票がお手もとにない方は予防対策課へ
※詳細は区ホームページを参照のこと

風しんの国による追加的対策を実施します

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日までに生まれた男性は、定期予防接種として風しんの予防接種を受ける機会がなかったため、抗体保有率が他の世代(おおむね90%以上)に比べて低く(約80%)なっています。そのため、令和4(2022)年3月31日までの間に限り、風しんの十分な量の抗体がない方は、定期接種として予防接種を受けることができることとなりました。対象年齢の方には、5月下旬に、抗体検査や予防接種を無料で受けるためのクーポン券を発送いたします。
詳細は、ホームページ又は下記へ
問予防対策課☎(5803)1834

食品衛生推進員を委嘱しました

食品等事業者の自主管理の推進および区が行う食品の安全確保事業の推進に協力する11人の方が、4月18日に区長から委嘱を受けて、第12期目の文京区食品衛生推進員として活動を開始しました。
食品衛生推進員は、食品等事業者からの食品衛生関係の相談に応じ、適切な助言・支援を行います。食品等事業者の方で、相談等の希望があれば、食品衛生推進員を紹介します。
問生活衛生課食品衛生担当☎(5803)1228

在宅療養者等歯科訪問健診・予防相談

疾病や障害等で歯科医院へ通院困難な方に、歯科医師や歯科衛生士がご自宅に訪問し、歯科健診・相談と、口腔(こう)ケアなどの予防指導を行います。
対区内在住の在宅療養者、身体障害者手帳1種又は愛の手帳1度若しくは2度をお持ちの方 ¥無料 申月～金曜の午前11時～午後4時に電話で文京区地域包括ケア歯科相談窓口(小石川歯科医師会・文京区歯科医師会)☎090(4544)8020へ
※治療は保険診療(有料)

呼吸器健康講座

	呼吸器のためのストレッチ体操	呼吸器のための音楽療法
日時	6/1㈯ 10:00～12:00	7/5㈮ 10:00～12:00
会場	シビックホール多目的室	文京アカデミー
内容	座って簡単にできる呼吸筋のストレッチを実践する	苦しいときの呼吸を和らげる方法を唄いながら学ぶ
対象	公害健康被害被認定患者、区内在住の気管支ぜん息などの呼吸器疾患のある方	
講師	門田公子氏(健康運動指導士)	山﨑浩氏(清泉女学院短期大学幼児教育科教授)
料金	無料	
定員	各40人(申込順)	
申込問合せ	5/15㈬9:00から電話又は直接予防対策課保健予防係☎(5803)1225へ	

※各回動きやすい服装、飲み物持参
※どちらかのみの参加も可

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。
会健康センター 申問往復はがき(1人1枚)に、コース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805へ ✓5月21日㈫必着

	基礎コース	心電図等コース
日時	6/5㈬・19㈬・22㈯	6/15㈯
	8:40～13:00(受付は10:00まで)	
対象	区内在住・在勤・在学者で以下の条件を満たす方(医師から運動をとめられている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く)	
	74歳以下で基礎疾患がない	• 75歳以上又は • 心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導　※心電図等コースは安静時心電図検査があり。	
定員	各16人	12人
費用	在住者＝1,700円　在勤・在学者＝2,000円	在住者＝3,600円　在勤・在学者＝4,300円

※健康診断結果記録〔血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの。〕が必要。当日持参しない場合は利用不可
※服薬されている方は「お薬手帳」を持参
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可(有料)

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合

☆区ホームページトップページに有料バナー広告を掲載する企業等を募集しています。詳細は区ホームページをご覧ください。

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0119001

文京区
シンボルマーク

▲区制70周年を契機に制定した区のシンボルマークです。

No.1716

文の京
（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

令和元年（2019） 5/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
https://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

区議会6月定例議会 …… 2面
意見募集 …… 2面
「子ども宅食にプロジェクト」に支援… 3面
第35回文京あじさいまつり …… 4・5面

日本ドイツ親善交流演奏会&ドイツ展

ドイツのライプツィヒ・ユースシンフォニーオーケストラが文京区にやってくる!!

東邦音楽大学と協力し、文京区が東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会のホストタウンとなっているドイツ連邦共和国にスポットを当てた交流演奏会を開催します。管弦楽の合同演奏のほか、区立青柳小学校・誠之小学校・本郷小学校の児童合唱団、文京シビック合唱団も合唱で参加。文の京（ふみのみやこ）で、心を一つに美しい演奏を鑑賞してみませんか？企画展も同時開催し、ドイツの観光や文化をご紹介します。

日本ドイツ親善交流演奏会

日時 7月13日㈯午後2時～5時　**会場** シビックホール大ホール

申込方法

対どなたでも 定1,000人（抽選） ¥無料
往復はがき（1枚4人まで）に「日本ドイツ親善交流演奏会」・鑑賞者全員の住所・氏名（ふりがな）・電話番号・年齢と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120へ（区ホームページからも申込可） ✓6月17日㈪必着



ライプツィヒ・ユースシンフォニーオーケストラ（JSO）

ムジークシュレ・ライプツィヒ（ライプツィヒ市立音楽教室）の一機関として1985年創立。2004年以来、全ドイツオーケストラコンクールで毎回金賞受賞。2012／16年に歴代最高得点獲得。ヨーロッパ各地で演奏旅行、ドイツ・エチオピア友好条約100年記念でエチオピア外務省より招聘（2005）、姉妹都市アディス・アベバへ音楽大使として市長の公式訪問同行（2005）。カナダ・ケベック州招聘演奏（2011）、アメリカへの演奏旅行招聘（2009、2014）。



東邦音楽大学管弦楽団

1950年に発足、ベートーヴェンの「第九」の演奏を皮切りに、各方面で演奏を行い本年で発足69年を迎えた。近年の演奏活動は定期研究発表演奏会、オペラ公演、トライアルコンサートほか、大学近郊、近隣の市民及び学校等を対象に演奏会を多数開催している。

2017年4月より指揮・上野正博氏（本学特任准教授）の指導のもと、演奏技術に一層磨きをかけている。

ロン-ディルク・エントロイトナー　(Ron-Dirk Entleutner)



4歳から故クルト・マズア氏設立の音楽推進プロジェクトで音楽教育を受け、1985-94年までライプツィヒ聖トーマス教会青少年合唱団所属。ライプツィヒ音楽演劇大学卒業。在学中にライプツィヒ アミチ・ムジカーエ創立、2000年よりJSO指揮者兼芸術監督／同音楽音楽教室 声楽教員およびアンサンブル科主任、現在に至る。

上野正博　(Masahiro Ueno)

東邦音楽大学特任准教授／東京藝術大学大学院及び洗足学園音楽大学大学院講師。東京藝術大学音楽学部指揮科卒業。同大学院音楽研究科指揮専攻修了。1996年ベルリン芸術大学留学。1994年東京国際音楽コンクール指揮部門入選。1998年ミトロプーロス国際指揮者コンクールに最高位（1位なし2位）入賞。これまでに、東京都交響楽団や読売日本交響楽団、東京フィルハーモニー交響楽団のほか国立ワルシャワ・フィル定期公演、ウィーン室内管オーストリアツアーを指揮し好評を得る。



ドイツ展

日7月11日㈭～13日㈯午前10時～午後6時 会ギャラリーシビック 内ドイツの音楽・観光・文化の紹介、文京区とドイツの交流について、姉妹都市カイザースラウテルン市の紹介、森鷗外についてなど 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ 問アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。
そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

電子書籍版「区報ぶんきょう」
Catalog Pocket
iphone App Store
android Google Play

区議会 6月定例議会

次の定例議会は、6月に開かれます。日程は近く決定する予定ですので、区議会ホームページ、区設掲示板等でお知らせします。

なお、請願の締切り等の詳細については、区議会事務局までお問い合わせください。

議会を傍聴してみませんか

本会議は63人、委員会は25人の方が、先着順に傍聴できます。

会議の当日午前8時30分から区議会事務局で傍聴の受付を行います。受付開始時に定員を超えた場合は抽選となります。

なお、委員会資料は閲覧用のものを除き、傍聴時に配布します。

また、議案及び委員会資料は、原則として、本会議及び各委員会終了後7日以内に、区議会ホームページで公開します。

問区議会事務局☎(5803)1313

意見募集 パブリックコメント

5地区の「防犯対策を推進する地区」指定について

区では安全・安心まちづくり条例に基づき、安全・安心まちづくりに関する特定の施策を推進する地区を指定し、支援しています。この度、音羽四丁目町会地区、湯島一丁目町会地区、蓬莱町会地区、小日水・九桜地区及び動坂町会地区を「防犯対策を推進する地区」に指定する申請が地域活動団体からありましたので、該当する地域の方から意見をお聞きします。

▽閲覧場所　危機管理課、行政情報センター、音羽・湯島・向丘・駒込地域活動センター、真砂中央・本郷・水道端・目白台・本駒込・湯島図書館(区ホームページにも掲載)

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、持参・郵便・FAX・メール(区ホームページから送信)で左記へ

▽募集期間　6月3日(月)～7月2日(火)必着

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

問〒112-8555文京区危機管理課☎(5803)1280 FAX(5803)1344

第1回文京区緑の基本計画改定協議会

日5月27日(月)午後6時会庁議室内文京区緑の基本計画の改定について定10人(先着順)申当日15分前までに直接会場へ問みどり公園課計画担当☎(5803)1255

経済センサス－基礎調査



この調査は、事業所の活動状態等の基本的構造を明らかにするとともに、事業所・企業を対象とする、各種統計調査の母集団情報を整備することを目的としています。なお、調査票に記入いただいた内容は、統計作成以外の目的で使用することはありません。皆さんのご協力をお願いします。

対全ての民営事業所▷調査方法　調査員が外観等から事業所の活動状態を確認し、新たな事業所など一部の事業所には調査票を配布し、郵送又はインターネットで回答▷調査期間　6月～令和2(2020)年3月問区民課調査統計係☎(5803)1172

毎月7日は文京版クールアース・デー
6月のテーマは「省エネルギーラベルの紹介」

夏に向けてエアコン等の省エネ型製品を買い替える際、基準のひとつとなる「省エネルギーラベル」を紹介します。

①省エネ性マーク(eマーク)は緑色を選ぶ

マークは緑色(例1)とオレンジ色(例2)の2種類があり、緑色が省エネ基準を達成しています。

②省エネ基準達成率は数値が大きいものを選ぶ

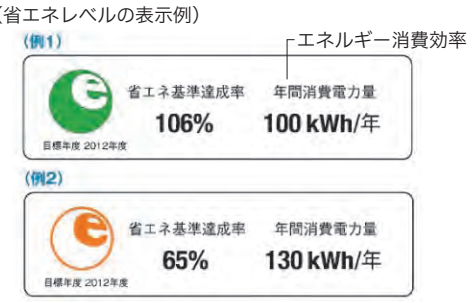
製品区分ごとに定められた省エネ基準(目標値)をどれくらい達成しているかを%で示しています。数値が大きい製品ほど省エネ性能が優れていて、光熱費の節約にもなります。

省エネルギーラベルはエアコン以外にも照明器具や冷蔵庫、テレビにも表示されています。

環境に優しい商品を選択しましょう。

問環境政策課地域環境係☎(5803)1276

(省エネレベルの表示例)



出典：経済産業省資源エネルギー庁
省エネ性能カタログ2018年冬版　より

自転車TSマーク取得費用の助成

安全性の高い自転車の利用と、自転車損害賠償責任保険の加入を促進するため、自転車TSマーク取得費用の助成を行います。

自転車による事故では、被害者になることもあれば、加害者になることもあります。事故により多額の費用を請求されるケースもあります。こうした事態に備え、日頃から自転車の点検整備を行い、自転車保険に加入しましょう。

TSマークとは、自転車安全整備店に勤務する自転車整備士が点検整備した普通自転車に貼るシールのことで、1年間有効な傷害保険と賠償責任保険が付帯されています。

対区内の自転車安全整備店(別表)でTSマークを取得した区内在住の個人及び区内に住所を有する事業所▽助成額　千円申6月1日(土)から住所が確認できるもの(免許証・保険証等)を持参し店舗へ

問土木部管理課交通安全係☎(5803)1244

店名	所在地・電話番号
大畑サイクルサービス	本駒込1-7-11　(3941)7963
加藤モータース	目白台3-25-12　(3941)9306
キリン商会	本郷4-3-3　(3811)2594
前田商会	千駄木3-34-7　(3821)1501
常盤モータース	千駄木3-25-6　(3821)1784
徳田輪業	千石4-44-8　(3941)4941
藤野商店	本駒込5-1-2　(3941)0769
吉江商会	千駄木2-31-6　(3821)5018
サイクルスポット　千石店	本駒込2-29-14　(6902)9711
サイクルスポット　湯島店	湯島3-34-6　(5817)4925
サイクルスポット　後楽園店	小石川2-25-13　(5840)8260
ちゃりんこハウス	白山5-5-4　(3814)1007
ドン・キホーテ　後楽園店	本郷1-33-9　(5803)2411
ライフサイクル　プレイス	本駒込5-47-4　(5685)2551

※対象店舗の最新情報は区ホームページを参照

区立住宅　入居登録者募集(あき家)

区立住宅とは、中堅所得者を対象に、区が所有する優良な賃貸住宅を、所得に応じて家賃を減額し、提供するものです。この募集は、区立住宅1棟の入居登録者を募集し、あき家が発生した場合、入居登録者のうち希望者から抽選で入居予定者を決定するものです。入居登録期間は7月1日(月)から1年間です。なお、あき家の発生が少ない場合、入居できないこともあります。

対次の要件を全て満たす方①同居親族がいる②平成30年の所得が一定の基準以内③自家所有者でない④住民税を滞納していない⑤連帯保証人を立てられる⑥申込者本人及び同居しようとする親族が暴力団員でない

▽募集案内配布　6月3日(月)～17日(月)までシビックセンター1階受付・住環境課

申〒112-8555文京区住環境課☎(5803)1374へ持参又は郵送✉6月17日(月)必着

※詳細は募集案内を参照

シルバーピア(高齢者集合住宅)あき家入居登録者募集～ポイント方式～

シルバーピアにあき家が生じた場合に入居する候補者を登録するもので、登録期間は1年です。申込者の住環境や収入及び家賃、年齢などをポイント化して、総合点の高い人から順に、資格審査を行った後、入居します。

対次の要件をすべて満たす方①単身世帯用＝65歳以上のひとり暮らし、2人世帯用＝65歳以上の方を含む60歳以上の方のみの親族(配偶者または2親等以内)2人で構成する世帯②区内に引続き3年以上在住③現に住宅に困窮している(自己所有の家屋がある場合は不可)④自立して日常生活が営める⑤平成30年の所得が単身世帯用＝256万8千円以下、2人世帯用＝294万8千円以下申問申込用紙を福祉住宅サービス☎(5803)1238へ持参▽募集案内配布　6月14日(金)～7月5日(金)にシビックセンター1階受付・福祉住宅サービス✉7月5日(金)必着▽使用料　(単身用)1万4千900円～4万3千500円、(世帯用)2万4千200円～6万3千400円▽共益費　月額千500円(光熱水費は自己負担)

※詳細は募集案内を参照

空家等対策関係事業の拡充

区では、空家等の有効活用の促進のため、空家等に関する事業を実施しています。

空家等利活用事業(新規事業)

区内に空家等を所有する方と空家等の利活用を希望する方をマッチングします。また、マッチングが成立した場合、地域活性化に資すると区が認める施設として10年間以上利用するときは、必要な空家等の改修費用(上限200万円)を区が補助します。

空家等対策事業

管理不全な状態と認められた空家等について、空家等の除却費用(上限200万円)を補助し、除却後の跡地について、区が無償で10年間借り受け、行政目的で使用します。

空家等相談事業

空家等に関する様々な問題について、経験豊富な専門家(弁護士等)が相談に応じ、必要な知識や情報の提供・助言を行います。

対区内空家の所有者等

問住環境課管理担当☎(5803)1374

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✉締切 問問合

☆第2日曜（午前9時～午後5時）に戸籍住民課で転出入、転居、印鑑登録等の手続き及び各種証明書の取得ができます。

私立幼稚園等保護者補助金

私立幼稚園等入園補助金

対4月1日以降に入園した私立幼稚園児(入園日現在区内在住)の保護者(1園児につき1回のみ)▷補助限度額30,000円(所得制限なし)申幼稚園から配布される申請書を直接幼稚園へ

保護者負担軽減補助金・就園奨励費補助金

対区内在住の私立幼稚園児の保護者で下表のそれぞれの条件に該当する方(子ども・子育て支援新制度移行園は対象外)申幼稚園から配布される申請書(左記入園補助金の申請書と兼用)を直接幼稚園へ

※詳細は区ホームページを参照

＊10月から幼児教育無償化の実施に伴い、補助金支給の見直しが予定されています。詳細がわかり次第お知らせします。

問幼児保育課　施設給付・私立幼稚園係☎(5803)1823

保護者負担軽減補助金

31年度区市町村民税所得割課税額(税額控除前)	補助限度額(年額)第1子	補助限度額(年額)第2子以降
生活保護を受けている世帯及び区市町村民税所得割額非課税世帯(年収約270万円以下)	164,400円	
77,100円以下の世帯(年収約360万円以下)	144,000円	164,400円
77,101～211,200円以下の世帯(年収約680万円以下)	132,000円	157,200円
211,201～256,300円以下の世帯(年収約730万円以下)	118,800円	150,000円
256,301～372,100円以下の世帯(年収約1,000万円以下)	90,000円	
372,101円以上の世帯(年収約1,000万円超)	対象外	

就園奨励費補助金

31年度区市町村民税所得割課税額(税額控除前)	補助限度額(年額)		
	第1子	第2子	第3子以降
生活保護を受けている世帯	308,000円	308,000円	308,000円
区市町村民税非課税世帯及び所得割非課税世帯	272,000円	308,000円	
77,100円以下の世帯	187,200円	247,000円	
77,101～211,200円以下の世帯	62,200円	185,000円	
211,201円以上の世帯	対象外	154,000円	

※特別区民税所得割額が77,100円以下の世帯は、長子から順に第1子、第2子以降と数える。
※特別区民税所得割額が77,101円以上の世帯は、小学校1～3年生に兄姉がいる場合に限り、幼稚園等に通っている園児を第2子以降とみなす。そうでない場合は幼稚園等に通っている園児のうち一人目を第1子、二人目以降を第2子以降として算定する。

歩行喫煙等禁止周知・啓発キャンペーンを実施

区では、歩行者の安全確保及び地域環境美化の観点から、区内全域における歩きたばこポイ捨て、及び重点地域での路上喫煙を禁止しています。このキャンペーンにボランティアとして参加いただける方は、集合場所まで直接お集まりください。

問環境政策課地域環境係☎(5803)1828

日時		実施場所	集合場所
6/4㈫	8:30～9:00	新大塚駅周辺	新大塚駅付近(新大塚駅エレベーター出入口前)
6/11㈫		護国寺駅周辺	護国寺駅1番出入口前
6/27㈭		飯田橋駅周辺 水道橋駅周辺	・大江戸線飯田橋駅C2出入口前 ・水道橋交差点工芸高校側

※キャンペーン用の青いキャップを着用している職員にお声がけください
※キャンペーン終了後、15分程度の吸い殻拾いを実施
※雨天の場合は、区職員のみで実施、荒天時は中止する場合あり

教科書展示会

日特別展示会＝6月3日㈪～13日㈭午前9時～午後5時(日曜を除く)、法定展示会＝6月14日㈮～29日㈯午前9時～午後5時(日曜を除く)会教育センター内小・中・高等学校及び特別支援学校用の教科書¥無料申当日直接会場へ問教育センター☎(5800)2591

※展示期間中、小学校用の教科書については小石川図書館でも閲覧可能(開館時間内)

研修室・Bunkyoアンテナスポット(産業とくらしプラザ内)のご利用を

区内中小企業者及び消費者団体向けに産業とくらしプラザにある「研修室」や情報発信拠点スペース「Bunkyoアンテナスポット」の貸出しを行っています。

申問事前に、施設の空き状況等を確認し、経済課産業振興係☎(5803)1173へ

▷休館日　土・日曜、祝日、12月29日～1月3日

利用時間・料金

研修室A・B

施設名	規模	定員	時間帯・使用料金		
			9:00～12:00	13:00～17:00	全日(9:00～17:00)
研修室A	75㎡	36人	1,800円	2,600円	4,400円
研修室B	48㎡	24人	1,200円	1,700円	2,900円
研修室A・B	123㎡	60人	3,000円	4,300円	7,300円

Bunkyoアンテナスポット

規模	時間帯・使用料金		
25.86㎡	9:00～12:00	13:00～17:00	9:00～17:00
	600円	800円	1,400円

※連続して5日間まで利用可(利用期間の延長は、不可)

利用できる方	使用申込の期間
・区内の中小企業者を構成員とする団体 ・消費生活センターに登録している消費者団体	使用日の4か月前から
・区内の中小企業者(研修室のみ) ・消費生活センターに登録していない消費者団体	使用日の2か月前の月の初日から
上記に掲げるもの以外の区内団体	使用日の1か月前の月の初日から

※アンテナスポットは個人商店、個人企業のみの利用は不可

「子ども宅食プロジェクト」に支援
～精米1.2t寄贈に対し感謝状を贈呈～

東京小石川ロータリークラブより「子ども宅食プロジェクト」への精米1.2tの寄贈を受け、5月13日㈪、成澤区長から感謝状を贈呈しました。

「子ども宅食プロジェクト」では、経済的に厳しい子育て世帯に隔月で食品等を宅配しており、利用者ニーズの高いお米の調達が課題になっていました。

東京小石川ロータリークラブでは精米の寄贈のほか、障害者就労継続支援事業で行う宅配用の精米の小分け作業にも、ボランティアとして参加していただきました。

いただいた精米は、4・6月に分けて利用者に配送します。

※子ども宅食プロジェクトの対象は、児童扶養手当、就学援助の受給世帯です。利用希望者は左記までお問い合わせください。

問子育て支援課☎(5803)1353


▲東京小石川ロータリークラブに感謝状贈呈

ボランティア保険加入受付　6月14日㈮まで

区では、活動拠点が区内にあるボランティア団体に対し、活動中に事故が発生した場合の損害を補償するボランティア保険制度を設けています。

制度の内容

区民によって自主的に構成され、無報酬で技術又は労働力を提供し、区民を対象とした公益性のある直接的活動を行う5人以上のボランティア団体に属し、ボランティア活動に実際に参加している指導者が、社会福祉活動など公益性のある活動中に、参加者や第三者に損害を与えて、法律上の損害賠償責任を負った場合の「損害賠償責任事故」と活動者自身の「傷害事故」に対する保険をセットにしたものです。

なお、保険料は区が全額負担します。

対象活動

防災・防犯・交通安全活動、心身障害者・児や高齢者などの援助活動、各種レクリエーション活動などが対象(日本国外の活動、政治活動、宗教活動、営利活動、構成員のみの親ぼく、慰安のための活動は対象外)となります。

補償内容

損害賠償責任事故　損害賠償金について、次の金額を限度として補償されます(2,000円までは対象外)。

▷身体賠償　1人につき5,000万円、1事故3億円▷財物賠償　1事故500万円▷保管物(受託物)賠償　1事故300万円

傷害事故

活動者自身の傷害について、1人につき次の金額を限度として補償。

▷死亡　500万円▷後遺障害　15～500万円▷入院　1日4,000円▷通院　1日2,000円

保険期間

7月1日午後4時～令和2(2020)年7月1日午後4時

加入申請

▷加入受付期間　6月14日㈮までに別表の窓口で受付(受付期間経過後も随時受付)▷申請書類配布　別表窓口・地域活動センター

※すでにこの保険に加入している団体も、新たに申請が必要

※詳細は、別表窓口へ。

問総務課☎(5803)1139

対象となる団体等	窓口	電話
町会・自治会等区民団体	区民課地域振興係	(5803)1170
協働推進関係団体	区民課協働推進担当	(5803)1387
産業振興団体	経済課産業振興係	(5803)1173
消費者団体	経済課消費生活センター	(5803)1105
生涯学習活動を行う団体	アカデミー推進課アカデミー推進係	(5803)1307
まつり実行委員会等	アカデミー推進課観光担当	(5803)1174
スポーツ団体	スポーツ振興課スポーツ振興係	(5803)1308
高齢者などの援護団体	高齢福祉課社会参画支援係	(5803)1203
障害者(児)援護団体	障害福祉課障害者在宅サービス係	(5803)1212
その他の福祉援護団体	福祉政策課福祉企画係	(5803)1201
保育園保護者会等	幼児保育課幼児保育係	(5803)1189
保健衛生関連団体等	生活衛生課管理計画係	(5803)1224
在宅栄養士団体	健康推進課保健係	(5803)1229
健康関連団体等	保健サービスセンター	(5803)1805
交通安全協会	管理課	(5803)1244
文の京ロード・サポート団体等	道路課維持係	(5803)1250
緑化関連団体等	みどり公園課緑化係	(5803)1254
環境関連団体等	環境政策課	(5803)1828
リサイクル関連団体等	リサイクル清掃課	(5803)1135
学校支援を行う団体	教育総務課地域教育支援担当	(5803)1306
スクールガード等	教育総務課地域教育支援担当	(5803)1306
青少年健全育成会および青少年健全育成を行う団体	児童青少年課青少年係	(5803)1186
こどもひろば実施団体	児童青少年課放課後事業担当	(5803)1822
育成室保護者会等	児童青少年課児童係	(5803)1188
図書館関連団体	真砂中央図書館	(3815)6801
青色防犯パトロール隊等	危機管理課	(5803)1280
男女平等参画推進団体等	総務課ダイバーシティ推進担当	(5803)1187
その他の団体	総務課総務係	(5803)1139

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

文京区民チャンネル 11ch **6月の番組表** 各番組の紹介は こちら▶ 問広報課CATV担当☎(5803)1130

時間		番組
8	30	**特別番組** (1～2日、10～16日)区民参加型　文京区公式PR動画 **区長に聞く**(3～9日)新区長の挨拶 (17～23日)高齢者が安心して地域で生活するために **くらしの情報室**(24～30日)企業の省エネ他
	40	**Bサーチャーズ**(11～2日)文京区国際交流員に密着！ (10～16日)No problem！初心者のための能入門講座 **ぶんきょう浪漫紀行** (3～9日、17～23日)伯爵家のまちづくり一学者町・西片一 (24～30日)小石川地域の史跡をたずねて
	50	**文京インフォメーション(～59)**
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**くらしのSafety** (1～2日)氷川下町会防災訓練/スタンドパイプの使い方 (3～9日)避難所開設キットを使った訓練 (10～16日、26～30日)土砂災害に備えて (17～22日)水防用土のうをご利用ください
	20	**スマイルらいふ**(1～2日)セカンドステージ・サポート・ナビ (3～9日、17～22日)始めよう！ボランティア活動 (10～16日)スクールガードの取組 (26～30日)がん検診を受けましょう
	30	**文の京こどもくらぶ** (1～2日)音羽幼稚園(10～16日)第八中学校 (17～22日)駕籠町小学校(26～30日)本郷保育園 **1×1(ワンバイワン)**(3～9日)文京区技能名匠者認定者
	40	**手話付番組** (1～2日)これが私の生きがい～高齢者クラブ&シルバー人材センター～ (3～9日、17～22日)災害に強い都市の整備のために (10～16日、26～30日)ペットの防災対策
	50	**文京インフォメーション(～57)**
12	00	**旬感！ぶんきょうタイム**
	10	(8:30からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	**1×1(ワンバイワン)** (1～2日)第八中学校(3～9日)日生湯島保育園ひびき (10～16日)音羽幼稚園(26～30日)第一中学校 **おしえて！ぶんきょう子育て先生** (17～22日)よくあそび、よく学べ
	40	**手話付番組**(1～2日)災害時の情報収集手段を確認しよう (3～9日、17～22日)スクールガードの取組 (10～16日、26～30日)文京区に息づく動物たちの姿を追って
	50	**文京インフォメーション(～57)**
16	00	**プレミアムステージ** (1～2日)ぶんきょう演歌塾卒業公演「海の見えるベンチで君は」 (3～9日)特別公開講座「いだてん金栗四三、文京を走る」 (10～16日)文の京カレッジコンサート　第一部 (17～22日)文の京カレッジコンサート　第二部 (26～30日)目からウロコ!! フレイル予防講演会
18	00	**旬感！ぶんきょうタイム**
	10	(9:10から9:57までの番組再放送)
19	00	(16:00から16:57の番組再放送)
21	00	(12:00から12:57の番組再放送)

区議会一般質問6/23(日)～25(火)期間中は特別編成で放送します。
放送時間 9:10～/12:00～/16:00～/18:00～/19:00～/21:00～
＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。



約3千株のあじさいが咲き誇る中、文京あじさいまつりが開催されます。
期間中の土・日曜には、模擬店やコンサート、歯ブラシ供養などの催しが予定されています。
梅雨の風物をどうぞお楽しみください。
▷交通　都営三田線「白山」駅・東京メトロ南北線「本駒込」駅・都バス「白山上」・コミュニティバスBーぐる「白山駅」又は「白山五丁目」下車
※駐車場なし
問文京区観光協会☎(3811)3321



開催日	内　容
6/8(土)	あじさいまつりガイドツアー・奉納和太鼓 子どもあじさい写生会・模擬店・紫陽花コンサート
6/9(日)	歯ブラシ供養・歯科相談コーナー・子どもあじさい写生会・模擬店・ 災害時に使うロープワーク・紫陽花コンサート
6/15(土)	子どもあじさい写生会・模擬店・ 白山市、福山市観光PRと物産展・紫陽花コンサート
6/16(日)	歯ブラシ供養・歯科相談コーナー・子どもあじさい写生会・模擬店・ 災害時に使うロープワーク・白山市、福山市観光PRと物産展、 紫陽花コンサート・あじさい神輿渡御
期間中	お買い物スタンプラリー ※スタンプを集めると抽選会に参加可、抽選日は9日(日)と16日(日)
土・日曜を除く期間中	お茶接待

※天候等により変更の場合あり。
※8日(土)・9日(日)は文京区観光協会による観光ガイドマップ等の配布や「文の京観光グッズ」の販売を実施。
※15日(土)はオリンピック・パラリンピック気運醸成事業として「ポッチャを体験してみよう」を実施。
※紫陽花コンサートの演目等、詳細は区ホームページを確認のこと。

あじさいまつりガイドツアー

白山神社から、八百屋お七の墓(円乗寺)、ほうろく地蔵(大円寺)、駒込土物店跡(天栄寺)を巡るコースを観光ガイドがご案内します。
日6月8日(土)①午前11時②午後1時 対徒歩で全行程(約1.2km)歩ける方 定各15人程度(先着順) ¥無料 申白山神社内文京区観光協会テント前で当日各回出発の15分前から受付

コース(1時間程度)
(集合)白山神社―円乗寺―大円寺―天栄寺―白山神社(解散)

ステージ・エコ・イン区民ひろば ～みんなのフリーマーケット～

7月13日(土)　午前10時～午後1時30分

会区民ひろば(シビックセンター地下2階)
内フリーマーケット、各種資源回収(未利用食品・本・ペットボトルキャップ・食用廃油・未使用の陶磁器製食器類・使用済み小型家電9種・小型金属類・水銀使用計器類)、区内リサイクル啓発団体によるリサイクル工作、おもちゃの病院、尚美ミュージックカレッジ専門学生による演奏
フリーマーケット出店者募集
対18歳以上の区内在住者 定28ブース(抽選)
▽1ブースの面積　1.65m×1.35m ¥1千500円▽出品できるもの　家庭で不用となった生活用品に限る(食料品及び販売用に作った物、販売に仕入れた物を除く) 申問区ホームページ携帯版の「電子申請」又は往復はがき(1グループ1申請)に「ステージ・エコ・イン区民ひろば出店」、住所、代表者氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、ステージ・エコ参加回数と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区リサイクル清掃課ステージ・エコ実行委員会事務局☎(5803)1135 ¥6月14日(金)必着
※ステージ・エコ年間予定等詳細はチラシを参照(区ホームページにも掲載)
※営利目的の事業者は不可。

▲携帯版電子申請

魚沼夏の陣「川遊びとEボート湖上体験」

四季の郷(さと)　薬師温泉　やまびこ荘(新潟県魚沼市七日市1173)に泊まって、川遊びや湖上ボートを体験しませんか。



日時	第1回　7/27(土)　11:00　やまびこ荘集合―軽めの昼食 12:45～15:30　Eボート体験―夕食交流会 7/28(日)　6:15　野菜収穫(希望者のみ) 午前　川遊び体験―昼食バーベキュー 14:00　やまびこ荘解散 第2回　8/17(土)～18(日)　※内容は第1回と同じ ※雨天時はかかし作り、クラフト体験、市内観光を予定
送迎	【迎え】高速バス　10:26　小出インターチェンジ着 新幹線　10:35　浦佐駅着 【送り】高速バス　14:51　小出インターチェンジ発 新幹線　16:09　浦佐駅発 ※上記到着時刻の公共交通機関に合わせて送迎
定員	30人程度(抽選)
費用(2泊分)	①区内在住者　大人 13,210円、子ども 10,400円 ②区内在勤・在学者　大人 14,410円 ③区内在住者と同行する区外在住の家族　子ども 11,200円 ④区内在勤者と同行する同居の家族 ※上記金額は、参加費(大人7,560円、子ども6,500円)、宿泊費、入湯税(大人のみ150円)の合計額、現金のみ、カード不可
持ち物等	川遊びのできる服装(水着など)、日焼け止め対策(帽子・長袖)、タオル、着替え、うきわ、水中眼鏡など ※サンダル不可、網やバケツなどはやまびこ荘で用意
ツアー申込問合せ	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(毎日8:00～21:00)で6/10(月)まで受付、6/13(木)から結果発表 ※抽選結果の確認は6/13(木)以降、各自でやまびこ荘へ問合せ。やまびこ荘から抽選結果の連絡はなし。
主催	湯之谷薬師スキー場管理組合(やまびこ荘運営事業者)

※魚沼までの往復の交通手段は、各自で手配
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示(いずれもコピー可)
※キャンセル時は早めに連絡のこと(キャンセル料が発生する場合あり)

東京医科歯科大学・学際生命科学東京コンソーシアム連携事業

文の京(ふみのみやこ)・最先端生命科学講座24回
日6月28日(金)午後7時～9時 会スカイホール 対15歳以上(中学生を除く) 定90人(抽選) ¥無料 申問往復はがき(1人1枚)に「最先端生命科学24」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(公財)文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119へ(文京アカデミーHP http://www.b-academy.jp/からも申込可) ¥6月14日(金)必着
※手話通訳希望者は、申込時に問合せのこと
※受講は当選者本人に限る

	内容・講師(敬称略)
第1部	良い脂質、悪い脂質、普通の脂質 東京医科歯科大学難治疾患研究所 教授　佐々木雄彦
第2部	骨系難病―骨粗鬆症との関係― 東京医科歯科大学難治疾患研究所 准教授　江面陽一



区民水泳大会

日7月14日(日)午前10時45分 会スポーツセンター 対区内在住・在勤・在学者 ¥1種目につき、小・中学生400円、高校生以上600円、リレー4人1組1,000円 申6月8日(土)・9日(日)午後3時～6時30分に参加費を添えて直接スポーツセンターへ 問文京区水泳連盟・佐々木☎090(6002)4206

種目＼対象	対象 小学生(1年生以上)	中学生	一般A(16～29歳)	一般B(30～39歳)	一般C(40～49歳)	一般D(50～59歳)	一般E(60歳以上)
自由形	25m	50m	25m				
	50m	100m	50m				
背泳ぎ	50m					25m	
平泳ぎ							
バタフライ	25m	50m					
リレー	100m	200m		100m	100m ※		
メドレーリレー							

※年齢区分は大会当日における満年齢とする。　※混合リレーはオープン参加として出場可。
※1人2種目まで(リレーは除く。ただし、リレーの申込は個人種目申込者に限る)。
※9:45からウォーミングアップ開始

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者 申往復はがき(1人1枚)に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、会場の地域活動センターへ郵送又は持参　※「自分や家族を守るための防災・減災セミナー」は、区ホームページからも申込可

会場・問合せ	講座名	日時	内容・講師(敬称略)・定員等
大原地域活動センター〒112-0011 文京区千石1-4-3 ☎(3946)8594	女性のための"b-iペルヴィス教室"	6/18～7/9の火曜(全4回) 10:00～11:30	内骨盤(ペルヴィス)を中心に簡単な動きで全身を調整していく 対門田公子(b-iスタイリスト) 定15人(抽選) ¥520円(初回納入・傷害保険料を含む) 締6/5(水)必着 ※保育(1歳～就学前児、定員4人程度)希望者は申込時に「保育希望」と朱書きの上、保育する子どもの氏名(ふりがな)・性別・生年月日を明記
	脳トレ・リズム体操教室～リズム体操や脳トレゲームをやってみよう～	6/18～7/9の火曜(全4回) 13:00～14:30	内今持っている筋力を、楽しいゲームやリズム体操で増やしていく 対高木いつ子 定15人(抽選) ¥320円(初回納入・傷害保険料を含む) 締6/5(水)必着
根津地域活動センター〒113-0031 文京区根津2-20-7 ☎(3822)3653	自分や家族を守るための防災・減災セミナー～普段の暮らしの中に活かす防災術を学ぶ～	7/5～8/2の金曜(全5回) 10:00～12:00	内「地域防災力の向上」を推進していくため、身の守り方、発災直後の行動、安全な避難等災害時の備えを学ぶ 対防災専門家等 定20人(抽選) ¥無料 締6/15(土)必着 ※保育(1歳～就学前児、定員4人程度)希望者は申込時に「保育希望」と朱書きの上、保育する子どもの氏名(ふりがな)・性別・生年月日を明記

牧阿佐美バレエ団「三銃士」

フランスの文豪デュマの人気作「三銃士」がバレエになった！バレエでは珍しく男性ダンサーの活躍を大いに堪能できる社会的な冒険物語です。
日10月5日(土)午後3時、6日(日)午後2時30分開演 会シビックホール大ホール 対4歳以上 ¥全席指定S席1万1千500円、A席8千円、B席5千円 申6月11日(火)午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売 問牧阿佐美バレエ団公演事務局☎(3360)8255(平日午前10時～午後6時)
区民先行予約日(1日限り)
日5月31日(金)午前10時～午後7時 数に限りあり 対区内在住・在勤・在学者
メンバーズ先行発売
日6月1日(土)午前10時～2日(日)受信有効
※発売初日に区民先行販売のチケット4枚まで、席の希望不可。引換期間は予約日を含めて4日間。メンバーズ発売は一般発売日は1人4枚まで、席の希望可。
※2階席限定のペア席あり

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
問(財)文京アカデミー ホール事業係☎(5803)1103

▲文京アカデミーホームページ二次元コード

シンポジウム「シドティ神父の謎に迫る」

2014年、文京区の切支丹屋敷跡から、キリシタン時代最後の宣教師シドティ神父の墓が見つかりました。謎の多いこの神父の本格的伝記の翻訳出版を記念して、シンポジウムを開催します。
日7月6日(土)午後1時～5時 会上智大学四谷キャンパス10号館講堂(千代田区紀尾井町7－1) 師マリオ・トルチヴィア師ほか 対どなたでも 定600人(先着順) ¥無料 申問往復はがき又は FAX に「7/6シンポジウム」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・FAX番号と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区教育総務課文化財保護係☎(5803)1305 FAX(5803)1366へ(上智大学予約サイト HP https://eipro.jp/sophia/からの申込も可) ¥6月21日(金)必着

▲上智大学予約サイト

教育センター

問〒113-0034文京区湯島4-7-10 教育センター☎(5800)2591

▲携帯版電子申請

	第4回 子どもパソコン教室	第4回 子ども科学カレッジ	第5回 子ども科学カレッジ	ジュニアプログラミング開発体験講座
日時	6/22(土) ①9:30～11:00 ②13:30～15:00	6/22(土) 10:00～12:00	6/29(土) 10:00～12:00	7/7(日) 9:00～17:00
会場	教育センター			
内容	アルゴロジック～アルゴリズムの基礎に触れてみよう～	植物のオスとメスの出会いを探る	アジアモンスーンと日本の気候	①iphoneアプリ②webデザイン③Unityゲームプログラミング④映像編集体験 ※4つのテーマの中から1つを選択し、作品制作を通してプログラミングの基礎を学ぶ(昼食を持参)
講師(敬称略)	教育センター専門指導員	日本女子大学理学部物質生物科学科 教授　関本　弘之	宮城大学食産業学部 准教授　高橋　信人	Life is Tech！
対象	区内在住・在学の小学3年～中学生	区内在住・在学の小学4年～中学生		区内在住・在学の中学生
定員	各20人(抽選)	50人(申込順)		60人(抽選)
費用	無料			
申込	区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は、往復はがき(1人1枚)に講座名・希望時間(第2希望記入可)・学校名・学年・児童生徒(及び保護者)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し、教育センターへ	6/7(金)8:30から電話で教育センターへ	6/14(金)8:30から電話で教育センターへ	区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は、往復はがき(1人1枚)に講座名・希望コース(第2希望記入可)・学校名・学年・児童生徒(及び保護者)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し教育センターへ
締切	6/10(月)必着	―	―	6/24(月)必着

※車での来場は不可。※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で教育センターへ。
※電子申請申込時に表示される「問い合せ番号」は、当落確認の際に必要となるため、必ず控えること。

友好都市提携記念 文の京(ふみのみやこ) 文化発信プロジェクト 啄木学級 文の京講座

石川啄木の生誕の地である盛岡市と、終焉(しゅうえん)の地である文京区は平成31年2月20日に区としては国内初となる友好都市として提携しました。友好都市提携記念となる今年度は、小説家の浅田次郎氏を招き、「啄木と私、盛岡と私」と題した講演のほか、盛岡市の郷土芸能である玉山日戸神楽の披露も行います。
日7月5日(金)午後2時～5時 会シビックホール小ホール 対区内在住・在勤・在学者 定180人(抽選) ¥無料 申問往復はがき(1人1枚)に「啄木学級」・住所・氏名・電話番号・在勤・在学者は勤務先・学校名もと返信用にもあて先を明記し、〒020-0871盛岡市中ノ橋通1－1－10盛岡観光コンベンション協会☎019(621)8800へ ¥6月10日(月)必着



▲浅田次郎／撮影：山下みどり

地域子育てステーション(6月)

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	18日(火)10:00	米粉ねんどで遊ぼう
久堅(3811)0712	20日(木)10:00	つくってあそぼう
青柳(3941)4518	13日(木)10:00	エプロンシアターをみよう
さしがや(3811)3474	6日(木)10:00	栄養士さんのお話
駒込(3821)8800	11日(火)10:00	砂場であそぼう
こひなた(3943)4457	20日(木)10:00	ふれあい遊びをたのしもう
本郷(3812)2394	6日(木)10:00	歌遊びをしましょう
大塚(3943)1631	20日(木)10:00	人形劇をみよう
しおみ(3827)8229	18日(火)10:00	保育園であそぼう
千石(3947)9220	18日(火)10:00	七夕かざりを作ろう
向丘(3814)6755	6日(木)10:00	砂遊びをしよう
水道(3812)2237	12日(水)10:00	傘にお絵かきをしよう
本駒込(3822)3659	19日(水)10:00	保育園であそぼう
本駒込南(3823)3247	13日(木)10:00	ふれあい遊びをたのしもう
千石西(3944)4688	6日(木)10:00	看護師と話そう
本駒込西(3947)2906	18日(火)10:00	ふれあい遊びをたのしもう
目白台(3945)4220	18日(火)10:00	保育園であそぼう
柳町(3811)0978	13日(木)10:20～11:40	親子でつくろう ※事前連絡不要

※開催時間はおおむね1時間
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと

マンションの適正な管理を支援します

マンションの適正な維持管理を支援するため、マンション管理士が情報提供やアドバイスを行います。
¥無料▷申請書配布　住環境課(区ホームページにも掲載)
※詳細は下記へ
問〒112-8555文京区住環境課管理担当☎(5803)1374 FAX(5803)1376

事業名	支援内容
①管理組合設立支援(年度内4回まで)	管理組合を設立し、管理規約を制定しようとする場合、マンション管理士を会合等に派遣 区管理組合が未設立の区内分譲マンションの区分所有者等からなる団体に派遣希望日の2週間前までに申請書を上記へ郵送又は持参
②マンション管理士派遣(年度内4回まで)	管理組合が開催する理事会や勉強会等にマンション管理士が伺い、情報提供やアドバイスを行う 区区内分譲マンションの管理組合に派遣希望日の2週間前までに申請書を上記へ郵送又は持参
③分譲マンション管理個別相談(年度内2回まで)	分譲マンションの管理上のさまざまな問題について、マンション管理士が必要な知識や情報の提供、助言を行う 月～金曜(土・日曜、祝日を除く)9:00～17:00に シビックセンター内会議室 区内分譲マンションの区分所有者・居住者等に相談希望日の10日前までに申込書を上記へ郵送・FAX又は持参

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合

☆区内全域における歩きたばこポイ捨ておよび駅出入り口と一部地域（重点地域）での路上喫煙を禁止しています。喫煙マナーを守りましょう。

☆改元を口実にした詐欺に注意しましょう。犯人の目的はキャッシュカードをだまし取ることです。改元に伴ってキャッシュカードが使えなくなることはありません。

知っトク Bunkyo

はがき・FAX などの記入例
1 希望講座・教室　2 住所　3 氏名（ふりがな）　4 年齢　5 電話番号　6 その他（各記事に明示）　1人（組）1枚
※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

◀区ホームページ・携帯版の「電子申請」は左記二次元コードへ（電 マークがある記事に限る）

講座・教室

介護予防講演会

心地よい眠りで健康を
～睡眠の常識と非常識～

日6月10日(月)午後2時～4時 会区民センター 内正しい睡眠の常識、心地よく眠って健康を勝ちとる生活習慣 師内山真氏（日本大学医学部精神医学系主任教授）対区内在住者 定150人（申込順）¥無料 申問5月30日(木)から本人が電話又は 和に 6面記入例 ▶1～3・6 和番号・生年月日を明記し、健康推進課介護予防係☎(5803)1209 和(5803)1355へ
※手話通訳あり


▷内山真氏

消費生活研修会「はじめて学ぶ投資信託」

～金融初心者のための基礎知識～

日6月22日(土)午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 内金融初心者に対する投資関連基礎知識とマネープランについて消費者が心掛けておくこと等、一般消費者向けの内容 師日本証券業協会 金融・証券インストラクター 対区内在住・在勤・在学者 定30人（申込順）¥無料 申問電話又は直接消費生活センター☎(5803)1105へ

大学プロデュース特別公開講座（筑波大学学長講演会）

インフルエンザ研究者であった学長が考える大学の明日

日6月22日(土)午後2時～3時30分 会筑波大学（大塚3-29-1）内研究者の目線で考える日本の大学と日本の未来 師永田恭介氏（筑波大学学長）対15歳以上（中学生を除く）定200人（抽選）¥無料 申問 往復はがきに 6面記入例 ▶1～5を明記し、〒112-0003 文京区春日 1-16-21（公財）文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119へ（文京アカデミー HP https://www.b-academy.jp/からも申込可）〆6月10日(月)必着
※手話通訳希望者は申込み時にアカデミー文京 和(5803)1341へ
※受講は当選者本人に限る


▷永田恭介氏

知的障害者・児 移動支援従事者養成研修

日6月29日(土)午前10時～午後5時・30日(日)午前9時30分～午後3時30分（ほかに施設実習が1日あり。日時相談可）会障害者会館 対知的障害者・児に対する移動支援サービスに従事する意思のある方 定30人（申込順）¥3,000円 申問 電話又は郵送・和に 6面記入例 ▶1～5を明記し、〒112-0012 文京区大塚4-21-8 文京槻(つき)の会☎(3943)4300 和(3943)4330 〆6月26日(木)必着
※研修修了後、修了証を発行し、区内で知的障害者・児の移動支援サービスに従事することが可能

外国人おもてなし語学ボランティア講座

～東京都連携事業～

日7月6日(土)午後1時～4時30分 会スカイホール 内外国人とのコミュニケーションに関する基礎知識習得、外国人に対するおもてなしや異文化コミュニケーションについて、映像やグループワークを通して学習 対英語による簡単な日常会話ができる15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）定60人（抽選）¥無料 申問 往復はがきに 6面記入例 ▶1～5と6メールアドレス、在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名を明記し、〒112-8555 文京区アカデミー推進課都市交流担当☎(5803)1310へ〆6月14日(金)消印有効
▷共催　東京都
※語学資格証明書類の提出は不要
※当落選発表は6月21日(金)に通知を発送予定
※修了者は東京都の「外国人おもてなし語学ボランティア」として登録
※未成年の方が受講する場合、後日保護者の同意書を提出
※本講座の受講は、東京都や他自治体の開催分を含め、1人1回限り
※受講にあたっては、上記情報を東京都に提出いたしますのであらかじめご了承ください（勤務先・在学先情報を除く）

催し物

アートウォール・シビック 特別企画「文京の街角ノスタルジア」パネル展

日6月4日(火)～27日(木) 会アートウォール・シビック（シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲）内昭和・平成を通して文京区が移り変わっていった街角の様子を、区史写真集からダイジェストで紹介 ¥無料 問アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120


▷<都電16系統　都電最後の日>

消費生活研修会「キャッシュレス決済でお得に支払？スマホで決済」

日6月6日(木)午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 内様々な決済手段への対応に向けて、キャッシュレス決済の概念・仕組み・今後の動向及び消費者が知っておくべきこと等、一般消費者向けの内容 師山本正行氏（山本国際コンサルタンツ代表）対区内在住・在勤・在学者 定30人（申込順）¥無料 申問 直接又は電話で消費生活センター☎(5803)1105へ

就職差別解消シンポジウム

日6月12日(木)午後1時～4時15分 会シビックホール大ホール 内公正採用選考に関する基調講演、記念講演、現場からの報告及びDVD上映 師炭谷茂氏（「特別賛同団体」代表者（就職差別撤廃東京実行委員会委員長））ほか 対どなたでも 定1,800人（先着順）¥無料 申問電話で東京都産業労働局雇用就業部☎(5320)4649へ
▶共催　東京都・東京労働局
※手話通訳あり

STEP(ステップ)～ひきこもり等自立支援事業～

日6月15日(土)①講演会午前10時～正午、②臨床心理士による個別相談会午後1時～2時30分 会区民センター 師斎藤環氏（筑波大学教授）対①どなたでも、②区内在住者 定①80人（申込順）、②4人（申込順）¥無料 申問電話又は 和に 6面記入例 ▶2・3・5を明記し、茗荷谷クラブ☎・和(3941)1613へ

ぶんきょう民謡大会

日6月16日(日)午前10時30分～午後5時30分（予定）会シビックホール小ホール 内区内で活動する民謡愛好者の発表 対どなたでも 定325人（全席自由）¥無料 申当日直接会場へ 問アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

文京SOGIにじいろサロン

様々な性のあり方やお悩みについて、当事者の方、支援者の方などどなたでも気軽に語り合いませんか。
日6月16日(日)午後2時～4時 会男女平等センター 内カミングアウトが変えた、子育ての常識・非常識 師松尾ゆみ氏（NPO共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク）対原則、区内在住・在勤・在学者 定20人程度 ¥無料 申当日直接会場へ 問総務課ダイバーシティ推進担当☎(5803)1187
※終了後、講師との個別相談可（先着2人、1回50分まで）
※SOGI：Sexual Orientation と Gender Identityの頭文字をとったもので、「性的指向」と「性自認」を意味しています。

文京認知症コミュニティぶんにこ富坂

日6月18日(火)午後2時～3時30分 会おへやカフェなっちゃん（白山1-19-16）内フィンランドの弦楽器「カンテレ」の生演奏と体験・認知症に関する情報交換 対どなたでも ¥100円（参加費）申当日直接会場へ 問高齢者あんしん相談センター富坂☎(3942)8128

第17回文京少年少女囲碁大会



日7月7日(日)正午～午後5時 会区民センター 対区内在住・在学の小・中学生 ¥500円 申問往復はがきに 6面記入例 ▶1～5と6参加種目・性別・学校名・学年・棋力を明記し、〒113-0023 文京区向丘1-6-7（羽鳥英雄方）文京少年少女囲碁大会事務局☎(3812)2558へ〆6月25日(火)消印有効

種目（対象）	内容	定員（申込順）
スクラッチ戦（初段以上）	互戦にて競う選手権（チャンピオン選出）	20人
ハンデ戦（1級以下）	申告棋力によるハンデ戦	80人
囲碁教室（入門者）	入門講座（9路盤）	30人

※囲碁教室を除き優秀者を表彰

認知症家族交流会

日6月22日(土)午前10時～11時30分 会区民センター 内管理栄養士によるミニ講座「男の介護めし」と認知症の方を介護している男性の集い 対区内在住・在勤者 定20人（申込順）¥無料 申問電話で高齢者あんしん相談センター本富士分室☎(3813)7888へ〆6月15日(土)

高齢者の将棋交流会

日6月27日(木)午前9時30分～午後4時 会福祉センター江戸川橋▷対局方式 クラス別リーグ戦 対60歳以上の区内在住者 定40人（抽選）¥無料 申問はがき又は 和に 6面記入例 ▶1～5と6段（級）を明記し、〒112-0006 文京区小日向2-16-15 文京福祉センター江戸川橋☎(5940)2901 和(5940)2902へ〆6月10日(月)必着
※昼食は各自用意



からだコンディショニング

内高齢者の食事（栄養・嚥下(えんげ)）や健康を維持する腰痛・膝痛改善のいすを使った体操等 対65歳以上の区内在住者で医師から運動制限を受けておらず一人で会場に来られる方 定各15人（抽選）¥無料 申往復はがきに「からだコンディショニング」・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号と返信用にもあて先を明記し、各会場へ〆6月14日(金)必着

日時	7～9月の水曜	
	10:30～12:00	13:30～15:00
会場 問合せ	〒112-0006 小日向2-16-15 福祉センター江戸川橋 ☎(5940)2901	〒113-0033 本郷3-10-18 福祉センター湯島 ☎(3814)9245

お知らせ

6月10～14日 建設リサイクル法による全国一斉パトロールを行います

建設工事に係る資材の再資源化等に関する法律（建設リサイクル法）に基づき、建設資材の有効な利用の確保及び廃棄物の適正な処理の向上を図るため、全国一斉パトロールを実施します。問建築指導課監察担当☎(5803)1267

児童育成手当受給者の方へ

児童育成手当を受給中の方に、現況届を5月31日(金)に送付しました。提出のない場合は、手当の受給ができなくなることがありますので、ご注意ください。
申問6月28日(金)までに子育て支援課児童給付係☎(5803)1288へ
※必要書類は、現況届に同封の案内を参照のこと

都民住宅入居者募集

対次の要件を全て満たす方①都内に居住し、同居親族がいる②世帯の所得が基準内である（おおむね都営住宅の所得基準を超える世帯）③自ら居住するための住宅を必要としている④暴力団員でない▷申込書配布　6月3日(月)～11日(火)に福祉住宅サービス窓口・シビックセンター1階受付・各地域活動センター・勤労福祉会館 問東京都住宅供給公社募集センター☎(3498)8894
※単身者は申込不可

中央安全推進大会（労働安全）

日6月24日(月)午後1時30分～4時30分 会シビックホール小ホール 内安全週間の説明、労働災害防止と産業安全に関する講演など 対区内事業者及び労働者 ¥無料 申郵送又は 和に 6面記入例 ▶1・3・5と6事業所名・人数を明記し、〒113-0033 文京区本郷4-15-14 富坂産業協会 和(3812)1280へ 問中央労働基準監督署☎(5803)7382
▶共催　中央労働基準監督署

文京ユアストーリー

～あなたらしい人生のしめくくりを共に～

内高齢者の方が最期まで安心して自分らしく暮らせるよう、事前に一定の現金を社会福祉協議会が預かることで、急な入退院時の支払い等のお手伝いや、死後の葬儀、家財処分等の手続きを一体的に行う事業 対次の全てに該当する方①70歳以上の区内在住者②明確な契約能力を有する③身近に頼れる親族等がいない④生活保護を受給していない 申問電話で社会福祉協議会地域福祉推進係☎(5800)2942へ
契約時に必要な費用

入会金	15,000円
年会費	10,000円
預託金	500,000円～

※別途費用あり、詳細は上記へ
※預託金は急な入院等に伴う諸経費や死後事務等の費用のこと
※申込み希望者には事前予約制の説明会を6月以降実施予定（定員あり）

インターンシップ（区政実務体験）実習生

日8月9日(金)～23日(金)のうち10日間 対18歳以上の区内在住者（高校生を除く）定3人程度▷選考　書類・面接（書類選考合格者のみ）申問申込書を郵送又は持参で、〒112-8555 文京区文京職員課職員育成担当☎(5803)1147へ▷申込書配布　職員課・区内図書館・スポーツ施設等（区ホームページにも掲載）〆6月10日(月)必着
※報酬・手当等の支給なし
※詳細は申込書に記載の募集案内を参照

若年層の投票立会人募集

体験型学習の一環として、投票立会人の登録制度を設けています。積極的なご連絡をお待ちしています。
対投票所区域の選挙人名簿登録者（18歳～29歳）定52人（各投票所2人）▷従事時間　前半＝午前6時30分～午後1時30分、後半＝午後1時30分～8時30分▷謝礼　7,500円（税込）申問選挙管理委員会事務局☎(5803)1287へ

蚊の発生を防ぎましょう

蚊は梅雨頃から秋にかけて発生が多くなります。成虫になる前に、幼虫（ボウフラ）のうちに退治することが効果的です。
ボウフラの発生源
下記のような場所の水溜りに発生します。片付けなどの対策をしてボウフラを防ぎましょう。
・空き缶などの空容器、植木鉢の受け皿、じょうろ、バケツ、ビニール袋、ビニールシートのくぼみ、放置されたタイヤ、雨どい、側溝
問生活衛生課環境衛生担当☎(5803)1227

森鷗外記念館 館内案内のお知らせ

日土・日曜、祝日①午後1時②午後3時（各回30分間）内解説ボランティアによる館内案内（都指定旧跡となっている門の敷石、庭園の銀杏の大樹や、鷗外が座したとされる「三人冗語の石」など）¥無料 申当日直接会場へ 問森鷗外記念館☎(3824)5511

家庭ごみ組成分析・排出原単位調査および区民・事業所アンケート調査にご協力を

文京区一般廃棄物処理基本計画の改定に伴い、基礎資料とするための調査を実施します。
家庭ごみ組成分析・排出原単位調査
日6月3日(月)～8日(土) 内調査員による区内のごみ集積所の収集・計量等
区民アンケート調査
日6月下旬 内ごみに関する意識など 対無作為に抽出した区内2,000世帯
事業所アンケート調査
日7月中旬 内品目別ごみ処理方法など 対業種別・従業員数別に抽出した区内2,000事業所
※無記名方式、郵送による配布・回収
問〒112-8555 文京区リサイクル清掃課☎(5803)1135

相談

人権身の上無料相談

6月1日は人権擁護委員の日です。これに伴い、人権擁護委員による人権身の上相談を行います。
日6月3日(月)午前10時～午後3時 会行政情報センター 申当日直接会場へ 問広報課 広聴・相談担当☎(5803)1129
※秘密は厳守

司法書士無料相談

日6月5日(木)午前10時～午後4時 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社法人の登記、遺言、成年後見等に関する相談 対どなたでも 申当日直接会場へ（受付は午後3時まで）問東京司法書士会文京支部☎(5940)0015（前日まで）・090(8603)4020（当日限り）

特別相談

平日に行っている相談を日曜日に開設します。日常生活の中で起こる問題や悩みごとに専門家が助言をします。
日6月9日(日)午後1時～4時 会行政情報センター 対区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申6月3日(月)午前9時から電話で広報課 広聴・相談担当☎(5803)1129へ

	内容	相談員	定員
法律	法律に関すること	弁護士	12人
税務	税金に関すること	税理士	6人
不動産	不動産売買、賃貸借に関すること	宅地建物取引士	6人

※相談ブースは簡易間仕切り。秘密は厳守
※当日の問合せは行政情報センター☎(5803)1132

行政書士無料相談

日6月11日(火)午前10時～午後4時 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内借地・借家、空き家、遺言・相続、内容証明、外国人の在留・帰化、起業・許認可等に関する書類作成と手続きの相談（一人30分程度）対どなたでも 申当日直接会場へ 問東京都行政書士会文京支部☎050(5438)5467

社会保険労務士無料相談

日6月12日(木)午前10時～午後4時 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内年金や雇用問題、社会保険・労働保険に関する相談 対どなたでも 申当日直接会場へ 問東京都社会保険労務士会文京支部☎(6807)2326

職員採用

児童館・育成室アルバイト

対18歳以上の方（但し高校生を除く）▷勤務地　区内の児童館・育成室▷勤務時間　7月22日(月)～8月30日(金)のうち指定する日（月20日以内）申問電話で児童青少年課児童係☎(5803)1188へ▷選考面接（履歴書持参）〆6月14日(金)

職種	勤務時間	日給	定員
児童厚生補助	8:15～12:15	4,240円	15人程度
	8:15～13:15	5,310円	15人程度
	11:15～18:15	6,370円	10人程度
障害児保育補助	8:30～17:15	8,230円	30人程度

※交通費は1日440円まで
※勤務地により勤務時間及び日給額が異なる場合あり

官公庁など

街頭労働相談を実施します

日6月5日(木)午前11時～午後3時（他機関の相談員は午後1時～3時）会池袋駅西口　東武ホープセンター地下1階通路 問東京都労働相談情報センター池袋事務所☎(5954)6501

ゆかた帯着付け教室

日6月28日(金)午後1時30分～4時 会シルバーセンター 対浴衣一式を持参できる区内在住・在勤・在学の女性 定10人（申込順）¥600円 申問電話又は 和にて 6面記入例 ▶1～5を明記し、文京区シルバー人材センター☎(3814)9248 和(3811)9100〆6月14日(金)



図書館 入場無料

水道端図書館　6/17(月)～21(金)
館内特別整理のため休館します。☎(3945)1621

会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）・対象・定員等
湯島図書館 ☎(3814)9242	6/30(日) 14:00～15:30	**おとなのおはなし会** 会湯島総合センター 内大人を対象にした絵本の読み聞かせ 師熊谷裕紀子氏 対中学生以上 定30人（申込順）申6/1(土)9:00から電話又は直接湯島図書館へ

No.	日時		会場	内容	講師（敬称略）
1	6/28(金)	14:00～16:00	学習室	生涯学習のススメ ～新しい時代の生涯学習支援者像～	明治学院大学教授 坂口緑
2	7/2(火)		シビックホール会議室	とりあえずやってみよう ～文京アカデミアサポーターの活動～	文京アカデミアサポーター
3	7/5(金)		レクリエーションホール	百聞は一見にしかず ～講座運営を体験(1)～	
4	7/9(火)		学習室ほか	今日からあなたもサポーター ～講座運営を体験(2)～	
5	7月下旬～8月上旬		レクリエーションホールほか	夏休み子どもアカデミア講座（サポーターとして担当）	

※申込多数の場合は、メールを使用できる方優先。
※サポーターとして活動するには、①養成講座No.1～No.4のうち3回以上出席すること②No.5にサポーターとして従事すること③養成講座修了生の会（文京アカデミアサポーターの会）に所属することが条件。

交流館の教室

	カービング教室	親子ふれあい体操教室
日時	6/14(金)・28(金) ①13:30～15:00 ②15:00～16:30	6/20(木) 14:00～15:00
会場・問合せ	白山交流館　☎(3813)8500	
内容 講師（敬称略） 対象等	内香りのよい石鹸に専用のナイフで美しく彫刻 問内後友香理 対区内在住・在勤・在学者 定各10人 ¥850円（材料費込） 申5/30(木)9:00から電話で白山交流館へ	対1歳～2歳児と母親 定20組 ¥200円（当日納入） 申5/30(木)9:00から電話で白山交流館へ ※運動しやすい服装でバスタオル1枚、飲み物持参

「文京アカデミアサポーター」養成講座

内講座の受付や運営を手伝うサポーターの活動に必要な知識・技術の習得など 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）定10人（抽選）¥無料 申往復はがきに 6面記入例 ▶1～5と6受講の動機（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）を明記し、〒112-0003 文京区春日1-16-21（公財）文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119へ（文京アカデミーホームページ HP https://www.b-academy.jp/からも申込可）〆6月12日(木)必着

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　電電子申請

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は、申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
令和元年（2019）
5/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…122,833 世帯（119,870）
人口…223,800 人（219,194）
男……106,431 人（104,197）
女……117,369 人（114,997）

うち外国人住民
計…11,057 人（10,147）
男… 5,319 人（4,917）
女… 5,738 人（5,230）

（ ）内は前年同期　元年5月1日現在

健康 医療 介護

腰痛予防教室

日7月4日㈭午前10時～11時30分 会区民センター 内腰痛が発生するメカニズムや日常生活の中でできる腰痛の予防法に関する講義と、痛みの発生を予防するための体操 対区内在住の65歳以上で、一人で会場に来られる方（現在腰痛で治療中の方、医師から運動制限を受けている方を除く）定40人（抽選、初めて参加する方を優先）¥無料 申問電話で健康推進課介護予防係☎（5803）1209へ▷申込期間　5月31日㈮～6月12日㈬

健康づくり栄養料理教室 ～あぶら活用術を学ぶ～

油を上手に活用したおいしい料理を一緒に作りませんか

日6月28日㈮午前11時～午後1時30分 会保健サービスセンター 内講義「見える油・かくれ油」と調理実習 対60歳以下の区内在住者 定20人（申込順）¥無料 申問5月31日㈮から電話で保健サービスセンター本郷支所☎（3821）5106へ

※筆記用具・エプロン・三角きん・ふきんを持参

両親学級

対区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦 ¥無料 申問区ホームページ又は往復はがきに「文京区両親学級」・住所・参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・出産予定日・参加希望日（第二希望日まで記入）と返信用にもあて先を明記し、〒150-0012渋谷区広尾5-6-6ポピンズ「ポピンズ文京係」へ▷申込期間　6月5日㈬～15日㈯必着

日時	7/13㈯	7/6㈯・27㈯
	9:00～11:30	
定員（抽選、出産予定日を考慮）	36組	各24組
会場問合せ	保健サービスセンター ☎（5803）1807	保健サービスセンター本郷支所 ☎（3821）5106

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

精神科医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。

会日保健サービスセンター＝6月6日㈭・19日㈬、本郷支所＝6月13日㈭・24日㈪ 対区内在住者 ¥無料 申問電話で保健サービスセンター☎（5803）1807・保健サービスセンター本郷支所☎（3821）5106へ

5月31日は世界禁煙デー

5月31日～6月6日は「禁煙週間」

世界禁煙デーとは、世界保健機構（WHO）が制定した禁煙を推進するための記念日です。

健康推進課
地域保健担当
☎（5803）1231



健康づくり講演会

さらばたばこ　その禁煙宣言、お手伝いしましょう

日6月6日（木）午後2時～3時30分 会スカイホール 内禁煙の具体的な方法について医師による講演 師鹿毛秀宣氏（東京大学医学部附属病院呼吸器内科医師）対区内在住・在勤・在学者 定72人（申込順）¥無料 申問電話又はFAXに氏名（ふりがな）・住所・生年月日・FAX番号を明記し、健康推進課地域保健担当へ☎（5803）1231 FAX（5803）1355

※手話通訳あり



保健サービスセンターの健康相談（6月）

保健サービスセンター ☎（5803）1805
保健サービスセンター本郷支所 ☎（3821）5106

区分	対象	日（曜）	受付時間	日（曜）	受付時間
健康相談（有料）※骨密度測定可	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	12日㈬ 26日㈬	9:00～9:30	—	—
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜん息などの心配のある方（予約制）	26日㈬	13:30～14:00	20日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	7日㈮ 14日㈮ 21日㈮	13:15～13:30	4日㈫ 11日㈫ 18日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談※2歳児の定期歯科健診も実施	乳幼児（予約制）	6日㈭ 13日㈭ 27日㈭	13:00～14:30	6日㈭ 20日㈭	13:00～14:30
歯みがき教室	1歳6か月未満の乳幼児（予約制）	27日㈭	①9:45～ ②10:45～	13日㈭	14:00～
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	5日㈬	13:00～13:45	—	—
ハッピーベイビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜	8:30～17:00
ネウボラ相談※1	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方				

※1 八千代助産院でも実施。☎（5940）2102　9:00～17:00（通年対応）

いつまでも　続くけんこう　歯の力

6月4日～10日は、歯と口の健康週間です



成人の約8割が歯周病と言われ、歯周病は歯を失う原因の一位です。また、歯周病は、歯を失わせるだけではなく、糖尿病や心臓病などの病気を引き起こす病気です。

毎日の丁寧な歯磨きと、定期的に歯科医院へ行き、歯と口の健康を守りましょう。

文京区では年齢に応じた歯科保健事業を実施しています。

歯と口の健康づくりのためのサポート事業

対象	事業名	場所	実施期間等	問合せ
乳幼児（未就学児）	歯科保健相談	保健サービスセンター及び本郷支所	木曜午後	保健サービスセンター ☎（5803）1805 保健サービスセンター本郷支所 ☎（3821）5106
65歳以上	口腔機能向上教室		年6回	
妊婦	妊婦歯周疾患検診	区内指定歯科医療機関	通年	健康推進課 ☎（5803）1229
30・35・40・45・50・55・60・65・70・76・81歳の方	成人歯周疾患検診		8月～1月	
在宅療養等により歯科医院への通院が困難な方	在宅療養者等歯科訪問健診・予防相談指導		通年	
障害があることで地域の歯科医院への受診が困難な方	障害者歯科診療・歯科健診	保健サービスセンター歯科室	土曜午後	

問保健サービスセンター☎（5803）1805　保健サービスセンター本郷支所☎（3821）5106

小石川歯科医師会による歯と口の健康相談

歯と口の健康を守るため、どのようなお悩みでもご相談ください。

日6月9日㈰・16日㈰午前11時30分～午後2時30分 会白山公園（あじさいまつり会場）対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ 問小石川歯科医師会☎（5803）1600、生活衛生課管理計画係☎（5803）1223

～介護予防してますか～ 高齢者のための口腔機能向上教室

日6月28日㈮午前10時～正午 会障害者会館 内講義、飲み込む力などの機能測定、舌の正しい清掃方法、口の機能向上のための舌・顔面体操など 対65歳以上の区内在住者 定20人（申込順）¥無料 申問電話で保健サービスセンター☎（5803）1805へ

第57回文京区「歯と口の健康づくり2019」

よい歯の表彰と講演会

日6月20日㈭午後2時 会シビックホール小ホール 内講演「口と子どもの発達」師榊原洋一氏（お茶の水女子大学教授）対どなたでも 定200人（先着順）申当日直接会場へ 問学務課学校保健担当☎（5803）1956

6月の休日医療のご案内

休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。

▲二次元コード

（診療時間）昼　間 9:00～17:00
準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
2	近藤クリニック 内小	○	—	千石4-3-16	3944-1820
	寺田医院 内	○	○	西片1-2-3	3812-1821
	うすだクリニック 内	—	○	本郷4-36-5	5840-8250
	タツノ内科・循環器科 内小	○	—	本郷5-1-16	5800-0203
	文京区医師会付属診療所 内	○	—	千駄木2-26-8	3823-2217
	中崎歯科 歯	○	—	千石2-35-18	5319-2881
	平井歯科医院 歯	○	—	本郷4-17-9	3812-1155
9	セツルメント菊坂診療所 内	○	○	小石川1-24-3	3811-0016
	すずき医院 内小	○	—	目白台1-23-7	3941-1590
	根津宮永町診療所 内	○	—	根津2-13-6	3824-2588
	文京区医師会付属診療所 内	○	—	千駄木2-26-8	3823-2217
	谷口医院 内	—	○	本駒込2-8-11	5395-7760
	歯科医院デンタル小石川 歯	○	—	小石川4-5-6	3817-0888
	小谷歯科医院 歯	○	—	本郷3-25-12	3811-5851
16	須田整形外科クリニック 内	○	—	後楽2-23-15	3811-0881
	澤田こどもクリニック 小	○	○	白山1-33-16	5840-7838
	慈愛病院 内	—	○	本郷6-12-5	3812-7360
	文京区医師会付属診療所 内	○	—	千駄木2-26-8	3823-2217
	森谷医院 内小	○	—	千駄木5-43-11	3821-0128
	ナミキ歯科医院 歯	○	—	西片2-15-13	5842-5877
	秋山歯科医院 歯	○	—	本駒込3-34-12	3823-6500
23	コパーズ茗荷谷クリニック 内	○	○	小日向4-7-20	5976-2207
	白土内科 内	○	—	大塚1-5-18	5976-2100
	坂口医院 内	—	○	本郷4-9-22	3811-1560
	猪狩医院 内	○	—	根津1-16-8	3822-4735
	文京区医師会付属診療所 内	○	—	千駄木2-26-8	3823-2217
	西村歯科医院 歯	○	—	大塚6-17-2	5940-2021
	小滝歯科 歯	○	—	千駄木3-44-7	3821-2659
30	後楽園駅前診療所 内	○	—	小石川2-6-5	6801-8191
	松平小児科 小内	○	○	関口1-15-9	3267-4077
	西片クリニック 内	—	○	西片2-25-8	5803-7080
	文京区医師会付属診療所 内	○	—	千駄木2-26-8	3823-2217
	藤原クリニック 内	○	—	千駄木3-2-7	3821-3767
	のぶもり歯科 歯	○	—	小石川1-12-10	3815-6788
	重見歯科医院 歯	○	—	湯島3-35-9	3835-7212

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
2	丸山町薬局	○	—	千石3-37-14	5978-9333
	芙蓉堂薬局	○	○	本郷4-2-1	3816-2410
9	くみ薬局	○	○	小石川3-29-1	5684-3345
	本田薬局一丁目店	○	—	目白台1-23-6	3944-5474
	谷根千薬局	○	—	千駄木2-34-6	5842-1455
16	後楽薬局	○	—	後楽2-21-6	6801-5795
	白山駅前薬局	○	○	白山5-36-9	5805-1886
23	鈴薬局茗荷谷店	○	○	小日向4-7-20	6304-1423
	紫山堂薬局	○	—	大塚1-4-8	3945-4310
	今尾薬局	—	○	本郷4-6-3	3811-4033
	平成調剤薬局	○	—	根津1-16-9	5685-1023
30	不二薬局	—	○	西片2-25-8	3811-4451
	健生堂薬局向丘店	○	○	向丘2-14-10	5815-7621
	日本調剤根津薬局	○	—	弥生1-2-16	5805-9331

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都子供の健康相談室（小児救急相談）	（5285）8898 短縮「#8000」	月～金曜（休日を除く）18:00～翌朝8:00 土・日曜、祝日、12/29～1/3 8:00～翌朝8:00
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 https://www.himawari.metro.tokyo.jp/	（5272）0303	24時間（年中無休）
東京消防庁救急相談センター	（3212）2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	（3812）0119	
本郷消防署	（3815）0119	
文京区かかりつけ医・在宅療養相談窓口	（6912）0810	月～金曜（祝日・12/29～1/3を除く）9:00～17:00
文京区地域包括ケア歯科相談窓口	090（4544）8020	月～金曜（祝日・8/13～16、12/29～1/4を除く）11:00～16:00

凡例
日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　申 申込　〆 締切　問 問合

区の情報はこちらをチェック！
区公式ホームページ　フェイスブック　ツイッター　youtube（区民チャンネル）

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0119001

文京区
シンボルマーク

▲区制70周年を契機に制定した区のシンボルマークです。

No.1717

文の京
（ふみのみやこ）

区報 ぶんきょう

令和元年（2019） 6/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
https://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

新正副議長、監査委員決まる…… 2面
区内飲食店対象　国内交流自治体産の食材活用における補助金申請の募集… 2面
委員公募…… 2面
お知らせします　区の財政状況 …… 5面

東京2020 オリンピック・パラリンピック競技大会開催1年前イベント

早稲田大学男子チアリーディングチームSHOCKERS単独公演
「SHOCKERS FESTIVAL2019」





昨年6月のドイツホストタウンフェスティバルで会場を興奮の渦に巻き込んだSHOCKERSが、文京区に戻ってきます。今回のイベントでは、オリンピック・パラリンピック要素を盛り込んだ新作パフォーマンスを予定しています。1年後に控えた東京2020大会を、是非会場で一緒に盛り上げていきましょう！

日8月11日(祝・日)午後5時30分 会シビックホール大ホール 対区内在住・在勤・在学者 定250人(抽選) 申 問往復はがき(1枚2人まで)に「SHOCKERS FESTIVAL2019観覧希望」・観覧希望者全員の住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555 文京区スポーツ振興課オリンピック・パラリンピック担当☎(5803)1309 〆7月5日㈮必着

SHOCKERS(ショッカーズ)
男子のみのチアリーディングチーム。早稲田大学公認同好会として活動しており、早稲田祭や様々な大会、イベント、メディアでの出演に向けて活動しています。最近ではNHK紅白歌合戦でのパフォーマンスや、映画「チア男子!!」のモデルにもなっており、オリンピック・パラリンピックへの気運醸成が高まるこれからの時期にさらなる飛躍が期待されています。

JOCオリンピック教室校外編
IL DEVU＆オリンピアン　スポーツと音楽の祭典

「IL DEVU(イル・デーヴ)」の歌とオリンピアンやアスリートの東京2020大会に向けた意気込みやオリンピックの魅力をお届けします。
日7月27日㈯午後3時 会シビックホール大ホール▷出演IL DEVU、伊藤華英(水泳)、大山加奈(バレーボール)、小塚崇彦(フィギュアスケート)、髙平慎士(陸上競技)ほか ¥2,000円(一般)500円(高校生以下) 申シビックチケット(窓口・電話☎(5803)1111)で発売 問毎日新聞社オリンピック・パラリンピック室☎(3212)2908

文京LBレディースを応援しよう！

▲文京LBレディース

文京LBレディースは、文京女子の、文京女子による、文京女子のためのサッカークラブです。「なでしこリーグ」参入を目指し、現在、東京都女子サッカーリーグ2部で躍進しています。急成長をとげる文京LBレディースを皆さんで応援しましょう！

【東京都女子サッカー2部リーグ】

試合日	対戦チーム	会　場	キックオフ
6/23㈰	小金井サッカークラブ	東京大学農学部グラウンド	14:30
7/7㈰	FC PAF	東京大学農学部グラウンド	14:40
8/25㈰	立川フットボールクラブ	都立砂川高等学校	10:00
10/13㈰	INAC多摩川レオネッサ	東京大学農学部グラウンド	未定
10/27㈰	Graces	東京大学農学部グラウンド	未定
11/3(祝・日)	日本大学女子サッカー部	日本大学稲城総合グラウンド	15:30
11/10㈰	東京アルテミスSC	東京大学農学部グラウンド	未定
12/1㈰	FC駒沢女子	東京大学農学部グラウンド	未定
12/15㈰	17多摩サッカークラブ	東京大学農学部グラウンド	未定

【東京都女子サッカー5部リーグ】　文京LB Sprouts

試合日	対戦チーム	会　場	キックオフ
7/7㈰	Forestall	大沢総合グランド	10:00
7/28㈰	西台Amica	関東村	13:00
8/4㈰	大崎クラブすみれ	東京大学農学部グランド	未定
8/25㈰	FC Plaisir	東京大学農学部グランド	未定
10/27㈰	インターセプト	東京大学農学部グランド	未定

※試合日・会場・キックオフ時間等は変更になる場合あり、詳細は文京LBレディースHP(http://bunkyo-lbl.com)を参照

2019読売巨人軍×文京区スペシャルイベント

日9月16日(祝・月)午前9時50分 会東京ドーム 内打撃練習見学(小・中学生限定)、グラウンドキーパー体験(小・中学生限定)、ヴィーナス体験(小・中学生限定)、選手との写真撮影及びその他抽選会等 対当日観戦チケット(当日の受付時に要提示)をお持ちの方で、小・中学生を含む区内在住・在勤・在学の家族(大人のみ・子どものみの参加不可) 定200人(抽選) 申往復はがき(1家族1枚)に「2019読売巨人軍×文京区スペシャルイベント」・住所(在勤・在学者は勤務先・学校名も)・代表者の氏名・参加する家族全員の人数・子どもの人数と学年・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308へ 〆7月19日㈮必着
※観戦チケットは各自で購入



経済課産業振興係からのお知らせ

経済講演会

「令和時代の内外情勢を読む」
日6月24日㈪午後3時～4時30分 会スカイホール 師吉崎達彦氏(双日総合研究所 チーフエコノミスト) 対区内在住・在勤・在学者 定99人(申込順) ¥無料 申東京商工会議所文京支部☎(3811)2683へ

中小企業向けセミナー

「ブランド表示・商品形態を模倣・侵害から守る」
日7月9日㈫午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 師矢口和彦氏(弁理士) 定40人(申込順) ¥無料 申はがき又はFAXに「知財セミナー」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・FAX番号を明記し、〒112-8555文京区経済課産業振興係☎(5803)1173 FAX(5803)1936へ(区ホームページからも申込可)

文京区創業支援セミナー（ひとりで起業編）

日7月10日～8月7日の水曜(全5回)午後7時～9時 会産業とくらしプラザ 対区内で創業を希望する方、創業後5年未満の方 定30人(申込順) ¥7,000円(初回納入) 申はがき又はFAXに「創業支援セミナー」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・FAX番号を明記し、〒112-8555文京区経済課産業振興係☎(5803)1173 FAX(5803)1936へ(区ホームページからも申込可)
※8月4日㈰、9月1日㈰午前10時～午後1時に受講者向け個別相談会を開催
※セミナー修了者は修了証明書の交付を受け、創業関連保証の特例等の支援制度を利用できる

中小企業人材確保・定着支援事業

就職応援セミナー
対39歳以下で区内中小企業に就職を希望する方で、申込時に正規雇用として就職していない方 内社会人として必要な知識、マナー等 定10人(抽選)▷選考　書類・面接
※研修終了後、企業とのマッチングを実施

第1回働き方改革セミナー
日6月18日㈫午後1時30分～4時 会産業とくらしプラザ 内「人材確保・定着＆生産性向上」実現のポイント、導入・推進事例から学ぶ「現場が使いこなせる」働き方改革の進め方 師ワークスイッチコンサルティング㈱ 対区内中小企業 定20社(1社2人まで)
共通事項
¥無料 申 問電話でパーソルテンプスタッフ㈱☎(5439)6197へ

中小企業の若手社員の育成を支援

「若手社員パワーアップ講座」
時間管理、コミュニケーションスキルなど若手社員のパフォーマンスアップを目指します。
日7月4日㈭午前9時50分～午後5時 会産業とくらしプラザ 対区内中小企業の若手社員 定30人(申込順) ¥15,120円(下記補助金を利用した場合は8,120円) 申申込書をFAXで東京商工会議所文京支部FAX(3811)2820へ▷申込書配布　東京商工会議所文京支部(同支部HPhttps://www.tokyo-cci.or.jp/bunkyo/及び区ホームページにも掲載) 〆6月25日㈫

中小企業若手社員人材育成支援事業補助金
対区内に営業の本拠(法人事業者は登記上の本店の所在地、個人事業者は主たる営業所)を置く中小企業▷補助金額　7,000円 申講座を申込後、東京商工会議所文京支部から申請方法を案内 問〒112-8555文京区経済課産業振興係☎(5803)1173

若年者就労支援事業

「文京区キャリアデザインプロジェクト」
29歳以下の若者やその保護者を対象に、就職活動に役立つ講演会や講座、区内企業インターンシップの実施に向けたマッチング面談会を行います。

オープニング講演会
「人事・先輩社員から学ぶ就活のいろは！」
就職活動の成功に向けた秘訣をお伝えします。
日7月6日㈯午後2時～4時 対29歳以下の未就職・求職中の方 定40人(申込順)

保護者向け講座
「"今どき"就活入門セミナー」
今どきの就職活動の実態や適切な子どものサポート方法についてお伝えします。
日7月6日㈯午前10時30分～正午 対未就職・求職中の子どもを持つ保護者 定20人(申込順)

インターンマッチング面談会
日7月13日㈯午前の部＝午前10時30分～午後0時30分、午後の部＝午後1時30分～3時30分 対29歳以下の未就職・求職中で、インターンシップに関心のある方 定15人(申込順)
共通事項
会産業とくらしプラザ ¥無料 申 問電話又はメールに氏名・電話番号を明記し㈱学情☎(3545)7330 メールbunkyo-career@gakujo.ne.jpへ

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。
そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

電子書籍版「区報ぶんきょう」
Catalog Pocket
iphone App Store
android Google Play

5月28日の区議会招集議会で新正副議長、監査委員決まる

先に行われた区議会議員選挙後初の区議会招集議会が、去る5月28日㈫に開かれました。

この招集議会では、定例会の会期を同日から2年4月30日までとし、新たに当選した34人の議員による新しい議会の構成を決めました。

議長には、海老澤敬子議員が、副議長には、岡崎義顕議員が選出されました。

また、議員選出の監査委員には、白石英行議員が選任同意されました。

なお、この招集議会で可決された議案は、次のとおりです。

議案及び委員会資料は、区議会ホームページで公開しています。



議長 海老澤 敬子 議員（自民党・無）

平成19年初当選4期目。厚生委員会委員長、自治制度・行財政システム調査特別委員会委員長、決算審査特別委員会副委員長、文京アカデミー推進調査特別委員会副委員長等を歴任



副議長 岡崎 義顕 議員（公明党）

平成19年初当選4期目。厚生委員会委員長、自治制度・行財政システム調査特別委員会委員長、決算審査特別委員会副委員長、文京アカデミー推進調査特別委員会副委員長等を歴任



監査委員 白石 英行 議員（自民党・無）

平成11年初当選6期目。副議長、監査委員、建設委員会委員長、文教委員会委員長、予算審査特別委員会委員長、決算審査特別委員会委員長等を歴任



区内飲食店対象　国内交流自治体産の食材活用における補助金申請の募集



区内飲食店が、区と交流のある自治体産の食材を使用した料理を提供した場合に、その食材購入費の一部を区が補助します。また、各飲食店にて、食材情報・交流自治体情報等を発信していただきます。

実施例　○○県○○市から野菜を仕入れ調理し、ランチメニューとして提供。また、○○市から観光パンフレットを取り寄せ、提供期間に合わせて店内で配布。

▷料理提供期間　10月1日㈫～12月31日㈫▷補助内容　食材購入費の2分の1（上限5万円、1店舗につき1件まで）申問申請書をアカデミー推進課都市交流担当☎(5803)1310へ持参▷申請書配布　上記（区ホームページにも掲載）▷申請期間　7月12日㈮まで（書類選考を行った上で交付の可否を決定）

※交流自治体の食材リスト等は、区ホームページを参照

交流自治体名
岩手県盛岡市・茨城県石岡市・新潟県魚沼市・山梨県甲州市・石川県金沢市・島根県津和野町・広島県福山市・福岡県北九州市・熊本県熊本市・熊本県上天草市

委員公募　都市計画審議会委員

都市計画法に基づき設置する都市計画審議会において、区長から諮問された都市計画等に関する事項について審議します。案件がある場合に、審議会は年3回程度開催します。

対20歳以上の区内在住者（応募時に区審議会等の委員に2つ以上在籍している方と公務員を除く）定3人以内▽任期　10月1日㈫から2年間▽謝礼　1回2千円▽選考　一次選考作文、二次選考面接（8月上旬）

申申込書に作文「都市計画について」（800字程度）を添えて都市計画課へFAX・郵送又は持参✓7月10日㈬必着

▽申込書配布　都市計画課・シビックセンター1階パンフレット台・行政情報センター・地域活動センター（区ホームページにも掲載）

※委員となった方の作文は、氏名を含め公開対象

問〒112-8555文京区都市計画課都市計画担当☎(5803)1139 FAX(5803)1358

文京区技能名匠者推薦募集

区では、永く同一職業に従事し、物を造る技術が非常に優れ、後進の指導及び育成に積極的な方を、文京区技能名匠者として認定しています。

技能名匠者の認定は、産業団体等の長及び区民の方に推薦された左記の資格要件に該当する方の中から審査し、決定します。

対区内在住又は区内中小企業在勤（事業主含む）で、次の各号のいずれかに該当する方①下表に定める同一職種に25年以上従事している方②下表に定める同一職種に現に従事し、優れた技能を持ち、後進の指導及び育成に積極的な方③国又は東京都により伝統工芸士に認定された方④東京都優秀技能者知事賞等の卓越した技能に関わる表彰を受けている方▽認定者　7人以内✓7月16日㈫▽推薦方法　推薦用紙を左記へ提出▽推薦用紙配付　左記（区ホームページにも掲載）

問経済課産業振興係☎(5803)1173

1 建設関係	(5) 建具製作	4 印刷製本関係	(2) パン製造
(1) 建築大工	(6) おけ・たる・曲物・げた製造	(1) 製版	(3) 製麺
(2) とび	(7) 畳製作	(2) 印刷	7 その他
(3) 左官	(8) 表装	(3) 製本	(1) 提灯製造
(4) 屋根葺き	(9) 漆器製造	5 衣服・繊維製品関係	(2) 筆記用具製造
(5) 造園	(10) 竹細工	(1) 婦人子供服製造	(3) 楽器製造
2 木材・木製品・紙加工品関係	3 金属加工関係	(2) 紳士服製造	(4) 人形製造
(1) 木型製作	(1) 鋳造	(3) 和裁	(5) 石工
(2) 木彫工	(2) 鍛造	(4) 染物	(6) 印章彫刻
(3) 指物製作	(3) 彫金	(5) 寝具製作	(7) 写真
(4) 家具製作	(4) 仕上げ	6 食料品関係	8 その他、区長が認めた職種
		(1) 菓子製造	

元年度の給食費補助の申請を受付けます

対区内在住で区立小・中学校に在籍するひとり親家庭の児童・生徒の保護者又は区内在住で区立小・中学校の特別支援学級に在籍する児童・生徒の保護者で教育委員会が必要と認める方▽補助金額　給食費実費分申問6月17日㈪～7月19日㈮に①戸籍全部事項証明書（戸籍謄本）や児童扶養手当証書の写し等（ひとり親家庭と確認できる書類）②印鑑③預金通帳を持参し、学務課学事係☎(5803)1295へ

※30年度申請者も申請が必要

世帯人員	認定基準所得額（目安）
2人世帯	約389万円
3人世帯	約487万円
4人世帯	約529万円
5人世帯	約639万円

※認定基準所得額は目安であり、世帯構成や年齢等により異なる
※審査前に認定基準所得額の計算は不可

土砂災害に関する説明会
～土砂災害に備えるために～

申当日直接会場へ問防災課☎(5803)1179、東京都河川部計画課☎(5320)5429

日時	会場
6/20㈭ 14:00～15:00	アカデミー音羽
6/20㈭ 19:00～20:00	不忍通りふれあい館
6/24㈪ 14:00～15:00	文京福祉センター江戸川橋
6/24㈪ 19:00～20:00	
6/30㈰ 14:00～15:00	区民センター
6/30㈰ 19:00～20:00	

児童手当の現況届を送付しました

現況届は、6月28日㈮までに下記へ提出して下さい。提出のない場合は、手当の受給ができなくなることがありますので、ご注意ください。

※必要な添付書類については、現況届に同封の案内を確認のこと

問子育て支援課児童給付係☎(5803)1288

文京区子ども・子育て会議

日7月5日㈮午後6時30分～8時30分会シビックセンター24階委員会室内子育て支援計画の策定、ニーズ量算定について等定25人（先着順）申傍聴希望者は当日15分前に直接会場へ問子育て支援課子育て支援推進担当☎(5803)1256

※保育希望者は6月28日㈮までに、電話で上記へ

特別区民税・都民税納付窓口を土・日曜に開設します

経済的な事情等で税の納付が困難な方は、納付相談をお受けします。日6月22日㈯・23日㈰午前9時～午後4時会税務課（シビックセンター10階）

※業務用エレベーターを使用、不明な場合は1階受付へ

問税務課納税係☎(5803)1156

もの忘れ医療相談

内嘱託医（認知症サポート医等）による相談（予約制）対区内在住者と家族等¥無料申問介護保険証に表記されている日常生活圏域欄の高齢者あんしん相談センターへ

日常生活圏域	センター相談日	窓口	電話
富坂	第4水曜	高齢者あんしん相談センター富坂	(3942)8128
大塚	第2火曜	高齢者あんしん相談センター大塚	(3941)9678
本富士	第3水曜	高齢者あんしん相談センター本富士分室	(3813)7888
駒込	第4木曜	高齢者あんしん相談センター駒込分室	(6912)1461

東京2020応援プログラム
第271回シビックコンサート
「サクソフォーン・アンサンブル コンサート」

日6月26日㈬午後0時15～45分会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷演奏　SHOBIスーパーサックスアンサンブル（尚美ミュージックカレッジ専門学校　管弦打楽器学科）▷曲目　A.ピアソラ／ブエノスアイレスの春、R.ラヴランド／ユー・レイズ・ミー・アップ、E.モリコーネ／ガブリエルのオーボエ ほか¥無料申当日直接会場へ問（公財）文京アカデミーホール事業係☎(5803)1103

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合

☆第２日曜（午前９時～午後５時）に戸籍住民課で転出入、転居、印鑑登録等の手続き及び各種証明書の取得ができます。

道路上にはみ出した枝の剪定を

これからの時期、植物などの緑が楽しめますが、宅地内の植栽から伸びた枝が道路上に出て、通行する人に不便な思いをさせることがあります。道路にはみ出した植栽の剪定をお願いします。

道路で次のような行為を行わないでください（道路法により禁止されています）。

- バイクや自転車を放置する
- 植木鉢などを置く
- お店の立て看板や商品台を置く
- 車の乗り入れステップを置く

※道路は、アスファルト舗装の部分だけでなく、水が流れる側溝部分なども含む

問土木部管理課道路監察係☎(5803)1245

親子景観連続講座

親子でまちの探検家になろう！

日まちあるき（少雨決行）＝7月27日㈯、発表＝8月3日㈯各午前9時～正午 会シビックセンター 対区内在住・在学の小学3・4年生の児童と保護者 定15組（抽選）¥無料 申 問はがき又はFAXに講座名・住所・親子の氏名（ふりがな）・学年・電話番号を明記し、〒112-8555文京区住環境課景観担当(5803)1240FAX(5803)1376へ（区ホームページからも申込可）〆7月8日㈪必着

プラスワンセミナーⅡ

女性と教育格差とは　～教育は平等のはず、男女格差なんてあるの～

日7月6日㈯午後2時～3時30分 会男女平等センター 師今井桂子氏（中央大学理工学部教授）対どなたでも 定30人（先着順）¥無料 申当日直接会場へ 問男女平等センター☎(3814)6159FAX(5689)4534HPhttps://www.bunkyo-danjo.jp/

※手話通訳・保育（1歳～就学前児）希望者は6月25日㈫までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。上記ホームページからも申込可。

ご存知ですか？文京区自転車シェアリング

自転車シェアリングは地域内に設置されたサイクルポート（自転車の貸出・返却拠点）で原則として24時間どこでも自転車を借りたり返したりできるシステムです。文京区内及び千代田区・中央区・港区・新宿区・江東区・品川区・大田区・渋谷区・目黒区との広域相互利用の自転車シェアリング実証実験を行っています。文京区を含む10区のどこのサイクルポートでも利用できます。

※利用方法など詳細は、㈱ドコモ・バイクシェア・文京区自転車シェアリング専用ホームページ（http://docomo-cycle.jp/bunkyo/）を参照（右記二次元コードからもアクセスできます）

▲二次元コード

サイクルポート設置スペース募集

区内のサイクルポートを増やすため、設置スペースを募集しています。

募集要件

▷面積　長さ4m×奥行2m以上（自転車ラック5台分程度以上）▷配置　道路から直接乗り入れ可能で、原則24時間開放されていること

問文京区自転車シェアリング運営事務局☎0120-116-819、土木部管理課交通安全係☎(5803)1244

文京ecoカレッジ　夏休み親子エコ・クッキング®教室＆リサイクル万華鏡作り

◀携帯版電子申請


©東京ガス「食」情報センター

エコ・クッキングに挑戦した後は、ガス管を使って万華鏡を作ります。

日第1回7月25日㈭、第2回7月26日㈮各午前10時15分～午後1時45分（現地集合・解散）会東京ガスキッチンランド江東（江東区猿江2-15-5）▷メニュー　ジャガイモのニョッキ・カジキと野菜のカラフルマリネ・フルーツ＆キラキラゼリー（試食あり）師東京ガス　エコ・クッキングインストラクター 対区内在住の小学生（第1回は1～2年生、第2回は3～6年生）と保護者 定各回12組（2人1組、抽選）¥1組1,200円（保険料込）申 問区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は、はがき・FAXに「夏休み親子エコ・クッキング教室」・希望の回・住所・親子の氏名（ふりがな）・学校名・学年・電話番号を明記し、〒112-8555文京区リサイクル清掃課☎(5803)1135FAX(5803)1362へ〆7月8日㈪必着

文京ecoカレッジ　環境ライフ講座（全9回）

環境について楽しく学び、地域で活動してみませんか。

対高校生以上の区内在住・在勤・在学者 定15人（申込順）¥無料 申 問6月17日㈪から、はがき又は電話・FAX・メールに「ライフ講座」・住所・氏名・生年月日・電話番号・メールアドレスを明記し、〒113-0034文京区湯島2-14-9（澤谷方）、文京エコライフ共同体☎080(1061)8087FAX(3649)4116メールsustainable.mw@gmail.comへ

日時	会場	内容
7/20㈯［小石川後楽園の見学］	小石川後楽園涵徳亭 13:30～16:00	講座のオリエンテーション・庭園を楽しもう！江戸の大名庭園から学ぶ自然と環境
8/10㈯［持続可能な社会へのパラダイムシフト］	礫川地域活動センター 14:00～16:00	持続可能な社会への3つの課題①パリ協定、②SDGs、③『地域循環共生圏』について学び、その後みんなで議論しましょう
9/7㈯［エコガーデニング］		調理後、残った野菜でガーデニング。さし木で花や木を増やそう
10/5㈯［エコライフとは］		建築士から学ぶ「住宅と環境、健康」、あなたも出来る!?「私のエコライフ実践」「都会で行う旬な野菜作り」
10/19㈯［地球温暖化と2Rの関係］		2R（リデュース・リユース）を実践しよう！2Rのやりかた、工夫を紹介
11/9㈯・16㈯［イベント体験の準備］		グループワーク　今まで学んだことをみんなに伝えるため、修了制作をしよう
11/30㈯［イベント体験］	シビックセンター 9:00～15:00	「文京エコ・リサイクルフェア」でイベント体験をしよう。みんなに伝える「私が考える環境」
11/30㈯［修了式］	区民センター 15:45～17:00	講座の修了式。区長からの修了証と仲間達との交流

消費生活センターをご活用ください

「ともに築こう　豊かな消費社会　～誰一人取り残さない2019～」

消費生活センターでは、消費生活の安定と向上を図るため、さまざまな事業に取り組んでいます。

消費者相談（無料）

商品の購入やサービスの利用等に対する疑問や苦情相談を、消費生活相談員が伺っています。

▽受付　月～金曜（祝日、12月29日～1月3日を除く）の午前9時30分～午後4時▽相談専用電話☎(5803)1106

消費生活出前講座（無料）

消費生活相談員などが、皆さん（10人以上）の集まる場所に出向いて、消費者被害の未然防止に役立つ知識や情報を紹介します。

▽講座時間　10～60分程度 申希望日の4週間前までに消費生活センター☎(5803)1105FAX(5803)1342へ郵送・FAX又は持参▽申込書配布　消費生活センター（区ホームページにも掲載）

消費生活推進員制度

消費生活推進員養成講座修了後の登録者が、消費生活センターと啓発活動を行っています。

消費生活研修会

消費生活に関する知識を習得していただくために、関心が高いテーマで専門家を招き研修会を開催しています。子ども向け研修会や携帯電話教室なども予定しています。

消費生活情報提供

暮らしに役立つ情報を、年6回発行の情報誌「くらしのパートナー」などで提供しています。

消費者グループ活動助成

消費者グループに対し、学習会などの事業の一部費用を助成しています。助成を受けたグループには、啓発事業に協力していただいています。

消費者団体の育成

地域で活動する消費者団体の活動を支援しています。

消費生活研修会

「エシカル消費を知ろう」～お金と消費のあり方を考える～

一般消費者向けの「エシカル消費」の基礎知識及び持続可能な発展のために、地域社会から貢献できること・消費者が心掛けておくこと等の内容です。

日7月2日㈫午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 師村上千里氏（日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会 理事・環境委員長）対区内在住・在勤・在学者 定30人（申込順）¥無料 申 問直接又は電話で消費生活センター☎(5803)1105へ

6月は環境月間です　～みんなで取組もう！地球温暖化対策～

地球温暖化とは？

太陽からの熱を地表から逃がさない役目をしているのが、二酸化炭素（CO_2）を代表とする「温室効果ガス」です。温室効果ガスは気温を保つのに必要ですが、化石燃料（石油・石炭等）を大量に燃やして使用してきたことで、大気中に温室効果ガスが増え続け、温室効果が強くなり、気温が上昇しています。これが「地球温暖化」です。

地球温暖化が進むと…

異常気象の頻発や洪水、農作物への影響などが想定されています。

地球温暖化対策って何をすればいいの？

「温室効果ガス」の排出量を減らすことが、地球温暖化対策となります。身近な省エネ・節電の取組み（電気・ガス・水道・ガソリンなどの使用量を減らすこと）も地球温暖化対策のひとつです。

区ホームページ掲載の文京区地球温暖化対策地域推進計画コラム集では、家庭や事業所でできる取組みを紹介しています。無理のない範囲で取組みましょう。

問環境政策課地域環境係☎(5803)1276

健康増進法の一部改正に伴うシビックセンター喫煙室の閉鎖

望まない受動喫煙の防止を図るため、健康増進法の一部を改正する法律が公布されました。7月1日からの一部施行に伴い、学校・病院・児童福祉施設・行政機関の庁舎などが禁煙となります。

これに伴いシビックセンターは禁煙となるため、6月30日㈰をもって施設内にある喫煙室を閉鎖させていただきます。

問施設管理課☎(5803)1162、生活衛生課管理計画係☎(5803)1223

向丘地域活動センター・アカデミー向丘会議室貸出休止

特別清掃と消防設備点検のため、午前・午後の時間帯の会議室の貸出を休止します。

日7月7日㈰ 問向丘地域活動センター☎(3813)6668、アカデミー向丘☎(3813)7801

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

シビックセンター25階展望ラウンジ
Sky View Lounge BAR OPEN
今年度は毎月開催！次回は6月28日㈮・29日㈯です。
▲詳しくはこちら

お知らせします 区の財政状況 ―みなさまの税を有効に活用しています―

区政への理解を深めていただくため、区では毎年２回、区報で区の財政状況を公表しています。
今回は、30年度予算の執行状況をお知らせします。

問 財政課☎(5803)1127

30年度予算執行状況

※各会計の収入・支出済額の数字は、31年３月31日現在のもので、出納整理期間(31年４月１日～令和元年５月31日)の数字は含まれていません。そのため、最終的な決算額とは異なります。

30年度の一般会計予算は、当初予算966億4,700万円に、２回の補正を行い、最終予算額は1,041億3,774万円となりました。
29年度からの繰越事業費を含めた予算現額では1,055億5,080万円となります。
30年度予算は、31年3月31日現在、次のように執行されています。

一般会計 予算現額 1,055億5,080万円

収入済額 982億1,335万円
収入率 93.0%

歳入	予算現額	( )構成比	収入済額	【 】収入率
特別区税	334億4,432万円	(31.7%)	301億1,192万円	【90.0%】
国・都支出金	230億5,716万円	(21.8%)	188億6,159万円	【81.8%】
特別区交付金	179億円	(17.0%)	193億9,368万円	【108.3%】
繰入金	112億7,879万円	(10.7%)	112億7,870万円	【100.0%】
繰越金	53億8,225万円	(5.1%)	53億8,225万円	【100.0%】
地方消費税交付金	50億円	(4.7%)	50億7,090万円	【101.4%】
諸収入	21億9,701万円	(2.1%)	15億3,075万円	【69.7%】
分担金及び負担金	19億2,910万円	(1.8%)	17億7,801万円	【92.2%】
使用料及び手数料	19億1,748万円	(1.8%)	18億6,965万円	【97.5%】
その他	34億4,469万円	(3.3%)	29億3,590万円	【85.2%】



支出済額 837億5,693万円
執行率 79.4%

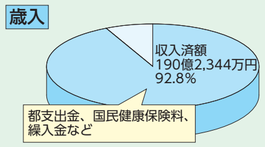
歳出	予算現額	( )構成比	支出済額	【 】執行率
民生費	425億9,995万円	(40.4%)	357億7,500万円	【84.0%】
教育費	186億2,464万円	(17.6%)	171億9,792万円	【92.3%】
総務費	134億4,024万円	(12.7%)	106億98万円	【78.9%】
都市整備費	90億9,082万円	(8.6%)	20億3,480万円	【22.4%】
土木費	56億9,074万円	(5.4%)	35億4,618万円	【62.3%】
衛生費	43億9,129万円	(4.2%)	37億8,626万円	【86.2%】
諸支出金	37億8,705万円	(3.6%)	36億1,290万円	【95.4%】
資源環境費	34億5,446万円	(3.3%)	32億5,419万円	【94.2%】
区民費	31億8,932万円	(3.0%)	28億9,746万円	【90.8%】
その他	12億8,229万円	(1.2%)	10億5,124万円	【82.0%】



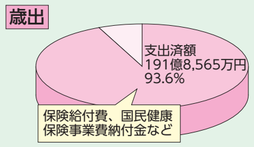
特別会計

国民健康保険特別会計 予算現額 205億514万円

歳入

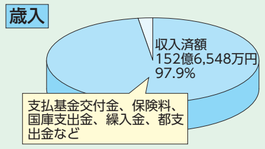


歳出

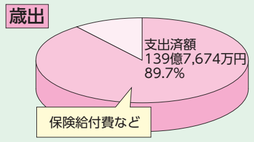


介護保険特別会計 予算現額 155億8,536万円

歳入

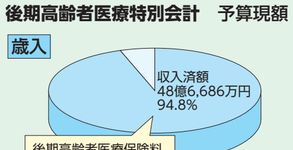


歳出

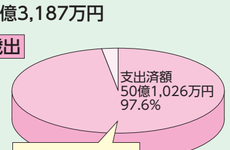


後期高齢者医療特別会計 予算現額 51億3,187万円

歳入

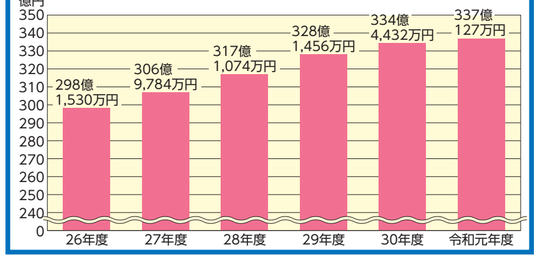


歳出



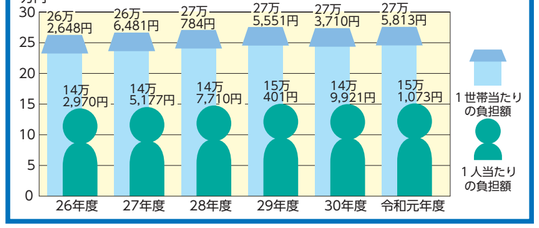
特別区税収入の推移

*30年度までは最終予算額、令和元年度は当初予算額を基に算出しています。



特別区税区民負担の推移

特別区税を区民１人当たり及び１世帯当たりの平均負担額で表したグラフです。
*30年度までは最終予算額、令和元年度は当初予算額を基に算出しています。



区有財産、特別区債及び一時借入金の状況

区有財産 4,973億5,072万円

土地	建物	有価証券	物品	基金
区有地				
3,568億4,942万円	701億1,737万円	4,854万円	31億3,883万円	671億9,656万円

特別区債 53億595万円

教育施設の建設などに	その他施設の建設などに	住民税減税補てん債などに
18億6,188万円	20億6,810万円	13億7,597万円

一時借入金

一時的に支払資金が不足する場合に、年度内に返済することを条件に、金融機関などから借り入れる資金をいいます。
30年度の借入実績はありません。

☆高齢者あんしん相談センターでは、高齢者の皆さんのお宅を随時訪問し、センターの紹介や介護保険サービスのご案内等を行っています。

長岡花火観覧（観覧席付）

四季の郷（さと） 薬師温泉 やまびこ荘（新潟県魚沼市七日市1173）に宿泊し、日本三大花火の「長岡花火」を間近で見学しませんか。



▲魚沼市観光協会二次元コード

日時	第１回 8/2㈮～３㈯ 第２回 8/3㈯～４㈰
内容	１日目 15:30頃 やまびこ荘集合、バスにて長岡花火観覧へ ２日目 10:00頃 やまびこ荘出発、ネイチャークラフト体験（魚沼産の木使用）とそうめん流し、深雪の里でお買い物 ※体験メニューは各回とも同内容、天候等により変更になる可能性あり ※交通事情により、花火観覧後の宿到着が、深夜になる可能性あり
定員	30人程度（抽選）
送迎	【迎え】・新幹線 14:14 浦佐駅着 ・高速バス 14:26 小出インターチェンジ着 【送り】・高速バス 13:51 小出インターチェンジ発 ・新幹線 13:55 浦佐駅発 ※上記時刻発着の公共交通機関に合わせて送迎
費用	① 区内在住者 大人15,650円、子ども13,900円 ② 区内在勤・在学者 ③ 区内在住者と同行する区外在住の家族 ｝大人 16,850円 ④ 区内在勤者と同行する同居の家族 ｝子ども14,700円 ※上記金額は、参加費(大人・子ども10,000円)、宿泊費(やまびこ荘が設定する料金)、入湯税(大人のみ150円)の合計額。現金のみ。
ツアー申込	はがき(１組1枚)に「長岡花火観覧」・参加者全員(2人以上、1人参加不可)の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒946-0075 新潟県魚沼市吉田1144(一社)魚沼市観光協会へ(魚沼市観光協会HP https://www.iine-uonuma.jp、上記二次元コードからも申込可) ¥6/21㈮必着 ※6/25㈫から郵送にて結果発表 ※メールで申込みの場合は、3日以内に魚沼市観光協会より申込完了通知を送信。届かない場合には、電話で問合せのこと。
主催	(一社)魚沼市観光協会 ☎025(792)7300(8:45～18:00・年中無休)

※魚沼までの往復の交通手段については、各自で手配(お早めにお願いします。)
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示(いずれもコピー可)
※料金はすべて税込み。大人は中学生以上、子どもは3歳～小学生
※キャンセル時は早めに連絡のこと(キャンセル料は3日前から発生)

問区民課庶務係☎(5803)1169

夏休み 子ども野菜塾

～野菜を知って子ども野菜大使になろう！～

対小学３・４年生で次の要件を全て満たす区内在住・在学者①２日間とも出席でき、課題(野菜調べ・自宅調理レポート等)に取組むことができる②8月29日㈭又は30日㈮の「ハッピーベジタブルフェスタ2019」に参加できる定20人(申込順、初めて参加する方を優先) ¥無料 申 問6月17日㈪から電話で健康推進課☎(5803)1229へ

日時	内容・講師(敬称略)	会場
7/23㈫ 13:30～15:30	講義「野菜がもっと好きになる！旬・味の違いを知ろう」 NPO日本食育ランドスケープ協会 野菜ソムリエ 南谷志保	保健サービスセンター
7/24㈬ 13:30～15:30	調理実演と試食 「夏野菜をおいしく食べよう」	

交流館の教室

	ゆかた着付け教室	ママとベビーの体操教室	カーピング体験教室	寄せ植え講座	ふれあいコンサート
日時	6/23㈰ 10:00～12:00	7/4㈭ 14:00～15:00	7/7㈰ ①13:30～15:00 ②15:00～16:30	7/9㈫ 13:30～15:00	7/13㈯ 13:30～15:00
会場・問合せ	白山交流館☎(3813)8500			根津交流館 〒113-0031文京区根津1-14-3 ☎(3828)5269	目白台交流館 ☎(5395)9141
内容 講師(敬称略) 対象等	対文庫結び・かおり結びをマスターする 問合地ケイ子 対ゆかた一式を用意できる区内在住・在勤・在学の女性 定15人 ¥600円 申6/15㈯9:00から電話で白山交流館へ	対体操、ヨガ等で一緒に楽しむ 対首の据わった1歳未満児と母親 定20組 ¥200円 申6/15㈯9:00から電話で白山交流館へ ※運動しやすい服装でバスタオル1枚、飲み物持参	対香りのよい石鹸に専用のナイフで美しく彫る 問丹後友香理 対小学3年生以上の区内在住・在勤・在学者 定各10人 ¥350円 申6/15㈯9:00から電話で白山交流館へ	対季節の草花の寄せ植え 対樺澤智江 対どなたでも 定12人 ¥2,000円(花代) 申往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し根津交流館へ ¥6/20㈭必着	▷出演 筑波大学附属視覚特別支援学校音楽科生徒ほか 対どなたでも 定50人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ

森鴎外記念館

加賀乙彦氏による鴎外短記念講演会「わたしの森鴎外―医学と文学」

自身の文筆活動や鴎外との関わりなど、医師、作家としての半生を語ります。

日7月14日㈰午後2時～3時30分 対どなたでも 定50人(抽選) ¥2千円 申 問往復はがき又は ホームページ に講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し、左記へ ¥7月1日㈪必着

問〒113-0022 文京区千駄木1-23-4 森鴎外記念館 ☎(3824)5511 mail mnk-event@morigai-kinenkan.jp へ



▲加賀乙彦氏 撮影：相澤實

文京区民踊のつどい

日6月30日㈰午前11時～午後4時 会シビックホール小ホール 対区内で活動する民踊愛好者の発表 対どなたでも 定325人(全席自由) ¥無料 申当日直接会場へ 問アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

文京区民能楽鑑賞会・金沢市友好交流都市協定締結式へご招待

今年度も区民限定の能楽公演(解説付き、初心者にもわかりやすい内容です。)を開催します。今年度は特別に、能楽公演のほか、加賀宝生のルーツである宝生流の能楽堂が区内にあることなど、つながりが深い金沢市との友好交流都市協定締結式も行います。

日8月4日㈰午後2時30分開演 会宝生能楽堂(本郷1-5-9) 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者 内能「石橋」(シテ：宝生和英)・金沢市との友好交流都市協定締結式 定340人(抽選) ¥無料 申 問往復はがき(1枚2人まで)に「区民能」・鑑賞者全員の住所・氏名(ふりがな)・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120へ

¥6月28日㈮必着

I don't know 能… No 能 problem! Noh

～みんなで親しむ能プロジェクト～

▲区ホームページ

宝生流の中心拠点である宝生会の協力により、鑑賞と体験ができる楽しいプログラムが満載の能イベントを開催します。

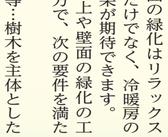
鑑賞 プログラム
…能「小鍛冶」(一部分のみ上演)

体験 プログラム
…能楽堂バックステージツアー、ＡＲメガネ・楽器・能面・装束の体験等

日8月18日㈰午前の部＝午前10時、午後の部＝午後2時30分 会宝生能楽堂(本郷1-5-9) 対区内在住・在学の小・中高生と同伴の大人(家族、友人等) 定各部160人(抽選、時間の指定は不可) ¥無料(足袋の実費負担あり、500円程度) 申 問往復はがき(1枚3人まで、大人2人・子ども2人のみ4人申込可)に「能プロジェクト」・鑑賞者全員の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学年(学校名)・当日の足袋の購入希望(必須)・足袋のサイズと個数(購入希望者のみ必須)・返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120へ(区ホームページにも掲載)

¥7月12日㈮必着

※高校生は単独・友人同士で参加可
※小・中高生のみ、大人のみの参加不可



緑ある生活空間の創造のために

暮らしの中に緑をとり入れることは、日々の生活に様々なメリットをもたらします。緑化の補助金制度を活用して、緑あふれる家にしてみませんか？

生垣づくりの補助

生垣は、街並みの美しい景観づくりだけでなく、防災・防犯等にも有効です。

対新たに生垣を造る方で次の要件を全て満たす方①植栽する樹木の高さが1m以上で、葉が相互にふれあう程度の間隔②植栽の長さが連続して2m以上ある③一般の通行に利用されている道路に面している▽補助金額 生垣1mあたり1万8千円(既存のブロック塀等を撤去する場合は、1mあたり1万5千円を加算)

※造成費用が補助金額に満たない場合は実費、事前に要相談

屋上等緑化の補助

屋上・壁面の緑化はリラックス空間となるだけでなく、冷暖房の節電にも効果が期待できます。

対新たに屋上や壁面の緑化の工事等を行う方で、次の要件を満たす方

①屋上緑化等…樹木を主体とした緑化面積が連続して5㎡以上ある②壁面緑化…壁面資材を使用し高さ3m以上で面積が10㎡以上ある▽補助金額 緑化に要した費用の2分の1又は緑化面積1㎡あたり2万円(壁面緑化は1万円)で算出した額のうち小さい額(限度額あり)

※事前に要相談

保護樹木・樹林の補助

所有者の方の申請に基づき、自然な樹形を保ち、樹木の主幹と樹冠が所有者の敷地内に収まっており、地上1.5mの部分で直径が50cm(幹廻り157cm)以上の樹木、又は300㎡以上の樹林を保護指定します。

所有者の方には、日常生活の中で点検し、剪定等手入れをしていただき、それに係る維持管理費の一部を区が補助します(3年に1度)。

▽補助金額 剪定など維持管理に要した費用の2分の1(樹木や樹林の規模ごとに年間の限度額あり)また、倒木などに起因する損害に対処するため、区が賠償責任保険に加入しています。

※各補助金は事前申請が必要

市民緑地制度

300㎡以上の樹林は、一定期間区民の皆さんに開放することを条件に、その間所有者の方に代わり区が樹林の管理を行います。土地にかかる各種税制上の軽減措置を受けられる場合もあります。

問みどりの公園課緑化係☎(5803)1254

☆文京区庁舎・文京区議会では、省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合

知っトク Bunkyo

はがき・FAX などの記入例
①希望講座・教室　②住所　③氏名（ふりがな）　④年齢　⑤電話番号　⑥その他（各記事に明示）　1人（組）1枚
※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

◀区ホームページ・携帯版の「電子申請」は左記二次元コードへ（電子 マークがある記事に限る）

講座・教室

文京アカデミー事業

ハイスクールアカデミア講座

内将来の職業選択の一助となる8講座　対区内在住・在学の中学3年～高校2年　会アカデミー文京　定各30人（抽選）　¥各500円

夏休み子どもアカデミア講座にみんな集まれ！

内「ぴかぴかどろだんごを作ろう」ほか夏休みの宿題に最適な12講座　対区内在住・在学者

共通事項

申問往復はがきに 6面記入例 ①～③・⑤と⑥学校名・学年を明記し、〒112-0003 文京区春日1-16-21（公財）文京アカデミー学習推進係☎（5803）1119へ（文京アカデミー HP https://www.b-academy.jp/からも申込可）✓6月25日㈫必着

※詳細は「講座案内」・文京アカデミー HP を必ず確認のこと

※受講は当選者本人に限る

フミコム

フミコムcafe「まちづくりにアート思考を」

日6月26日㈬午後7時～8時30分　内自分の関心を表現するアート思考をまちづくりにどう生かすか考える　師浅井由剛氏　対どなたでも　¥無料　申当日直接会場へ

団体広報力アップ講座

日6月29日㈯午後2時～5時　師林田全弘氏（NPOのためのデザイン）　内団体の強みを再確認し、短いフレーズで魅力を伝えるキャッチフレーズづくりについて学ぶ　対区内で社会貢献活動を行う団体・個人の方　¥1,000円　申電話又はメールで下記へ

フミコム活動入門講座「LIFESHIFT」で実現する人生100年時代のキャリアづくり

日7月6日㈯午前10時～午後0時30分　師芦沢壮一氏（スキルノート）　対区内在住・在勤者　¥1,000円　申電話又はメールで下記へ

共通事項

会区民センター　問社会福祉協議会 地域連携ステーション フミコム☎（3812）3044 メール fumikomu@bunsyakyo.or.jp

お楽しみ講座（カラオケ）

日6月28日㈮午前10時～11時30分　会福祉センター湯島　内歌の先生と一緒に、みんなでカラオケを楽しむ　対60歳以上の区内在住者　¥無料　申当日直接会場へ　問福祉センター湯島☎（3814）9245

目からウロコのウォーキング教室

内初心者向けの効果的な歩き方と正しい姿勢　師健康運動指導士　¥無料

日時	7/3㈬ 14:00～15:30	7/4㈭ 13:30～15:00
会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
対象	18～74歳の区内在住者	
定員（申込順）	15組	10組
申込問合せ	6/17㈪から電話で保健サービスセンター☎（5803）1807へ	電話で保健サービスセンター本郷支所☎（3821）5106へ

※運動しやすい服装・運動靴、飲み物・タオルを持参

ヨガ＆ストレッチ（全4回）

日7月6日～27日の土曜午後2時30分～4時　会健康センター　対18歳以上の区内在住・在勤・在学者　定20人（抽選、初めての方を優先）　¥2,800円（初日納入）　申問往復はがきに 6面記入例 ①～⑤と⑥性別・在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名を明記し、〒112-8555 文京区保健サービスセンター健康相談係☎（5803）1805へ　✓6月21日㈮必着

認知症サポーター養成講座

日7月6日㈯午後2時～4時　会シビックセンター5階区民会議室　内認知症の方とその家族のインタビュー音声を聴いて認知症への理解を深め、対応方法等を学ぶ　対区内在住・在勤・在学者　定30人（申込順）　¥103円（テキスト代）　申問電話で高齢者あんしん相談センター富坂分室☎（5805）5032へ

第2回家庭教育講座

「読書感想文」でもう悩まない

日7月11日㈭午前10時～11時30分　会アカデミー文京　師泉宜宏氏（日本国語教育学会常任理事）　対小・中学生を子育て中の区内在住・在勤者　定100人（先着順）　¥無料　申当日直接会場へ　問教育総務課地域教育支援担当☎（5803）1302 FAX（5803）1366

※2歳以上は保育あり（申込順、定員10人）、7月4日㈭までに電話又は FAX で上記へ

※手話通訳希望者は、6月26日㈬までに電話又は FAX で上記へ

介護者教室

日7月13日㈯午後2時～3時30分　会シビックセンター5階区民会議室　内終活の心構えから具体的な内容まで　師菊地徳光氏（終活コンシェルジュ）　対区内在住・在勤・在学者　定50人（申込順）　¥無料　✓7月5日㈮　申問電話で高齢者あんしん相談センター大塚☎（3941）9678へ

親子地域安全教室

日7月20日㈯午前9時～11時50分　会シビックセンター5階区民会議室　内犯罪や事故など身近な危険回避についての講義・街歩き実習など　対区内在住・在学の小学生及び保護者　定20組（申込順）　¥無料　申問電話で危機管理課☎（5803）1280へ　✓6月28日㈮

夏のボランティア体験教室

日7月24日㈬～9月1日㈰のうち希望する日　内高齢者施設利用者への支援、障害児（者）との交流、花壇の手入れなど　対小学4年生以上　¥300円～1,400円（ボランティア保険代）　問申込書を社会福祉協議会文京ボランティア支援センター☎（3812）3114へ直接持参▷申込書配布　下記（社会福祉協議会 HP http://www.bunsyakyo.or.jp/にも掲載）　✓6月28日㈮必着

子ども考古学教室 電子

日7月23日㈫①午前9時30分～正午　②午後2時～4時30分　会アカデミー文京　内区内で発掘された出土品などに触れ、勾玉（まがたま）作りにチャレンジ　対区内在住・在学の小学3～5年生　定各20人（抽選）　¥無料　申問はがき又は FAX に 6面記入例 ①～③・⑤と⑥希望時間・学校名・学年を明記し、〒112-8555 文京区教育総務課文化財保護係☎（5803）1305 FAX（5803）1366へ　✓6月28日㈮必着

ミドル・シニア講座（全2回）

回	日時	内容・講師（敬称略）
第1回	7/13㈯ 9:00～11:30	○講演「リ・スタートのための断捨離®～「捨てる」ではなく「選択する」」 やましたひでこ 公認断捨離®トレーナー　こばやしりえ ○ワーク「自分の断捨離について考えよう」/NPO竹蓉の会 ○講演「現役引退後の働き方とシルバー人材センターについて」 シルバー人材センター会員 南芳男
第2回	7/20㈯ 9:00～11:30	○講演「仕事・活動に必要なマナーや様々なケーススタディ～今後の活躍の場を広げるために」 ビジネスマナー講師 山田清香 ○講演「仕事や生活に役立つ最新情報について」/NPO竹蓉の会

会シルバーセンター　対50歳以上の区内在住・在勤者　定20人（抽選）　¥無料　申問はがき又は FAX に 6面記入例 ①～⑤を明記し、〒112-8555 文京区高齢福祉課社会参画支援係☎（5803）1203 FAX（5803）1350へ（区ホームページからも申込可）　✓7月3日㈬必着

ぜん息児水泳教室（後期） 電子

日9月4日～10月23日の水曜（全8回）午後3時15分～5時15分　会スポーツセンター　内基礎体力や心肺機能を高め、ぜん息の発作を軽減する　対区内在住で平成31年4月2日現在4歳～小学3年生でぜん息等をもつ児童（保護者同伴）　定40人（抽選、初めて参加する方を優先）　¥無料　申問はがき又はチラシの受付票に 6面記入例 ①～⑤（③は保護者氏名も）と⑥かかりつけ医療機関名・疾病名・過去参加回数を明記し、〒112-8555 文京区予防対策課保健予防係☎（5803）1225へ▷チラシ配布　予防対策課（区ホームページにも掲載）　✓7月12日㈮必着

※申込受付後、主治医意見書（費用区負担）等を要提出

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者　申往復はがき（1人1枚）に 6面記入例 ①～⑤を明記し、会場の地域活動センターへ郵送又は持参

会場	講座名・内容	日時	講師・定員等（敬称略）
向丘地域活動センター 〒113-0023 向丘1-20-8 ☎（3813）6668	**健康と吹矢教室（全6回）** 内矢を吹いて的に当てるゲーム感覚の運動で、新陳代謝の促進・免疫力の向上をはかる	7/3～8/7の水曜 10:00～12:00	師文京区スポーツ推進委員会 対医師から運動制限を受けていない方 定15人（抽選） ¥500円（初回納入） ✓6/20㈭必着
汐見地域活動センター 〒113-0022 千駄木3-2-6 ☎（3827）8149	**初めてのコントラクトブリッジ（全6回）** 内年齢に関係なく遊べる世界的なトランプゲーム。ゲームを楽しむうちに自然に判断力や集中力が養われる	7/17～8/28の水曜（8/14除く） 13:30～15:30	師宮代利子 定20人（抽選） ¥400円（初回納入） ✓7/3㈬必着
	話すためのボイストレーニング講座（全4回） 内呼吸法や声の出し方、はっきりと話す方法を習得する	7/10～31の水曜 10:00～12:00	師世弥きくよ（女優） 定15人（抽選） ¥300円（初回納入） ✓6/28㈮必着

教育センター

問〒113-0034 文京区湯島4-7-10 教育センター☎（5800）2591

	第6回 子ども科学カレッジ	第2回 親子理科教室 新	第5回 子どもパソコン教室 新	第3回 科学教室 新	夏休み自由研究支援
日時	7/13㈯ 14:00～16:00	7/6㈯ ①10:00～11:30 ②14:00～15:30	7/13㈯ 13:30～15:30 7/20㈯ 13:30～16:00（全2回）	7/22㈪ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	8/5㈪～9㈮ 9:00～16:00
会場	中央大学	教育センター			
内容	蛍光物質の光と色の不思議	ポンポン船をつくろう～ロウソクの熱で船をはしらせよう～	ロボットプログラミング～組み立てたブロックをプログラミングで動かそう～	宇宙探査／有孔虫について学習しよう	自然科学（理科）自由研究等への助言・支援 ※自由研究テーマを決めた上で申込のこと
講師（敬称略）	中央大学理工学部 教授　不破春彦	教育センター専門指導員			
対象	区内在住・在学の小学4～中学生	区内在住・在学の小学1～3年生とその保護者	区内在住・在学の小学4～6年生	区内在住・在学の小学3～6年生	区内在住・在学の小・中学生（小学1・2年生は保護者同伴）
定員	30人（申込順）	各30組（抽選）	10人（抽選）	各40人（抽選）	各15人（申込順）
費用	90円（保険料）	100円	無料		
申込	6/28㈮8:30から電話で教育センターへ	往復はがきに 6面記入例 ①～⑤（③は保護者氏名も）と⑥希望時間又は希望コース（第2希望記入可）・学校名・学年を明記し、教育センターへ			6/27㈭8:30から電話で教育センターへ
締切	—	6/24㈪必着	7/1㈪必着	7/8㈪必着	7/12㈮必着

※車での来場は不可　※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で教育センターへ
※電子申請申込時に表示される「問い合わせ番号」は、当落確認の際に必要となるため、必ず控えること

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

パソコン講座（超入門・エクセル入門）

日7月24日㈬～26日㈮超入門＝午前10時30分～午後0時30分、エクセル入門＝午後2時30分～4時30分　会アカデミー文京　対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）　定各30人（抽選）　¥超入門：4,400円、エクセル入門：4,600円（どちらも教材費込）　申問往復はがきに 6面記入例 ①～⑤と⑥在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名を明記し、〒112-0003 文京区春日1-16-21（公財）文京アカデミー学習推進係☎（5803）1119へ（文京アカデミー HP https://www.b-academy.jp/からも申込可）　✓6月26日㈬必着

※エクセル入門は、キーボード入力とマウス操作ができる方に限る

※保育（3～6歳の就学前児）希望者ははがきに朱字で「保育希望」、子どもの氏名（ふりがな）・性別・年齢を記入

※受講は当選者本人に限る

催し物

着衣泳講習会

日6月30日㈰午後4時～5時　会総合体育館　内水中での事故に対する知識や簡易救助法ほか　対小学生以上の区内在住・在勤・在学者　定30人　¥無料　申問直接又は電話☎（3814）4271 総合体育館へ

※必ず水着と水泳帽を着用し、着衣（シャツ、ズボン、きれいな靴等）、着替え・靴・タオル・ビニール袋を必ず持参

※小学4年生以下は高校生以上の保護者の同伴が必要（保護者1人につき子ども2人まで）

動物との共生を考える展示会

日6月24日㈪～26日㈬午前9時30分～午後5時（24日は午後1時30分から、26日は午後3時30分まで）　会ギャラリーシビック　¥無料　申当日直接会場へ　問生活衛生課環境衛生担当☎（5803）1227

父の京ワークショップ

ふみの日イベント「七夕短冊に願いをこめよう」

日6月23日㈰　会森鷗外記念館　¥無料　問森鷗外記念館☎（3824）5511

※短冊は、7月5日㈮～7日㈰に館内七夕笹に吊るす予定

シビックシネマサロン

シェーン（日本語吹替）

日6月21日㈮午後1時30分～3時40分　会アカデミー文京▷監督　ジョージ・スティーヴンス▷出演　アラン・ラッドほか　対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）　定100人（先着順）　¥無料　申当日直接会場へ　問（公財）文京アカデミー学習推進係☎（5803）1119

※午前11時30分から整理券を配布

心身障害者（児）及びその家族と区長との区政を話し合う集い

日7月8日㈪午前10時～正午　会シビックセンター21階会議室　対心身障害者（児）とその家族　申当日直接会場へ　問広報課☎（5803）1129 FAX（5803）1331

※保育希望者は6月28日㈮までに電話で広報課へ（区ホームページからも申込可）

※手話通訳・要約筆記投影あり

文京区謎曲大会出演者募集

日9月7日㈯午前10時～午後5時　会宝生能楽堂（本郷1-5-9）　内謡・仕舞・囃子・狂言小舞ほか（1グループにつき入退場を含め15分以内）　対区内在住・在勤・在学者、区内を活動拠点とするグループ　定30番程度（1グループ1番、抽選）　¥1番500円　申申込書・出演者名簿を各流派の代表者へ郵送▷申込書配布　アカデミー文京・地域アカデミー　✓6月20日㈭必着　問アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

流派	申込先
観世流	〒113-0031 根津1-4-1 文京区謡曲連盟　石野
宝生流	〒112-0001 白山4-34-2 文京区謡曲連盟　岩津
喜多流その他	〒112-0011 千石1-8-12 文京区謡曲連盟　岩崎

夏休み自由研究　植物講演会

日7月28日㈰午後1時30分～3時30分　会シルバーセンター　内みどり等について学ぶ　師飯田晶子氏（東京大学大学院 工学系研究科特任講師）　対区内在住・在学の小学3～6年生（3年生のみ要保護者1人同伴）　定20人（申込順）　¥無料　申問6月17日㈪午前9時から電話でみどり公園課緑化係☎（5803）1254へ　✓7月5日㈮

親子はぜ釣り教室

日7月20日㈯午前9時～午後3時▷集合　都営新宿線東大島駅「小松川口」出口（現地解散）　会旧中川河川敷（江戸川区小松川1-2）　対区内在住・在学の小学生以上の子どもと高校生以上の保護者　定80人（抽選）　¥保護者1,000円・子ども500円（保険料、エサ代込）　申問往復はがき（1枚4人まで）に 6面記入例 ①～⑤（③・④は参加者全員）と⑥学校名・釣竿貸出し希望の有無及び数量を明記し、〒112-8555 文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎（5803）1308へ　✓7月1日㈪必着

※昼食を持参、持ち帰り希望者はクーラーバッグ・バケツ持参

中高生のための未来ワークショップ 電子

～SNS炎上？男らしさ、女らしさ わかったつもり、それって本当？～

日7月28日㈰、8月25日㈰、9月29日㈰午後1時30分～4時30分　会男女平等センター　師狩野みき氏（慶応義塾大学講師）ほか　対区内在住・在学の中・高生　定25人（申込順）　申往復はがきに 6面記入例 ①～③・⑤・⑥学校名、学年を明記し、〒112-8555 文京区総務課ダイバーシティ推進担当☎（5803）1187へ（区ホームページから申込可）　✓各回の3日前まで

スポーツ

元気ニコニコ体操7月コース

日7月1日～22日の月曜（全4回）①午前9時30分～10時30分②午前10時50分～11時50分　会江戸川橋体育館　内ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等　対18歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者　定各50人（申込順）　¥1,240円（保険料込）　申問6月17日㈪午前10時30分から電話又は直接江戸川橋体育館☎（3945）4008へ　✓6月30日㈰

渡邉拓馬氏による初めてのバスケットボール教室 電子


▲渡邉拓馬氏

日4歳以上未就学児の部＝7月6日㈯午前10時～正午、小学1～3年生の部＝7月13日㈯午前10時～正午　会江戸川橋体育館　師渡邉拓馬氏（元バスケットボール日本代表）等　対4歳以上の未就学児及び小学1～3年生とその保護者（2人1組、保護者か子が区内在住・在勤・在学であること）　定各部20組（抽選）　¥1組200円（保険料）　申問往復はがきに 6面記入例 ①～⑤と⑥該当の部・学校名・学年を明記し、〒112-8555 文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎（5803）1308へ　✓6月21日㈮必着

※後半は大塚製薬による食育講習を実施

お知らせ

スポーツ施設の一部休止

休止施設名・問合せ	総合体育館 ☎（3814）4271	スポーツセンター ☎（3944）2271		六義公園運動場 ☎（3811）4507
休止理由	プール	プール		グラウンド
休止期間	水入替 7/1㈪～4㈭	水入替 7/9㈫～12㈮	区民水泳大会 7/14㈰ 9:00～18:30	管理棟工事 6/25㈫～7/9㈫ 8/1㈭～ 9㈮ 8/16㈮～ 23㈮ 1/21㈫～2/4㈫

「文京区子育てガイド2019」ができました



妊娠期から小学校入学までの保健、医療、福祉の各種制度や相談窓口、保育施設の案内等を掲載しています。

▷配布対象　母子健康手帳の交付時に無料で配布（「母と子の保健バック」に同封）。転入した方で、母子健康手帳をお持ちの方や就学前のお子さんがいる方にも無料で配付（その他の方や2冊目以降は有料、行政情報センターにおいて200円で有償頒布）　問子育て支援課子育て支援推進担当☎（5803）1256

職員採用

区立保育園夏季アルバイト

日7月8日㈪～9月30日㈪のうち保育園の指定する日（土・日曜を除く、月20日以内。最大2か月）　対18歳以上の方（高校生は除く）　申問電話で幼児保育課幼児保育係☎（5803）1189へ（その際に面接日時を決定）

職種	保育補助	調理補助・用務
勤務時間	9:00～16:00	8:30～15:30
賃金（日額）	6,370円	5,970円
募集人員	50人程度	10人程度

※別途交通費の支給あり

図書館 入場無料

目白台図書館　6/24㈪～27㈭ 館内特別整理のため休館します。☎（3943）5641

本駒込図書館　6/14㈮～17㈪、21㈮～23㈰、28㈮～30㈰ 館内特別整理及び動労福祉会館改修工事のため休館します。☎（3828）4117

会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）・対象・定員等
本郷図書館 ☎（3828）2070	6/28㈮ 18:30～20:00	**金曜夜シネマ** 内『名食大将』▷監督　松田定次 対高校生以上 定40人（先着順） 申当日直接会場へ
小石川図書館 ☎（3814）6745 ※会場は4階（エレベーターなし）	6/29㈯ 14:00～16:00	**iPadで絵本をつくろう** 内絵本をつくるアプリを使って自分だけのオリジナルミニ絵本をつくり交流する 対小学生 定10人（申込順） 申6/15㈯13:00から直接小石川図書館へ
	6/30㈰ 14:00～15:30	**レコード・コンサート** 内所蔵レコードの中から「ライヴ・アルバム」をテーマにスタッフがオススメする曲を紹介 対どなたでも 定50人（先着順、出入り自由） 申当日直接会場へ
本駒込図書館 ☎（3828）4117	7/6㈯ 14:00～16:30	**第14回ハーダンガー刺しゅう教室** 内ノルウェーの伝統工芸ハーダンガー刺しゅうを行い北欧カラーのタペストリーを作る 師中学生以上 定20人（申込順） 申6/20㈭9:00から電話又は直接本駒込図書館へ
水道端図書館 ☎（3945）1621	7/20㈯ 14:00～15:30	**文月　二胡の会** 内日本の童謡、ポピュラーソング、中国楽曲などの二胡演奏会▷出演　アカラ 対中学生以上 定50人（申込順） 申6/24㈪9:00から電話又は直接水道端図書館へ
目白台図書館 ☎（3943）5641	6/30㈰ 11:00～	**世界最古の地球儀作っちゃおう！** 内3Dデジタル化された最古の世界地図から地球儀を作る 対小学生 定10人（申込順） 申6/16㈰13:00から電話又は直接目白台図書館へ
千石図書館 ☎（3946）7748	6/23㈰ 14:00～15:40	**第93回キネマ千石** 内『アフリカ vol.1』を上映▷制作　BBC EARTH 対どなたでも 定40人（先着順） 申当日直接会場へ
	7/3㈬ 15:00～16:00	**たなばた子ども会** 内人形劇「さんまいのおふだ」▷出演　劇団オフィスやまいも 対幼児・小学校低学年 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
	7/7㈰ 14:00～15:30	**文化講座　社会運動家望月百合子の生涯** 内半世紀を千石で過ごした彼女が伝えたかったものは何か 師岡田孝子（NPO現代女性文化研究所代表理事） 対どなたでも 定40人（申込順） 申6/15㈯9:00から電話又は直接千石図書館へ
	7/21㈰ 14:00～15:30	**文化講座　千石亭　落語会** 内『春風亭佐枝・独演会』▷出演　春風亭佐枝 対どなたでも 定60人（申込順） 申6/17㈪9:00から電話又は直接千石図書館へ
根津図書室 ☎（3824）2608	7/6㈯ 14:00～15:30	**小学生のための宇宙教室** 内かさ袋ロケットの作成と真空実験 師小口美津夫（JAXA宇宙教育センター講師） 対小学生 定30人（申込順） 申6/15㈯9:00から電話又は直接根津図書室へ

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は、申請順に随時掲載します。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　電電子申請

文の京 区報ぶんきょう
令和元年(2019)
6/10

令和2年国勢調査
統計調査員募集中
▲詳しくはこちら

健康 医療 介護

若さをキープ！しなやか血管塾(2日制)

会保健サービスセンター本郷支所対75歳未満の区内在住者定30人(申込順)¥無料申問6月17日㈪午前8時30分から電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

月日	時間	内容・講師(敬称略)
6/27㈭	14:00〜16:30	講義「若々しい血管を保つ」 NTT東日本関東病院 医師 林道夫 「血管老化を予防するための食生活」 管理栄養士 石関江利子
7/4㈭	10:00〜12:00	実技「血管をしなやかに保つ運動」 健康運動指導士 殿塚有希子 ※測定器による血管年齢のチェックもあり。

※2日目は動きやすい服装で参加。スポーツタオル、飲み物持参

アレルギー講演会

赤ちゃんのアレルギー疾患〜正しい知識と予防〜

日7月11日㈭午前10時〜11時30分会健康センター師大谷智子氏(東京女子医科大学東医療センター小児科講師)対区内在住で、アレルギー疾患を心配している生後2〜7か月程度の乳児の保護者定20人(抽選、対象年齢の方を優先)¥無料申問6月15日㈯から区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は、はがきに住所・保護者氏名(ふりがな)・乳児の生年月日・乳児の参加の有無・電話番号を明記し、〒112-8555文京区予防対策課保健予防係☎(5803)1225へ〆6月26日㈬必着

▲携帯版電子申請

※乳児は同席可(乳児用シーツ有)

かかりつけ医・在宅療養相談窓口

かかりつけ医をさがしている方、退院後の在宅療養に不安のある方、地域の医療機関について知りたい介護事業関係者の方など、お気軽にご相談ください。ケアマネジャーの資格を持つ専任看護師が対応いたします。

日月〜金曜午前9時〜午後5時(祝日、12月29日〜1月3日を除く)問かかりつけ医・在宅療養相談窓口☎(6912)0810FAX(3947)0916

6・26国際麻薬乱用撲滅デー 都民の集い

日6月23日㈰午後1時30分〜4時会ラクーアガーデンステージ、1階イベント広場内薬物捜索犬デモンストレーション、トークライブ、ステージショー、ポスター・標語入賞作品の展示ほか▷出演ハマカーン問福祉保健局☎(5320)4504HPhttp://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kenkou/kenkou_anzen/stop/fukyu.html

高齢者にマッサージのサービス

日6月19日㈬午前10時〜午後4時(受付は午前9時〜午後3時。正午〜午後1時は休憩)会福祉センター江戸川橋・シルバーセンター対60歳以上の区内在住者定各60人程度(先着順)¥500円申当日直接会場へ問高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203

※1回40分程度、ジャージ又はTシャツ等の軽装で、タオル又は手ぬぐいを2本持参
※住所と年齢の確認できるものを持参
※施術師の指名は不可

軽体操教室　7月

対18歳以上で医師に運動を止められていない区内在住・在勤・在学者¥200円(当日納入)申6月25日㈫午前9時から電話で各交流館へ(申込順)

会場・電話	曜日	時間	定員
白山交流館(3813)8500	月	10:30〜11:30	各30人
	火	①13:30〜14:30 ②15:00〜16:00	①各30人 ②各30人
千駄木交流館(3821)6695	水	①9:30〜10:30 ②11:00〜12:00	①各20人 ②各20人
	木	10:00〜11:00	各20人

※1人1館の利用に限る

肝炎ウイルス(B型・C型)検査

日6月15日㈯〜2年1月31日㈮会区内指定医療機関対区内在住で令和元年度中に①40歳になる方②40歳以上で過去に肝炎検査を受けたことのない方③今年度の健康診査の結果、医師が必要と認めた方¥無料申期間中に保険証を持参のうえ、直接指定医療機関へ問健康推進課保健係☎(5803)1229

※特定健康診査等の受診者は健康診査と同時に実施可
※「指定医療機関一覧表」は郵送可(上記へ電話で申込、区ホームページにも掲載)

健康マージャン教室(全15回)

講義形式で行う認知症予防を目的とした「賭けない・飲まない・吸わない」麻雀です。麻雀の歴史、牌の並べ方、点数計算等を学べる教室です。

日8月1日〜11月7日の木曜午後1時30分〜3時30分会シルバーピアおおつか(大塚4-18-1)対65歳以上で、会場まで一人で通うことができる区内在住者定25人(抽選、初めて参加する方を優先)¥無料申問必ず本人が電話で健康推進課介護予防係☎(5803)1209へ▷申込期間　6月17日㈪〜26日㈬

6月は「東京都HIV検査・相談月間」です

HIVはウイルスの名称であり、エイズはHIV感染によって免疫力が低下し、健康なときにはかかりにくいさまざまな病気を発症した状態をいいます。

平成30年に都で新たに報告されたHIV感染者は351件、エイズ患者は71件でした。HIVに感染しても自覚症状がほとんどなく、感染は検査を受けなければわかりません。そのため、エイズを発症して初めてHIV感染に気付く人も少なくありません。

HIVに感染した場合でも、感染を早く知り、適切な時期に治療を開始することでエイズ発症を防ぐことができます。

匿名・無料で検査や相談ができます

各区保健所、東京都南新宿検査・相談室では、匿名・無料でHIV検査やHIV/エイズ相談を実施しています。

※検査場所により検査可能条件等が異なる

HIV/エイズ検査・相談窓口情報サイト

HPhttps://www.hivkensa.com/又は右記二次元コードよりアクセスできます。

▲二次元コード

問予防対策課☎(5803)1836

胃がん検診

問健康推進課保健係☎(5803)1229

対象者に胃がん検診(胃内視鏡検査用)受診票を5月下旬に郵送しました。従来の胃部X線検査(40歳以上)との選択制となっています。

日6月15日㈯〜2年1月31日㈮¥無料

検査項目	対象(区内在住者)	申込
胃部X線検査	今年度に40歳以上になる方	直接電話で医療機関へ
胃内視鏡検査 ※胃部X線検査との選択制	①令和2年度に偶数年齢になる50歳以上の方 ②令和2年度に奇数年齢になる50歳以上の平成30年度未受診の方	受診票が届き次第指定医療機関へ電話申込 ①の方は、5月下旬に送付 ②の方は、電話で健康推進課に申込後、送付(区ホームページからも申込可)

※受診できない場合等については、検査項目ごとに異なるため、区ホームページ又は予約時に確認のこと。

胃内視鏡検査実施の医療機関

医療機関名	所在地	電話
春日クリニック※	小石川1-12-16	3816-5840
セツルメント菊坂診療所	小石川1-24-3	3811-0016
中村クリニック※	小石川3-27-6	3818-7677
山村クリニック	小石川5-37-6	3818-5767
八千代診療所※	白山1-5-8	3811-4519
光永クリニック※	千石4-4-1	3943-0270
岩瀬クリニック	小日向4-6-15	5940-7151
東京健生病院※	大塚4-3-8	3944-6116
江戸川橋さくらクリニック	関口1-1-6	5227-3433
富坂診療所※	本郷1-33-9	3814-2661
本郷内科クリニック※	本郷4-24-7	5684-1009
慈愛病院※	本郷6-12-5	3812-7360
東都文京病院※	湯島3-5-7	3831-2181
清家クリニック	湯島3-38-13	3831-2438
大橋内科クリニック	西片2-15-11	5842-8670
谷根千クリニック	根津2-33-14	3827-2731
吉行医院	千駄木2-34-10	3821-7994
文京動坂診療所※	千駄木4-15-3	3822-9680
グリーンコート内科クリニック	本駒込2-28-10	5977-3820
鈴木医院	本駒込2-28-35	3941-6615
動坂クリニック	本駒込4-42-4	3822-5605
加藤内科胃腸科クリニック※	本駒込6-1-21	5319-1470

※胃部X線検査も実施。

胃部X線検査のみ実施の医療機関

医療機関名	所在地	電話
小石川医院	春日2-10-18	3816-3151
水間クリニック	千石4-8-1	5976-7350
石原医院	小日向1-6-6	3941-8526
やすだクリニック	大塚4-45-4	3945-5055
友成第二医院	大塚5-40-18	3941-8583
すずき医院	目白台1-23-7	3941-1590
坂口医院	本郷4-9-22	3811-1560
石川クリニック	本郷5-29-12-103	3814-3456
奥田医院	湯島3-8-2	3831-8371
猪狩医院	根津1-16-8	3822-4735
山田胃腸科外科医院	根津1-16-10	3821-3381
クマモトクリニック	千駄木3-37-17-102	5685-0811
にわ医院	千駄木4-8-12	3824-0482
谷口医院	本駒込2-8-11	5395-7760
齋藤医院	本駒込3-5-10	3824-1137

成人男性風しん対策

問予防対策課☎(5803)1834

風しん抗体検査及びワクチン接種の費用助成

成人男性に対する風しん対策として、区内の指定医療機関で抗体検査が受けられます。また、十分な量の抗体がない方(HI法で8倍以下又はEIA法EIA価で抗体価6.0未満等)は、ワクチン接種が可能になります。

▶実施期間　2年3月31日㈫まで(1人1回限り)¥無料

※区内指定医療機関及び詳細は区ホームページ又は予防対策課へ。

風しん抗体検査

対象	方法
検査当日において30歳以上60歳未満の男性で、区に住民登録のある方 ※昭和37年4月2日〜昭和54年4月1日生まれの方(風しんの国による追加的対策抗体検査の対象者)を除く。	本人確認ができる書類(運転免許証・健康保険証・パスポート等)を持参し、区内指定医療機関へ。

ワクチン(MR)接種

対象	方法
接種当日において30歳以上60歳未満の男性で、区に住民登録があり平成26年4月1日以降に風しん抗体検査を受けた結果、十分な量の抗体がないことが判明した次のいずれかに該当する方 ※昭和37年4月2日〜昭和54年4月1日生まれの方(風しん第5期定期予防接種の対象者)を除く。 Ⓐ上記の抗体検査の結果において、十分な量の抗体がないとされた方 Ⓑ上記の抗体検査の対象者で、過去の抗体検査において十分な量の抗体がないことが確認できる方	Ⓐの方は、抗体検査実施の区内指定医療機関へ。 Ⓑの方は、上記の抗体検査と同様の確認書類と十分な量の抗体がないことが証明できる書類(写しも可)を持参し、区内指定医療機関へ。

年に1度は健康診査を受診しましょう

生活習慣病の発症や重症化を予防するため、40歳以上の方を対象に、メタボリックシンドロームに着目した健康診査を実施します。

健診対象一覧(お持ちの保険証をご確認ください)

加入保険(40歳以上の区民)	健診名	健診実施期間	申込・問合せ等
文京区国民健康保険	区特定健康診査・特定保健指導	受診勧奨期間 6/15㈯〜10/31㈭ ※上記で受診できなかった場合は、令和2年1/31㈮まで受診可	6月上旬に受診券送付 ※平成31年4/2㈫以降加入の方は電話で健康推進課☎(5803)1229へ
後期高齢者医療制度	区後期高齢者医療健康診査		
平成31年4/2㈫以降保険証を切替えた(切替える予定がある)方で、健診受診の機会がない方	健康増進法による健康診査	6/15㈯〜2年1/31㈮(申込期間は2年1/17㈮まで)	電話で健康推進課☎(5803)1229へ(区ホームページからも申込可)
生活保護受給者			担当ケースワーカーへ(ただし前年度受診者は6月上旬に受診券送付)
被用者保険(被扶養者含む) ・健康保険組合 ・共済組合 ・全国健康保険協会(協会けんぽ)等	特定健康診査・特定保健指導	各保険者(保険証発行元)へ問合せ ※ただし、6/15㈯〜2年3/31㈫の間に、区内の指定医療機関で特定健康診査を受診する方は、医師の判断により、区の独自項目(胸部X線、血清尿酸・クレアチニン等)をあわせて無料で検査可	
国民健康保険組合(食品・医師等)			

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合

☆区ホームページトップページに有料バナー広告を掲載する企業等を募集しています。詳細は区ホームページをご覧ください。

区報は古紙再生紙を使用しています。
印刷物番号 C0119001

文京区
シンボルマーク

▲区制70周年を契機に制定した区のシンボルマークです。

No.1718

文の京
（ふみのみやこ）

区報 ぶんきょう

令和元年（2019） 6/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
https://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

新特別職決まる…… 2面
各種相談をご利用ください …… 3面
7月から8月までは政治家の寄附禁止PR強化期間です… 3面
スポーツ特集…… 4面

水害・土砂災害に備えましょう！

これからの季節、「台風や集中豪雨」、「梅雨の長雨」により水害や土砂災害が発生しやすくなります。日頃の備えと早めの避難により被害を軽減できます。日常の災害対策や避難行動をもう一度確認しましょう。問防災課☎(5803)1179

⚠災害の種類

①神田川の氾濫

台風や集中豪雨などにより、河川が増水し、水があふれると、周辺への浸水等による被害が発生する恐れがあります。

②都市型災害

集中豪雨などで河川や下水道の排水処理能力を超える雨が降ると、半地下や地下駐車場など低い土地に水が集まり、浸水等の被害が発生する恐れがあります。

③土砂災害

大雨などにより、地中に染み込んだ水分で土の抵抗力が弱くなることで斜面が突然崩れ落ちるなどの災害であり、文京区ではがけ崩れの恐れがあります。

⚠日頃からの備えを確認しましょう

①ハザードマップの活用

避難所及び避難経路を確認し、事前に危険箇所がないか確認しましょう。

◆文京区水害ハザードマップ

◆神田川洪水ハザードマップ

◆文京区土砂災害ハザードマップ

現在の文京区土砂災害ハザードマップは、第一次基礎調査結果（平成29年3月指定）に基づくものです。平成30年12月に都が第二次基礎調査結果を公表しており、今後指定区域が増える予定です。

②安否確認の方法を確認

外出先で被災した場合などに備えて、「災害用伝言ダイヤル171」の活用など、家族で連絡を取り合う方法を確認しましょう。

◆災害用伝言ダイヤル171　http://www.ntt-east.co.jp/saigai/voice171/

③区からの防災情報等の入手方法の確認

台風や集中豪雨の際には、河川やがけには近寄らず、区からの防災情報や気象情報に十分にご注意ください。

「防災情報を入手する方法」



◆「文の京」安心・防災メール
登録者に区内の防災情報などをお知らせします。

④持ち出し品の準備

飲料水・食糧	非常食など
日常品	懐中電灯・マスクなど
衣類	着替え・軍手など

救急・安全	救急セット・常備薬・お薬手帳など
貴重品	貯金通帳・身分証明書など

⚠水害・土砂災害情報を[警戒レベル]で避難のタイミングをお伝えします

平成30年7月に発生した西日本豪雨を教訓とし、国は「避難勧告等に関するガイドライン」を改定しました。これに伴い、今後、区民がとるべき行動を5段階に分けた「警戒レベル」を用いた避難勧告等を発令します。

危険度 高

警戒レベル	とるべき行動	行動を促す情報	行動をとる際の判断に参考となる情報（洪水、土砂災害）
5	命を守る最善の行動	災害発生情報	・氾濫発生情報 ・大雨特別警報（土砂災害）
4	発令対象地区の方は全員避難	・避難勧告 ・避難指示（緊急）	・氾濫危険情報 ・土砂災害警戒情報等
3	高齢者等は避難、他の方は避難の準備	避難準備・高齢者等避難開始	・氾濫警戒情報 ・大雨警報（土砂災害）等
2	避難行動の確認	・洪水注意報 ・大雨注意報	・氾濫注意情報等
1	災害への心構えを高める	早期注意情報	

※警戒レベルの順番で発表されるとは限りません。

●水害、土砂災害時の避難所への立退き避難が、かえって命に危険を及ぼしかねないと自ら判断する場合には、**「近隣の安全な場所」**（※1）への避難や、少しでも命が助かる可能性の高い避難行動として、**「屋内安全確保」**（※2）を行ってください。

※1　避難所ではないが、近隣のより安全な場所・建物等
※2　その時点に居る建物内において、建物の上階やがけ・河川からなるべく離れた、より安全な部屋等への移動

❗正確な情報収集
テレビ・ラジオ・インターネットなどで最新の気象・災害・避難情報に注意しましょう。

❗避難の呼びかけに注意
危険が迫ったときには、区ホームページ・防災行政無線・緊急速報メールなどにより、避難を呼びかけます。呼びかけがあった場合には、速やかに避難してください。

❗要配慮者の避難にご協力を
高齢者・障害者・病気やけがをしている方など、要配慮者は早めの避難が必要です。近所にお住いの方は要配慮者の避難にご協力ください。

❗車での避難は控えて
緊急車両の妨げになるので、特別な場合を除きやめましょう。

❗動きやすい服装、2人以上での避難
隣人やご近所と声を掛け合って必ず2人以上で避難しましょう。また、道路が冠水している場合は、状況が確認できないため、杖などで安全を確認しながら歩きましょう。

浸水防止に備えて水防用土のうをご利用ください

区では、台風や集中豪雨の浸水防止対策として「水防用土のう」の貸与を行っています。玄関等に土のうを積むことにより浸水被害を未然に防ぐことができます。土のうを希望される方は、道路課維持係にご連絡下さい。

また、台風の前等の集中豪雨が予想される時期は、土のう貸与の要望が集中し、配布に時間を要する場合があります。緊急の際は、区内各所に「水防用土のう置き場（土のうステーション）」を設置していますので、ご自由にご利用ください。※設置場所は、区ホームページに掲載
問道路課維持係☎(5803)1250

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。
そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

電子書籍版「区報ぶんきょう」
Catalog Pocket
iphone App Store
android Google Play

文京お届け講座をご利用ください

区職員等が地域に伺い、区の取組みや制度等について、専門分野をわかりやすく説明します。グループでの自主的な学習にご利用ください。

日12月29日～1月3日を除く、午前9時～午後9時までの1講座2時間以内会区内(会場は各利用団体が手配)対構成員が10人以上で半数以上が区内在住・在勤・在学者の団体¥無料(教材費等実費負担の場合あり)申申請書を〒112-8555文京区アカデミー推進課☎(5803)1307へ郵送又は持参▷申請書配布　上記(区ホームページにも掲載)

内　容	担当
●基本構想とは　●基本構想実施計画　●「文の京」自治基本条例	企画課
●収支状況　●各種財政指標　●他区との比較	財政課
●区の情報化の現状と電子自治体の推進	情報政策課
●区の情報公開制度及び個人情報保護制度の概要　●文京区男女平等参画推進計画の概要・現状・課題　●ダイバーシティとは　●さまざまな人権問題　●性自認及び性的指向の多様性について	総務課
●特別区税の概要	税務課
●区の安全・安心まちづくり施策　●個人向けサイバー犯罪被害防止講座	危機管理課
●区の消費生活相談状況　●契約トラブルや消費者被害未然防止	経済課
●文京区アカデミー推進計画　●海外都市との交流や国際交流事業　●区の観光振興に向けた様々な取組について　●ふるさと歴史館の概要・活動　●収蔵資料について　●森鷗外記念館の概要・活動	アカデミー推進課
●スポーツボランティア事業のしくみや活用方法　●東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた区の取組み等について	スポーツ振興課
●文京区地域福祉保健計画　●みんなが支える共同募金　●民生・児童委員　●保護司・更生保護女性会の活動の紹介　●福祉避難所の概要や抱える課題について	福祉政策課
●高齢者クラブの運営及び新設　●フレイルチェック(2019.10月以降)　●認知症の正しい理解と脳トレーニング　●認知症サポーターの養成　●高齢者あんしん相談センター　●高齢者福祉施策の概要	高齢福祉課
●障害福祉の制度　●障害種別毎の特性や対応例　●障害者の虐待防止法　●障害者の就労の現状と支援　●就労支援センターの事業内容	障害福祉課
●生活困窮者自立支援制度の概要　●生活保護制度の概要	生活福祉課
●介護保険制度の概要と利用の仕方	介護保険課
●75歳以上の高齢者等を対象とした医療制度全般　●国民健康保険の特定健康診査・特定保健指導	国保年金課
●文京区子育て支援計画および子育て支援事業の概要	子育て支援課
●児童虐待防止について	子ども家庭支援センター
●食中毒の予防と対策	生活衛生課
●がん検診について　●介護予防の必要性と、区における介護予防の取組み内容	健康推進課
●ゲートキーパーの養成　●自殺に対する誤解や偏見の除去　●エイズ・感染症の症状と予防	予防対策課
●広く健康に関すること	保健サービスセンター
●住みよいまちをつくるためのルールの紹介　●自分でできる木造住宅の耐震診断　●木造の補強方法のいろいろ	地域整備課
●景観づくりの基本的な考え方の説明	住環境課
●私道整備事業　●街路灯・保安灯の役割と適切な明るさ　●住民協議会による道路整備の事例	道路課
●区の緑の現状	みどり公園課
●地球温暖化対策に関する取組み	環境政策課
●区のリサイクル清掃事業の概要および現状　●区の食品ロス削減のための知識、ごみと資源の分け方出し方	リサイクル清掃課
●カッティングカー（中が見える清掃車）を使った講座	文京清掃事務所
●教育委員会の活動内容等　●区の発掘調査の成果	教育総務課
●学校給食(献立・栄養・食育の取組み)	学務課
●青少年育成プラン　●青少年健全育成会の活動　●b-lab(文京区青少年プラザ)　●STEP(ひきこもり等自立支援事業)	児童青少年課
●図書館の賢い利用法　●子どもと一緒に絵本を楽しむ　●読み聞かせの方法　●おはなし会	真砂中央図書館
●議会の概要　●区議会の仕組み　●議会広報　●請願制度等	区議会事務局
●選挙制度のあらまし　●選挙の歴史　●政治活動と選挙運動	選挙管理委員会事務局
●小地域福祉活動　●ふれあいいきいきサロン　●成年後見制度　●ファミリー・サポート・センター事業　●社会福祉協議会のサービス　●権利擁護センター　●ボランティア・NPO活動　●在宅福祉サービス　●地域連携ステーション「フミコム」	社会福祉協議会
●都税制度のあらまし　●固定資産税(土地・家屋)　●不動産と税金	文京都税事務所

ハチの巣の撤去について

区では、民家にできたスズメバチの巣に限り撤去のお手伝いをしています。スズメバチとアシナガバチの巣は次のように区別します。

スズメバチの巣

巣の作りはじめはとっくりを上下逆さにした形状、巣の完成形は丸いボール状です。どちらの形状もマーブル模様で、穴が1つです。


スズメバチの巣(後期)


スズメバチの巣(初期)

アシナガバチの巣

シャワーヘッドのような形で巣穴が沢山見えます。

アシナガバチは害虫を捕食する益虫でもあります。支障がなければ、そのままにしておくのも一つの方法です。

もし巣を撤去する場合は、次の方法で行いましょう。

①夕方暗くなってハチが巣に戻り、おとなしくなってから行う。
②ハチは明るい方に飛ぶ習性があるので、巣を挟んで反対側に照明を置く。
③離れた所から、市販のスプレー式殺虫剤を巣穴に向かって約20秒間吹きかける。
④ハチがいなくなったら巣を落とし、ビニール袋に入れてごみとして出す。


アシナガバチの巣

問生活衛生課環境衛生担当☎(5803)1227

新特別職決まる

6月7日開催の区議会6月定例議会本会議において、副区長に前教育長の佐藤正子氏が選任同意され、教育長に加藤裕一氏が任命同意されました。

なお、前副区長瀧康弘氏は6月12日に任期満了により退任しました。

各氏の略歴は次のとおりです。



副区長　佐藤正子(さとうまさこ)

(任期　令和元年6月13日～5年6月12日)

平成10年7月教育委員会学校教育部学校適正配置担当課長　12年4月総務部契約管財課長　14年4月企画政策部新公共経営担当課長　15年4月教育委員会学校教育部学務課長　19年4月区民部経済課長　21年4月教育委員会教育推進部参事　22年4月総務部参事　23年6月男女協働子育て支援部長　26年4月企画政策部長　28年4月区議会事務局長　30年7月教育委員会教育長



教育長　加藤裕一(かとうゆういち)

(任期　令和元年6月13日～3年7月7日)

平成19年4月教育委員会教育推進部教育改革担当課長　22年4月教育委員会教育推進部学務課長　25年4月企画政策部広報課長　27年4月教育委員会教育推進部庶務課長　28年4月企画政策部参事　30年4月子ども家庭部長

夏休み子ども向け研修会

親子で一緒に調理や工作等の楽しい体験をしながら、食生活やエコなどの消費生活について考えてみませんか。

対区内在住・在学の小学生(保護者同伴)¥無料申問往復はがきに講座名(両講座を申込む場合には第2希望まで記入)・住所・子どもと保護者の氏名(ふりがな)・子どもの学年・電話番号(区内在学者は「在学」と記載)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区消費生活センター☎(5803)1105へ〆7月10日㈬必着

講座名	日時	会場・講師	定員(抽選)
サイダーポンチ＆パイクッキー	7/26㈮ 13:30～16:00	アカデミー茗台 師パセリの会	10組20人
星と夢見るライトホルダー	8/2㈮ 13:00～15:00	産業とくらしプラザ 師東都生協文京区連絡会	20組40人

※材料の用意は2人分まで

子ども向け消費生活出前講座

ゲームなどを交えた、消費生活に関する知識や情報を学べる楽しい講座です。

対区内在住・在学の小学生¥無料申直接各会場へ

講座名	日程	時間	会場
空き瓶リメイク	7/23㈫	13:30～14:10	柳町児童館
バスボム作り	7/24㈬		本郷児童館
	7/25㈭		本駒込南児童館
恐竜はどこへ行ったかな？	7/30㈫		湯島児童館
	8/1㈭		本駒込児童館
	8/6㈫		しおみ児童館
	8/8㈭		白山東児童館
バスボム作り	8/27㈫		大塚児童館

問消費生活センター☎(5803)1105

歩行喫煙等禁止周知・啓発キャンペーンを実施します

区では、歩行者の安全確保及び地域環境美化の観点から、区内全域における歩きたばこポイ捨て、及び重点地域での路上喫煙を禁止しています。このキャンペーンにボランティアとして参加いただける方は、集合場所まで直接お集まりください。

問環境政策課地域環境係☎(5803)1828

日時		実施場所	集合場所
7/9㈫	8:30～9:00	御茶ノ水駅周辺(順天堂医院、聖橋)	・順天堂医院前(外堀通り沿い) ・聖橋階段上広場

※ キャンペーン用の青いキャップを着用している職員にお声がけください。
※ キャンペーン終了後、15分程度の吸い殻拾いを行います。
※ 雨天の場合は、区職員のみで実施、荒天時は中止する場合があり。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合

☆第2日曜（午前9時～午後5時）に戸籍住民課で転出入、転居、印鑑登録等の手続き及び各種証明書の取得ができます。

毎月7日は文京版クールアース・デー ～街なかでの暑さ対策をしよう～

7月のテーマは街なかでの暑さ対策です。近年の猛暑に対する街なかでの対策として、気温だけでなく日射や路面からの熱にも注意が必要です。

熱中症を予防するために、暑熱ストレス(夏の暑さによる人のストレス)を減らす街歩きの工夫をしましょう。

環境省では、暑熱ストレスを減らす工夫をお知らせしています。

受熱量を減らす
- 木陰・日陰を歩く
- 日傘をさす
- 日射を反射しやすい白っぽい服装にする

放熱量を増やす
- クールビズスタイルにする
- 水分を補給し、汗が乾きやすい服装にする

産熱量を減らす
- 日射を遮りつつゆっくり歩く等

問環境政策課地域環境係☎(5803)1276

クールアースフェア ～節電・省エネ～

文京版クールアース・デーのイベント「クールアースフェア」を開催します。今年の夏も、エコアイデアを提案します。

日7月5日㈮午前10時～午後3時会ギャラリーシビック・区民ひろば(シビックセンター地下2階)内エコクイズ・輪投げ・スタンプラリー・工作・環境パネル展示

フードドライブ(未利用食品の回収)

家庭で余っている食品等を持ち寄っていただき、NPO団体を通じて広く地域の福祉団体等に寄付するボランティア活動です。

▷賞味期限　持参日より2か月(年月表示は翌々月)以降の表示があるもの▷回収できるもの　未開封の缶詰・レトルト食品(冷凍・冷蔵食品は除く)・乾物・調味料・飲料・乳児用食品等。なお、塩・砂糖・米(国産米で精米から2年以内の物)は、未開封であれば賞味期限の表示がなくても可。



※上記以外の食品、包装や外装が破損している食品は回収不可。

打ち水用品を貸出します

日7月1日㈪～9月30日㈪内学校や町会など、地域の団体に打ち水用のひしゃくやのぼり旗を貸出

問環境政策課地域環境係☎(5803)1276

7月から8月までは政治家の寄附禁止PR強化期間です

みんなで守ろう「三ない運動」

政治家は有権者に寄附を贈らない
有権者は政治家に寄附を求めない
政治家から有権者への寄附は受け取らない

きれいでお金のかからない政治の実現と選挙の公正確保のため、法律で禁止されている政治家の寄附について、周知徹底を図ることを目的として定めています。

寄附の禁止とは

1 政治家の寄附禁止

政治家(候補者、候補者になろうとする者及び現に公職にある者)は、選挙区内にある者や団体に対して寄附をすると処罰されます。
- 卒業祝や入学祝
- 秘書等が代理で出席する場合の結婚祝等

2 政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止

政治家を威迫(相手に不安を感じさせる行為)して、あるいは、陥れる目的で寄附を求めると処罰されます。
- 祭りや旅行などへの差し入れ

3 後援団体の寄附禁止

後援団体が、選挙区内にある者に対して花輪、香典、祝儀などを出すと処罰されます。
- 落成式や開店祝などの花輪

4 あいさつを目的とする有料広告の禁止

政治家や後援団体が、選挙区内にある者に対する有料のあいさつ広告を出すと処罰されます。

5 時候のあいさつ状の禁止

政治家は、選挙区内にある者に対し、答礼のための自筆によるものを除き、時候のあいさつ状を出すことが禁じられています。
- 暑中見舞など

※処罰されると、公民権(選挙権、被選挙権)停止の対象となります。

寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

問選挙管理委員会事務局☎(5803)1287

安全で住みよいまちづくりを目指して
細街路拡幅整備事業を推進しています

わたしたちの身近にある道路は、住みやすい環境を守り、災害時の避難路として重要な役割を果たしています。

区では、緊急車両の通行や消防活動の妨げとなっている幅員4m未満の狭い道路(細街路)の解消を目指して「細街路拡幅整備事業」に取り組んでいます。現在までに延長約71.3kmの整備が完了しました。

この事業は、細街路に接している敷地に建物を新築・増改築したり、工作物を設置したりする場合に、建築基準法に基づき、道路中心線から2m後退し、その部分を整備して幅員4mの道路を確保しようとするものです。

なお、建築の計画がない場合でも、道路の拡幅整備にご協力いただけます。

【協議書の提出】

幅員4m未満の道路(建築基準法第42条第2項の規定による道路)に接している敷地に、建物や工作物を建てる計画のある方又は道路の拡幅整備にご協力いただける方から、所定の協議書および現況平面図等を提出していただきます。

【拡幅整備】

建物や工作物の完成する時期に合わせて、原則、区が無償で道路の拡幅整備を行います。

【非課税手続き及び助成金】

整備を行った後退部分について、固定資産税の非課税手続きを区が代行します。

また、拡幅整備に伴い、既存の塀などを撤去・移設する必要がある場合には、それに要する費用の一部を助成します。

問地域整備課細街路担当☎(5803)1268

各種相談をご利用ください

相談項目	相談内容	日時など
法律相談	相続、離婚、金銭問題など法律に関する相談	火・金曜、第2・4月曜 13:00～16:00(予約制)
税務相談	相続税、贈与税など税務に関する相談	木曜 13:00～16:00(予約制)
不動産相談	不動産売買、賃貸借、区内に所有する空き家など不動産に関する相談	
区民相談	日常生活上の困りごとなど、一般的な相談。タブレット端末を使用した遠隔通訳による外国語(13か国語)での相談も受付(来庁のみ)	月～金曜 8:30～17:00 ☎(5803)1328
交通事故相談	保険請求手続きや示談方法など交通事故に関する相談	月・水・金曜☎(5803)1329 8:30～11:45／12:45～17:00
青少年相談	青少年の非行・不良化の悩みごとなどの相談	水曜 13:00～16:00
人権身の上相談	近隣トラブルやいじめ、名誉き損などの人権問題の相談	第3月曜 13:00～16:00
行政相談	国の行政全般についての苦情、意見、要望などの相談	第1月曜 13:00～16:00

※各相談は、祝日、シビックセンター休館日、12月29日～1月3日はお休みです。
※予約は前日(開庁日)の午前9時から電話で受付。

問広報課 広聴・相談担当☎(5803)1129

「社会を明るくする運動」 ～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

「社会を明るくする運動」とは

全ての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい地域社会を築くための、法務省が主唱する全国的な運動です。

文京区の取組み

犯罪や非行のない地域社会を築くには地域の方の協力が必要です。それぞれの立場でこの運動に関わるきっかけを作っていただくため、区では「文京区社会を明るくする運動推進委員会」を結成し、7月の強調月間に、様々な啓発活動を実施します。犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラについて皆さんも一緒に考えてみませんか。

各イベントの紹介

文京区社会を明るくする大会

日7月7日㈰午後1時～3時会シビックホール小ホール内①区立中学校生徒(第九中、第十中、文林中)による意見発表②講演「子どもたちを犯罪やトラブルから守るために」師富坂警察署生活安全課長ほか定325人(先着順)¥無料申当日直接会場へ

東京ドーム周辺での広報啓発活動

日7月13日㈯午後3時45分～5時会ラクーアのガーデンステージ・東京ドーム周辺内推進委員会構成団体のほか、ガールスカウト・ボーイスカウト・少年野球チームなどと一緒に啓発品を配布申電話又はFAXに住所・氏名・電話番号を明記し、福祉政策課へ

※参加要領等は後日送付

文京矯正展(刑務所作業製品の展示即売会)

日7月18日㈭～20日㈯午前9時30分～午後4時(最終日は午後3時まで)会区民ひろば(シビックセンター地下2階)内刑務所の様子(ミニチュア模型、パネル展示等)、木工家具・木工小物・革製品・陶芸品・洋裁品等の展示即売(売上げの一部を犯罪被害者支援団体の活動助成とする)

問福祉政策課地域福祉係☎(5803)1202 FAX(5803)1350



ブロック塀等の改修工事費を助成します

大地震時に、ブロック塀等が道路に倒壊し、歩行者等に危害をおよぼすことがないよう、十分な安全性が確保されていない塀の撤去費用及び設置費用の一部を助成します。

▷助成対象　一般交通の用に供する道に面し、地震に対して十分な安全性が確保されていないブロック塀等▷助成金額　塀の撤去=1m当たり15,000円、塀の設置=1m当たり15,000円～30,000円

※助成対象は区の指定する仕様のものに限る

問地域整備課細街路担当☎(5803)1500



凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

文京区民チャンネル 11ch **7月の番組表** 各番組の紹介はこちら▶ 問広報課CATV担当☎(5803)1130

時間	番組
8 30	**区長に聞く**(1~7日)高齢者が安心して地域で生活するために(15~21日、29~31日)夏休みに向けて **特別番組**(8~14日、22~28日)特別番組 区民参加型文京区公式PR動画完全版パートⅠ
40	**ぶんきょう浪漫紀行**(1~7日、15~21日)歴史と文化が根付く町西片 **特別番組**(8~14日、22~28日)特別番組 区民参加型文京区公式PR動画完全版パートⅡ **Bサーチャーズ**(29~31日)2019年ラグビーW杯開幕！
50	**文京インフォメーション**(~59)
9 00	**文の京介護予防体操**
10	**くらしのSafety**(1~7日、15~21日)水防用土のうをご利用ください(8~14日、22~28日)土砂災害に備えて(29~31日)八中と地域の防災訓練
20	**スマイルらいふ**(1~7日)始めよう！ボランティア活動(15~21日、29~31日)熱中症対策(22~28日)セカンドステージ・サポート・ナビ **すこやかCooking**(8~14日)くまモンと作る身体に優しいレシピ
30	**おしえて！ぶんきょう子育て先生**(1~7日)親子で取り組む楽しい食育 **文の京こどもくらぶ**(8~14日)第一中学校(15~21日)本郷小学校(22~28日)明化幼稚園(29~31日)第九中学校
40	**手話付番組**(1~7日、15~21日、29~31日)がん検診を受けましょう(8~14日、22~28日)スクールガードの取組
50	**文京インフォメーション**(~57)
12 00	**旬感！ぶんきょうタイム**
10	(8:30からの番組再放送)
20	(8:40からの番組再放送)
30	**文の京こどもくらぶ**(1~7日)駕籠町小学校(8~14日)本郷保育園(15~21日)第九中学校(29~31日)本郷小学校 **おしえて！ぶんきょう子育て先生**(22~28日)読書感想文でも悩まない！
40	**手話付番組**(1~7日、15~21日、29~31日)印刷の街文京(8~14日、22~28日)災害に強い都市の整備のために
50	**文京インフォメーション**(~57)
16 00	**プレミアムステージ**(1~7日)特別公開講座「いだてん金栗四三文京を走る」(8~14日、29~31日)新潟県・魚沼市友好都市交流事業ミュージカル『白雪姫~毒りんごの中の真実』前編(15~21日)新潟県・魚沼市友好都市交流事業ミュージカル『白雪姫~毒りんごの中の真実』後編(22~28日)文の京フレイル予防プロジェクト講演会
18 00	**旬感！ぶんきょうタイム**
10	(9:10から9:57までの番組再放送)
19 00	(16:00から16:57の番組再放送)
21 00	(12:00から12:57の番組再放送)

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

地域子育てステーション(7月)

事前連絡が必要です[受付時間]9:00~17:00

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	17日(水) 10:00	パネルシアターを見よう
久堅(3811)0712	18日(木) 10:00	ペタペタスタンプ遊びを楽しみましょう
青柳(3941)4518	9日(火) 10:00	寒天ゼリー・感触遊びを楽しもう
さしがや(3811)3474	9日(火) 10:00	保育園でパシャパシャ水遊び
駒込(3821)8800	10日(水) 10:00	緑日ごっこを楽しもう
こひなた(3943)4457	10日(水) 10:00	みず遊びを楽しもう
本郷(3812)2394	9日(火) 10:00	ふれあい遊びを楽しみましょう
大塚(3943)1631	17日(水) 10:00	お話会を楽しもう
しおみ(3827)8229	17日(水) 10:00	感触遊びを楽しもう
千石(3947)9220	16日(火) 10:00	看護師さんの話
向丘(3814)6755	3日(水) 10:00	感触遊び＆色水遊びをしよう
水道(3812)2237	4日(木) 10:00	夏まつりを楽しもう
本駒込(3822)3659	10日(水) 10:00	パネルシアターを楽しもう
本駒込南(3823)3247	10日(水) 10:00	ボールプールや園のおもちゃで遊ぼう
千石西(3944)4688	9日(火) 10:00	保育園のおもちゃであそぼう
本駒込西(3947)2906	17日(水) 10:00	水遊びを楽しもう
目白台(3945)4220	23日(火) 10:00	うちわを作って遊ぼう
柳町(3811)0978	9日(火) 10:20~11:40	200回記念 親子で学ぼう~地震に備えて~＊事前連絡不要

※開催時間はおおむね1時間
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと

第19回 文の京 都市景観賞 候補募集

区では「坂・緑・史跡」を生かした個性豊かな魅力ある景観づくりを推進しており、その一つとして、毎年、都市景観賞の候補を皆さんから募集しています。

表彰対象

まち並みや建物、広告物、良い景観をつくるための活動など。
※文化財そのものは選考対象外(文化財と調和したまち並みなど、一部に文化財が含まれる場合を除く)

申込方法

対どなたでも(自薦・他薦は問わず)申応募用紙(1人何点でも応募可)に写真(画像)を添付のうえ、郵送又はメールで住環境課へ〆8月29日㈭必着
※メールでの応募方法は区ホームページを参照
＊過去に受賞を逃したものでも、再度応募いただけます

応募用紙配布場所

図書館・各地域活動センター・シビックセンター1階受付・アカデミー文京・教育センター・住環境課(区ホームページにも掲載)など

▷選考　文京区景観づくり審議会で現地調査のうえ、各賞を決定
▷表彰　2年1月下旬予定(受賞者には賞状・記念品を授与)

表彰対象

【景観創造賞】……地域のまち並みにふさわしい景観を創造しているもの
【ふるさと景観賞】……区民に身近なものとして親しまれ「心のふるさと」として記憶に残る景観となっているもの
【景観づくり活動賞】……美しい景観づくりに貢献している住民及び地域団体の活動
【景観広告賞】……周辺景観に配慮し、調和している優れた屋外広告物

問〒112-8555住環境課景観担当 ☎(5803)1240

▲区ホームページ

●過去受賞物件の写真展示

日6月28日(金)~7月2日(火)、8月16日(金)~21日(水)
会区民ひろば(シビックセンター地下2階)対どなたでも¥無料申当日直接会場へ

第18回　文の京　都市景観賞受賞物件

景観創造賞　文京区教育センター
ふるさと景観賞　弓町の大クス
景観づくり活動賞　文京区坂道マップ


▲景観創造賞：文京区教育センター


▲ふるさと景観賞：弓町の大クス



▲景観づくり活動賞：文京区坂道マップ

スポーツ

問〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

あすチャレ！運動会「誰もが主役で参加できる運動会をつくろう」

日8月18日㈰午後1時30分~6時30分会スポーツセンター内パラスポーツで行う運動会(種目・ゴールボール・シッティングバレーボール・車いすポートボール・車いすリレー)対小学生以上の区内在住・在勤・在学者・中学生以下は、高校生以上の保護者同伴のこと)定12チーム(1チーム10人まで)¥無料申問区ホームページ・携帯版の「電子申請」に申込書を郵送・FAX又は直接スポーツ振興課へ▽申込書配布　スポーツセンター・総合体育館・江戸川橋体育館ほか〆7月21日㈰必着
※個人での申込可(申込のあったチームに振り分け)
※プログラム提供：日本財団パラリンピックサポートセンター



アルバルク東京による初めてのバスケットボール教室

日7月27日㈯4歳以上未就学児の部=午前9時30分~10時30分、小学1~3年生の部=午前10時40分~正午会総合体育館師アルバルク東京所属のコーチ対4歳以上の未就学児及び小学1~3年生とその保護者(2人1組、保護者又は子が区内在住・在勤・在学であること)定各部20組(抽選)¥1組200円(保険料)申問区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は往復はがきに「アルバルク東京による初めてのバスケットボール教室」希望の部・児童と保護者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・児童の年齢又は学校名・学年と返信用にもあて先を明記し、スポーツ振興課へ〆7月9日㈫必着

ALVARK TOKYO

親子フットサル(サッカー)教室

日8月3日㈯・10日㈯未就学コース=午前9時15分~10時15分、小学生コース=午前10時15分~11時45分会江戸川橋体育館対4歳以上の未就学児及び小学1~3年生とその保護者(2人1組、保護者又は子が区内在住・在勤・在学で、子がフットサル、サッカー未経験者)定各15組(抽選)¥1組200円(保険料)申問区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は往復はがきに「親子フットサル教室」参加希望日・該当の部・児童と保護者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、スポーツ振興課へ〆7月17日㈬必着
※場所が狭いため、参加者以外の来場は不可

スナッグゴルフジュニア体験会

日7月27日㈯第1部=午後1時30分~3時、第2部=午後3時45分~5時15分(参加する部は当選通知にて決定)会総合体育館師ヨネックスジュニアゴルフアカデミー講師対区内在住・在学の小学生定各部20組(抽選)¥500円申問区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は往復はがきに「スナッグゴルフジュニア体験会」・児童と保護者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・児童の年齢又は学年・学校名・利き手と返信用にもあて先を明記し、スポーツ振興課へ〆7月9日㈫必着
※必ず保護者が付添うこと


▲西本聖都氏


▲田口卓氏

＊**スナッグゴルフとは**：スナッグフラッグ(通常のゴルフのホールにあたるものを目標に、専用のクラブを使ってスナッグボールをくっつくボール」を打ち、打数を競うスポーツ。限られた場所でも、初心者が楽しみながら、ゴルフの基本とマナーを学ぶことができる。

第90回 都市対抗野球 トヨタ自動車野球部 観戦イベント

日7月13日㈯・25日㈭会東京ドーム(後楽1-3-61)対区内在住・在勤・在学者¥無料申観戦引換券を持参のうえ、当日直接トヨタ自動車受付へ▽引換券配布場所　シビックセンター・スポーツセンター・総合体育館・江戸川橋体育館・小石川運動場
※引換券は大会期間中トヨタ自動車野球部の試合に限り有効
※試合日程等は㈶日本野球連盟HP http://www.jaba.or.jp/を参照

図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
真砂中央図書館 ☎(3815)6801	7/3㈬ 15:00~15:40	**夏のちびっこコンサート** 内「べんぎんたいそう」「とんでったバナナ」ほか▷出演　ギロック・フレンズin東京対0歳~3歳の親子定80人(先着順)申当日直接会場へ
	7/10㈬ 15:00~16:00	**夏の子ども会** 内人形劇「がまくんとかえるくん」ほか▷出演　人形劇団ポポロ対4歳~小学生定80人(先着順)申当日直接会場へ
本郷図書館 ☎(3828)2070 根津図書室 ☎(3824)2608	8/10㈯ 14:00~16:45	**第17回本郷図書館上映会** 内『はやぶさ/HAYABUSA』▷監督　堤幸彦対どなたでも定80人(申込順)申7/11㈭9:00から電話又は直接本郷図書館・根津図書室へ
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階(エレベーターなし)	①7/26㈮ ②7/27㈯ 各10:00~16:00	**講座「調べる学習おうえん隊」** 内テーマを決め図書館の本を使って調べ・まとめ・発表するワークショップ対①小学校1~2年②小学校3年~中学生定各20人(抽選)申直接小石川図書館へ▷申込期間　7/1㈪~8㈪
本駒込図書館 ☎(3828)4117	7/14㈰ 15:00~16:00	**夏の子ども会** 内「しりたがりやのぞうさん」「ぽんぽんぽえむ」▷出演　人形劇団こぱん対幼児・小学生定80人(先着順)申当日直接会場へ
湯島図書館 ☎(3814)9242	7/27㈯ 14:00~16:00	**夏の映画会** 内『僕のワンダフル・ライフ』(吹替)▷出演　デニス・クエイド対中学生以上定30人(申込順)申7/1㈪9:00から電話又は直接湯島図書館へ
大塚公園みどりの図書室 ☎(3945)0734	8/3㈯ ①10:00~12:00 ②14:00~16:00	**調べる学習を楽しもう —カプトムシの標本をつくるの巻—** 内カプトムシの標本作成対小学生定各15人(抽選)申当日直接会場へ▷申込期間　7/6㈯~10㈬

アートウォール・シビック

特別企画 **「文の京—跡見学園女子大学書道展—」**

日7月5日㈮午後1時~16日㈫会アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲)内アカデミア講座有志の皆さんや跡見女子大生の力作、首都圏の高校生や海外からの招待作品を紹介¥無料問アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120



第1回ぶんきょう歌壇・俳壇 特選作品発表

ぶんきょう歌壇 大下一真選

信号のすべてが青に変わる朝　何か良い事起こる気のする　水道　菅井　茂子
はるかぜをたっぷり吸えよと　寝たきりの母のふとんをベランダに干す　小石川　狩谷　求
湯上がりにハンドクリーム塗りながら　父えっくりと手をみつめをり　本駒込　唐木よし子

ぶんきょう俳壇 松澤雅世選

蓬の芽ちぎれば匂ふ祖母の衿　白山　井上　若菜
遠泳や青海原に無一物　大塚　奥山　興悦
夏立つや令和の水を一気飲み　春日　二村　吉光

歌壇評 菅井さんの作品を読むと、ほんとうに良い事が起きそうな気がします。狩谷さんの作品には優しさがあふれて読者の心もあたためてくれます。唐木さんはお父さん似なのですね。母を偲ぶという歌は見かけますが、ちょっとかわって面白い一首でした。この調子を継続しましょう。

第2回 ぶんきょう 歌壇・俳壇作品募集

～毎日の生活のひとこまを短歌や俳句で表現してみませんか～

対区内在住・在勤・在学者申問はがきに種別(歌壇・俳壇)・作品(1枚に2首・句以内、題材は自由、未発表作品に限る、楷書で記入、漢字には必ずふりがな)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名)を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(公財)文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119へ〆7月19日㈮必着
※種別ごとに10作品が入選
※入選のうち特選各3作品を区報・財団広報紙・スクエアに掲載(入選者へは別途通知)

俳壇評 第一席、蓬の若葉は草餅の材料となります。蓬の芽におばあ様の衿の香りを看取したところが巧みでした。草餅の思い出も内包されているのでしょう。第二席、大海原をどこまでも泳ぐのは爽快そのもの。無一物を感じられる時間。第三席、五月と共に令和の元号が始まりました。去った時代来る時代への感慨はひとまず横に置いて、新時代を迎えた心意気ですね。改元の御作が目に付きました。麗しい元号に叶うよう良い時代にしたいです。

～大人の休日アウトドア～ 魚沼里山トレッキング&大型手漕ぎボート湖上体験

四季の郷　薬師温泉　やまびこ荘(新潟県魚沼市七日市1173)に宿泊し、この期間ならではのアウトドアイベントを体験しませんか。



日時	9/1㈰ 11:00　やまびこ荘集合~昼食(やまびこ荘にて用意)~大型ボート体験 9/2㈪ 午前　里山散策トレッキング(2時間程度)~昼食・バーベキュー 9/3㈫ 午前　やまびこ荘解散 ※雨天時は内容を変更予定
送迎	【迎え】高速バス　10:26　小出インターチェンジ着 新幹線　10:35　浦佐駅着 【送り】高速バス　10:51　小出インターチェンジ発 新幹線　11:55　浦佐駅発 ※上記到着時刻の公共交通機関に合わせて送迎
定員	15人程度(抽選)
費用(2泊分)	①区内在住者　大人13,650円 ②区内在勤・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族　} 大人14,850円 ※上記金額は、参加費(8,000円)、宿泊費、入湯税(150円)の合計額、現金のみ、カード不可 ※子どもは要相談(子どもの参加費割引あり)
持ち物	濡れても良い服装、トレッキングできる服装、常備薬、トレッキングシューズ、日焼け止め対策(帽子・サングラス)、サンダル、タオル、カメラなど
ツアー申込問い合わせ	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(毎日8:00~21:00)で7/10㈬まで抽選申込を受付、7/13㈯から結果発表。 ※抽選結果の確認は7/13㈯以降、各自でやまびこ荘へ問合せ。やまびこ荘から抽選結果の連絡はなし。
主催	湯之谷薬師スキー場管理組合(やまびこ荘運営事業者)

※魚沼までの往復の交通手段については、各自で手配
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示(いずれもコピー可)
※キャンセル時は早めに連絡のこと(キャンセル料が発生する場合あり)
問区民課庶務係☎(5803)1169

こころのバリアフリー推進プロジェクト2019

障がいのある方もない方も一緒に楽しめる声楽コンサートやライブ、ボッチャ体験会を行います。また、こころのバリアフリーを進めているNPOの講演会を行います。
日7月6日㈯午後1時~4時30分会区民ひろば(シビックセンター地下2階)対区内在住・在勤・在学者申当日直接会場へ


▲池田君江氏


▲天野亨氏


▲井谷優太氏

時間	内容
13:00~13:30	**声楽コンサート**　▷出演　天野 亨氏
13:30~14:00	**講演会**　▷出演　池田 君江氏
14:00~14:30	パネルディスカッション・バリアフリーマークの発表
14:30~15:00	**ライブ**　▷出演　井谷 優太氏
15:00~16:00	ボッチャ体験会・車いす体験会

問(公社)東京青年会議所 文京区委員会・清水☎080(6758)3206

森鷗外記念館

7月9日は鷗外忌

大正11(1922)年7月9日午前7時、明治の文豪・森鷗外は60歳でその生涯を閉じました。祥月命日のある7月にぜひご来館ください。

●鷗外の遺言書のオリジナルを展示
鷗外が亡くなる3日前に鷗外が口述し、親友の賀古鶴所が筆記した遺言書を展示。
日7月5日㈮~31日㈬▽休館日　7月23日㈫

7月9日㈫
●鷗外忌記念行事
展覧会の鑑賞者に、オリジナルしおりを進呈。
●早朝開館のお知らせ
午前9時から開館。モリキネカフェもあわせて営業。

文の京・ドイツ文化講座(第4回) ようこそドイツへ ヴィルコメン！

区ホームページ▶

beyond 2020 ホストタウン

今年はベルリンの壁の崩壊から30年、来年もベートーヴェンの生誕250周年とイベント目白押しのドイツ。映像やクイズを通してドイツの旅に出てみましょう！
日8月3日㈯午後2時~4時会シビックセンター5階区民会議室対武井由起(ドイツ観光局)対区内在住・在勤・在学者定50人(抽選)¥500円申問往復はがき又はメール(件名に「ドイツ文化講座(第4回)」申込と記載)に住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・メールアドレス(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課オリンピック・パラリンピック担当☎(5803)1309 b-dondon@city.bunkyo.lg.jpへ〆7月19日㈮必着



▲武井由起氏

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合

知っトク Bunkyo

はがき・FAX などの記入例
1 希望講座・教室　2 住所　3 氏名（ふりがな）　4 年齢　5 電話番号　6 その他（各記事に明示）　1人（組）1枚
※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

◀区ホームページ・携帯版の「電子申請」は左記二次元コードへ（電 マークがある記事に限る）

催し物

本郷福祉センター若駒の里なつまつり

日7月13日㈯午後4時～7時 会勤労福祉会館 内模擬店（焼きそば・かき氷・飲み物など） 申当日直接会場へ 問本郷福祉センター☎(3823)8091

千駄木交流館まつり

日7月15日（祝・月）午前10時30分～午後3時 会千駄木交流館 内午前＝カーレット体験・手芸、午後＝楽器演奏・踊り 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ 問千駄木交流館☎(3821)6695

お楽しみ講座 童謡となつかしい歌の会

日7月19日㈮午前10時～11時30分 会福祉センター湯島 対60歳以上の区内在住者 ¥無料 申当日直接会場へ 問福祉センター湯島☎(3814)9245

「フレイルチェック」しませんか？

健康度の計測とフレイル予防の学習

日時	会場
7/20㈯	シルバーセンター
7/27㈯ 14:00～16:00	不忍通りふれあい館

対区内在住者 定各20人（抽選） ¥無料 申 問電話又は 和 に 6記入例 ▶1～5と6 希望日を明記し、高齢福祉課 社会参画支援係☎(5803)1203 和(5803)1350へ ✉7月10日㈬必着

STEP（ステップ）～ひきこもり等自立支援事業～茶話会

日7月27日㈯午前10時～正午 会区民センター 内ひきこもりでお困りの家族同士の情報交換等 対ひきこもり等の状態にある子を持つ家族 定20人（申込順、区内在住者を優先） ¥無料 申 問電話又は 和 に 6記入例 ▶1～3・5を明記し、茗荷谷クラブ☎和(3941)1613へ

カラーリボンフェスタ

日7月30日㈫～31日㈬午前10時～午後6時（31日は午後3時まで） 会ギャラリーシビック 内パネル展示、チャリティグッズの販売等 対どなたでも ¥無料 申 当日直接会場へ 問総務課ダイバーシティ推進担当☎(5803)1187

区長と区民のダイアローグカフェ ～“住みたくなるまち”とは～

地域の支え合いの実現を図るためのコミュニティの活性化策について、区長を交えて意見交換を行います。

日8月29日㈭午後6時～7時30分 会金魚坂（本郷5-3-15） 対区内在住・在学の18歳以上の学生（高校生を除く） 定8人（抽選） 申 問はがき又は 和 に 6記入例 ▶1～3・5と6学校名・メールアドレスを明記し、〒112-8555文京区広報課☎(5803)1129 和(5803)1331へ（区ホームページからも申込可） ✉7月31日㈭必着

スポーツ

区民ラジオ体操祭

（大塚公園90周年記念）

日7月15日（祝・月）午前6時 会大塚公園（雨天時はスポーツセンターアリーナ、上履き持参） 対区内在住・在勤・在学者 申当日直接会場へ 問文京区ラジオ体操会連盟・堀内☎090(3427)3222

お知らせ

中学生に対する学習塾授業料等の学校外学習にかかる費用を助成します

対次の全ての要件を満たす区内居住の保護者①中学2・3年生の子がいる②区就学援助費補助対象者（生活保護受給世帯を除く）③学習塾等の費用を実際に払っている④同種の助成金等の交付を受けていない▷助成額（年間上限） 中学2年生＝5万円、中学3年生＝10万円 申 問申請期間中（7月1日㈪～8月30日㈮、2年1月6日㈪～3月13日㈬）に、申請書（兼請求書）に学習塾等費用の領収書を添付のうえ、〒112-8555文京区教育総務課庶務係☎(5803)1291へ持参又は郵送▷交付方法　指定の銀行口座に振込▷申請書配布　上記（区ホームページにも掲載）

児童扶養手当受給資格者の方へ

現況届の案内を6月末日に送付します。8月1日㈭～30日㈮に下記へ提出して下さい。提出のない場合は、手当の受給ができなくなることがありますので、ご注意ください。

問子育て支援課児童給付係☎(5803)1288

ミニ就職面接会

日7月18日㈭午後1時30分～4時30分 会産業とくらしプラザ 対区内事業所に正社員で就職を希望する方 ¥無料 申 直接都内各ハローワークへ 問ハローワーク飯田橋事業所第二部門☎(3812)8609（自動音声に従い「32#」を押す）

※対象求人を開催日の1週間前頃までにハローワーク飯田橋のHPhttps://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/iidabashi.htmlに掲載

じゃぶじゃぶ池が始まります

水は、塩素滅菌をしていますが飲めません。特に幼児の利用には保護者の十分な注意をお願いします。なお、下痢等の症状がある方、塩素に過敏な方等の利用はご遠慮ください。また、事故防止のため、裸足で入ることは避けてください。

日7月5日㈮～9月4日㈬午前10時～午後4時30分（木曜は清掃のため休止） 会神明都電車庫跡公園・音羽児童遊園・教育の森公園 問みどり公園課整備係☎(5803)1253

※その他の水流・池には塩素滅菌をしていないため、中に入って遊ばないこと

文京区の有権者

6月3日現在の選挙人名簿登録者数は、以下のとおりです。

	男	女	計
選挙人名簿登録者数	85,084人（1,957人）	95,703人（1,843人）	180,787人（3,800人）
前年同月比較	1,165人	1,167人	2,332人

※（ ）内の数字は前回定時登録（3/1）後に新しく登録された方の人数。

問選挙管理委員会事務局☎(5803)1287

バリアフリーパートナー（学校等ボランティア）募集

心身の発達に遅れがみられるなど、幼稚園や小・中学校の教育の中で特別な支援を必要とする子どものお手伝いをしていただける方を募集します。

対①区立幼稚園、小・中学校に在籍する園児・児童・生徒への支援②特別支援学級が通常の学級と交流するときなどの支援③校外授業に参加するときの支援 対特別支援教育に関心がある方（資格不要）▷謝礼　1回（4時間程度）2,000円（給食・プール等の支援を行った場合は500円の加算あり） 問教育指導課特別支援教育担当☎(5803)1298

有料道路における障害者・児割引制度

事前登録により、全国の有料道路通行料金が手帳の提示又はETC（自動料金収受システム）で通常料金の半額になる割引制度です。

対障害者本人が運転する場合＝身体障害者手帳所持者全て、介護者が運転する場合＝第1種の身体障害者手帳を所持する身体障害者・児又は第1種の愛の手帳を所持する知的障害者・児▷実施機関　全国の有料道路事業者 問障害福祉課障害者在宅サービス係☎(5803)1212 和(5803)1352

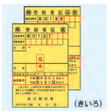
※車種・所有者等により対象とならない場合あり

未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金の支給

消費税率の引き上げに際し、臨時・特別給付金を支給します。区から児童扶養手当が支給されている受給者の方は、現況届を提出の際に申請してください。

▷支給対象者　次の全てに該当する方①令和元年11月分の児童扶養手当の支給を受ける父又は母②令和元年10月31日において、これまでに法律婚をしたことがない▷給付額　17,500円（1回限り） 問子育て支援課児童給付係☎(5803)1288

心身障害者医療費助成制度（マル障）の負担上限額が変わります



高齢者の医療の確保に関する法律の改正に伴い、8月1日から心身障害者医療費助成制度（マル障）の負担上限額が変わります。

なお、住民税非課税の方（食表示のマル障受給者証の方）は変更ありません。

対区民税課税者で（非）・（食）表示のマル障受給者証（負担者番号80136054）所持者 問障害福祉課障害者在宅サービス係☎(5803)1212 和(5803)1352

マル障一部負担金		負担上限額※1
外来	1割	18,000円/月（年間上限あり※2）
入院		57,600円/月※3

※1　1か月間に同一の医療機関で支払う窓口負担上限額

※2　外来療養は、年間上限額14万4,000円

※3　過去12か月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限が44,400円に減額

31年度特別区民税・都民税（普通徴収・第1期分）納期限は、7月1日㈪です

口座振替をご利用の方は、振替口座の残高不足がないようにご注意ください。

口座振替をご利用ください

預貯金通帳、特別区民税・都民税（普通徴収分）納税通知書、通帳届出印をゆうちょ銀行・金融機関・税務課のいずれかへ持参

※7月10日㈬までに申請すると、31年度第2期分（9月2日㈪納期）から振替開始 問税務課収納管理係☎(5803)1153

介護保険料納入通知書を送付します

31年度住民税額の決定に伴い、65歳以上の方に、介護保険料納入通知書を7月上旬に送付します。

なお、消費税率引き上げに伴い、所得段階が第1段階から第3段階の年額保険料が軽減されます。

問介護保険課資格保険料係☎(5803)1379

コミュニケーション支援事業

内手話通訳者及び要約筆記者を派遣 対①区内在住で聴覚・音声・言語の障害により身体障害者手帳の交付を受けている方、②上記①を主たる構成員とする団体 問障害福祉課障害者在宅サービス係☎(5803)1212 和(5803)1352

※事前登録が必要、詳細は上記へ

※営業活動、宗教・政治活動、その他派遣に適さない内容は不可

区内へ転入されたお子さんの定期予防接種

文京区以外で交付された予防接種予診票は、転入後は使用できません。転入された方でお子さんの定期予防接種を完了していない方には、文京区の予診票を交付いたしますので、下記へお問い合わせください。なお、手続の際は母子健康手帳により接種歴の確認をさせていただきます。

問予防対策課☎（5803）1834

ジェネリック医薬品に関するお知らせを送付します

現在処方されている薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合、自己負担額がどれくらい軽減できるかがわかるお知らせを6月下旬より送付します。ジェネリック医薬品は先発医薬品の特許期間終了後に製造販売されるため、安価で、ほぼ同じ成分・効果を持つ安全な医薬品です。ジェネリック医薬品を希望される方は、かかりつけの医師・薬剤師にご相談ください。なお、全ての薬にジェネリック医薬品があるとは限りません。

＊症状などにより処方できない場合があります

対文京区国民健康保険の被保険者で、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に薬代の自己負担額が一定以上減額になる可能性がある方 問国保年金課国保給付係☎(5803)1193、コールセンター☎0120(433)400

相　談

無料耐震相談会

日7月3日㈬午後2時～4時 会区民ひろば（シビックセンター地下2階） 内専門家（建築士・弁護士・税理士）による建築物の耐震化に関する相談等 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ（事前予約可） 問地域整備課 耐震・不燃化担当☎(5803)1846

精神保健相談

精神科医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。

会日保健サービスセンター＝7月4㈭・17日㈬、本郷支所＝7月11日㈭・22日㈪ 対区内在住者 ¥無料 申 問電話で保健サービスセンター☎(5803)1807・保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

職員採用

特別区職員Ⅲ類・経験者・障害者　元年度採用試験

▷試験日　Ⅲ類・障害者＝9月8日㈰、経験者＝9月1日㈰

Ⅲ類（事務）：受験資格

受験資格
日本国籍を有し、平成10年4/2～14年4/1に生まれた方

経験者：採用区分

採用区分	試験・選考区分	主な受験資格（2年3/31現在）
1級職	事務	・日本国籍を有し、昭和35年4/2以降に生まれた方
	土木造園（土木）	
	建築	
	福祉	・国籍を問わず、昭和35年4/2以降に生まれた方
2級職（主任）	事務	・日本国籍を有し、昭和35年4/2以降に生まれた方
	土木造園（土木）	
	建築	
	児童福祉	・国籍を問わず、昭和35年4/2以降に生まれた方
	児童指導	
	児童心理	
3級職（係長級）	児童福祉	
	児童指導	
	児童心理	

※業務従事歴など受験資格の詳細は必ず採用試験案内を参照のこと

障害者（Ⅲ類事務）：受験資格

受験資格：以下の①及び②に該当する方
①日本国籍を有し、以下のいずれかに該当する方 ・身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている人 ・都道府県知事又は政令指定都市市長が発行する療育手帳の交付を受けている人 ・児童相談所等により知的障害者であると判定された人 ・精神保健及び精神障害者福祉に関する法律第45条に定める精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人 ②日本国籍を有し、次の全てに該当する方 ・昭和63年4/2～平成14年4/1生まれ ・通常の勤務時間（原則として週38時間45分、1日7時間45分）に対応できる人 ・活字印刷文又は点字による出題に対応できる人

申込方法

方法	申込先	申込締切
インターネット	特別区人事委員会HP http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.html	7/25㈭17:00受信有効
郵送	特別区人事委員会事務局任用課（〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1）	7/23㈫消印有効

※詳細は、採用試験案内を参照

※採用試験案内は、各区役所・特別区人事委員会事務局で配布

問職員課人事係☎(5803)1144・特別区人事委員会事務局任用課採用係☎(5210)9787

交流館の教室

	親子ふれあい体操教室	うたごえまつり夏	フラワーアレンジメント教室	かんたんソープカービング
日時	7/18㈭ 14:00～15:00	7/18㈭ 13:30～15:30	7/26㈮ ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	7/31㈬ 13:30～15:30
会場・問合せ	白山交流館 ☎(3813)8500	根津交流館 ☎(3828)5269	目白台交流館 ☎(5395)9141	根津交流館 ☎(3828)5269
内容 講師（敬称略） 対象等	内体操・ZUMBA等 対1～2歳児と母親 定20組 ¥200円（当日納入） 申6/30㈰9:00から電話で白山交流館へ ※運動しやすい服装で、バスタオル1枚、飲み物持参	内生ギターをバックに昔なつかしい歌をうたう 対どなたでも 定30人（申込順） ¥100円（お茶代） 申当日直接根津交流館へ	内夏のプランツアレンジ 問水野エイジ（フラワーデザイナー） 対区内在住・在勤・在学者 定各40人（申込順） ¥1,800円（材料費） 申7/4㈭9:00から電話又は直接目白台交流館へ	内透明石けんにお花を彫刻 問大塚優子ほか 対小学3年生以上 定14人（先着順） ¥600円 申7/2㈫9:00から電話で根津交流館へ

教育センター

問〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎(5800)2591

	第7回 子ども科学カレッジ 新	第8回 子ども科学カレッジ	第1回 科学教室番外編 新	第4回 科学教室 新	第5回 科学教室 新	キッズプログラミング体験講座（3日間コース） 新	キッズプログラミング体験講座 新	第2回 科学教室番外編 新
日時	7/20㈯ 9:00～12:30	7/26㈮ 10:00～12:00	7/27㈯ 10:00～12:00	7/30㈫ 10:00～12:00	8/3㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	8/3・10・17の土曜 13:30～15:30	①8/3㈯②8/10㈯ ③8/17㈯ 9:30～11:30	8/9㈮ 9:00～16:00 8/10㈯ 9:00～12:00（全2回）
会場	教育センター（集合）及び東京大学	教育センター						
内容	こんちゅう野外教室 ※教育センターに集合後移動	飛行機はなぜ空を飛ぶの？ ～空気が流れると力と音が生まれる～	ニュートンはどんな子どもだった？ ―お話・実験―	エジソン電球の実験をしよう	酸・アルカリと化学反応	プログラミングを基礎から学び、3日間で1本の簡単なゲームを作成	プログラミングの基礎を学び、実際に簡単なプログラムを組む ※3日間共通	ペーパータワーを使った探究的学習体験プログラム ～活動成果を自由研究にまとめよう～
講師（敬称略）	東京大学総合研究博物館 助教　矢後勝也	東京大学子大学院 工学系研究科 准教授　今村太郎	お茶の水女子大学 附属中学校 教諭　薗部幸枝	教育センター専門指導員		コムネットシステム		立命館大学教育推進機構 講師　蒲生諒太
対象	区内在住・在学の小学2年～中学生（小学3年生以下は保護者同伴）	区内在住・在学の小学4年～中学生	区内在住・在学の小学4～6年生	区内在住・在学の小学5年～中学生	区内在住・在学の小学3～6年生	区内在住・在学の小学4～6年生		区内在住・在学の小学4年～中学生
定員	25人（抽選）	50人（申込順）	20人（抽選）	各30人（抽選）		各20人（抽選）		18人（抽選）
費用	90円（保険料）	無料		400円	無料			
申込	往復はがきに 6記入例 ▶1～3（3は児童生徒及び保護者分）・5と6学校名・学年を明記し、教育センターへ	7/5㈮8:30から電話で教育センターへ	往復はがきに 6記入例 ▶1～3（3は児童生徒及び保護者分）・5と6学校名・学年を明記し、教育センターへ（第5回科学教室・キッズプログラミング体験講座は第2希望記入可）					
締切	7/8㈪必着	—	7/15（祝・月）必着	7/22㈪必着				

※車での来場は不可　※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で教育センターへ

※電子申請申込時に表示される「問い合わせ番号」は、当落確認の際に必要となるため、必ず控えること

☆2019年工業統計調査へのご協力ありがとうございました。調査票をまだ提出されていない場合はご提出をお願いします。
問い合わせ先☎(5803)1172

30年度のごみと資源の回収量【速報値】

30年度に区で収集したごみの量は前年度に比べて、211ｔ（0.5％）の減量となりました。また、資源の回収量（集団回収を含む）は、653ｔ（4.8％）の減量となりました。区民の皆さんには、より一層のごみ減量へのご協力をよろしくお願いします。

問リサイクル清掃課☎(5803)1184

【ごみ量】

	30年度	29年度	増減量	増減率
可燃ごみ	39,585ｔ	39,755ｔ	▲170ｔ	▲0.4％
不燃ごみ	1,486ｔ	1,517ｔ	▲31ｔ	▲2.0％
粗大ごみ	1,314ｔ	1,324ｔ	▲10ｔ	▲0.8％
合計	42,385ｔ	42,596ｔ	▲211ｔ	▲0.5％

【資源回収量（集団回収を含む）】

	30年度	29年度	増減量	増減率
粗大ごみ	359ｔ	369ｔ	▲10ｔ	▲2.7％
古紙	8,486ｔ	9,166ｔ	▲680ｔ	▲7.4％
缶	541ｔ	538ｔ	3ｔ	0.6％
びん	2,439ｔ	2,476ｔ	▲37ｔ	▲1.5％
ペットボトル	924ｔ	858ｔ	66ｔ	7.7％
その他	196ｔ	191ｔ	5ｔ	2.6％
合計	12,945ｔ	13,598ｔ	▲653ｔ	▲4.8％

※端数処理の関係で合計値等が合わない場合あり

「その他」は、トレイ・乾電池・衣類（古布）・プラスチック製ボトル容器・ペットボトルキャップ・蛍光管・水銀使用計器類・小型家電等の合計

※回収した粗大ごみは一部資源化している。粗大ごみ資源化分は、ごみとして処分していないため、粗大ごみ量に含めない

催し物

折りたたみスツールを作ろう！
①7/20㈯・21㈰9:00～17:15②工芸高校（本郷1-3-9）④工芸高校教員⑥1,600円（材料費・保険料）⑦往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、工芸高校へ⑧経営企画室・大矢☎(3814)8755

会員募集

太極拳　弥生会　茗荷クラブ
①水曜12:45～15:00②スポーツセンター③太極拳（簡化・88式・32式剣）④國枝優子氏⑤1,000円⑥初級、月2,000円⑦初心者歓迎・体験無料⑧國枝☎090(3204)6227

ぎんなんくらぶ（初級英会話）
①1月3回水曜12:50～14:00、14:10～15:20②アカデミー音羽ほか⑥月5,000円⑦女性⑧吉崎☎(5814)3554(18:00～21:00)

超初心者向け英会話　グループ45
①月・水・木・金・土曜11:00、月・木曜18:00、水曜20:00②MSビル（新宿区神楽坂2-16）⑥初回500円、2回目から1,500円⑦45歳以上の超初心者⑧小沼☎090(6713)2877（日曜のみ）

文京気功太極拳
①毎週土曜12:00～14:30②総合体育館ほか③気功・二十四式太極拳④松本まどか氏⑤2,000円⑥月2,000円⑦見学・初心者歓迎⑧相川☎090(4937)1415

APPLE英会話
①火曜18:00～19:00②福祉センター江戸川橋ほか③初心者向け英会話⑥月4,000円⑦55歳以上（初心者歓迎・体験無料）⑧イトウ☎080(1520)8481

やさしいらくらくヨガ
①日曜13:40～15:10②大塚公園みどりの図書室ほか⑥1回1,000円⑦高齢者歓迎⑧小池☎090(6027)2781

フランス語シャンソン散歩道
①第1・3金曜13:30～15:30②不忍通りふれあい館ほか⑥月1,500円⑦未経験者・初心者歓迎⑧同会・伊藤☎080(3387)7661

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✉締切 問問合 電電子申請

文の京 区報ぶんきょう
令和元年（2019）
6/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…123,004 世帯（120,073）
人口…224,204 人（219,539）
男……106,623 人（104,317）
女……117,581 人（115,222）

うち外国人住民
計…11,018 人（10,196）
男… 5,301 人 （4,919）
女… 5,717 人 （5,277）

（ ）内は前年同期　元年6月1日現在

健康 医療 介護

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

安定的な血液の供給を図るため、献血を実施します。

日7月17日㈬①午前10時～11時30分②午後1時～4時会アートサロン問日本赤十字社東京都赤十字血液センター推進課☎(5272)3523

尿失禁予防教室

日7月26日㈮午後2時～4時会アカデミー文京内講義と実技「尿失禁予防体操」師金憲経氏（理学療法士）対区内在住の65歳以上の女性定30人（申込順）¥無料申問7月1日㈪から電話で健康推進課地域保健担当☎(5803)1231へ

パーキンソン病体操教室

日原則第1木曜午後1時30分～3時30分会保健サービスセンター内運動機能を維持するための機能訓練や、患者同士の情報交換・交流対区内在住のパーキンソン病の患者で、主治医の了解が得られ、一人で会場に来られる方¥無料申問電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ

骨粗しょう症健診

日7月18日㈭午後1時～4時（受付は1時45分まで）会保健サービスセンター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳（平成31年4月2日～2年4月1日に誕生日を迎える方）の区内在住の女性（現在骨粗しょう症で治療中の方を除く）定30人（申込順）¥700円申問電話で保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805へ

運動初心者のための健康スキルアップクラス

2期生（7～9月）

内筋肉トレーニング、有酸素運動、ストレッチを組み合わせた運動師健康運動指導士¥無料申電話で各会場へ

会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
日時	7/12・26 8/9・23 9/13・27 （全て金曜）	7/5・19 8/2・16 9/6・20 （全て金曜）
	14:00～15:30	10:00～11:30
問合せ	保健サービスセンター☎(5803)1807へ	保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ
対象	74歳以下の区内在住者	
定員	各15人（全回参加可能な方、初めて参加される方を優先）	

※運動ができる服装で、タオル・飲み物・筆記用具を持参

はじめての離乳食

内講義とデモンストレーション「離乳食づくりのポイント」対平成31年1～2月生まれで区内在住の第一子の保護者（先着順、初めて参加する方を優先）¥無料

日時	7/12㈮
	①10:30～11:30 ②13:00～14:00（受付は10分前から）
会場	保健サービスセンター本郷支所
定員（申込順）	各24組
申込問合せ	電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

※筆記用具持参

両親学級

対区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦¥無料申区ホームページ又は往復はがきに「文京区両親学級」・住所・参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・出産予定日・参加希望日（第二希望日まで記入）と返信用にもあて先を明記し、〒150-0012渋谷区広尾5-6-6ポピンズ「ポピンズ文京係」へ▷申込期間7月5日㈮～15日（祝・月）必着

日時	8/10㈯	8/24㈯
	9:00～11:30	
定員（抽選、出産予定日を考慮）	36組	24組
会場問合せ	保健サービスセンター☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

カンガルーの会

日7月26日㈮午前10時～11時30分会保健サービスセンター本郷支所内保護者同士の交流（小児科医参加）対出生体重2,000g以下で2歳以下の子をもつ区内在住の保護者¥無料申問7月1日㈪午前8時30分から電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

初めて赤ちゃんを迎える方へ

母親学級（平日3回コース）

内沐浴等育児実習・妊娠中の口腔ケア・（唾液中の虫歯菌等の検査）・妊娠中の食事の話・母乳の話・先輩ママとの交流対区内在住の妊婦¥無料申当日直接会場へ

日時	第1～3金曜	第1～3火曜
	13:30～16:00	
会場	保健サービスセンター☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

※母子手帳・筆記用具・飲み物（必要な方）を持参

助産師による産後の骨盤ケア教室

会保健サービスセンター本郷支所内産後の身体を整えるための骨盤ケア＆トークタイム師日本ガスケアプローチ協会公認指導者定各14組（申込順）¥無料申問電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

日時		対象	申込開始日時
7/16㈫	10:00～11:30	平成31年4～5月に出産した産婦と乳児	7/5㈮ 8:30
7/23㈫			7/12㈮ 8:30
8/6㈫		元年5～6月に出産した産婦と乳児	7/26㈮ 8:30
8/20㈫			8/9㈮ 8:30

※動きやすい服装・タオル・飲み物（水分補給用）を持参
※参加はいずれか1回のみ

熱中症に気をつけましょう

問健康推進課地域保健担当☎(5803)1231

7月は熱中症強化月間です



6～9月、暑くなるこの時期は、熱中症による事故が急激に増加します。

熱中症とは、高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分（ナトリウム）などのバランスが崩れ、体内の調節機能がうまく働かなくなってしまうことで起こる症状の総称です。熱中症は屋外だけでなく、室内で何もしていないときでも発症する場合もあります。特に高齢者と子どもは気をつけましょう。

熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症の症状
- めまい・立ちくらみ・筋肉のこむら返り・手足のしびれ・気分が悪い
- 頭痛・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感、いつもと様子がちがう
- 返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだが熱い

熱中症が疑われたら
- 涼しい場所に移動。
- 衣服を緩めて体から熱の放散を助ける。
- 水でぬらしたタオルや保冷剤などで首、わきの下、腿もものの付け根を冷やす。
- 冷たい水やスポーツドリンクを少しずつ補給する。

予防のポイント

●暑さを避ける
- 温湿度計で気温・湿度をこまめに確認する。
- 暑い日・暑い時間帯は外出を控える。
- 日陰を選んで歩く。
- カーテン、すだれなどで直射日光を遮断する。
- 適度に扇風機やエアコンを使う。

●服装を工夫する
- 襟元をゆるめて通気をよくする。
- 吸湿性や通気性のよい服を選ぶ。
- 日傘をさす、帽子をかぶる。

●こまめに水分を補給する
- のどが渇く前に水分補給。
- 多量の汗をかいたときには、塩分を補給する（持病のある方は摂取についてあらかじめかかりつけ医に相談しておきましょう）。

●暑さに備えた体作りを
- バランスの良い食事を摂る。
- 適度に体を動かす。
- しっかり睡眠をとる。

呼びかけに応じないとき、意識がないとき、自分で水分補給ができないとき、症状が改善しないときには救急車を呼びましょう。

サタデーパパママタイム

内子育てを始めたばかりのパパママ同士の交流、保健師と助産師による育児相談対0～3か月の乳児と保護者¥無料

日時	7/13㈯	7/20㈯
	10:30～11:30	
会場	汐見小学校	子育てひろば千石
定員（申込順）	7組	10組
申込問合せ	電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ	電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ

※バスタオルを持参、兄姉の参加不可

7月の休日医療のご案内

休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。

▲二次元コード

（診療時間）昼　間 9:00～17:00
準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
7	千葉医院 内小	○	—	千石1-6-16	(3941)1340
	寺田医院 内	○	○	西片1-2-3	(3812)1821
	文京クリニック 内	—	○	千駄木1-23-3	(3823)6614
	文京区医師会付属診療所 内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	鈴木医院 内	○	—	本駒込2-28-35	(3941)6615
	はせがわ歯科 歯	○	—	音羽1-5-11	(3942)8052
	川俣歯科医院 歯	○	—	本駒込4-40-11	(3828)0629
14	中野小児科内科 小内	○	○	白山1-33-23	(5805)8551
	友成第二医院 内	○	—	大塚5-40-18	(3941)8583
	大森内科医院 内	—	○	湯島4-9-8	(3811)0888
	文京区医師会付属診療所 内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	小児科佐藤医院 小	○	—	千駄木2-28-12	(3828)1500
	橋口歯科医院 歯	○	—	白山1-33-27	(5615)8320
	内藤歯科医院 歯	○	—	千駄木4-8-6	(3824)6482
15	はとり内科クリニック 内	○	—	白山5-33-3	(5800)2210
	橋本こどもクリニック 小	○	○	本駒込6-4-2	(3943)6333
	谷根千クリニック 内	○	—	根津2-33-14	(3827)2731
	文京区医師会付属診療所 内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	クマモトクリニック 内	—	○	千駄木3-37-17	(5685)0811
	ヒトミ歯科 歯	○	—	関口1-24-6	(6280)8779
	千駄木あおば歯科 歯	○	—	千駄木1-23-1	(3823)8112
21	水間クリニック 内小	○	—	千石4-8-1	(5976)7350
	田中医院 内	○	○	関口1-1-3	(3266)1407
	きたなかこども成長クリニック 小	—	○	本郷2-37-6	(3817)0976
	大塚診療所 内小	—	○	湯島3-31-6	(3831)2294
	文京区医師会付属診療所 内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	広野歯科クリニック 歯	○	—	白山1-33-8	(3813)1182
	ワイズデンタルオフィス 歯	○	—	小石川2-25-10	(6801)9505
28	中村クリニック 内	○	○	小石川3-27-6	(3818)7677
	伝通院クリニック 内小	○	—	小日向4-6-18	(6912)1565
	西岡クリニック 内	○	—	向丘1-10-2	(3812)1421
	猪狩医院 内	—	○	根津1-16-8	(3822)4735
	文京区医師会付属診療所 内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	フジサキ歯科・矯正歯科 歯	○	—	本駒込2-29-17	(5319)7030
	こいずみ矯正歯科 歯	○	—	根津1-4-4	(3824)4182

休日調剤薬局

（受付時間）昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
7	よつば薬局	○	—	千石1-6-17	(6912)2555
	日本調剤根津薬局	○	○	弥生1-2-16	(5805)9331
14	白山駅前薬局	○	○	白山5-36-9	(5805)1886
	恵愛堂薬局	○	—	大塚5-40-18	(5319)4193
	水野薬局	—	○	湯島4-1-24	(5684)7755
	日本調剤根津薬局	○	○	弥生1-2-16	(5805)9331
	谷根千薬局	○	—	千駄木2-34-6	(5842)1455
	どうかん薬局	○	—	千駄木3-48-6	(3828)1230
15	白山駅前薬局	○	—	白山5-36-9	(5805)1886
	テート薬局	○	—	根津2-34-23	(3821)4176
	谷根千薬局	—	○	千駄木2-34-6	(5842)1455
21	といだ薬局	○	—	千石4-22-15	(3942)5041
	キリン堂薬局江戸川橋店	○	○	関口1-1-3	(3269)8910
	今尾薬局	○	—	本郷4-6-3	(3811)4033
	日本調剤根津薬局	○	○	弥生1-2-16	(5805)9331
28	紫山堂薬局	○	—	大塚1-4-8	(3945)4310
	日本調剤根津薬局	○	○	弥生1-2-16	(5805)9331
	平成調剤薬局	—	○	根津1-16-9	(5685)1023

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都子供の健康相談室（小児救急相談）	(5285)8898 短縮「#8000」	月～金曜（休日を除く）18:00～翌朝8:00 土・日曜、祝日、12/29～1/3 8:00～翌朝8:00
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 https://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間（年中無休）
東京消防庁救急相談センター	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
文京区かかりつけ医・在宅療養相談窓口	(6912)0810	月～金曜（祝日・12/29～1/3を除く）9:00～17:00
文京区地域包括ケア歯科相談窓口	090(4544)8020	月～金曜（祝日・8/13～16、12/29～1/4を除く）11:00～16:00

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合

区の情報はこちらをチェック！
区公式ホームページ　フェイスブック　ツイッター　youtube（区民チャンネル）

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0119001

文京区
シンボルマーク

▲区制70周年を契機に制定した区のシンボルマークです。

No.1719

文の京
（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

令和元年（2019） 7/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
https://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

意見募集……3面
文の京　区民平和のつどい……3面
国内友好交流事業……3面
第34回文京朝顔・ほおずき市……5面
「ぶんきょう涼み処」を開設します…5面

7月21日(日)は 参議院議員選挙 の投票日です

問選挙管理委員会事務局☎(5803)1287



投票時間　午前7時～午後8時

投票できる方（選挙資格）

年齢要件　平成13年7月22日以前に生まれた方

住所要件　文京区に平成31年4月3日までに転入の届出をし、引続き令和元年7月3日まで文京区に住んでいる方

文京区内で住所変更した方

令和元年6月22日以降、区内で住所を移した方は、前住所地の投票所で投票することになります。



投票所入場整理券は封書でお届け

封筒で世帯全員分の投票所入場整理券と案内チラシをお送りしています。投票所へお越しの際は、ご自分の投票所入場整理券をお持ちください。

期日前投票所にお越しの際には、裏面に期日前投票宣誓書兼請求書が印刷してありますので記入してお持ちいただけるとスムーズに投票できます。

なお、投票日までに届かない場合や紛失した場合には、投票日当日、投票所の「相談係」にお申し出ください。

期日前（不在者）投票のご利用を

期日前（不在者）投票ができる方

- 投票日に仕事に従事する予定があるため投票所に行けない方
- 投票日に用事やレジャーなどで、投票区外に出かける予定の方
- 入院・出産などのため、投票所に行けない見込みの方

期日前（不在者）投票の場所・期間及び時間

期日前投票所	開設期間	時間
アートサロン（シビックセンター1階）	7/5(金)～20(土)	8:30～20:00
大原地域活動センター	7/14(日)～20(土)	
音羽地域活動センター		
汐見地域センター		

※土・日曜、祝日も同様

投票の方法

期日前（不在者）投票所に直接お越しください。投票所入場整理券がお手元に届いている場合は、裏面の期日前投票宣誓書兼請求書をご活用ください。

不在者投票の制度

- 出張先・滞在地での不在者投票
  （事前に選挙管理委員会に投票用紙等の請求が必要）
- 入院している病院などでの不在者投票（都道府県に指定されている病院等施設に限る）
- 郵便等による不在者投票（身体障害者手帳・戦傷病者手帳・介護保険被保険者証をお持ちの方で、一定の要件を備えている方。事前に選挙管理委員会に投票用紙等の請求が必要）

※初めに郵便等投票証明書の交付を受ける必要があります。詳細は選挙管理委員会事務局へ

ご家族で投票所へ！



選挙公報を全戸配布します

候補者の氏名・経歴・政見等を掲載した「選挙公報」を7月17日(水)頃までに配布する予定です。また、区内の公共施設にも備えてありますのでご利用ください。

開票はスポーツセンターで

7月21日(日)午後8時45分からスポーツセンター（大塚3-29-2）で行います。

明るい選挙啓発ポスター作品募集

明るい選挙を呼びかけるポスターを募集します。

対区内在住・在学の小・中・高校生申問作品を〒112-8555文京区選挙管理委員会事務局☎(5803)1287へ郵送又は持参〆9月6日(金)▷画材　自由▷大きさ　画用紙の四つ切(542mm×382mm)、八つ切り(382mm×271mm)若しくはそれに準ずる大きさ▷審査　区審査会で小・中・高校別に、入選・佳作を各10点選定。入選作品の中から優秀作品を選定し、さらにその中から1点を最優秀作品として選定。優秀作品は、東京都のコンクールに出品▷表彰　最優秀・優秀・入選・佳作者に賞状と賞品、その他の応募者全員に参加賞を贈呈▷発表11月予定▷応募上の注意　①作品の裏面右下に学校名、学年、氏名(ふりがな)を明記②応募作品の著作権は主催者に帰属し、啓発事業に活用される場合あり(氏名・学校名等を掲載)③特定政党や個人にかかわる表現は不可



平成30年度文京区最優秀賞受賞
松木乃々馨さん（都立工芸高等学校）の作品

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。
そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

電子書籍版「区報ぶんきょう」
Catalog Pocket
iphone App Store
android Google Play

国民健康保険加入者の方へ

国民健康保険料の決定通知書を送付します

平成31年度の国民健康保険料の決定通知書と納付書を世帯主あてに7月16日㈫に発送します。口座振替を利用される方や特別徴収(年金から引き落とし)の方には、決定通知書のみを送付します。なお、30年中の所得が判明していない世帯には、均等割額のみで計算した通知書を送付します。保険料算定のためには、所得の有無に関係なく申告が必要です。所得の申告がお済みでない方は、申告をお願いします。

職場の健康保険に加入した方は国民健康保険をやめる手続きが必要です

職場の健康保険に加入しているのに、国民健康保険料の決定通知書が届いた方は、国民健康保険をやめる手続きが必要です。

職場の健康保険証と国民健康保険被保険者証をお持ちのうえ、届出ください。郵送での届出を希望の方はご連絡ください。

倒産や解雇などにより離職をされた方に対する保険料の軽減措置があります

対象となるのは、雇用保険の特定受給資格者及び特定理由離職者(離職理由コードが11・12・21・22・23・31・32・33・34)で、離職時に65歳未満の方です。

該当すると思われる方は、国民健康保険被保険者証、雇用保険受給資格者証、公的機関が発行した写真つきの身分証明書(運転免許証、パスポート等)をお持ちのうえ届出ください。

被用者保険から後期高齢者医療制度に移行する方の被扶養者(75歳未満)の方へ

被用者保険(健康保険・共済組合等)から後期高齢者医療制度に移行する方の被扶養者(75歳未満)は、住所地の国民健康保険に加入の届出が必要です。

該当する方は、被用者保険の被扶養者資格を喪失した証明書をお持ちのうえ、国民健康保険の加入手続きをしてください。なお、該当する方のうち65~74歳の方は、申請により所得割額を免除し、均等割額を資格取得日から2年間に限り2分の1に減額します。

震災などの特別な事情により保険料が減免されることがあります

震災などの特別な事情によって一時的に生活が著しく困難となった場合、保険料が減額・免除される場合があります。詳しくは、左記へご相談ください。

問 国保年金課国保資格係
☎(5803)1192

10月1日から国民健康保険の被保険者証が一斉更新されます

現在ご使用の国民健康保険被保険者証は9月30日が有効期限です。

10月1日からは、一般被保険者証はサーモン色に、退職被保険者証は若草色に変わります。

新しい被保険者証は、世帯ごとにまとめて、9月中旬頃に世帯主あてに郵送します。

窓口交付を希望の方

お申出いただいた世帯の被保険者証は9月12日㈭以降に窓口で交付します。

申 直接下記へ ✓8月23日㈮

【窓口受領方法】

・9月30日㈪までは、現在の被保険者証のみで新被保険者証と交換。世帯全員の現在の被保険者証を持参。

・10月1日㈫以降は、同一世帯の国民健康保険被保険者が本人確認書類(左記の一点)を持参(本人確認書類がない場合は郵送)。

【本人確認書類】

運転免許証・パスポート・個人番号(マイナンバー)カード・写真付住民基本台帳カード・在留カード(これ以外の本人確認書類については左記へ問合せ)

問 国保年金課国保資格係
☎(5803)1192

4月から水銀含有物(蛍光管、乾電池、水銀含有計器類など)のごみの出し方が変更しています

家庭で出た水銀含有物(蛍光管、乾電池、その他水銀含有計器類)は、不燃ごみの日に、不燃ごみの袋とは別に、中身が分かる袋(透明又は半透明)に入れて、午前8時までにお出しください。蛍光管に関しては割れていないものは、購入時の箱に入れるか、紙に包んで出してください。割れているものは、箱に入れるか、紙に包み、「キケン」と表示して不燃ごみとは分けて出してください。

回収拠点での回収も引き続き行っています。

なお、事業所で使用したものは従来どおり事業者の責任で処理をお願いします。

問 リサイクル清掃課☎(5803)1184

第3回家庭教育講座

日 8月5日㈪午前10時~11時30分
会 アカデミー文京内
命を救う応急手当
師 東京消防庁本郷消防署員
対 年中児から中学生を子育て中の区内在住・在勤者
定 50人(先着順)
¥ 無料
申 当日直接会場へ
問 教育総務課地域教育支援担当☎(5803)1302 FAX(5803)1366
※保育あり(2歳以上、先着順10人、7月29日㈪までに電話又はFAXで右記へ)
※手話通訳希望者は、7月19日㈮までに電話又はFAXで右記へ

保管期限を経過したマイナンバー通知カードは順次廃棄します

世帯主に送付したマイナンバー通知カードのうち、お受取りいただけなかった方のカードは、戸籍住民課で保管していますが、返戻されてから3か月以上経過しますと、順次廃棄となりますので、お早めにご来庁下さい。通知カードの再交付には申請手続(有料)が必要です。

※通知カードの保管状況は左記へ

問 文京区個人番号カードコールセンター☎0570(02)8585

後期高齢者医療制度(75歳以上の方)

後期高齢者医療被保険者証(保険証)をお持ちの方へ

平成31年度の住民税課税所得により自己負担の割合が変わる方には、8月1日から使用する新しい保険証(青竹色)を7月上旬に簡易書留・転送不要郵便で郵送しました。現在の保険証は、同封の返信用封筒で8月1日以降に返却してください。

なお、自己負担の割合が変わらない方は、現在の保険証を引続き使用してください。

限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)

31年度の世帯全員の住民税が非課税の場合は、自己負担限度額及び入院時の食事代が減額になる「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」(減額認定証)が交付されます。初めて該当する方は、申請が必要です。

すでに交付されていて、31年度の世帯全員の住民税が非課税の方には、新しい減額認定証を7月18日㈭以降に郵送します。

限度額適用認定証(限度額認定証)

世帯の後期高齢者医療被保険者全員の31年度の住民税課税所得が690万円未満の場合は、保険適用の医療費の負担が所得区分に応じた自己負担額までになる「後期高齢者医療限度額適用認定証」(限度額認定証)が交付されます。初めて該当する方は、申請が必要です。

すでに交付されていて、31年度も限度額認定証の交付対象となる方には、新しい限度額認定証を7月18日㈭以降に郵送します。

問 国保年金課高齢者医療係
☎(5803)1205

自己負担の割合の判定基準

自己負担の割合	31年度住民税課税所得(30年中の所得から算出)
1割	同じ世帯の後期高齢者医療被保険者全員がいずれも145万円未満の場合
3割	同じ世帯の後期高齢者医療被保険者の中に145万円以上の方がいる場合

保険料額決定通知書兼納入通知書を送付します

31年度後期高齢者医療保険料額決定通知書兼納入通知書を7月17日㈬に送付します。

納付書が同封されている方は、期日までに金融機関にてお納めください。

納付方法

(1)特別徴収

左記の全てにあてはまる方は、年金受給月(偶数月)に、当月分と翌月分を年金から引落とします。

対 ①年額18万円以上の年金を受給②介護保険料と後期高齢者医療保険料の合算額が、介護保険料が引かれている公的年金の1回あたりの受給額の2分の1以下

※申出により、年金からの引落しを口座振替に変更可。ただし、特別徴収の停止には、対象月の3か月前までに申出が必要

(2)普通徴収

(1)以外の方は、納付書又は口座振替により保険料を納めていただきます。

保険料の軽減措置

所得区分に応じて、次の軽減措置があります。(1)、(3)については、見直しが行われました。

(1)均等割額の軽減

介護保険料軽減の拡充や年金生活者支援給付金の支給にあわせ、見直しが行われました。均等割額の総所得金額等の合計額が33万円以下の軽減割合は、段階的に本則である7割軽減となります。また、5割・2割軽減の判定所得の基準額が引上げられました。(表1参照)

(2)所得割額の軽減(東京都後期高齢者医療広域連合独自の軽減)

厚生年金の一般的な収入173万円(旧ただし書き所得20万円)までの方は、所得割額が軽減されます。

(3)被用者保険の被扶養者であった方への軽減

制度加入の前日まで被用者保険の被扶養者として、自ら保険料を納めていなかった方には、所得割が賦課されず、均等割額が5割軽減されます。

＊加入から2年を経過する月までの軽減となります。

※詳細は保険料額決定通知書裏面を参照

問 国保年金課高齢者保険料係
☎(5803)1198

表1

同一世帯の被保険者及び世帯主の総所得金額等の合計		均等割額の軽減割合		
		平成31年度	令和2年度	令和3年度
33万円以下	被保険者全員が年金収入80万円以下(その他の所得がない)	**8割**	7割(本則)	
	上記以外	8.5割	7.75割	7割(本則)
33万円+(28万円×被保険者数)以下		5割		
33万円+(51万円×被保険者数)以下		2割		

※65歳以上(平成31年1月1日時点)の方の公的年金所得については、その所得からさらに15万円(高齢者特別控除額)を差し引いた額で判定
※世帯主が被保険者でない場合でも、世帯主の所得を軽減判定の対象とする
※軽減判定は、当該年度の4月1日(年度途中に東京都で資格取得した方は資格取得時)の世帯状況により判定

新しい高齢受給者証を7月下旬に送付します

文京区国民健康保険に加入している70~74歳の方に、高齢受給者証を交付します。

今後、70歳になる方には、誕生月(1日生まれの方はその前月)の下旬に高齢受給者証を送付します。

医療費の負担割合

8月1日に更新する高齢受給者証の負担割合は、31年度の住民税課税所得により判定します。

70歳以上の方で、住民税課税所得が145万円以上の方がいる世帯は3割負担、その他の世帯は2割負担となります。

問 国保年金課国保資格係
☎(5803)1192

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合

☆第2日曜(午前9時~午後5時)に戸籍住民課で転出入、転居、印鑑登録等の手続き及び各種証明書の取得ができます。

意見募集 パブリックコメント

文京区特定空家等に関する基準（素案）について

区では、平成30年7月に「文京区空家等対策計画」を策定し、現在、管理不全な空家等の所有者に対し適正な管理を促すために「特定空家等に関する基準」の策定手続きを進めています。このたび、素案がまとまりましたので、ご意見を募集します。

▽閲覧場所　建築指導課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ▽募集期間　7月17日㈬～8月15日㈭必着

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、持参・郵送・FAX・メール（区ホームページから申込可）で左記へ。お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。

なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

問〒112-8555 文京区建築指導課構造担当☎(5803)1264 FAX(5803)1363

夏の避難所総合訓練にご参加ください

～避難所開設キットを使った初動対応と夏場に注意すべき健康管理と衛生管理の方法を考えましょう～

避難所は大規模災害が発生した際、自宅に住むことができない状況となったときの一時的な生活場所として開設されます。今回は避難所において夏場に注意すべき健康管理と衛生管理をテーマに避難所運営訓練を実施します。

日7月28日㈰一般参加者＝午前10時～11時30分、避難所運営協議会による避難所開設キットを使った初動対応訓練参加者＝午前8時30分～正午

会窪町小学校

■避難所の様子を見てみましょう

窪町小学校避難所運営協議会による、避難所を開設・運営するための訓練を行います。実際の避難所の様子を見ることができます。また、避難所開設の行動手順書が入った避難所開設キットを使用し、訓練を行います。

内初動対応訓練・避難所本部開設・医療救護所設営・炊き出し・居住スペース作成等

■訓練を体験してみましょう

災害が発生したことを想定した、消火や応急救護活動など、様々な訓練を実際に体験することができます。

内初期消火・応急救護・起震車・煙体験ハウス等

※防災関係機関等の展示ブースもあり

※自動車での来場は不可

※荒天等の場合は中止

問防災課☎(5803)1179

協定宿泊施設をご利用ください

区内在住・在勤・在学者等が一般料金よりも安価で利用できます。3か月先までの宿泊予約ができます。

施設名	所在地	予約	料金(1泊2食付)
箱根 森のせせらぎ	箱根強羅温泉 神奈川県足柄下郡箱根町強羅1320-153	0460(82)5166	13,200円～
湯の里　杉菜	湯河原温泉 神奈川県足柄下郡湯河原町宮上279	0465(62)4805	9,720円～
ホテル城山	湯河原温泉 神奈川県足柄下郡湯河原町城堀207	0465(63)0151	11,880円～
ゆがわら 水の香里	湯河原温泉 神奈川県足柄下郡湯河原町宮上614	0465(62)1830	9,720円～
コニファー いわびつ	吾妻峡温泉 群馬県吾妻郡東吾妻町大字原町4399	0279(68)5338	9,990円～
ホテル暖香園	伊東温泉 静岡県伊東市竹の内1-3-6	0557(37)0011	9,720円～
友家ホテル	越後大湯温泉 新潟県魚沼市大湯温泉282	025(795)2111	宿泊料金の10%引き
湯元庄屋 和泉屋旅館	越後大湯温泉 新潟県魚沼市大湯温泉298	025(795)2031	8,600円～
民宿 治兵衛	新潟県魚沼市須原936	025(797)2135	7,000円～
民宿旅館 源次郎	新潟県魚沼市吉田79-4	025(792)2348	6,700円～
神湯温泉 倶楽部	神湯温泉 新潟県魚沼市清本583	025(799)3350	8,000円～
ホテル さかえや	折立温泉 新潟県魚沼市下折立494-2	0120(12)0903	7,000円～

※対象施設・料金・申し込み方法等の詳細は、「文京区協定宿泊施設ご案内」のパンフレット（区民課、各地域活動センターで配布）又は区ホームページを参照

問区民課庶務係☎(5803)1169

国内友好交流事業 シビックセンター発着

落花生の郷・八街に行こう！「農業収穫体験ツアー」日帰りバスツアー

日9月5日㈭午前9時～午後5時対区内在住者定45人（抽選）¥4,000円（昼食代、農業収穫体験料、保険料含む、お土産付）申問往復はがき（1枚2人まで）に参加者全員の氏名・性別・年齢・代表者の住所・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒289-1115 千葉県八街市八街ほ373-69 八街観光旅行へ☎043(443)1221（営業時間：月～金曜午前9時～午後5時）✓8月2日㈮必着

※3歳未満の子どもで座席・昼食・お土産が不要の場合、その旨を明記すれば無料、1枚2人までの制限には含まない

※農作物の生育状況により収穫品目や農園が変更となる場合あり

▷旅行取扱　八街観光旅行▷協力　八街市・八街市観光農業協会





【行程】※雨天決行（一部内容変更あり）

シビックセンター（集合）－トマトもぎ取り体験－昼食（割烹やまもと）－落花生掘り取り体験－シビックセンター（解散）

石岡のおまつり満喫！日帰りバスツアー

日9月14日㈯午前8時30分～午後6時対区内在住者定40人（抽選）¥3,000円（昼食代、体験料、保険料含む、お土産付）申問はがき（1枚2人まで）に「石岡市バスツアー」・参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒310-0803茨城県水戸市城南2-1-20井門水戸ビル6階東武トップツアーズ株式会社☎029(224)6627・石岡市役所政策企画課☎0299(23)7277（内線7229）✓8月5日㈪必着

※3歳未満の子どもで座席・昼食・お土産が不要の場合、その旨を明記すれば無料、1枚2人までの制限には含まない

▷旅行企画・実施　東武トップツアーズ株式会社



▲常陸國總社宮例大祭

【行程】※雨天決行（一部内容変更あり）

シビックセンター（集合）－朝日里山学校・芋掘り体験－昼食－常陸國總社宮例大祭（石岡のおまつり）見学－シビックセンター（解散）

親子環境教室参加者募集

会区民センター 対区内在住・在学の小学生と保護者 ¥無料 申問区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は、はがき・FAXに希望講座・住所・親子の氏名（ふりがな）・電話番号・児童の学年を明記し、〒112-8555 文京区環境政策課地域環境係☎(5803)1276 FAX(5803)1362へ✓7月18日㈭必着

▲携帯版電子申請

講座名	日時		内容	定員（抽選）
第1回 親子環境教室 お天気教室 大雨！そのとき、どうする？	8/3㈯	10:00～12:00	雨、雲、雷及び虹など身近な天気の不思議について、実験や工作を交えて楽しく学ぶ	40組
第2回 親子環境教室 間伐材を利用した工作		14:00～16:00	間伐の必要性や森林を守ることの意味を学び、間伐材を使った工作を行う	20組

文の京（ふみやこ） 区民平和のつどい

終戦から70年以上の歳月が経過した今日、改めて平和の大切さを考えていただくため、「文の京区民平和のつどい」を開催します。

戦災・原爆資料展

日7月23日㈫～25日㈭午前10時～午後7時（最終日は午後5時まで）会ギャラリーシビック内戦災・原爆に関する資料の展示・証言映像の上映等 ¥無料 申当日直接会場へ

映画会「この世界の片隅に」

日7月24日㈬①午後2時～4時10分、②午後6時～8時10分（各回、1時間30分前から整理券配布）会シビックホール小ホール内「この世界の片隅に」（アニメーション）▽原作 こうの史代▽声の出演　のん、細谷佳正ほか 定各300人（先着順）¥無料 申当日直接会場へ

問総務課総務係☎(5803)1139



©こうの史代・双葉社／『この世界の片隅に』製作委員会

一時保育所（キッズルーム）をご利用ください

満1歳から小学校就学前のお子さんを一時的に預かる一時保育所を、区内3か所で実施しています。子育てのリフレッシュやお子さんの学校行事、冠婚葬祭、習い事などご都合に合わせてご利用ください。

※利用には、各施設ごとに事前の登録が必要

※詳細は下記へ

◀携帯版電子申請

名称	キッズルームシビック	キッズルーム目白台	キッズルームかごまち
所在地	春日1-16-21（シビックセンター3階）	目白台3-18-7（目白台総合センター1階）	本駒込2-29-6（駕籠町小学校内）
対象者	満1歳から小学校就学前の児童		
利用できる日	月～日曜（12/29～1/3及びシビックセンター臨時休館日を除く）	月～土曜（祝日、12/29～1/3を除く）	
開所日時	9:00～21:30	8:00～18:00	
利用時間	3時間以上8時間まで　1時間単位		
利用料	区　民…3時間2,400円、3時間を超えるとき1時間ごとに800円 その他の方…3時間3,900円、3時間を超えるとき1時間ごとに1,300円 ※利用時間に応じて昼食・おやつ・夕食が必要		
事前登録・利用申請	受付時間：月～金曜（土・日曜・祝日,12/29～1/3を除く）9:00～17:00 ・事前登録は各施設ごとに登録（親子面談）が必要となります。 ・電話で登録予約のうえ、お子さんと一緒に利用する施設へ ・利用する際は、電話で空き状況を確認後、所定の申請書を持参・FAX又は区ホームページ・携帯版の「電子申請」で提出 ※文京区キッズルーム（一時保育事業）空き状況紹介ホームページHPhttp://www.bunkyo-ichijihoiku.jp/kidsroom/ 又は右記二次元コードからアクセス		▲二次元コード
申込・問合	☎(5803)1396 FAX(5803)1858	☎(5395)9143 FAX(3941)3226	☎(3945)0272 FAX(3945)0273

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

熱中症対策「ぶんきょう涼み処」を開設します

熱中症予防には、水分補給に加え、涼しいところで過ごすことが大切です。ぜひお立ち寄りください。

対どなたでも ¥無料

施設名	電話番号	施設名	電話番号
シビックセンター	(5803)1162	スポーツセンター	(3944)2271
男女平等センター	(3814)6159	総合体育館	(3814)4271
礫川地域活動センター	(3813)3638	江戸川橋体育館	(3945)4008
大原地域活動センター	(3946)8594	目白台運動公園（管理棟内）	(3941)6153
大塚地域活動センター	(3947)2624	肥後細川庭園（松聲閣内）	(3941)2010
音羽地域活動センター	(3943)0621	福祉センター江戸川橋	(5940)2901
湯島地域活動センター	(3813)6554	教育センター	(5800)2591
向丘地域活動センター	(3813)6668	真砂中央図書館	(3815)6801
汐見地域活動センター	(3827)8149	本郷図書館	(3828)2070
駒込地域活動センター	(3824)5801	本駒込図書館	(3828)4117
不忍通りふれあい館（根津地域活動センター）	(3822)0040	水道端図書館	(3945)1621
		目白台図書館	(3943)5641
白山交流館	(3813)8500	千石図書館	(3946)7748
目白台交流館	(5395)9141	湯島図書館	(3814)9242
根津交流館	(3828)5269	根津図書室	(3824)2608
千駄木交流館	(3821)6695	大塚公園みどりの図書室	(3945)0734
勤労福祉会館	(3823)6711	アカデミー湯島	(3811)0741
ふるさと歴史館＊	(3818)7221	アカデミー音羽	(5976)1290
森鷗外記念館＊	(3824)5511	アカデミー茗台	(3817)8306

＊有料施設のため無料スペースのみ利用可
※開館時間等については、直接各施設へ問合せのこと
※市販飲料等の提供はなし　※食事などはご遠慮ください
問健康推進課地域保健担当☎(5803)1231

地域子育て支援拠点（こまぴよのおうち）をご利用ください！

子育て親子の交流、子育て支援情報の提供、相談等を行うことができます。
▷所在地　本駒込5-11-6対主に3歳未満の乳幼児及び保護者 日月～金曜午前10時～午後3時（土・日曜・祝日・年末年始を除く）問こまぴよのおうち☎(5809)0756 問子育て支援課子育て支援推進担当☎(5803)1256



魚沼コシヒカリ稲刈り体験

四季の郷（さと）　薬師温泉　やまびこ荘（新潟県魚沼市七日市1173）に泊まって、秋の稲刈りを体験しませんか。



日時	9/22㈰11:00　やまびこ荘集合ー昼食（バーベキュー）ー午後（稲刈り体験、夕食交流会、肝試し・星空観測） 9/23(祝・月)　堀之内月岡公園散策ー昼食(魚沼産コシヒカリを使用したカレーライス)ー入浴ー14:00　やまびこ荘解散 ※雨天時は内容を変更予定 ※大人ひとり・新米コシヒカリ5合(750g)付き
送迎	【迎え】高速バス　10:26　小出インターチェンジ着 新幹線　10:35　浦佐駅着 【送り】高速バス　14:51　小出インターチェンジ発 新幹線　14:55　浦佐駅発 ※上記到着時刻の公共交通機関に合わせて送迎
定員	35人(抽選)
費用	①区内在住者　大人11,650円、子ども8,900円 ②区内在勤・在学者 ┐ ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ┘ 大人 12,850円 子ども9,700円 ④区内在勤者と同行する同居の家族 ※費用は、参加費、宿泊費、入湯税(大人のみ150円)の合計額、現金のみ、カード不可
持ち物	長靴、長袖長ズボン、帽子、雨具、虫除けスプレー（鎌、軍手は主催者が用意）
申込	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(毎日8:00～21:00)で7/30㈫まで抽選申込を受付、8/1㈭から結果発表。 ＊抽選結果の確認は8/1㈭以降、各自でやまびこ荘へ問合せください。やまびこ荘から連絡はいたしません。
主催	湯之谷薬師スキー場管理組合（やまびこ荘運営事業者）

※魚沼までの往復の交通手段については、各自で手配
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示（いずれもコピー可）
※料金はすべて税込み、大人は中学生以上、子どもは3歳～小学生
※キャンセル時は早めに連絡のこと（キャンセル料が発生する場合あり）

東京2020オリンピック聖火ランナー募集

開会式当日までの15日間(2年7月10日～24日)、都内全62区市町村でオリンピック聖火リレーを行います。
▷募集期間　7月1日㈪～8月31日㈯▷走行距離　約200m(1人あたり)▷主な条件　平成20年4月1日以前に生まれた東京都にゆかりがある方 問申込等詳細は、東京都聖火ランナー選考事務局☎(6277)2459 HPhttps://www.tokyo-runner.jp



朝顔・ほおずきの販売や屋台、ヘブンアーティストによるストリートパフォーマンス等、各種催しをどうぞお楽しみください。
▽交通　東京メトロ丸ノ内線・南北線後楽園駅、都営三田線・大江戸線春日駅、都バス「春日駅前」又は「伝通院前」下車、Bーぐる「三田線春日駅」、「こんにゃくえんま」下車 問文京朝顔・ほおずき市実行委員会事務局（礫川地域活動センター）☎(3813)3638

イベント	会場	内容	7/20㈯	7/21㈰
朝顔販売	傳通院	1鉢2,000円 朝顔「団十郎」苗販売1苗500円	8:00～19:00	8:00～15:00（売り切れ次第終了）
ほおずき販売	源覚寺	1籠2,000円		
伝統の朝顔の展示	善光寺	変化朝顔・大輪朝顔展示 朝顔「団十郎」苗販売1苗500円		
パフォーマンス（大道芸）・ミュージック・各種イベント	傳通院	鈴木あい　ミニライブ	―	11:30～/13:00～
	源覚寺・澤蔵司稲荷・善光寺・礫川地域活動センター前	東京都公認ヘブンアーティスト、寄席、薩摩琵琶演奏会、変化朝顔講演会、起震車体験	10:00～19:00＊	10:00～15:00＊
	淑徳SCグランド	盆踊り（主催：傳通院）	16:00～19:00	―
観光キャンペーン・物産販売・町会・自治会・育成会・跡見学園女子大学等による模擬店	各会場	山梨県甲州市・島根県津和野町物産品等販売 飲み物、かき氷、特産品販売等	9:00～19:00＊	9:30～15:00＊
ラグビーワールドカップ2019日本大会PRブース	傳通院	ラグビーワールドカップ2019日本大会PRブース、大会マスコット「レンジー」出演等	10:00～17:00	―
文京区東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会気運醸成事業		フラダンスチーム"Halau Hula Ō Moanikeala"によるパフォーマンス	15:30～	
区内PRコーナー		文京区観光協会、富坂警察署、小石川郵便局、文京ニュージーランド友好協会、社会福祉法人佑啓会等のコーナー	9:00～19:00＊	10:00～15:00＊
第26回れきせんサマー・ファミリーフェスティバル	礫川地域活動センター	入場料:100円(3歳以上) 遊ぶコーナー、食べるコーナー、お菓子GET ザ・ゲーム(わなげ、ビンゴ)等	9:00～17:00	9:00～15:00

＊各種催しの時間はコーナーにより異なる
※天候等により中止や内容変更あり　※詳細は区ホームページや、区内各施設等で配布のパンフレットを参照
問アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
問㈶文京アカデミー ホール事業係☎(5803)1103

シビックホール20周年記念公演 佐渡裕×シエナ


▲佐渡裕©飯島隆

日12月24日㈫午後7時 会シビックホール大ホール▽出演 佐渡裕(指揮)、シエナ・ウインド・オーケストラ(吹奏楽)
対小学生以上 ¥S席6千500円、A席5千500円、B席4千500円、学生割引S・A席各3千円引き(学割は8月27日㈫より販売) 申7月27日㈯午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売

区民先行予約日（1日限り）

日7月20日㈯午前10時～午後7時(電話予約のみ、数に限りあり) 対区内在住・在勤・在学者
日7月21日㈰午前10時～22日㈪受信有効
※発売初日・区民先行予約日のチケット購入・予約は、1公演1人4枚まで、席の希望不可。

メンバーズ先行発売

メンバーズ先行発売はHPhttp://b-civichall.pia.jp/から会員登録のうえ購入。1人4枚まで、席の希望可。

シビックホール20周年記念公演 文京シビック合唱団第17回定期演奏会

日10月19日㈯午後2時 会シビックホール大ホール▽出演 松尾葉子(指揮)、アンサンブル・フォルテ(管弦楽)、文京シビック合唱団(合唱)▽曲「椿姫」ほか ¥2千円 申7月19日㈮午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売 問文京シビック合唱団・長谷川☎(3812)0633

子ども イベント特集　学びの夏にしよう！

Bーぐる洗車ツアー！！

洗車体験、整備工場の見学、ドライバーとの交流などを通じて、コミュニティバス「Bーぐる」と身近にふれ合うイベントです。オリジナルグッズもプレゼント！
日8月24日㈯午前8時45分シビックセンター1階駐車場集合(午後3時帰着予定)▷交通　貸切バス 会日立自動車交通(足立区綾瀬) 対区内在住・在学の小学生以下の子どもと保護者(1家族につき保護者2人・子ども2人まで) 定40人程度(抽選) ¥無料(昼食は各自持参) 申問往復はがきに記入例①～⑤(③は参加者全員、④は子どもの、⑤は当日朝つながるもの)と返信用にもあて先を明記し、〒113-0023文京区向丘1-13-1 KRDビル さんぽみち総合研究所☎(6240)0988へ(Bーぐる友の会HPhttps://www.b-guru.tokyo/の申込フォームからも申込可) 〆7月31日㈬必着
※子どものみの参加不可
※水に濡れても良い服装で参加(会場に更衣室はなし)
※天候により中止の場合あり

▲Bーぐる友の会

リサイクル夏休みバス見学会

～ペットボトルのリサイクルの工程を見学しよう～
日8月21日㈬午前7時50分～午後5時15分(交通状況等により変更の場合あり) 会協栄産業グループジャパンテック宇都宮工場(鹿沼市深程990-30)、えこっくる江東(江東区潮見1-29-7) 対小学4年生以上の区内在住・在勤・在学者(中学生以下は保護者同伴) 定30人(抽選) ¥無料 申問区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は、はがき・FAXに記入例①～⑥在勤・在学者は勤務先・学校名・学年と所在地(②～⑥は参加者全員)を明記し、〒112-8555文京区リサイクル清掃課☎(5803)1135FAX(5803)1362へ 〆8月2日㈮必着
※道の駅「にしかた」で昼食(自己負担)
※区内リサイクル団体との協働により実施

記入例（はがき）
①イベント名
②住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号
⑥その他必要事項

1人(組)1枚

▲携帯版電子申請

夏休みものづくり教室

日8月19日㈪・20日㈫午後2時～4時 会教育センター 内音の話とスピーカー作り 師パイオニア 対区内在住・在学の小学4～6年生 定各25人(抽選) ¥無料 申問区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は往復はがきに記入例①～⑤(③は参加者全員)と⑥希望日(第2希望記入可)・学校名・学年と返信用にもあて先を明記し、〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎(5800)2591へ 〆8月5日㈪必着
※車での来場は不可
※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で教育センターへ
※電子申請申込時に表示される「問い合わせ番号」は、当落確認の際に必要となるため、必ず控えること

ジュニアローラースポーツ体験(全2回)

日8月7日㈬・8日㈭午前9時～11時 会東京ドームローラースケートアリーナ(後楽1-3-61) 対ローラースポーツ未経験で両日参加可能な区内在住・在学の小・中学生 定40人(抽選) ¥2,000円(保険料・レンタルシューズ代込) 申問区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は往復はがきに①～⑤・⑥性別・靴のサイズ・在学者は学校名・学年と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308へ 〆7月23日㈫必着

2019世界柔道選手権東京大会開催記念 ―柔道教室イベント参加者募集―

柔道の魅力や日本柔道の強さについて実演を交えながら紹介します。また、今大会より使用する新色畳もお披露目。
イベント 日8月6日㈫午後5時30分 会区民ひろば(シビックセンター地下2階)▷出演　井上康生氏(柔道日本代表全日本男子監督)、増地克之氏(同全日本女子監督) ¥無料 申当日直接会場へ

柔道教室 対区内在住・在学の小・中学生(初心者参加可) 定10人程度(抽選) 申問往復はがきに記入例①～⑤・⑥柔道経験の有無・柔道着持参の可否(在学者は学校名・学年も)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課オリンピック・パラリンピック担当☎(5803)1309へ 〆7月23日㈫必着

子ども向け消費生活出前講座

ゲームを組み合わせて、消費生活に関する知識や情報を分かりやすく紹介します。
対区内在住・在学の小学生 ¥無料 申事前に各会場に問合せのうえ来館のこと

日時	会場	講座名	内容	講師派遣団体
7/23㈫午後	柳町児童館	空き瓶リメイク	エシカル工作	NPO法人フード・風土
7/24㈬午後	本郷児童館	バスボム作り		東都生協文京区連絡会
7/25㈭午後	本駒込南児童館			
7/30㈫午後	湯島児童館	恐竜はどこへ行ったかな?	クイズと折り紙	消費生活推進員の会
8/1㈭午後	本駒込児童館			
8/6㈫午後	しおみ児童館			
8/8㈭午後	白山東児童館			
8/27㈫午後	大塚児童館	バスボム作り	エシカル工作	東都生協文京区連絡会

問消費生活センター☎(5803)1105

ふるさと歴史館　小・中学生のための歴史教室「わがはい君 宝さがし 展示室にはお宝がいっぱい！」

ヒントを手がかりに、展示室にあるお宝を探しながら、クイズに挑戦してみよう。
日7月20日㈯～9月1日㈰ 会ふるさと歴史館 対小・中学生 ¥無料 申当日直接会場へ
※受付は午後4時30分まで


▲展示室のようす

利用案内
▷時間　午前10時～午後5時▷休館日　月曜(8月12日は開館、13日が休館)▷入館料　100円(20人以上の団体は70円、中学生以下・65歳以上は無料) 問ふるさと歴史館☎(3818)7221

謎解きに成功すると、歴史館特製のオリジナルグッズがもらえるよ！



小・中学校のプール　無料開放

一般開放
対区内在住・在勤・在学者 申当日直接会場へ

▷利用上の注意
①小学4年生以下は高校生以上の保護者(水着着用)同伴(スポーツセンター・総合体育館の泳力検定合格者を除く)②おむつがとれていること(耐水性おむつでの遊泳不可)③水泳用水着(色落ちする水着、ウェットスーツ、フード付き水着等は不可)・水泳帽を必ず着用④見学・撮影不可

会場	期間	時間
昭和小学校	7/23㈫～29㈪	月～金曜18:00～20:15 土・日曜13:30～15:45
音羽中学校	8/1㈭～7㈬	

※天候等により、中止になる場合あり

団体開放(貸切)
日7月20日㈯～9月1日㈰午前9時～午後4時 会区立小・中学校の一部 対区内地域団体(町会・PTA・スポーツ団体等) 申学校長の承認を受け、使用日の3週間前までに下記へ
※学校行事等により、利用不可の場合あり
問スポーツ振興課施設等担当☎(5803)1850

森鷗外記念館　コレクション展「文学とビール ―鷗外と味わう麦酒の話―」

鷗外は、陸軍軍医として明治17年にドイツに留学し、当時日本ではまだ貴重だったビールを本場ドイツで楽しみました。
この展示では、鷗外とビールの関連性、文学作品に登場するビールのある風景などを館蔵資料から紹介。コーナー展示「ドイツ三部作」もお楽しみください。
日7月5日㈮～10月6日㈰午前10時・午後6時・最終入館午後5時30分まで)、7月9日㈫、8月25日㈰は午前9時開館。8月3日㈯は午後9時(最終入館午後8時30分)まで開館。
▽休館日　7月23日、8月27日、9月24日㈫(全て火曜)
¥300円


▲ピールジョッキ

学芸員によるギャラリートーク
日7月24日、8月21日、9月18日㈬(全て水曜)・午後2時～2時30分 申当日直接会場へ

学生ギャラリートーク
区内大学生が解説を行います。
日9月1日㈰①午前11時～11時30分②午後2時～2時30分(予定) 申当日直接会場へ

関連講演会「森鷗外とドイツ・ビール」
日9月7日㈯午後2時～3時30分 師美留町義雄氏(大東文化大学教授) ¥無料(要観覧券) 〆8月23日㈮必着

新・観潮楼歌会　講談「龍斎貞橘独演会」
怪談「応挙の幽霊画」や、鷗外作品を題材にした新作を披露します。
日8月3日㈯午後7時～8時30分(午後9時まで開館) ¥2千円 〆7月22日㈪必着


▲一龍斎貞橘

★マーク講演会の共通事項
対どなたでも 定50人(抽選) 申往復はがき又は FAXに講座名・日程・住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し、左記へ 問〒113-0022文京区千駄木1-23-4森鷗外記念館☎(3822)5511 FAX(5803)1103 Emorigai-kinenkan.jp@bunkyocivichall.gmail.com 〆8月13日㈫必着

第17回 文の京カレッジコンサート《観覧募集》

日9月14日㈯午後2時 会シビックホール小ホール▽出演　跡見学園女子大学、尚美ミュージックカレッジ専門学校、貞静学園短期大学、東邦音楽大学、東洋大学の5校7団体 対小学生以上 ¥無料(全席自由) 申問往復はがき又は FAX(一枚2人まで、FAX件名は「カレッジコンサート観覧希望」)に「カレッジコンサート」観覧者全員の住所・氏名(ふりがな)・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)と返信用にもあて先を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21㈶文京アカデミーカレッジコンサート事務局☎(5803)1103 FAX(5803)1103 Ebunkyocivichall@gmail.com 〆8月13日㈫必着



凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合

☆納めよう国民健康保険料　受けよう特定健診

☆文京区庁舎・文京区議会では、省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

知っトク Bunkyo

はがき・FAX などの記入例
①希望講座・教室　②住所　③氏名（ふりがな）　④年齢　⑤電話番号　⑥その他（各記事に明示）　1人（組）1枚
※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

◀区ホームページ・携帯版の「電子申請」は左記二次元コードへ（電子 マークがある記事に限る）

講座・教室

中小企業人材確保・定着支援事業

就職応援セミナー

日7月22日(月)・23日(火)・30日(火)午前10時～午後4時 会産業とくらしプラザ 内社会人として必要な知識、マナー等についての研修、区内企業とのマッチング 対区内中小企業に就職を希望する39歳以下で、申込時に正規雇用として就職していない方 定10人（申込多数の場合、選考あり） ¥無料 申 問電話でパーソルテンプスタッフ☎(5439)6197へ

フミコムcafe

この夏、文京区を面白がりたいひとの交流会

日7月24日(水)午後7時～8時30分 会区民センター 内区内のコミュニティバスや坂道などのエピソードを通して参加者と交流 師沼田洋一郎氏（Bーぐる友の会事務局長）ほか 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ 問社会福祉協議会地域連携ステーションフミコム☎(3812)3044

みんなが主役！楽しく目指す健康長寿！

文の京フレイル予防プロジェクト

日8月1日(木)午後1時30分～3時 会男女平等センター 師高齢福祉課長 対どなたでも 定30人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ 問男女平等センター☎(3814)6159 FAX(5689)4534 HPhttps://www.bunkyo-danjo.jp/
※手話通訳・保育（1歳～就学前児）希望者は7月19日(金)までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る、上記ホームページからも申込可）

中小企業向けワーク・ライフ・バランス・働き方改革セミナー／グループワーク

会産業とくらしプラザ 対区内中小企業経営者、人事担当者 ¥無料 申 問はがきまたは FAX に 6面記入例 ①～③・⑤と⑥会社名・役職名・FAX番号・希望日（グループワークは第2希望まで記入可）を明記し、〒112-8555文京区経済課産業振興係☎(5803)1173 FAX(5803)1936へ（区ホームページからも申込可）

	セミナー	グループワーク
日時	8/1(木)	8/20(火)、9/2(月)（各日、同内容）
	14:00～16:00	
定員	40人（申込順）	各30人（申込順）
講師	関根紀子氏	中島英幸氏

※セミナーとグループワークどちらも参加可

父と子の料理教室

「パパッとクッキング」

日8月3日(土)・4日(日)午前10時～午後1時 会男女平等センター 内枝豆ごはん、和風しゅうまい等 師古川協子氏（料理研究家） 対区内在住・在学の小学生と男性保護者 定各12組（抽選） ¥大人600円、子ども400円 申 問はがき又は FAX に 6面記入例 ②・③・⑤（③は参加者全員）と⑥希望日・学年を明記し、〒113-0033文京区本郷4-8-3文京区男女平等センター☎(3814)6159 FAX(5689)4534へ（男女平等センターHPhttps://www.bunkyo-danjo.jp/からも申込可） 締7月22日(月)必着

消費者懇談会

学ぼう食品衛生！プロが教える洋菓子教室

日8月7日(水)午後2時～4時30分 会保健サービスセンター 師ホテル椿山荘東京 対区内在住・在学の小学3～6年生 定16人（抽選） ¥無料 申 問電話で生活衛生課食品衛生担当☎(5803)1228へ 締7月19日(金)
※当日エプロン・三角きんを持参、実習で作った洋菓子の持ち帰りは不可

フミコム朝活

グラフィックレコーディング入門

日8月24日(土)、31日(土)午前9時～11時30分 会区民センター 内会議や講演などの内容を絵で可視化するグラフィックレコーディングの手法を学ぶ 師本園大介氏（グラフィックコミュニケーター） 対区内在住・在学・在勤者 ¥2,000円（初回納入） 定20人程度（申込順） 申 問電話又は メール で社会福祉協議会地域連携ステーションフミコム☎(3812)3044 メール fumikomu@bunsyakyo.or.jpへ

遺言と任意後見で老いじたく

日8月27日(火)午後2時～4時 会区民センター 内遺言の作成方法・注意点、任意後見制度の概要について 師千須和厚子氏（弁護士） 対区内在住・在勤・在学者 定30人（申込順） ¥無料 申 問7月17日(水)午前9時から電話又は メール で社会福祉協議会権利擁護センター☎(3812)3156へ メール ansins@bunsyakyo.or.jpへ

ビジネス交流フェスタ2019

日8月29日(木)午後2時～5時30分 会台東区役所（台東区東上野4-5-6） 内異業種交流事業（区内外の企業とのグループミーティングと展示商談会） 対中小企業・個人事業者 定144人（申込順、1社2人まで） ¥無料 申 問申込書（区ホームページ掲載）をFAXで台東区産業振興事業団☎(5829)4124 メール kigyo@taito-sangyo.jpへ
※展示商談会に参加希望の場合は8月7日(水)までに申込（50社、申込順）

軽体操教室　8月

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者で医師に運動を止められていない方 ¥200円（当日納入） 申7月25日(木)午前9時から電話で各交流館へ（申込順）

会場・電話・問合せ	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	月	10:30～11:30	30人
	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千駄木交流館（3821）6695	水	① 9:30～10:30 ②11:00～12:00	各20人
	木	10:00～11:00	20人

※1人1館の利用に限る

社会福祉協議会受講者募集

点訳とさわってわかる図の講習会

日9月3日～12月3日の火曜（全13回）午前10時～正午（10月22日を除く） 定10人（抽選） ¥648円（テキスト代） 締8月9日(金)必着

音訳講習会

日9月18日～12月11日の水曜（全10回）午前10時～正午（10月2日、11月13日、12月4日を除く） 定15人（抽選） ¥無料 締8月16日(金)必着

共通事項

会区民センター 内視覚障害者を支援するボランティア養成講習会 対講習会修了後区内でボランティア活動を希望する方（区内在住・在勤・在学者を優先） 申 問申込書を社会福祉協議会文京ボランティア支援センター☎(3812)3114 HPhttp://www.bunsyakyo.or.jp/へ郵送又は持参（82円切手を貼った返信用封筒を同封）▷申込書配布　社協窓口（上記ホームページにも掲載）

催し物

東京2020応援プログラム 第272回シビックコンサート

電子オルガンコンサート

日7月24日(水)午後0時15～45分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演　東邦音楽短期大学電子オルガン専攻生▷曲目　ひょっこりひょうたん島、花のワルツ～プラスファンクバージョン～ほか ¥無料 申当日直接会場へ 問（公財）文京アカデミーホール事業係☎(5803)1103

シビックシネマサロン

「紳士は金髪がお好き（日本語吹替）」

日7月19日(金)午後1時30分～3時15分 会アカデミー文京▷監督　ハワード・ホークス▷出演　マリリン・モンローほか 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 定100人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ 問文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119
※午前11時30分から整理券を配布

親子で学ぶ認知症サポーターファミリー養成講座

日7月27日(土)午前10時～11時30分 会区民センター 対小学4～6年生の児童と保護者 定20人（1組4人まで） ¥103円 申 問電話で高齢者あんしん相談センター本富士分室☎(3813)7888へ 締7月25日(木)

障害者ピアサポートグループ

「ピア」とは、「仲間」「対等」「同輩」という意味です。同じ背景を抱えた障害当事者同士が、自身の体験や想いを安心して語り合える場です。
内茶話会、懇親会 対下記障害種別に該当する18歳以上の区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申当日直接会場へ 問障害者基幹相談支援センター☎(5940)2903 FAX(5940)2904

日時	障害種別	開催場所
① 8/1(木) 16:15～17:15	知的障害	小石川福祉作業所
② 8/8(木) 17:00～18:00	高次脳機能障害	区民センター
③ 8/22(木) 14:00～15:00	精神障害	エナジーハウス（千駄木5-10-8）
④ 8/29(木) 17:00～18:00	注意欠如多動性障害	区民センター
⑤ 9/4(水) 17:00～18:00	自閉症スペクトラム障害アスペルガー症候群	
⑥ 9/11(水) 14:00～15:00	精神障害	銀杏企画（本郷5-25-8春川ビル）
⑦ 9/18(水) 17:00～18:00	内部障害	区民センター
⑧ 9/25(水) 16:15～17:15	知的障害	大塚福祉作業所

※①と⑧は家族や支援者の参加も可

介護すてき発見バスツアー

日8月2日(金)午前10時～午後4時（シビックセンター集合） 会区内介護事業所等 内介護職員との交流、高齢者とのふれあいなど 対小学校高学年以上の学生及び介護の仕事に興味のある方（小学生は保護者同伴） 定20人（抽選） ¥無料（昼食付き） 申 問電話・はがき又は FAX に 6面記入例 ①～⑤を明記し、〒112-8555文京区介護保険課介護保険相談係☎(5803)1383 FAX(5803)1380へ持参又は郵送（区ホームページからも申込可） 締7月24日(水)

認知症家族交流会

～落語で脳の活性化～

日8月11日(日)午後2時～3時30分 会大塚ふぐりの郷 師林家たけ平師匠 対区内在住・在勤・在学者 定60人（申込順） ¥無料 申 問電話で高齢者あんしん相談センター大塚☎(3941)9678へ 締8月10日(土)

介護者教室

日8月17日(土)午前10時～正午 会区民センター 内自分や家族に合った有料老人ホームの選び方等 対区内在住・在勤者 定25人（先着順） ¥無料 申 問電話で高齢者あんしん相談センター本富士☎(3811)8088へ 締8月10日(土)

ぶんにこ本富士（認知症カフェ）

～落語会で笑って認知症予防～

日8月24日(土)午後2時30分～4時 会根津交流館 内東洋大落語研究会による落語会、講座「耳の聞こえと認知症」、補聴器の紹介 師言語聴覚士 対どなたでも 定30人（先着順） ¥100円 申当日直接会場へ 問高齢者あんしん相談センター本富士分室☎(3813)7888

交流館の教室

	ゆかた着付け教室	カービング体験教室	折り紙教室	落語会	戦争を語り継ぐ会	戦争体験を語り伝え合う会
日時	7/21(日) 10:00～12:00	7/28(日) ①13:30～15:00 ②15:00～16:30	7/29(月) 14:00～16:00	7/23(火) 13:30～14:30	8/7(水) 13:30～15:00	8/8(木) 13:00～15:00
会場・問合せ	千駄木交流館 ☎(3821)6695			目白台交流館 ☎(5395)9141		根津交流館 ☎(3828)5269
内容 講師（敬称略） 対象等	内文庫結び・かおり結びをマスターする 師台地ケイ子 対区内在住・在勤・在学の女性で自前のゆかた一式を用意できる方 定15人 締600円 申7/15（祝・月）9:00から電話で千駄木交流館へ	内香りのよい石鹸に専用のナイフで美しく彫刻 師丹後友香理 対小学3年生以上の区内在住・在勤・在学者 定各10人 ¥350円（材料費） 申7/15（祝・月）9:00から電話で千駄木交流館へ	内朝顔を折る 対小学生以上の区内在住者 ¥15人 無料 申7/15（祝・月）9:00から電話で千駄木交流館へ	▷出演　三遊亭円左衛門 師どなたでも 定30人（先着順） ¥無料 申当日直接目白台交流館へ	内戦争の悲惨さ学び平和について考える 対どなたでも 定40人 ¥無料 申当日直接目白台交流館へ	内戦争を体験された方が当時の様子などを語る 対どなたでも 定30人 ¥無料 申当日直接根津交流館へ

☆2019年工業統計調査へのご協力ありがとうございました。調査票をまだ提出されていない場合はご提出をお願いします。
問い合わせ先☎(5803)1172

心身障害者・児バスレクリエーション

みんなで行こう！鴨川シーワールド!!

日8月31日(土)・9月3日(火)・5日(木) 会鴨川シーワールド（千葉県鴨川市） 対区内在住の身体障害者手帳・愛の手帳所持者及び介助者（介助者は手帳所持者一人につき一人まで） 申 問申込書を障害福祉課障害者在宅サービス係☎(5803)1212 FAX(5803)1352へ郵送又は持参▷申込書配布　障害福祉課又は送付 締7月23日(火)消印有効
※詳細は障害福祉課へ

スポーツ

区民軟式野球大会

日8月25日(日)～12月1日(日) 会小石川運動場ほか▷開会式　8月25日(日)午前9時（小石川運動場） 対区内在住・在勤・在学者で構成するチーム（学連登録者は除く） ¥1チーム15,000円（申込時に納入） 申7月19日(金)午後6時～8時に直接区民センターへ 問文京区軟式野球連盟☎090(5344)5164
※キャプテン会議を8月9日(金)午後7時から区民センターで開催

小学生水泳教室 スポーツセンター9月コース

日9月3日～27日の火・金曜（全8回）午後4時45分～6時 会スポーツセンター 対1人で参加できる区内在住・在学の小学生 定60人（抽選、初めての方及び泳力の低い方を優先） ¥1,840円（保険料込） 申 問往復はがきに 6面記入例 ①～⑤・⑥性別・泳力・前回参加した時期（初めての場合は「初回」と記入）・学校名・学年・保護者名を明記し、〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター☎(3944)2271へ 締7月24日(水)必着
※必ず6回以上出席すること
※小学生水泳教室総合体育館9月コースとの同時申込は不可

区民硬式テニス大会



日9月1日(日)・8日(日)午前8時（予備日9月15日(日)） 会竹早テニスコートほか 対区内在住・在勤者（学生は除く）▷種目　男子・女子・混合ダブルス、シニア男女（55歳以上）ダブルス（1人1種目のみ） ¥1組1,500円（申込時に納入） 申 問申込書を郵送又は FAX で、〒112-0011千石2-3-12-104文京区テニス協会事務局・星 FAX(3813)9297へ▷申込期間7月15日（祝・月）～23日(火)▷申込書配布　竹早テニスコート

お知らせ

不燃化特区講演会及び建替え相談会

日7月20日(土)午後2時～4時30分 会大塚北会館 内講演会（落語で学ぶ相続・遺言・後見）、専門家（弁護士ほか）による個別相談等 対不燃化特区に指定されている大塚五・六丁目地区の住民や権利者 ¥無料 申 問電話で地域整備課☎(5803)1844へ
※専門家との相談のみ予約制

特別区民税・都民税の納付を忘れていませんか？

ー納付相談及び納付窓口を午後8時まで開設ー

日7月25日(木)・26日(金)・29日(月)・31日(水)、8月2日(金) 会税務課（シビックセンター10階） 対経済的な事情等で、税金の納付が困難な方、納付がなかった方 問税務課納税係☎(5803)1156
※午後6時以降は、業務用エレベータを使用。不明な場合は、1階受付へ

ファミリー・サポート・センター提供会員講習会

日①8月1日(木)午前10時～午後4時②2日(金)午前9時～正午 会①区民センター②本郷消防署（本郷7-1-11） 内地域のお子さんの送迎や預かりなどの支援を有償で行う提供会員となるための講習会 対20歳以上の区内在住者 ¥無料 申 問電話でファミリー・サポート・センター☎(3812)3043へ 締7月31日(水)

住み替え相談会

日8月6日(火)午後1時～4時 会シビックセンター内会議室 師東京都宅地建物取引業協会文京区支部会員 対区内の民間賃貸住宅に住み替えを希望する世帯（公営住宅への入居相談は対象外） 定10人（申込順） 申 問電話又は直接福祉住宅サービス☎(5803)1238へ

民生委員・児童委員が変わりました

7月1日付で委嘱されました。
駒込地区　一色和子
▷担当地区　本駒込2丁目28、本駒込5丁目3、4、18、19、72～74、本駒込6丁目13～25 問福祉政策課地域福祉係☎(5803)1202

マンションアドバイザー制度利用助成の手続が変わりました

マンションアドバイザー制度利用助成の申請時機が「制度利用後3月以内」から「制度利用申込前」に、変更になりました。制度利用申込後に区へ申請しても、助成対象にはなりません。
対区内の分譲マンションの管理組合等▷申請書配布　下記（区ホームページにも掲載） 問住環境課管理担当☎(5803)1374 FAX(5803)1376
※申込等、詳細は上記へ

心身障害者・児「理容・美容サービス」

外出が困難な障害者・児の自宅に、理容師・美容師が2か月に1回伺います。
対64歳以下で次の要件を全て満たす区内在住者①介助があっても理髪店や美容室へ出かけることが困難な、座位を保てない状態にある方②重度の心身障害者・児（身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度、脳性まひ、進行性筋萎縮症、特殊疾病） ¥1回1,000円（年6回まで） 申障害福祉課障害者在宅サービス係☎(5803)1212 FAX(5803)1352
※申込方法等、詳細は上記へ

7月1日から難病・小児慢性特定疾病の対象疾病が拡大されました

難病・小児慢性特定疾病医療費助成制度

対象疾病の拡大に伴い、新たに助成を受ける方は手続きが必要です。
対国又は都の指定する対象疾病により患している方 申 問申請方法等、詳細は保健サービスセンター☎(5803)1805、保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ
※詳細は区ホームページを参照

傍聴

第1回文京区地球温暖化対策地域推進協議会

日8月5日(月)午前10時～正午 会シビックセンター24階委員会室 定20人（先着順） 申当日直接会場へ 問環境政策課地域環境係☎(5803)1276

職員採用

児童発達支援事業臨時職員

▷期間　7月1日(月)～9月30日(月)までのうち指定する日（月16日以内で2か月勤務）▷勤務地　教育センター 対高校卒業以上 申 問電話で教育センター児童発達支援係☎(5800)2632へ（その際に面接日時を決定）▷選考　面接（履歴書持参）

①児童発達支援（そよかぜ）療育補助（発達に遅れや偏りのある乳幼児の療育）

勤務日	勤務時間	日給	募集人員
月～金曜	8:30～14:30（給食あり）（休憩時間なし）	6,370円（6時間勤務）	若干名
土曜	9:00～16:00（給食なし）（休憩時間60分）		

※給食費自己負担（1食350円）

②放課後等デイサービス（ほっこり）療育補助（特別支援の必要な小学生の療育）

勤務日	勤務時間	日給	募集人員
月～金曜	13:30～18:30	5,310円（5時間勤務）	若干名
土曜及び7/22～8/31	12:30～17:30		

※給食・休憩なし
※①②ともに交通費支給（上限440円）

図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）・対象・定員等
真砂中央図書館 ☎(3815)6801	7/31(水) ①10:00～11:30 ②14:00～15:30	**夏休み子ども映画会** 内『かいけつゾロリ　まもるぜ！きょうりゅうのたまご』 対4歳～小学生 定各80人（先着順） 申当日直接会場へ
本郷図書館 ☎(3828)2070	9/8(日) 14:00～16:00	**第17回ビブリオバトル（書評合戦）ニャンと！猫まみれオススメの猫本を語りつくそう！** 内オススメの猫の本を紹介 対どなたでも 定紹介者＝6人、観覧者＝30人（申込順） 申7/15（祝・月）9:00から電話又は直接本郷図書館へ
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階（エレベーターなし）。	7/15（祝・月） 14:00～15:30	**大人も！調べる学習を楽しもう－世紀を超えた日露友好－** 内朝の連続テレビ小説『なっちゃんの写真館』のモデルの孫が、日露友好秘話を語る 師立木さとみ（立木写真館5世代目） 対中学生以上 定20人（先着順） 申当日小石川図書館にて整理券を配布
	7/28(日) 14:00～15:30	**調べる学習を楽しもう－地下鉄のなぞにせまる！－** 内調べる学習テーマ設定の参考に地下鉄の歴史・なぞを紹介 師細川海里（地下鉄博物館学芸員） 対小学3年生以上 定20人（申込順） 申7/15（祝・月）9:00から電話又は直接小石川図書館へ
本駒込図書館 ☎(3828)4117	7/27(土) 14:00～16:00	**アロマが香るBGMのある空間** 内音楽が流れアロマが香る室内で読書など思い思いの時間を過ごす（7月のBGMのテーマは『よろこべ！ミュージカルのせかへん』） 対どなたでも 定30人（先着順） 申当日直接本駒込図書館へ
	7/28(日) 14:00～16:00	**ティーンズ向け　夏の刺しゅう教室** 内ノルウェーの伝統工芸ハーダンガー刺しゅうでチャームを作る 師小・中学生（保護者も参加可） 定15人（申込順） 申7/15（祝・月）9:00から電話又は直接本駒込図書館へ
	7/29(月) 10:00～16:00	**講座「調べる学習おうえん隊」** 内テーマを決め図書館の本を使って調べ、まとめ、発表するワークショップ 対小学生 定8人（申込順） 申7/17(水)9:00から電話又は直接本駒込図書館へ
水道端図書館 ☎(3945)1621	7/27(土) 15:00～16:00	**夏休み子ども会** 内人形劇『フーとプータのなにしてあそぼ！』ほか▷出演　トモキチ笑劇場 師幼児・小学生 定80人（先着順） 申当日直接水道端図書館へ
	8/10(土) 14:00～15:30	**終戦記念　ひとり読み語りしばい** 内『父と暮せば』▷作者　井上ひさし▷出演　天のたつし 師どなたでも 定40人（申込順） 申7/17(水)9:00から電話又は直接水道端図書館へ
目白台図書館 ☎(3943)5641	7/31(水) ①10:30～11:30 ②15:00～16:00	**夏休み子ども映画会Part Ⅰ** 内『まめうしくん』『がんばれスイミー』 対幼児・小学生 定80人（先着順） 申当日直接目白台図書館へ
千石図書館 ☎(3946)7748	7/24(水) ①10:30～11:30 ②15:00～16:00	**なつやすみ子どもえいが会** 内①『ムーミン－消えないおばけ－』ほか②『ムーミン－スナフキンが帰ってきた－』ほか※ムーミンシリーズは16ミリ映写機での上映 師幼児・小学校低学年 定80人（先着順） 申当日直接千石図書館へ
	7/28(日) 14:00～15:50	**第94回キネマ千石** 内『ビナ・バウシュ　夢の教室』を上映・職員によるブックトークあり▽監督　アン・リンセル 師どなたでも 定40人（先着順） 申当日直接千石図書館へ
	8/12(休・月) 14:00～15:30	**文化講座　鈴木貫太郎・終戦に導いた首相Ⅲ～我が祖父、そして祖母タカと一家のこと～** 内孫である鈴木道子氏による講演会 師どなたでも 定40人（申込順） 申7/16(火)9:00から電話又は直接千石図書館へ
	8/18(日) 14:00～15:30	**文化講座　ザ・スタントマン** 内長年バイクと付きあってきた人生を講師が語る 師林進（ボンネ・オート代表） 師どなたでも 定40人（申込順） 申7/16(火)9:00から電話又は直接千石図書館へ

大学図書館の区民利用

区内大学図書館の協力により、附属図書館を利用することができます。

図書館	期間	利用内容	対象	費用・申込方法	申込受付
東洋学園大学図書館（本郷1-26-3）	8/1(木)～9/6(金)の開館日	閲覧	区内在住の18歳以上で、区立図書館の利用登録者（学生・受験生を除く）	¥無料 申区立図書館利用カードを持参のうえ、区立図書館へ	7/25(木)～8/30(金)
東洋大学附属図書館 白山図書館（白山5-28-20）	8/6(火)～9/19(木)の開館日				7/30(火)～9/12(木)

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は、申請順に随時掲載します。

凡例　日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　申 申込　締 締切　問 問合　電子 電子申請

文の京 区報ぶんきょう
令和元年（2019）
7/10



令和2年国勢調査
統計調査員募集中
▲詳しくはこちら

健康 医療 介護

精神障害回復途上者のデイケア事業

デイケアは、料理、対人技能訓練、ディスカッションなどのグループ活動を通して、仲間作りや社会復帰への準備をすすめていく場です。
日月・水・木曜午前10時～午後3時 会保健サービスセンター本郷支所 対50歳以下の主として統合失調症の回復初期かつ通院治療中の区内在住者 申問電話で保健サービスセンター☎(5803)1807、保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

精神科医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。
会日保健サービスセンター＝8月1日㈭・21日㈬、本郷支所＝8月8日㈭・26日㈪ 対区内在住者 ¥無料 申問電話で保健サービスセンター☎(5803)1807、保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

食品衛生実務講習会

飲食における一般衛生管理

日7月31日㈬①午前10時～正午②午後2時～4時（受付は開始30分前から）会シビックホール小ホール 内食品営業施設の自主的衛生管理を推進するための食品衛生に関する最新の知見・情報 対食品の製造・販売・調理業に従事する方及び区内在住・在勤・在学者 定各300人（先着順）¥無料 申当日直接会場へ 問生活衛生課食品衛生担当☎(5803)1228

肺がん検診実施指定医療機関

6月15日㈯から開始した文京区健康診査において、下表の指定医療機関でも「肺がん検診」が同時に受診できます。

医療機関名	所在地	電話
相田医院	本郷2-39-13	☎3811-4859
小林クリニック	小石川3-16-19	☎5689-2025

問健康推進課保健係☎(5803)1229

プレママクッキング

～たまごママのお料理挑戦～

日9月11日㈬午前11時～午後1時30分 会保健サービスセンター 内講義と調理実習 対妊娠中の区内在住者 定20人（申込順）¥無料 申問7月25日㈭午前8時30分から電話で保健サービスセンター☎(5803)1805へ
※エプロン・三角きん・ふきん・手拭きタオル・筆記用具持参

幼児食講習会

～おいしく 楽しく 食べるヒント～

日8月23日㈮①午前11時～午後0時30分②午後2時～3時30分 会保健サービスセンター本郷支所 内講義・展示見学・試食・栄養相談 対区内在住の1歳児と保護者 定各15組（抽選）¥無料 申問往復はがきに「8/23幼児食講習会希望」・住所・保護者と子どもの氏名・子どもの生年月日・電話番号・希望の時間と返信用にもあて先を明記し、〒113-0022千駄木5-20-18保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ〆8月2日㈮必着

はじめての離乳食

～パパママのご飯と一緒に作る かんたん離乳食～

日8月1日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 会保健サービスセンター 内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」 対平成31年2月～3月生まれで区内在住の第1子の保護者 定各20組（申込順、初めて参加する方を優先）¥無料 申問7月16日㈫午前8時30分から電話で保健サービスセンター☎(5803)1805へ
※筆記用具を持参

ステップ・アップ離乳食

日8月9日㈮①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 会保健サービスセンター本郷支所 内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」 対平成30年12月～31年1月生まれで区内在住の子をもつ保護者 定各24組（申込順、初めて参加する方を優先）¥無料 申問7月17日㈬午前8時30分から電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ
※筆記用具を持参

親子保健講演会

ことばの育ちを支えるもの

日7月30日㈫午前10時30分～正午 会スカイホール 師原恵子氏（上智大学大学院言語科学研究科 言語聴覚研究コース准教授） 対区内在住者で1歳未満の子をもつ保護者 定45組（申込順）¥無料 申問7月16日㈫午前8時30分から電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ
※保育なし（対象児に限り同席可）
※親子で参加の場合バスタオル持参
※ベビーカーでの参加は不可

サタデーパパママタイム

内子育てを始めたばかりのパパママ同士の交流、保健師と助産師による育児相談 対0～3か月の乳児と保護者 ¥無料

日時	8/3㈯	8/17㈯
	10:30～11:30	
会場	保健サービスセンター本郷支所	保健サービスセンター
定員	15組（申込順）	
申込問合せ	電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ	7/16㈫から電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ

※バスタオル持参、兄姉の参加不可

歯っぴー教室

日時	7/25㈭ 10:00～11:00
会場	保健サービスセンター本郷支所
内容	永久歯のむし歯予防 ①ミニ講義 むし歯について ②むし歯菌の簡易検査 ③歯科者さん疑似体験
対象	4～6歳の未就学児とその保護者
定員	10人（申込順）
料金	無料
申込・問合せ	電話で保健サービスセンター本郷支所へ☎(3821)5106

※兄妹の参加可

親子すくすく教室（第2期）

日9月3日～10月8日（予備日10月15日）の火曜午前10時40分～11時40分 会後楽公園少年野球場 対区内在住・在勤の保護者を持つ未就学児とその保護者（10月末日時点） 定20組40人（抽選）¥2人1組500円（保険料） 申問区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は往復はがき（1組1枚）に氏名（ふりがな）・住所・電話番号・年齢・性別・保護者氏名（在勤者は勤務先住所も）と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課施設等担当☎(5803)1850へ〆7月31日㈬必着
※天候や行事等により、中止・延期となる場合あり

▲携帯版電子申請

元気ニコニコ体操8月コース（全4回）

日8月5日～26日の月曜①午前9時30分～10時30分②午前10時50分～11時50分 会江戸川橋体育館 内ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等 対18歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者 定各50人（申込順）¥1,240円（保険料込） 申問7月15日（祝・月）午前10時30分から電話又は直接江戸川橋体育館☎(3945)4008へ〆8月4日㈰

元気でいきいき教室（水墨画）

日8月22日～9月19日の木曜午後2時～3時30分 会福祉センター江戸川橋 対65歳以上の区内在住者 定20人（抽選）¥500円 申問電話で福祉センター江戸川橋☎(5940)2901へ〆8月8日㈭

高齢者にマッサージのサービス

日7月17日㈬午前10時～午後4時（受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩） 会目白台交流館・福祉センター湯島 対60歳以上の区内在住者 定各60人程度（先着順）¥500円 申当日直接会場へ 問高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203
※1回40分程度、ジャージ又はTシャツ等の軽装で、タオル又は手ぬぐいを2本持参
※住所と年齢の確認できるものを持参
※施術師の指名は不可

骨粗しょう症健診

日8月15日㈭午後1時～4時（受付は午後1時45分まで） 会保健サービスセンター 内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導栄養指導 対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳（平成31年4月2日～2年4月1日に誕生日を迎える方）の区内在住の女性（現在骨粗しょう症で治療中の方を除く） 定30人（申込順）¥700円 申問7月18日㈭午前8時30分から電話で保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805へ

目からウロコのウォーキング教室

内初心者向けの効果的な歩き方と正しい姿勢 師健康運動指導士 ¥無料

日時	8/7㈬	8/26㈪
	14:00～15:30	13:30～15:00
会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
対象	18～74歳の区内在住者	
定員（申込順）	15人	10人
申込問合せ	7/16㈫から電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ	電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

※運動しやすい服装・運動靴、飲み物・タオルを持参

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。
会健康センター 申問往復はがき（1人1枚）に、コース名・希望日（1日のみ）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号（在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も）と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805へ〆7月22日㈪必着

	基礎コース	心電図等コース
日時	8/3㈯・21㈬	8/7㈬
	8:40～13:00（受付は10:00まで）	
対象	区内在住・在勤・在学者で以下の条件を満たす方（医師から運動をとめられている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く）	
	74歳以下で基礎疾患がない	• 75歳以上 • 心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり。	
定員（抽選）	各16人	12人
費用	在住者＝1,700円 在勤・在学者＝2,000円	在住者＝3,600円 在勤・在学者＝4,300円

※健康診断結果記録〔血圧・血液検査（血清脂質・肝機能・血糖・貧血）1年以内で直近のもの〕が必要。当日持参しない場合は利用不可
※服薬されている方は「お薬手帳」持参
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可（有料）

介護予防教室

対区内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる方（初めて参加する方を優先）¥無料 申問本人が電話で健康推進課介護予防係☎(5803)1209へ▷申込期間 7月16日㈫～30日㈫

教室名	日時		会場	内容	定員（抽選）
健康音楽教室	9/3～12/3の火曜（全12回）	13:30～15:00	福祉センター江戸川橋	歌や楽器（カスタネットやスズなど）を使い、軽く体も動かしながら、脳機能の活性化をはかり認知機能の衰えを防ぐ	52人
脳活エクササイズ教室	9/10～11/26の火曜（全12回）	14:00～15:30	アカデミー茗台	デュアルタスクプログラムによる脳の活性化と認知症のメカニズムや予防法に関する講義	20人
脳の健康教室	9/9～11/18の月曜（全11回）	①13:30～14:10 ②14:10～14:50 ③14:50～15:30	くすのき高齢者在宅サービスセンター（大塚4-18-1）	血流を良くするための軽い体ほぐし体操を行い、簡単な計算ドリルや読み書きドリル等を行うことで、脳機能を活性化させ、認知機能の衰えを防ぐ	各時間8人
	9/4～11/13の水曜（全11回）	① 9:30～10:10 ②10:10～10:50 ③10:50～11:30	昭和高齢者在宅サービスセンター（本駒込2-28-31）		

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合

☆区ホームページトップページに有料バナー広告を掲載する企業等を募集しています。詳細は区ホームページをご覧ください。

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0119001

文京区
シンボルマーク

▲区制70周年を契機に制定した区のシンボルマークです。

No.1720

文の京
（ふみのみやこ）

区報 ぶんきょう

令和元年（2019） 7/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
https://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

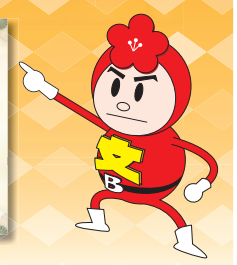
委員公募……2面
区議会6月定例議会終わる……2面
早期発見が決め手。もう受けましたか？がん検診…2面
スポーツ特集……4・5面
文の京生きもの写真館の動植物写真(画像)募集…5面

プレミアムお買物券を販売します

区及び文京区商店会連合会では、地域経済の活性化を目的に、プレミアムお買物券を販売します。券面、使用期間、取扱店は全て共通です。

使用期間
10月1日㈫～2年2月29日㈯





文京区発行 プレミアムお買物券

区ホームページ▶

	① 非課税者分	② 子育て世帯分
対象者	平成31年度分の住民税(均等割)が課税されていない方(ただし、下記に該当する方は除く) 対象外：・住民税が課税されている方に扶養されている方(生計を一にする配偶者、扶養親族等) ・生活保護の受給者等	平成28年4月2日から元年9月30日までに生まれた子がいる世帯の世帯主
購入限度額	一人につき、最大2万5千円分のお買物券を2万円で購入できます	お子さま一人につき、最大2万5千円分のお買物券を2万円で購入できます
申請方法	7月下旬から順次申請書を対象者に郵送します 申請書に必要事項を記入し、同封の返信用封筒で申請 ※申請書が届かない場合は、コールセンター☎(5931)4122へ問い合わせ ▷**申請期間**　7/25㈭～12/27㈮ ※DV被害者で文京区に住民票を移していない方については、現在お住まいの市区町村等へ相談	申請不要
購入引換券	9月上旬に住民登録がある住所に購入引換券が届く(申請の時期により、届く時期が異なります)	9月上旬に住民登録がある住所に購入引換券が届く(出生の時期により、届く時期が異なります)
購入方法	・区内33か所の郵便局(平日及び土曜日)又はシビックセンター5階会議室C(9・10月の土日祝日　午前10時～午後4時)で、購入引換券・本人確認書類(免許証・マイナンバーカード、保険証等)を示し商品券を購入 ・商品券は5千円単位で購入可能(商品券1枚あたりの額面は500円) ▷**購入可能期間**　9/7㈯～2年1/31㈮ ※販売郵便局の営業日・営業時間等については、区ホームページ又は下記コールセンターへ	

申請から購入までの流れ

①② それぞれの要件に該当する方は、両方の立場でお買物券を購入いただけます

文京区商店街連合会発行 プレミアムお買物券

対象者	どなたでも
お買物券	1セット　500円券22枚つづり(1万1千円分)を1万円で販売 発行総額　5億5千万円

	はがき抽選販売	インターネット抽選販売
販売方法	はがき抽選販売	インターネット抽選販売
購入限度額	1人10セット(1世帯3人まで)	1人10セット(世帯単位での購入不可)
応募期間	7/25㈭～8/16㈮	
購入	▷**購入可能期間** 9/17㈫～30㈪ ▷**購入場所** 区内66商店、12信用金庫、郵便局33か所	▷**コンビニ支払期間** 8/23㈮～9/8㈰ コンビニでの支払を確認後、9/17㈫から順次発送します

▷**専用応募はがき付きプレミアムお買物券チラシ配布**　地域活動センター、図書館、引換信用金庫及び参加商店等
※応募多数の場合は抽選
※詳細は、文京区商店街連合会のHP http://www.b-kushoren.com/を参照(右記二次元コードからもアクセス)
問文京区商店街連合会☎(3811)4231

①② で購入した方でも購入いただけます

文京区発行プレミアムお買物券コールセンター・相談窓口

申請の受付・手続き方法・制度の詳細は、プレミアムお買物券コールセンター又は相談窓口へ
問プレミアムお買物券コールセンター
☎(5931)4122　平日午前9時～午後5時
▷**開設期間**　7月1日㈪～2年3月31日㈫
相談窓口　Bunkyoアンテナスポット(シビックセンター地下2階 文京区産業とくらしプラザ内)
▷**開設期間**　7月22日㈪～9月20日㈮平日午前9時～午後5時

プレミアムお買物券 取扱店・使用できない商品

取扱店　区内商店、ラクーアほか約800店(アブアブ赤札堂、オリンピック、医療法人社団同友会春日クリニック、クイーンズ伊勢丹、コナカ、コモディイイダ、サミットストア、三徳、ダイエー、タウン・ドイト、ドン・キホーテ、文京区新聞販売同業組合会員、ホテル椿山荘東京、メトロ・エム後楽園、洋服の青山など)
使用できない商品　切手等の有価証券、電子マネーのチャージ、たばこの購入や公共料金の支払い

利用できるお店は、このステッカー又はフラッグが目印です



「プレミアム商品券」を装う**振り込め詐欺**や**個人情報の詐取**にご注意ください。

がん検診特集は2面へ

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。
そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

電子書籍版「区報ぶんきょう」
Catalog Pocket
iphone App Store
android Google Play

早期発見が決め手。もう受けましたか？がん検診

がん検診の種類と内容

区内在住者を対象に、区の指定医療機関で実施しています。費用は全て無料です。医療機関により受けられる検診の種類が異なります。

詳細は、特定健康診査受診票と一緒にお渡しした「健康診査・がん検診のご案内」の「文京区医療機関一覧表」でご確認いただくか、健康推進課保健係へお問い合わせください。

問健康推進課保健係☎(5803)1229

胃がん検診

【対象】50歳以上(昭和45年4月1日までに生まれた方)
【内容】①問診・胃内視鏡検査、②問診・胃部エックス線検査
【受診期間】6月15日㈯～2年1月31日㈮
※①②いずれかを選択
※胃内視鏡検査は、2年に1度の検診、50歳以上(2年3月31日時点)で偶数年齢の方には、胃がん検診(胃内視鏡検査)受診票を送付済
※奇数年齢で前年度未受診の方も受診可能
※胃部エックス線は40歳～49歳の方も受診可能(2年度以降は、50歳以上が対象)

胃がん検診実施指定医療機関の追加
東都文京病院(湯島3-5-7)は、6月15日から胃がん検診(経鼻内視鏡検査)の指定医療機関となりました。

子宮がん検診

【対象】20歳以上で偶数年齢の女性(平成12年4月1日までに生まれた方)
【内容】問診・視診・子宮頸部の細胞診及び内診
【受診期間】平成31年4月10日㈬～2年3月31日㈫

乳がん検診

【対象】40歳以上で偶数年齢の女性(昭和55年4月1日までに生まれた方)
【内容】問診・マンモグラフィ
【受診期間】平成31年4月10日㈬～2年3月31日㈫
※子宮がん検診・乳がん検診対象者には、無料受診券を送付済
※奇数年齢で前年度未受診の方は、希望により受診可能

乳がん検診実施指定医療機関の追加
いながき乳腺クリニック(向丘1-2-5 1･2F)が、8月1日から乳がん検診の指定医療機関となります。

大腸がん検診

【対象】40歳以上(昭和55年4月1日までに生まれた方)
【内容】問診、検便による便潜血反応検査
【受診期間】6月15日㈯～2年1月31日㈮

肺がん検診

【対象】40歳以上(昭和55年4月1日までに生まれた方)
【内容】①問診・胸部エックス線検査、②問診・胸部エックス線検査と喀痰細胞診
【受診期間】6月15日㈯～2年1月31日㈮
※区の特定健康診査を受診する方で、胸部エックス線検査を行った場合は、同時に肺がん検診を受診可能
※②問診・胸部エックス線検査と喀痰細胞診は、50歳以上で、1日の喫煙本数×喫煙年数が600以上の方が対象

委員公募

文京区立図書館に係る指定管理者選定委員会専門部会利用者委員

●委員の仕事
令和2～6年度までの5年間、文京区立図書館の運営を行う指定管理者の選定を行います。

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者(区議会議員、区職員及び応募時に区審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く)定2人▽任期　報告終了まで▽謝礼　1回2千円(税込)▽会議　9月上旬から2回(平日昼間開催)▽選考　書類審査申問申込書を、〒113-0033文京区本郷4-8-15真砂中央図書館☎(3815)6801へ郵送又は持参▽申込書配布　図書館(図書館HPhttps://www.lib.city.bunkyo.tokyo.jpにも掲載)
〆8月9日㈮必着

区議会6月定例議会終わる

6月定例議会は、6月7日㈮～7月2日㈫の日程で行われました。

可決された議案は、次のとおりです。

なお、議案及び委員会資料は、区議会ホームページで公開しています。

条例等
▽東京都後期高齢者医療広域連合議会議員の選挙における候補者の推薦について▽副区長選任の同意について▽教育委員会教育長任命の同意について▽議員の派遣について▽文京区六義公園運動場管理事務所棟改築工事請負契約▽令和元年度文京区一般会計補正予算▽文京区災害弔慰金の支給等に関する条例の一部を改正する条例▽文京区介護保険条例の一部を改正する条例▽文京区放課後児童健全育成事業の設備及び運営の基準に関する条例の一部を改正する条例▽建物の取得について

意見書
▽児童虐待防止対策の更なる強化を求める意見書▽信頼される政府統計を目指して更なる統計改革を求める意見書

なお、意見書については、国会及び関係行政庁に送付しました。

問区議会事務局☎(5803)1313

原爆被爆者の方に見舞金を贈ります

対8月1日現在、次の要件を満たす区内在住者①被爆者健康手帳を所持②他区市町村から同種の見舞金を受けていない▽金額　1人5千円▽実施時期　8月▽受取方法　口座振替申問被爆者健康手帳・申請者の印鑑・本人の預金口座番号の確認できるものを生活福祉課管理係☎(5803)1215へ持参〆8月20日㈫

原爆死没者の慰霊と平和祈念のため"黙とう"を

広島・長崎両市では、原爆が投下された時間(広島＝8月6日午前8時15分、長崎＝8月9日午前11時2分)に、死没者のご冥福と世界の恒久平和の願いを込めて1分間の黙とうを捧げます。

皆さんも平和の祈りを家庭や職場などで捧げてくださるようお願いします。

問総務課総務係☎(5803)1139

8月は「道路ふれあい月間」

標語「この道は　世界につづく　ゆめとびら」

道路は公共の空間であり、緊急時には避難や救急活動の通路になるなど、私たちの暮らしに密接に関わっています。

区では、毎年8月に全国で実施される「道路ふれあい月間」中に、道路施設の点検や巡回調査の強化により、道路の適正な利用を呼びかけていきます。

◆道路上で次のような行為を行わないでください(道路法により禁止されています)。
●バイクや自転車を放置する
●植木鉢などを置く
●お店の立て看板や商品台を置く
●車の乗り入れステップを置く
(道路は、アスファルト舗装の部分だけでなく、水が流れる側溝部分なども含みます)



◆道路占用の許可を受けましょう
道路を交通の目的以外に使う場合(そで看板・日除け・足場等の設置)は道路管理者(区道は文京区)の許可が必要です。必ず事前に許可申請を行ってください。
●区道上の禁止行為に関すること
問土木部管理課道路監察係☎(5803)1245
●区道の占用許可申請
問土木部管理課道路占用係☎(5803)1242

親子環境教室参加者募集

会区民センター対区内在住・在学の小学生とその保護者¥無料申問区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は、はがき・FAXに希望講座・住所・親子の氏名(ふりがな)・電話番号・児童の学年を明記し、〒112-8555文京区環境政策課地域環境係☎(5803)1276FAX(5803)1362へ

▲携帯版電子申請

講座名	第3回 親子環境教室 生き物のふしぎを探ろう	第4回 親子環境教室 温暖化で地球はどうなるのかな？
日時	8/24㈯	
	10:00～12:00	14:00～16:00
内容	区内の身近な生き物や世界の生き物・生態系についての実験、クイズ等	地球温暖化についてのクイズ、ソーラーカーの組み立て等
定員(抽選)	35組	30組
締切	8/2㈮	

学習支援ボランティア募集

家庭の経済的事情により、意欲がありながらも学習塾等に通えない小・中学生のこどもたちへ勉強を教える学習支援ボランティアを募集します。講師等の経験者も歓迎です。

申電話で社会福祉協議会地域福祉推進係☎(5800)2942へ問生活福祉課自立支援担当☎(5803)1917

学習支援ボランティア講習会

日8月10日㈯午後3時～5時会区民センター内学習支援に必要なスキル等師古市太郎氏(学習支援てらまっち理事)申問電話で(一社)てらまっち☎090(4203)5963へ〆8月9日㈮

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合

☆第2日曜（午前9時～午後5時）に戸籍住民課で転出入、転居、印鑑登録等の手続き及び各種証明書の取得ができます。

新エネルギー・省エネルギー設備設置費助成

～雨水タンク新規開始～

地球温暖化の原因となる温室効果ガスの排出削減に効果的な設備の利用促進を図るため、設置経費の一部を助成します。今年度より雨水を貯めて散水や非常用水等として有効活用ができる雨水タンクの助成を開始しました。

対住宅用太陽光発電システム・CO_2冷媒ヒートポンプ給湯器（エコキュート）・家庭用燃料電池（エネファーム）・家庭用蓄電システム・雨水タンク 申問対象設備の設置完了後、申請書と必要書類を別表の申請期間内に環境政策課環境調整係☎(5803)1259へ持参▽パンフレット配布　環境政策課・各地域活動センター（区ホームページにも掲載）

※詳細は区ホームページを参照（右記二次元コードからアクセスできます）

※郵送での申請不可

※各種類併用可能

※設備を初期導入する際に同一世帯及び住宅等につき各種類1基に限る

▲区ホームページ

	設備設置日	申請期間
第1期	平成31年2/1㈮～6/30㈰	5/7㈫～7/31㈬
第2期	7/1㈪～10/31㈭	8/1㈭～12/2㈪
第3期	11/1㈮～2年1/31㈮	12/2㈪～2年2/28㈮

※土・日曜、祝日、12/28～1/5を除く

毎月7日は文京版クールアース・デー

～8月のテーマは「冷房の工夫、クールビズ・クールシェア」～

夏の日中も熱中症などに気をつけて無理なく省エネルギーに取組みましょう。

打ち水をしよう

お風呂の残り湯などを使って玄関や庭へ打ち水をしましょう。朝や夕方がおすすめです。

区では、9月30日㈪まで、区内の町会等打ち水をする団体用に打ち水グッズを貸出していますのでご利用ください。

※申込方法等詳細は下記へ

エアコンを上手に使おう

・冷房時の室温は28度を目安にする

・フィルターは、月2回程度掃除する

（参考：文京区地球温暖化対策地域推進計画コラム）

クールビズ

室温28度でも快適に過ごせる服装や工夫をしましょう。

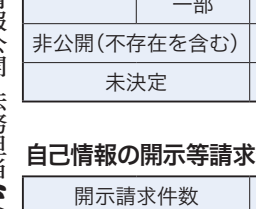
クールシェア

家の各部屋でのエアコン使用をやめ、一部屋に集まったり、図書館やカフェなど、身近で涼しい場所をみんなで共有しましょう。

夏こそ節電に取り組もう！

エアコンを多く使用するこの季節、まわりの家電製品の節電にも取り組んでみてはいかがでしょうか。

問環境政策課地域環境係☎(5803)1276



ステージ・エコ イン 区民ひろば

～みんなのフリーマーケット～

会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内フリーマーケット、各種資源回収（未利用食品・本・ペットボトルキャップ・食用廃油・未使用の陶磁器製食器類・使用済み小型家電9種・小型金属類・水銀使用計器類）、環境ライフ講座展示発表、おもちゃの病院

フリーマーケット出店者募集

対18歳以上の区内在住者 定28ブース（抽選）▽1ブースの面積　1・65m×1・35m ¥千500円▽出品できるもの　家庭で不用となった生活用品に限る（食料品及び販売用に作った物・販売用に仕入れた物を除く）申区ホームページ・携帯版「電子申請」又は往復はがき（1グループ1枚に限る）に「ステージ・エコ イン区民ひろば出店」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・ステージ・エコ参加回数と返信用にもあて先を明記し、〒112 8555 文京区リサイクル清掃課 ステージ・エコ実行委員会事務局☎(5803)1135へ〆8月16日㈮必着

※年間予定等詳細はチラシ・区ホームページ参照、営利目的の事業者は不可

9月6日㈮ 午前10時～午後1時30分

▲携帯版電子申請

心身障害者等福祉手当の対象疾病を追加しました

7月1日から難病・小児慢性特定疾病の対象疾病が拡大されたことに伴い、心身障害者等福祉手当の対象疾病を追加しました。新たに対象となる方は、申請が必要です。

対特定医療費（指定難病）受給者証の申請時に64歳以下で所得が限度額以内の区内在住者（小児慢性特定疾病医療受給者証をお持ちの方は、国の難病医療法に基づく指定難病に相当する疾病に該当する場合、福祉手当の申請が可能）

▷支給額　月額15,500円

※事前に難病医療費助成の申請をし、指定難病の受給者証を取得することが必要

※既に難病で受給している方は申請不要

所得限度額表

扶養人数	所得限度額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人目以降（1人につき）加算額	380,000円

※20歳以上の方は本人所得、19歳以下の方は扶養義務者等の所得

問障害福祉課障害者在宅サービス係☎(5803)1212 FAX(5803)1352

障害福祉サービスの対象疾病も拡大されました。

問予防対策課保健予防係☎(5803)1230

※詳細は区ホームページを参照

全国家計構造調査にご協力を

総務省では10月から11月の2か月間、全国家計構造調査を実施します。

この調査は、統計法に基づき、家計における消費、所得、資産及び負債の実態を総合的に把握し、世帯の所得分布及び消費の水準、構造等を全国的及び地域的に明らかにすることを目的としています。調査票の記入内容は統計以外の目的に使用することは一切ありません。ご協力をよろしくお願いします。

対無作為に選定した区内一部地域の世帯▷調査方法　8月上旬から調査員が対象世帯に説明・依頼し、9月中旬以降に調査票を配付。後日調査員が回収又はインターネットによる回答問区民課調査統計係☎(5803)1172

キャッシュレス決済セミナー

日8月23日㈮①午後2時～3時30分②午後7時～8時30分 会産業とくらしプラザ 内キャッシュレス決済の現状やメリット、導入事例を紹介 師福田好郎氏（一社）キャッシュレス推進協議会事務局長 対キャッシュレス決済端末導入を検討している区内商店 定30人（申込順）¥無料 申問はがき又はFAXに講座名・希望時間帯・店舗名・業種・住所・氏名（ふりがな）・電話番号又はFAX番号を明記し、〒112 8555 文京区経済産業振興係☎(5803)1173 FAX(5803)1936へ

シニア生涯ワーキングセミナー

日8月21日㈬午後1時～3時45分 会産業とくらしプラザ 内シニア世代のライフプランとマネープランニング演習、再就職の現状と考え方 対働く意欲のある55歳以上の方 定30人（申込順）¥無料 申7月25日㈭から電話で専用予約窓口☎(5843)7665へ 問（公財）東京しごと財団しごとセンター課高齢就業支援係☎(5211)2335

都営住宅入居者募集

単身者向、シルバーピア、ポイント方式（家族向）

対①単身者向（高齢者・身体障害者手帳4級以上等）②シルバーピア（65歳以上の単身又は2人世帯）③ポイント方式（ひとり親・高齢者・心身障害者・多子・車いす使用者世帯等、単身の方は申込不可）▽申込要件　都内に3年以上居住し、収入が定められた基準内で住宅に困っている方▽申込書配布　8月1日㈭～9日㈮にシビックセンター1階受付・地域活動センター・勤労福祉会館・福祉住宅サービス 問東京都住宅供給公社都営住宅募集センター☎(3498)8894

がけ等整備資金助成事業

地震や暴風雨等の影響によるがけ崩れ等を未然に防止するため、区では、がけ等の整備工事に要する費用の一部を助成しています。

▽助成対象　高さが2mを超える部分を含む擁壁を新たに築造する工事及びがけ等の安全性が向上する工事▽助成金額　助成対象工事費（がけ等の整備工事費、工事監理費）の2分の1かつ上限100万円（細街路拡幅整備を伴う場合は上限200万円、土砂災害警戒区域内の場合は上限1千万円）問地域整備課 耐震・不燃化担当☎(5803)1846

※工事の契約前に申請の手続きが必要なので、必ず事前に相談すること

自動通話録音機の無償貸出しを行っています

還付金詐欺等の特殊詐欺の被害が多発しています。

自動通話録音機を設置することにより、電話機の呼び出し音が鳴る前に、警告メッセージを流すため、発信者（犯人）が通話を断念して、被害を未然に防止する効果が期待できます。

対区内在住で、おおむね65歳以上の方が居住する世帯 問危機管理課☎(5803)1280

※貸出台数に限りあり、詳細は右記へ

30年度情報公開制度・個人情報保護制度の実施状況

区政に関する情報は、どなたでも情報公開条例に基づいて公開請求ができます。情報公開の実施状況の詳細は、行政情報センター及び区ホームページで公表しています。

また、区が保有している自分の個人情報は、個人情報保護条例に基づいて自己情報の開示等請求ができます。

問総務課 情報公開・法務担当☎(5803)1381

行政情報の公開請求件数

請求件数		444
公開	全部	209
	一部	203
非公開（不存在を含む）		32
未決定		0

自己情報の開示等請求件数

開示請求件数		98
開示	全部	30
	一部	43
非開示（不存在を含む）		25
訂正請求件数		1
不承諾		1
削除請求件数		1
不承諾		1

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

文京区民チャンネル 11ch

8月の番組表

各番組の紹介は こちら▶

問広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**区長に聞く**(1～4日)夏休みに向けて **くらしの情報室**(5～11日、26～31日)区立中学校の生活(12～18日)ようこそ！わたしたちの区立中学校へ！！　第一部(19～25日)中小規模事業所の省エネ対策
	40	**Bサーチャーズ**(1～4日、19～25日)ラグビーをもっと身近に(26～31日)大河ドラマ　いだてん　主人公　金栗四三に想いを馳せて **ぶんきょう浪漫紀行**(5～11日)印刷の街　文京 **くらしの情報室**(12～18日)ようこそ！わたしたちの区立中学校へ！！　第二部
	50	**文京インフォメーション**(～59)
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**くらしのSafety**(1～4日)八中と地域の防災訓練(5～11日)水防用土のうをご利用ください(12～18日)土砂災害に備えて(19～25日)消防団の活動(26～31日)マンションの防災対策
	20	**スマイルらいふ**(1～4日、12～18日、26～31日)高齢者のための熱中症対策(5～11日)始めよう！ボランティア活動 **すこやかCooking**(19～25日)学校給食おすすめメニュー
	30	**文の京こどもくらぶ**(1～4日)第九中学校(26～31日)京北幼稚園 **おしえて！ぶんきょう子育て先生**(5～11日、19～25日)上手に「甘えさせる」コツ **1×1(ワンバイワン)**(12～18日)文京区技能名匠者認定者　加飾紙　一色　清氏/製本　島村　幸夫氏
	40	**手話付番組**(1～4日)がん検診を受けましょう(5～11日、19～25日)大河ドラマ　いだてん　主人公　金栗四三に思いを馳せて(12～18日、26～31日)印刷の街　文京
	50	**文京インフォメーション**(～57)
12	00	**旬感！ぶんきょうタイム**
	10	(8:30からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	**文の京こどもくらぶ**(1～4日)本郷小学校(5～11日)明化幼稚園(12～18日)にじのいるか保育園千石第二(19～25日)第六中学校(26～31日)向丘保育園
	40	**手話付番組**(1～4日)印刷の街　文京(5～11日、19～25日)セカンドステージ・サポート・ゼミ(12～18日、26～31日)がん検診を受けましょう
	50	**文京インフォメーション**(～57)
16	00	**プレミアムステージ**(1～4日)新潟県・魚沼市　友好都市交流事業　ミュージカル『白雪姫～毒りんごの中の真実』　前編(5～11日)新潟県・魚沼市　友好都市交流事業　ミュージカル『白雪姫～毒りんごの中の真実』　後編(12～18日、26～31日)家庭教育講座「読書感想文で悩まない」(19～25日)文の京　フレイル予防プロジェクト講演会
18	00	**旬感！ぶんきょうタイム**
	10	(9:10から9:57までの番組再放送)
19	00	(16:00から16:57の番組再放送)
21	00	(12:00から12:57の番組再放送)

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

地域子育てステーション(8月)

事前連絡が必要です［受付時間］9:00～17:00

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	20日㈫ 10:00	お水で遊ぼう
久堅(3811)0712	22日㈭ 10:00	感触遊びをしましょう
青柳(3941)4518	1日㈭ 10:00	パネルシアターを見よう
さしがや(3811)3474	29日㈭ 10:00	ホールで遊ぼう
駒込(3821)8800	1日㈭ 10:00	ホールで遊ぼう
こひなた(3943)4457	29日㈭ 10:00	ようこそ誕生会へ
本郷(3812)2394	28日㈬ 10:00	お話会を楽しもう
大塚(3943)1631	27日㈫ 10:00	水遊びをしよう
しおみ(3827)8229	27日㈫ 10:00	お兄さん・お姉さん(5歳児)と遊ぼう
千石(3947)9220	29日㈭ 10:00	ボールプールで遊ぼう
向丘(3814)6755	28日㈬ 10:00	水遊びをしよう
水道(3812)2237	27日㈫ 10:00	すいかを作ろう
本駒込(3822)3659	29日㈭ 10:00	夏の遊びを楽しもう
本駒込南(3823)3247	29日㈭ 10:00	ボールプールや園のおもちゃで遊ぼう
千石西(3944)4688	28日㈬ 10:00	ボールプールであそぼう
本駒込西(3947)2906	20日㈫ 10:00	水遊びを楽しもう
目白台(3945)4220	28日㈬ 10:00	保育園で水遊びをしよう
柳町(3811)0978	30日㈮ 10:00	保育園見学会(8/1～受付)

※開催時間はおおむね１時間
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。

魚沼コシヒカリ稲刈り体験



問区民課庶務係(5803)1169　▲魚沼市観光協会

日時	9/28㈯　道の駅ゆのたに集合～昼食～稲刈り体験 9/29㈰　笹団子作りとそば打ち体験 ※体験メニューは天候等により変更になる場合あり
送迎	【迎え】新幹線　11:47　浦佐駅着 高速バス　12:26　小出インターチェンジ着 【送り】高速バス　15:51　小出インターチェンジ発 新幹線　16:09　浦佐駅発 ※上記着発の各公共交通に合わせて、送迎
定員	40人程度(抽選)
費用	宿泊施設はやまびこ荘又は魚沼市観光協会の取扱う宿泊施設を選択の上、各自予約のこと ●やまびこ荘に宿泊する場合 区内在住者　大人12,650円、子ども10,900円 区内在勤・在学者 区内在住者と同行する区外在住の家族　大人13,850円 区内在勤者と同行する同居の家族　子供11,700円 ※上記金額は、宿泊費、ツアー参加費(大人・子ども7,000円)、入湯税(150円、大人のみ)の合計額、現金のみ、カード不可 ●魚沼市観光協会の取扱う宿泊施設に宿泊する場合 詳細は、観光協会のホームページを参照、又は直接観光協会に電話で問合せ。 ※宿泊費のほか、別途ツアー参加費(大人・子ども7,000円)の支払いあり
ツアー申込	はがきに「魚沼コシヒカリ稲刈り体験ツアー」・参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒946-0075 新潟県魚沼市吉田1144(一社)魚沼市観光協会へ(魚沼市観光協会HPhttps://www.iine-uonuma.jp又は二次元コードからも申込可)✉8/15㈭まで抽選申込を受付、8/20㈫から郵送にて結果発表(宿泊施設については、下記のとおり各自で別途予約が必要)
宿泊施設予約について	やまびこ荘含む各施設の予約は、各自にてお願いします。予約はお早めにお願いします。 ※落選した方の各宿泊施設へのキャンセルは各自で手配
主催	(一社)魚沼市観光協会　☎025(792)7300(8:45～18:00・年中無休)

※魚沼までの往復の交通手段については、各自で手配
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示(いずれもコピー可)
※料金は全て税込み。大人は中学生以上、子どもは3歳～小学生
※キャンセル時は早めに連絡のこと(キャンセル料は３日前から発生)

第49回区民ゲートボール大会

日10月11日㈮午前9時(雨天時は18日㈮)会六義公園運動場　対小学生以上の区内在住・在勤・在学者▽試合方法　トーナメント方式　¥1人500円(当日納入)　申問7月30日㈫～9月27日㈮に申込書(区ホームページに掲載)をFAXで文京区ゲートボール協会・佐藤☎(3942)1533へ
※用具の貸出有り



区民バドミントン大会

日10月13日㈰午前9時会スポーツセンター！総合体育館対区内在住・在勤・在学者及び協会登録者▽種目　男女ダブルス(初・中・上級、合計85歳以上の部・合計100歳以上の部)　¥1人300円　振込又は当日納入　申問申込書をFAX又はbdmtn.association@gmail.com(沖☎090(9956)3008)で文京区バドミントン協会・沖☎(3811)3709 FAXbunkyo.bdmtn.association@gmail.com へ▽申込書配布　スポーツセンター・総合体育館(区ホームページにも掲載)✉9月13日㈮午後6時必着



高齢者水泳＋健康体操教室 9月コース(全8回)

日9月3日～27日の火・金曜午後2時10分～3時　会スポーツセンター内水中ウォーキング・水泳、室内で簡単にできる体操等　対区内在住・在勤の60歳以上で、医師から運動制限を受けていない方　定30人(抽選)　¥3千440円(保険料込)　申問往復はがきに記入例①～⑤と⑥性別・在勤者は勤務先所在地も)を明記し、〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター☎(3944)2271へ✉8月8日㈭必着



チャレンジスポーツ教室塾 ジョギング(全4回)

日9月5日～26日の木曜午後3時30分～5時　会後楽公園少年野球場内正しい走り方を基礎から学ぶ　対区内在住・在学の小・中学生　定30人(抽選)　¥640円(保険料込)　申問往復はがきに記入例①～⑤③は保護者名もと⑥性別・在学者は学校名も)を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館☎(3814)4271へ✉8月8日㈭必着



記入例(はがき)

①教室名
②住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号
⑥その他必要事項

1人(組)1枚

※往復はがきの場合は返信用にもあて先を明記。

▲携帯版電子申請

親子水泳教室(全5回)

日9月1日㈰・7日㈯・15日㈰・21日㈯・29日㈰午後1時50分～3時　会スポーツセンタースポーツセンター　対区内在住で平成25年4月2日～27年4月1日生まれの子どもと高校生以上の保護者　定40組(抽選)　¥3千900円(保険料込)　申問往復はがきに記入例①～⑤③は保護者名も)と⑥子どもの生年月日を明記し、〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター1☎(3944)2271へ✉8月8日㈭必着



高齢者水中ウォーキング教室 9月コース

会総合体育館内水中ウォーキング・ストレッチ等　対60歳以上の区内在住・在勤者　定各50人(抽選)　¥4千500円(保険料込)　申問往復はがきに記入例①～⑤(①はコース名も)と⑥性別・在勤者は勤務先所在地も)を明記し、〒113-0033文京区本郷7-14-2総合体育館(3814)4271へ✉8月8日㈭必着



コース	日曜コース	水曜コース
日時	9/1～10/6(全6回)	9/4～10/9(全6回)
	10:00～11:30	

小学生水泳教室 総合体育館9月コース(全8回)

日9月2日～26日の月・木曜午後4時45分～6時　会総合体育館対区内在住・在学の小学生(障害(知的)・情緒・難聴・言語等支援の必要な方)のある等で、介助者が必要な方は介助者(高校生以上)同伴)　定67人(抽選(うち介助者同伴の小学生は7人)、初めての方・泳力の低い方を優先)　¥千840円(保険料込、介助者を要する小学生とその同伴者は無料)　申問往復はがきに記入例①～⑤③は保護者名も)と⑥性別・泳力・過去に参加経験がある場合は参加した時期(初めての場合は「初回」と泳力も)・介助者の有無・学校名・学年(在学者は学校名も)を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館☎(3814)4271へ✉8月8日㈭必着
※必ず6回以上出席すること
※小学生水泳教室スポーツセンター9月コースとの同時申込は不可



文京区俳句大会特選作品発表

6月15日㈯実施の俳句大会において、次の作品が特選に選ばれました。

兼題「五月雨」、席題「さくらんぼ」

佐怒賀正美　選

さみだるる今生の息あがるむ　原田康郎
マドラーを回せるほどに五月雨　瀬藤芳郎
さくらんぼ含みピアノのレッスンへ　川西範子

松澤雅世　選

五月雨やアマテラスよりひきこもり　中山文子
だんだんと赤子のようにさくらんぼう　中山文子
きらきらに水はじきけりさくらんぼ　宇佐川うさこ

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者申往復はがき(1人1枚)に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、会場の地域活動センターへ郵送又は持参

会場・問合せ	講座名	日時	内容・講師(敬称略)・定員等
向丘地域活動センター〒113-0023文京区向丘1-20-8☎(3813)6668	「東京大学折紙サークルOrist」と折り紙を楽しむ会	9/14㈯ 10:00～12:00 14:00～16:00	問面白い折り紙やよく知られる折り紙を東大生に教えてもらいながら楽しむ(各回同内容)問東京大学折紙サークルOrist定各20人(抽選)¥無料✉8/30㈮必着
汐見地域活動センター〒113-0022文京区千駄木3-2-6☎(3827)8149	カーレット教室～千駄木から生まれたニュースポーツを楽しもう～	8/27～10/15の火曜(全8回) 10:00～12:00	問氷がなくてもカーリングを楽しめるニュースポーツ「カーレット」の基本ルールなどを学び、ゲーム形式でのチームプレイを楽しむ問カーレットジャパン協会定12人(抽選)¥400円(初回納入)✉8/14㈬必着
湯島地域活動センター〒113-0033文京区本郷7-1-2☎03(3813)6554	ダーツ教室	9/3～24の火曜(全4回) 14:00～16:00	問用具の使い方やルールの説明などの基本を学び、ゲーム形式でのプレイを楽しむ問日本ダーツ協会定15人(抽選)¥300円(初回納入)✉8/22㈭必着 ※動きやすい服装と靴で、汗拭き用タオル、飲み物を持参

交流館の教室

	安楽座禅法入門　夏	秋の寄せ植え講座
日時	8/21㈬ 13:30～15:00	9/10㈫ 13:30～15:00
会場・問合せ	根津交流館 〒113-0031 文京区根津1-14-3 ☎(3828)5269	
内容 講師(敬称略) 対象等	問ゆったりと身体をゆるめて心を安らかにする方法としての座禅問藤井隆英園どなたでも定20人¥無料申7/30㈫9:00から電話で根津交流館へ	問季節の草花の寄せ植え問樺澤智江園どなたでも定12人¥2,000円(花代)申往復はがきに講座名、住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、根津交流館へ✉8/10㈯必着

文の京生きもの写真館の動植物写真(画像)募集

区の生物多様性に対する関心を高めるため「文の京生きものの写真館」を区ホームページに開館します。開館にあたり、区内で確認された動植物の写真(画像)を募集します。応募いただいた写真(画像)は区内動植物の観察記録として周知する等活用していきます。応募方法は、区ホームページを参照してください。

問環境政策課地域環境係　☎(5803)1276

＊生物多様性とは、人も含めた多くの種類の生きものの全てが、複雑に関わり合って存在していることを意味します。私たちの暮らしは、生物多様性から得られる恵みによって支えられています。



▲区ホームページ

森鷗外記念館

文の京ワークショップ

「夏休み 読書感想文教室」課題「森鷗外 最後の一句(全2回)」

心に残った一文や、登場人物の関係性などを整理し、全2回で感想文を仕上げます。本を読む楽しさや文章を書く喜びを皆で味わいましょう。

日第1回8月4日㈰、第2回8月18日㈰午前10時30分～午後0時30分　申第1回千葉尊子氏(全国学校図書館協議会)　対両日参加可能な小学4年生～中学2年生定20人(抽選)　¥千円✉7月30日㈫必着
＊森鷗外「最後の一句」を読んでご参加ください。

「こどもでつがくとしおり作り」

森鷗外の短編にふれて、楽しく「つがく」を体験してみよう。

日9月8日㈰午前10時30分～午後0時30分　申蓮池依里氏(philokids TOKYO)　対小学生定12人(抽選)　¥千円✉8月26日㈪必着

申込方法(共通)

往復はがきまたはFAXに講座名・住所・申込保護者氏名(ふりがな)・参加者氏名(ふりがな、電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒113-0022文京区千駄木1-23-4森鷗外記念館☎(3824)5511へ
FAXbmk-event@moriogai-kinenkan.jp

第58回 文京区観光写真コンクール作品募集

募集期間　8月1日㈭～9月21日㈯必着

区内の観光名所や史跡、花の五大まつりで賑わう様子等を撮影した観光写真を募集します。

入賞作品は、写真展での展示や観光ポスターへの掲載など、区の観光振興に活用されます。

▽募集部門　①一般部門②ジュニア部門(小・中学生対象)▽応募規定　カラープリント四切り(ワイド・サービス判四切りを含む、又はA4サイズ。デジタル写真可)銀塩印画紙にプリントしたもの。インクジェットプリンター印刷も可。修正は不可)。小・中学生対象のジュニア賞に限り、2Lサイズ可。▽応募点数　1人5点まで(平成30年4月以降に応募者本人が区内を撮影した未発表の作品に限る)▽募集チラシ配布　アカデミー推進課、観光インフォメーションほか申問募集チラシにも記載の応募票(コピー可、区・文京区観光協会ホームページにも掲載)を作品に貼付し、持参又は郵送で、〒112-0003文京区春日1-16-21シビックセンター1階　文京区観光協会☎(3811)3321(午前9時30分～午後6時、土・日曜、祝日も受付可)へ▽審査結果　10月末までに応募者全員に発送▽表彰　推薦1点、特選1点、審査員特別賞若干点、ジュニア賞4点、準特選10点、入選10点、佳作10点(受賞者には賞状、賞品を授与)▽作品展示　各受賞作品及び選外作品の一部(該当者には通知)
※応募者は、作品を区・文京区観光協会が無償で使用することに同意すること
※応募作品は返却なし
※詳細は募集チラシ参照

写真展

日11月8日㈮～10日㈰午前10時～午後6時(10日は午後3時まで)会ギャラリーシビック内入賞作品の展示問文京区観光協会事務局☎(3811)3321、アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174



▲第57回推薦「夕刻の富士眺望」(文京シビックセンター25階展望ラウンジ)



▲第57回特選「声高らかに」(白山(あじさいまつり))

文の京・ドイツ文化講座 ドイツを体験！

beyond 2020 ホストタウン

▲区ホームページ



▲フォン・ゲーレン・マティアス氏

第5回はタブレットを使用したゲームに参加しながら、ドイツと日本の違いを楽しく学びます。

日9月7日㈯午後2時～4時会シビックセンター21階会議室　対フォン・ゲーレン・マティアス氏(東京ドイツ文化センター)　対区内在住・在勤・在学者定50人(抽選)　¥500円(受講料)　申問往復はがき又はFAX(件名に「ドイツ文化講座(第5回)」申込と記載)に住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・メールアドレス(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課 オリンピック・パラリンピック担当☎(5803)1309 FAXb-dondon@city.bunkyo.lg.jpへ✉8月22日㈭必着

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✉締切　問問合

☆文京区国民健康保険の加入の届出は、社会保険等の資格喪失日や転入日から14日以内に行いましょう。

☆改元を口実にした詐欺に注意しましょう。犯人の目的はキャッシュカードをだまし取ることです。改元に伴ってキャッシュカードが使えなくなることはありません。

知っトク Bunkyo

はがき・FAX などの記入例
①希望講座・教室　②住所
③氏名（ふりがな）　④年齢
⑤電話番号　⑥その他（各記事に明示）
1人（組）1枚
※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

◀区ホームページ・携帯版の「電子申請」は左記二次元コードへ
（電子 マークがある記事に限る）

講座・教室

認知症講演会

参加型企画 事例から考える 認知症になった時の準備 ～そのときになって困らないために～

日8月31日㈯午後2時～4時 会シルバーセンター 朗小高義顕氏（高齢者あんしん相談センター富坂・主任介護支援専門員）対区内在住・在勤・在学者 定50人（申込順）¥無料 申問電話で高齢者あんしん相談センター富坂☎(3942)8128へ

外国人おもてなし語学ボランティア講座

～東京都連携事業～

日9月8日㈰午後1時～4時30分 会スカイホール 内外国人とのコミュニケーションに関する基礎知識習得、外国人に対するおもてなし等について、映像やグループワークを通して学ぶ 対英語による簡単な日常会話ができる15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 定60人（抽選）¥無料 申問往復はがきに 6記入例 ①～⑤と⑥メールアドレス、在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名を明記し、〒112-8555文京区アカデミー推進課都市交流担当☎(5803)1310へ（区ホームページからも申込可）〆8月16日㈮消印有効
▷共催　東京都
※語学資格証明書類の提出は不要
※当落選発表は8月23日㈮に通知を発送予定
※本講座の受講は、東京都や他自治体の開催分を含め、1人1回限り
※修了者は東京都の「外国人おもてなし語学ボランティア」として登録
※未成年の方が受講する場合、保護者の同意書が必要

＊受講にあたっては、上記情報を東京都に提出いたしますのであらかじめご了承ください（勤務先・在学先情報を除く）

第4回家庭教育講座

放射線をもう一度考える ～文京区立小学校の授業から～

日9月10日㈫午前10時～11時30分 会シルバーセンター 朗小豆川勝見氏（東京大学大学院助教） 対年中児から中学生の児童を子育て中の区内在住・在勤者 定100人（先着順）¥無料 申当日直接会場へ 問教育総務課地域教育支援担当☎(5803)1302 FAX(5803)1366
※2歳以上は保育あり（申込順、定員10人）、9月3日㈫までに電話又は FAX で上記へ
※手話通訳の希望者は、8月26日㈪までに電話又は FAX で上記へ

催し物

シビックシネマサロン

日8月16日㈮午後1時30分～3時30分 会アカデミー文京 内亀井文夫監督記録作品①「日本の悲劇」②「戦ふ兵隊」 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 定100人（先着順）¥無料 申当日直接会場へ 問（公財）文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119
※午前11時30分から整理券を配布

からだ・こころ・あたまをほぐす簡単なストレッチとLGBTのおはなし 電子

日9月5日㈭午後2時～4時 会男女平等センター 朗古町奏氏（ヨガインストラクター） 対区内在住・在勤・在学者 定50人（申込順）¥無料 申問往復はがきに 6記入例 ①～⑤を明記し、総務課ダイバーシティ推進担当☎(5803)1187 FAX(5803)1331へ（区ホームページからも申込可）〆9月2日㈪必着
※手話通訳及び託児（1歳～就学前児）希望者は、8月23日㈮午後5時までに電話又は FAX で上記へ（定員あり）

LGBT…の基礎知識と社内対応 電子

日9月10日㈫午後2時～4時 会男女平等センター 朗屋成和昭氏（アウト・ジャパン執行役員） 対区内企業人事・CSR担当者又はテーマに関心のある方 定80人（申込順）¥無料 申問 FAX に 6記入例 ①～⑤・⑤を明記し、総務課ダイバーシティ推進担当☎(5803)1187 FAX(5803)1331へ（ホームページからも申込可）〆9月6日（金）必着

お知らせ

我が家のペット写真募集



動物愛護週間イベントを9月18日㈬～20日㈮にギャラリーシビックで実施します。その会場に掲示する「我が家ご自慢のペット写真」を募集します。
▷サイズ　2Lサイズ（127mm×178mm）程度▷動物種　不問▷枚数　ペット1匹につき1枚（写真の裏に飼い主の住所・氏名・電話番号・ペットの名前を必ず明記） 対区内在住者 申問「我が家のペット写真募集」と封筒に朱書きし、郵送又は持参で、〒112-8555文京区生活衛生課環境衛生担当☎(5803)1227へ〆8月30日㈮必着
※犬の写真は、犬鑑札及び狂犬病予防注射済票を装着していること
※応募写真は、区が無償で使用することに同意すること（広報活動等に使用）

赤い羽根共同募金

令和元年度地域配分（B配分）の公募

東京都共同募金会では、地域配分（B配分）を募集します。
▷配分予定額（申請額）　10～20万円
▷対象事業　備品整備・小破修理・利用者主体事業等
申問東京都共同募金会文京区地区配分推せん委員会（文京区社会福祉協議会内）☎(3812)3040 FAX(5800)2966〆10月31日㈭必着
※詳細は東京都共同募金会HPhttp://www.tokyo-akaihane.or.jpを参照
※施設・団体維持のための運営費は対象外

＊地域配分（B配分）とは…それぞれの地域で集められた寄付金の一定割合をその地域で活かすことを目的とした配分です。地域性の高い施設・団体を対象とし、主に地域福祉を増進することを目的とした具体的な事業を対象とします。

男女平等センター各室の貸出休止

トイレ改修工事に伴い、各室の貸出を休止します。受付業務は行います。
▷休止期間　11月1日㈮～30日㈯▷受付時間　月～土曜（祝除く）午前9時～午後5時 問男女平等センター☎(3814)6159、総務課ダイバーシティ推進担当☎(5803)1187
※男女平等センター相談室は、通常どおり実施

DT第2期、日本脳炎（第2期及び特例）の定期予防接種

DT（ジフテリア・破傷風2種混合）第2期

接種期間は、11～13歳未満です。対象の方へ、11歳頃に予診票を郵送しています。

日本脳炎第2期

第2期の接種期間は、9～13歳未満です。平成19年4月2日以降に生まれた方に対して、9歳頃に予診票を郵送しています。

日本脳炎特例

日本脳炎予防接種は、平成17年～21年度にかけて積極的勧奨を差し控えていたことにより、平成7年4月2日～21年10月1日生まれの方は予防接種を受ける機会を逃している場合があります。平成19年4月1日以前に生まれた方で、接種完了（第1期3回、第2期1回の計4回）してない方は、20歳の誕生日の前日まで無料で接種できます。予診票は、ホームページに掲載されている区内指定医療機関に備えております。なお、区外で接種をご希望の方は、下記へご連絡ください。今年度は平成13年4月2日～14年4月1日生まれの方に対して接種勧奨はがきをお送りしました。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれの方は、9～13歳未満（第2期接種期間）に第1期（3回）の不足分を無料で接種することができます。予診票が必要な方は下記へご連絡ください。
※転入された方や予診票を紛失された方は下記へ
問予防対策課☎(5803)1834

向丘地域活動センター・アカデミー向丘会議室貸出休止

定期清掃のため、午前・午後の時間帯の会議室の貸出を休止します。
日9月23日（祝・月）問向丘地域活動センター☎(3813)6668、アカデミー向丘☎(3813)7801

マンションの適正な管理を支援します

マンションの適正な維持管理を支援するため、助成金を交付します。
対下表の①～③＝区内の分譲マンションの管理組合又は賃貸マンション（社宅や従業員寮を除く）の所有者、④＝区内の分譲マンションの管理組合等▷申請書配布　住環境課（区ホームページにも掲載）問住環境課管理担当☎(5803)1374

事業名	支援内容
①マンション長期修繕計画作成費助成	長期修繕計画を作成する場合、その費用の一部（1/2かつ上限50万円）を助成
②マンション劣化診断調査費助成	大規模修繕を施工するために建物及び設備の劣化診断調査を実施する場合、その費用の一部（1/2かつ上限50万円）を助成
③マンション共用部分改修費助成	共用部分の段差の解消、手すりの設置その他のバリアフリー化工事を実施する場合、その費用の一部（1/10かつ上限100万円）を助成
④マンションアドバイザー制度利用助成	東京都防災・建築まちづくりセンターが実施する「マンションアドバイザー制度」を利用する場合、派遣料（消費税、テキスト代等を除く）を助成 ※制度利用申込前に、助成申請が必要

※申込等、詳細は上記へ

職員採用

区職員（福祉・Ⅱ類　福祉・保育士・児童指導）募集

申問インターネットHPhttps://www.e-tokyo.lg.jp又は所定の申込書を、〒112-8555文京区職員課人事係☎(5803)1144へ郵送又は持参

採用種別		文京区職員（任期の定めのない常勤職員）
職種		福祉・Ⅱ類（福祉・保育士・児童指導）
採用予定者数		40人程度
受験資格（右記の全ての要件を満たす方）	生年月日	昭和57年4/2～平成12年4/1
	経歴・資格・免許	社会福祉士若しくは児童指導員の資格を有する方又は保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方（令和2年3/31までに資格を取得し、上記の登録を受ける見込みの方を含む）
応募締切日		インターネット＝8/8㈭受信有効 郵送＝8/8㈭必着 持参＝8/7㈬、8/8㈭
第一次選考日		8/25㈰
採用予定日		2年4/1以降

※詳細は、職員課で配布する募集案内を参照（区ホームページにも掲載）

図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）・対象・定員等
真砂中央図書館 ☎(3815)6801	8/14㈬ 16:15～17:00	**YA行事「怪談」** 朗ブラックパネルシアター『耳なし芳一』『蜘蛛の糸』ほか 対小学5年生以上 定30人（先着順） 申当日直接会場へ
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階（エレベーターなし）。	7/31㈬ 15:45～16:45	**おたのしみ会「かがくあそびをしてみよう」** 朗簡単な実験・工作、本の紹介 対幼児・小学生 定30人（先着順） 申当日直接会場へ
本駒込図書館 ☎(3828)4117	8/18㈰ 15:00～16:00	**夏休み子ども映画会** 朗『ムーミン 消えないおばけ～』『アイスクリームのおみやげのお話』 対幼児・小学生 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
水道端図書館 ☎(3945)1621	8/17㈯ 14:00～14:50	**水道端　こどもらくご** 朗児童向け落語『寿限無』ほか▷出演　三遊亭朝橘 対小学生及び保護者 定60人（先着順） 申当日直接会場へ
千石図書館 ☎(3946)7748	8/7㈬ 10:30～12:00	**千石図書館で、調べて！発見！応援隊!!** 朗調べたいテーマを、千石図書館の本を使って調べる 対小学生 定20人（先着順） 申当日直接会場へ
湯島図書館 ☎(3814)9242	8/3㈯ 15:00～16:30	**夏のこどもえいが会** 朗『劇場版　おさるのジョージ2　ゆかいな大冒険！』 対幼児・小学生 定40人（先着順） 申当日直接会場へ
根津図書室 ☎(3824)2608	8/4㈰ 15:00～15:30	**なつやすみスペシャルおたのしみ会** 朗子ども参加型のおたのしみ会を実施 対幼児・小学生 定50人（先着順） 申当日直接会場へ

官公庁など

国民年金保険料の前納制度をご利用ください

国民年金保険料は、日本年金機構から送付する納付書等により、毎月の保険料を翌月の末日までに納めていただくことになっています。納付書のほかに、口座振替、クレジットカードでの納付も可能です。

なお、一定期間の保険料をまとめて納めることで、割引となる「前納制度」があります。10月分から2年3月分までの6か月分を現金、クレジットカードで前納すると、97,660円となり800円の割引、口座振替で前納すると97,340円となり1,120円の割引となります。口座振替、クレジットカードによる6か月前納の申込締切日は8月30日㈮です。申込書類の不備等により登録が遅れ、手続きが間に合わない場合がありますので、希望の方はお早めに申し込みください。
※詳細は下記へ
問文京年金事務所☎(3945)1141

国民年金保険料の免除制度をご利用ください

経済的な理由や退職（失業）により国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「免除制度」や「納付猶予制度」、学生の場合には「学生納付特例制度」があります（申請は原則毎年度必要）。

なお、申請日より2年1か月前までは遡って免除申請が可能です。

免除や猶予の申請を行わずに、保険料を未納のままにしておくと、障害や死亡等の事態が生じた場合に、障害年金や遺族年金を受けることができない場合があります。
問国保年金課国民年金係☎(5803)1196～7、文京年金事務所☎(3945)1141

第226回東京都都市計画審議会

日9月2日㈪午後1時30分 会都庁会議室 定15人（抽選） 申往復はがきに 6記入例 ②・③・⑤を明記し、〒163-8001都庁第一本庁舎3階）・文京区都市計画課・下記ホームページ問〒163-8001都庁第一本庁舎3階）・文京区都市計画課☎(5388)3379 FAX(5388)1354 メール S0000179@section.metro.tokyo.jp HP http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/ 〆8月12日（休・月）消印有効

8001新宿区西新宿2-8-1都・都市整備局都市計画課☎(5388)3225へ〆8月9日㈮消印有効
※個人のプライバシーに関わる案件などがあるときは、会議が一部非公開となる場合あり

中学校卒業程度認定試験



合格者には高等学校の入学資格が与えられます。
▷試験日　10月24日㈭ 対令和2年3月31日現在、次の要件のいずれかに該当する方①満15歳に達する、就学義務猶予免除された方②満15歳に達し、中学校を卒業できないと見込まれることについて、やむを得ない事由があると文部科学大臣が認めた方（①を除く）③満16歳以上で、義務教育を修了できなかった方④満15歳以上で、日本国籍を有しない方 申8月19日㈪～9月6日㈮ 問都・教育庁地域教育支援部義務教育課小中学校担当☎(5320)6752
※出願書類・受験案内等、詳細は上記へ

「東京における都市計画道路の在り方に関する基本方針（案）」の公表



このたび、東京都と特別区及び26市2町は「東京における都市計画道路の在り方に関する基本方針（案）」を公表しましたので、都民の皆さんのご意見を募集します。ご意見は都の窓口、郵送・FAX・メールでお寄せください。
▷閲覧場所　都民情報ルーム（都庁第一本庁舎3階）・文京区都市計画課・下記ホームページ問〒163-8001都庁第一本庁舎3階）・文京区都市計画課☎(5388)3379 FAX(5388)1354 メール S0000179@section.metro.tokyo.jp HP http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/ 〆8月12日（休・月）消印有効

教育センター

問〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎(5800)2591

	第9回 子ども科学カレッジ	第3回 やってみましょう楽しい実験	第6回 科学教室	夏休み 特別体験科学教室	ジュニアプログラミング開発体験講座
日時	8/25㈰ 10:00～12:00	8/24㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	8/27㈫ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	8/29㈭ ①午前・②午後 8/30㈮ ③午前・④午後 8/31㈯ ⑤午前・⑥午後 ※午前 9:30～12:00 午後13:30～16:00	9/8㈰ 9:00～17:00
会場	教育センター				
内容	光る物質：生命科学、医学への応用	海ホタルの不思議／浮沈子（ふかしず）／フライングウイングをつくろう	光の科学	電子顕微鏡でミクロの世界を探検！	①iphoneアプリ②webデザイン③Unityゲームプログラミング④映像制作 ※4つのテーマの中から1つを選択し、作品制作を通してプログラミングの基礎を学ぶ（昼食をご持参ください）
講師（敬称略）	お茶の水女子大学大学院 基幹研究院自然科学系 准教授　棚谷　綾	教育センター 専門指導員	教育センター 専門指導員	医学生物学電子顕微鏡技術学会	Life is Tech !
対象	区内在住・在学の小学4年～中学生	区内在住・在学の5歳～小学生（小学2年生以下は保護者同伴）	区内在住・在学の小学3～6年生	区内在住・在学の小学1～高校生（小学2年生以下は保護者同伴）	区内在住・在学の中学生
定員	50人（申込順）	各60人（抽選）	各30人（抽選）	各20人（抽選）	60人（抽選）
費用	無料				
申込	8/2㈮8：30より電話で教育センターへ	往復はがきに 6記入例 ①～⑤（③は保護者氏名も）と⑥希望時間又は希望コース（第2希望記入可）・学校名・学年を明記し、教育センターへ			
締切	—	8/12（休・月）必着			8/26㈪必着

※車での来場は不可　※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で教育センターへ
※電子申請申込時に表示される「問い合わせ番号」は、当落確認の際に必要となるため、必ず控えること

☆2019年工業統計調査へのご協力ありがとうございました。調査票をまだ提出されていない場合はご提出をお願いします。
問い合わせ先☎(5803)1172

催し物

「カラクリアクリウム」を作ろう！
①8/6㈫14:00～16:30②アカデミー向丘④アトリエぱぴえキッズインストラクター⑥3,000円（材料費込）⑦小学生③こどものアトリエぱぴえ・鈴木☎080(6588)3134

夏休み「親子ふれあい絵手がみ教室」
①8/7㈬・8㈭13:30～15:30②本郷郵便局（本郷6-1-15）③初めての方でも楽しめる絵てがみづくり④辰口百合子氏⑦申電話⑧各30組（申込順）⑧本郷郵便局・総務部☎(5689)0303

税理士による「税の無料相談会」
①8/5・9/2・10/7・11/5・12/2、2年1/6（原則月曜）13:00～16:00②東京税理士会本郷支部（本郷2-40-7）③相続税・贈与税・所得税等⑦2年2月以降の開催日は事務局へ問い合わせ⑧本郷支部事務局☎(3814)3709

第一回 陶磁研やまぼうし会 技法講習 作品展示会
①8/3㈯～7㈬10:00～17:00②アートサロン⑧落合氏☎090(2202)3383

バイオニアものづくり教室～音の話とスピーカー作り～
①8/24㈯10:30～12:00②パイオニア（本駒込2-28-8）③音が聞こえる原理やスピーカーの仕組みを勉強して、実際にスピーカー作りをする④岡田晴夫氏（サウンドデザイナー）⑦小学4～6年生 申HPhttp://pioneer.jpへは、はがきに住所・氏名・人数・電話番号を明記し、〒113-0021本駒込2-28-8パイオニアものづくり教室事務局へ〆8/11㈰⑧パイオニア・鈴木☎(6634)9262

東洋学園大学公開講座「日本の深宇宙探査技術」
①8/6㈫19:30～21:00②東洋学園大学本郷キャンパス（本郷1-26-3）③一般向け教養講座④森治氏（宇宙航空研究開発機構（JAXA））⑥1,000円⑧総務課☎(3811)1696

会員募集

千石書道会
①毛筆＝第1・3金曜13:00～17:00、ペン＝第2金曜13:30～16:30②アカデミー千石ほか④眞田朱燕氏⑤各1,000円⑥毛筆月3,500円、ペン月2,000円⑦初心者・見学者歓迎⑧星野☎(3811)6742

社交ダンス心サークル
①土曜18:00～20:00②アカデミー音羽ほか③初・中級程度④根岸國子氏⑤1,000円⑥月4,000円⑦区内在住・在勤・在学者⑧金本☎(3943)7682

終末期を考える市民の会
①月1回14:00②イトーピア千駄木IDEA（千駄木3-28-10-304）③人生をいかに生き、死ぬかを考える市民の会⑥年2,000円⑧事務局・坂東☎(5814)2262

丹田呼吸健康法
①月2回13:00～15:00②汐見地域活動センターほか③免疫力を高める丹田呼吸健康法の基礎⑤年2,000円⑥1回500円⑧小宮☎090(2644)9562

文京真向法サークル
①第1・3火曜13:30～15:00、木曜10:00～11:30②シルバーセンターほか③股関節の中心とした健康体操④坂巻啓子氏⑥火曜＝月1,500円、木曜＝月2,000円⑧坂巻☎090(5409)8839

ヨガサークル　コスモス
①月曜10:00～11:30、木曜19:00～20:30②駒込地域活動センター⑥月4,000円⑦女性⑧中村☎090(7830)1230

はじめての太極拳
①火曜18:30～20:00②礫川地域活動センターほか③太極拳をベースにした健康体操④高橋礼子氏⑤1,000円⑥月3,000円（保険料別）⑧舟橋☎050(5438)2247

英会話スマイリング
①月3回火曜10:30～12:00②区民センター③日常の話題、英字新聞記事等④Tim Knight氏⑥月5,000円⑧伴☎(3812)5595

中高年パソコンとパソコン絵画サークル フォトショップ 絵画教室
①月・火・金曜10:00～12:00、14:00～16:00②千駄木二丁目会館ほか③パソコン初級・パソコン絵画基礎・全般⑤1,000円⑥月4,000円⑦パソコン持参可⑧熊木☎090(5583)6693

太極拳・勁草会
①月3回月曜13:00～15:00②駒込地域活動センター③気功体操と太極拳④三浦伊久子氏⑤1,000円⑥2,000円⑦初心者歓迎⑧三浦☎(3824)2491

大正琴サークル「琴玲会」
①第2・4水曜13:00～16:00②福祉センター江戸川橋ほか⑥月3,000円⑦初心者も歓迎⑧山屋☎070(1478)1410

青樹俳句会
①第4土曜13:00～16:30②不忍通りふれあい館ほか③俳句会・選評・添削④福島勲氏（俳句研究賞作家）⑥月1,500円⑦初心者も歓迎⑧大友☎(5394)8337

文京YSGゴルフ会
①年8回②アカデミー向丘（打合せ会）ほか③送迎バスによるエンジョイゴルフ⑤1,000円⑥年2,000円（プレイ費別途）⑧橋村☎080(1123)0145

シニアのやさしい英会話サークル　メープルシロップ
①月3回火曜13:30～14:30②シビックセンター内会議室ほか④外国人講師⑤1,000円⑥月4,200円（会場費込）⑦60歳以上の英語初級者⑧シンノウ☎070(4516)7382（平日のみ）

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は、申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
令和元年（2019）
7/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…122,969 世帯（120,153）
人口…224,159 人（219,656）
男……106,639 人（104,376）
女……117,520 人（115,280）

うち外国人住民
計…11,009 人（10,257）
男… 5,319 人（4,954）
女… 5,690 人（5,303）

（ ）内は前年同期　令和元年7月1日現在

健康 医療 介護

母親学級（土曜1回コース）

日9月7日㈯午前9時～11時30分会保健サービスセンター対区内在住で就労等により平日の母親学級に参加できない24週以降の妊婦定24人（申込順）¥無料申問8月1日㈭午前8時30分から電話で保健サービスセンター☎（5803）1805へ
※平日の母親学級参加者は不可
※母子手帳・筆記用具・飲み物を持参

卒乳相談

日8月27日㈫午前10時～正午会保健サービスセンター本郷支所内卒乳に関する知識・進め方・グループワーク師駒澤美和子氏（助産師）ほか対2～3か月以内に卒乳を考えている、区内在住の1歳6か月未満児をもつ保護者定14組¥無料申問8月2日㈮午前8時30分から電話で保健サービスセンター本郷支所☎（3821）5106へ
※保育なし

双子の会

日8月19日㈪午後2時～3時30分会保健サービスセンター内双子の妊娠や育児について保護者同士の交流対区内在住の3歳以下の多胎児をもつ保護者又は多胎児妊娠中の方定25組（申込順）¥無料申問7月30日㈫午前8時30分から電話で保健サービスセンター☎（5803）1807へ

両親学級

対区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦¥無料申区ホームページ又は往復はがきに「文京区両親学級」・住所・参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・出産予定日・参加希望日（第二希望日まで記入）と返信用にもあて先を明記し、〒150-0012渋谷区広尾5-6-6ポピンズ「ポピンズ文京係」へ▷申込期間8月5日㈪～15日㈭必着

日時	9/14㈯	9/28㈯
	9:00～11:30	
定員（抽選、出産予定日を考慮）	36組	24組
会場問合せ	保健サービスセンター ☎（5803）1807	保健サービスセンター本郷支所 ☎（3821）5106

あなたの肺は大丈夫？

成人ぜん息と生活習慣病COPD（慢性閉塞性肺疾患）講演会

日9月3日㈫午後2～4時会スカイホール内COPDの病状や最新の治療法について専門医が説明師放生雅章氏（NTT東日本関東病院呼吸器センター長）対区内在住・在勤・在学者定40人（申込順）¥無料申問8月1日㈭午前9時から電話又は直接予防対策課保健予防係☎（5803）1225へ

肺年齢測定

▷時間　午後1時～1時45分、4時～4時30分対講演会参加者定40人（申込順）

生活習慣病予防教室

若年期から丈夫な骨を保つ（2日制）

会保健サービスセンター対75歳未満の区内在住・在勤者定50人（申込順）¥無料申問7月30日㈫午前8時30分から電話で保健サービスセンター☎（5803）1807へ

月日	時間	内容
8/26㈪	14:00～16:30	講義「丈夫な骨を保つ生活習慣」健康長寿医療センター 千葉優子氏（医師）
		講義「始めましょう！正しい食の知識で健康な骨づくり」井上ゆりか氏（管理栄養士）
9/2㈪	14:00～15:30	実技 越後雅史氏（理学療法士）

※2日は動きやすい服装で参加。スポーツタオル、飲み物持参

歯周疾患検診

日8月1日㈭～2年1月31日㈮内歯周組織の検査・むし歯の有無など口腔の状況、歯周病に関する保健指導対令和2年3月31日までに次の年齢になる区内在住者30・35・40・45・50・55・60・65・70・76・81歳¥無料問健康推進課保健係☎（5803）1229
※対象者に検診通知（受診券）を7月下旬に送付。同封の指定歯科医療機関へ電話予約の上、受診券、健康保険証を持参して受診

シニア健康体操教室（9月コース）

日9月5日～26日の木曜（全4回）午後3時30分～4時30分会江戸川橋体育館内リズム体操・筋力トレーニング・ストレッチ対区内在住・在勤の60歳以上で医師から運動制限を受けていない方定40人（抽選）¥1,240円（保険料込）申問往復はがき（1人1枚）に「シニア健康体操教室（9月コース）」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（在勤者は勤務先・所在地も）と返信用にもあて先を明記し、〒112-0006文京区小日向1-7-4江戸川橋体育館☎（3945）4008へ〆8月8日㈭必着

高齢者にマッサージのサービス

日8月21日㈬午前10時～午後4時（受付は午前9時～午後3時、正午～午後1時は休憩）会福祉センター江戸川橋・千駄木交流館対60歳以上の区内在住者定各60人程度（先着順）¥500円申当日直接会場へ問高齢福祉課社会参画支援係☎（5803）1203
※1回40分程度、施術師の指名は不可
※ジャージ又はTシャツ等の軽装で、タオル又は手ぬぐいを2本持参
※住所と年齢の確認できるものを持参

元気でいきいき教室（手話ダンス）

日9月2日～30日の月曜午前10時～11時30分会福祉センター湯島対65歳以上の区内在住者定20人（抽選）¥500円申問電話で福祉センター湯島☎（3814）9245へ〆8月19日㈪

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。
会健康センター申問往復はがき（1人1枚）にコース名・希望日（1日のみ）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号（在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も）と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎（5803）1805へ〆8月20日㈫必着

	基礎コース	心電図等コース
日時	9/4㈬・21㈯	9/18㈬
	8:40～13:00（受付は10:00まで）	
対象	区内在住・在勤・在学者で以下の条件を満たす方（医師から運動をとめられている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く）	
	74歳以下で基礎疾患がない	・75歳以上又は ・心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり	
定員（抽選）	各16人	12人
費用	在住者＝1,700円 在勤・在学者＝2,000円	在住者＝3,600円 在勤・在学者＝4,300円

※健康診断結果記録（血圧・血液検査（血清脂質・肝機能・血糖・貧血）1年以内で直近のもの）が必要。当日持参しない場合は利用不可
※服薬されている方は「お薬手帳」持参
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可（有料）

保健サービスセンターの健康相談（8月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎（5803）1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎（3821）5106 日（曜）	受付時間
健康相談（有料）※骨密度測定可	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	14日㈬ 28日㈬	9:00～9:30	—	—
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜん息などの心配のある方（予約制）	28日㈬	13:30～14:00	29日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	2日㈮ 9日㈮ 16日㈮	13:15～13:30	—	—
歯科保健相談 ※2歳児の定期歯科健診も実施	乳幼児（予約制）	1日㈭ 8日㈭ 22日㈭ 29日㈭	13:00～14:30	1日㈭ 29日㈭	13:00～14:30
歯みがき教室	1歳6か月未満の乳幼児（予約制）	22日㈭	①9:45～ ②10:45～	8日㈭	14:00～
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	7日㈬	13:00～13:45	—	—
ハッピーベイビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜	8:30～17:00
ネウボラ相談※1	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方				

※1　八千代助産院でも実施。☎（5940）2102　9:00～17:00（通年対応）

8月の休日医療のご案内

休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。

▲二次元コード

〔診療時間〕昼　間　9:00～17:00
準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
4	保坂こどもクリニック小	○	○	白山5-27-12	(3946)0641
	光永クリニック内小	○	—	千石4-4-1	(3943)0270
	細部小児科クリニック小	○	—	根津2-14-11	(6303)3162
	文京区医師会付属診療所内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	文京動坂診療所 内	—	○	千駄木4-15-3	(3822)9680
	船崎歯科医院 歯	○	—	千石4-39-4	(3941)8912
	湯島佐藤歯科 歯	○	—	湯島2-16-9	(3813)0648
11	山村クリニック 内	○	—	小石川5-37-6	(3818)5767
	三浦内科クリニック内	○	○	目白台2-12-5	(5319)3321
	文京区医師会付属診療所内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	谷口医院 内	—	○	本駒込2-8-11	(5395)7760
	近藤医院 内小	○	—	本駒込5-60-6	(3821)1804
	三井歯科クリニック歯	○	—	目白台1-23-7	(5395)1945
	本郷こしきや歯科歯	○	—	本郷4-37-15	(5615)8217
12	三橋医院 内小	○	○	小石川4-20-1	(3816)3284
	森こどもクリニック小	○	—	小石川5-40-21	(5803)7887
	谷根千クリニック内	—	○	根津2－33－14	(3827)2731
	文京区医師会付属診療所内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	森谷医院 内小	○	—	千駄木5-43-11	(3821)0128
	もりた歯科クリニック歯	○	—	音羽1-21-12	3943)8241
	田中充歯科クリニック歯	○	—	湯島2-17-9	(5800)4050
18	祐ホームクリニック内	○	○	千石4-25-5	050(3784)2001
	茗荷谷キッズクリニック小	○	—	大塚3-1-6	(5976)3077
	根津診療所 内	—	○	根津1-27-3	(3823)0096
	団子坂ひろせ小児科小	○	—	千駄木1-23-6	(3823)4970
	文京区医師会付属診療所内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	山川歯科医院 歯	○	—	千石4-36-19	(3941)8513
	須川歯科医院 歯	○	—	本郷2-38-14	(3816)5756
25	森内科 内	○	○	大塚3-35-8	(3945)8188
	寺田医院 内	○	—	西片1-2-3	(3812)1821
	うすだクリニック内	—	○	本郷4-36-5	5840)8250
	文京区医師会付属診療所内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	松本医院 内小	○	—	本駒込5-41-11	(5832)9518
	山口歯科医院 歯	○	—	音羽1-17-13	(5395)5553
	たかはし歯科医院歯	○	—	本駒込1-4-4	(3947)8148

休日調剤薬局

（受付時間）昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
4	丸山町薬局	○	—	千石3-37-14	(5978)9333
	日本調剤根津薬局	○	○	弥生1-2-16	(5805)9331
	ダルマ薬局	○	—	根津2-15-15	(3828)1159
	日生薬局根津店	○	○	千駄木2-2-17	(3823)9181
	アイン薬局動坂店	—	○	千駄木4-16-2	(5814)0006
11	スミレ薬局茗荷谷店	○	—	白山3-3-4	(5840)7567
	小野沢薬局	○	○	目白台2-14-13	(5978)3212
	日本調剤根津薬局	○	○	弥生1-2-16	(5805)9331
	アーク薬局駒込店	○	—	本駒込5-38-10	(3821)1855
12	CMS茗台薬局	○	○	小石川4-20-3	(3816)8201
	テート薬局	○	○	根津2-34-23	(3821)4176
18	紫山堂薬局	○	—	大塚1-4-8	(3945)4310
	日本調剤根津薬局	○	○	弥生1-2-16	(5805)9331
25	芙蓉堂薬局	○	○	本郷4-2-1	(3816)2410
	日本調剤根津薬局	○	○	弥生1-2-16	(5805)9331
	谷根千薬局	○	—	千駄木2-34-6	(5842)1455
	ウイング薬局	○	—	本駒込4-34-5	(5832)5757

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都子供の健康相談室（小児救急相談）	(5285)8898 短縮「#8000」	月～金曜（休日を除く）18:00～翌朝8:00 土・日曜、祝日、12/29～1/3 8:00～翌朝8:00
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 https://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間（年中無休）
東京消防庁救急相談センター	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
文京区かかりつけ医・在宅療養相談窓口	(6912)0810	月～金曜（祝日・12/29～1/3を除く）9:00～17:00
文京区地域包括ケア歯科相談窓口	090(4544)8020	月～金曜（祝日・8/13～16、12/29～1/4を除く）11:00～16:00

凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合

区の情報はこちらをチェック！
区公式ホームページ　フェイスブック　ツイッター　youtube（区民チャンネル）

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0119001

文京区
シンボルマーク

▲区制70周年を契機に制定した区のシンボルマークです。

No.1721

文の京
（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

令和元年（2019） 8/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
https://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

意見募集・委員公募 …… 2面
選挙管理委員が決まりました …… 2面
親子で紡ぐ自分史…… 3面
ハッピーベジタブルフェスタ2019… 4面
子育て特集…… 4・5面



防災フェスタ

みんなで学んで備えよう！

日時 8月25日㈰午前10時～午後1時

場所 教育の森公園（大塚3－29－2）
文京スポーツセンター
交通案内：東京メトロ丸ノ内線「茗荷谷駅」徒歩3分

問防災課☎(5803)1179

区民一斉防災訓練【首都直下型大規模地震発災対応訓練】

いざというときにスムーズに身を守る行動ができるようになるための訓練です。
午前10時に防災行政無線により一斉防災訓練の開始をお知らせします。
これを合図にその場で姿勢を低くし頭を守る体勢を取り、安全を確保します。どこにいても参加できます。



フェスタ概要

楽しく学べるイベントたくさん！

観覧



- 初期対応訓練
- 倒壊家屋からの救出・救助
- 高所建物からの救助活動
- 一斉放水

キッズコーナー

♪白バイ・赤バイ展示
♪ミニバッテリーカー
♪ペーパークラフト
♪防災カルタ
♪防災スタンプラリー



体験

★初期消火訓練（消火器）
★炊き出し訓練
　カレー試食（1,000食程度）
★起震車・煙体験ハウス
★まちかど防災訓練車
★いのちの教室
　（AED体験）



ご注意
- はしご車体験乗車は、防災スタンプラリーを行った小学生以下で身長120cm以上の方を対象に抽選で実施します。体験乗車できる方の人数や時間帯には制限があります。
- 配布する景品等には限りがあります。
- 天候・災害出場により中止（一部を含む）又は時間の変更がある場合があります。
- 気温が高温になることが予想されます。こまめに水分補給をし、熱中症等にご注意ください。

今年もやります!!
防災サッカー＆防災落語

防災サッカー：午前10時
防災落語：正午



展示ブース

消防署・警察署・自衛隊・NTT東日本・東京電力・東京ガス・日本郵便株式会社・都下水道局・都水道局・シルバー人材センター
社会福祉協議会・協定関係の地方自治体及び大学・文京区アマチュア無線局災害非常通信連絡会　ほか



☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。
　そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

電子書籍版「区報ぶんきょう」
Catalog Pocket
iphone App Store
android Google Play

区議会 9月定例議会

次の日程で開かれます

今回の定例議会で審議する請願の締切りは、9月2日㈪です。

議会を傍聴してみませんか

本会議は63人、委員会は25人の方が、先着順に傍聴できます。

会議の当日午前8時30分から区議会事務局で傍聴の受付を行います。受付開始時に定員を超えた場合は抽選となります。

なお、委員会資料は閲覧用のものを除き、傍聴時に配付します。

また、議案及び委員会資料は、原則として、本会議及び各委員会終了後7日以内に、区議会ホームページで公開します。

問区議会事務局☎(5803)1313

月日	開会時間	会議名等
9/4㈬	10:00	議会運営委員会
	14:00	本会議(付託)
5㈭	14:00	本会議(一般質問)
9㈪		
10㈫		
11㈬	10:00	子ども・子育て支援調査特別委員会
12㈭		自治制度・地域振興調査特別委員会
13㈮		災害対策調査特別委員会
17㈫		議会運営委員会
19㈭		厚生委員会
20㈮		文教委員会
24㈫		建設委員会
25㈬		総務区民委員会
26㈭		
30㈪	10:00	議会運営委員会
	14:00	本会議(中間議決)
10/1㈫	10:00	決算審査特別委員会
2㈬		
4㈮		
7㈪		
8㈫		
9㈬		
10㈭		
15㈫	10:00	議会運営委員会
	15:00	本会議(議決)

10月から幼児教育・保育の無償化が始まるに当たり「保育の必要性の認定」が必要になります。

▶区ホームページ

無償化に先立ち、下表の認定手続きが必要な施設を利用する方は、別途「保育の必要性の認定」を受けるために、申請書及び保育の必要性を証明する書類を提出する必要があります。

対幼稚園・保育所・認定こども園・都道府県等に届出をした認可外保育施設等に通う3～5歳児クラスの児童(幼稚園は満3歳児クラスから)と0～2歳児クラスの住民税非課税世帯の児童。

※詳細は区ホームページを参照

●認定に関することと及び認可保育所、認定こども園、区立幼稚園に関すること

問幼児保育課入園相談係☎(5803)1190

●その他施設に関すること

問幼児保育課 施設給付・私立幼稚園係☎(5803)1823

利用施設	認定手続き※1	提出方法
認可保育所 認定こども園(保育所部分)	不要(保育所入所申込み時に認定済み)	
区立幼稚園及び 認定こども園(幼稚園部分)の預かり保育	必要※3 8月中旬に自宅へ手続きの案内を送付する予定 (8/20㈫までに届かない場合は、区へお問合せください。) ▷申請書配布　幼児保育課(区ホームページにも掲載)	9/9㈪までに直接利用施設へ
弓町本郷幼稚園 (新制度移行園)の預かり保育		
私立幼稚園※2 (新制度移行園を除く)		
国立幼稚園及び 国立特別支援学校幼稚部※2		
認証保育所		9/9㈪までに直接幼児保育課へ(郵送可)
認可外保育施設等※4	必要 ▷申請書配布　幼児保育課(区ホームページにも掲載)	

※1　「保育の必要性の認定」を受ける要件により、必要書類が異なる
※2　基本保育のみを利用中又は利用予定の方は、申請書のみ提出が必要
※3　幼稚園利用者等が預かり保育事業まで無償化対象となるためには、「保育の必要性の認定」を受ける必要あり
※4　無償化対象の施設等は①認可外保育施設②一時保育事業(キッズルーム)③病児・病後児保育事業(施設型・訪問型)④子育て援助活動支援事業(ファミリー・サポート・センター事業)

5地区を「防犯対策を推進する地区」に指定しました

安全・安心まちづくり条例に基づき、音羽四丁目町会地区、湯島一丁目町会地区、蓬莱町会地区、小日水・九桜地区及び動坂町会地区を新たに「防犯対策を推進する地区」に指定しました。

防犯対策への取組みに対する地域の皆さんのご協力をお願いします。

問危機管理課☎(5803)1280

委員公募

地球温暖化対策地域推進協議会

●委員の仕事

元年度末に予定している「文京区地球温暖化対策地域推進計画」の改定や区の地域における温室効果ガス排出量の削減を計画的かつ総合的に推進するための検討・協議をします。

●委員の仕事

平成30年度に策定した「文京区生物多様性地域戦略」に基づき、区の生物多様性や、生物多様性に係る施策の推進等について検討・協議します。

生物多様性地域戦略協議会

共通事項

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者(区議会議員、区職員、応募時に区の審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く)定5人以内▽任期　11月4日～3年11月3日(予定)▽会議　年2～3回程度▽謝礼　1回2千円▽選考　書類審査・面接(9月下旬～10月上旬予定)申問申込書と作文を添えて〒112-8555文京区環境政策課地域環境係☎(5803)1276へ郵送又は持参▽申込書配布　8月15日㈭から環境政策課・地域活動センター・図書館(区ホームページにも掲載)〆9月5日㈭必着※委員となった方の作文は氏名を含め公開対象

意見募集 パブリックコメント

11地区の「防犯対策を推進する地区」指定及び1地区の変更について

区では安全・安心まちづくり条例に基づき、安全・安心まちづくりに関する特定の施策を推進する地区を指定し、支援しています。

この度、富坂二丁目町会地区、柳町三和会地区、道和町会地区、春日礫川町会地区、林町町会地区、宮下町会地区、目白台雑司ヶ谷町会地区、大塚窪町町会地区、音羽三和会地区、上動五三会地区及び神明町会地区を「防犯対策を推進する地区」に指定する申請が、また、音六町会地区について、区域及び名称を変更する申請が地域活動団体からありましたので、該当する地域の方から意見をお聞きします。

▽閲覧場所　危機管理課、行政情報センター、礫川・大原・大塚・音羽・駒込地域活動センター、真砂中央・千石・小石川・目白台・本駒込・水道端図書館・大塚公園みどりの図書室、区ホームページ

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、持参・郵便・FAX・メール(区ホームページから送信可)で左記へ。

▽閲覧・募集期間　8月19日㈪～9月17日㈫必着

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

問〒112-8555文京区危機管理課☎(5803)1280FAX(5803)1344

選挙管理委員が決まりました

7月2日㈫の区議会本会議において、4人の選挙管理委員とその補充員が選挙により選ばれました。

また、13日㈯の選挙管理委員会で委員長及び委員長職務代理者が決まりました。

選挙管理委員会は、公正な選挙を行うため、長から独立した機関として4人で構成され任期は4年間です。定例の委員会は毎月2回(原則10日と25日)、それ以外にも選挙執行などで臨時に開会しています。選挙管理委員会では、選挙の管理執行のほか、「明るい選挙推進委員」などと協力して明るい選挙の普及啓発活動を行っています。また、調製した選挙人名簿を基に「直接請求の署名の審査」や「裁判員及び検察審査員候補者予定者の選定」も行っています。

問選挙管理委員会事務局☎(5803)1287


▲委員長
鈴木利廣氏


▲委員長職務代理者
若井宣一氏


▲委員
奥山裕一氏


▲委員
田邊文江氏

第2回文京区空家等対策審議会

日8月22日㈭午前10時会庁議室内文京区特定空家等に関する基準(案)について定10人(先着順)申傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ

問建築指導課☎(5803)1264

第2回文京区アカデミー推進協議会

日8月26日㈪午後6時30分～8時30分会シビックセンター5階区民会議室定10人(先着順)申傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ

問アカデミー推進課アカデミー推進係☎(5803)1307

第2回文京区地域福祉推進協議会

日8月28日㈬午後2時～4時会シビックセンター24階委員会室内地域福祉保健計画の実績報告(30年度実績)について、高齢者等及び障害者(児)実態調査の調査項目(案)について、子育て支援計画の検討状況について定25人(先着順)申傍聴希望者は当日直接会場へ問福祉政策課福祉企画係☎(5803)1201

文京区子ども・子育て会議

日8月26日㈪午後6時30分～8時30分会シビックセンター24階委員会室内子育て支援計画の策定について等定25人(先着順)申傍聴希望者は当日15分前までに当日直接会場へ問子育て支援課子育て支援推進担当☎(5803)1256

※保育希望者は8月20日㈫までに、電話で子育て支援課へ

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合

☆第2日曜(午前9時～午後5時)に戸籍住民課で転出入、転居、印鑑登録等の手続き及び各種証明書の取得ができます。

心身障害者等福祉手当(区制度)の支給

対次の①～③のいずれかに該当し、かつ、所得が限度額以内の区内在住者①身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方②脳性まひ・進行性筋萎縮症の方③特定医療費(指定難病)受給者証をお持ちの方▷**支給額**　身体障害者手帳3級及び愛の手帳4度の方は月額13,500円、それ以外の方は月額15,500円
※①～③のいずれも64歳以下で認定を受けた方が対象。施設入所者、児童育成手当の障害手当受給者は除く
※申請等の詳細は下記へ

所得限度額表

扶養人数	所得限度額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人目以降(1人につき)加算額	380,000円

※8月1日現在、20歳以上の方は本人所得、20歳未満の方は扶養義務者等の所得

現在、手当を受給している方は、「現況届」の提出が必要です。対象者には7月末に書類を送付しました。
問障害福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212FAX(5803)1352

あっ危ない！「ビル落下物」あなたのまわりは安全ですか！

建築物から窓ガラスや外壁等が落下してくる恐れはありませんか？
特に地震などが発生すると、窓ガラス・外壁・屋外広告物などが落下する恐れは大きく、都市の地震ではビルからの落下物による被害が多数発生しています。
ビルの外壁などの落下物による事故は、通行人など第三者に対し大きな被害を与えます。
建築物の所有者の方は、このような事故を未然に防止するため、外壁などの定期的な点検・維持管理を行うようお願いします。
問建築指導課監察担当☎(5803)1267

親子で紡ぐ自分史(ふたりぶんし)

思い出のアルバムから写真を選びながら、楽しかったことなどを語り合ってみませんか？自分史フォトブックを作りながら、住み慣れた地域で自分らしく暮らしていくためのきっかけをご提案します。
対区内在住の高齢者とその家族等(ひとり暮らし又は日中ひとりで過ごしている75歳以上の方優先、家族等は区外在住も可)定10家族(抽選)¥500円申問はがき又は電話・FAXに「親子で紡ぐ自分史」・氏名・年齢・住所・電話番号(家族等が申込みする場合は、対象者の氏名・年齢も)を明記し、〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203FAX(5803)1350へ
〆9月9日(月)





	内容
訪問支援(全3回、1回1時間程度)	相談員が対象者の自宅等を訪問し、写真の選定等のアドバイスとヒアリングを行います。また地域の行事や活動団体等を紹介する支援プランを提案します。
継続支援	自分史フォトブック完成後、定期的なアンケート等により対象者と地域社会とのつながりを継続的に見守ります。

公の施設の指定管理者を募集します

2年4月から、公の施設の管理・運営等を行う指定管理者を募集します。
※参加意向書の提出が応募要件
▷概要

対象施設	区立図書館【Aグループ】小石川図書館ほか3館1室	区立図書館【Bグループ】本郷図書館ほか2館1室
所在地	小石川図書館(小石川5-9-20) 本駒込図書館(本駒込4-35-15) 目白台図書館(関口3-17-9) 湯島図書館(本郷3-10-18) 大塚公園みどりの図書室(大塚4-49-2)	本郷図書館(千駄木3-2-6) 水道端図書館(水道2-16-14) 千石図書館(千石1-25-3) 根津図書室(根津2-20-7)
指定期間	2年4/1～7年3/31(5年間)	
募集要項	8/10(土)から区ホームページに掲載	
質問の受付	8/10(土)～9/10(火)	
参加意向書の受付	8/10(土)～30(金)	
施設見学会	9/3(火)～9(月) 申込方法：参加意向書を提出する際、見学会の希望について、「あり」を選択 ※対象は、新規応募者のうち希望する事業者	
担当	真砂中央図書館管理係 ☎(3815)6801 b704500@city.bunkyo.lg.jp	

区立小・中学校「特別支援学級」見学会及び「特別支援教室」説明会を実施します

就学相談の一環として、特別支援学級等の教育指導方針等を理解していただくため、見学会・説明会を行います。
対2年4月小・中学校に就学予定の児童・生徒の保護者等申問開催日の前日までに電話で教育指導課☎(5803)1298へ

	区分	主な指導	会場	月日	時間
小学校	固定制	知的	礫川小	9/18(水)	10:00～11:30
			柳町小	9/6(金)	
			林町小	10/4(金)	
			湯島小	9/24(火)	
			汐見小	9/12(木)	
		自閉症・情緒	小日向台町小	9/9(月)	
			駒本小	10/1(火)	
	通級制	難聴・言語	金富小	9/4(水)	
	特別支援教室「学びの教室」	発達障害等	教育センター	9/27(金)	10:30～12:00
中学校	固定制	知的	第一中	9/10(火)	10:00～11:30
			第三中	9/26(木)	
			第九中	9/30(月)	
			第八中※2年度より開設予定のため、説明会のみ	9/12(木)	13:00～14:00
	特別支援教室「アドバンスルーム」	発達障害等	教育センター	9/27(金)	13:00～14:30

※詳細は教育指導課へ

区報ぶんきょう特集号「オリンピック・パラリンピック こども新聞第7号」を発行します

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて、小・中学生が記者となり、オリンピック・パラリンピックをテーマに自分たちで取材・撮影した新聞を、8月27日(火)に新聞折込するほか、スポーツ振興課・図書館・地域活動センターなどの区内公共施設で配布します。
問スポーツ振興課オリンピック・パラリンピック推進担当☎(5803)1309





全国瞬時警報システム(Jアラート)※の全国一斉放送試験を実施します

8月28日(水)午前11時に防災行政無線(屋外スピーカー・戸別受信機)を使用した全国一斉の緊急情報伝達手段の放送試験を行います。
当日の午前11時に、防災行政無線を通じて「これは、Jアラートのテストです」といった内容の試験放送が流れます。防災行政無線から流れた放送の内容は、「電話応答システム」で確認することができます。
ご理解とご協力をお願いします。
▽電話応答システム電話番号☎0180(993)997
※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝達するシステムです。
問危機管理課☎(5803)1280

苗木配布事業

緑化啓発事業の一環として、都の苗木配布事業を活用した苗木配布を行います。
日10月5日(土)午前10時～正午会礫川公園対区内在住者定200人(抽選)¥無料▷配布予定樹木　ツツジ、ガクアジサイ、ブルーベリー、フイリサカキなど申問往復はがき(1家族1枚)に「苗木配布希望」・住所・氏名・電話番号・返信用にもあて先を明記し、〒112-8555みどり公園課緑化係☎(5803)1254へ〆9月13日(金)必着
※1家族1株まで

東京2020応援プログラム
第273回シビックコンサート「魅惑のエレクトーン」

日8月28日(水)午後0時15～45分会区民ひろば(シビックセンター地下2階)▷出演　尚美エレクトーンプレイヤーズ(尚美ミュージックカレッジ専門学校)▷曲　ひまわり、バック・トゥ・ザ・フューチャー、アラジン・メドレー、ルパン3世のテーマほか¥無料申当日直接会場へ問(公財)文京アカデミーホール事業係☎(5803)1103

一部負担金がある親医療証をお持ちの方へ 8月から自己負担上限額が変わります

高齢者の医療の確保に関する法律の改正に伴い、ひとり親家庭等医療費助成制度(通称マル親)の1月あたり一部負担上限額(通院)が、従来の14,000円から18,000円に変更されます。負担者番号が「81136053」の医療証をお持ちの方は、個人ごとに支払った通院一部負担金(保険適用医療費の1割分)の合計が1か月18,000円を超えた場合、区に申請をすることにより、その超えた額が還付の対象となります。
※詳細は区ホームページを参照
問子育て支援課児童給付係☎(5803)1288

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
真砂中央図書館 ☎(3815)6801	8/28(水) 15:00～16:00	**YA行事「体験しよう!東大式マジック」** 内マジックショーとマジック講座 師東京大学奇術愛好会 対小学5年～中学・高校生 定30人(先着順) 申当日直接会場へ
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階(エレベーターなし)	8/28(水) 15:00～17:00	**夕涼みおはなし会** 内大人も楽しめるストーリーテリング、朗読劇など 対どなたでも 定50人(先着順、一話ごとに出入り自由) 申当日直接会場へ
本駒込図書館 ☎(3828)4117	8/24(土) 14:00～16:00	**アロマが香るBGMのある空間** 内音楽が流れアロマが香る室内で読書など思い思いの時間を過ごす(8月のBGMのテーマは『遥かなる山の歌声～ヨーデル～』) 対どなたでも 定30人(先着順) 申当日直接会場へ
水道端図書館 ☎(3945)1621	8/28(水) 15:00～16:00	**夏休み子ども映画会** 内『化けくらべ』『彦一とんちばなし』 対幼児～小学生 定80人(先着順) 申当日直接会場へ
	9/14(土) 14:00～15:30	**(公社)宝生会協力講演「能楽の世界」** 内辰巳満次郎(宝生流能楽師) 対中学生以上 定40人(申込順) 申8/21(水)9:00から電話又は直接水道端図書館へ
	9/21(土) 14:00～15:30	**長月　琵琶の会** 内「壇ノ浦」ほか琵琶演奏会▷出演　黒田月水 対中学生以上 定50人(申込順) 申8/26(月)9:00から電話又は直接水道端図書館へ
目白台図書館 ☎(3943)5641	8/28(水) ①10:30～11:40 ②15:00～16:10	**夏休み子ども映画会パート2** 内『リボンの騎士』 対幼児・小学生 定80人(先着順) 申当日直接会場へ
千石図書館 ☎(3946)7748	8/25(日) 14:00～15:00	**第95回キネマ千石** 内『ストラディヴァリ　クレモナの伝統』を上映・職員によるブックトークあり▷制作協力　イタリア政府観光局 対どなたでも 定40人(先着順) 申当日直接会場へ
	9/23(祝・月) 14:00～15:30	**文化講座　初秋の朗読会** 内『絵画館付近/内海隆一郎・著』など、プロのアナウンサーがお贈りする至福の朗読会 師武田肇(A・STEPアナウンスフォーラム代表)ほか 対どなたでも 定40人(申込順) 申8/15(木)9:00から電話又は直接千石図書館へ
	10/12(土) 14:00～15:30	**都立大塚病院連携講座　子どものぜん息** 内これだけは知っておきたい！正しい診断と対応について 師入間田健(都立大塚病院小児科医長) 対どなたでも 定40人(申込順) 申8/15(木)9:00から電話又は直接千石図書館へ
根津図書室 ☎(3824)2608	9/8(日) 14:15～16:20	**根津図書室映画会** 内『麗しのサブリナ(字幕版)』▷主演　オードリー・ヘプバーン、ハンフリー・ボガート 対小学生以上 定80人(申込順) 申8/21(水)9:00から電話又は直接根津図書室へ

子育て特集

子育てフェスティバル2019
～あっ!と ほーむ ぶんきょう 子どもたちのすこやかな成長のために～

全ての子育て世帯が安心して子育てを楽しめるよう、区内の子育て支援サービスをまとめて紹介します。親子で一緒に楽しめるイベントが盛り沢山です。

日9月1日(日)午前9時30分～午後4時 対就学前の乳幼児がいる子育て世帯 ¥無料 申当日直接会場へ 問子育て支援課☎(5803)1353

会場案内(※詳細は区ホームページを参照)

会場(シビックセンター)	時間	内容等	問合せ
ギャラリーシビック アートサロン	9:30～16:00	・保育園、幼稚園、ひろば等の紹介 ・各種子育て支援サービスのご案内	子育て支援課 ☎(5803)1353
アカデミー文京	11:30～11:50 13:30～13:50 15:40～16:00	・児童館ミニプログラム&あそび場	
	9:50～10:20 12:50～13:20 15:00～15:30	・図書館おはなし会	
	10:30～11:30	・パパママ応援トークショー ～パパが家事・育児したくなる話～ 対秘密結社 主夫の友	健康推進課医療連携担当 ☎(5803)1961
	10:00～12:00 13:30～15:30	・医師会・歯科医師会による 医療相談、血管年齢チェック 対【医療相談】地区医師会・地区歯科医師会 【血管年齢チェック】区保健師	ぶんきょう ハッピーベイビー プロジェクト Bunkyo Happy Baby Project
シビックセンター地下2階区民ひろば	9:30～9:50	・オープニングセレモニー	子育て支援課 ☎(5803)1353
	10:30～11:15 14:00～14:45	・荒巻シャケさんの 「親子でのあそび歌ライブ」	
ぴよぴよひろば	10:00～16:00	・親子であそぼう(0～2歳)	
シビックセンター5階区民会議室	13:00～風船が無くなり次第終了	・Mr.G.Gのバルーン教室	
	12:30～15:00	・ボッチャを体験してみよう！	
	10:30～14:00 (受付時間10:00～13:00)	・保育所入園ちょこっと相談 定30組(先着順、1組15分まで)	
Bunkyo アンテナスポット	9:45～12:00	・子ども服(リユース品)の無料頒布 ・未利用食品回収(フードドライブ)	リサイクル清掃課 ☎(5803)1135

養育家庭(里親)体験発表会
里親さんたちの体験談を聞いてみませんか

日9月1日(日)午前10時～11時45分 会シビックセンター5階区民会議室 対どなたでも 定60人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
※保育(区内在住の2歳～就学前児)希望者は、8月15日(木)～28日(水)に子ども家庭支援センターへ要予約(先着8人程度)▷共催　東京都 問子ども家庭支援センター☎(5803)1894、東京都児童相談センター☎(5937)2316
＊養育家庭…様々な事情で親と一緒に暮らすことができない子どもたちを数日から数年単位で養育していただく家庭

NPプログラム講座(全6回)
Nobody's Perfect「完璧な親なんていない！」

携帯版電子申請▶

日10月11日～11月15日の金曜午前10時～正午 会白山東児童館 対子どもと離れて、参加者で話し合い、自分にあった子育てを探す 師児童館職員(NPNC認定ファシリテーター) 対全日程参加可能な区内在住で、10月11日(金)現在1・2歳の子ども1人(第1子で保育園未在籍)を持つ保護者 定12人(抽選) ¥無料 申区ホームページ・携帯版の電子申請又は往復はがきに「NPプログラム講座参加希望」・住所・参加者全員の氏名(ふりがな)及び生年月日・電話番号・参加者全員の性別と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区児童青少年課児童係☎(5803)1188へ ✓9月12日(木)必着 問本駒込南児童館☎(3823)3253
※保育あり、保育園未在籍の第1子に限る

文京区秋の文化祭作品募集(書道・絵画)

共通事項
▽展示会場　ギャラリーシビック、アートサロン 対区内在住・在勤・在学又は区内を活動拠点としている書道・絵画サークルの会員で18歳以上の方▽出品数　書道・絵画で1人各1点まで(絵画は洋画・日本画いずれか1点)▽出品料　千円(搬入時に納入) 申申込書をアカデミー推進課・地域アカデミーへ持参・郵送はアカデミー推進課のみ)▽申込書配布　アカデミー推進課・アカデミー文京・地域アカデミー 問TEL 8555 文京区アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120
※地域アカデミーの受付時間は申込期間中、午前9時～午後8時(アカデミー千石は午後4時まで)

	第70回絵画展	第37回書道展
会期	10/26(土)～11/3(祝・日)	10/11(金)～19(土)
	10:00～18:00(最終日は17:00まで)	
募集作品	洋画(水彩画・版画等を含む)・日本画(水墨画等を含む)	漢字(少字数を含む)・かな・調和体・刻字・てん刻 ※書体は自由
審査員(敬称略・五十音順)	洋画＝内海義子・大庭英治・世利徹郎・高田博・中川澄子・山口都、日本画＝小井土尚子・高田和貴・松下順子・吉野久幸	漢字の部＝遠藤有翠・末永神川、かなの部＝大石三世子・尾上白邨・檜崎華祥
申込締切	9/27(金)必着	9/11(水)必着

※詳細は出品要領を参照
※申込締切、搬入・搬出等の時間は厳守

第2回「文の京ガイドツアー」
～古地図で江戸散歩 加賀屋敷と湯島～

金沢市と文京区の友好交流都市協定締結を記念して、加賀藩邸の遺構を見ながら湯島まで、区公認の観光ガイドと江戸散歩をしませんか。

日9月21日(土)午後1時30分～4時 対徒歩で約行程(約2km歩ける方 定40人(抽選) ¥無料 申往復はがき1枚2人まで)に古地図ガイドツアー」、住所、氏名、年齢、電話番号(全て参加者全員分)と返信用にも代表者のあて先を明記し、〒112-8555文京区アカデミー推進課観光担当へ(区ホームページからも申込可) ✓8月31日(土)必着 問文京区観光インフォメーション☎(5803)1941

コース(2時間程度)
(集合)東京大学赤門―東京大学構内―竜岡門―湯島地域活動センター―麟祥院―湯島天満宮(解散)


▲『小石川谷中本郷絵図』ふるさと歴史館蔵

高齢者の交通事故防止のために 文京区交通安全区民のつどい

日9月23日(祝・月)午後1時～3時10分 会シビックホール小ホール 内式典、交通安全教室・交通安全アトラクション▽出演　駒込学園和太鼓部、今陽子歌手 問区内在住・在勤・在学者 定300人(抽選) ¥無料 申問往復はがきまたはFAX(1枚6人まで)に参加者全員の住所及び氏名、代表者の電話番号と返信用にも代表者のあて先を明記し、〒112-8555文京区土木部管理課交通安全係☎(5803)1359へFAX 9月3日(火)必着


▲今陽子氏


▲駒込学園和太鼓部

シビックホール
シビックチケット☎(5803)1111 問シビックホール文京アカデミーホール事業係☎(5803)1103

シビックホール20周年記念公演 響きの森クラシック・シリーズVol.70 ニューイヤー・コンサート2020

日2年1月25日(土)午後3時 会シビックホール大ホール▽曲目　チャイコフスキー／大序曲「1812年」ほか▽出演　アンドレア・バッティストーニ(指揮)、木下美穂子(ソプラノ)、清水華澄(メゾソプラノ)、小原啓楼(テノール)、東京フィルハーモニー交響楽団 対小学生以上 ¥S席7千円、A席6千円、B席5千円 申9月8日(日)午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売

区民先行予約(1日限り)
日9月1日(日)午前10時～午後7時 電話予約のみ、数に限りあり 対区内在住・在勤・在学者

メンバーズ先行発売
日9月2日(月)午前10時～3日(火)受信有効


▲アンドレア・バッティストーニ©Takafumi Ueno

シビックホール20周年記念公演 鼓童「道」

日12月18日(水)午後7時、19日(木)、22日(日)午後2時 会シビックホール大ホール▽演出　船橋裕一郎▽出演　太鼓芸能集団 鼓童 対小学生以上 ¥S席7千円、A席5千円、B席4千円 申8月31日(土)午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売

区民先行予約(1日限り)
日8月18日(日)午前10時～午後7時 電話予約のみ、数に限りあり 対区内在住・在勤・在学者

メンバーズ先行発売
日8月19日(月)午前10時～20日(火)受信有効


▲©岡本隆史

ハッピーベジタブルフェスタ2019
～知って、作って、野菜好きになろう！～

問健康推進課保健係☎(5803)1229

成人が一日に必要と言われている野菜の量をご存知ですか？今あらゆる年代で「野菜不足」という結果が出ています(参考：平成29年国民健康・栄養調査)。

イベントでは、パネル展示・食育講座・体験コーナー・野菜販売・食育ランチなど、様々なカタチで「野菜の魅力」をお伝えします。

日8月29日(木)・30日(金)午前10時～午後4時 会ギャラリーシビック・アートサロン・区民ひろば(シビックセンター地下2階) ¥無料 申当日直接会場へ



ぶんきょう食育講座「和食×野菜」
日8月29日(木)午後1時～2時 会区民ひろば(シビックセンター地下2階) 師笠原将弘氏(日本料理「賛否両論」店主) 申当日直接会場へ


笠原将弘氏▶

パネル展示と体験コーナー・ミニ講座・販売

会場	時間・内容
ギャラリーシビック アートサロン	◆各団体によるパネル展示 ◆野菜のスタンプ、ペーパークラフト、食育クイズなど ◆フードモデルを使用した栄養バランス診断 ◆野菜販売＊　10:00～14:00 ※「クイーンズ伊勢丹小石川店」、子ども野菜大使による野菜販売 ◆骨量測定　10:00～15:45(途中休憩あり) ◆パネルシアター　10:30～、14:30～ ◆野菜に関するミニ講座　15:00～15:30
シビックセンター13階食堂	◆ハピベジランチ(税込590円)＊ 8/26(月)～30(金)11:00～13:30　各日限定60食
シビックカイレストラン椿山荘25階	◆ハッピーベジタブル2019松花堂(税込2,200円)＊ 8/29(木)・30(金)11:30～16:00(ラストオーダー15:00)各日限定25食

＊野菜・ランチ・松花堂の販売は無くなり次第終了

文の京でドンドン・ドイツ語講座〈下半期〉

区ホームページ▶

Deutsch lernen macht Spaß!
(ドイツ語を学ぶのは楽しい！)


▲シュナイダー・パトリック


▲グリットナー・ミリアム

10月から、ドイツ語入門講座(下半期)がスタートします！「文法から学ぶドイツ語」と「会話から学ぶドイツ語」の2つのコースがあります。講師は日本語堪能なので、初心者の方も安心して学べます。

また、今回は、ドイツ語だけでなく各回、ドイツの文化の一面を紹介し、皆さんの質問にお答えします。

コース	日程(全15回)	時間	講師*
文法	10/8・15、11/5・12・19・26、12/10、1/14・21・28、2/18・25、3/3・10・17(全て火曜)	18:30～20:30	シュナイダー・パトリック(文京区国際交流員)
会話	10/9・16・23、11/6・13・20、12/11・18、1/8・15・29、2/5・12・19、3/4(全て水曜)		グリットナー・ミリアム(日独協会)

※各コースとも、初心者コース(上半期の内容と重複する部分あり)
＊講師は、教員免許(ドイツ語)を取得しているわけではありません。

会シビックセンター3階区民会議室 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定各25人(抽選) ¥7,500円(受講料、別途テキスト代) 申問往復はがき又はメール(件名に「ドイツ語講座(下半期)申込」と記載)に希望コース・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・メールアドレス(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も記載)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課 オリンピック・パラリンピック推進担当☎(5803)1309 ✉b-dondon@city.bunkyo.lg.jpへ ✓9月13日(金)必着

認PAKU 2019
～認知症に寄り添う機器展～
9月12日(木)午前10時～午後5時

認知症の方の手助けとなる機器などを集めた展示会を開催。脳トレ体操や血管年齢測定も体験できます。

会ギャラリーシビック 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ 問高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係☎(5803)1821

同日開催イベント

内容	時間	会場	対象・定員・費用・申込等
VR認知症体験会～認知症の人の世界を体験しよう～	10:00～11:30	区民ひろば(シビックセンター地下2階)	対区内在住・在勤・在学者 定50人(申込順) 申8/15(木)から電話で高齢福祉課へ
認知症サポーター養成講座～基礎知識や対応方法を学ぶ～	13:30～15:00		対区内在住・在勤・在学者 定100人(申込順) ¥103円(テキスト代) 申電話で高齢者あんしん相談センター駒込☎(3827)5422へ

東京2020パラリンピック開催まであと1年！ 「B－ぐる」ラッピングバス登場

東京2020パラリンピック開催1年前を記念し、8月26日(月)からコミュニティバス「B－ぐる」に、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会マスコットをデザインしたラッピングバスが登場。運行開始に合わせ、ラッピングバスをシビックセンター入口でお披露目します。

日8月26日(月)午前10時～午後4時 会シビックセンター春日通り口横 問スポーツ振興課 オリンピック・パラリンピック推進担当☎(5803)1309

春日局細川ガラシャ顕彰プロジェクトが始まります

来年の大河ドラマ「麒麟がくる」の主人公「明智光秀ゆかりの人物である春日局と細川ガラシャの顕彰事業(スタンプラリー、ガイドツアー、企画展)を行い、区の魅力を全国に発信します。

問アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

寄附を募集します
ふるさと納税を活用した、クラウドファンディング*として、本事業の趣旨に賛同される方からの寄附を全国から募集します。いただいた寄附は、本プロジェクトの運営経費として使用します。
▷募集期間　2年3月31日まで 申区ホームページ又は電話でアカデミー推進課観光担当へ

＊クラウドファンディング…不特定多数の方からインターネット上で寄附を募る方法


▲細川ガラシャ(島根県立美術館蔵)


▲春日局(湯島・麟祥院蔵)

森鷗外記念館
8月25日(日)夏休み・区民無料観覧日
午前9時開館

夏休み最後の日曜日は森鷗外記念館でお過ごしください。文学とビール＝鷗外と味わう麦酒の話」のほか、鷗外の生涯を学べる常設コーナーをぜひ一度ご観覧ください。

対区内在住・在勤・在学者・免許証、社員証、学生証、マイナンバーカード、健康保険証など住所が確認できるものを提示)

夏休み！千駄木映画まつり
16mm映画「ぶんきょうゆかりの文人たち―観潮楼をめぐって」午後1時30分と午後3時30分、当日午前9時より整理券配布(等)を上映。 対どなたでも
＊ボランティアガイドによる展示解説(午後1時と3時もあります。

問森鷗外記念館☎(3824)5511

知っトク Bunkyo

はがき・FAX などの記入例
①希望講座・教室　②住所　③氏名（ふりがな）　④年齢　⑤電話番号　⑥その他（各記事に明示）　1人（組）1枚
※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

◀区ホームページ・携帯版の「電子申請」は左記二次元コードへ（電子 マークがある記事に限る）

講座・教室

文京SOGIにじいろサロン

偏見と差別を乗り越えて
～国際結婚とノンバイナリー～

日8月18日㈰午後2時～4時 会男女平等センター 師原ミナ汰氏（NPO共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク代表）ほか 対区内在住・在勤・在学者 定20人程度 ¥無料 申当日直接会場へ 問総務課ダイバーシティ推進担当☎（5803）1187
※終了後、講師との個別相談可（先着2人、1回50分まで）
＊SOGIとは：Sexual OrientationとGender Identityの頭文字をとったもので、「性的指向」と「性自認」を意味しています。

耐震セミナー

過去に学び、未来に備える
～過去の地震被害に学ぶ建物の耐震化～

日8月24日㈯午前10時40分～午後0時10分（開場午前10時30分） 会スカイホール 師小鹿紀英氏 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ 問地域整備課耐震・不燃化担当☎（5803）1846

耐震個別相談会

日8月24日㈯午前10時30分～午後0時30分 会スカイホール 内専門家（弁護士・建築士・税理士）による建物の耐震化に関する相談 対どなたでも ¥無料 申問電話で地域整備課 耐震・不燃化担当☎（5803）1846へ（当日申込可）

中小企業人材確保・採用拡大支援事業

企業向け採用力強化セミナー

日8月30日㈮午後1時30分～5時 会産業とくらしプラザ 定20社程度（1社あたり2人まで）

マッチング支援

定70社程度 内日本女子大学及び明治大学のリカレント教育受講者と企業とのマッチング支援
共通事項
対区内中小企業 ¥無料 申問電話でパーソルテンプスタッフ㈱☎（5439）6197へ
※詳細は上記へ

外国人おもてなしセミナー

日9月6日㈮午後7時～8時30分 会産業とくらしプラザ 内外国人に対応するコツや多言語情報発信の具体例等 師山口和加子氏（NPO日本文化体験交流塾副理事長） 対区内で事業を営む小売店・飲食店 定30人（申込順） ¥無料 申問はがき又はFAXに 6面記入例 ①～③・⑤と⑥店舗名・業種・FAX番号を明記し、〒112-8555文京区経済課産業振興係☎（5803）1173FAX（5803）1936へ

セミナー「医療機器業界の海外進出～欧州編～」

日9月9日㈪午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 師山本雅暁氏（中小企業基盤整備機構国際化支援シニアアドバイザー） 対海外進出を検討中の中小企業の方 定40人（申込順） ¥無料 申問はがき又はFAXに 6面記入例 ①～③・⑤と⑥会社名・業種・FAX番号・個別相談会の参加希望の有無を明記し、〒112-8555文京区経済課産業振興係☎（5803）1173FAX（5803）1936へ（区ホームページからも申込可）

パソコン講座 エクセル入門／初級

日9月25日㈬～27日㈮入門＝午後2時30分～4時30分、初級＝午後6時30分～8時30分 会アカデミー文京 対キーボード入力とマウス操作ができる15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 定各30人（抽選） ¥入門：4,600円、初級：4,700円（どちらも教材費込） 申問往復はがきに 6面記入例 ①～⑤と⑥在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21（公財）文京アカデミー学習推進係☎（5803）1119へ（文京アカデミーHPhttps://www.b-academy.jp/からも申込可） ✉8月30日㈮必着
※詳細は「講座案内」・文京アカデミーHPを必ず確認のこと
※無料保育（3～6歳の就学前児）、手話通訳付き講座あり。詳細は文京アカデミーへ
※受講は当選者本人に限る

東京都マンション耐震セミナー

日9月21日㈯午後1時～5時 会都庁都民ホール（新宿区西新宿2-8-1） 申NPO建築技術支援協会（サーツ）HPhttp://www.psats.or.jp/又はFAX（5689）2912へ 問都・住宅政策本部住宅企画部マンション課☎（5320）4944

秋のアカデミア講座 受講生募集

対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 申問往復はがきに 6面記入例 ①～⑤と⑥在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21（公財）文京アカデミー学習推進係☎（5803）1119へ（文京アカデミーHPhttps://www.b-academy.jp/からも申込可） ✉8月30日㈮必着
※詳細は「講座案内」・文京アカデミーHPを必ず確認のこと
※無料保育（3～6歳の就学前児）、手話通訳付き講座あり。詳細は文京アカデミーへ
※受講は当選者本人に限る

番号	講座名
1	ひと足お先に！「気ままにひと駅散歩マップ」でまち歩き
2	木版画　彫猶（ほりすり）体験～和とじ帳を作ろう～
3	文の京十八の町物語を聞く－春日・水道・千石編－
4	令和記念『万葉集』大伴旅人の太宰府の日々
5	実践講座「朗読の基本」
6	五感で楽しむ中世文学
7	ヘミングウェイ作品と絵画・映画・アニメーション
8	【東京大学史料編纂所協力講座】年号と改元の日本史
9	生活を彩るマーケティング
10	「鎖国」下の密航者列伝～彼らはいかにして国を抜け出したか～
11	富士山の文化史
12	聖火リレーの歴史
13	【金沢市連携講座】加賀藩の武士のたしなみ～能楽・茶の湯～
14	異文化としてのドイツ
15	人づきあいの心理学－人間関係の光と闇－
16	健康維持のための身体のしくみ
17	「からだの科学」～元気を支えるしくみを知ろう～
18	教養の化学－実験室で「聞く」「見る」「する」
19	生物の「かたちづくり」を紐解く発生生物学
20	恐竜研究の最前線
21	木彫りのカモを作ろう～バードカービング入門～
22	近代の名曲から広がる音楽史－その作品はなぜ生まれたのか－
23	発声の基礎から学ぶ合唱講座
24	懐かしのアメリカンポップスを歌う
25	白洲正子と日本美術
26	レオナルド・ダ・ヴィンチ没後500年記念 傑作に込められたメッセージを読み解く
27	中国きり絵入門－剪紙の魅力にふれてみよう－
28	つまみ細工入門～基本を覚えて作品作りにチャレンジ～
29	身近な税金の基礎知識
30	『ふだんのご飯で薬膳入門』秋から冬編
31	親子で楽しもう！運動遊び
32	『南インドキッチンの旅』－南インドの家庭料理をつくろう－
33	中学英語から始める「語源で英単語」
34	はじめての韓国語
35	ヒップホップにチャレンジ！～誰でも踊れて、リズム感もアップ～
36	楽しいフィットネス・ダンス～コアも鍛えましょう～
37	外国人おもてなし英会話講座・日本女子大学
38	外国人おもてなし英会話講座・お茶の水女子大学
39	水彩スケッチ入門～ポケット絵具箱を自作して旅先で描く～
40	セルフで楽しむ大人のネイルへケアから簡単アートまで～
41	民謡入門－正しい発声で楽しく唄って健康に－
42	奏法で音色が変わる楽器ヴィオリラ～好きな音色を見つけよう！～
43	謡を通して能楽の魅力を体感！～能「羽衣」の世界を味わう～
44	篠笛、はじめてみよう！～今日から楽しむ伝統楽器～
A1	コツさえつかめば効果的！身体のポテンシャルを引き出すエクササイズ
A2	The Changing Business World
B1	バレエエクササイズ・基礎初級
B2	バレエを楽しむ基礎講座 くるみ割り人形編〈公演チケット付〉
M1	『英語耳』－ネイティブ並みの発音をめざす－

交流館の教室

	カービング教室	一閑張り教室	プリザーブドフラワー教室	カーレット教室	かんたんスマホ講座
日時	8/23㈮ ①13:30～15:00 ②15:00～16:30	8/25㈰ 14:00～16:00	9/7㈯ 14:00～16:00	9/11㈬ 14:00～15:30	9/17㈫・24㈫ 10:30～12:00
会場・問合せ	千駄木交流館 ☎（3821）6695		目白台交流館 ☎（5395）9141		根津交流館 ☎（3828）5269
内容 講師（敬称略） 対象等	内香りのよい石鹸に専用のナイフで美しく彫刻 師丹後友香理 定区内在住・在勤・在学者 各10人（申込順） ¥850円（材料費） 申8/15㈭9:00から電話で千駄木交流館へ	内竹のざるに和紙を張り、柿渋を塗る 対区内在住・在勤・在学者 定15人（申込順） ¥700円（教材費） 申8/15㈭9:00から電話で千駄木交流館へ ※ハンドタオル2枚持参（雑きんも可）	内秋色プリザーブドフラワー 師吉田泰子 対どなたでも 定25人（申込順） ¥3,000円（教材費） 申8/16㈮9:00から電話又は直接目白台交流館へ	内日本で生まれた卓上カーリングを楽しむ 師NPOカーレットジャパン 対どなたでも 定20人（申込順） ¥無料 申8/20㈫9:00から電話又は直接目白台交流館へ	内初心者向けスマホ講習会 師竹箒の会 対どなたでも 定12人（申込順） ¥無料 申8/20㈫9：00から電話で根津交流館へ

教育センター

問〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎（5800）2591

	第10回 子ども科学カレッジ	第6回 子どもパソコン教室 新	第7回 科学教室 新
日時	9/7㈯ 14:00～16:00	9/7㈯ ① 9:30～11:00 ②13:30～15:00	9/14㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00
会場	教育センター		
内容	台所で遺伝子をとってみよう ―こんなところにもDNAがある―	ビスケット ～イラストを動かしてプログラミングの考え方を学ぼう～	燃焼の科学
講師（敬称略）	東京大学大学院農学生命科学研究科 教授　高橋伸一郎	教育センター専門指導員	
対象	区内在住・在学の小学4年～中学生	区内在住・在学の小・中学生（小学2年生以下は保護者同伴）	区内在住・在学の小学3～6年生
定員	30人（申込順）	各10人（抽選）	各30人（抽選）
費用	無料		
申込	8/23㈮8:30から電話で教育センターへ	往復はがきに 6面記入例 ①～③（③は保護者分も）・⑤と⑥希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年を明記し、教育センターへ	
締切	―	8/26㈪必着	9/2㈪必着

※車での来場は不可　※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で教育センターへ
※電子申請申込時に表示される「問い合わせ番号」は、当落確認の際に必要となるため、必ず控えること

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者 申往復はがきに 6面記入例 ①～⑤（「スマートフォン教室」は希望時間も）を明記し、地域活動センターへ郵送又は持参

会場	講座名	日時	内容・講師（敬称略）・定員等
汐見地域活動センター 〒113-0022 千駄木3-2-6 ☎（3827）8149	表現力を身につける演技体験講座～心と身体を動かそう～（全4回）	9/7～28の土曜 10:00～12:00	内演じることを通して心と表現を学ぶ、日常のコミュニュケーションにも役立つ演技の体験講座 師世弥きくよ（舞台俳優） 定10人（抽選） ¥500円（初回納入） ✉8/26㈪必着
音羽地域活動センター 〒112-0013 音羽1-22-14 ☎（3943）0621	はがき絵教室（全6回）	9/27～11/1の金曜 14:00～16:00	内季節の果物や野菜をモチーフにはがき絵の基本を学ぶ 師奥津和木子（はがき絵作家） 定15人（抽選） ¥1,400円（道具セット代込、初回納入） ✉9/16（祝・月）必着
	初心者のためのスマートフォン教室	9/19㈭ ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	内電話のかけ方・受け方、電話番号の登録、メールの送受信、アプリの活用法など 定各15人（抽選） ¥無料 師NPO竹箒の会 ✉9/1㈰必着 ※スマートフォンは会場に用意
駒込地域活動センター 〒113-0021 本駒込3-22-4 ☎（3824）5801	ボッチャ～リオで大注目ボッチャをやってみよう！～（全4回）	9/17～10/8の火曜 10:00～12:00	内ボッチャのルール講座、試合の実施 師文京区スポーツ推進委員 定18人（抽選） ¥300円 ✉9/6㈮必着 ※ボッチャとは…ボールを転がして的玉にいかに近づけたかを競う、幼児から高齢者まで、どなたでも楽しめるゲーム感覚のスポーツ
	超初心者のための囲碁入門講座（全8回）	10/3～11/21の木曜 10:00～12:00	内はじめて碁石を握る人向けに、基本ルールと囲碁の楽しさを伝える 師梅沢忠一（文京区囲碁指導者連絡会） 定16人（抽選） ¥900円（初回納入） ✉9/13㈮必着

☆2019年工業統計調査へのご協力ありがとうございました。調査票をまだ提出されていない場合はご提出をお願いします。
問い合わせ先☎（5803）1172

催し物

ミドル・シニア実践講座 絵本の読み聞かせ講座（全13回）



日9月20日～12月20日の金曜午前10時～正午 会シルバーセンターほか 対おおむね50歳以上の区内在住者 定20人程度（抽選） ¥無料 申問はがき又はFAXに 6面記入例 ①～⑤を明記し、〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係☎（5803）1203FAX（5803）1350へ ✉8月30日㈮必着
※8月23日㈮午前10時～正午にシルバーセンターで説明会を開催

子育て支援講座 電子 「育児スキルトレーニング」（全7回）

～親子の関係を育てるコミュニケーションスキルを学ぶプログラム～

日10月8日・23日、11月5日・19日、12月3日・17日、2年1月28日の火曜（10月23日のみ水曜）午前10時～11時45分 会障害者会館 内しつけ本来の意味や子どもの特性を知り、効果的な関わりをグループワークで具体的に学ぶ 師子どもの虐待防止センター公認トレーナー 対区内在住で10月8日㈫現在、3歳～小学6年生の子どもの保護者で全回参加できる方 定12人（抽選） ¥無料 申問往復はがきに 6面記入例 ①～③・⑤と⑥生年月日（③・⑥は子ども分も）を明記し、〒112-8555文京区子ども家庭支援センター☎（5803）1894へ ✉8月23日㈮必着
※講座の受講は保護者のみ
※保育（8か月～就学前児、12人程度）希望者は申請時に「保育希望」・保育する子どもの氏名と生年月日を明記

子育てサポーターになりませんか？

～第1回スタンダードサポーター認定研修～

回	日時	研修内容
1	9/28㈯ 9:30～16:30	子育て支援員基本研修①
2	9/29㈰ 9:30～17:00	子育て支援員基本研修② スタンダードサポーター救命救急研修
3	10/8㈫ 9:30～17:00	スタンダードサポーター認定研修①
4	10/9㈬ 9:30～17:00	スタンダードサポーター認定研修②

※4日間の研修を受講することで、子育て支援員（基本研修）及び子育てサポーター・スタンダードサポーターの認定証を交付

会1・2回＝貞静学園短期大学（小日向1-26-13）、3・4回＝区民センター 内子育て支援に関する基本的な知識や倫理、子どもへの関わり方、ファミリー・サポート・センター事業など 対子育てサポーターに登録し、ファミリー・サポート・センター事業等の活動ができる区内在住・在勤・在学者 定25人（抽選） ¥無料 申申込書を子育て支援課へ郵送又は持参▷申込書配布　子育て支援課・社会福祉協議会（区ホームページ・社会福祉協議会HPhttp://www.bunsyakyo.or.jp/にも掲載） ✉9月5日㈭必着
※保育希望者は事前に申込

子育て支援員制度について
問子育て支援課子育て支援推進担当☎（5803）1256

子育てサポーター認定制度について
問社会福祉協議会ささえあいサポート係☎（3812）3043

スポーツ

区民ハゼ釣り大会

日9月1日㈰午前5時シビックセンター集合 会千葉県木更津港周辺（予定）▷釣り方　おか釣り 対中学生以上の区内在住・在勤・在学の釣り経験者で、釣具・クーラー等持参できる方 定60人（申込順）▷交通　バス ¥一般＝6,000円、女性・中学生＝5,000円（えさ・氷代等、当日納入） 申問電話・FAX又は直接文京区釣友連合会・大出（小石川3-8-1）☎FAX（3813）1980（平日午前9時～午後6時）へ ✉8月26日㈪
※当日は昼食を持参、申込者には当日詳細要綱を配布

元気ニコニコ体操9月コース

日9月2日～23日の月曜（全4回）①午前9時30分～10時30分②午前10時50分～11時50分 会江戸川橋体育館 内ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等 対18歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者 定各50人（申込順） ¥1,240円（保険料込） 申問8月19日㈪午前10時30分から電話又は直接江戸川橋体育館☎（3945）4008へ ✉9月1日㈰

区民ライフル射撃大会

日9月22日㈰午前10時 会長瀞総合射撃場（埼玉県）▷種目　空気銃・小口径銃 内空気銃＝立射、小口径銃＝伏射・三姿勢 対区内在住・在勤・在学の銃砲所持者 ¥500円 申問電話で文京区ライフル射撃協会・袴田☎090（8686）8835へ

区民ボウリング大会



日9月29日㈰午前9時30分 会東京ドームボウリングセンター（後楽1-3-61） 内3ゲームトータルピン（年齢ハンディキャップあり） 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者 定60人（抽選） ¥小・中学生1,000円、高校生以上1,300円（当日納入） 申往復はがき（1枚4人まで）に 6面記入例 ①～⑤（参加者全員分）を明記し、〒112-0001文京区白山2-12-20ボウリング連盟事務局へ ✉9月13日㈮必着 問文京区ボウリング連盟・青山☎090（7717）7374
※一般の部は男子1位から3位、女子1位から3位まで、小・中学生の部は1位から3位まで表彰

小学生水泳教室 スポーツセンター10月コース



日10月1日～25日の火・金曜（全8回）午後4時45分～6時 会スポーツセンター 対1人で参加することのできる区内在住・在学の小学生 定60人（抽選、クロールで25mを泳げない方及び初めて参加する方を優先） ¥1,840円（保険料込） 申問往復はがきに 6面記入例 ①～⑤と⑥性別・泳力・前回参加した時期（初めての場合は「初回」と泳力も）・学校名・学年・保護者名を明記し、〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター☎（3944）2271へ ✉8月26日㈪必着
※必ず6回以上出席すること
※小学生水泳教室総合体育館10月コースとの同時申込は不可

区民バレーボール大会



日 内男女別9人制＝10月27日㈰、男子・混合6人制＝11月3日（祝・日）▷開会式　10月27日㈰午前9時20分 会総合体育館 対高校生以上の区内在住・在勤・在学者で構成するチーム及び文京区バレーボール連盟の承認するチーム 定各10チーム（先着順） ¥1チーム4,000円 申問はがきに 6面記入例 ②・⑤と⑥種目・性別・チーム名（ふりがな）・代表者氏名・在勤・在学者は勤務先・学校名を明記し、〒113-0021文京区本駒込5-24-7文京区バレーボール連盟・岩本☎080（5545）2500へ▷申込期間　8月16日㈮～9月5日㈭必着

お知らせ

「特別養護老人ホーム文京小日向の家」の入所申込受付を開始します

申9月1日㈰から入所申込書に必要書類を添付してフォーユーショートステイ淡路（千代田区神田淡路町2-10）☎（5298）6028へ▷申込書配布　区内の特別養護老人ホーム又は高齢福祉課（区ホームページにも掲載）▷必要書類入所申込書、介護保険被保険者証の写し、最近3か月分の介護サービス利用票と利用別表の写し（在宅の方）

施設種別	地域密着型 特別養護老人ホーム
開設時期	2年3月（予定）
所在地	小日向一丁目
定員	24人（全室ユニット型個室）
対象	原則要介護3以上の区民

※建物完成後は、準備が整い次第、新施設にて受付
※入所申込書にケアマネジャー又は入院・入所先の方の記入欄あり（未記入の場合、受付不可）
問高齢福祉課高齢者相談係☎（5803）1382

5区合同ビジネスネット

製造業等に関連した企業を対象とした新規販路開拓・情報交換のための個別商談会を文京区・板橋区・北区・豊島区・練馬区の5区合同で開催します。
日11月28日㈭午後1時～5時 会北とぴあ9階会議室（北区王子1-11-1） 対製造業等に関連した企業 申問 FAX又はメールで申込書を5区合同ビジネスネット事務局☎（5390）1235FAX（5390）1141 kougyousinkou@city.kita.lg.jpへ▷申込書配布　経済課（区ホームページにも掲載） ✉8月23日㈮

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は、申請順に随時掲載します。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✉締切　問問合　電電子申請

催し物

フミコムcafe

“遊び”がまちの文化を育む

日8月21日㈬午後7時～8時30分 会区民センター 内ドイツでの「文化」「遊び」「教育」と青少年との関わりについてゲストの話を聞き、まちでの「遊び」と地域づくりについて考える 師関戸博樹氏（日本冒険遊び場づくり協会代表） 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ 問社会福祉協議会地域連携ステーションフミコム☎（3812）3044

b-lab（ビー ラボ）夏フェス’19

日8月25日㈰午前10時～午後6時 会青少年プラザ（b-lab） 内中高生による活動発表・各種イベントの実施 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ 問青少年プラザ（b-lab）☎（5800）2731HPhttp://b-lab.tokyo/（右記二次元コードよりアクセス可能）


▲b-labホームページ

第68回文京区謡曲大会

日9月7日㈯午前10時～午後5時 会宝生能楽堂（本郷1-5-9） 内謡・仕舞・舞囃子・狂言小舞ほか 対どなたでも 定490人（全席自由） ¥無料 申当日直接会場へ 問アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

STEP（ステップ）～ひきこもり等自立支援事業～

日9月7日㈯午前10時～正午 会区民センター 内ひきこもりでお困りの家族同士の情報交換等 対ひきこもり等の状態にある子を持つ家族 定20人（申込順、区内在住者を優先） ¥無料 申問電話又はFAXに 6面記入例 ②・③・⑤を明記し、茗荷谷クラブ☎FAX（3941）1613へ

区民ボウリング大会

日9月29日㈰午前9時30分 会東京ドームボウリングセンター（後楽1-3-61） 内3ゲームトータルピン（年齢ハンディキャップあり） 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者 定60人（抽選） ¥小・中学生1,000円、高校生以上1,300円（当日納入） 申往復はがき（1枚4人まで）に 6面記入例 ①～⑤（参加者全員分）を明記し、〒112-0001文京区白山2-12-20ボウリング連盟事務局へ ✉9月13日㈮必着 問文京区ボウリング連盟・青山☎090（7717）7374
※一般の部は男子1位から3位、女子1位から3位まで、小・中学生の部は1位から3位まで表彰

小学生水泳教室 スポーツセンター10月コース

日10月1日～25日の火・金曜（全8回）午後4時45分～6時 会スポーツセンター 対1人で参加することのできる区内在住・在学の小学生 定60人（抽選、クロールで25mを泳げない方及び初めて参加する方を優先） ¥1,840円（保険料込） 申問往復はがきに 6面記入例 ①～⑤と⑥性別・泳力・前回参加した時期（初めての場合は「初回」と泳力も）・学校名・学年・保護者名を明記し、〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター☎（3944）2271へ ✉8月26日㈪必着
※必ず6回以上出席すること
※小学生水泳教室総合体育館10月コースとの同時申込は不可

区民バレーボール大会

日 内男女別9人制＝10月27日㈰、男子・混合6人制＝11月3日（祝・日）▷開会式　10月27日㈰午前9時20分 会総合体育館 対高校生以上の区内在住・在勤・在学者で構成するチーム及び文京区バレーボール連盟の承認するチーム 定各10チーム（先着順） ¥1チーム4,000円 申問はがきに 6面記入例 ②・⑤と⑥種目・性別・チーム名（ふりがな）・代表者氏名・在勤・在学者は勤務先・学校名を明記し、〒113-0021文京区本駒込5-24-7文京区バレーボール連盟・岩本☎080（5545）2500へ▷申込期間　8月16日㈮～9月5日㈭必着

お知らせ

「特別養護老人ホーム文京小日向の家」の入所申込受付を開始します

申9月1日㈰から入所申込書に必要書類を添付してフォーユーショートステイ淡路（千代田区神田淡路町2-10）☎（5298）6028へ▷申込書配布　区内の特別養護老人ホーム又は高齢福祉課（区ホームページにも掲載）▷必要書類入所申込書、介護保険被保険者証の写し、最近3か月分の介護サービス利用票と利用別表の写し（在宅の方）

施設種別	地域密着型 特別養護老人ホーム
開設時期	2年3月（予定）
所在地	小日向一丁目
定員	24人（全室ユニット型個室）
対象	原則要介護3以上の区民

※建物完成後は、準備が整い次第、新施設にて受付
※入所申込書にケアマネジャー又は入院・入所先の方の記入欄あり（未記入の場合、受付不可）
問高齢福祉課高齢者相談係☎（5803）1382

5区合同ビジネスネット

製造業等に関連した企業を対象とした新規販路開拓・情報交換のための個別商談会を文京区・板橋区・北区・豊島区・練馬区の5区合同で開催します。
日11月28日㈭午後1時～5時 会北とぴあ9階会議室（北区王子1-11-1） 対製造業等に関連した企業 申問 FAX又はメールで申込書を5区合同ビジネスネット事務局☎（5390）1235FAX（5390）1141 kougyousinkou@city.kita.lg.jpへ▷申込書配布　経済課（区ホームページにも掲載） ✉8月23日㈮

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。
区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

算数・数学・英語・英会話・日本語教室「体験学習会」
①8/21㈬・25㈰9:00～12:00②男女平等センターほか③他にフランス料理講習会・試食会あり④フィリップ氏ほか⑥体験学習（料理講習含）800円、体験学習（食事含）500円 ⑧須藤☎070（1599）5511

ちょこっと探究クラブ2019
①8/26㈪10:00～16:00②筑波大学（大塚3-29-1）③小・中学生向け体験型学習イベント⑦小・中学生（家族連れ歓迎）⑧同大学広報室☎029（853）2039

夏の薬膳特別講座～発酵調味料作り～
①8/27㈫10:30～14:30②アカデミー向丘③薬膳の実習、発酵調味料作り④棚橋伸子氏（管理栄養士）⑥3,500円⑧松浦☎（5942）4561

会員募集

文京ラージ
①金曜12:00～14:30②総合体育館③卓球（ラージボール）⑤1,000円⑥月2,000円⑦高齢者・初心者歓迎⑧小笠原☎080（1328）6387

小さなスケッチ画の会
①第1・3水曜、第2・4金曜13:00～17:00②菊坂ほか③季節を感じながらスケッチを楽しむ④笹沼健一氏⑤1,000円⑥月2,500円⑧村越☎080（5438）5722



文の京 区報ぶんきょう
令和元年(2019)
8/10



令和2年国勢調査
統計調査員募集中
▲詳しくはこちら

健康 医療 介護

お楽しみ講座「カラオケ」

日8月23日㈮午前10時～11時30分 会福祉センター湯島 対60歳以上の区内在住者 ¥無料 申当日直接会場へ 問福祉センター湯島☎(3814)9245

認知症家族交流会

日9月14日㈯午後2時～3時30分 会文京白山の郷(さと) 内介護者同士の情報交換会「気軽にストレッチ体操のすすめ」 師岩井渉氏(文京向丘高齢者在宅サービスセンター理学療法士) 対認知症の家族を介護している区内在住者 定10人(申込順) ¥無料 申 問電話で高齢者あんしん相談センター富坂☎(3942)8128へ

専門医による骨粗しょう症健診

日9月19日㈭午後1時～4時(受付は1時45分まで) 会保健サービスセンター 内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(平成31年4月2日～2年4月1日に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く) 定30人(申込順) ¥700円 申 問8月15日㈭午前8時30分から電話で保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805へ

フレイル予防体操＆ストレッチ

日9月7日～28日の土曜(全4回)午後2時30分～4時 会健康センター 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定20人(抽選、初めての方を優先) ¥2,800円(初日納入) 申 問往復はがきに(1人1枚)「フレイル予防体操＆ストレッチ」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805へ 〆8月21日㈬必着

依存症専門相談

アルコールやギャンブル、薬物等の依存症でお困りではありませんか。依存症専門医による個別相談(予約制)です。家族からの相談も可能です。

日9月5日㈭ 会保健サービスセンター 対区内在住者 ¥無料 申 問電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ

健康づくり栄養料理教室 ～食事で保つ丈夫な骨～

～簡単料理で骨の健康をキープ！～

日11月13日㈬午前11時～午後1時40分 会保健サービスセンター 内講義と調理実習 対70歳以下の区内在住者 定20人(申込順) ¥無料 申 問9月27日㈮午前8時30分から電話で保健サービスセンター☎(5803)1805へ

※エプロン・三角きん・ふきん・手拭きタオル・筆記用具を持参

夏の食中毒予防

夏期における食品の安全を確保するため、文京保健所では、食品関係事業者及び区民の皆さんに対し、8月31日まで食品衛生夏期対策事業を実施しています。

高温多湿の夏には細菌の活動が活発になるため、細菌による食中毒が多く発生します。以下のポイントに気をつけて、食中毒を予防しましょう。

食中毒予防のポイント
①購入した食品はすぐに冷蔵庫等に保管しましょう
②調理前後、食事の前、トイレの後はセッケンで十分に手を洗いましょう
③食材は水でよく洗いましょう
④使った器具類はよく洗浄しましょう
⑤食品は中心部まで加熱しましょう

問生活衛生課食品衛生担当☎(5803)1228

軽体操教室　9月

対区内在住・在勤・在学、18歳以上で医師に運動を止められていない方 ¥200円(当日納入) 申8月25日㈰午前9時から電話で各交流館へ(申込順)

会場・電話・問合せ	曜日	時間	定員
白山交流館 ☎(3813)8500	月	10:30～11:30	30人
	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千駄木交流館 ☎(3821)6695	水	① 9:30～10:30 ②11:00～12:00	各20人
	木	10:00～11:00	20人

※一人1館のみ。複数館の利用は不可

呼吸器健康講座

対公害健康被害被認定患者及び気管支ぜん息などの呼吸器疾患のある区内在住者 定各40人(申込順) ¥無料 申 問8月15日㈭午前9時から電話又は直接予防対策課保健予防係☎(5803)1225へ

	「笑ってリラックス！」～呼吸器のための笑いヨガ～	「肺の病気にも栄養が大切、食べて元気に！」～呼吸器に良い食事と献立～
日時	9/19㈭	10/17㈭
	10:00～12:00	
会場	シビックホール 多目的室	シビックセンター 5階区民会議室
内容	笑いとヨガの呼吸法を組み合わせて体に酸素をとり入れ、血流を改善し、心身のリラクゼーションを促す	呼吸器疾患のある方の食事の工夫や具体的な献立例を学ぶ
講師	田所メアリー氏(NPOラフターヨガジャパン代表)	波多江千恵氏(順天堂大学医学部附属練馬病院栄養科)

※どちらか1回のみの参加も可
※各回飲み物持参

サタデーパパママタイム

内子育てを始めたばかりのパパママ同士の交流、保健師と助産師による育児相談 対0～3か月の乳児と保護者 ¥無料

日時	9/7㈯	9/21㈯
	10:30～11:30	
会場	汐見小学校	子育て広場千石
定員(申込順)	7組	10組
申込問合せ	電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ	8/15㈭から電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ

※バスタオル持参、兄姉の参加不可

初めて赤ちゃんを迎える方へ

母親学級(平日3回コース)

内沐浴等育児実習・妊娠中の口腔ケア(唾液中の虫歯菌などの検査)・妊娠中の食事の話・母乳の話・先輩ママとの交流 対区内在住の妊婦 ¥無料 申当日直接会場へ

日時	第1～3金曜(1・5月は第2・4金曜)	第1～3火曜(1・8月を除く)
	13:30～16:00	
会場 問合せ	保健サービスセンター ☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106

※母子手帳・筆記用具・飲み物を持参

ステップ・アップ離乳食

日9月5日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 会保健サービスセンター 内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」 対平成31年1～2月生まれで区内在住の子をもつ保護者 定各24組(申込順、初めて参加する方を優先) ¥無料 申 問8月20日㈫午前8時30分から電話で保健サービスセンター☎(5803)1805へ

※筆記用具を持参

健康美人ママになる！ コンディショニングプログラム

¥無料

日時	9/5㈭
	13:30～15:00
会場	保健サービスセンター本郷支所
内容 講師	【ミニ講座】ママの健康から考える家族の健康 栄養士
	【実技】赤ちゃんと一緒に運動しよう！ 寺田憲生氏(健康運動指導士)
対象	生後6か月～1歳未満の児とその母
定員	12組(申込順)
申込問合せ	8/15㈭から電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

※運動しやすい服装・運動靴・飲み物・タオルを持参
※保育なし。兄姉の参加不可

目からウロコのウォーキング教室

内初心者向けの効果的な歩き方と正しい姿勢 師健康運動指導士 ¥無料

日時	9/4㈬
	14:00～15:30
会場	保健サービスセンター
対象	18～74歳の区内在住者
定員(申込順)	15人
申込問合せ	8/15㈭から電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ

※運動しやすい服装・運動靴、飲み物・タオルを持参

助産師による産後の骨盤ケア教室

会保健サービスセンター本郷支所 内産後の身体を整えるための骨盤ケア＆トークタイム 師日本ガスケアプローチ協会公認指導者 定各14組(申込順) ¥無料 申 問電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

日時		対象	申込開始日時
9/3㈫	10:00～11:30	元年6～7月に出産した産婦と乳児	8/23㈮ 8:30
9/17㈫			9/6㈮ 8:30
10/1㈫		元年7～8月に出産した産婦と乳児	9/20㈮ 8:30
10/15㈫			10/4㈮ 8:30

※動きやすい服装・タオル・飲み物(水分補給用)を持参
※参加はいずれか1回のみ

はじめての離乳食

内講義とデモンストレーション「離乳食づくりのポイント」 対平成31年3～4月生まれで区内在住の第一子の保護者(先着順、初めて参加する方が対象) ¥無料

日時	9/13㈮	9/19㈭
	①10:30～11:30 ②13:00～14:00 (受付は10分前から)	
会場	保健サービスセンター本郷支所	保健サービスセンター
定員(申込順)	各24組	各20組
申込問合せ	8/21㈬8:30から電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ	8/28㈬8:30から電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ

※筆記用具持参

介護予防教室

対区内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる方(初めて参加する方を優先) ¥無料 申 問本人が電話で健康推進課介護予防係☎(5803)1209へ▷申込期間　8月15日㈭～29日㈭

教室名	日時		会場	内容	定員(抽選)
転ばナイス教室	9/25～10/30の水曜(全6回)	14:00～15:30	東急スポーツオアシス本駒込店(本駒込2-28-12)	転倒による骨折等が原因で要介護状態になるのを防ぐため、転ばない、骨折しないカラダづくり	20人
パワーアップマシン教室	10/1～12/17の火曜(全12回)	14:00～16:00	駒込地域活動センター	ゴムの弾性を利用した筋力向上マシンによる運動と、口腔機能の向上及び低栄養状態や認知症の予防に関する講義	20人
東京大学ふみのみやこ倶楽部	10/4㈮、11/1㈮	10:00～11:30	東京大学医学部(本郷7-3-1)	文の京(ふみのみやこ)介護予防体操推進リーダーによる介護予防体操、東京大学地域看護学分野の教員・学生によるふれあいナーシングサロン	15人
ふみのみやこ＆筑波大附属盲学校	9/21㈯・28㈯、10/5㈯	10:00～11:30	筑波大学附属視覚特別支援学校(目白台3-27-6)	文の京(ふみのみやこ)介護予防体操に加え、理学療法師、鍼灸師による講義や、音楽家講師による演奏を聴き、介護予防につなげる	20人

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合

☆区ホームページトップページに有料バナー広告を掲載する企業等を募集しています。詳細は区ホームページをご覧ください。

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0119001

文京区
シンボルマーク
▲区制70周年を契機に制定した区のシンボルマークです。

文の京
（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

令和元年（2019） 8/25

No.1722

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
https://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容
各種無料相談……2面
マイナンバーカードらくらく申請会…2面
金沢市と友好交流都市協定を締結しました…3面
オリンピック300日前に向けた気運醸成イベント…5面

文京区 認知症施策総合推進事業！

9月21日は、世界アルツハイマーデー（認知症の日）です



問高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係☎(5803)1821

認知症になっても人として尊重され、希望を持って自分らしく生きることができる文京区

区では、上記の理念を掲げ、認知症施策総合推進事業を推進しています。ぜひご活用ください！

もの忘れ医療相談・認知症初期集中支援推進事業の流れ

面接相談
認知症サポート医と認知症支援コーディネーター（看護師）等が困り事や心配事をお伺いします。

訪問相談
状況に応じてご家庭を訪問し、認知機能の低下によりどのような生活の困難さがあるのかをお伺いします。

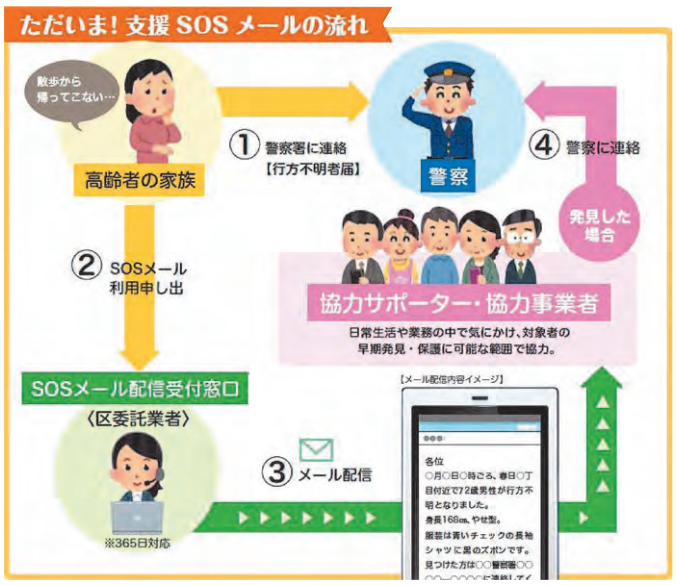
調　整
医療や介護保険サービス等の検討、かかりつけ医や認知症専門医との連携をおこないます。

支　援
状況に応じて、認知症サポート医・専門医・看護師・保健師・社会福祉士等の専門職が、チームを組んで、最長6か月間を目安に支援をおこないます。

対区内在住の本人とそのご家族等（施設入所者を除く）¥無料（予約制）
申電話で高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係☎(5803)1821へ

ただいま！支援SOSメール

『ただいま！支援登録』で事前に登録された方などの行方が分からなくなったときに、その方の情報（写真・服装など）を協力サポーターに一斉にメール配信し、迅速な発見・保護につなげます。
メール配信を依頼するには、原則として事前登録（『ただいま！支援登録』）が必要です。



協力サポーターを募集しています！

登録方法
①✉ tadaima@req.jpに空メールを送信
（右記二次元コードからもアクセスできます）
②登録フォームに入力して送信
③登録完了

ご協力よろしくお願いします。

※各事業開催のお知らせは、区報等に随時掲載予定。詳細は、高齢者あんしん相談センター又は高齢福祉課へ

もの忘れ医療相談 認知症初期集中支援推進事業

- ☑自分が認知症ではないかと心配
- ☑最近、探し物が多くなった
- ☑約束の時間や場所を間違える
- ☑家族が認知症と診断されたがどうしたらいいの？

お気軽にご相談ください！

気軽に集まれる居場所があります

- ●文京区認知症カフェ（愛称：ぶんにこ）
- ●文京区若年性認知症本人と家族の会（愛称：シエル・ブルー）
- ●家族交流会
- ●介護者教室

認知症への理解を深める活動をしています

- ●認PAKU～認知症に寄り添う機器展～
- ●認知症講演会
- ●認知症サポーター養成講座
- ●認知症サポーターステップアップ講座
- ●認知症に関するパンフレット

行方不明認知症高齢者ゼロ推進事業

～認知症の症状による行方不明にそなえましょう～

- ●「ただいま！支援登録」
- ●「ただいま！支援SOSメール」
- ●靴用ステッカー・衣服用アイロンシールの配布
- ●「うちに帰ろう」模擬訓練
- ●徘徊探索サービス

認PAKU2019 ～認知症に寄り添う機器展～



日9月12日㈭
午前10時～午後5時
会ギャラリーシビック・区民ひろば（シビックセンター地下2階）
問高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係☎(5803)1821

認知症の本当の事、知っていますか？ 文京区認知症講演会



日11月28日㈭
午後2時～4時
会シビックホール小ホール
問高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係☎(5803)1821

シエル・ブルー 文京区若年性認知症本人と家族の会



日毎月第1土曜
午前10時～正午
会倉田ビル1階（本郷2-4-1-101）
¥100円（茶菓子代）
問社会福祉協議会地域福祉推進係☎(5800)2942

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。
そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

電子書籍版「区報ぶんきょう」
Catalog Pocket
iphone App Store
android Google Play

消費生活研修会

「少子高齢化時代の自宅・実家整理のコツ」～介護や相続であわてないために～

日9月3日㈫午後2時～4時 内少子高齢化時代の介護・相続・空き家対策について生前整理の視点から消費者が心掛けておくこと等 師渡部亜矢氏(一社)実家片づけ整理協会代表理事)

消費税率が変わります。「軽減税率とは」～テイクアウトは8%?店内飲食10%?～

日9月12日㈭午後2時～4時 内消費税率引き上げ・軽減税率制度実施に伴い消費者が心掛けておくこと等 師財務省主税局税制第二課消費税担当官

共通事項

会産業とくらしプラザ 対区内在住・在勤・在学者 定30人(申込順) ¥無料 申 問電話又は直接消費生活センター☎(5803)1105へ

ミニ就職面接会

日9月19日㈭午後1時30分～4時30分 会産業とくらしプラザ 対区内事業所に正社員で就職を希望する方 ¥無料 申直接都内各ハローワークへ 問ハローワーク飯田橋事業所第二部門☎(3812)8609(自動音声に従い「32#」を押す)

※対象求人を開催日の1週間前頃までにハローワーク飯田橋 HP https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/iidabashi.html に掲載

大学発ベンチャー支援事業

大学発ベンチャー企業が取り組む新製品・新技術の開発に要する経費の一部を補助します。

対区内に所在する大学発ベンチャー企業(設立10年未満)▽対象事業 新製品・新技術の開発で3年2月28日までに完了する見込みのもの▽対象経費 平成31年4月1日～3年2月28日までの期間に補助対象事業に支出した経費▽補助額 区が認定した経費の3分の2(100万円を上限) 申 問申請書を経済課産業振興係☎(5803)1173へ持参▽申請書配布 右記(区ホームページにも掲載)▽申込期間 9月2日㈪～10月31日㈭

※補助対象者は審査のうえ決定

委員公募

特別職報酬等審議会委員

●委員の仕事
区議会議員の議員報酬の額及び区長等の給料の額について審議します。

対20歳以上の区内在住者(区議会議員、区職員及びこれらの者の配偶者若しくは2親等内の血族、応募時に区の審議会等委員に2つ以上在籍している方を除く) 定2人▽任期 11月1日～3年10月31日▽会議 年2回程度▽謝礼 1回2千円▽選考 申込書・面接 申 問申込書を〒112-8555文京区総務課総務係☎(5803)1139 FAX(5803)1334へ郵送・FAX又は持参▽申込書配布 地域活動センター・シビックセンター1階パンフレット台・右記(区ホームページにも掲載) ✓9月18日㈬必着

地域密着型サービス事業者の公募

高齢者が住み慣れた地域で安心して生活を続けていくために「地域密着型サービス」の事業所を整備・運営する事業者を募集しています。

事業者が事業用地を購入(又は借上げ)し、事業所を整備する手法のほか、不動産オーナーが事業所を建築(又は改修)して事業者に貸し付ける手法も対象です。土地建物の有効活用をお考えの方はご相談ください。

申 問事前相談のうえ、応募意向書を介護保険課事業指導係☎(5803)1204へ(事前相談には電話予約が必要)▽応募意向書・募集要項配布 介護保険課(区ホームページにも掲載) ✓元年度最終受付は12月27日㈮まで

※詳細は募集要項を参照

サービスの種類	募集数	募集圏域
(看護)小規模多機能型居宅介護	1	区内全域
認知症対応型共同生活介護	1	

第2回 文京区緑の基本計画改定協議会

日9月9日㈪午後6時 会庁議室 内文京区みどりの基本計画(原案)について 定10人(先着順) 申当日15分前までに直接会場へ 問みどり公園課計画担当☎(5803)1255

不燃化特区事業期間のお知らせ

不燃化特区事業は3年3月で終了となります。対象となる木造家屋の除却や建替え等の助成申請を検討中の方は、お早めに相談をお願いします。

対大塚五・六丁目地区(不燃化特区)内の土地建物所有者 問地域整備課☎(5803)1844

写真撮影無料! マイナンバーカードらくらく申請会

日9月28日㈯午前9時30分～正午、午後2時～4時30分 会戸籍住民課 内マイナンバーカード申請希望者に、申請手続の補助と申請に必要な写真の無料撮影(写真は申請のみ利用、お渡しはできません) 対区に住民登録がある方で マイナンバーカードの申請をしていない方 定各回30人程度(申込順) ¥無料 申 問9月2日㈪午前9時から電話で文京区個人番号カードコールセンター☎0570(02)8585又は直接戸籍住民課マイナンバー相談窓口へ

各種無料相談

司法書士相談

日9月3日㈫午前10時～午後4時 会区民ひろば(シビックセンター地下2階) 内相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社法人の登記、遺言、成年後見等に関する相談 対どなたでも 申当日直接会場へ(受付は午後3時まで) 問東京司法書士会文京支部☎(5940)0015(前日まで)、090(8603)4020(当日限り)

不動産相談会

弁護士、税理士、不動産鑑定士、建築士、宅地建物取引士が不動産に関する相談に応じます。

日9月4日㈬午前10時～午後4時 会区民ひろば(シビックセンター地下2階) 対どなたでも 申当日直接会場へ(受付は午後3時30分まで) 問東京都宅地建物取引業協会文京区支部☎(3818)1521

特別相談

平日に行っている相談を土曜に開設します。日常生活の中で起こる問題や悩みごとに専門家が助言をします。

日9月7日㈯午後1時～4時 会行政情報センター 対区内在住・在勤・在学者 申 問9月2日㈪午前9時から電話で広報課 広聴・相談担当☎(5803)1129へ

	内容	相談員	定員(申込順)
法律	法律に関すること	弁護士	12人
税務	税金に関すること	税理士	6人
不動産	不動産売買、賃貸借に関すること	宅地建物取引士	6人

※相談ブースは簡易間仕切り。秘密は厳守
※当日の問合せは行政情報センター☎(5803)1132へ

中高層マンションの防災対策を支援します

中高層マンション防災対策費用及びエレベーター閉じ込め対策費用の助成

災害時に自立した生活ができるように、中高層マンション等における防災訓練や防災用品の備蓄、エレベーター閉じ込め対策を積極的に実施しましょう。

区では区内の中高層マンション等に対し、これらの防災対策費用を助成しています。※詳細は下記へ

問防災課☎(5803)1179

助成事業	防災訓練・備蓄品等購入費用の助成	エレベーター閉じ込め対策費用の助成
対象建築物	文京区宅地開発並びに中高層建築物等の建設に関する指導要綱(56文建管発第292号)第2条第1項第2号の表(下記の表)の用途地域の区分に応じ、同表の規模の欄に掲げる規模の建築物のうち共同住宅であるもの 用途地域:規模 商業地域:敷地面積500㎡以上又は延べ面積2,000㎡以上 近隣商業地域:敷地面積500㎡以上又は延べ面積1,500㎡以上 上記以外の地域:敷地面積400㎡以上又は延べ面積1,000㎡以上	
助成要件	(1)当該年度に防災訓練を実施 (2)備蓄品経費に係る助成金の交付を過去に受けた実績がないこと ※備蓄品購入費は、1回限りの助成 ※防災訓練実施費は、年度ごとに1回の助成が可能	(1)当該年度に防災訓練を実施 (2)エレベーター閉じ込め対策費用の助成金の交付を過去に受けた実績がないこと
助成金額	防災訓練実施費、備蓄品等購入費それぞれ要する経費の4分の3以内の額で、それぞれ3万円を限度とし区が助成(合計で6万円が上限)	エレベーター閉じ込め対策物資の購入に要する経費のうち、3万円を限度とし区が助成
申請方法	申請書を訓練実施1か月前までに防災課へ持参▷申請書配布　防災課	
その他	(1)見積書の写しと領収書の写しは、実際に購入内容(品名・数量等)がわかるものを提出 (2)申請は、必ず物資購入及び訓練実施前に行うこと	

区民防災組織等の活動を支援します

区民防災組織等活動の助成

災害が発生した時には地域の皆さんが互いに協力して、被害を最小限にすることが大切です。そのために日頃から防災訓練を実施し、災害に備えましょう。

区では区内の防災組織等に対し、訓練経費を助成しています。また、区民防災組織が区域内の中高層マンションと合同で訓練を行った場合に、各組織に対して備蓄品等購入費を助成します。

区域内の中高層マンション管理組合とご相談のうえ、ご活用ください。

※詳細は下記へ

問防災課☎(5803)1179

	訓練経費	備蓄品等購入経費
対象組織	区民防災組織、幼稚園・小学校・中学校PTA、青少年健全育成会等	区民防災組織、中高層マンション管理組合
助成要件	(1)当該年度に防災訓練を実施すること (2)当該年度内に助成金の交付を受けた実績がないこと ※1組織につき年度内1回限りの助成 ※区から他の助成金を受けている場合は、対象とならない場合あり。あらかじめ防災課に要相談	区民防災組織が実施する防災訓練に、区域内の中高層マンション管理組合から3人以上の理事等が参加し、合同訓練を実施すること ※1組織につき年度内1回限りの助成 ※中高層マンションの定義については、中高層マンション防災対策費用の助成記事を参照
助成金額	防災訓練に要する経費の4分の3以内で、3万円を限度とし区が助成	備蓄品等の購入に要する経費のうち、1万円を限度とし区が各組織に助成
申請方法	申請書を訓練実施1か月前までに防災課へ持参▷申請書配布　防災課	
その他	(1)申請は、必ず物資購入・訓練実施前に行うこと (2)備蓄品等購入経費の申請にあたっては、区民防災組織が書類を取りまとめのうえ、提出	

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合

☆第2日曜(午前9時～午後5時)に戸籍住民課で転出入、転居、印鑑登録等の手続き及び各種証明書の取得ができます。

歩行喫煙等禁止周知・啓発キャンペーンを実施します



区では、歩行者の安全確保及び地域環境美化の観点から、区内全域における歩きたばこポイ捨て、及び重点地域での路上喫煙を禁止しています。このキャンペーンにボランティアとして参加いただける方は、集合場所まで直接お集まりください。

日時	実施場所	集合場所
9/10㈫ 8:30～9:00	御茶ノ水駅周辺（順天堂医院、聖橋）	・順天堂医院前（外堀通り沿い） ・聖橋階段上広場
9/18㈬ 8:30～9:00	東大前駅周辺	東大前駅EV出入口付近
9/25㈬ 8:30～9:00	本駒込駅周辺 南北線駒込駅周辺	・本駒込駅1番出入口付近 ・南北線駒込駅2番出入口付近

※キャンペーン用の青いキャップを着用している職員にお声がけください
※キャンペーン終了後、15分程度の吸い殻拾いを実施
※雨天の場合は、区職員のみで実施
※荒天時は中止する場合あり

問環境政策課地域環境係☎(5803)1828

元年度第1四半期までのごみと資源の回収量（速報値）をお知らせします

元年度第1四半期までのごみ量は、前年度に比べて、12t(0.1%)の減量となりました。また、資源回収量（集団回収を含む）は、前年度に比べて、228t(6.7%)の減量となりました。

区民の皆さんには、より一層のごみの減量へのご協力をお願いします。

問リサイクル清掃課☎(5803)1184

【ごみ量】

	31年 4月～6月	30年 4月～6月	増減量	増減率
可燃ごみ	10,178t	10,133t	45t	0.4%
不燃ごみ	367t	408t	▲40t	▲9.9%
粗大ごみ	348t	364t	▲16t	▲4.4%
合計	10,893t	10,905t	▲12t	▲0.1%

【資源回収量（集団回収を含む）】

	31年 4月～6月	30年 4月～6月	増減量	増減率
粗大ごみ	92t	95t	▲3t	▲3.2%
古紙	2,055t	2,292t	▲237t	▲10.3%
缶	140t	131t	9t	6.9%
びん	599t	609t	▲10t	▲1.6%
ペットボトル	226t	220t	6t	2.7%
その他	65t	58t	7t	12.1%
合計	3,177t	3,405t	▲228t	▲6.7%

※端数処理の関係で合計値等が合わない場合あり
「その他」は、トレイ・乾電池・衣類（古布）・プラスチック製ボトル容器・ペットボトルキャップ・蛍光管・小型家電等の合計
※粗大ごみ資源化分は、ごみとして処分していないため、粗大ごみ量に含めない

高齢者が悪質商法で騙されています

9月は、高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間です

高齢者の悪質商法被害が後を絶ちません。騙す手口は年々巧妙になり、時には複数人で役柄を演じ分けて勧誘し、お金を騙し取ろうとします。すでに被害に遭われた方は、隠したり泣き寝入りせずに、消費生活センター相談室☎(5803)1106　月～金曜午前9時30分～午後4時（祝日・12月29日～1月3日を除く）にご相談ください。また、周囲の皆さんによる見守りも大切です。高齢者の消費者被害の未然防止・早期発見にご協力ください。

問消費生活センター☎(5803)1105

毎月7日は文京版クールアース・デー

9月のテーマは「節水の工夫」

水を使うときも省エネルギーに取り組みましょう。
・洗濯物はまとめて洗う
・お風呂の残り湯で洗濯する
・お風呂ではこまめにシャワーを止める
・洗顔や歯磨き中は水を止める
・トイレで水を流すときは、大小を使い分ける
（出典：都「家庭の省エネハンドブック」より作成）



問環境政策課地域環境係☎(5803)1276

動物愛護週間イベント



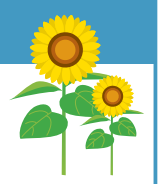
9月20日から26日は動物愛護週間です

動物愛護週間は、動物を愛する気持ちと正しい飼い方について、多くの方に関心を持ってもらうために設けられています。この機会に人と動物が共生していくために必要な知識を身につけましょう。また、恒例の「我が家のペット写真展」も同時開催します。

日9月18日㈬～20日㈮午前9時30分～午後5時（18日は午後1時30分から、20日は午後3時30分まで）会ギャラリーシビック内狂犬病予防についてのパネル展示、我が家のペット写真の展示など¥無料

申当日直接会場へ問生活衛生課環境衛生担当☎(5803)1227

平成31年度特別区民税・都民税（普通徴収・第2期分）納期限は、9月2日㈪です



口座振替をご利用の方は、振替口座の残高不足がないようにご注意ください。

口座振替をご利用ください

申口座振替依頼書に必要事項を記入・押印し、口座のある金融機関又は税務課へ提出問税務課収納管理係☎(5803)1153
※9月10日㈫までに申請すると、31年度第3期分（10月31日㈭納期）から振替開始

小・中学校でかかる学用品・給食費などを援助します

まだ申請をしておらず、元年度の就学援助を希望の方は早急に申請してください。

対区内在住で生活保護を受けている方、又は生活保護を受けていないがこれに準ずると教育委員会が認める方申申請書を学務課又は各小・中学校（国立・都立・私立及び区外の公立の方は学務課）へ直接提出問学務課学事係☎(5803)1295
※受付月からの認定・援助

認定となる所得の例

世帯人員	認定基準所得額（目安）
2人世帯	約279万円
3人世帯	約356万円
4人世帯	約390万円
5人世帯	約476万円

※世帯全員の所得の合算が認定基準所得額以下の場合援助（収入の有無に関係なく税申告が必要）。給与所得者は給与所得控除後の額
※表中の認定基準所得額はあくまで目安であり、世帯構成や年齢等により異なる
※審査前に認定基準所得額の計算は不可

文京区トークLINE2019

～中学生向けLINE相談を実施します！～

▷実施期間　8月18日㈰～9月14日㈯午後4時～9時

中学生の皆さんの悩みをLINEでご相談ください。

申LINE公式アカウント「文京区トークLINE2019」で検索して友だち登録
問教育センター☎(5800)2591

地震!! あなたの家は大丈夫？ ～文京区耐震化促進事業～

地震に強い建築物にするためには、建築物の耐震診断を行い、耐震性の低い場合は耐震改修工事等を行うことが必要です。区では、区内にある昭和56年5月31日以前に建築された建築物の耐震診断・耐震改修工事等を行う所有者の方に、費用の一部を助成しています。

問地域整備課　耐震・不燃化担当☎(5803)1846
※契約前に助成の申請手続きを行うこと

金沢市と友好交流都市協定を締結しました

8月4日㈰、区は石川県金沢市と友好交流都市協定を締結しました。区と金沢市は、江戸時代に加賀藩上屋敷や中屋敷が置かれ、また、金沢市出身の徳田秋聲、泉鏡花、室生犀星など多くの文化人ゆかりの地や、加賀宝生のルーツである宝生流の能楽堂が区内にあるなど、相互に歴史的・文化的なつながりが深い都市です。

今回、友好交流都市協定を結んだことにより、幅広い分野において相互に協力を行い、都市間交流をさらに深め、両都市の発展を目指していきます。



「美術館・博物館めぐり」

協定締結を記念した区民・市民の相互交流キャンペーンを実施します。区民が金沢市の金沢湯涌夢二館・泉鏡花記念館・室生犀星記念館・徳田秋聲記念館を訪れた際、身分証提示で金沢のオリジナルグッズをプレゼントします。

対区内在住者（免許証、健康保険証など住所が確認できるものを提示）
▽実施期間　2年3月31日まで
問アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

8月30日～9月5日は建築物防災週間です

「建物もあなたと同じ健康診断」

建築物をいつまでも安全で快適に使用するには、定期的に建築士などの専門家による調査・点検が必要です。特に、劇場・ホテル・店舗・学校・病院や共同住宅など、多くの人が利用する建築物（特殊建築物）は、廊下・階段や出入口などの避難施設や防火区画に不備や欠陥があると、思わぬ災害につながります。

万一の災害に備え、避難施設・防火区画の安全性の確保や窓ガラス・外壁などの落下防止を常に心がけ、維持管理していくことが大切です。

特殊建築物は、建築基準法で建築物を定期的に調査し、区に報告することが義務づけられています。

この防災週間を機会に、皆さんの建築物について、もう一度見直してください。

問建築指導課監察担当☎(5803)1267

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

文京区民チャンネル 11ch

9月の番組表

各番組の紹介は こちら▶

区広報課CATV担当☎(5803)1130

時間		番組
8	30	**くらしの情報室**(1日)区立中学校の生活 (2～8日)ようこそ！わたしたちの区立中学校へ！！第一部 (9～15日、23～29日)あなたの家庭に導入できる環境に優しい設備のご紹介 **区民に聞く**(16～22日、30日)東京2020大会に向けたホストタウンの取組
	40	**Bサーチャーズ**(1日)金栗四三に想いを馳せて (9～15日)ラグビーと教育 (23～29日)明日にチャレンジ！「あすチャレ運動会」 **くらしの情報室**(2～8日)ようこそ！わたしたちの区立中学校へ！！第二部 **ぶんきょう浪漫紀行**(16～22日、30日)文京区に息づく動物たちの姿を追って
	50	**文京インフォメーション(～59)**
9	00	**文の京 介護予防体操**
	10	**くらしのSafety**(1日)マンションの防災対策 (2～8日、18～22日)わが町をわが手で守る消防団 (9～14日)妊産婦・乳児救護所開設訓練/福祉避難所の概要 (30日)受けてみよう！住まいの防火防災診断 **くらしの情報室**(23～29日)家庭でできる日常備蓄
	20	**スマイルらいふ**(1日)高齢者のための熱中症対策 (9～14日)がん検診を受けましょう (23～29日)セカンドステージサポートゼミ **すこやかCooking**(2～8日、18～22日、30日)学校給食おすすめメニューPart1
	30	**文の京こどもくらぶ**(1日)京北幼稚園(2～8日)第六中学校 (9～14日)向丘保育園 (23～29日)区立中学校総合体育大会　前編 **おしえて！ぶんきょう子育て先生**(18～22日)甘えさせ上手になろう 1×1(ワンバイワン)(30日)コミュニケーションが健康の秘訣　田邉隆二氏/大和田裕美氏
	40	**手話付番組**(1日)印刷の街　文京 (2～8日、18～22日、30日)歴史と文化が根付く町　文京区西片町 (9～14日、23～29日)セカンドステージサポートゼミ
	50	**文京インフォメーション(～57)**
12	00	**旬感！ぶんきょうタイム**
	10	(8:30からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	**文の京こどもくらぶ**(1日)向丘保育園(2～8日)にじのいるか保育園千石第二 (9～14日)京北幼稚園 (23～29日)区立中学校総合体育大会　後編 1×1(ワンバイワン)(18～22日)コミュニケーションが健康の秘訣　田邉隆二氏/大和田裕美氏 **おしえて！ぶんきょう子育て先生**(30日)
	40	**手話付番組**(1日)がん検診を受けましょう (2～8日、18～22日、30日)高齢者のための熱中症対策 (9～14日、23～29日)金栗四三に想いを馳せて
	50	**文京インフォメーション(～57)**
16	00	**プレミアムステージ** (1日)家庭教育講座　「読書感想文で悩まない！」 (2～8日)ドイツ親善交流演奏会　第一部 (9～14日)ドイツ親善交流演奏会　第二部 (18～22日)ぶんきょう演劇塾卒業公演「海の見えるベンチで君は」 (23～29日)調べる学習を楽しもう　地下鉄の謎に迫る！ (30日)文の京　フレイル予防プロジェクト講演会
18	00	**旬感！ぶんきょうタイム**
	10	(9:10から9:57までの番組再放送)
19	00	(16:00から16:57の番組再放送)
21	00	(12:00から12:57の番組再放送)

区議会一般質問9/15(日)～17(火)期間中は特別編成で放送します。

放送時間 9:10～/12:00～/16:00～/18:00～/19:00～/21:00～

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

地域子育てステーション(9月)

事前連絡が必要です[受付時間]9:00～17:00

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	17日(火)10:00	ボールプールで遊ぼう
久堅(3811)0712	5日(木)10:00	看護師さんの話を聞いてみましょう
さしがや(3811)3474	18日(水)10:00	遊園地ごっこで遊ぼう
駒込(3821)8800	5日(木)10:00	ホールで遊ぼう
こひなた(3943)4457	20日(金)10:00	栄養士さんと話そう
本郷(3812)2394	11日(水)10:00	スタンプ遊びをしましょう
大塚(3943)1631	5日(木)10:00	保育園で遊ぼう
しおみ(3827)8229	19日(木)10:00	からだを動かして遊ぼう
千石(3947)9220	10日(火)10:00	栄養士さんの話
向丘(3814)6755	10日(火)10:00	遊具で遊ぼう
水道(3812)2237	5日(木)10:00	ボールプールで遊ぼう
本駒込(3822)3659	4日(水)10:00	ボールプールで遊ぼう
本駒込南(3823)3247	5日(木)10:00	パネルシアターを楽しもう
千石西(3944)4688	4日(水)10:00	パネルシアターを観てみよう
本駒込西(3947)2906	18日(水)10:00	簡単な玩具を作ろう
目白台(3945)4220	10日(火)10:00	パネルシアターを見よう
柳町(3811)0978	11日(水)10:20～11:40	親子で遊ぼう ＊事前連絡不要

※開催時間はおおむね1時間
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと

牧阿佐美バレエ団「くるみ割り人形」

豪華な舞台、衣裳、オーケストラの演奏とともに創り上げる、牧阿佐美バレエ団クリスマス伝統の舞台です。

日12月14日(土)①午後2時②午後6時30分、15日(日)午後2時開演 会シビックホールホール 対4歳以上 ¥全席指定S席1万1千円、A席8千円、B席5千円 申9月18日(水)午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売

※2階席限定の割引ペア席あり

区民先行予約日(1日限り)

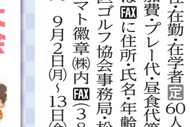
日9月9日(月)午前10時～午後7時(電話予約のみ、数に限りあり) 対区内在住・在勤・在学者

メンバーズ先行発売

日9月10日(火)午前10時～11日(水)受信有効

※発売初日に区民先行販売のチケット購入は、1人4枚まで、席の希望不可。引換期間は予約日を含め4日間。メンバーズ先行発売は右記シビックホール HP から会員登録のうえ購入。初日は1人4枚まで、席の希望可

※チケット購入者対象、要事前申込みの「鑑賞教室」(親子・一般)あり。詳細は右記 HP 参照


▲くるみ割り人形©鹿摩隆司

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
問(財)文京アカデミーホール事業係☎(5803)1103
HP https://www.b-academy.jp/hall/


▲文京アカデミーホームページ

森鷗外記念館

文の京ワークショップ

ふみの日イベント感謝と喜びを伝える「笑い文字」

「ありがとう」を送ろう(全2回)

「笑い文字」は、満面の笑顔を表す筆文字です。朱と黒2色の筆ペンを使い、感謝の気持ちを送る「笑い文字」の書き方を学びます。

日9月23日(祝・月)、10月23日(水)午後1時30分～3時30分 師廣江まさみ氏(笑い文字普及協会代表理事) 対どなたでも 定30人(抽選) ¥5千円(材料費込、一回分) 申 問往復はがき又は 🖂 に講座名・住所・氏名・ふりがな・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒113 0022 文京区千駄木1-23-4森鷗外記念館☎(3822)5511へ 🖂 bunk-event@moriogai-kinenkan.jp


▲笑い文字

文京区生涯学習サークル連絡会企画公開講座

「日本の仏像－かたちと歴史－」

日本の仏像をより深く理解するための鑑賞ポイントなどについて、古代から中世までにつくられた日本を代表する仏像を中心にお話します。

日10月4日(金)午後2時～4時 会シンルバーセンター 師眞田尊光氏「川村学園女子大学文学部准教授」 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定40人(抽選) ¥無料 申 問往復はがきに「日本の仏像－かたちと歴史－」、住所・氏名・ふりがな・電話番号・年齢と返信用にもあて先を明記し、〒113 8555 文京区役所アカデミー推進課アカデミー推進係☎(5803)1307へ(区ホームページからも申込可) 🖂 9月10日(火)必着


▲眞田尊光氏

やまびこ荘主催 魚沼車窓の旅

ローカル列車只見線の紅葉を楽しもう ―大自然紅葉トレッキング―

四季の郷　薬師温泉　やまびこ荘(新潟県魚沼市七日市1173)に泊まって、この時期にしか見られない美しい紅葉を見に行きませんか。

問区民課庶務係(5803)1169



日時	10/23(水) 各自やまびこ荘集合―星空見学天体観測(大人200円) 10/24(木) 朝食―只見線利用―只見町散策―紅葉トレッキング(ガイド付き、小雨決行) 10/25(金) 池田記念美術館・アグリパーク野菜直売所―やまびこ荘解散
送迎	【送り】 新幹線 11:55 浦佐駅発　高速バス 12:51 小出インターチェンジ発 ※上記到着時刻の公共交通機関に合わせて送迎 ※【迎え】については、各自希望の時間で対応するため、やまびこ荘に直接問合せ
定員	20人程度(抽選)
費用(2泊分)	①区内在住者　大人21,300円　※子どもは応相談 ②区内在勤・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族　} 大人23,700円 ※子どもは応相談 ※上記金額は、参加費(大人10,000円)、宿泊費、入湯税(大人300円)の合計額、現金のみ、カード不可
持ち物	雨具、スニーカー、トレッキングシューズ、タオル、着替え、帽子、カメラ　等
ツアー申込問い合わせ	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(毎日8:00～21:00)で9/13(金)まで抽選申込を受付、9/16(祝・月)から結果発表。 ※抽選結果の確認は9/16(月)以降、各自でやまびこ荘へ問合せ。やまびこ荘から抽選結果の連絡はなし
主催	湯ノ谷薬師スキー場管理組合(やまびこ荘運営事業者)

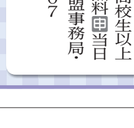
※魚沼までの往復の交通手段は各自手配
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示(いずれもコピー可)
※キャンセル時は早めに連絡のこと(キャンセル料が発生する場合あり)

～このレースで、いよいよ東京2020オリンピック競技大会マラソン代表が決定します～

MGC(マラソングランドチャンピオンシップ) 選手応援イベントを開催！

明治神宮外苑いちょう並木からスタートし、実際の東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会と同じコースを走ります。

コースには文京区も含まれており、区内大学や企業の選手も出場しますので、ぜひ沿道で応援しましょう！



日9月15日(日)男子スタート＝午前8時50分、女子スタート＝午前9時10分▽集合 東京ドームシティハイ・エアリバー(受付後、各自沿道へ移動) 申 問当日直接集合場所へ(午前8時から受付) 問スポーツ振興課オリンピック・パラリンピック推進担当☎(5803)1309

企画展 ―オリンピック300日前に気運醸成イベント―



© Tokyo 2020

9月28日(土)は東京2020オリンピック競技大会の300日前となります。区では大会に向けた気運醸成を図るため、企画展を開催します。

日9月26日(木)～28日(土)午前10時～午後5時(26日は午後2時から、28日は午後3時まで) 内リオ2016オリンピック競技大会閉会式で安倍首相が着用したゲームキャラクターの衣装展示、64年東京オリンピックトーチを持って記念撮影 会ギャラリーシビック 申当日直接会場へ 問スポーツ振興課 オリンピック・パラリンピック推進担当☎(5803)1309

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者 申往復はがき(1人1枚)に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、各地域活動センターへ郵送又は持参

※「女性のためのピラティス教室」「小学生と保護者のための"ボッチャ体験教室"」は、区ホームページからも申込可

会場・問合せ	講座名	日時	内容・講師(敬称略)・定員等
大原地域活動センター 〒112-0011 千石1-4-3 ☎(3946)8594	女性のためのピラティス教室	9/24～10/15の火曜(全4回) 10:00～11:30	対身体の内部、特に体幹部を支えているコアな深層部の筋肉に働きかけ、体幹を整える 師門田公子(ピラティス指導者) 定15人(抽選) ¥520円(初回納入・傷害保険料を含む) 🖂9/5(木)必着 ※保育あり(1歳～就学前児、定員4人程度)＊
	小学生と保護者のための"ボッチャ体験教室"	9/29、10/6の日曜(全2回) 14:00～15:30	対東京2020パラリンピック競技"ボッチャ"を体験し、競技やパラリンピックに対する理解を深める 師黒川靖ほか 定16組(抽選) ¥一人60円(初回納入・傷害保険料を含む) 🖂9/5(木)必着 ※保護者一人に小学生複数人も可能。小学生の氏名(ふりがな)、学年を記入 ※保育あり(1歳～就学前児、定員4人程度)＊
駒込地域活動センター 〒113-0021 本駒込3-22-4 ☎(3824)5801	タブレット講座 ～旅行とグルメと予約で学ぶ(Android編)～	10/16～11/6の水曜(全4回) 13:30～16:00	対基礎的な操作を、日常に役立つ旅行や食事の検索や予約方法で学ぶ 師竹箒の会 定16人(抽選) ¥400円 🖂10/4(金)必着 ※タブレットは会場に用意
	そば打ち体験教室	10/8(火) ①10:00～12:30 ②14:00～16:30	対そば粉をこねることからはじめる本格的な日本そばの手打ち体験 回各12人(抽選) ¥3,000円(材料費) 問中村進(手打そば玉江) 🖂9/27(金)必着 ※エプロン、三角きん又はバンダナ、持ち帰り用容器(大き目の弁当箱2つくらい)を持参

＊保育希望者は申込時に「保育希望」と朱書きのうえ、保育する子どもの氏名(ふりがな)・性別・生年月日を明記

図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
真砂中央図書館 ☎(3815)6801	9/15(日) 15:00～16:00	**子ども落語会** 対ボランティアによる落語の上演 対小学生以上 定80人(先着順) 申当日直接真砂中央図書館へ
	9/29(日) 14:00～16:00	**映画会** 対『東京公園』▷監督　青山真治 対中学生以上 定50人(申込順) 申9/4(水)9:00から電話又は直接真砂中央図書館へ
本郷図書館 ☎(3828)2070	10/6(日) 14:00～16:00	**第14回みんなの子ども映画館** 対映画『くもりときどきミートボール』の上映 対どなたでも 定50人(申込順) 申9/1(日)9:00から電話又は直接本郷図書館へ
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階(エレベーターなし)	9/8(日) 14:00～16:30	**小石川図書館シネマ楽映座** 対『インビクタス』▷出演　モーガン・フリーマンほか 対井坂能行 対どなたでも 定50人(先着順) 申当日9:00から小石川図書館にて整理券を配布
千石図書館 ☎(3946)7748	9/14(土)～16(祝・月) ①18:00～19:45 ②10:30～11:55 ③13:00～14:40 ④16:00～17:30 ⑤10:30～12:10 ⑥13:00～15:00 ⑦16:00～17:50	**千石映画祭No.20「秋の千石映画祭」** 対9/14(土)①『わたしを離さないで』、9/15(日)②『アイス・エイジ』③『メン・イン・ブラック』④『メン・イン・ブラック2』、9/16(祝・月)⑤『キャスパー』⑥『グリーン・デスティニー』⑦『マンハッタン殺人ミステリー』 対どなたでも 定各回30人(先着順) 申当日直接千石図書館へ
文京区立東洋文庫 (本駒込2-28-21) 問千石図書館 ☎(3946)7748	①10/10(木) 14:00～15:30 ②10/20(日) 14:00～15:30 ※選択制	**東洋文庫連携講座** 対①バックヤードツアー(ミュージアムに展示されていない貴重資料の見学・解説)②講演会(特別企画『北斎展』をより深く味わうための講演と鑑賞) 師①瀧下彩子(東洋文庫図書部主幹研究員)②岡崎礼奈(東洋文庫普及展示部学芸課長) 対区内在住者 定①20人②30人(申込順) 申9/2(月)9:00から電話又は直接千石図書館へ
湯島図書館 ☎(3814)9242	9/21(土) 14:00～15:30	**秋の朗読会** 対『風ぐるま／杉本苑子』『舞踏会／芥川龍之介』ほか 対中学生以上 定30人(申込順) 申9/1(日)9:00から電話又は直接湯島図書館へ

スポーツ

小学生水泳教室 総合体育館10月コース(全8回)

日10月3日～31日の月・木曜(10月14日を除く)午後4時45分～6時 会総合体育館 対区内在住・在学の小学生(障害(知的・情緒・難聴)・言語等支援の必要な方)のある等で、介助者が必要な方は介助者(高校生以上)同伴) 定67人(抽選)(うち介助者同伴の小学生は7人、初めての方・泳力の低い方を優先) ¥千840円(保険料込、介助者を要する小学生とその同伴者は無料) 申 問往復はがきに 記入例 ①～⑤、③は保護者名も)と⑥性別・泳力・過去に参加経験がある場合は参加した時期(初めての場合は「初回」と泳力も)・介助者の有無と学校名・学年を明記し、〒113 0033 文京区本郷7-1-2総合体育館☎(3814)4271へ 🖂 9月9日(必着

※必ず6回以上出席すること

※小学生水泳教室スポーツセンター10月コースとの同時申込は不可

初心者合気道教室(全6回)

日10月1日～11月5日の火曜午後7時～8時30分 会総合体育館 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者 定30人(抽選) ¥2千円(保険料、施設使用料等) 申 問往復はがきに 記入例 ①～⑤と⑥性別(在勤者は勤務先所在地・在学者は学校名)も)を明記し、〒113 0033 文京区本郷7-1-2総合体育館☎(3814)4271へ 🖂 9月9日(月)必着



障害者プールレクリエーション 10月コース(全2回)

日10月13日(日)・27日(日)午前9時45分～11時45分 会総合体育館 内音楽に合わせて楽しく身体を動かす 対区内在住・在園・在学の知的障害のある幼児・小学生・中学生・幼児は介助者同伴のこと、おむつが取れていること、小・中学生で介助が必要な方は、介助者(高校生以上)同伴) 定30組(抽選) ¥無料 申 問往復はがきに 記入例 ①～⑤は保護者名も)と⑥性別・介助者の有無(在園・在学者は在園・在学先)も)を明記し、〒113 0033 文京区本郷7-1-2総合体育館☎(3814)4271へ 🖂 9月30日(月)必着

小学生水泳教室 総合体育館10月コース(全8回)

日10月1日～29日の火曜(10月22日を除く全4回)午後3時30分～5時30分 会六義公園運動場 内さまざまなスポーツに活用できる動きの基礎を学ぶ 対区内在住・在学の小・中学生 定30人(抽選) ¥640円(保険料込) 申往復はがきに 記入例 ①～⑤、③は保護者名も)と⑥性別(在学者は学校名・学年も)を明記し、〒113 0033 文京区本郷7-1-2総合体育館☎(3814)4271へ 🖂 9月9日(月)必着

高齢者水泳+健康体操教室 10月コース(全8回)

日10月1日～25日の火・金曜午後2時10分～3時 会スポーツセンター 内水中ウォーキング・水泳、室内で簡単にできる体操・ストレッチ 対60歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤者 定30人(抽選) ¥3千440円(保険料込) 申 問往復はがきに 記入例 ①～⑤と⑥性別(在勤者は勤務先所在地)も)を明記し、〒112 0012 文京区大塚3-29-2スポーツセンター☎(3944)2271へ 🖂 9月9日(月)必着

チャレンジスポーツ教室塾(屋外トレーニング)

日10月1日～29日の火曜(10月22日を除く全4回)午後3時30分～5時30分 会六義公園運動場 内さまざまなスポーツに活用できる動きの基礎を学ぶ 対区内在住・在学の小・中学生 定30人(抽選) ¥640円(保険料込) 申往復はがきに 記入例 ①～⑤、③は保護者名も)と⑥性別(在学者は学校名・学年も)を明記し、〒113 0033 文京区本郷7-1-2総合体育館☎(3814)4271へ 🖂 9月9日(月)必着

高齢者水中ウォーキング教室 10月コース(全6回)

日10月23日～11月27日の水曜午前10時～11時30分 会総合体育館 内水中ウォーキング・ストレッチ等 対60歳以上の区内在住・在勤者 定50人(抽選) ¥4千500円(保険料込) 申 問往復はがきに 記入例 ①～⑤と⑥性別(在勤者は勤務先所在地)も)を明記し、〒113 0033 文京区本郷7-1-2総合体育館☎(3814)4271へ 🖂 9月9日(月)必着

障害児フットサル教室(全5回)

日10月2日～30日水曜午後4時30分～5時30分 会スポーツセンター 内ボールを蹴る、止める、ボールを使ったゲーム 対障害(知的・情緒・視覚・難聴・言語等)のある区内在住・在学の小学生(介助者が必要な方は介助者(高校生以上同伴) 定20人(抽選) ¥無料 申 問往復はがきに 記入例 ①～⑤は保護者名も)と⑥性別・学校名・学年・介助者の有無を明記し、〒112 0012 文京区大塚3-29-2スポーツセンター☎(3944)2271へ 🖂 9月9日(月)必着

区民サッカー大会

日11月17日～2年2月23日までの日曜・祝日、午前7時30分 会小石川運動場 対区内在住・在勤・在学者で構成されるチーム又はサッカー協会登録チーム 定32チーム(申込順) ¥1試合につき2千500円(トーナメント方式) 申 問 🖂 又はFAXにチーム名(ふりがな)・代表者の住所・氏名・電話番号・FAX番号・メールアドレスを明記し、文京区サッカー協会事務局 FAX(3941)1151 league@bunkyoda.com▽申込期間　8月31日(土)～9月21日(土)

※受付後、大会規則書を送付



第19回区民ゴルフ大会

日10月14日(祝・月)午前7時現地(コスフロント前集合) 会南摩城カントリークラブ(栃木県) 内新ペリア方式 対区内在住・在勤・在学者 定60人(申込順) ¥2万円(参加費・プレー代・昼食代等、当日納入) 申 問電話又は FAX に住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、文京区ゴルフ協会事務局・松原☎(3814)2341ヤマト徽章(株)内 FAX(3812)0502▽申込期間　9月2日(月)～13日(金)

第25回区民ソフトボール大会

日10月6日(日)・20日(日)午前8時(予備日10月27日(日)) 会小石川運動場 内トーナメント方式 対区内在住・在勤・在学者で構成するチーム 定男子16チーム・女子4チーム 申込順 ¥1チーム1万円(傷害保険料込、代表者会議時に納入) 申 問申込書(区ホームページに掲載)を郵送又は FAX で〒113 0023 文京区向丘1-12-12文京区ソフトボール連盟事務所・外山 FAX(3812)1190へ▽申込期間　9月5日(木)午前10時～13日(金)午後5時必着(土・日曜を除く)

※代表者会議を9月29日(日)午後7時30分からスポーツセンターで開催

区民弓道大会

日10月20日(日)午前9時 会スポーツセンター 内3射制・各人10射 対高校生以上の区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申当日直接会場へ 問文京区弓道連盟事務局・宮脇☎090(4064)2907

※当日は健康保険証持参

記入例(はがき)

①教室名
②住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号
⑥その他必要事項

1人(組)1枚

※往復はがきの場合は返信用にもあて先を明記

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 🖂締切 問問合

☆納めよう国民健康保険料　受けよう特定健診

☆振り込め詐欺や還付金詐欺等の特殊詐欺に気を付けましょう。　区などの公的機関が還付金等のためにATMの操作や手数料等の振込を求めることはありません。

知っトク Bunkyo

はがき・FAX などの記入例
①希望講座・教室 ②住所 ③氏名（ふりがな） ④年齢 ⑤電話番号 ⑥その他（各記事に明示）
1人（組）1枚
※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

◀区ホームページ・携帯版の「電子申請」は左記二次元コードへ
（電子 マークがある記事に限る）

講座・教室

プラスワンセミナーⅢ

女性と健康格差
～語られてこなかった話を学びましょう～

日9月12日㈬午後1時30分～3時 会男女平等センター 師吉田穂波氏（神奈川県立保健福祉大学ヘルスイノベーション研究科教授）対どなたでも 定30人（先着順）¥無料 申当日直接会場へ 問男女平等センター☎(3814)6159 FAX(5689)4534 HPhttps://www.bunkyo-danjo.jp/
※手話通訳・保育（1歳～就学前児）希望者は9月2日㈪までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る、上記HPからも申込可）

文京区在宅医療講演会
元気に、がん治療を受けるコツ

～痛みやつらさをやわらげ、がんと向き合いながら自分らしい生活を送る～

日9月28日㈯午後1時30分～3時30分 会スカイホール 師住谷昌彦氏（東京大学医学部附属病院緩和ケア診療部麻酔科・痛みセンター部長准教授）対区内在住・在勤・在学者 定80人（申込順）¥無料 申問9月2日㈪から電話又はFAXに 6記入例 ①～⑤と⑥番号を明記し、健康推進課医療連携担当☎(5803)1961 FAX(5803)1355へ
※講演会のみ手話通訳あり


▲住谷昌彦氏

交流館の教室

	ママとベビーの体操教室	カービング教室	フラワーアレンジメント教室
日時	9/5㈭ 14:00～15:00	9/13㈮ ①13:30～15:00 ②15:00～16:30	9/27㈮ ①10:00～12:00 ②13:30～15:30
会場・問合せ	白山交流館 ☎(3813)8500		目白台交流館 ☎(5395)9141
内容 講師（敬称略） 対象等	対体操・ヨガ等 定首の据わった1歳未満児と母親 定20組 ¥200円 申8/30㈮9:00から電話で白山交流館へ ※運動しやすい服装でバスタオル1枚、飲み物持参	対香りのよい石けんに専用のナイフで美しく彫刻 問丹後友香理 区区内在住・在勤・在学者 定各10人 ¥850円（材料費含） 申8/30㈮9:00から電話で白山交流館へ	対初秋アレンジメント 問水野エイジ 区区内在住・在勤・在学者 定各40人 ¥1,800円（教材費） 申9/5㈭9:00から電話又は直接目白台交流館へ

教育センター
問〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎(5800)2591

	第3回 親子理科教室 申	第7回 子どもパソコン教室 申	第3回 科学教室番外編 申	第4回 科学教室番外編 申
日時	9/21㈯ 18:30～20:00	9/28㈯ ①9:30～11:00 ②13:30～15:00	9/28㈯ 14:00～15:30	10/5㈯ 14:00～15:30
会場	教育センター			
内容	天体観測をしよう	アルゴロジック ～アルゴリズムの基礎に触れてみよう～	デジタル絵本を体験しよう	科学絵本教室
講師（敬称略）	教育センター専門指導員		お茶の水女子大学 サイエンス＆エデュケーションセンター 特任講師 大﨑章弘	常葉大学 短期大学部保育科 講師 井上知香
対象	区内在住・在学の小学1～3年生とその保護者	区内在住・在学の小学1・2年生（保護者同伴）	区内在住・在学の4歳～小学3年生とその保護者	
定員	20組（抽選）	各15人（抽選）	各10組（抽選）	
費用	1,500円（教材費）	無料		
申込	往復はがきに 6記入例 ①～⑤（③は保護者分も）と⑥学校名・学年を明記し、教育センターへ（第7回子どもパソコン教室は第2希望記入可）			
締切	9/9㈪必着	9/16（祝・月）必着		9/23（祝・月）必着

※車での来場は不可
※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で教育センターへ
※電子申請申込時に表示される「問合せ番号」は、当落確認の際に必要となるため、必ず控えること

資格取得キャリアアップ講座

区内大学で開講する講座に区民の受講枠を確保し、資格取得やキャリアアップを支援します。受講料の一部助成があります。

対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 定各10人（抽選） 申問往復はがきに 6記入例 ①～⑤（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21（公財）文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119 HPhttps://www.b-academy.jp/へ（文京アカデミーHPからも申込可）
※申込・区民割引額の問合せは上記へ

講座名	会場	日時		締切（必着）
秘書検定準1級・2級講座	日本女子大学 ☎(5981)3755	10/4～11/8 火・金曜（全9回）	18:10※1～20:40	9/20㈮
IELTS対策講座（基礎・初級編）		10/29～12/10 火曜（全7回）	18:10～20:10	10/15㈫
TOEIC®600点突破講座		11/1～12/10 火・金曜（全12回）		10/18㈮
TOEIC®730点突破講座		11/1～12/10 火・金曜（全12回）		10/18㈮
日商簿記検定3級合格対策講座		11/12～2/18 火・金曜（全18回）	18:10※2～20:40	11/1㈮
FP技能検定3級合格対策講座		11/26～1/10 火・金曜（全9回）		11/12㈫
BEST Program実践的英語プレゼンテーション講座【入門コース】	東洋大学 ☎(3945)8549	【10月期】10/14～11/25 【1月期】1/13～2/17 月曜（全6回）	19:00～20:30（予定）	【10月期】10/4㈮ 【1月期】1/5㈰
BEST Program Meeting & Negotiation講座		【10月期】10/15～11/26 【1月期】1/14～2/18 火曜（全6回）		
BEST Program Creative/Innovative Thinking講座		【10月期】10/17～11/28 【1月期】1/16～2/20 木曜（全6回）		

※1 初回のみ17：50より開講　※2 初回のみ18：00より開講
※講座内容の問合せは電話で各大学へ
※申込者数が最少催行人数に満たない場合、講座が開講されない場合あり

人材育成講座「文の京地域文化インタープリター養成講座」（全15回）

日10月5日～2年3月7日の土曜午後1時30分～3時30分 会跡見学園女子大学（大塚1-5-2） 内文化遺産と区民の間を取り持つインタープリター（通訳者・解説者）の養成 師小仲信孝氏（跡見学園女子大学教授）ほか 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 定30人（抽選） ¥9,000円 申問往復はがきに 6記入例 ①～⑤と⑥インタープリターとしてやってみたいこと（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21（公財）文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119へ（文京アカデミーHP（https://www.b-academy.jp/からも申込可）
✍9月10日㈫必着
※7割以上出席し、最終レポートを提出すると区より「文の京地域文化インタープリター」の認定証を交付
※講座内容等、詳細は文京アカデミーHPを必ず確認のこと

高齢者施設ボランティア講座（全3回）

ミドル・シニアの実践講座

対50歳以上の区内在住・在勤者 定30人（抽選） ¥100円（テキスト代） 申問電話又はFAXに 6記入例 ②～⑤を明記し、高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203 FAX(5803)1350へ（区ホームページからも申込可）
✍9月11日㈬



日時	内容	会場
9/21㈯ 9:00～15:30	午前：①ボランティアに関する講義 ②傾聴に関する講義 午後：③車いす操作体験と介助の方法に関する講義	福祉センター江戸川橋
9/28㈯ 9:00～16:15	午前：①認知症サポーター養成講座 午後：②ボランティア体験・報告 ③これからのボランティア活動について	
10/1㈫～31㈭の希望するいずれか半日	ボランティア体験（1人あたり2～3時間程度）	区内高齢者施設

※交通費は各自負担
※ボランティア保険未加入の方のみ保険料の負担あり（300円）

文京版スターティング・ストロング・プロジェクト

子育て応援講座

会教育センター 対区内在住の乳幼児の保護者 定60人（申込順） 申問各開催日の1週間前までに電話又はFAXで 6記入例 ①～③・⑤と⑥子ども同伴の有無を明記し、教育センター総合相談係☎(5800)2594 FAX(5800)2590へ（区ホームページからも申込可） ▷共催 小石川医師会、文京区医師会

日時	内容	講師（敬称略）
9/26㈭ 10:30～11:30	子ども自身が心を育むこと	田中恭子（国立成育医療研究センター）
11/13㈬ 10:30～11:30	知っておいて欲しい子どもの心～絵本の中の子どもたちからのメッセージ～	内海裕美（吉村小児科）

※保育なし、子ども同席可

寿カラオケ教室（後期・全10回）



日10月～2年2月の第1・3火曜午後1時30分～3時30分 会福祉センター湯島 師五十嵐信子氏 対65歳以上の区内在住者 定40人（抽選、はじめて参加する方を優先） ¥1,000円 申問往復はがきに 6記入例 ①～⑤を明記し、〒113-0033文京区本郷3-10-18福祉センター湯島☎(3814)9245へ ✍9月13日㈮必着

区民プロデュース講座企画募集

区民の皆さんから企画提案いただいた講座を実施します。
▷開講時期　2年5月～7月（5企画程度採用） 内講座の企画・立案、講師の確保、講座の実施 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）、区内で活動しているサークル・NPO・個人・団体 申問指定受付日時（水・木・金曜午後1時30分～4時30分ほか）に募集要項に添付の企画書と申請書を（公財）文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119へ持参 ▷募集要項配布 アカデミー文京・地域アカデミー（HP https://www.b-academy.jp/にも掲載） ✍10月18日㈮午後7時
※申込条件、指定受付日時等詳細は募集要項を必ず確認のこと

催し物

中小企業人材確保・定着支援事業

第2回働き方改革セミナー

日9月27日㈮午後1時30分～4時 会産業とくらしプラザ 内トップダウンから“ミドルアップダウン”型取り組みへの挑戦～企業総力型・働き方改革の勧め～ 師ワークスイッチコンサルティング 対区内中小企業 定20社（1社あたり2人まで） ¥無料 申問電話でパーソルテンプスタッフ㈱☎(5439)6197へ

シビックシネマサロン

川端康成生誕120年『雪国（TV版）』

日9月20日㈮午後1時30分～3時 会アカデミー文京 ▷監督　豊田四郎 ▷出演　池部良ほか 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 定100人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ 問（公財）文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119
※午前11時30分から整理券を配布

WILL2LIVE映画祭



日10月4日㈮・5日㈯ 会シビックホール小ホール 対どなたでも 定350人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ 問国連UNHCR協会・事務局☎(6427)7305（平日午前10時～午後6時）、総務課ダイバーシティ推進担当☎(5803)1187
上映時間・内容

	10/4㈮	10/5㈯
①13:00		イージー・レッスン
②15:40	ナディアの誓い	難民キャンプで暮らしてみたら
③18:40	ミッドナイト・トラベラー	ナディアの誓い

※各回、上映45分前から整理券を配布

お知らせ

いきいきサービス事業説明会

地域活動に関心のある方へ、日常生活で困難をお持ちの方への家事支援等を行う住民参加型の福祉活動を紹介します。
日9月26日㈭午前10時～正午 会区民センター 内事業説明、協力会員との交流 対協力会員の活動に関心のある方 定20人（申込順） ¥無料 申問電話で社会福祉協議会ささえあいサポート係 いきいきサービス担当☎(5800)2941へ ✍9月18日㈬

高齢者緊急連絡カードを作成しませんか？

緊急連絡カードとは、緊急時に適切な対処ができるよう、緊急連絡先などを記入したカードを自宅に保管しておくものです。
カードの情報は、区と民生委員、話し合い員、高齢者あんしん相談センターが共有し、緊急時に備えます。
▷調査期間　9月6日㈮～11月上旬

対象	作成方法
8/1現在65～79歳でカードを作成していないひとり暮らしの方	郵送でお知らせを送付
8/1現在80歳以上でひとり暮らしの方	民生委員が自宅を訪問し、希望者の申請を受付
既にカードを作成しているひとり暮らしの方	
昨年8/2以降80歳以上の方だけで構成する世帯になった方	

問高齢福祉課高齢福祉推進係☎(5803)1213

敬老のお祝い

9月上旬から下旬に地区の民生委員（喜寿祝は業者）がお届けします。

	対象者（9/15現在の満年齢）	贈呈内容
喜寿祝	77歳	緑茶と一口羊羹
米寿祝	88歳	扇子・敬老金
敬老祝	80歳及び85歳以上100歳未満	敬老金
百歳以上祝	100歳以上（今年度新100歳を除く）	祝金
	2年3/31㈭までに新たに100歳になられる方には、お誕生日前後にお祝状・お祝金をお届けします。	

問高齢福祉課高齢福祉推進係☎(5803)1213

総合福祉センター臨時休館

受電設備点検のため、休館します。

場所	休館期間
福祉センター江戸川橋	9/29㈰ 9:00～12:30
子育てひろば江戸川橋	
CaféBUNBUN	終日閉店

問福祉センター江戸川橋☎(5940)2901

10月1日㈫に国民健康保険の被保険者証が一斉更新されます

新しい被保険者証は、世帯ごとにまとめて、9月中旬に世帯主あてに送付します。
問国保年金課国保資格係☎(5803)1192

都市計画変更素案説明会

内東京都市計画道路補助線街路第92号線、第178号線の一部区間及び、同第188号線の全区間の都市計画変更について 申当日直接会場へ 問東京都都市整備局都市基盤部街路計画課☎(5388)3291、都市計画課都市計画担当☎(5803)1239 ▷共催　東京都、台東区、荒川区



日時	会場
8/30㈮ 19:00～20:30（開場18:30）	第一日暮里小学校体育館（荒川区西日暮里3-7-15）
8/31㈯ 10:30～12:00（開場10:00）	谷中小学校体育館（台東区谷中2-9-16）

※各会場とも同内容

文の京こどもまつり青年ボランティア募集

日11月10日㈰午前10時～午後3時 会スポーツセンター・教育の森公園 内イベントの補助 対15～25歳程度の区内在住・在勤・在学者 定10人（抽選） 申問電話又はFAXに 6記入例 ②～⑤を明記し、児童青少年課青少年係☎(5803)1186 FAX(5803)1368へ ✍9月27日㈮

シルバーお助け隊をご利用ください



内電球・蛍光灯の交換、浴槽の掃除、代筆（硬筆）、体調不良時の買い物など、毎日の生活で生じるちょっとした困りごとの手伝い（1人で30分程度でできる簡易で継続性のないもの） 対区内在住の70歳以上の高齢者及び障害者のみの世帯（訪問時に保険証・身体障害者手帳で確認） ¥1回300円（年4回まで利用可、材料費等は実費） 申問電話でシルバー人材センター☎(3814)9248（月～金曜、午前9時～午後5時）

相談

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

精神科医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。
会日保健サービスセンター＝9月18㈬、本郷支所＝9月12日㈭・30日㈪ 対区内在住者 ¥無料 申問電話で保健サービスセンター☎(5803)1807・保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

官公庁など

8月29日～9月4日は全国一斉「子どもの人権110番」強化週間です

子どもをめぐる様々な人権問題の解決を図るため、全国一斉「子どもの人権110番」の電話受付時間を通常より拡大して相談に応じます。

「子どもの人権110番」
☎0120(007)110（全国共通、月～金曜は午前8時30分～午後7時、土・日曜は午前10時～午後5時。通常時は平日の午前8時30分～午後5時15分） ¥無料 内人権擁護委員及び法務局職員による電話相談（秘密は厳守）

相談内容（例）
- 学校で「いじめ」や「体罰」を受けた、見かけた。
- 家庭や施設等で「暴行」「虐待」を受けた、見かけた。

問東京法務局人権擁護部第二課☎(5213)1234（内線2513、2522）、総務課ダイバーシティ推進担当☎(5803)1187

9月1日～30日まで「身元不明相談所」を開設します

家族で、家を出たまま音信がない、何らかの犯罪に巻き込まれているおそれがある、認知症で長期所在がわからないなど行方不明の方がいましたら、電話で下記へご相談ください。
問警視庁身元不明相談室☎(3592)2440、富坂警察署☎(3817)0110、大塚警察署☎(3941)0110、本富士警察署☎(3818)0110、駒込警察署☎(3944)0110

東京都シルバーパス更新手続き



現在シルバーパスをお持ちの方には、8月下旬に東京バス協会から「シルバーパス更新手続きのご案内」が届きます（赤い封筒又は青い封筒）。
このご案内に、9月中の更新窓口、日時、必要書類等全て記載していますので、更新を希望される方は「更新のご案内」を必ず読み、手続きをしてください。
問東京バス協会☎(5308)6950

催し物

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

太極拳無料講習会
①9/4・11・18・25（全て水曜）19:00～20:00 ②本郷台中学校③簡化24式④立川なぎさ氏⑧臼井☎(5689)5621

社交ダンス無料講習会
①9/7・14・21・28（全て土曜）17:30～18:45 ②福祉センター江戸川橋ほか③ブルース・ジルバほか④柴田典江氏（プロ教師）⑦初心者歓迎 ⑧柴田☎090(1656)1489

都立学校公開講座「初めての水彩画」
①10/17㈭・24㈭18:00、10/19㈯・26㈯14:00 ②竹早高校③デッサンのコツを学ぶ④川口明日香氏⑥1,000円⑦都内在住・在勤者 申往復はがきに講座名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒112-0002文京区小石川4-2-1竹早高校へ ✍9/13㈮消印有効 ⑧経営企画室・山﨑☎(3811)6961

市民公開特別講演
第4回国際ケアリング学会学術集会
①9/22㈰12:30～14:00 ②文京学院大学（向丘1-19-1）④大谷徹奘氏 ⑥500円 ⑧柒谷☎(3814)1661

会員募集

ヨガ・シャンティ
①水曜13:45、18:15、19:45、土曜又は日曜18:00、19:45（各75分）②不思議ひふれあい館ほか ⑥1回1,000円 ⑦予約制 ⑧佐伯☎090(7410)8907 FAXcocoyuki@dream.com

スイミング・スバル
①月曜9:45～11:45 ②総合体育館ほか③水中ウォーキング・水泳④専任指導員3人 ⑤2,000円 ⑥月4,000円 ⑦80歳までの女性 ⑧香川☎(3811)7930

空手道無相会
①水曜18:30～21:00 ②茗台中学校ほか③形中心 ④野沢秀夫氏 ⑥月1,500円 ⑦主に中高年の方 ⑧野沢☎(5395)0053

文京プラタナス
①第1・3水曜10:00～12:00 ②アカデミー茗台ほか③シャンソン・カンツォーネ・タンゴほか④岸本悟明氏（シャンソン歌手） ⑤2,000円 ⑥月4,000円 ⑦初心者歓迎 ⑧伊藤☎(3814)0706

リーダーシップトーストマスターズクラブ（英語スピーチ）
①第2・4土曜10:00～12:00 ②区民センターほか ③人前で英語を話す練習 ⑤2,400円 ⑥月1,300円 ⑦18歳以上 ⑧古賀☎080(9699)0536

グランドゴルフ
①火曜8:30～10:00 ②スポーツセンターほか ⑥月1,000円 ⑦月1一式用意あり ⑧田中☎(3811)5360

ウクレレサークル「モアナウクレレ」
①第2土曜10:00～12:00、第4土曜14:00～16:00 ②アカデミー文京ほか ③ウクレレ合奏&合唱 ④大島京子氏 ⑤1,000円 ⑥月2,000円 ⑦初心者歓迎 ⑧井上☎(5395)0323

火窯会陶芸サークル
①月曜13:00～17:30 ②アカデミー音羽ほか ④稲葉かおり氏 ⑤2,500円 ⑥月3,500円 ⑦初心者歓迎 ⑧江口☎(3941)8133

音羽会
①第1～3木曜13:00～15:00 ②大原地域活動センターほか ③カラオケ教室 ④菊池敏光氏 ⑥月4,500円（会場費その他含） ⑧大澤☎(3943)6740

かんたんフィットネス
①毎週火曜10:00～11:30 ②大原地域活動センターほか ③筋活で元気になろう！ ④マイフィットネス指導員 ⑤3,000円 ⑥月4,000円 ⑦女性のみ ⑧中村☎090(7731)7339

和太鼓・合唱「アンサンブル華みずき」
①月3回土・日曜13:00～16:00 ②第三中学校ほか ④プロ講師 ⑥月3,000円 ⑦障害者の方も歓迎 ⑧大石☎090(2479)2134

一日会（絵画サークル）
①第2日金曜13:30～17:00 ②アカデミー音羽ほか ③人物画主体の油彩・水彩・パステル・アクリル ⑤2,000円 ⑥月2,000円 ⑧飯島☎090(4675)8857

コントラクトブリッジ同好会
①月2回金曜13:00～17:00 ②福祉センター江戸川橋ほか ③世界で1番ポピュラーなトランプゲームの王様 ⑥1回200円 ⑦初心者歓迎 ⑧藤田☎090(8589)0051

混声合唱団アザレア
①月2回日曜9:00～12:00 ②アカデミー文京ほか ③ボイストレーニング・合唱練習 ④田中翔氏（東京芸術大学声楽テノール） ⑥月2,000円 ⑧岡☎090(8331)4441

童謡うた声アカデミー
①月1回水曜14:00～15:30 ③童謡唱歌今昔のヒット曲等を合唱 ④鈴木鶴翠氏 ⑤1,200円 ⑥1回1,200円 ⑧鈴木☎(3410)6812

水彩画　かこう会
①月3回水曜13:30～16:00 ②アカデミー湯島ほか ③透明水彩画 ④高田博氏 ⑤1,000円 ⑥月4,000円 ⑦初心者歓迎 ⑧山内☎080(5066)0126

☆2019年工業統計調査へのご協力ありがとうございました。調査票をまだ提出されていない場合はご提出をお願いします。
問い合わせ先☎(5803)1172

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は、申請順に随時掲載します。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✍締切 問問合 電電子申請

文の京 区報 ぶんきょう
令和元年（2019）
8/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…123,072 世帯（120,216）
人口…224,431 人（219,812）
男……106,781 人（104,478）
女……117,650 人（115,334）

うち外国人住民
計…11,037 人（10,261）
男… 5,341 人（4,942）
女… 5,696 人（5,319）

（ ）内は前年同期　令和元年8月1日現在

健康 医療 介護

文の京介護予防体操教室

日10月3日～11月28日の木曜（全8回）午前10時～11時30分 会区民センター 定40人（抽選） 対65歳以上の区内在住者で、医師から運動制限を受けておらず一人で会場に来られる方 ¥無料 申 問本人が電話で健康推進課介護予防係☎（5803）1209へ
▷申込期間　8月30日㈮～9月13日㈮

＜介護予防＞高齢者のための口腔機能向上教室

～いつまでもおいしく食べてはつらつと～

日9月24日㈫午前10時～正午 会保健サービスセンター本郷支所 内講義、飲み込む力などの機能測定、舌の正しい清掃方法、お口の機能向上のための舌・顔面体操など 対65歳以上の区内在住者 定20人（申込順） ¥無料 申 問電話で保健サービスセンター本郷支所☎（3821）5106へ

からだコンディショニング

内高齢者の栄養・嚥下、腰痛・膝痛改善のいすを使った体操・学習 対65歳以上で医師から運動制限を受けておらず一人で会場に来られる区内在住者 定各15人（抽選） ¥無料 申往復はがきに「からだコンディショニング」・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号と返信用にもあて先を明記し、各会場へ〆9月13日㈮必着

日時	10～12月の水曜	
	10:30～12:00	13:30～15:00
会場 問合せ	〒112-0006 小日向2-16-15 福祉センター 江戸川橋 ☎（5940）2901	〒113-0033 本郷3-10-18 福祉センター 湯島 ☎（3814）9245

両親学級

対区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦 ¥無料 申区ホームページ又は往復はがきに「文京区両親学級」・住所・参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・出産予定日・参加希望日（第二希望日まで記入）と返信用にもあて先を明記し、〒150-0012渋谷区広尾5-6-6ポピンズ「ポピンズ文京係」へ▷申込期間 9月5日㈭～15日㈰必着

日時	10/12㈯	10/26㈯
	9:00～11:30	
定員（抽選、出産予定日を考慮）	36組	24組
会場 問合せ	保健サービスセンター ☎（5803）1807	保健サービスセンター本郷支所 ☎（3821）5106

子育てパパのウェイトリセットプログラム

～健診結果から知る生活習慣病予防～

日9月28日㈯午前9時30分～11時50分 会保健サービスセンター 内医師・管理栄養士による講義及び健康運動指導士による親子体操 師加賀英義氏（順天堂大学大学院医学研究科代謝内分泌学講座）ほか 対区内在住・在勤の保護者（母の参加も可）と4～11か月児 定15組（申込順） ¥無料 申 問9月2日㈪8時30分から電話で保健サービスセンター☎（5803）1807へ
※動きやすい服装で、スポーツタオル・飲み物持参。測定器による体組成チェック（父親のみ）あり
※当日9時から受付開始。体組成チェックは受付後、順次実施
※保育なし

転倒骨折予防教室修了生の集い

転倒骨折予防教室を修了された方へ、転倒骨折予防体操の復習を行います。当日は自主グループ活動をされている方も参加します。

日10月4日㈮午後1時30分～3時 会区民センター 内転倒骨折予防体操 対転倒骨折予防教室修了生で次の要件を全て満たす方①要介護認定を受けていない②1人で会場に来れる③医師から運動を止められていない 師門田公子氏 定100人（申込順） ¥無料 申 問9月2日㈪午前9時から電話で健康推進課地域保健担当☎（5803）1231へ
※当日は動きやすい服装で参加

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。

会健康センター 申 問往復はがき（1人1枚）に、コース名・希望日（1日のみ）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号（在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も）と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎（5803）1805へ〆9月17日㈫必着

	基礎コース	心電図等コース
日時	10/2㈬・16㈬・26㈯	10/19㈯
	8:40～13:00（受付は10:00まで）	
対象	区内在住・在勤・在学者で以下の条件を満たす方（医師から運動をとめられている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く）	
	74歳以下で基礎疾患がない	75歳以上又は心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり	
定員（抽選）	各16人	12人
費用	在住者＝1,700円 在勤・在学者＝2,000円	在住者＝3,600円 在勤・在学者＝4,300円

※健康診断結果記録（血圧・血液検査（血清脂質・肝機能・血糖・貧血）1年以内で直近のもの）が必要。当日持参しない場合は利用不可
※服薬されている方は「お薬手帳」持参
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可（有料）

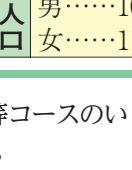
9月10日～16日は自殺予防週間です

区でも毎年自殺によりいのちが失われています。自殺は健康、経済、家庭問題など暮らしの中の様々な要因が関係しています。毎日の生活の中で起こる悩みやストレスから、心と体の健康を守るためにどのように対応していけばよいかを講演会を通して一緒に学びませんか？

誰もが自殺に追いこまれることのない社会の実現を目指しましょう。

自殺対策講演会
「認知行動療法から学ぶ、自分らしく生きるヒント」

日9月26日㈭午後2時～3時30分（開場午後1時45分） 会スカイホール 師伊藤正哉氏（国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センター研修指導部研修普及室長） 対区内在住・在勤・在学者 定50人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ 問予防対策課☎（5803）1836
※手話通訳あり


▲伊藤正哉氏

『こころの体温計』文京区メンタルヘルスチェックシステム

携帯電話やパソコンで気軽にこころの健康チェックができるシステムです。判定結果と一緒に相談窓口も表示されますので、ご活用ください。
※本人モード、赤ちゃんママモード、家族モードが選択可
※無料（通信通話料は自己負担）http://fishbowlindex.jp/bunkyo/（外部ページにリンクし、新しいウインドウが開きます。）

▲二次元コード

保健サービスセンターの健康相談（9月）

区分	対象	保健サービスセンター☎（5803）1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所☎（3821）5106 日（曜）	受付時間
健康相談（有料）※骨密度測定可	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	11日㈬ 25日㈬	9:00～9:30	—	—
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜん息などの心配のある方（予約制）	25日㈬	13:30～14:00	19日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	6日㈮ 13日㈮ 20日㈮	13:15～13:30	3日㈫ 10日㈫ 17日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談 ※2歳児の定期歯科健診も実施	乳幼児（予約制）	5日㈭ 12日㈭ 26日㈭	13:00～14:30	5日㈭ 19日㈭	13:00～14:30
歯みがき教室	1歳6か月未満の乳幼児（予約制）	26日㈭	①9:45～ ②10:45～	12日㈭	14:00～
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	4日㈬	13:00～13:45	—	—
ハッピーベイビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜	8:30～17:00
ネウボラ相談※1	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方				

※1 八千代助産院でも実施。☎（5940）2102　9:00～17:00（通年対応）

9月の休日医療のご案内

休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。

▲二次元コード

〔診療時間〕昼　間 9:00～17:00
準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
1	八千代診療所 内小	○	—	白山1-5-8	(3811)4519
	やすだクリニック 内	○	○	大塚4-45-4	(3945)5055
	日原内科クリニック 内	○	—	千駄木2-13-1	(3822)6262
	文京区医師会付属診療所 内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	動坂クリニック 内	—	○	本駒込4-42-4	(3822)5605
	吉澤歯科クリニック 歯	○	—	小石川4-20-3	(5684)8141
	湯島歯科医院 歯	○	—	湯島2-33-1	(3836)2031
8	三橋医院 内小	○	○	小石川4-20-1	(3816)3284
	すずき医院 内小	○	—	目白台1-23-7	(3941)1590
	タツノ内科・循環器科 内小	○	—	本郷5-1-16	(5800)0203
	根津宮永町診療所 内	—	○	根津2-13-6	(3824)2588
	文京区医師会付属診療所 内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	吉田歯科クリニック 歯	○	—	関口1-24-4	(3267)5525
	やまだ歯科医院 歯	○	—	本駒込4-16-13	(3821)0224
15	春日駅前あべファミリークリニック 内	○	—	小石川2-1-12	(3830)0395
	小林クリニック 内	○	○	小石川3-16-19	(5689)2025
	文京区医師会付属診療所 内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	藤原クリニック 内	—	○	千駄木3-2-7	(3821)3767
	むらい内科・循環器クリニック 内	○	—	千駄木3-43-3	(3822)8010
	文秀歯科医院 歯	○	—	小石川3-1-24	(3815)2692
	タク歯科クリニック 歯	○	—	本郷4-1-3	(6801)5584
16	茗荷谷なかむらクリニック 内	○	○	小日向4-5-16	(3945)6161
	神楽坂ホームケアクリニック 内	○	—	関口1-13-14	(5579)2331
	大塚診療所 内小	○	—	湯島3-31-6	(3831)2294
	文京区医師会付属診療所 内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	吉行医院 内	—	○	千駄木2-34-10	(3821)7994
	あかし歯科医院 歯	○	—	関口1-47-12	(3268)2688
	なかまち歯科クリニック 歯	○	—	大塚4-45-10	(5940)2110
22	千晶こどもクリニック 小	○	—	小石川1-24-3	(3868)0703
	しおざわクリニック 内	○	○	小日向4-4-3	(3945)3711
	相田医院 内	○	—	本郷2-39-13	(3811)4859
	本郷内科クリニック 内	—	○	本郷4-24-7	(5684)1009
	文京区医師会付属診療所 内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	朝比奈歯科医院 歯	○	—	小石川4-20-1	(3814)7096
	東大前歯科クリニック 歯	○	—	向丘1-1-16	(3814)1082
23	小石川柳町クリニック 小内	○	—	小石川1-13-9	(5805)3749
	石原医院 内小	○	○	小日向1-6-6	(3941)8526
	田代医院 内小	—	○	向丘2-20-3	(3823)0871
	文京区医師会付属診療所 内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	駒込かせだクリニック 内	○	—	本駒込4-19-16	(5832)5665
	飯島歯科医院 歯	○	—	千石4-13-6	(3941)7605
	愛三歯科医院 歯	○	—	千駄木3-50-12	(3828)2573
29	小石川循環器内科クリニック 内	○	○	小石川2-24-14	(6801)8450
	上田医院 内	○	—	音羽1-20-15	(3943)0268
	西片クリニック 内	—	○	西片2-25-8	(5803)7080
	文京区医師会付属診療所 内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	文京動坂診療所 内	○	—	千駄木4-15-3	(3822)9680
	池田歯科医院 歯	○	—	小石川1-16-6	(5684)4184
	中島歯科医院 歯	○	—	千駄木2-43-3	(3823)2663

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
1	カテイ堂薬局	○	—	白山1-8-6	(3811)5843
	あかね薬局	○	○	大塚4-45-10	(3945)4308
	雄飛堂薬局千駄木店	○	○	向丘2-14-6	(3823)8551
	なぎさ薬局せんだぎ店	○	—	千駄木2-13-1	(5834)1280
	パイン薬局	—	○	本駒込4-20-11	(3823)8487
8	本田薬局一丁目店	○	—	目白台1-23-6	(3944)5474
	芙蓉堂薬局	○	—	本郷4-2-1	(3816)2410
	さくら薬局向丘店	○	○	向丘2-14-1	(3827)0011
15	日本調剤根津薬局	○	○	弥生1-2-16	(5805)9331
	竹内薬局千駄木店	○	—	千駄木3-28-9	(5842)1216
16	鈴薬局茗荷谷店	○	○	小日向4-7-20	(6304)1423
	EDOゆしま調剤薬局	○	—	本郷3-3-1	(3830)2121
	クラフト薬局向丘店	○	○	向丘2-14-9	(3822)7211
	谷根千薬局	—	○	千駄木2-34-6	(5842)1455
22	芙蓉堂薬局	○	—	本郷4-2-1	(3816)2410
	日本調剤根津薬局	○	○	弥生1-2-16	(5805)9331
23	伊吹堂薬局水道店	○	○	水道2-14-7	(3946)6173
	EDOゆしま調剤薬局	○	—	本郷3-3-1	(3830)2121
	日生薬局根津店	○	○	千駄木2-2-17	(3823)9181
	パイン薬局	○	—	本駒込4-20-11	(3823)8487
29	紫山堂調剤薬局	○	—	音羽1-20-14	(3947)4310
	不二薬局	—	○	西片2-25-8	(3811)4451
	日本調剤根津薬局	○	○	弥生1-2-16	(5805)9331
	谷根千薬局	○	—	千駄木2-34-6	(5842)1455
	アイン薬局動坂店	○	—	千駄木4-16-2	(5814)0006

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都子供の健康相談室（小児救急相談）	(5285)8898 短縮「#8000」	月～金曜（休日を除く）18:00～翌朝8:00 土・日曜、祝日、12/29～1/3 8:00～翌朝8:00
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 https://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間（年中無休）
東京消防庁救急相談センター	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
文京区かかりつけ医・在宅療養相談窓口	(6912)0810	月～金曜（祝日・12/29～1/3を除く）9:00～17:00
文京区地域包括ケア歯科相談窓口	090(4544)8020	月～金曜（祝日・8/13～16、12/29～1/4を除く）11:00～16:00

凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合

区の情報はこちらをチェック！
区公式ホームページ　フェイスブック　ツイッター　youtube（区民チャンネル）

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0119001

文京区
シンボルマーク

▲区制70周年を契機に制定した区のシンボルマークです。

No.1723

文の京
（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

令和元年（2019） 9/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
https://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

秋の文京区交通安全運動…… 2面
「文京区子育てガイド2019」電子ブック版ができました… 3面
ベナン料理教室…… 4・5面
区立スポーツ施設等を無料開放します… 5面
文の京ゆかりの文化人顕彰事業 …… 5面

10月1日から

幼児教育・保育の無償化が始まります

10月から幼稚園や保育所、認定こども園等を利用する子どもたちの利用料が無償化になります。
一部の利用施設では、無償化の対象となるために「保育の必要性」の認定手続き及び補助金の申請をする必要があります。
※利用施設ごとに手続きが異なります



対象年齢
- 3～5歳児クラスの全ての子ども
- 区民税非課税世帯の0～2歳児クラスの子ども
- 幼稚園、認定こども園（幼稚園部分）は、満3歳児クラスから対象

対象施設
- 認可保育所・認定こども園
- 認可外保育施設等（認証保育所、認可外保育施設（ベビーシッター含む）、一時保育事業（キッズルーム）、病児・病後児保育事業（施設型・訪問型）、子育て援助活動支援事業（ファミリー・サポート・センター事業））
- 新制度移行幼稚園（区立幼稚園含む）
- 私学助成幼稚園、国立幼稚園、国立特別支援学校幼稚部
- 障害児発達支援事業

※対象施設の種別がわからない方は、施設に直接お問合せください

注意事項等
- 「保育の必要性」の認定は、申請書を受理した日から行います。（日付を遡ることはできません）
- 実費費用（通園費用、行事費用など）は、無償化の対象外です。

＊障害児発達支援事業のみを利用する場合は、「保育の必要性」の認定を受ける必要はありません。

- 認定に関すること及び認可保育所・認定こども園・区立幼稚園に関すること　問幼児保育課入園相談係☎(5803)1190
- その他施設に関すること　問幼児保育課施設給付・私立幼稚園係☎(5803)1823　▷共通　FAX(5803)1346

対象施設	認可保育所・認定こども園	認可外保育施設等	新制度移行幼稚園（区立幼稚園含む）	私学助成幼稚園、国立幼稚園、国立特別支援学校幼稚部	幼稚園・認定こども園（幼稚園部分）の預かり保育
手続き「保育の必要性」の認定	不要	必要	不要	必要	必要
手続き補助金の申請	不要	必要	不要	必要	区立：不要 私立：必要
	利用料の引き落としは、自動的に無くなります。	これまでと同様に、利用料を各施設へお支払いください。 後日、区から補助金の交付があります。	利用料の引き落としは、自動的に無くなります。	これまでと同様に、利用料を各施設へお支払いください。 後日、区から補助金の交付があります。	私立はこれまでと同様に、利用料を各施設へお支払いください。 後日、区から補助金の交付があります。
対象者・対象範囲	●3～5歳児及び0～2歳児の区民税非課税世帯：利用料を無償化	●3～5歳児：月額37,000円を上限として利用料を無償化 ●0～2歳児の区民税非課税世帯：月額42,000円を上限として利用料を無償化	●満3歳～5歳児：利用料を無償化	●私学助成幼稚園は、月額25,700円を上限に無償化 ●国立幼稚園は、月額8,700円を上限に無償化 ●国立特別支援学校幼稚部は、月額400円を上限に無償化	●日額450円を上限として預かり保育利用料を無償化（別に月額上限あり） ＊満3歳児クラスは、取り扱いが異なるため、区ホームページを参照のこと。
都・区の追加補助	●追加補助あり（給食費）	●追加補助あり（保育料・給食費等） ※一部施設については0～2歳児の区民税課税世帯も対象	●追加補助あり（給食費）	●追加補助あり（保育料・給食費等）	

預かり保育を利用する方

就学前の障害児発達支援事業をご利用されている方
- 満3歳になった後の最初の4月1日から小学校入学までの間について、以下のサービスの利用者負担を無償化

＊障害児通所支援については、給食費・補食費を無償化
▷サービス名　障害児通所支援（児童発達支援、医療型児童発達支援、居宅訪問型児童発達支援、保育所等訪問支援）
障害児入所支援（福祉型障害児入所施設、医療型障害児入所施設）
＊幼稚園、保育所、認定こども園等と併用する場合も、無償化の対象となります。
＊無償化の対象となるためには、通所給付決定又は入所給付決定を受ける必要があります。
＊従前より区の独自助成制度により、障害児通所支援に係る乳幼児の利用者負担額を全額助成しています。

問障害福祉課☎(5803)1816 FAX(5803)1352

詳細は区ホームページ「幼児教育・保育無償化」を参照のこと

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。
そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

電子書籍版「区報ぶんきょう」
Catalog Pocket
iphone App Store
android Google Play

家具の転倒防止対策はお済みですか？ 助成制度をご利用ください

大地震による家具類の転倒・落下は、ケガの原因になるとともに、避難や救出・救護の障害になります。いざというときに備えて、家具の転倒防止対策が必要です。

区では家具の転倒防止器具の設置と、その費用の一部助成を行っています。器具の用意と設置は、シルバー人材センターが行います。

申問 申込書を〒112-8555文京区防災課☎(5803)1179へ郵送又は持参▽申込書配布 防災課・地域活動センター・シルバー人材センター・社会福祉協議会

対象者	定員	助成額	助成内訳
①区内在住で65歳以上の方のみの世帯、障害者のみの世帯、65歳以上の方及び障害者の世帯 ②避難行動要支援者名簿の提供を受けている方の世帯	①②あわせて30世帯（申込順）	設置費用の4分の3（上限11,250円）	区…2分の1（上限7,500円） 社会福祉協議会…4分の1（上限3,750円）
避難行動要支援者名簿に登録されている方の世帯	50世帯（申込順）	設置費用全額（上限15,000円）	区…4分の3（上限11,250円） 社会福祉協議会…4分の1（上限3,750円）

消費生活研修会 食品ロスと家計管理を考える

～食べきりを実践するとお金のムダも削減できる～

日10月24日㈭午後2時～4時会産業とくらしプラザ師中村真佐子氏（優益FPオフィスファイナンシャルプランナーCFP®）対区内在住・在勤・在学者定30人（申込順）¥無料申問直接又は電話で消費生活センター☎(5803)1105へ

食の安全講演会 毒きのこについて学ぼう

日10月2日㈬午後2時～4時会区民センター師東京都食品衛生監視員対区内在住・在勤・在学者及び食品の製造・販売・調理業に従事する方定150人（先着順）¥無料申当日直接会場へ問生活衛生課食品衛生担当☎(5803)1228

特別障害者手当等（国制度）

本人及びその扶養義務者等について所得制限があります。

特別障害者手当

▽支給月額 2万7千200円

対重度障害のため、日常生活に常時特別な介護が必要な20歳以上の方

※病院等に3か月を超えて入院中、施設に入所中の方を除く

障害児福祉手当

▽支給月額 1万4千790円

対重度障害のため、日常生活に常時介護が必要な20歳未満の方

※施設に入所中、障害を理由として公的年金を受給中の方を除く

現況届を提出してください

区内在住の特別障害者手当、障害児福祉手当、経過措置の福祉手当の各受給資格者の方へ、7月下旬に現況届を送付しました。至急左記へ提出してください。

問障害福祉課障害者在宅サービス係☎(5803)1212 FAX(5803)1352

所得制限限度額表

扶養家族等の人数	本人所得額	扶養義務者等所得額
0人	3,604,000円	6,287,000円
1人	3,984,000円	6,536,000円
2人目以降（1人につき）加算額	380,000円	213,000円

※30年中の所得で判定

重度心身障害者手当（都制度）

▽支給月額 6万円

対区内在住で次のいずれかに該当し、常時複雑な介護を必要とする方①重度の知的障害（精神障害及び認知症は除く）と著しい精神症状が重複②重度の知的障害と重度の身体障害が重複③重度の四肢機能障害で、座っていることが困難

次の方は対象となりません

①新規申請時に65歳以上②施設に入所中③病院又は診療所に継続して3か月を超えて入院中④所得が下記の所得制限限度額を超える

※東京都心身障害者福祉センターの診断と判定後支給

※申請等、詳細は障害福祉課障害者在宅サービス係☎(5803)1352 FAX(5803)1352へ

所得制限限度額表

扶養家族等の人数	所得額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人目以降（1人につき）加算額	380,000円

※20歳以上の方は本人所得、20歳未満の方は扶養義務者等の所得。申請時に本人が19歳の場合、本人と扶養義務者等両者の所得を判定対象とする場合あり

※10月までの申請は29年中の所得、11月以降は30年中の所得で判定

心身障害者医療費助成

医療費助成を受けるためには、㊙受給者証交付申請が必要です。

対区内在住で次の要件全てに該当する方①身体障害者手帳1・2級（内部障害1～3級）、愛の手帳1・2度又は精神障害者保健福祉手帳1級のいずれか②健康保険に加入③30年中の所得の額が下表の所得制限限度額以内

次の方は対象となりません

①新規申請時に年齢が65歳以上②後期高齢者医療制度の受給者で住民税が課税されている③生活保護受給中

9月は㊙受給者証の更新時期です

8月末までの受給者証をお持ちの方へ、新しい受給者証又は通知書を送付しました。届いていない方はご連絡ください。

※精神障害者保健福祉手帳の更新中の方へは送付していません

問障害福祉課障害者在宅サービス係（身体障害者手帳又は愛の手帳の方）☎(5803)1212 FAX(5803)1352 予防対策課（精神障害者保健福祉手帳の方）☎(5803)1225 FAX(5803)1355

所得制限限度額表

扶養家族等の人数	所得額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人目以降（1人につき）加算額	380,000円

※20歳以上の方は本人所得、20歳未満の方は世帯主等の所得

秋の文京区交通安全運動 9月21日㈯～30日㈪

問土木部管理課交通安全係☎(5803)1244

やさしさが走るこの街この道

運動の重点

★子どもと高齢者の安全な通行の確保
★高齢運転者の交通事故防止
★夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
★全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
★飲酒運転の根絶
★二輪車の交通事故防止

経済課からのお知らせ

中小企業人材確保・定着支援事業

第2回働き方改革セミナー

日9月27日㈮午後1時30分～4時内トップダウンから“ミドルアップダウン”型取り組みへの挑戦～企業総力型・働き方改革の勧め～師ワークスイッチコンサルティング対区内中小企業定20社（1社2人まで）

就職応援セミナー

日10月8日㈫・11日㈮・18日㈮午前10時～午後4時内社会人として必要な知識、マナー等についての研修を行った後、区内企業とのマッチング支援対区内中小企業に就職を希望し、申込時に正規雇用として就職していない女性定10人（抽選）

共通事項

会産業とくらしプラザ¥無料申問電話でパーソルテンプスタッフ㈱☎(5439)6197へ

ホームページ活用セミナー

売上アップにつながるホームページ活用方法

日10月13日㈰午後2時～4時会産業とくらしプラザ内第1部＝ホームページ活用セミナー第2部＝知っておくべき知財の基本対区内で創業を希望する方、創業後間もない方定30人（申込順）¥無料申電話又はメールに氏名・電話番号を明記し、日本政策金融公庫東京支店国民生活事業・津村☎(3270)1301メールtsumura-s@jfc.go.jpへ

海外進出をお考えの医療機器関連企業向け

セミナー「医療機器業界の海外進出（アジア編）」

日10月7日㈪午後2時～4時会産業とくらしプラザ内アジアの市場状況、アジア各国の規制及び市場へのアプローチ方法等師藤田一彦氏（中小企業基盤整備機構国際化支援シニアアドバイザー）対区内中小企業の方定40人（申込順）¥無料申問はがき又はFAXにセミナー名・会社名・業種・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・FAX番号・セミナー後の個別相談会の参加希望の有無を明記し、〒112-8555文京区経済課産業振興係☎(5803)1173FAX(5803)1936へ（区ホームページからも申込可）

文京区創業支援セミナー

会産業とくらしプラザ対区内で創業を希望する方、創業後5年未満の方申問はがき又はFAXに「創業支援セミナー○○編」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・FAX番号を明記し、〒112-8555文京区経済課産業振興係☎(5803)1173FAX(5803)1936へ（区ホームページからも申込可）

	入門編	実践編
日時	10/6㈰	10/13～11/10の日曜（全5回） 10：00～13：00
費用	無料	10,000円（初回納入）
定員（申込順）	40人	30人

※実践編のセミナー修了者は、修了の証明書の交付を受け、創業関連保証の特例等の支援制度が利用可

※11/3㈷・11/24㈰に無料の個別相談会を開催

※11/10㈰のセミナー終了後、交流会を開催

特別区民税・都民税の納付相談及び納付怒口を夜8時まで開設 —納付を忘れていませんか？—

日9月26日㈭・27日㈮、10月2日㈬・3日㈭・4日㈮

会税務課（シビックセンター10階）対経済的な事情等で、税金の納付が困難な方、納付する機会がなかった方

問税務課納税係☎(5803)1156

※午後6時以降は、業務用エレベータを使用。不明な場合は、1階受付へ

アカデミー推進計画に関する実態調査を実施します

2年度に予定しているアカデミー推進計画の改定に向けて、生涯学習、スポーツ、文化芸術、観光、国内交流・国際交流に関する意識や活動の状況等を把握するため、実態調査を行います。ご理解・ご協力をお願いいたします。

対無作為に抽出した20歳以上の区民2千人▽調査方法 無記名方式で調査票を郵送配布後、郵送又はインターネットにより回答▽調査票発送 9月下旬〆10月11日㈮問アカデミー推進課アカデミー推進係☎(5803)1307

今こそストップ！薬物乱用

大麻や覚せい剤などの使用が深刻な社会問題となっています。正しい知識を持って、薬物の誘惑を断りましょう。

麻薬・覚せい剤等薬物乱用防止キャンペーン（ポスター・標語展示会）

日9月30日㈪午後1時～5時、10月1日㈫午前10時～午後4時会アートサロン問東京都薬物乱用防止推進文京区地区協議会事務局（生活衛生課）☎(5803)1226

▶協力 富坂・大塚・本富士・駒込警察署生活安全課

30年度中学生によるポスター・標語 受賞作品 文京区地区会長賞

【ポスターの部】



◀第三中学校 前嶋昌浩さん



◀第九中学校 安達公香さん

【標語の部】

薬物は きみのすべてを 破壊する
▲第八中学校 岡部正宗さん

薬物で 見える世界は 地獄絵図
▲文林中学校 塚本耕平さん

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合

☆第2日曜（午前9時～午後5時）に戸籍住民課で転出入、転居、印鑑登録等の手続き及び各種証明書の取得ができます。

マンション管理セミナー

日10月12日㈯午後1時30分～4時30分 会スカイホール 内講演「資産価値を上げる正しい長期修繕計画とは？」、参加者グループ相談会 師一級建築士、建築設備士、マンション管理士 対分譲マンションの区分所有者・居住者等 定80人(申込順) ¥無料 申問電話又は郵送・FAXに氏名(ふりがな)・住所・電話番号・FAX番号・管理組合名を明記し、〒112-8555文京区住環境課管理担当☎(5803)1374 FAX(5803)1376へ(区ホームページからも申込可) ✓10月4日㈮必着

▲二次元コード

住み替え相談会

日10月1日㈫午後1時～4時 会シビックセンター内会議室 対区内の民間賃貸住宅に住み替えを希望する世帯(公営住宅への入居相談は対象外) 定10人(申込順) 申問電話又は直接福祉住宅サービス☎(5803)1238へ▽相談員　東京都宅地建物取引業協会文京区支部会員

外国籍で区立小・中学校に入学を希望する方へ

外国籍のお子さんがいるご家庭に、区立学校新入学についての案内を送付しました。内容を確認のうえ、希望する場合は必要書類を持参し、学務課で手続きしてください。

※中学校に新入学できるのは、学校教育法で定められた小学校を卒業する児童に限る

問学務課学事係☎(5803)1295

就学時健康診断

対来春小学校に入学予定の児童(平成25年4月2日～26年4月1日生まれ) 会各通学区域の小学校

※対象者には通知書を10月上旬送付

※指定日に受診できない方は、各通学区域の小学校へ要連絡

問学務課学事係☎(5803)1295

実施日	小学校名
10/23㈬	関口台町小
10/29㈫	礫川小・本郷小
10/30㈬	林町小・小日向台町小・金富小・根津小
10/31㈭	指ヶ谷小・昭和小・駒本小
11/7㈭	明化小・青柳小・大塚小・千駄木小・汐見小
11/14㈭	湯島小・誠之小
11/21㈭	窪町小・駕籠町小
11/27㈬	柳町小

ワットモニターで電力の見える化「わが家の節電にチャレンジ！」参加者募集

ワットモニターとは？

電気機器の消費電力等が表示される機器のことです。



対セミナーに参加できる区内在住者定40世帯(抽選) ¥無料 申問はがき又は電話・FAXに「節電にチャレンジ」・住所・氏名・電話番号・セミナー出席人数・保育の有無(年齢・人数)を明記し、〒112-8555文京区環境政策課地域環境係☎(5803)1276 FAX(5803)1362へ(区ホームページからも申込可)▽応募期間　9月17日㈫～10月15日㈫必着▽特典　①報告書を提出した世帯に使用したワットモニターとスイッチ付電源タップを贈呈②さらに報告書と前年同月との電力使用量及び家族構成のわかるものを提出し、削減できた世帯にエコ関連賞品贈呈

セミナー日程

日10月29日㈫午前10時～正午 会シルバーセンター 師「クール・ネット東京」エコアドバイザー

ご存知ですか？文京区自転車シェアリング

▲二次元コード

自転車シェアリングは地域内に設置されたサイクルポート(自転車の貸出・返却拠点)で原則として24時間どこでも自転車を借りたり返したりできるシステムです。文京区内及び千代田区・中央区・港区・新宿区・江東区・品川区・大田区・渋谷区・目黒区との広域相互利用の自転車シェアリング実証実験を行っています。これにより文京区を含む10区のどこのサイクルポートでも利用できます。

利用方法など詳細は、㈱ドコモ・バイクシェア・文京区自転車シェアリング専用HPhttp://docomo-cycle.jp/bunkyo/をご覧ください。(右記二次元コードからもアクセスできます)

▷会員登録　クレジットカードと電子メールを受信できる携帯電話等を用意し、専用HPから申込み

サイクルポート設置スペース募集

募集要件

▷面積　長さ4m×奥行2m以上(自転車ラック5台分程度以上)▷配置　道路から直接乗り入れ可能で、原則24時間開放されていること

問文京区自転車シェアリング運営事務局☎0120(116)819、土木部管理課交通安全係☎(5803)1244

銚子電鉄で行く！犬吠埼観光日帰り旅

大正ロマンの雰囲気を残す駅舎や車両が魅力の銚子電鉄に乗車し、関東最東端・犬吠埼から地球の丸さを実感しませんか。昼食は見晴らしの良い会場で新鮮な会席料理が楽しめます。

日10月10日㈭午前6時50分シビックセンター1階南側駐車場集合 対18歳以上 定45人(抽選) ¥11,500円(昼食・見学・保険料込) 申問往復はがき(1枚2人まで)に「日帰りバスツアー」・参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21シビックセンター1階文京区観光協会事務局☎(3811)3321へ ✓9月17日㈫必着▷旅行実施・費用支払先　東京バスワールド



▲犬吠埼展望台



▲銚子電鉄

コース
シビックセンター－(首都高・東関東道)－銚子－銚子電鉄－犬吠埼・展望台－昼食－醤油工場見学－潮来・道の駅で買物－シビックセンター付近(18:00頃解散予定)

がんや生活習慣病予防をサポートするために、禁煙外来治療費の一部を助成します

内医療機関の禁煙外来医療費及び薬剤費の本人負担額のうち1万円を上限に助成 対満20歳以上で、これから禁煙外来治療を受ける区内在住者 定88人(申込順) 申問申込書を郵送又は持参・FAXで〒112-8555文京区健康推進課地域保健担当☎(5803)1231 FAX(5803)1355へ▽申込書配布　健康推進課(区ホームページにも掲載)▽申込期間　9月17日㈫～11月29日㈮

※治療開始前に申込登録のうえ、禁煙外来治療を終了された方に助成

～国重要無形民俗文化財指定～ 牛の角突きと魚沼紅葉めぐり

日時	11/2㈯11:40　道の駅ゆのたに集合－小千谷牛の角突き見学－昼食 11/3㈷・㈰各宿へお迎え－クラフト体験、森林散策、紅葉の目黒邸－昼食
定員	40人程度(抽選)
送迎	【迎え】新幹線　10:35　浦佐駅着 高速バス　11:26　小出インターチェンジ着 【送り】高速バス　15:51　小出インターチェンジ発 新幹線　16:09　浦佐駅発 ※上記到着の各公共交通に合わせて送迎
費用	宿泊施設はやまびこ荘又は魚沼市観光協会の取扱う宿泊施設を選択のうえ、各自予約。 ●やまびこ荘に宿泊する場合 ①区内在住者　大人12,150円、子ども10,400円 ②区内在勤・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族　大人　13,350円 ④区内在勤者と同行する同居の家族　子ども11,200円 ※上記金額は、宿泊費、ツアー参加費(大人・子ども6,500円)、入湯税(150円、大人のみ)の合計額 ※現金のみ、カード不可 ●魚沼市観光協会の取扱う宿泊施設に宿泊する場合 宿泊費は、大人1人6,700円～16,300円程度。宿泊施設により異なる。 詳細は、観光協会のHPを参照、又は直接観光協会に電話で問合せ。 ※宿泊費のほか、別途ツアー参加費(大人・子ども6,500円)
ツアー申込(宿泊施設については、下記のとおり各自で別途予約が必要)	はがきに「牛の角突きと魚沼紅葉めぐり」・参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒946-0075 新潟県魚沼市吉田1144 (一社)魚沼市観光協会まで送付。(魚沼市観光協会HP https://www.iine-uonuma.jp又は二次元コードからも申込可)。9/25㈬まで抽選申込を受付、9/27㈮から郵送にて結果発表。
宿泊施設予約について	各施設の予約は、各自にてお願いします。 ※落選した方の各施設へのキャンセルは各自でお願いします。
主催	(一社)魚沼市観光協会 ☎025(792)7300 (8:45～18:00・年中無休)

▲二次元コード

※大人は中学生以上、子どもは3歳～小学生

紅葉の魚沼里山トレッキングと新そば打ち体験

秋の味覚きのこ汁と新そばを食べよう魚沼2泊3日の旅

日時	11/5㈫13:00　やまびこ荘集合－昼食－紅葉の里山トレッキング－スキー場で天体観測 11/6㈬新そば手打ち体験とキノコ汁作り－昼食－きのこ狩りトレッキング 11/7㈭午前　道の駅で買い物－やまびこ荘解散
送迎	【迎え】新幹線　11:49　浦佐駅着 高速バス　12:26　小出インターチェンジ着 【送り】高速バス　10:51　小出インターチェンジ発 新幹線　11:55　浦佐駅発 ※上記到着の各公共交通に合わせて送迎
定員	20人程度(抽選)
費用(2泊分)	①区内在住者　大人17,800円　※18歳以上の方対象 ②区内在勤・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族　大人　20,200円 ④区内在勤者と同行する同居の家族　※18歳以上の方対象 ※上記金額は、参加費(大人　6,500円)、宿泊費、入湯税(大人300円)の合計額 ※現金のみ、カード不可
持ち物	トレッキングができる服装、トレッキングシューズ、雨具、リュック等
ツアー申込問い合わせ	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(毎日8:00～21:00)で9/25㈬まで抽選申込を受付、9/26㈭から結果発表。やまびこ荘から抽選結果の連絡はなし。
主催	湯之谷薬師スキー場管理組合(やまびこ荘運営事業者)



※18歳以上の方を対象としたツアーです

共通事項

※体験メニューは天候等により変更になる場合あり
※魚沼までの往復の交通手段については、各自で手配
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示(いずれもコピー可)
※キャンセル時は早めに連絡のこと(キャンセル料が発生する場合あり)
※料金はすべて税込み
※送迎については、交通機関のダイヤ改正等により、多少変更の可能性あり

問区民課庶務係☎(5803)1169

オリンピック・パラリンピックの気運を高める事業を助成します！

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の気運を高める活動として、オリンピアン・パラリンピアンや有識者等を招き、スポーツや生涯学習、文化、観光、国際交流等の事業や、大会組織委員会の「応援プログラム」に承認された事業に補助を行います。

▷補助金額　20万円(上限) 対区内で活動する非営利団体 問スポーツ振興課 オリンピック・パラリンピック推進担当☎(5803)1309

※2年3月31日までに終了する区民を対象に行われる事業

「文京区子育てガイド2019」電子ブック版ができました！

現在冊子にて配布している、「子育てガイド2019」の電子ブック版が出来ました。パソコン、スマートフォンからご覧いただけます。

※無料(パケット通信料は利用者負担)

右記二次元コード又はHPhttps://lg.airlibro.jp/book/view_html5.php?id=399

▲二次元コード

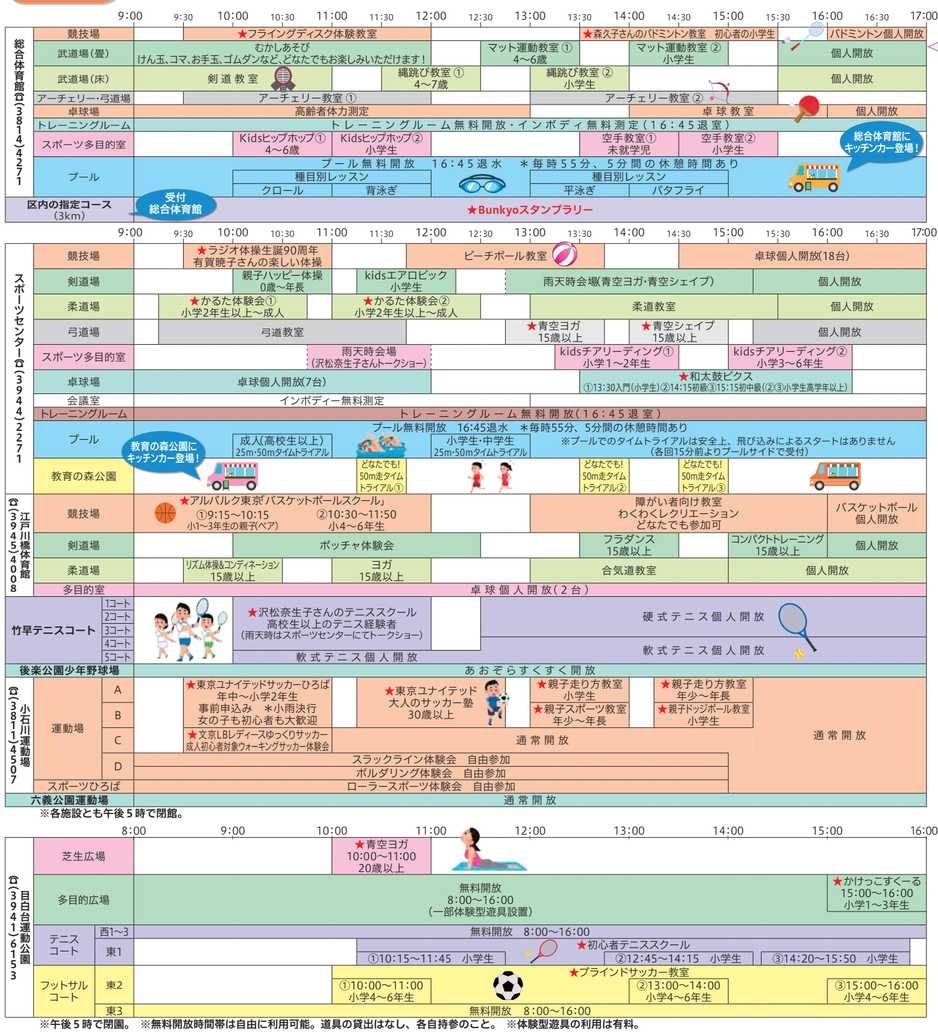
問子育て支援課子育て支援推進担当☎(5803)1256

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

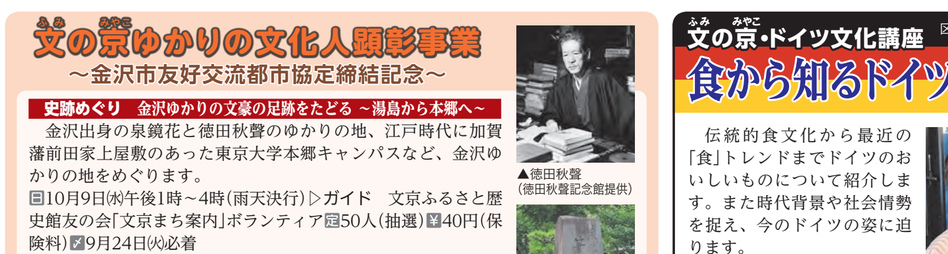
シビックセンター25階展望ラウンジ
Sky View Lounge BAR OPEN
今年度は毎月開催！次回は9月27日㈮・28日㈯です。
▲詳しくはこちら

10/14(祝・月) 区立スポーツ施設等を無料開放します！ スポーツの秋を楽しもう!



★マーク…事前申込が必要(申込順)。申込・定員等詳細の問合せは9月15日㈰午前10時から電話で各施設へ。

※各施設とも午後5時で閉館。



※午後5時で閉園。 ※無料開放時間帯は自由に利用可能。道具の貸出はなし、各自持参のこと。 ※体験型遊具の利用は有料。

健康づくりコーナー

体成分分析測定、理学療法士による運動相談コーナーのほか、加熱式タバコの実験コーナーなど健康に役立つ情報を発信します。
日10月14日(祝・月)午前10時～午後3時㊐総合体育館正面玄関横の休憩スペース

体成分分析測定
①午前10時30分～
②午後1時～
(各50人、会場にて開始30分前に整理券配布)

注意点
・測定には身長の値が必要です。
・原則、食後2時間以上で測定します(2時間以内は参考値)。
・ペースメーカーの方、妊婦の方は体成分分析測定できません。
・着衣は脂肪として判断されるため、軽装をお勧めします。

問保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106

区民スポーツ大会

剣道大会
日10月20日㈰午前10時㊐スポーツセンター対区内在住・在勤・在学者¥1人1,000円申問任意の用紙に氏名(ふりがな)・住所(在勤・在学の場合は住所・勤務先や学校名も)・電話番号・年齢・性別・出場種目を明記し、参加費を同封のうえ現金書留で、〒162-0835新宿区中町19-3村田方 文京区剣道連盟・村田☎090(6562)1650へ〆9月25日㈬必着

団体戦(各団体3チーム以内に限る)
小学生5人制、先鋒(3年生以下)、次鋒(4年生以下)、中堅(5年生以下)、副将・大将(学年制限無し)
中学生3人制(学年制限無し)
個人戦
男子(高校生)、女子(高校生)、男子(大学生・一般)、女子(大学生・一般)

クレー射撃大会
日10月26日㈯午前9時㊐成田射撃場(千葉県)㊊トラップ100個撃ち対区内在住・在勤・在学の銃砲等所持許可証所持者¥5,000円申問電話で文京区クレー射撃連盟事務局☎(3831)5304へ

なぎなた大会
日10月27日㈰午前10時㊐スポーツセンター対小学生以上の区内在住・在勤・在学者¥1,000円(学生は500円、当日納入)申問はがき又はFAXに住所(在勤者は勤務先、在学者は学校名も)・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒113-0022文京区千駄木5-23-3文京区なぎなた連盟事務局・高橋☎FAX(3821)1937へ〆9月29日㈰必着

柔道大会
日11月3日(祝・日)午後1時㊐講道館(春日1-16-30)対小学3年生以上の区内在住・在勤・在学者及び文京区柔道会が認めた者¥1人1,000円(保険料込)申問申込書に参加費を添えて、直接又は郵送で〒113-0033文京区本郷1-11-14事務局・小倉☎(3813)7771へ▷申込書配布 文京区体育協会事務局(スポーツ振興課内)〆10月1日㈫必着

団体戦(1チーム3人制)
中学生の部(1、2年生)、高校生の部
個人戦
小学生学年別(3年生以上)、中学生学年別、段外の部、初段の部、弐段の部、参段の部、女子・中学・高校・一般(段外・有段者の部)
形コンクールの部
「投」の形(手・腰・足) 「柔」の形1教、2教、3教、各校それぞれ2組まで出場できる。中学・高校・一般も出場可。

卓球大会

日時	種目
11/3(祝・日) 9:00	・MIXダブルス団体戦 ・3MIX(所属チーム問わず) ※1チーム6人以上(3試合有り、1人1試合) ※女性同士のペア可
11/17(日) 9:00	・シングルス団体戦 ・男女別、3人1組5シングルス団体戦 ※3人以上で申込の場合でも、1試合は3人まで

㊐スポーツセンター対区内在住・在勤・在学者及び卓球連盟登録者¥MIXダブルス団体戦1人500円、シングルス団体戦1人500円▷申込書配布 スポーツセンター申問申込書に参加費を同封のうえ現金書留で、〒112-0012文京区大塚3-37-4文京区卓球連盟事務所(プロショップT&T内)・小谷☎(5976)8967へ▷申込期間 9月27日㈮～10月3日㈭必着

第32回ダンススポーツ大会
日11月17日㈰午前11時(選手受付は午前10時30分～45分)㊐江戸川橋体育館対1カップルのうち1人以上が区内在住・在勤・在学者又は文京区ダンススポーツ連盟加盟サークル会員▷種目 ワルツ・タンゴ・スローフォックストロット・ルンバ・チャチャ（重複出場可、ブルース及びワルツは年代別マスターズ）¥1種目1,000円(当日納入、入場無料)▷服装 平服以上(女性のヒールカバーはフロアー保護のため、必ず新しい革製のものを装着)申問往復はがきに郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・リーダー又はパートナーの区別・出場種目(文京区ダンススポーツ連盟加盟団体は団体名も)と返信用にもあて先を明記し、〒112-0014文京区関口1-11-11文京区ダンススポーツ連盟・野村☎(3235)1206へ〆10月26日㈯必着
※本大会は来年度の都民大会選考も兼ねる(ブルース・ワルツを除く)

空手道大会
日12月1日㈰午前10時㊐総合体育館対全空連ルールに基づく競技の出来る区内在住・在勤者¥1種目4,000円申FAXで文京区空手道連盟FAX(5689)3442へ(空手道連盟HPhttp://bunkyokarate.web.fc2.com/からも申込可)〆10月11日㈮問大会事務局・佐藤☎090(3902)8239

対象		形	組手
小学生	1･2年	男女別なし	男女別
	3･4年	男女別なし	
	5･6年		
中学生			
高校生		男子のみ	
一般男子		有級・有段の部	
シニア(40歳以上)		男女別	
一般女子(高校生以上)		有級・有段別なし	

※競技は全日本空手道連盟審判規定に基づいて実施
※組手全競技に全空連認定のニューメンホー、拳サポーター、ファールカップ(男子全員)、胴プロテクター、シンガード、インステップガードの着用のこと
※申込者が少ない種目は実施しない場合あり

ぶんきょう歌壇・俳壇 特選作品発表

ぶんきょう歌壇 寺尾登志子選

胸の子に日傘差しかけ目を合わす　千石 菊地 正矩
相合傘の父子睦まじ　千駄木 上杉紀世子
端無くも声荒げたる我を恥ず　阿弥陀堂 物売る人も辛かろ　千駄木 上杉紀世子
ゆうらりと水面の亀に緑映え　吾も一緒に泳ぎたくなり　本郷 堺 公美
枕木に汐の香りや夏のタ　大塚 奥山 興悦
しっとりと焙煎の香に梅雨からむ　千石 菊地 正矩
ばりばりと脹らんでゆく盆提灯　小石川 島村 若子

ぶんきょう俳壇 佐怒賀正美選

～毎日の生活のひとこまを 短歌や俳句で表現してみませんか～

対区内在住・在勤・在学者申問はがきに種別(歌壇・俳壇)・作品(1枚に2首・句以内、楷書で記入、漢字には必ずふりがなを振る)・住所(在勤者は勤務先名)・所在地(在学者は学校名も)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(公財)文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119へ〆10月4日㈮必着
※種別ごとに10作品が入選
※入選のうち特選各3作品を区報に掲載(入選者へは別途通知)

第3回 ぶんきょう 歌壇・俳壇作品募集

第2回ぶんきょう歌壇・俳壇 特選作品発表

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
問(公財)文京アカデミーホール事業係 ☎(5803)1103
HP https://www.b-academy.jp/hall/


▲文京アカデミーホームページ

文京シビック合唱団 第18回定期演奏会団員募集

曲目 プッチーニ作曲「グローリア ミサ」、ヴェルディ作曲「アイーダ凱旋行進曲」
会アカデミー文京・駒込地域活動センター師松尾葉子氏ほか定ソプラノ・アルト各50人、テノール・バス各30人¥月3千円、入団費千円(新規入団の方のみ・楽譜代実費・演奏会負担金)申往復はがきに「文京シビック合唱団入団希望」と住所・氏名・年齢・電話番号・希望パートと返信用にもあて先を明記し、〒112-0001文京区白山5-31-1長谷川方 文京シビック合唱団へ〆10月11日㈮必着問文京シビック合唱団・長谷川☎(3812)0633
※発会式は11月5日㈫開催
※第18回定期演奏会は2年10月10日㈯開催

東京2020応援プログラム 日本の響き、世界の調べ ～東京2020オリンピック・パラリンピックに向けて～

日本の楽器と世界の楽器をトークを交えて紹介するコンサートシリーズ。第4回はアイヌの歌、モンゴルの歌、日本の民謡、フラメンコの歌など日本及び世界の様々な発声法と歌声を紹介します。
日11月9日㈯午後2時開演会シビックホール小ホール▽出演 アイヌの歌【日本】川上さやか／ホーミー【モンゴル】B.ボルドエルデネ／民謡【日本】小杉真貴子／カンテ・フラメンコ【スペイン】M.マレーナ(歌)ほか対小学生以上¥全席指定3千円、学生割引千円 500円申シビックチケット(窓口・電話)で発売中

公演関連ワークショップ参加者募集
【A】フラメンコの歌・カンテにチャレンジ
日10月13日㈰午後2時～4時㊐フラメンコの歌であるカンテ・フラメンコの歴史を知り、実際に歌う師エンリケ坂井氏¥無料
【B】モンゴルの歌・ホーミーにチャレンジ
日10月20日㈰午後2時～4時㊐モンゴルの喉を使った特殊な発声、ホーミーにチャレンジ師B.ボルドエルデネ氏¥無料
【A】【B】共通
会シビックセンター内施設対小学5年生以上定各回15人(抽選)申問往復はがきに参加希望ワークショップ名(【A】又は【B】)、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21文京アカデミーホール事業係・「日本の響きワークショップ」担当☎(5803)1103へ〆9月20日㈮必着


▲マヌエル・デ・ラ・マレーナ


▲小杉真貴子


▲B.ボルドエルデネ

文の京ゆかりの文化人顕彰事業
～金沢市友好交流都市協定締結記念～

▲徳田秋聲(徳田秋聲記念館提供)


▲泉鏡花筆塚(湯島天満宮)

史跡めぐり 金沢ゆかりの文豪の足跡をたどる ～湯島から本郷へ～

金沢出身の泉鏡花と徳田秋聲のゆかりの地、江戸時代に加賀藩前田家上屋敷のあった東京大学本郷キャンパスなど、金沢ゆかりの地をめぐります。
日10月9日㈬午後1時～4時(雨天決行)▷ガイド 文京ふるさと歴史館友の会「文京まち案内」ボランティア定50人(抽選)¥40円(保険料)〆9月24日㈫必着

コース(約3.5km)
湯島駅(集合)―湯島天満宮―東京大学本郷キャンパス―徳田秋聲旧宅(外観)―文京ふるさと歴史館―宝生能楽堂

歴史講演会 秋聲・鏡花・犀星―金沢三文豪と文京

前半は三文豪の生涯や文学についての講演、後半は本郷に永く住んだ秋聲について、孫である徳田章子氏を迎えた対談も行います。
日10月19日㈯午後2時～4時30分(開場午後1時30分)師大木志門氏(山梨大学准教授)ほか会男女平等センター定100人(抽選)¥無料〆10月3日㈭必着

共通事項
対高校生以上申問往復はがき(1事業ごとに1枚2人まで)に「10月9日史跡めぐり」又は「10月19日歴史講演会」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(全て全員分)と返信用にあて先を明記し、〒113-0033文京区本郷4-9-29文京ふるさと歴史館☎(3818)7221へ

文の京・ドイツ文化講座 食から知るドイツ

区ホームページ▼


▲持田節子氏

伝統的食文化から最近の「食」トレンドまでドイツのおいしいものについて紹介します。また時代背景や社会情勢を捉え、今のドイツの姿に迫ります。
日10月19日㈯午後2時～4時会シビックセンター5階区民会議室師持田節子氏(ドイツビジネススクール元講師)対区内在住・在勤・在学者定50人(抽選)¥500円申問往復はがき又はFAX(件名に「ドイツ文化講座(第6回)」申込と記載)に住所(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・メールアドレスと返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課 オリンピック・パラリンピック推進担当☎(5803)1309FAXb-dondon@city.bunkyo.lg.jpへ〆10月10日㈭必着

ベナン料理教室

区内唯一の大使館、ベナン共和国のシェフが教えるベナン料理に挑戦してみませんか。


▲アプロ(米粉の発酵蒸しパン)鶏のトマトソース添え

日10月12日㈯・13日㈰午前10時～午後1時会アカデミー向丘師サボハン・バルテレミ氏対13歳以上の区内在住・在勤・在学者定30人(抽選)¥無料申問往復はがき(1人1枚)に「ベナン料理教室」・希望日時(両日も可)・住所(郵便番号・在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)・氏名(ふりがな)・年齢(申込時)・電話番号・メールアドレスと返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区アカデミー推進課都市交流担当☎(5803)1310へ(区ホームページからも申込可)〆9月25日㈬必着


▲アタ(お豆のナゲット)


▲タレタレ(バナナフリッター)

☆文京区国民健康保険の加入の届出は、社会保険等の資格喪失日や転入日から14日以内に行いましょう。

☆文京区庁舎・文京区議会では、省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

知っトク Bunkyo

はがき・FAX などの記入例
1 希望講座・教室　2 住所
3 氏名（ふりがな）　4 年齢
5 電話番号　6 その他（各記事に明示）
1人（組）1枚
※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

◀区ホームページ・携帯版の「電子申請」は左記二次元コードへ
（電子 マークがある記事に限る）

講座・教室

お楽しみ講座

童謡となつかしい歌の会

日9月27日㈮午前10時～11時30分　会福祉センター湯島 対60歳以上の区内在住者　¥無料　申当日直接会場へ　問福祉センター湯島☎(3814)9245

フミコムcafe

「終活」から「集活」へ－ライフエンディングを支える「つながり」を考えるー

日9月18日㈬午後7時～8時30分　会区民センター 問星野哲氏（立教大学社会デザイン研究所研究員）対どなたでも　¥無料　申当日直接会場へ　問社会福祉協議会地域連携ステーションフミコム☎(3812)3044

第5回家庭教育講座

日10月11日㈮午前10時～11時30分　会アカデミー文京 内算数を通して、子どもたちが社会に出て求められる力をつける家庭教育 師滝井章氏（都留文科大学教養学部学校教育学科特任教授）対年中児から中学生を子育て中の区内在住・在勤者 定100人（先着順）¥無料　申当日直接会場へ　問教育総務課

障害者対象講座

対区内在住・在勤・在学の各障害者　定各15人（抽選）　申 問 電話又は FAX に 6面記入例 ▶1～3・5を明記し、リアン文京☎(5940)2822 FAX(5940)2823へ

教室名	日時	会場	参加費	締切	持ち物
知的障害者対象 カラオケ上達教室	10/12㈯ 14:00～16:00	福祉センター江戸川橋	無料	10/4㈮	―
肢体不自由者対象 ヨガ教室	10/24㈭ 13:30～15:00			10/17㈭	汗拭きタオル・飲み物 ※動きやすい服装で参加のこと
視覚障害者対象 料理教室	10/26㈯ 10:00～12:30		500円	10/15㈫	エプロン、三角巾、ふきん2枚、上履き
内部障害者対象 タブレット（iPad）体験教室	10/9㈬ 14:00～16:00	障害者会館	無料	10/4㈮	筆記用具
内部障害者対象 カラーコーディネート教室	10/23㈬ 13:30～15:30			10/11㈮	手鏡（コンパクト程度の大きさ可）、筆記用具
精神障害者対象 ヨガ教室	10/24㈭ 13:30～14:30			10/17㈭	汗拭きタオル・飲み物 ※動きやすい服装で参加のこと

教育センター

問〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎(5800)2591

	第11回 子ども科学カレッジ	第4回 やってみましょう楽しい実験 電子	第8回 子どもパソコン教室 電子
日時	10/12㈯ 10:00～12:00	10/19㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	10/19㈯13:30～15:30 10/26㈯13:30～16:00（全2回）
会場	教育センター		
内容	音響学：音はどう研究されているか	水の不思議／おもしろ楽器を作ろう／チリメンモンスターをみつけよう	ロボットプログラミング～組み立てたブロックをプログラミングで動かそう～
講師（敬称略）	中央大学理工学部精密機械工学科 教授　戸井武司	教育センター専門指導員	
対象	区内在住・在学の小学4年～中学生	区内在住・在学の５歳～小学生（小学２年生以下は保護者同伴）	区内在住・在学の小学4～6年生
定員	50人（申込順）	各60人（抽選）	10人（抽選）
費用	無料		
申込	9/27㈮8:30から電話で教育センターへ	往復はがきに 6面記入例 ▶1～5・(3)は保護者も）と6希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年を明記し、教育センターへ	
締切	―	10/7月必着	

※車での来場は不可
※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で教育センターへ
※電子申請申込時に表示される「問合せ番号」は、当落確認の際に必要となるため、必ず控えること

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者　申往復はがきに 6面記入例 ▶1～5を明記し、会場の地域活動センターへ郵送又は持参（「外国の方々へのおもてなし・英語のアプリで道案内　超入門編」、「職場や地域活動で活かすための“ボイストレーニング講座”」は区ホームページからも申込可）　※「老い仕度講座『病気と付き合う　人生の最期にたいせつなこと』」は電話でのみ申込可

会場	講座名	日時	内容・講師（敬称略）・定員等
汐見地域活動センター 〒113-0022　千駄木3-2-6 ☎(3827)8149	カウンセリング入門～より良い人間関係づくりのために～(全4回)	9/30～10/28の月曜（10/14除く） 14:00～16:00	内家庭・職場・学校・地域など毎日の生活に役立つカウンセリングの基礎を学ぶ 師吉田勝俊（慈愛病院院長）定25人（申込順）¥無料　申9/17㈫10:00から電話で高齢者あんしん相談センター富坂分室☎(5805)5032へ
大塚地域活動センター 〒112-0012　大塚1-5-17 ☎(3947)2624	外国の方へのおもてなし・英語のアプリで道案内超入門編～スマホで一番やさしい活用術～(全3回)	10/1～15の火曜 14:00～16:00	内東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を間近に控え、東京を訪れる外国の方々に対するおもてなし（区内施設等への道案内）を出来るようにするための講義 師ソフトバンクスマホアドバイザー 定16人（抽選）¥無料 9/20㈮必着
湯島地域活動センター 〒113-0033　本郷7-1-2 ☎(3813)6554	おりがみ会館の折り紙講座（初級編）(全4回)	10/3～24の木曜 14:00～16:00	内上質な紙を使い、季節感のある折り紙を楽しむ 師お茶の水おりがみ会館講師陣 定15人（抽選）¥1,200円（教材費込、初回納入）9/21㈯必着 ※木工用ボンド、ハサミ、爪楊枝、ピンセット、定規、筆記用具、持ち帰りの袋を持参
大原地域活動センター 〒112-0011　千石1-4-3 ☎(3946)8594	職場や地域活動で活かすための“ボイストレーニング講座”(全4回)	10/6～27の日曜 10:00～12:00	内話すための発声や滑舌方法のコツなどを学ぶ 師世弥きくよ（舞台女優）定10人（抽選）¥500円（初回納入）9/20㈮必着
礫川地域活動センター 〒112-0002　小石川2-18-18 ☎(3813)3638	老い仕度講座「病気と付き合う　人生の最期にたいせつなこと」	10/5㈯ 14:00～15:30	内誤嚥（ごえん）・口腔（こうくう）ケアなど、病気や加齢で食事が取れなくなった時の人生の選択肢を学ぶ 師吉田勝俊（慈愛病院院長）定25人（申込順）¥無料　申9/17㈫10:00から電話で高齢者あんしん相談センター富坂分室☎(5805)5032へ
	女性のためのはじめてのヨガ体験（全4回）	10/9～30の水曜 10:00～12:00	内正しい姿勢と呼吸法を習得することで心身のバランスを整える 師岩本正子（日本体育協会公認）定10人（抽選）¥400円（初回納入）9/30月必着 ※動きやすい服装、タオル、飲み物（水分補給用）を持参
	男性のためのはじめてのヨガ体験（全4回）	10/9～30の水曜 14:00～16:00	内正しい姿勢と呼吸法を習得することで心身のバランスを整える 師岩本正子（日本体育協会公認）定8人（抽選）¥400円（初回納入）9/30月必着 ※動きやすい服装、タオル、飲み物（水分補給用）を持参
音羽地域活動センター 〒112-0013　音羽1-22-14 ☎03(3943)0621	ゆったりストレッチ教室～用具を使って楽しく運動～(全4回)	10/11～11/1の金曜 10:30～11:30	内3B体操用具（ボール・ベル・ベルター）を使用し、音楽に合わせて身体を動かす 師松沢眞貴子（日本3B体操協会）定12人（抽選）¥400円（初回納入）9/10㈫必着　※動きやすい服装・靴、タオル、飲み物（水分補給用）を持参

知的障害者・児移動支援従事者養成研修

日10月12日㈯・13日㈰午前10時～午後5時（ほかに施設実習が1日あり。日時相談可）　会障害者会館 対知的障害者・児に対する移動支援サービスに従事する意思のある方 定30人（申込順）¥3,000円　申 問 電話又は郵送・FAX に 6面記入例 ▶1～5を明記し、〒112-0012 文京区大塚4-21-8 文京槐の会☎（3943）4300 FAX(3943)4330へ（右記二次元コードからも申込可）　✉10月9日㈬必着

▲二次元コード

※研修修了後、修了証を発行し、区内で知的障害者・児の移動支援サービスに従事することが可能

うちは本当に大丈夫？スマホと性暴力から子どもを守るには 電子

日10月12日㈯午後2時～4時　会男女平等センター 内スマートフォンによるプライベートな写真の悪用を防ぐ方法など 師金尻カズチ氏（ポルノ被害と性暴力を考える会理事）ほか 対どなたでも　定80人（申込順）¥無料　申 問 往復はがきに 6面記入例 ▶1～5を明記し、〒112-8555文京区総務課ダイバーシティ推進担当☎（5803）1187 FAX（5803）1331へ（区ホームページからも申込み可）　✉10月10日㈭必着
※手話通訳・託児（1歳～就学前児）希望者は10月3日㈭午後5時までに電話又は FAX で上記へ（定員あり）

フラワーアレンジメント教室

日10月17日㈭①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分③午後6時～8時　会目白台交流館 内ハロウィンアレンジ 問水野エイジ氏 対区内在住・在勤・在学者　定各40人　¥1,800円（教材費）　申 問 9月26日㈭午前9時から電話又は直接目白台交流館☎(5395)9141へ

催し物

東京2020応援プログラム 第274回シビックコンサート ランチタイム・ジャズ

日9月25日㈬午後0時15～45分　会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷演奏　SHOBI JAZZ ENSEMBLE（尚美ミュージックカレッジ専門学校ジャズ・ポピュラー学科）　¥無料　申当日直接会場へ　問(公財)文京アカデミーホール事業係☎(5803)1103

文京区民吟剣詩舞道大会観覧のお知らせ

日9月29日㈰午前10時～午後5時　会シビックホール小ホール 内区内で活動する吟詠・剣舞・詩舞サークルの発表 対どなたでも　¥無料　定325人（全席自由）　申当日直接会場へ　問アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

元気ニコニコ体操10月コース

日9月30日～10月28日の月曜（14日を除く全4回）①午前9時30分～10時30分②午前10時50分～11時50分　会江戸川橋体育館 内ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等 対18歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者　定各50人（申込順）¥1,240円（保険料込）　申 問 9月16日（祝・月）午前10時30分から電話又は直接江戸川橋体育館☎(3945)4008へ　✉9月29日㈰

秋の文化祭

	日時	会場	費用等
華道展	10/4㈮～6㈰ 10:00～18:00（最終日は17:00まで）	ギャラリーシビック、アートサロン	¥無料
書道展	10/11㈮～19㈯※		
絵画展	10/26㈯～11/3㈰・㈷）		
茶会	10/5㈯・6㈰ 10:00～15:00（定員になり次第終了）	アカデミー文京	定各日150人（先着順）¥1席200円

※10/13㈰15:00～16:00　末永神川氏・尾上白邨氏（文京区書道連盟）による作品解説あり

問アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

料理人たちが作る！子ども食堂ランチ会

日10月6日㈰①午前11時②正午③午後1時　会男女平等センター 内料理人たちが調理した料理で子ども食堂を体験する 対どなたでも　定各20人（申込順、初めて参加する方優先、小中高生の参加可）　¥子ども無料、大人300円　申 問 9月15日㈰からメールに 6面記入例 ▶1～5・(3)は参加者全員、4は子ども）を明記し、子どもを守る目コミュ＠文京区☎(5976)1680 メール jffmamorume580@gmail.comへ
※当日和室で紙芝居やキッズヨガなどの予定あり
※時間指定は不可、参加時間は追って連絡
*「子ども食堂」…孤食の子どもたち等に無料又は安価で食事を提供する取組

特別公開講座「歩く、触る、創る－2020東京オリパラを迎える前に」

日10月11日㈮午後2時～3時30分　会スカイホール 内全盲の講師の体験談から「障害」を異文化ととらえる新しい視座を提案 師広瀬浩二郎氏（国立民族学博物館准教授）対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）　定70人（抽選）　¥無料　申 問 往復はがきに 6面記入例 ▶1～5と6在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21（公財）文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119へ（文京アカデミーHP https://www.b-academy.jp/からも申込可）　✉9月30日㈪必着
※手話通訳あり、詳細は文京アカデミーFAX(5803)1341へ
※3～6歳の就学前児の無料保育あり（定3人）。希望者は朱書きで「保育希望」・子どもの氏名（ふりがな）・性別・年齢を記入
※受講は当選者本人に限る
▷協力　文京アカデミア生涯学習司の会

巨木スタンプラリーイン東大

東京大学本郷キャンパス内で、クイズに答えながら樹木のスタンプを集めて記念品をもらおう。

日10月27日㈰午前10時～午後3時　対区内在住・在学の小学生と保護者　定175組（抽選）　¥無料　申 問 往復はがき（1家族1枚）に 6面記入例 ▶1～3・5・(3)は児童及び保護者）と6学校名・学年を明記し、〒112-8555文京区みどり公園課緑化係☎(5803)1254へ　✉10月4日㈮必着
※児童のみや自転車での参加は不可

親子すくすく教室（第3期） 電子

日11月5日～12月10日の火曜、午前10時40分～11時40分（予備日12月17日）　会後楽公園少年野球場 対3歳以上（12月末時点）の未就学児と区内在住・在勤の保護者　定20組40人（抽選）　¥1組500円（保険料）　申 問 6面記入例 ▶1～5・(2)・3は保護者名）と6性別（在勤者は勤務先住所も）を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課施設等担当☎(5803)1850へ　✉9月30日㈪必着
※天候や行事等により、中止・延期となる場合あり

スポーツ

ラグビーワールドカップ2019™ パブリックビューイング －日本対ロシア－

日9月20日㈮開会式＝午後6時30分、試合開始＝午後7時45分（開場午後6時）　会東京ドームシティ・ラクーアガーデン（春日1-1-1）　対どなたでも　定約200人（先着順）　¥無料　申当日直接会場へ　問スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

第35回文京区心身障害者・児通所施設合同運動会

日10月5日㈯午前10時15分～午後2時45分（雨天中止）　会区内10か所の心身障害者・児通所施設の合同運動会　会六義公園運動場　申 問 障害福祉課障害者在宅サービス係☎(5803)1212 FAX(5803)1352へ
※施設利用者以外の障害者の方が参加できる競技（徒競走、パンくい競争、玉入れ）あり、参加希望者は9月27日㈮までに電話又は FAX で上記へ

トヨタ自動車アンテロープス観戦イベント 電子

女子バスケットボールを応援しよう！

日10月10日㈭・11日㈮午後7時試合開始　会大田区総合体育館（大田区東蒲田1-11-1）現地集合　対区内在住・在勤・在学者　定各日50人（抽選）　¥無料（交通費は各自負担）　申 問 往復はがき（1枚5人まで）に 6面記入例 ▶1～5・(2)・3は代表者のもの、4は参加者全員分）と6参加希望日（在勤・在学者は勤務先・学校名）を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308へ　✉9月27日㈮必着

貸し切りバスで行こう！親子アルバルク東京応援ツアー

日11月10日㈰午前11時30分シビックセンター集合　会アリーナ立川立飛（立川市泉町500番4）　対区内在住・在勤・在学で小学生～高校生の子と保護者　定20組40人（抽選）　¥1組3,500円（往復交通費、スタンド自由席チケット料金込）　申 問 メール 又は FAX に 6面記入例 ▶1～5・(2)・3は参加者全員分、5は当日連絡のつくもの）と6子の学年（在勤・在学者は勤務先、学校名も）を明記又は申込書を FAX でトヨタツーリストインターナショナル☎(6327)7363 FAX(3243)6605 メール tokyo-group@toyotatourist.co.jpへ　▷申込書配布　スポーツ振興課（区ホームページにも掲載）　✉9月30日㈪▷主催・企画運営・旅行・実施　文京区・アルバルク東京・㈱トヨタツーリストインターナショナル

お知らせ

交流館臨時休館

トイレ洋式化工事のため、休館します。
問各交流館又は区民課地域振興係☎(5803)1170

施設・問合せ	休館期間
白山交流館☎(3813)8500	10/4㈮～6㈰
千駄木交流館☎(3821)6695	9/9㈪～11㈬
	10/10㈭～12㈯

区報ぶんきょう特集号「（仮称）「文の京」総合戦略特集号」を発行します

9月24日㈫に新聞折込するほか、図書館・地域活動センターなどの区施設で配布します。
問企画課☎(5803)1126

障害者ピアサポートグループ

「ピア」とは、「仲間」「対等」「同輩」という意味です。同じ背景を抱えた障害当事者同士が、自身の体験や想いを安心して語り合える場です。
内茶話会、懇親会 対下記障害種別に該当する18歳以上の区内在住・在勤・在学者　¥無料　申当日直接会場へ　問障害者基幹相談支援センター☎(5940)2903 FAX(5940)2904

日時	障害種別	会場
①10/4㈮ 14:00～15:00	精神	リバーサル（本郷2-25-5角地ビル3階）
②10/11㈮ 17:00～18:00	高次脳機能	区民センター
③10/19㈯ 13:30～14:30	知的	は～と・ピア2（小石川4-4-5）
④10/25㈮ 17:00～18:00	注意欠如多動性	区民センター

※③は家族、支援者の参加可

第21回根津・千駄木下町まつりフリーマーケット出店者募集

日10月12㈯・13日㈰午前10時～午後3時（雨天中止）　会根津神社境内 対区内在住・在勤・在学者　定各日50店（抽選、根津・汐見地域活動センター管内在住者を優先）▷1店の面積　約3.3㎡　¥各1,000円　申 問 往復はがきに 6面記入例 ▶2～5と6希望日を明記し、〒113-0031文京区根津2-20-7根津地域活動センター内下町まつり実行委員会事業部会事務局☎(3822)3653へ　✉9月20日㈮必着
※営利目的の参加は不可
※当選者は10月1日㈫開催の出店者説明会に参加のこと

シビックホール20周年記念 シビックシアター☆トークショー

「北の国から'87初恋」の上映とトークショー「倉本聰・人生を語る」

日11月9日㈯午後1時～4時30分　会シビックホール大ホール▷出演　倉本聰（脚本家）、杉田成道（映画監督）対どなたでも（未就学児不可）　定1,000人（抽選、区内在住・在勤・在学者を優先）　¥無料　申 問 往復はがきに 6面記入例 ▶1～5と6在勤者は勤務先名・在学者は学校名を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21（公財）文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119へ　✉10月15日㈫必着
※入場は当選者本人に限る
▷協力　文京アカデミア生涯学習支援者の会

第10回シエナ de アン・コン！～アンサンブルコンテスト～出場団体募集！

日12月7日㈯　会シビックホール小ホール 対小学生以上の3～8人のアンサンブル▷申込書配布　文京アカデミー（HP https://www.b-academy.jp/hall/にも掲載）　問(公財)文京アカデミーホール事業係☎(5803)1103　✉10月2日㈬消印有効
※詳細は上記HPを参照

文京区青少年委員会×b-lab（ビーラボ）

第26回コミュニティプラザ出演者募集

日2年1月26日㈰午後1時　会シビックホール小ホール 対小学生以上の3～8人のアンサンブル▷申込書配布　文京アカデミー（HP https://www.b-academy.jp/hall/にも掲載）　問(公財)文京アカデミーホール事業係☎(5803)1103　✉10月2日㈬消印有効
※詳細は上記HPを参照

文京区青少年委員会×b-lab

第26回コミュニティプラザ出演者募集

日2年1月26日㈰午後1時　会シビックホール小ホール 対小学生以上の3～8人のアンサンブル▷申込書配布　文京アカデミー（HP https://www.b-academy.jp/hall/にも掲載）　問(公財)文京アカデミーホール事業係☎(5803)1103　✉10月2日㈬消印有効
※詳細は上記HPを参照

図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）・対象・定員等
本郷図書館 ☎(3828)2070	10/20㈰ 14:00～15:30	**第18回本郷図書館上映会** 内『ドクター・ドリトル』（1998年）▷監督　ベティ・トーマス 対どなたでも 定40人（申込順）　申9/20㈮9:00から電話又は直接本郷図書館へ
本駒込図書館 ☎(3828)4117	9/15㈰ 14:00～16:05	**シネマ本駒込** 内『じゃじゃ馬ならし』 対中学生以上 定50人（先着順）　申当日直接本駒込図書館へ
	9/28㈯ 14:00～16:00	**アロマが香るBGMのある空間** 内音楽が流れアロマが香る室内で読書など思い思いの時間を過ごす（9月のBGMのテーマは『ワルツとボルカのリズムを楽しもう！』） 対どなたでも 定30人（先着順）　申当日直接本駒込図書館へ
	9/29㈰ 14:00～15:00	**こどもフラワーアレンジメント教室** 内フラワーアレンジメントの体験教室 師国際こども花基金派遣講師団 対小・中学生（保護者も参加可）　定20人（申込順）　申9/15㈰9:00から電話又は直接本駒込図書館へ
水道端図書館 ☎(3945)1621	10/12㈯ 14:00～16:00	**ビブリオバトル2019** 内今一番おすすめの本を5分で紹介 対どなたでも 定紹介者6人観覧者30人（申込順）　申9/18㈬9:00から電話又は直接水道端図書館へ
	10/19㈯ 13:30～15:00	**水道端シアター第26回** 内『邂逅』（字幕）▷出演　シャルル・ホワイエ 対中学生以上 定40人（申込順）　申9/24㈫9:00から電話又は直接水道端図書館へ
千石図書館 ☎(3946)7748	9/22㈰ 14:00～16:00	**第96回キネマ千石** 内『先祖になる』▷監督　池谷薫 対どなたでも 定40人（先着順）　申当日直接千石図書館へ
根津図書室 ☎(3824)2608	10/6㈰ 14:00～15:30	**絵本作家　ナカオマサトシさんのえほん会** 内楽しい読み聞かせ・絵本のテーマソング・みんなでおはなし作り 師中尾昌稔（絵本作家）対3歳～小学生とその保護者 定70人（申込順）　申9/15㈰9:00から電話又は直接根津図書室へ

☆9月は固定資産税・都市計画税第2期分の納期です。お手元の納付書で9月30日㈪までにお納めください。
Web口座振替申込受付サービスもご利用いただけます。
問文京都税事務所徴収課徴収管理班☎(3812)3241

☆消費者ホットライン１８８は、全国どこでも局番なしの「１８８」でつながります。お近くの消費生活センター等の消費生活相談窓口をご案内し、消費生活相談の最初の一歩をお手伝いします。

◀消費者庁　消費者ホットライン188 イメージキャラクター「イヤヤン」

文の京 区報ぶんきょう
令和元年（2019）
9/10



令和2年国勢調査
統計調査員募集中
▲詳しくはこちら

健康 医療 介護

2019 COPD啓発・ラングウォークin文の京

日10月19日㈯午前9時～午後3時（小雨決行）会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内COPD（慢性閉塞性肺疾患）を中心とした呼吸器疾患の啓発のためのウォーキングイベント（参加者には無料で肺年齢測定を実施）定300人（申込順）¥事前申込は大人1,000円（文京区民500円、小学生以下無料）申電話又はHPhttps://www.j-breath.jp/field/lung_walk.htmlで日本呼吸器障害者情報センター・遠山☎(5981)1181へ〆10月10日㈭
※参加費等、詳細は上記へ

▲二次元コード

運動初心者のための健康スキルアップクラス

3期生（10～12月）

内有酸素運動、筋肉トレーニング、ストレッチを組み合わせた運動師健康運動指導士¥無料申9月18日㈬午前8時30分から電話で各会場へ

	健康スキルアップクラス～親子編～	健康スキルアップクラス
日時（全6回）	10/11・25 11/8・22 12/6・13 （全て金曜） 14:00～15:00	10/4・18 11/1・15 12/6・20 （全て金曜） 10:00～11:30
会場問合せ	保健サービスセンター☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106
対象	4～8か月児を持つ区内在住の保護者	74歳以下の区内在住者
定員	8組	15人
	（申込順、6回通して参加できる方、初めて参加する方が優先）	

※タオル・飲み物・筆記用具を持参。運動ができる服装で参加

元気でいきいき教室（おしゃれな歌のサロン）

昔、口ずさんだシャンソンなど、おしゃれな歌をいっしょに歌いましょう♪
日10月21日～11月18日の月曜午前10時～11時30分会福祉センター湯島対65歳以上の区内在住者定20人（抽選）¥500円申問電話で福祉センター湯島☎(3814)9245へ〆10月4日㈮

ぶんにこ本富士（認知症カフェ）

落語会で笑って認知症予防

日10月19日㈯午後2時30分～4時会区民センター内前半は桂文生師匠による落語会、後半は歯や嚥下の問題があっても美味しく食べられるソフト食の試食会対どなたでも定30人（申込順）¥100円申問高齢者あんしん相談センター本富士分室☎(3813)7888へ

尿失禁予防教室

日10月11日㈮午後2時～4時会アカデミー文京内講義と実技「尿失禁予防体操」師金憲経氏（理学療法士）対区内在住の65歳以上の女性定30人（申込順）¥無料申問9月17日㈫から健康推進課地域保健担当☎(5803)1231へ
※動きやすい服装で参加のこと

専門医による骨粗しょう症健診

日10月17日㈭午後1時～4時（受付は午後1時45分まで）会保健サービスセンター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳（平成31年4月2日～2年4月1日に誕生日を迎える方）の区内在住の女性（現在骨粗しょう症で治療中の方を除く）定30人（申込順）¥700円申問9月19日㈭午前8時30分から電話で保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805へ

老年学・老年医学公開講座

認知症、こうすれば予防できる!?

日時	10/2㈬ 13:15～16:00
会場	シビックホール大ホール
内容講師	講演 ①「毎日食べて認知症予防～何食べる？どう食べる？～」 大塚 礼氏 ②「運動実践による認知症予防への期待」 大須賀洋祐氏 ③「楽しみながらはじめる・つづける社会参加型認知症予防」 鈴木宏幸氏
定員	1,800人（先着順）
申込	当日直接会場へ
問合せ	東京都健康長寿医療センター☎(3964)1141

ストレッチ＆コンディショニング

日10月5日～26日の土曜（全4回）会健康センター対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定20人（抽選、初めて参加する方を優先）¥2,800円（初回納入）申問往復はがきに（1人1枚）「ストレッチ＆コンディショニング」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名）と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805へ〆9月19日㈭必着

目からウロコのウォーキング教室

内初心者向けの効果的な歩き方と正しい姿勢師健康運動指導士¥無料

日時	10/2㈬ 14:00～15:30	10/3㈭ 13:30～15:00
会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
対象	18～74歳の区内在住者	
定員（申込順）	15人	10人
申込問合せ	9/17㈫から電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ	電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

※運動しやすい服装・運動靴・飲み物・タオルを持参

高齢者にマッサージのサービス

日9月18日㈬午前10時～午後4時（受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩）会シルバーセンター・福祉センター湯島対60歳以上の区内在住者定各60人程度（先着順）¥500円申当日直接会場へ問高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203
※1回40分程度、ジャージ又はTシャツ等の軽装で、タオル又は手ぬぐいを2本持参
※住所と年齢の確認できるものを持参
※施術師の指名は不可

サタデーパパママタイム

内子育てを始めたばかりのパパママ同士の交流、保健師と助産師による育児相談対0～3か月の乳児と保護者¥無料

日時	10/5㈯	10/12㈯
	10:30～11:30	
会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
定員	15組（申込順）	
申込問合せ	9/17㈫から電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ	電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

※バスタオル持参、兄姉の参加不可

ステップ・アップ離乳食

日10月9日㈬①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」対平成31年2～3月生まれで区内在住の子をもつ保護者定各24組（申込順、初めて参加する方を優先）¥無料申問9月25日㈬午前8時30分から電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ
※筆記用具を持参

幼児食講習会

日10月17日㈭①午前11時～午後0時30分②午後2時～3時30分会保健サービスセンター内講義・幼児食の展示・試食・栄養相談対区内在住の1歳児と保護者定各15組（抽選）¥無料申問往復はがきに「幼児食講習会」・保護者と子どもの氏名・子どもの生年月日・住所・電話番号・希望時間と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター☎(5803)1805へ〆9月26日㈭必着

はじめての離乳食

パパママのご飯と一緒に作る かんたん離乳食

日10月3日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」対平成31年4月～5月生まれで区内在住の第1子の保護者定各20組（申込順、初めて参加する方を優先）¥無料申問9月17日㈫午前8時30分から電話で保健サービスセンター☎(5803)1805へ
※筆記用具を持参

定期高齢者インフルエンザ予防接種

接種期間は10月1日㈫から2年1月31日㈮までです。
対接種時に文京区に住民登録があり、12月31日現在、次のいずれかに該当する方①65歳以上②60～64歳で心臓・じん臓・呼吸器の機能、又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重い病気（身体障害者手帳1級）がある¥2,500円（自己負担額）▷予診票　①の方へは、9月下旬に予診票を送付、②の方は身体障害者手帳を持参の上、予防対策課又は保健サービスセンター本郷支所へ申請問予防対策課☎(5803)1834
※生活保護世帯の方は、生活福祉課で発行する保護証明書を医療機関に持参すれば自己負担が免除

10月1日から新たに任意予防接種費用助成事業を開始します

下表の対象者にインフルエンザワクチンの接種費用の一部又は全額を助成します。

	子どものインフルエンザワクチン	
対象者	接種日時点で文京区に住民登録があり、以下の年齢のお子さん	
	生後6か月以上13歳未満	13歳以上15歳未満
助成回数（年度）	2回まで	1回
助成上限	2,000円/回	
実施場所	区内指定医療機関	
予診票	実施場所に配置	
助成期間	10/1～1/31	

※区内指定医療機関以外で接種する場合は、助成対象外
※予防接種の区内指定医療機関及び詳細については、予防対策課又は区ホームページを参照のこと
※区内指定医療機関の定める接種料金から助成額（上限2,000円）を差し引いた金額を医療機関窓口で支払い

平成28年3月に乾燥弱毒生水痘ワクチンの効能効果に、帯状疱疹予防が追加され、国内で帯状疱疹ワクチンとして接種できるようになりました。下表の対象者に乾燥弱毒生水痘ワクチンの接種費用の一部を助成します。

	帯状疱疹ワクチン（乾燥弱毒生水痘ワクチン）
対象者	接種日時点で、文京区に住民登録のある65歳以上の方
助成回数	1回
自己負担額	4,000円
実施場所	区内指定医療機関
予診票	事前に予防対策課へ問合せの上、予防対策課で交付
助成期間	10/1～3/31

※区内指定医療機関以外で接種する場合は、助成対象外
※予防接種の区内指定医療機関及び詳細については、予防対策課又は区ホームページを参照のこと

問予防対策課☎(5803)1834

麻しん抗体検査及びワクチン接種の費用助成

10月1日から定期予防接種の対象（1歳）前である0歳児の麻しん対策として、下表に該当する同居の方は、区内の指定医療機関で抗体検査が受けられます。また、十分な量の抗体がない方（EIA法EIA価で16.0倍未満又はPA法で抗体価256倍未満）は、ワクチン接種費用助成の対象となります。
日2年3月31日㈫まで（1人1回限り）¥無料問予防対策課☎(5803)1834
※区内指定医療機関及び詳細は区ホームページ又は予防対策課へ

	麻しん抗体検査	ワクチン（MR又は麻しん）接種
対象	検査当日において20歳以上で区に住民登録があり、0歳児と同居の方 ※麻しんにかかったことがある方、MR（麻しん風しん混合）又は麻しんワクチンを2回以上接種済みの方を除く	接種当日において、20歳以上で区に住民登録があり麻しん抗体検査を受けた結果、十分な量の抗体がないことが判明した次のいずれかに該当する方 Ⓐ左記の抗体検査の結果において、十分な量の抗体がないとされた方 Ⓑ左記の対象者で、過去の抗体検査において十分な量の抗体がないことが確認できる方
方法	本人確認ができる書類（運転免許証・健康保険証・パスポート等の原本）及び0歳児と同居が確認できる書類（母子健康手帳、健康保険証等）を持参し、区内指定医療機関へ	Ⓐの方は、抗体検査実施の区内指定医療機関へ Ⓑの方は、左記と同様の確認書類と十分な量の抗体がないことが証明できる書類（写しも可）を持参し、区内指定医療機関へ

※妊娠中の方は接種不可

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合

☆9月は健康推進普及及び食生活改善普及運動月間です。
「1に運動　2に食事　しっかり禁煙　最後にクスリ」～健康寿命の延伸～「食事をおいしくバランスよく」

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0119001

文京区
シンボルマーク

▲区制70周年を契機に制定した区のシンボルマークです。

No.1724

文の京
（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

令和元年（2019） 9/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
https://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

2年度予算の編成方針を定めました…　2面
子ども用品とりかえっこ ……　3面
第21回根津・千駄木下町まつり ……　4面
春日局（かすがのつぼね）・細川ガラシャ顕彰プロジェクト…　4・5面

正しく知ろう！ごみの捨て方・分別方法

水銀含有物（蛍光管、乾電池、水銀使用計器類など）のごみの出し方が４月から一部変更されています

問リサイクル清掃課☎(5803)1184

ご家庭で出た水銀含有物（蛍光管・乾電池・水銀血圧計・水銀体温計・その他水銀含有計器類など）は、不燃ごみの日に不燃ごみの袋とは分けて、中身が分かる袋（透明若しくは半透明の袋）に入れて、午前8時までに集積所へ出してください。

また、事業所で使用したものは従来どおり事業者の責任で処理をお願いします。小規模な排出事業者が集積所を利用する場合は、事業系有料シールを必ず貼ってください。

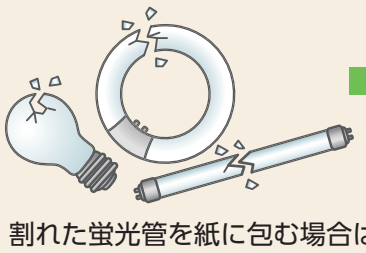
なお、回収拠点での回収も引き続き行っていきますので、そちらもご利用ください。
※回収拠点については、家庭から出たものに限ります。事業者の方は利用できません。



中身がわかる袋に水銀含有物のみ入れて出してね



水銀含有物は他の不燃ごみと別にしてね





割れた蛍光管を紙に包む場合は、「キケン」の表示を忘れずにね

中身が残ったスプレー缶、カセットボンベ、ライターは危険です

スプレー缶、カセットボンベは中身を使い切ってから資源ごみ、ライターは使い切ってから不燃ごみにお出しください。使い切れなかった場合、できるだけ収集職員に直接手渡してください。

車両火災の原因にもなりますので、ごみは正しく分別するようお願いします。

中身が残っているものは「キケン」の表示を忘れずに



やむを得ず集積所に出す際は、他の不燃ごみとは分けて、「キケン」と書いて不燃ごみに出してね

穴はあけない



中身があってもなくても、スプレー缶やカセットボンベには穴はあけないでね

ごみの分別に困ったら「チャットボット」をご利用ください！

ごみの分別や収集等、ごみに関する簡単な質問に3R推進キャラクター「リサちゃん」が24時間365日、会話形式でお答えします。

アクセス方法

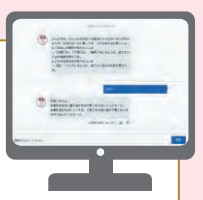
①LINEアプリからリサちゃんとお友達になる





◀LINEアクセス用

②区ホームページから「リサイクルとごみ」を検索）



◀区ホームページ

問リサイクル清掃課☎(5803)1135

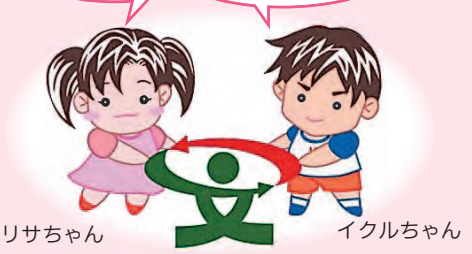
文京エコ・リサイクルフェア ～未来につなげようエコの環～

日11月30日㈯
午前10時～午後3時
会シビックセンター

各ブースで様々な角度からエコを発信します。フリーマーケットや資源回収、おもちゃの病院のほか産直野菜の販売もあります。

※前年と開催時期・会場が変わります。詳細は区報10月25日号に掲載予定

エコクイズ＆スタンプラリーに挑戦して景品をゲットしよう！
（先着300人。さらに完全制覇した先着30人にエコグッズ進呈 !! ）



リサちゃん　イクルちゃん

▲文京区3R推進キャラクター

問リサイクル清掃課☎(5803)1135

区内飲食店で、交流自治体の食材を味わおう！



区では、国内交流自治体食材購入費補助金事業を実施しています。

今年度交付決定された10店舗が、それぞれ交流自治体産の食材を使用したメニューを提供します。交流自治体産の食材を堪能してみてはいかがですか。

問アカデミー推進課都市交流担当☎(5803)1310
※詳細は、区ホームページを参照

▲区ホームページ

店　舗　名	住　　所	電話番号
ファミリーレストラン大黒屋	小石川3-1-1　田中ビル1階	(3814)0881
タンタローバ	小石川4-18-7	(3815)1122
コミュニティカフェ　風	千石4-5-2-101	(3943)8155
スクアールビストロ	千石4-45-18	(3945)6821
Buongustaio ブォングスタイオ	関口1-9-12	(6280)7190
SPERANZA	音羽2-4-2　ノーブル音羽1階	(5981)9083
鮪専門店MEGRO	本郷2-40-13-103	(5844)6369
(かつ進)菜肴ますだ	湯島3-8-1	(3833)4529
スパイスバルコザブロ	向丘2-34-8　1F	(6874)1597
ビアパブイシイ	千駄木3-45-8	(3828)7300

※提供内容や提供期間は仕入れ状況等により変更になる場合あり

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。
そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

電子書籍版「区報ぶんきょう」
Catalog Pocket
iphone App Store
android Google Play

2年度予算の編成方針を定めました

区財政においては、納税義務者数の増等により、特別区税の増加傾向が続いているものの、一般財源は、地方法人課税の一部国税化や地方消費税の清算基準の見直し、ふるさと納税による減収等の不合理な税制改正等の影響が懸念されています。

また、今後も社会保障関係経費の増加が続くとともに、区民施設や学校施設の整備等に係る経費も増えることが見込まれることから、引き続き予断を許さない状況が続いています。

来年度は、いよいよ東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催年を迎え、大会の機運醸成やレガシー創出の集大成として、本区の発展につながる魅力ある施策を展開していく必要があります。今後、多様性を増す行政需要に的確に対応していくためには、これまで以上に柔軟かつ迅速に区政課題を解決していく必要があり、現在、策定を進めている「(仮称)文の京総合戦略」は、重要性・緊急性が高い優先課題を明らかにし、その解決に向けて戦略的に事業展開を図ることとしています。

【予算編成方針の基本的な考え方】

基本構想に掲げる将来都市像の実現に向け、「(仮称)文の京総合戦略」に掲げる主要課題の解決等に邁進するため、現場の視点を重視し、既存の分野や領域を超えた柔軟な発想により、一つ一つの事務事業に、より一層の創意工夫を凝らし、効率的・効果的に質の高いサービスを提供するための予算を編成します。

また、施策全般について区民要望等を的確に把握し、納税者の視点を大切にした予算編成を行うため、各部が限られた財源の中、主体性と自律性を発揮して予算編成に取り組みます。

さらに、全ての事業において、あらゆる観点で更に徹底した内部努力と業務の見直しを行います。

【予算の重点施策】

「(仮称)文の京総合戦略」に掲げる主要課題の解決につながる施策、その他重要性の高い施策を重点施策として展開します。

【今後の主な日程】

・2年2月　予算案発表(予定)
・2年3月　区議会予算審査特別委員会

※予算編成方針は、区ホームページに掲載

問財政課☎(5803)1127

ドイツホストタウン区民ツアーを実施しました

区のホストタウンであるドイツへの理解を深めるため、8月19日～25日に姉妹都市カイザースラウテルン市やベルリン市等を訪問する区民ツアーを実施しました。区長をはじめとする公式訪問団5人と区民18人が参加し、ドイツへの理解を深めました。8月20日には、姉妹都市間のさらなる友好関係の構築等を図るため、区立肥後細川庭園とカイザースラウテルン市の日本庭園が姉妹庭園として提携しました。また、平成30年度に区に集まったカイザースラウテルン市の難民の若者に対する寄附金25万29円を贈呈しました。

問アカデミー推進課都市交流担当☎(5803)1310


▲姉妹庭園締結


▲ベルリンの壁にて記念撮影

10月からの幼児教育・保育の無償化開始後の子育て支援事業利用料助成の取扱い

前年度非課税世帯等の方が次の事業を利用した場合には、区の利用料助成が申請できます。ただし、幼児教育・保育の無償化による給付対象と重複する場合は、無償化の適用を優先します。

問子育て支援課子育て支援推進担当☎(5803)1256

対象事業
○キッズルーム
○ファミリー・サポート・センター(無償化による給付の場合は預かりのみが対象)
○子育て訪問支援券
○病児・病後児保育事業(施設型・訪問型)

文京区民の健康を守る区民と医師会のつどい

日10月12日㈯午後2時～4時(開場1時30分)会シビックホール小ホール 内骨軟骨の仕組みと健康について 師鄭雄一氏(東京大学大学院教授) 対どなたでも 定300人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ 問生活衛生課管理計画係☎(5803)1223

▼共催　文京区医師会・小石川医師会

高齢者・介護保険事業計画及び障害者・児計画の策定に向けて、実態調査を実施します

●高齢者又はミドル・シニア世代を対象とした調査

対①65歳以上で、要介護等の認定を受けていない方又は在宅で要支援認定を受けている方②要介護等の認定を受けていない50～64歳の方③在宅で要介護認定を受けている方及びその家族(いずれも無作為抽出)④在宅で要介護4又は5の認定を受けている方及びその家族(抽出)▽調査期間 10月1日㈫～21日㈪(予定)▽調査内容　65歳以上の高齢者の生活実態や意識、介護サービスの利用状況等及び地域活動の主体として期待されるミドル・シニア世代(50歳～64歳)の意識や意向等▽調査方法　①～③調査票を郵送配布し、無記名方式で郵送回収④無記名方式で、ケアマネジャーによる聞き取り 問介護保険課介護保険管理係☎(5803)1389

※①～④のほか介護サービス事業所及び介護事業従事者に向けた調査も実施

＊電話で回答を求めることはありません

●障害者・児を対象とした調査

対①身体障害者②知的障害者③精神障害者④難病患者⑤障害児(障害者手帳又は障害児通所支援等受給者証をお持ちの方)▽調査期間 10月1日㈫～31日㈭▽調査内容　対象の障害福祉サービスの利用状況や意向、健康、住まい、日中の過ごし方等▽調査方法　無記名方式で郵送による配布・回収(視覚障害者の方へ訪問又は電話での聞取り調査の実施可)問障害福祉課障害福祉係☎(5803)1211 FAX(5803)1352

※①～④の方については各手帳又は難病医療券をお持ちの方。ただし、身体障害者のうち、肢体・内部疾患障害の方は無作為により対象者を抽出し実施

※①～⑤のほか障害福祉・障害児通所支援サービスを行う事業所に向けた調査も実施

10月は明るい選挙話しあい強調月間です

明るい選挙推進委員は、政治意識の向上と選挙に対する関心を深めていただくため、日ごろから地域の皆さんと話しあい活動を行っています。特に、10月を「明るい選挙話しあい強調月間」とし、活動を重点的に行っています。

区内137人の明るい選挙推進委員の呼びかけに気軽に応じ、話しあいに参加してください。

[地区別座談会]

選挙管理委員会では、明るい選挙推進協議会と協働で、日頃から区民の皆さんと明るい選挙などについて話し合う、地区別座談会を開催します。

申当日直接会場へ

月日	時間	会場
10/9(水)	14:30～16:30	スカイホール
10/17(木)	14:00～16:00	汐見地域活動センター

[白ばらセミナー]

～新たな時代を切り開く～

日10月26日㈯午後2時～4時30分(開場1時30分)
会シビックホール小ホール

第一部：基調講演『どうなる日本の政治』

師橋本五郎氏(読売新聞特別編集委員)


▲橋本五郎氏

第二部：パネルディスカッション

若者フォーラム

3世代に亘る年齢層の方を招き、討論します。

師松本正生氏(埼玉大学社会調査研究センター長)ほか 対どなたでも 定300人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ


▲松本正生氏

文京区の有権者

9月2日現在の選挙人名簿登録者数は、以下のとおりです。

	男	女	計
選挙人名簿登録者数	85,675人(3,278人)	96,759人(3,373人)	182,434人(6,651人)
前年同月比較	1,385人	1,518人	2,903人

※(　)内の数字は前回定時登録(6月3日)後に新しく登録された方の人数

問選挙管理委員会事務局☎(5803)1287

認知症サポーター養成講座

日10月26日㈯午後2時～3時30分会千駄木の郷内認知症の基礎知識、認知症の方との接し方など 師キャラバンメイト(高齢者あんしん相談センター職員)対区内在住・在勤・在学者 定30人(申込順) ¥103円(テキスト代) 申問電話で高齢者あんしん相談センター駒込☎(3827)5422へ

認知症サポーターステップアップ講座

日10月29日㈫午後1時45分～4時45分会区民センター 内認知症の理解と対応方法の理解を深める 師鷹部屋宏平氏(東京都認知症介護指導者)対区内在住・在勤・在学の認知症サポーター養成講座修了者(未受講者は要相談)定40人(申込順) ¥無料 申問電話又はFAXに氏名・住所・電話番号・認知症サポーター養成講座受講の有無を明記し、高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係☎(5803)1821 FAX(5803)1350へ(区ホームページからも申込可)

※筆記用具持参

▲二次元コード

認知症予防講座と脳活性化体験会

日10月30日㈬午後1時～3時会エーザイ㈱小石川ナレッジセンター(小石川4-6-10)対区内在住・在勤・在学者 定50人(申込順) ¥無料 申問電話で高齢者あんしん相談センター富坂☎(3942)8128へ

時間	13:00～14:00	14:00～15:00
内容	認知症予防講座「認知症の正しい理解と予防」講師：東京医科大学高齢総合医学分野 主任教授 羽生春夫氏	脳を元気にする体操＆カフェ「楽しくあたまとからだを元気にしましょう」
申込み	必要(左記まで)	不要(入退場自由)

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合

☆10月15日㈫～21日㈪は東京都違反建築防止週間です。10月17日㈭に東京都一斉公開建築パトロールが行われます。
問建築指導課監察担当☎(5803)1267

◆無料相談◆

司法書士・土地家屋調査士

日10月2日㈬午前10時～午後4時 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内土地・建物の調査・測量、境界問題、相続問題及び不動産表示・権利登記に関する相談 対どなたでも 申当日直接会場へ 問東京土地家屋調査士会文京支部（松原事務所）☎（3827）7375

行政書士

日10月8日㈫午前10時～午後4時 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内借地・借家、空き家、遺言・相続、内容証明、外国人の在留・帰化、起業・許認可等に関する書類作成と手続きの相談（1人30分程度）対どなたでも 申当日直接会場へ 問東京都行政書士会文京支部☎050（5438）5467

毎月7日は文京版クールアース・デー

10月のテーマは「グリーンコンシューマーになろう」

グリーンコンシューマーとは、商品・サービスを選ぶ際に環境を重視する消費者のことをいいます。10月は3R推進月間でもあります。買い物や、ごみを出す時なども環境に優しい行動を心がけましょう。



3Rの具体的な取組例

Reduce（リデュース）（ごみの発生抑制）＝ごみになるものを減らすこと
・マイバッグを持ち歩き、不要なレジ袋は断って、簡易包装を心がける
・余分なものは買わない

Reuse（リユース）（再使用）＝くりかえし何度も使うこと
・洗剤やシャンプーなどは詰め替え商品の利用を心がける

Recycle（リサイクル）（再資源化）＝もう一度資源として使うこと
・正しく分別し資源は資源として出しトイレットペーパーやノートなど、回収された資源から作られた再生品を利用する

※「文京区地球温暖化対策地域推計画コラム」より作成

問環境政策課地域環境係☎（5803）1828

世代間交流事業「健康まち歩き」





跡見学園女子大学の学生が作ったコース（2時間程度）をおしゃべりやカフェを楽しみながら一緒に歩いてみませんか。まち歩きの前には健康運動指導士によるウォーキング講座も受けられます。

日10月26日㈯午後0時30分～4時 会シルバーセンター 師澤田弘子氏 対65歳以上の区内在住・在勤者 定各コース10人（抽選）¥1,000円程度（飲食代・交通費等）申 問電話・はがき（1枚2人まで）又はFAXに「健康まち歩き」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・希望コースを明記し、〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係☎（5803）1203FAX（5803）1350へ（区ホームページからも申込可）〆10月11日㈮必着

コース名	内容（全コース飲食あり）
①伝統文化を体感しよう根津コース	栄松院→光源寺（駒込大観音）→根津神社など（約1.8km） ※後楽園駅から本駒込駅まで電車移動
②文京の歴史を感じよう本郷コース	こんにゃく閻魔（源覚寺）→旧伊勢屋質店→法真寺など（約1.8km）
③湯島で満喫！おりがみ会館コース	史跡湯島聖堂→おりがみ会館→湯島天満宮など（約1.7km） ※後楽園駅から御茶ノ水駅まで電車移動

※コース内容は変更になる場合あり
※全て現地解散

歩行喫煙等禁止周知・啓発キャンペーンを実施します



区では、歩行者の安全確保及び地域環境美化の観点から、区内全域における歩きたばこポイ捨て、及び重点地域での路上喫煙を禁止しています。このキャンペーンにボランティアとして参加いただける方は、集合場所まで直接お集まりください。

日時	実施場所	集合場所
10/3㈭ 8:30～9:00	湯島駅周辺	湯島駅3番出入口前
10/10㈭ 12:30～13:00	本郷三丁目駅周辺	大江戸線本郷三丁目駅3番出入口前
10/24㈭ 12:30～13:00	飯田橋駅周辺 水道橋駅周辺	・大江戸線飯田橋駅C2出入口前 ・水道橋交差点工芸高校側

※キャンペーン用の青いキャップを着用している職員にお声がけください
※キャンペーン終了後、15分程度の吸い殻拾いを行います
※雨天の場合は、区職員のみで実施
※荒天時は中止する場合あり

問環境政策課地域環境係☎（5803）1828

国内友好交流事業　シビックセンター発着

石岡の秋の魅力満喫！日帰りバスツアー

文京区からバスでわずか90分！歴史と自然の里、石岡市へのバスツアーです。

日11月6日㈬午前8時30分～午後5時 対区内在住者 定40人（抽選）¥3,000円（昼食代、保険料、お土産付）申 問はがき（1枚につき2人まで）に「石岡市バスツアー」・参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒310-0803茨城県水戸市城南2-1-20井門水戸ビル6階東武トップツアーズ㈱☎029（224）6627、石岡市役所政策企画課☎0299（23）7277へ〆10月7日㈪必着▷旅行企画・実施　東武トップツアーズ㈱

【行程】※雨天決行（一部内容変更あり）
文京シビックセンター（集合）－朝日里山学校（そば打ち体験＆昼食）－柿狩り－酒造蔵見学－文京シビックセンター（解散）

※3歳未満の子でバスの座席・昼食・お土産が不要の場合は、その旨を明記すれば無料、1枚2人までの制限には含まれない。



赤い羽根共同募金運動にご協力を

地域の福祉、みんなで参加

10月1日㈫から第73回赤い羽根共同募金運動が始まります。区内でも、町会等を中心に広く区民の皆さんに募金をお願いする運動を展開します。皆さんの「たすけあい精神」に支えられる共同募金運動にご協力ください。

募金は、地域福祉活動の充実のため、高齢者や障害のある方、児童・青少年等の社会福祉施設・団体等への活動支援として役立てます。

※配分内容は「赤い羽根データベース“はねっと”」HPhttps://www.akaihane.or.jp を参照

問共同募金文京地区協力会事務局（福祉政策課）☎（5803）1202

マンションの適正な管理を支援します

マンションの適正な維持管理を支援するため、マンション管理士が情報提供やアドバイスを行います。

¥無料▷申請書配布　住環境課（区ホームページにも掲載）

事業名	支援内容
①分譲マンション管理組合設立支援（年度内4回まで）	管理組合を設立し、管理規約を制定しようとする場合、マンション管理士を会合等に派遣。対管理組合が未設立の区内分譲マンションの区分所有者等からなる団体申派遣希望日の2週間前までに申請書を郵送又は持参
②マンション管理士派遣（年度内4回まで）	管理組合が開催する理事会や勉強会等にマンション管理士が伺い、情報提供や助言を行う。対区内分譲マンションの管理組合申派遣希望日の2週間前までに申請書を郵送又は持参
③分譲マンション管理個別相談（年度内2回まで）	分譲マンションの管理上のさまざまな問題について、マンション管理士が必要な知識や情報の提供、助言を行う。日月～金曜（土・日曜、祝日を除く）9:00～17:00会シビックセンター内会議室対区内分譲マンションの区分所有者・居住者等申相談希望日の10日前までに申込書を郵送・FAX又は持参

※詳細は下記へ
問〒112-8555文京区住環境課管理担当
☎（5803）1374FAX（5803）1376

子ども用品とりかえっこ

～衣類と絵本の無料交換会～

日10月19日㈯午前10時～午後3時（入場は2時まで）会シルバーセンター 対区内在住で交換対象アイテムを持参できる方¥無料▷交換対象アイテム　子どもの衣類（160cmまでの洗濯済みのもの）、子供向けの本（雑誌を除く）申交換対象アイテムを持参し、当日直接会場へ

※1家族10点まで、キズや汚れが無くボタン等がそろっているもの、肌着・靴下は未使用のもの
※汚れたもの・破れた物の回収は不可
※残った品物は返還不可

＜注意事項＞
※再入場不可。おもちゃ・靴・小物・DVDは対象外
※ベビーカーでの入場不可
※他に注意事項あり。詳細は右記二次元コードを参照

▲二次元コード

問リサイクル清掃課リサイクル推進係
☎（5803）1135

経済課からのお知らせ

子育て応援！ミニ就職面接会（託児付）

日10月16日㈬午後1時30分～4時30分会産業とくらしプラザ対区内の事業所へ就職を希望する子育て中の方¥無料申直接各ハローワーク窓口へ問ハローワーク飯田橋事業所第二部門☎（3812）8609（自動音声に従い「32#」を押す）

※1歳～未就学児は託児あり（申込順）
※対象求人を開催日の1週間前までにハローワーク飯田橋HPhttps://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/iidabashi.htmlに掲載

若年者合同就職面接会

日10月18日㈮午後1時～4時30分（受付は4時まで）会東京しごとセンター（千代田区飯田橋3-10-3）内複数の企業と面接対34歳以下の方¥無料申履歴書を数通持参し、当日直接会場へ問ハローワーク飯田橋U-35☎（5212）8609

SDGsワークショップ

カードゲーム「2030 SDGs」を通じて、国連で採択された「持続可能な開発目標（SDGs）」の本質的な理解を深めます。

日10月29日㈫午後1時30分～4時30分会産業とくらしプラザ対区内中小企業者定30人（申込順）¥無料申問FAX又はメールに「SDGsワークショップ」・会社名（ふりがな）・所在地・氏名・電話番号・FAX番号を明記し、経済課産業振興係☎（5803）1173FAX（5803）1936メールb-kigyoshien@city.bunkyo.lg.jpへ

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合

☆10月7日㈪～11日㈮に建設リサイクル法による全国一斉パトロールを行います。
建設資材の有効な利用の確保及び廃棄物の適正な処理の向上を図るため実施します。
問建築指導課監察担当☎（5803）1267

10月の番組表

文京区民チャンネル 11ch

各番組の紹介は こちら▶

広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**区長に聞く**(1~6日)東京2020大会に向けたホストタウンの取組(14~20日、28~31日)文京シビックホール20周年 **くらしの情報室**(7~13日、21~27日)幼児教育・保育の無償化について
	40	**ぶんきょう浪漫紀行**(1~6日)文京区に息づく動物たちの姿を追って(21~27日)写真からたどる文京区の歴史 **Bサーチャーズ**(7~13日、28~31日)「あすチャレ!運動会」に潜入せよ!(14~20日)ラグビーと教育
	50	**文京インフォメーション(~59)**
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**くらしのSafety**(1~6日、14~20日、28~31日)受けてみよう!住まいの防火訪問診断(7~13日)わが町をわが手で守る消防団(21~27日)本郷防災コンクール/心肺蘇生とAED
	20	**すこやかCooking**(1~6日)学校給食おすすめメニューpart1(14~20日、28~31日)秋はみんなで出かけよう!実際になるお弁当レシピ **スマイルらいふ**(7~13日、21~27日)文京学院大学 まちラボのご紹介
	30	**1×1(ワンバイワン)**(1~6日) ~健康寿命の秘訣~ 田邊 陽二氏/大和田 裕美氏 **文の京こどもくらぶ**(7~13日)文京区立中学校総合体育大会 後編(21~27日)昭和小学校(28~31日)湯島幼稚園 **おしえて!ぶんきょう子育て先生**(14~20日)親子で取り組む楽しい食育
	40	**手話付番組**(1~6日)歴史と文化が根付く町 西片町(7~13日、21~27日)中小規模事業所の省エネ対策(14~20日、28~31日)高齢者のための熱中症対策
	50	**文京インフォメーション(~57)**
12	00	**旬感!ぶんきょうタイム**
	10	(8:30からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	**おしえて!ぶんきょう子育て先生**(1~6日)はえさせ上手になろう **文の京こどもくらぶ**(7~13日)文京区立中学校総合体育大会 前編(21~27日)第三中学校(28~31日)ころおちゃのみず第一保育園 **1×1(ワンバイワン)**(14~20日) ~健康寿命の秘訣~ 田邊 陽二氏/大和田 裕美氏
	40	**手話付番組**(1~6日)高齢者のための熱中症対策(7~13日、21~27日)ボランティア活動~あなたも始めてみませんか?~(14~20日、28~31日)歴史と文化が根付く町 西片町
	50	**文京インフォメーション(~57)**
16	00	**プレミアムステージ**(1~6日)文の京 フレイル予防プロジェクト講演会(7~13日)文の京 カレッジコンサート 前編(14~20日)文の京 カレッジコンサート 後編(21~27日)区民参加オペラ「椿姫」 第一幕(28~31日)区民参加オペラ「椿姫」 第二幕
18	00	**旬感!ぶんきょうタイム**
	10	(9:10から9:57までの番組再放送)
19	00	(16:00から16:57の番組再放送)
21	00	(12:00から12:57の番組再放送)

*番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

春日局・細川ガラシャ顕彰プロジェクト

春日局・細川ガラシャスタンプラリーを開催します

来年の大河ドラマ「麒麟がくる」の主人公・明智光秀と関わりが深い春日局と細川ガラシャのゆかりの地9か所を、文京区観光アプリを活用して巡るスタンプラリーを開催します。

参加される方はアプリ「旅道」をダウンロードしてください(App StoreまたはGoogle Playから「旅道」で検索、左記二次元コードからもダウンロード可)。

日10月14日(祝・月)~2年3月31日(火) 問アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

※クリアした方に景品をプレゼント

※アプリ利用者以外でも、スタンプポイントのか所の写真を撮影し、それを確認できればクリア

※詳細は区ホームページを参照



▲アプリトップ画面

▲iphone Download on the App Store

▲android GET IT ON Google Play

春日局追善供養の春日忌が開催されます

境内では販売・体験コーナーをお楽しみいただけます。また正午より、区立礫川公園から麟祥院前ポケットパークへ移設される春日局像の除幕式(区主催)も行われます。

日10月14日(祝・月)午前10時~午後4時 会麟祥院(湯島4-1-8) 問春日忌実行委員会☎(3811)7648


▲春日局(湯島・麟祥院蔵)

第3回 「文の京ガイドツアー」 ~大河ドラマ「麒麟がくる」春日局編~

明智光秀の重臣であった斎藤利三を父にもち、三代将軍徳川家光の乳母として知られる春日局のゆかりの地を観光ガイドがご案内します。

日10月14日(祝・月)午前11時 対徒歩で全行程約2.5km)歩ける方 定30人(抽選) ¥無料 申 問往復はがきに「春日局ガイドツアー」、住所・氏名・年齢・電話番号(全て参加者全員分)と返信用にも代表者のあて先と同行者氏名を明記し、〒112-8555 文京区アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174へ(区ホームページからも申込可) ✉10月4日(金)必着

※天候により中止の場合あり

※細川ガラシャ編は2年2月実施予定

コース(2時間30分程度)

シビックセンター(出発)―出世稲荷神社―三河稲荷神社―霊雲寺―湯島天満宮―麟祥院(解散)

会場案内図



第21回 根津・千駄木下町まつり

令和時代 新たな希望 下町へ

日10月12日(土)・13日(日)午前10時~午後4時

根津・千駄木地域で秋恒例のまつりが開催されます。メイン会場の根津神社をはじめサブ会場8か所にて模擬店や和太鼓、フリーマーケット、スタンプラリーなどが催されます。秋の風物をどうぞお楽しみください。

問根津・千駄木下町まつり実行委員会事務局(根津地域活動センター)☎(3822)3653

※詳細は、区ホームページ又は観光インフォメーション、区施設等で配布のチラシを参照。


入場無料



●文京区観光ガイド

日10月12日(土)午前11時、午後1時30分出発(約1時間30分) 対根津神社界隈を歩く 定各回15人(先着順) ¥無料 申当日各回出発時間の15分前から観光協会テント(ふれあいひろば前)へ 問文京区観光インフォメーション☎(5803)1941

●史跡めぐり

日10月13日(日)午前11時、午後1時出発 対『根津から本郷へ 寺社と東大構内散策コース』 定20人(先着順) ¥無料 申当日各回出発の15分前からふれあいひろばスタンプラリー受付(根津神社境内)へ 問根津地域活動センター☎(3822)3653

シビック・ホール

シビックチケット☎(5803)1111 問(公財)文京アカデミーホール事業係☎(5803)1103 HP https://www.b-academyjp/hall/


▲文京アカデミーホームページ

シエナ・ウインド・オーケストラ 第49回定期演奏会

日2年2月8日(土)午後3時 会シビックホール大ホール ▽出演 パスカル・ヴェロ(指揮)、シエナ・ウインド・オーケストラ(吹奏楽) ▽曲 ショスタコーヴィチ/ジャズ組曲第2番、ヨハン・デ・メイ/エクストリーム・メイク・オーヴァーほか 対小学生以上 ¥S席5千500円、A席4千500円、B席3千500円 ※学生割引はA・B席各500円引き(取扱いはシエナ事務局のみ) https://sienawind.com/ 申10月17日(木)午前10時からシビックチケット窓口・電話で発売

区民先行予約日(1日限り)

日10月3日(木)午前10時~午後7時(電話予約のみ、数に限りあり) 対区内在住・在勤・在学者

メンバーズ先行発売

日10月4日(金)午前10時~5日(土)受信有効 ※発売初日・区民先行予約日のチケット購入・予約は、1公演1人4枚まで、席の希望不可 ※メンバーズ先行発売はHP http://b-civichall.pia.jp/から会員登録のうえ購入。1人4枚まで、席の希望可。


▲パスカル・ヴェロ氏

図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
千石図書館 ☎(3946)7748	11/16(土) 14:00~15:30	**都立大塚病院連携講座 最新の脳卒中医療体制** 対家族での予防から救急受診まで 講大坪豊(都立大塚病院脳神経外科部長) 対どなたでも 定40人(申込順) 申10/1(火)9:00から電話又は直接湯島図書館へ
湯島図書館 ☎(3814)9242	10/26(土) 14:00~15:30	**図書館員と考える 整理収納講座** 対整理収納のコツと図書館資料に関するお話 講浅野博美(整理収納アドバイザー1級) 対中学生以上 定15人(申込順) 申10/1(火)9:00から電話又は直接湯島図書館へ
会大塚公園集会所 問大塚公園みどりの図書室 ☎(3945)0734	10/26(土) 10:30~11:50	**図書館で健康に!! ~秋冬に向けて気を付けたい感染症~** 対冬季感染症について学ぶ 講佐藤香理奈(都立大塚病院 感染管理認定看護師) 対中学生以上 定15人(先着順) 申当日直接大塚公園集会所へ

森鷗外記念館 特別展

「荷風生誕140年・没後60年記念永井荷風と鷗外」

荷風は通算13年間を区内で過ごした、文京区ゆかりの文人です。生涯、鷗外を文学上の師と仰ぎ、鷗外もまた荷風の文学を認め後押しました。鷗外と荷風の出会いから、鷗外亡き後、荷風が鷗外に寄せた思いなどを書簡や自筆原稿、写真等から展覧します。

日10月12日(土)~2年1月13日(祝・月)午前10時~午後6時(最終入館午後5時30分) 休館日 11月26日(火)、12月24日(火)、12月29日(日)~2年1月3日(金) ¥500円(中学生以下、障害者手帳をお持ちの方とその介護者1人は無料)

学芸員によるギャラリートーク

日10月30日、11月20日、12月11日(全て水曜)午後2時~2時30分 申当日直接会場へ


▲荷風と鷗外

新春ギャラリートーク

日2年1月5日(日)午前11時~11時30分 申当日直接会場へ

関連講演会「鷗外と荷風をつなぐもの」

日11月2日(土)午後2時~3時30分 師中島国彦氏(早稲田大学名誉教授) 定50人(抽選) ¥無料(要観覧券) 申 問往復はがき又は 問bmk-event@moriogai-kinenkan.jp へメ10月18日(金)必着 〒113-0022 文京区千駄木1-23-4 森鷗外記念館☎(3824)5511

トルコ・イスタンブール市ベイオウル区友好交流 ピアノリサイタル東京公演2019


▲デニズ・エルデン氏

区はトルコ共和国イスタンブール市ベイオウル区と友好都市提携協定を結んでいます。今回、同区にゆかりがあるピアニストを招き、リサイタルを開催します。才能ある若手ピアニストによるトルコの現代作品や日本の現代音楽と掛け合わせるプログラムをどうぞお楽しみください。

日11月18日(月)午後7時(開場午後6時30分) 会シビックホール小ホール▷曲 映像第1集(ドビュッシー)、巻き毛(鈴木治行、新作初演)ほか▷出演 デニズ・エルデン氏 対区内在住・在勤・在学者(未就学児は不可) 定100人(抽選) ¥無料 申 問往復はがき(1枚2人まで)に「ベイオウル区・ピアノリサイタル」・全員分の住所(郵便番号・在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)・氏名(ふりがな)・年齢(申込時)・電話番号・メールアドレスと返信用にもあて先を明記し、〒112-8555 アカデミー推進課都市交流担当☎(5803)1310へ(区ホームページからも申込可) ✉10月18日(金)必着▷主催 ユヌス・エムレトルコ文化センター・Company Bene▷共催 駐日トルコ共和国大使館

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者 申往復はがき(1人1枚)に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号(「"初心者限定"親子ダンス教室」は希望日も)と返信用にもあて先を明記し、各地域活動センターへ郵送又は持参

※「"初心者限定"親子ダンス教室」、「カーレット教室~卓上カーリングをみんなで楽しもう~」は、区ホームページからも申込可

会場・問合せ	講座名	日時	内容・講師(敬称略)・定員等
大原地域活動センター 〒112-0011 千石1-4-3 ☎(3946)8594	"初心者限定"親子ダンス教室 ~ヒップホップの要素を入れたキッズダンス~	①10/20(日) ②10/27(日) 14:00~15:30	対現代的なリズムのダンスをダンス未経験の子供とその保護者が体験する 講ダンスインストラクター協会講師団 定各15組(抽選) 対①10/20=4~6歳(未就学児)、②10/27=小学1~3年生 ¥1人30円(初回納入・傷害保険料を含む) ✉10/5(土)必着 ※保育(1歳~未就学児、定員4人程度)希望者は申込時に「保育希望」と朱書きの上、保育する子どもの氏名(ふりがな)・性別・生年月日を明記
大塚地域活動センター 〒112-0012 大塚1-5-17 ☎(3947)2624	カーレット教室 ~卓上カーリングをみんなで楽しもう~	10/24~11/28の木曜(全6回) 10:00~12:00	対基本ルールなどを学び、ゲーム形式でのプレイを楽しむ 講NPOカーレットジャパン協会 定12人(抽選) ¥300円 ✉10/11(金)必着 ※動きやすい服装で、汗拭き用タオルと飲み物を持参
汐見地域活動センター 〒113-0022 千駄木3-2-6 ☎(3827)8149	ダーツ教室	10/29~12/17の火曜(全8回) 10:00~12:00	対用具の使い方やルールの説明などの基本を学び、ゲーム形式でのプレイを楽しむ 講小林美和(日本ダーツ協会) 定15人(抽選) ¥600円(初回納入) ✉10/17(木)必着 ※動きやすい服装で、汗拭き用タオル、飲み物、室内履き用運動靴を持参。
根津地域活動センター 〒113-0031 根津2-20-7 ☎(3822)3653	使える!役立つ!おもてなし英会話実用編 ~東京2020オリンピック・パラリンピックに向けて~	11/5~12/10の火曜(全6回) 10:00~12:00	対外国人観光客への道案内や観光案内などのおもてなし英語を学ぶ 定24人(抽選) ¥330円 講レッドワード 10/10(木)必着 ※英検3級(中学校卒業程度)の語学力のある方が対象
向丘地域活動センター 〒113-0023 向丘1-20-8 ☎(3813)6668	カーレット教室	10/30~12/4の水曜(全6回) 10:00~12:00	対基本ルールなどを学び、ゲーム形式でのチームプレイを楽しむ 講NPOカーレットジャパン協会 定12人(抽選) ¥300円 ✉10/10(木)必着 ※動きやすい服装で、汗拭き用タオルと飲み物を持参
	タブレット(アンドロイド)を始めましょう!	11/19(火)・26(火)(全2回) 13:30~15:30	対タッチスクリーンの操作方法、インターネット検索の仕方などを学ぶ 講タブレット端末を使う方 定24人(抽選) ¥無料 講竹箒の会 ✉11/5(火)必着 ※タブレット端末(Android機)は、会場に用意

第34回 男女平等センターまつり ~平等へ 時計の針を進めよう~ 入場無料

日10月26日(土)・27日(日)午前9時30分~午後5時(27日は午後4時30分まで) 申当日直接会場へ 会問男女平等センター ☎(3814)6159 FAX(5689)4534 HP https://www.bunkyo-danjo.jp/

講演会「男女平等はどこまで進んだか!?」

日10月27日(日)午後2時~3時30分 師上野千鶴子氏(東京大学名誉教授) 定150人(先着順) ※正午から整理券を配布 ※手話通訳・保育(1歳~就学前児)の希望者は10月16日(水)までに要予約(区内在住・在勤・在学者に限る、上記HPからも申込可)。


▲上野千鶴子氏

まつりコンサート「口笛とウクレレの弾き吹きコンサート」

日10月26日(土)午後3時45分~4時45分▷出演 分山貴美子氏(口笛奏者) 定100人(先着順)


▲分山貴美子氏

まつりシネマ「人生フルーツ」

日10月26日(土)午後1時20分~2時50分 定100人(先着順)

まつりバザー

日10月26日(土)正午~午後4時、27日(日)午前10時~午後2時

親子企画

10/26(土)
10:00~11:30 みんなでヨーガ ※ハンドタオル持参
10/27(日)
11:00~14:00 バルーンアート
12:15~13:00 親子で遊ぼう!
14:00~15:00 絵本読み聞かせ

その他の催し

		10/26(土)	10/27(日)
展示(ロビー)		男女間の格差をなくすために	
団体活動発表	舞台発表(研修室A)	10:00~12:30(7団体)	10:00~12:00(6団体)
	作品・パネル展示	活動発表・資料展示・生け花・絵手紙・植物画など(11団体)	
	ワークショップ(場所は、当日配布のパンフレット参照)	10:00~12:00 Ⅰ女性会議文京支部	10:00~12:00 つばさ・木曜会
		10:00~14:00 折り紙教室向日葵	10:00~12:00 お茶の水女子大学環境科学倶楽部
		13:30~15:30 「慰安婦」問題ゼミ	—
		13:30~15:30 日本スペラ協会	—
お茶席(和室)		11:00~16:00(300円) 和楽会・ほととぎす	11:00~16:00(300円) 洗心会
カレーショップ(実習室)		11:00~14:00(350円)	
コーヒーショップ(研修室B)		10:00~16:00(200円)	
まつりバザー(研修室D)		12:00~16:00	10:00~14:00

※10月25日(金)~27日(日)の受付業務は、午前9時~午後5時
※10月25日(金)の男女平等センター相談室は、午前10時~午後4時(受付は午後3時まで)

地域子育てステーション(10月)

事前連絡が必要です[受付時間]9:00~17:00

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	15日(火) 10:00	ホールで遊ぼう
久堅(3811)0712	15日(火) 10:00	運動会の遊具で遊びましょう
さしがや(3811)3474	24日(木) 10:00	運動遊びを楽しもう
駒込(3821)8800	16日(水) 10:00	ベランダで遊ぼう
こひなた(3943)4457	15日(火) 10:00	からだを動かして遊ぼう
本郷(3812)2394	9日(水) 10:00	ペープサートを楽しみましょう
大塚(3943)1631	24日(木) 10:00	栄養士さんと話そう
しおみ(3827)8229	15日(火) 10:00	運動遊びを楽しもう
千石(3947)9220	8日(火) 10:00	身体を動かして遊ぼう
向丘(3814)6755	2日(水) 10:00	園庭またはベランダで遊ぼう
水道(3812)2237	9日(水) 10:00	運動会ごっこをしよう
本駒込(3822)3659	16日(水) 10:00	栄養士さんと話をしよう
本駒込南(3823)3247	24日(木) 10:00	ホールで遊ぼう
千石西(3944)4688	16日(水) 10:00	保育園のホールであそぼう
本駒込西(3947)2906	30日(水) 10:00	栄養士と話そう
目白台(3945)4220	3日(木) 10:00	看護師と話そう
柳町(3811)0978	17日(木) 10:20~11:40	ママ・ベビー体操 ※事前連絡不要

※開催時間はおおむね1時間
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合

☆区内全域における歩きたばこポイ捨ておよび駅出入り口と一部地域(重点地域)での路上喫煙を禁止しています。喫煙マナーを守りましょう。

☆改元を口実にした詐欺に注意しましょう。犯人の目的はキャッシュカードをだまし取ることです。改元に伴ってキャッシュカードが使えなくなることはありません。

知っトク Bunkyo

はがき・FAX などの記入例
①希望講座・教室　②住所
③氏名（ふりがな）　④年齢
⑤電話番号　⑥その他（各記事に明示）
1人（組）1枚
※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

◀区ホームページ・携帯版の「電子申請」は左記二次元コードへ
（電子 マークがある記事に限る）

講座・教室

軽体操教室　10月

対18歳以上の医師に運動を止められていない区内在住・在勤・在学者 ¥200円（当日納入）申9月30日(月)午前9時から電話で各交流館へ（申込順）

会場・電話・問合せ	曜日	時間	定員
白山交流館 ☎(3813)8500	月	10:30～11:30	30人
	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千駄木交流館 ☎(3821)6695	水	① 9:30～10:30 ②11:00～12:00	各20人
	木	10:00～11:00	20人

※1人1館の利用に限る

障害者就労支援センター講演会

障害者雇用の現状と実践的就労支援～働きづらさのある人と共に働く～

日10月4日(金)午後2時～4時 会スカイホール 師窪貴志氏（エンカレッジ代表取締役） 対どなたでも 定100人（申込順） ¥無料 申問電話又は FAX で障害者就労支援センター☎(5805)1600 FAX(5805)1601へ 〆10月3日(木)

文京すまいるプロジェクト 住生活月間事業ライフプランセミナー

住まいに悩むその前に－自分で描く100年人生－

日10月16日(水)午後1時30分～4時 会シルバーセンター 内高齢期の住まい方について、役立つ知識や制度をファイナンシャルプランナーと宅地建物取引士が紹介 師風呂内亜矢氏（ファイナンシャルプランナー）ほか 対どなたでも 定70人（申込順） ¥無料 申問電話で福祉政策課福祉住宅係☎(5803)1220へ（区ホームページからも申込可）


▲風呂内亜矢氏


▲井上慶太氏

文京アカデミーの講演会

東京医科歯科大学・学際生命科学東京コンソーシアム連携事業 文の京・最先端生命科学講座第25回

日10月18日(金)午後7時～9時 会スカイホール 定90人（抽選） 〆10月4日(金)必着

	内容・講師（敬称略）
第1部	「新陳代謝の本質とその破綻から生じる病気」 東京医科歯科大学難治疾患研究所 教授　清水重臣
第2部	「健康と病気にかかわる体内の酸素のはたらき」 東京医科歯科大学難治疾患研究所 准教授　中山恒

大学プロデュース特別公開講座（国際仏教学大学院大学学長講演会）「仏教における食（じき）」

日10月26日(土)午後1時30分～3時 会国際仏教学大学院大学春日講堂（春日2-8-9） 内肉食と菜食、戒律など「仏教における食」について 師藤井教公氏（同大学学長） 定150人（抽選） 〆10月15日(火)必着


▲藤井教公氏

共通事項
対15歳以上（中学生を除く） ¥無料 申問往復はがきに 6面記入例 ▶1～5を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(公財)文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119へ（文京アカデミー HP https://www.b-academy.jp/からも申込可）
※手話通訳希望者は、申込時に上記へ
※受講は当選者本人に限る

第5回親子環境教室参加者募集 ―この木なんの木？樹木博士になろう― 電子

日10月26日(土)午前10時～正午 会スポーツセンター 対区内在住・在学の小学生とその保護者 定22組（抽選） ¥無料 申問はがきまたは FAX に 6面記入例 ▶1～3（参加者全員分）・5と6児童の学年を明記し、〒112-8555文京区環境政策課地域環境係☎(5803)1276 FAX(5803)1362へ 〆10月4日(金)必着

フミコム朝活

「好き」を伝える　人が集まる 話すチカラ入門講座

日10月26日(土)午前9時30分～正午 会区民センター 内心に響くプレゼンのコツを学ぶ 師竹内明日香氏（アルバ・エデュ代表理事） 対区内在住・在学・在勤者 ¥1,000円 定15人（申込順） 申問電話又はメールで社会福祉協議会地域連携ステーションフミコム☎(3812)3044 メールfumikomu@bunsyakyo.or.jpへ

ぶんきょう野菜塾2019

会保健サービスセンター 内野菜の旬や栄養・鮮度の見分け方などを学ぶ 対高校生以上で次の要件を全て満たす区内在住・在勤・在学者①全日程（全4回）参加できる②野菜レシピをはじめとする課題を提出できる③食育イベント参加等、野菜大使活動に参加できる 定20人（先着順、初めて参加する方を優先） ¥無料 申問10月2日(水)から電話で健康推進課☎(5803)1229へ

日時		内容・講師（敬称略）
11/9(土)・23(祝・土)、12/21(土)	13:00～15:30	講義と試食 師香月りさ（野菜ソムリエプロ）
12/7(土)		調理実演と試食 師今井久美子（料理研究家）

※入塾後は全員が「野菜大使」となり、学びを地域に発信します

消費生活研修会 弁護士に学ぶ！民法の一部が改正されます！―成年年齢引き下げ等―

～消費者トラブルに合わないために～

日11月5日(火)午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 内成年年齢引き下げを視野に入れて、消費者被害防止に対して心掛けておくこと等、一般消費者向けの内容 師相葉和良氏（相葉総合法律事務所弁護士） 対区内在住・在勤・在学者 定30人（申込順） ¥無料 申問直接又は電話で消費生活センター☎(5803)1105へ

はじめてのバレエレッスン

日11月17日(日)Ⓐ午前10時～10時50分Ⓑ午前11時30分～午後0時20分（各回同内容） 会アカデミー文京 師牧阿佐美バレエ団団員 対平成31年4月1日の時点で4～6歳と保護者 定各回15組30人（抽選） ¥1組1,000円 申問往復はがき又はメールに 6面記入例 ▶1～5（1はⒶ又はⒷ、3は子と保護者各1人）と6性別を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(公財)文京アカデミーホール事業係「はじめてのバレエレッスン」担当☎(5803)1103 メールcivichall.ballet@gmail.comへ 〆10月28日(月)必着

元気でいきいき教室

コーディネーショントレーニング

日11月7日～12月5日の木曜午後2時～3時30分 会福祉センター江戸川橋 内懐メロにのってフラッグを使ったリズム体操 対65歳以上の区内在住者 定20人（抽選） ¥500円 申問電話で福祉センター江戸川橋☎(5940)2901へ 〆10月24日(木)

催し物

登録団体企画助成事業 文京区ゆかりの童謡・叙情歌を歌おう

～胸の中に残る思い出の曲　心に響く歌～

日10月10日(木)午後2時～3時30分 会男女平等センター 師古澤利人氏（バリトン歌手）ほか 対どなたでも 定100人（先着順） 申当日直接会場へ 問男女平等センター☎(3814)6159
※詳細は男女平等センター HP https://www.bunkyo-danjo.jp/を参照

シビックシネマサロン

「雨の朝巴里に死す」（日本語吹替）

日10月18日(金)午後1時30分～3時30分 会アカデミー文京▷監督　リチャード・ブルックス▷出演　エリザベス・テイラーほか 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 定100人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ 問(公財)文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119
※当日午前11時30分から整理券を配布

文京認知症コミュニティ

ぶんにこ富坂～アートカフェで脳の活性化～

日10月24日(木)午後2時～3時30分 会アートギャラリーm+（ミュプラス）（白山2-30-1）内木目込み人形や作品に親しみ、彩りの秋を楽しむ（認知症に関する情報あり） 対どなたでも 定10人（申込順） ¥100円（参加費） 申問電話で高齢者あんしん相談センター富坂☎(3942)8128へ

スポーツ

ラグビーワールドカップ2019™ パブリックビューイング ―日本対スコットランド―

日10月13日(日)試合開始＝午後7時45分（開場午後7時15分） 会東京ドームシティ・ラクーアガーデン（春日1-1-1） 対どなたでも 定約200人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ 問スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

朝活 親子サッカー 電子

日10月26日(土)午前7時～8時（雨天中止） 会小石川運動場 対4歳以上の未就学児とその保護者（2人1組。保護者か子が区内在住・在勤・在園であること） 師東京ユナイテッドFCスタッフ 定40組（抽選） ¥1組200円（保険料） 申問往復はがき（1枚1組）に 6面記入例 ▶1～5（4は子ども分）と6学年（在勤者は勤務先名、在園者は園名）を明記し、スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308へ 〆10月10日(木)必着
※未就学児の見学は必ず参加者以外の保護者同伴のこと

区民アーチェリー大会

日10月27日(日)午前9時 会総合体育館 内一般・学生30m（72射）、初心者・ジュニア（小学4年～高校生）18m（72射） 対区内在住・在勤・在学者 ¥300円（当日納入、ジュニアは無料） 申当日午前8時30分までに直接会場へ 問文京区アーチェリー協会・中村☎090(2936)6253
※用具は各自持参（ジュニア・初心者は貸し弓あり）

チャレンジスポーツ教室塾（フットサル）全4回

日11月1日～22日の金曜①午後4時～4時50分（小学1～3年生）②午後5時～5時50分（小学4～6年生、中学生） 会江戸川橋体育館 対区内在住・在学の小・中学生 定各15人（抽選） ¥640円（保険料込） 申問往復はがきに 6面記入例 ▶1～5（3は保護者名も）と6性別・学校名・学年を明記し、〒112-0006文京区小日向1-7-4江戸川橋体育館☎(3945)4008へ 〆10月9日(水)必着

アクアエクササイズ（全4回）

11月曜コース

日11月3日～24日の日曜午前10時～11時30分 会総合体育館 内アクアダンス・筋力トレーニング等 対18歳以上で、医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者 定50人（抽選） ¥2,200円（保険料込） 申問往復はがきに 6面記入例 ▶1～5と6性別（在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名も）を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館☎(3814)4271へ 〆10月9日(水)必着

ぶんきょうウォーキング教室 電子

～文京区の秋を感じよう　のんびり7キロコース～

日11月3日（祝・日）午前9時（六義公園集合、小雨決行）▷コース　六義公園から東京ドームシティ ミーツポートガーデン（後楽1-3-61） 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者で、3時間程度歩く体力のある方（小学生は保護者同伴） 定100人（抽選） ¥1人100円程度（傷害保険料等） 申問往復はがき（1グループ1枚）に 6面記入例 ▶1～5（2は参加者全員分）と6在勤者は勤務先名と所在地、在学者は学校名を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308へ 〆10月18日(金)必着
※天候等により変更の場合あり
※ゴール地点ではブラインドサッカー体験を開催

お知らせ

新しい㊗・㊟・医療証（オレンジ色）をお送りしました

中学生までの医療証（㊗・㊟医療証）は、毎年10月1日に更新します。
新しい医療証が届いていない方又は申請をしていない方は下記までご連絡ください。（区ホームページにも掲載）
問子育て支援課児童給付係☎(5803)1288

STEP（ステップ）～ひきこもり等自立支援事業～

ひきこもりでお困りのご家族の方へ

ひきこもり等の状態にある区内在住の39歳以下の若者とその家族等を支援します。

支援内容
- 臨床心理士によるひきこもり相談
- フリースペース
- 社会参加に向けての段階的なプログラム作成
- 面談・交流会を通じた不安や悩みの解消

講演会・臨床心理士による個別相談会

日10月19日(土)講演会＝午前10時～正午、個別相談会＝午後1時～2時30分 会区民センター 師野末武義氏（家族心理士） 対講演会＝どなたでも、個別相談会＝区内在住者 定講演会＝80人（申込順、区内在住者を優先）、個別相談会＝4人（申込順） ¥無料 申問電話又は FAX に 6面記入例 ▶2・3・5を明記し、若荷谷クラブ☎・FAX(3941)1613へ

心身障害者・児紙おむつ支給費用助成

寝たきり又は失禁の状態にあり、現に紙おむつを使用している方に紙おむつ支給券の交付又は月額6,000円を限度とした費用助成を行います。
対3～64歳で次のいずれかに該当する区内在住者①身体障害者手帳所持者②愛の手帳所持者③進行性筋萎縮症の方④文京区心身障害者等福祉手当条例施行規則別表に定める特殊疾病にり患し、受給者証を所持している方▷利用方法　紙おむつ支給券を持参し、区の指定する店舗で紙おむつと引換え（入院等のため支給券を使用できない場合は、紙おむつ購入費用を後日請求）

次の方は対象となりません
①生活保護法の規定により、おむつの一時扶助の適用を受けている方②日常生活用具としての紙おむつ給付対象者③他制度での紙おむつ受給認定者④障害者支援施設等入所者⑤介護保険施設等入所者⑥介護保険の認定を受けて介護保険適用の病院に入院している方
問障害福祉課障害者在宅サービス係☎(5803)1212 FAX(5803)1352

2年度使用区立小学校教科用図書の採択結果

教科用図書審議会の答申を元に審議し、8月22日に開催された教育委員会臨時会において、2年度から4年間使用する区立小学校の教科用図書が次のとおり決定しました。なお、区立中学校は、2年度1年間、現行と同じ教科書が採択されました。
問教育指導課☎(5803)1300

教科・種目	発行者	教科・種目	発行者
国　語	光村図書	生　活	東京書籍
書　写	光村図書	音　楽	教育芸術社
社　会	東京書籍	図画工作	開隆堂出版
地　図	帝国書院	家　庭	東京書籍
算　数	東京書籍	保　健	学研教育みらい
理　科	教育出版	外国語	東京書籍
		特別の教科道徳	光村図書

駒込地域活動センター臨時休館

受電設備点検による全館停電のため休館します。
日2年1月13日(祝・月) 問駒込地域活動センター☎(3824)5801
※区民サービスコーナーと地域活動センター会議室の貸出し受付業務のみ、午後1時～5時まで実施

訂正とお詫び

9月10日号2面「家具の転倒防止対策はお済みですか？助成制度をご利用ください」表内の避難行動要支援者名簿に登録されている方の世帯の助成額欄に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。
（誤）設置費用全額（上限　15,00円）
（正）設置費用全額（上限15,000円）
問広報課(5803)1128

傍聴

第3回文京区リサイクル清掃審議会

日10月17日(木)午後3時～5時 会シビックセンター24階委員会室 内ごみ量確定値の報告及び「文京区一般廃棄物処理基本計画」の進捗状況ほか 定10人（先着順） 申傍聴希望者は当日直接会場へ 問リサイクル清掃課リサイクル推進係☎(5803)1135

第2回文京区地球温暖化対策地域推進協議会

日10月23日(水)午後2時～4時 会シビックセンター24階委員会室 定20人（先着順） 申傍聴希望者は当日直接会場へ 問環境政策課地域環境係☎(5803)1276

官公庁など

シニア向け大人のネイル教室

日10月31日(木)午後1時30分～3時30分 会シルバーセンター 対60歳以上の区内在住者 定15人（申込順） ¥無料（お土産付） 申問電話又は FAX に 6面記入例 ▶2～5を明記し、文京区シルバー人材センター☎(3814)9248 FAX(3811)9100へ 〆10月17日(木)

甲冑武者による戦国競馬!! 甲冑競馬「相馬野馬追」



馬事文化伝承のため、福島県相馬地方の伝統行事であり、国の重要無形民俗文化財である「相馬野馬追」を開催します。
日10月14日(祝・月)午後4時45分 会大井競馬場（品川区勝島2-1-2） ¥無料 問特別区競馬組合☎(3763)2151 HP https://www.tokyocitykeiba.com
※未成年者のみでの入場不可
※未成年者の勝馬投票券の購入不可

年金生活支援給付金の請求書が届いた方は申請手続きを


▲二次元コード

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために年金に上乗せして支給されるものです。
支給対象者には請求書が郵送されますので、氏名等を記入して目隠しシールと切手を貼り、日本年金機構へ郵送してください。年金と同じ口座に、年金とは別途お支払いします。速やかな請求手続きをお願いします。
問給付金専用ダイヤル☎0570(05)4092（ナビダイヤル）

耐震キャンペーン 9月1日(日)～2年1月17日(金)

耐震フォーラム「あなたを、家族を、まちを守るためにできること」

日10月25日(金)午後1時～4時30分 会都庁都民ホール（新宿区西新宿2-8-1） 定250人（申込順） 申電話で耐震キャンペーン事務局☎(6261)3621（午前9時～午後8時）

建物の耐震改修工法等の展示会・第2回

日11月3日（祝・日）～5日(火)午前10時～午後5時 会有楽町駅前広場（入退場自由） 申当日直接会場へ 問都・都市整備局建築企画課☎(5388)3362
※詳細は東京都耐震ポータルサイト HP http://www.taishin.metro.tokyo.jp/を参照

催し物

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。
区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

深田研一般公開2019

①10/6日10:00～16:00 ②深田地質研究所（本駒込2-13-12） ③研究所の紹介、化石の話、体験学習 ④日本古生物学会の先生ほか ⑧同所・高木☎(3944)8010

日本咀嚼学会第30回記念学術大会・市民公開講演会

①10/6日13:40 ②東京医科歯科大学 鈴木章夫記念講堂（湯島1-5-45） ③食と咀嚼と認知症を考える ④中道敦子氏ほか ⑦どなたでも ⑧柳沢☎047(371)1632

教会寄席2019

①10/5土15:00～17:00 ②根津教会（根津1-19-6） ③古典落語 ④立川志遊氏 ⑥1,500円 ⑧根津教会☎(3821)6342

どんぐり保育園父母の会バザー

①10/19土12:00～14:00 ②どんぐり保育園、どんぐり保育園ラゴム ③雑貨、こども服、おもちゃ等販売 ⑧どんぐり保育園☎(3828)8708

東京医科歯科大学医師会市民公開講座「令和元年、話題の医療」

①11/3（祝・日）14:00～16:00 ②同大学記念講堂（湯島1-5-45） ③白血病と戦う、過去・現在・未来、日本の医療の未来はどうなる!?―今のうちにすべきことは― ④同大学教授 ⑥300人（申込順） 申FAXで同大学医師会(5803)0211へ ⑧同大学医師会☎(5803)4745

弁護士・建築士による住まいの無料相談会

①10/11金13:30～16:30 ②すまい・るホームロビー（後楽1-4-10） ⑦申氏名（ふりがな）・電話番号を明記し、FAXで住宅保証支援機構(6280)7342へ 〆10/4金 ⑧☎(6280)7241

大塚フェスタ

①10/20日10:00～14:00 ②筑波大学附属大塚特別支援学校（春日1-5-5） ③模擬店・イベント・お茶席・雑貨 ⑧工房わかぎり☎(3812)3417

フラダンス体験レッスン

①10/8・15・22（全て火曜）19:30～20:30、10/5・12・26（全て土曜）11:30～12:30 ②大原地域活動センター ③癒しのフラのレッスン ④尚子カリコプアオレナ・オカラニ吉田 ⑦5歳以上 申電話 ⑧吉田☎090(4337)9150

交流館の教室

	ママとベビーの体操教室	カービング教室	着付け教室	フェイシャルヨガ	見直そうガラケー講座②	うたごえまつり 秋
日時	10/3(木) 14:00～15:00	10/11(金) ①13:30～15:00 ②15:00～16:30	10/6(日) 10:00～12:00	10/25(金) 13:30～15:00	10/8(火) 10:00～12:00	10/15(火) 13:00～15:30
会場・問合せ	白山交流館 ☎(3813)8500		千駄木交流館 ☎(3821)6695	目白台交流館 ☎(5395)9141	根津交流館 ☎(3828)5269	
内容 講師（敬称略） 対象等	対体操、ヨガ等園首の据わった1歳未満児と母親 定20組（申込順） ¥200円 申9/30(月)9:00から電話で白山交流館へ	対香りのよい石鹸に専用のナイフで美しく彫刻します 師丹後友香理 対区内在住、在勤、在学の方 定各10人（申込順） ¥850円（材料費含） 申9/30(月)9:00から電話で白山交流館へ	対きもの着付（名古屋帯）をマスターする 師合地ケイ子 対区内在住、在勤、在学の女性で着物一式を用意できる方 定12人（申込順） ¥800円 申9/30(月)9:00から電話で千駄木交流館へ	対顔の表情筋ストレッチでアンチエイジング 師丹羽晴美（フェイシャル＆ボディヨガインストラクター） 対どなたでも 定16人（申込順） ¥無料 申10/3(木)9:00から電話又は直接交流館へ	対今持っているケータイをもっと活用できるように学ぶ 師竹幕の会 対65歳以上 定12人（申込順） ¥無料 申9/30(月)9:00から電話で根津交流館へ	対生ギターをバックになつかしい歌を歌う 師仙若（江戸太神楽） 対どなたでも 定30人（申込順） ¥100円（お茶代） 申当日直接根津交流館へ

☆経済センサス基礎調査実施中（2年3月まで）
問区民課調査統計係　☎(5803)1172

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。郵便料金が10月1日から改定されますので、はがきでの申込の際はご注意ください。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　電電子申請

文の京 区報ぶんきょう
令和元年（2019）
9/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…123,013 世帯（120,257）
人口…224,552 人（220,009）
男……106,856 人（104,622）
女……117,696 人（115,387）

うち外国人住民
計…10,943 人（10,210）
男… 5,270 人 （4,930）
女… 5,673 人 （5,280）

（ ）内は前年同期　令和元年9月1日現在

健康 医療 介護

「豊島文京（平日準夜間）こども救急」を開設します

10月1日より豊島区と共同で「豊島文京（平日準夜間）こども救急」を都立大塚病院に開設します。お子さんの急な発熱や腹痛など、入院を必要としない救急診療に、文京区と豊島区の医師会より派遣された医師が診療にあたります。

日月～金曜午後8時～11時（土・日曜、祝日、12月29日～1月4日を除く）▷場所　都立大塚病院（豊島区南大塚2-8-1）対15歳（中学生）以下の子▷診療科目　小児科問健康推進課医療連携担当☎（5803）1961

双子の会

日10月25日㈮午前10時～11時30分会保健サービスセンター本郷支所内双子の妊娠や育児について保護者同士の交流対区内在住の3歳以下の多胎児をもつ保護者又は多胎児妊娠中の方定10組（申込順）¥無料申問9月30日㈪午前8時30分から電話で保健サービスセンター本郷支所☎（3821）5106へ
※保育あり

両親学級

対区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦¥無料申区ホームページ又は往復はがきに「文京区両親学級」・住所・参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・出産予定日・参加希望日（第二希望日まで記入）と返信用にもあて先を明記し、〒150-0012渋谷区広尾5-6-6ポピンズ「ポピンズ文京係」へ▷申込期間　10月5日㈯～15日㈫必着

日時	11/9㈯	11/16㈯
	9:00～11:30	
定員（抽選、出産予定日を考慮）	36組	24組
会場問合せ	保健サービスセンター ☎（5803）1807	保健サービスセンター本郷支所 ☎（3821）5106

65歳からの男性クッキング

～自分でつくる昼ごはん～

日10月30日㈬午前11時～午後1時30分会保健サービスセンター内講義と調理実習対区内在住の65歳以上の男性定20人（申込順、初めて参加する方を優先）¥無料申問9月30日㈪から電話で保健サービスセンター本郷支所☎（3821）5106へ
※筆記用具・エプロン・三角きん・ふきんを持参

腰痛予防教室

日11月6日㈬午後2時～3時30分会東急スポーツオアシス（本駒込2-28-12）内腰痛メカニズムや日常生活の中でできる予防法に関する講義と腰痛の発生を予防する体操対区内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる方（現在腰痛で治療中の方、重度の腰痛の症状がある方を除く）定20人（抽選、初めて参加する方を優先）¥無料申問本人が電話で健康推進課介護予防係☎（5803）1209へ▷申込期間　9月30日㈪～10月15日㈫

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

精神科医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。

会日保健サービスセンター＝10月3日㈭・16日㈬、本郷支所＝10月10日㈭・21日㈪対区内在住者¥無料申問電話で保健サービスセンター☎（5803）1807・保健サービスセンター本郷支所☎（3821）5106へ

心筋梗塞や狭心症など虚血性心疾患の豆知識（2日制）

会保健サービスセンター内医師・栄養士・運動指導士による講義と運動の実技対74歳以下の区内在住・在勤者定50人（申込順）¥無料申問9月30日㈪午前8時30分から電話で保健サービスセンター☎（5803）1807へ

日時		内容・講師（敬称略）
10/29㈫	14:00～16:00	講義「虚血性心疾患の予防」島田和典（医師） 講義「虚血性心疾患の予防のための食事」坂本香織（管理栄養士）
11/11㈪	13:30～15:30	血管年齢測定 実技「虚血性心疾患のリスクを減らすために、運動習慣を身につける」殿塚有希子（運動指導士）

※11日は動きやすい服装で参加。タオル・飲み物持参
※15分前から受付

文京区がん検診講演会

専門医に学ぶ！乳がんの予防・早期発見と最新治療～がんの予防・がんとの共生を考える～

日10月19日㈯午後1時30分～3時30分会スカイホール師本田弥生氏（がん・感染症センター都立駒込病院）ほか対区内在住・在勤・在学者定72人（申込順）¥無料申問10月1日㈫から電話又はFAXに「文京区がん検診講演会」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号又はFAX番号を明記し、健康推進課地域保健担当☎（5803）1231FAX（5803）1355へ
※手話通訳あり
※保育なし。子ども同席可

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。

会健康センター申問往復はがき（1人1枚）に、コース名・希望日（1日のみ）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号（在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も）と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎（5803）1805へ〆10月15日㈫必着

	基礎コース	心電図等コース
日時	11/6㈬・16㈯・20㈬	11/23（祝・土）
	8:40～13:00（受付は10:00まで）	
対象	区内在住・在勤・在学者で以下の条件を満たす方（医師から運動をとめられている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く）	
	74歳以下で基礎疾患がない	75歳以上又は心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり	
定員（抽選）	各16人	12人
費用	在住者＝1,700円 在勤・在学者＝2,000円	在住者＝3,600円 在勤・在学者＝4,300円

※健康診断結果記録（血圧・血液検査（血清脂質・肝機能・血糖・貧血）1年以内で直近のもの）が必要。当日持参しない場合は利用不可
※服薬されている方は「お薬手帳」持参
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可（有料）

保健サービスセンターの健康相談（10月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎（5803）1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎（3821）5106 日（曜）	受付時間
健康相談（有料）※骨密度測定可	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	9日㈬ 23日㈬	9:00～9:30	—	—
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜん息などの心配のある方（予約制）	23日㈬	13:30～14:00	17日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	4日㈮ 11日㈮ 18日㈮	13:15～13:30	1日㈫ 8日㈫ 15日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談※2歳児の定期歯科健診も実施	乳幼児（予約制）	3日㈭ 10日㈭ 24日㈭	13:00～14:30	3日㈭ 17日㈭	13:00～14:30
歯みがき教室	1歳6か月未満の乳幼児（予約制）	24日㈭	①9:45～ ②10:45～	10日㈭	14:00～
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	2日㈬	13:00～13:45	—	—
ハッピーベイビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜	8:30～17:00
ネウボラ相談※1	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方				

※1　八千代助産院でも実施。☎（5940）2102　9:00～17:00（通年対応）

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都子供の健康相談室（小児救急相談）	（5285）8898 短縮「#8000」	月～金曜（休日を除く）18:00～翌朝8:00 土・日曜、祝日、12/29～1/3　8:00～翌朝8:00
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」https://www.himawari.metro.tokyo.jp/	（5272）0303	24時間（年中無休）
東京消防庁救急相談センター	（3212）2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	（3812）0119	
本郷消防署	（3815）0119	
文京区かかりつけ医・在宅療養相談窓口	（6912）0810	月～金曜（祝日・12/29～1/3を除く）9:00～17:00
文京区地域包括ケア歯科相談窓口	090（4544）8020	月～金曜（祝日・8/13～16、12/29～1/4を除く）11:00～16:00

10月の休日医療のご案内

休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。

▲二次元コード

〔診療時間〕昼　間　9:00～17:00
準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
6	大塚診療所 内	○	—	大塚6-9-10	(3947)5521
	おとわ内科・脳神経外科クリニック 内	○	○	音羽1-5-17	(6662)7755
	西岡クリニック 内	○	—	向丘1-10-2	(3812)1421
	猪狩医院 内	—	○	根津1-16-8	(3822)4735
	文京区医師会付属診療所 内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	石川歯科医院 歯	○	—	大塚3-38-4	(3946)8697
	近藤歯科クリニック 歯	○	—	向丘1-10-2	(3816)4118
13	江戸川橋さくらクリニック 内	○	○	関口1-1-6	(5227)3433
	加藤内科胃腸科クリニック 内小	○	—	本駒込6-1-21	(5319)1470
	坂口医院 内	—	○	本郷4-9-22	(3811)1560
	文京区医師会付属診療所 内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	団子坂くつろぎクリニック 内	○	—	千駄木5-21-12	(5834)7702
	市田歯科医院 歯	○	—	本駒込2-10-3	(3947)8041
	本田歯科医院 歯	○	—	本郷2-27-6	(3816)5681
14	くろだ医院 内	○	—	白山5-36-9	(5804)3211
	近藤クリニック 内小	○	○	千石4-3-16	(3944)1820
	うすだクリニック 内	—	○	本郷4-36-5	(5840)8250
	文京区医師会付属診療所 内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	文京内科・循環器クリニック 内	○	—	本駒込2-10-3	(6304)1567
	いなだ歯科医院 歯	○	—	千石4-44-9	(3942)8148
	東大前ひろた歯科クリニック 歯	○	—	西片2-1-4	(3817)7077
20	コパーズ茗荷谷クリニック 内	○	—	小日向4-7-20	(5976)2207
	すずき医院 内小	○	○	目白台1-23-7	(3941)1590
	大森内科医院 内	—	○	湯島4-9-8	(3811)0888
	文京区医師会付属診療所 内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	鈴木医院 内	○	—	本駒込2-28-35	(3941)6615
	岩佐歯科クリニック 歯	○	—	小日向4-4-3	(3946)6480
	さとう歯科医院 歯	○	—	本郷3-39-3	(3815)0118
22	須田整形外科クリニック 内	○	○	後楽2-23-15	(3811)0881
	講道館ビルクリニック 内	○	—	春日1-16-30	(5842)6311
	慈愛病院 内	—	○	本郷6-12-5	(3812)7360
	御茶ノ水ファミリークリニック 内小	○	—	湯島1-9-14	(5844)1401
	文京区医師会付属診療所 内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	今井歯科医院 歯	○	—	白山5-14-5	(3941)2768
	おはぎ在宅デンタルクリニック 歯	○	—	千駄木2-8-5	(5834)8385
27	澤田こどもクリニック 小	○	—	白山1-33-16	(5840)7838
	白土内科 内	○	—	大塚1-5-18	(5976)2100
	寺田医院 内	—	○	西片1-2-3	(3812)1821
	文京区医師会付属診療所 内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	小児科佐藤医院 小	○	—	千駄木2-28-12	(3828)1500
	加藤診療所 内	—	○	本駒込2-18-2	(3941)7522
	入野歯科医院 歯	○	—	目白台2-1-2	(3945)8662
	醍醐歯科医院 歯	○	—	本駒込2-27-15	(3946)6060

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
6	さかした調剤薬局	○	—	大塚6-3-3	(3947)5523
	御代の台薬局音羽店	○	○	音羽1-5-18	(6902)9228
	日本調剤根津薬局	○	○	弥生1-2-16	(5805)9331
	平成調剤薬局	—	○	根津1-16-9	(5685)1023
13	江戸川橋ほたる薬局	○	○	関口1-1-6	(5228)4189
	日本調剤根津薬局	○	○	弥生1-2-16	(5805)9331
	今尾薬局	—	○	本郷4-6-3	(3811)4033
	アーク薬局	○	—	本駒込6-1-19	(3947)7076
14	白山駅前薬局	○	—	白山5-36-9	(5805)1886
	丸山町薬局	○	○	千石3-37-14	(5978)9333
	EDOゆしま調剤薬局	○	—	本郷3-3-1	(3830)2121
	今尾薬局	—	○	本郷4-6-3	(3811)4033
20	鈴薬局茗荷谷店	○	—	小日向4-7-20	(6304)1423
	本田薬局一丁目店	○	○	目白台1-23-6	(3944)5474
	水野薬局	—	○	湯島4-1-24	(5684)7755
	谷根千薬局	○	—	千駄木2-34-6	(5842)1455
22	後楽薬局	○	○	後楽2-21-6	(6801)5795
	みその薬局	—	○	本郷4-25-12	(3811)5320
	ケイワ薬局湯島店	○	—	湯島1-9-14	(5805)7898
27	白山駅前薬局	○	—	白山5-36-9	(5805)1886
	紫山堂薬局	○	—	大塚1-4-8	(3945)4310
	日本調剤根津薬局	○	○	弥生1-2-16	(5805)9331

凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合

区の情報はこちらをチェック！
区公式ホームページ　フェイスブック　ツイッター　youtube（区民チャンネル）

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0119001

文京区
シンボルマーク

▲区制70周年を契機に制定した区のシンボルマークです。

No.1725

文の京
（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

令和元年（2019） 10/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
https://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

教育委員の就任……　2面
一時保育所（キッズルーム）をご利用ください…　3面
秋の避難所総合訓練にご参加ください…　3面
ふるさと歴史館　特別展「ぶんきょう写真帖−時を感じる−」…　4・5面
秋だ！読書だ！図書館フェスタ2019…　5面

令和2年度 幼稚園入園児募集



幼稚園は、遊びを中心とした生活を通して、幼児の興味・関心や好奇心を養い、自分から何でもやってみようとする意欲を育てるところです。また、集団での遊びや活動など、様々な体験をしながら社会性や創造性、思考力や表現力を身に付け、豊かな心をはぐくみます。

なお、幼稚園では就労している保護者を支援するため、預かり保育を実施しています。

応募資格　区内在住の3・4・5歳児（私立は区内在住要件なし）

- **3歳児**＝2016年4月2日～2017年4月1日生まれ
- **4歳児**＝2015年4月2日～2016年4月1日生まれ
- **5歳児**＝2014年4月2日～2015年4月1日生まれ

募集人員　別表のとおり

私立幼稚園

問幼児保育課 施設給付・私立幼稚園係☎(5803)1823

願書配布　10月15日㈫から各園
申11月1日㈮から願書を直接入園希望の園へ持参

長時間預かり保育（右表○印の園）

以下の幼稚園では、長時間保育を実施しています（長期休業中も実施）。

- 中央会堂幼稚園…午前7時30分～午後6時30分
- 同仁美登里幼稚園…午前8時～午後7時
- 福寿幼稚園…午前8時～午後6時
- 大和郷幼稚園…午前8時～午後6時（予定）

※教育課程の時間を含む

受入人数は各園で異なるため、直接希望の園へ問合せのこと。

保育料などの補助

私立幼稚園児の保護者（区内在住）の方は、次の補助を受けられます（金額は元年度実績）。

※新制度移行園（弓町本郷幼稚園）は入園補助金及び預かり保育料補助金が対象

- **入園補助金**　30,000円
- **保護者負担軽減補助金**　世帯の所得と世帯から就園している園児数に応じ年額75,600円～164,400円
- **施設等利用費補助金**　世帯から就園している園児数に応じ年額308,400円
- **預かり保育料補助金**　「保育の必要性」の認定がある園児の預かり保育の費用に応じ、日額450円まで補助（月額上限有）

幼稚園名	所在地	電話番号	募集人員		
			3歳児	4歳児	5歳児
愛星幼稚園	白山2-37-3	(3813)8617	30	未定	未定
音羽幼稚園	大塚5-40-1	(3941)0649	50	5	若干名
京北幼稚園	本駒込2-13-5	(3941)7090	35	0	0
彰栄幼稚園	白山4-14-15	(3941)1239	35	若干	若干
聖園幼稚園	関口3-16-15	(3941)8580	40	若干	若干
共立大日坂幼稚園	小日向2-17-7	(3941)5570	35	10	0
○中央会堂幼稚園	本郷3-37-9	(3812)0273	15	5	若干
貞静幼稚園	大塚1-2-10	(3943)3711	40	0	0
○同仁美登里幼稚園	目白台3-10-9	(3941)6630	65	0	0
日本女子大学附属豊明幼稚園	目白台1-18-14	(5981)3852	募集時期が異なります		
○福寿幼稚園	小石川3-2-23	(3811)3978	35	0	0
文京学院大学文京幼稚園	向丘2-4-1	(3813)3771	60	0	0
明照幼稚園	小石川4-12-8	(3811)1306	60	5	0
○大和郷幼稚園	本駒込6-9-7	(3941)3620	100	若干名	0
弓町本郷幼稚園	本郷2-35-14	(3811)3075	15	若干名	若干名

※満3歳児クラス（2017年4月2日以降に生まれ、入園日現在、満3歳に達する幼児）は、中央会堂幼稚園で5人、弓町本郷幼稚園で5人募集
※預かり保育は、一部の園を除き実施

区立幼稚園・認定こども園（幼稚園部分）

問幼児保育課入園相談係☎(5803)1190

申込書配布　10月17日㈭から各園（平日の午前9時～午後4時）及び幼児保育課
申11月5日㈫～7日㈭午後1時30分～4時に申込書を直接入園希望の園へ持参

持参するもの　所定事項を記入押印した申込書と世帯全員の住民票の写し（続柄記載のあるもの）

入園予定者の決定

- 3歳児＝11月12日㈫区民センターで抽選（時間は募集要項参照）
- 4・5歳児＝11月13日㈬午後1時30分に各申込幼稚園で決定（募集人員を超えた場合は抽選）

※心身の発達に心配などがある子どもの入園を希望する場合も、直接幼稚園へ
※決定日には、抽選にならない場合でも必ず来園のこと
※申込は1人1園に限る



幼稚園名	所在地	電話番号	募集人員		
			3歳児	4歳児	5歳児
第一幼稚園	西片2-17-6	(3811)0072	20	32	11
※柳町こどもの森（柳町幼稚園）[基本保育]	小石川1-23-6	(3811)0978	―	52	18
※明化幼稚園	千石1-13-9	(3946)1706	20	31	29
青柳幼稚園	大塚5-40-18	(3947)4989	―	26	8
根津幼稚園	根津1-14-2 根津小学校内	(3828)8703	20	6	5
小日向台町幼稚園	小日向2-2-2	(3947)0581	20	32	17
本駒込幼稚園	本駒込4-35-15	(3828)3200	20	5	8
千駄木幼稚園	千駄木5-43-3	(3823)4605	40	13	2
※後楽幼稚園	後楽1-7-7	(3811)5041	―	26	0
※湯島幼稚園	本郷3-10-18 湯島総合センター内	(3814)9243	20	6	0
※お茶の水女子大学こども園[幼稚園部分]	大塚2-1-1	(5978)5127	11	0	0

※募集人員は、今後増減する場合あり
※詳細は、10月17日㈭から配布の「令和2年度文京区立幼稚園入園児（3歳児、4歳児、5歳児）募集要項」を参照
※区立幼稚園とお茶の水女子大学こども園[幼稚園部分]の併願は不可
※柳町こどもの森では、幼保一元化施設として「基本保育」及び「長時間保育」を実施（長時間保育の募集は、区報11/10号（予定）を参照）
※柳町こどもの森（柳町幼稚園）、明化幼稚園、後楽幼稚園及び湯島幼稚園については、改築に伴う新施設開設時（工事期間等で前後するが、令和6年度以降を予定）に認定こども園となる予定。なお、認定こども園に移行後も区立幼稚園として存続
※お茶の水女子大学こども園[幼稚園部分]の詳細は「令和2年度お茶の水女子大学こども園入園児募集要項」を参照

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

区ホームページへのバナー広告掲載者募集

区ホームページで企業や学校・団体のPRをしてみませんか。

募集概要

▽掲載方法　区ホームページのトップページ下部に設置する広告欄に縦60ピクセル、左右180ピクセル(縦横サイズは固定)、ファイルサイズ10キロバイト以内の静止画像バナー広告を掲載し、広告主のホームページにリンクする▽掲載単位　月単位(最大12か月、再申込可)¥2万円(月額、長期申込の場合は割引あり)申問申込書を〒112-8555文京区広報課 報道・ホームページ担当☎(5803)1128へ郵送又は持参(掲載上限枠は15枠、1事業者1枠のみ)▽申込書配布　広報課(区ホームページにも掲載)〆掲載希望月の前々月の末日必着▽掲載決定　要領に基づき内容を審査のうえ決定

文京eco カレッジ 生ごみ減量塾 秋季

▲携帯版電子申請

エコの花、腐葉土作って咲かせよう！

日11月8日㈮午後2時～4時会シビックセンター5階区民会議室内生ごみ腐葉土の作り方を学ぶ師松本美智子氏(NPO緑のごみ銀行理事長)対区内在住・在勤・在学者定30人(抽選)¥無料申問区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は電話・はがき・FAXに「生ごみ減量塾」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(区内在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も)・質問を明記し、〒112-8555文京区リサイクル清掃課☎(5803)1135FAX(5803)1362へ〆10月24日㈭必着

※野菜くず・足が入る蓋つきの箱・レジ袋2枚・花苗を持ち帰る袋・はさみ・筆記用具を持参、花苗のプレゼントあり

文京区子ども・子育て会議の開催

日10月29日㈫午後6時30分～8時30分会シビックセンター24階委員会室内子育て支援計画の策定について等定25人(先着順)申傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ問子育て支援課子育て支援推進担当☎(5803)1256

※保育希望者は10月21日㈪までに電話で子育て支援課へ

第4回文京区リサイクル清掃審議会

日11月11日㈪午後3時～5時会シビックセンター24階委員会室内基礎調査報告について等定10人(先着順)申傍聴希望者は当日直接会場へ問リサイクル清掃課リサイクル推進係☎(5803)1135

ステージ・エコ イン 区民ひろば ～みんなのフリーマーケット～

▲携帯版電子申請

文京エコ・リサイクルフェアと同時開催！

日11月30日㈯午前10時～午後3時会区民ひろば(シビックセンター地下2階)内フリーマーケット、各種資源回収(未利用食品・本・ペットボトルキャップ・食用廃油・未使用の陶磁器製食器類・使用済み小型家電9種・小型金属類・水銀使用計器類)

フリーマーケット出店者募集

対18歳以上の区内在住者定28ブース(抽選)▽1ブースの面積　1.65m×1.35m¥千500円▽出品できるもの　家庭で不用となった生活用品に限る(食料品及び販売用に作った物・販売用に仕入れた物を除く)申問区ホームページ・携帯版「電子申請」又は往復はがき(1グループ1枚まで)に「ステージ・エコ イン区民ひろば出店」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・ステージ・エコ参加回数と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区リサイクル清掃課(ステージ・エコ実行委員会事務局)☎(5803)1135へ〆11月8日㈮必着

※営利目的の事業者は出店不可

※今年度の出店者募集は、今回で終了。次回2年2月14日㈮は陶磁器製食器類の頒布のみ

国勢調査2020を来年実施します

国勢調査は、2020年で開始から100年、未来をつくる日本で最も重要な統計調査です。国や地方公共団体だけでなく、企業や学術・研究機関など様々な分野で活用されています。

調査の対象は、日本に住んでいる全ての方です。

調査へのご理解とご協力をお願いします。

▲区ホームページ

国勢調査員になりませんか

区では、調査業務に理解と熱意を持って携わっていただける方を広く募集しています。

問区民課調査統計係☎(5803)1172

国勢調査ここがポイント

・必ず回答しましょう

2020年8月～10月頃に、調査員が皆さんのご自宅に調査票を配布します。インターネット・郵送・調査員への手渡し等により回答することができます。

・インターネット回答がオススメ！

いつでも好きな時間に回答でき、暗号化されたデータで直接国に送信されるので安心です。

東京都空き家フォーラムin文京

日11月23日(祝・土)会区民センター対空家所有者等(予定者含む)定各回40人(申込順)¥無料申電話でネクスト・アイズ☎0120(406)212へ(HPhttps://www.nexteyes.co.jp/event/ からも申込可)問住環境課管理担当☎(5803)1374

時間	内容・講師(敬称略)
10:00～16:00	相談会(予約優先・随時受付)
11:00～12:00	講演　「賢い生前整理の秘訣！50代からの我が家と実家の片づけ術」 師鷲谷直子(整理収納アドバイザー)
13:30～14:30	講演　「一級建築士に学ぶ！今のうちから考える！実家の整理と利活用術とは？」師川道恵子(一級建築士)

即位礼正殿の儀等に伴う交通規制について

即位礼正殿の儀等の挙行に際して、多くの外国元首・祝賀使節等が来日することから、区内一部地域においても交通規制が実施されます。

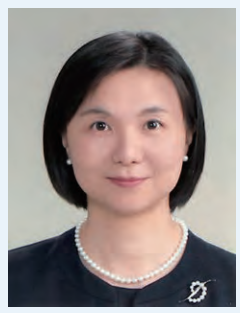
日10月20日㈰～25日㈮問総務課総務係(5803)1139



▲警視庁HP

教育委員の就任

9月30日㈪開催の区議会9月定例議会本会議において、教育委員に小川賀代氏が任命同意されました。



教育委員
小川賀代(おがわ　かよ)
(任期　10月1日～5年9月30日)

略歴

平成11年4月早稲田大学理工学部応用物理学科助手　11年4月日本女子大学家政学部通信教育課程非常勤講師　13年4月日本女子大学理学部数物科学科助手　13年10月博士(工学)取得(早稲田大学)　16年4月早稲田大学理工学部物理学科非常勤講師　17年4月日本女子大学理学部数物科学科専任講師　20年4月日本女子大学理学部数物科学科准教授　25年7月経済産業省産業構造審議会臨時委員　25年9月私立大学情報教育協会大学情報システム研究委員会委員　27年4月日本女子大学理学部数物科学科教授　28年6月文京区教育委員会委員

問教育総務課☎(5803)1291

新たなステージでの活躍を応援します！ 文京区リカレント教育課程受講料助成金

現在就労していない方の再就職を支援するため、教育機関のリカレント教育課程を受講する際の受講料の一部を助成します。

▷助成額　リカレント教育課程の受講料の2分の1(入学試験の検定料や入学金は助成対象外、上限額あり)対次の全てを満たす方①60歳未満の区内在住者②就労経験があり、現在は就労していないこと申問詳細は経済課産業振興係☎(5803)1173へ

※リカレント教育課程は、文部科学省「職業実践力育成プログラム」で認定されている、再就職支援を目的としているプログラムであること

＊リカレント教育とは…何歳になっても新たに学び、それにより社会で活躍・貢献する機会を得ることを目的とする教育。

凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合

☆第2日曜（午前9時～午後5時）に戸籍住民課で転出入、転居、印鑑登録等の手続き及び各種証明書の取得ができます。

郵便でおうちへお届け！マイナンバーカードらくらく申請会

日11月15日㈮午前9時～正午、午後1時～4時 会シビックセンター2階内マイナンバーカード申請希望者に、申請手続の補助と申請に必要な写真の無料撮影（写真のお渡しはできません）を行い、後日ご自宅へ本人限定受取郵便で送付 対区に住民登録がある方でマイナンバーカードの申請をしていない方 定各回50人（申込順） ¥無料 申問10月15日㈫午前9時から電話で文京区個人番号カードコールセンター☎0570（02）8585又は直接戸籍住民課マイナンバー相談窓口へ



屋内喫煙所設置費等助成制度

喫煙者と非喫煙者の共生を図ることを目的として、誰もが無料で利用できる屋内喫煙所を設置する方に、設置費及び維持管理費を助成する制度を行っています。

対区内の建物の所有者・使用者

主な助成条件

- 誰もが無料で利用できること
- 給排気設備を設け、排気したたばこの煙が近隣の居住施設及び人通りの多い区域に流入しないように配慮されていること
- 出入口に扉を設けていること
- 法令に抵触せず、公序良俗に反しない運営形態であることなど

※詳細は左記へ

問環境政策課地域環境係☎（5803）1828

助成内容

経費	助成率	助成限度額	回数・期間
設置経費	100%	400万円	1回
維持管理経費	100%	年額60万円	5年間

人権擁護委員が委嘱されました

人権擁護委員は、人格識見が高く、広く社会の実情に通じ、人権擁護について理解のある方が、法務大臣から委嘱されるものです。

区内にはすでに、7人の方が人権擁護委員の委嘱を受けていますが、10月1日付で、武智弘英氏が新たに委嘱されました。

問広報課☎（5803）1129

㊫医療証をお持ちの方へ

ひとり親家庭等医療費助成制度（通称㊫医療証）受給者の方に、現況届等を送付しました。11月1日㈮までに左記へご提出下さい。

問子育て支援課児童給付係☎（5803）1288

一時保育所（キッズルーム）をご利用ください

満1歳から小学校就学前のお子さんを一時的に預かる一時保育所を、区内3か所で実施しています。子育てのリフレッシュやお子さんの学校行事、冠婚葬祭、習い事などご都合に合わせてご利用ください。

※利用には、施設ごとに事前登録が必要、詳細は左記へ

問子育て支援課☎（5803）1256

名称	キッズルーム目白台	キッズルームシビック	キッズルームかごまち
場所	目白台3-18-7（目白台総合センター1階）	春日1-16-21（シビックセンター3階）	本駒込2-29-6（駕籠町小学校内）
対象者	満1歳から小学校就学前の児童		
開所日時	月～土曜8:00～18:00（休・祝日、12/29～1/3を除く）	月～日曜9:00～21:30（12/29～1/3及びシビックセンター臨時休館日を除く）	月～土曜8:00～18:00（休・祝日、12/29～1/3を除く）
利用時間	3時間以上8時間まで（1時間単位）		
利用料	区　民…3時間2,400円、3時間を超えるとき1時間ごとに800円 その他の方…3時間3,900円、3時間を超えるとき1時間ごとに1,300円 ※ご利用時間に応じて昼食・おやつ・夕食が必要		
事前登録利用申請	・受付時間：月～金曜（休・祝日、12/29～1/3を除く）9:00～17:00 ・事前登録は各施設ごとに登録（親子面談）が必要 電話で登録予約の上、お子さんと一緒にご利用の施設へ ・利用の際は、電話で空き状況を確認後、所定の申請書を持参・FAX又は区ホームページ・携帯版の「電子申請」で提出 ※キッズルーム（一時保育事業）空き状況照会 HPhttp://www.bunkyo-ichijihoiku.jp/kidsroom/又は右記二次元コードからアクセス		
申込・問合せ	☎（5395）9143 FAX（3941）3226	☎（5803）1396 FAX（5803）1858	☎（3945）0272 FAX（3945）0273

▲二次元コード

住民票などに旧姓（旧氏）が併記できます

11月5日から、住民票及びマイナンバーカードに旧姓を併記できるようになります。旧姓が併記されると、旧姓の印で印鑑登録ができ、印鑑登録証明書にも旧姓を併記できるようになります。

旧姓併記を希望する方は次の①～③を持参のうえ、戸籍住民課住民記録係で手続きをしてください。

①併記を希望する旧姓が記載された戸籍（除籍）謄本から現在の戸籍に至る全ての戸籍謄本（発行から3か月以内のもの）

②現在の氏名が書かれた本人確認できるもの

③マイナンバーカード又は通知カード

※旧姓の印鑑登録をする方は、①～③のほか、登録する印鑑と、現在お持ちの印鑑登録証（緑色のカード）も持参

問戸籍住民課住民記録係☎（5803）1177

防犯カメラの維持管理経費を補助します

地域活動団体が区の補助金の交付を受けて設置した防犯カメラについて、保守点検費と修繕費を補助します。

▽補助額　補助率＝12分の11以内、補助対象経費限度額＝1台あたり1万円（保守点検）20万円（修繕費）▽補助対象期間　平成31年4月1日～2年3月31日までに完了する事業

問危機管理課☎（5803）1280

人権啓発映画会「あん」

日12月7日㈯午後1時～4時（開場12時30分）内「あん」上映前に国立ハンセン病資料館学芸員による講演（手話通訳あり）▽主演　樹木希林会男女平等センター対原則、区内在住・在勤・在学者定100人（申込順）¥無料申問区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は往復はがき（1枚2人まで）に「あん映画会」・代表者の住所・全員の氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区総務課ダイバーシティ推進担当☎（5803）1187 FAX（5803）1331へ✓12月4日㈬必着

※託児（1歳～就学前児）希望者は、11月21日㈭までに電話又はFAXで上記へ（定員あり）



©2015映画「あん」製作委員会/COMME DES CINEMAS/TWENTY TWENTY VISION/ZDF-ARTE

▲携帯版電子申請

秋の避難所総合訓練にご参加ください

避難所は大規模災害が発生した際、自宅に住むことができない状況となったときの一時的な生活場所として開設されます。今回は災害時における避難所の開設訓練と要配慮者への対応方法をテーマに避難所運営訓練を実施します。

日10月27日㈰午前8時30分～午後0時30分会湯島小学校、教育センター

※一般参加者は午前9時30分頃から湯島小学校で参加可能

■避難所の様子を見てみましょう

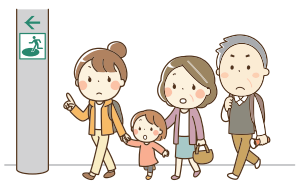
湯島小学校避難所運営協議会及び教育センター避難所運営協議会による、避難所を開設・運営するための訓練を行います。実際の避難所の様子を見ることができます。

内初動対応訓練・避難所本部開設・医療救護所設営・居住スペース作成等

※自動車での来場は不可

※荒天等の場合は中止

問防災課☎（5803）1179



11地区を「防犯対策を推進する地区」に指定しました

安全・安心まちづくり条例に基づき、富坂二丁目町会地区、柳町三和会地区、道和町会地区、春日礫川町会地区、林町町会地区、宮下町会地区、大塚窪町町会地区、目白台雑司ヶ谷町会地区、音羽三和会地区、上動五三会地区及び神明町会地区を新たに「防犯対策を推進する地区」に指定しました。また、音六町会地区は音羽六・七・八町会地区へと変更されました。

防犯対策への取組みに対する地域の皆さんのご協力をお願いします。

問危機管理課☎（5803）1280

文京SOGIにじいろサロン

～教育×学校×LGBTQの子どもたち～

日10月20日㈰午後2時～4時 会男女平等センター師鈴木茂義氏（上智大学文学部非常勤講師）対原則、区内在住・在勤・在学者定20人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

※終了後、講師との個別相談可

（先着2人、1回50分まで）。

＊SOGIとは：Sexual OrientationとGender Identityの頭文字をとったもので、「性的指向」と「性自認」を意味しています。

問総務課ダイバーシティ推進担当☎（5803）1187

駅前放置自転車クリーンキャンペーン

「放置ゼロ　キレイな街で　おもてなし」 10月22日㈫～31日㈭

こんなことしていませんか？
ちょっとの間だから…そこの駐輪場がいっぱいだったから…私の1台くらい…

放置自転車は、歩行者の通行の妨げになるばかりではなく、障害のある方や高齢者には非常に危険です。

また、災害時の避難や、緊急活動の妨げにもなります。

一人ひとりがルールとマナーを守り、他の方への思いやりを持って、放置自転車のない安全で美しいまちづくりにご協力をお願いします。

キャンペーン期間中、駅周辺の放置自転車をなくすため、地元町会・警察署ほか関係機関の協力を得て、自転車の適正な利用の啓発と放置自転車の撤去を重点的に行います。

時間利用制自転車駐車場

後楽園・後楽園駅前・礫川公園前・春日・千石東・千石西・千石南・護国寺駅西・東大前・本郷三丁目・江戸川橋交番横・茗荷谷中央第一及び第二自転車駐車場は、2時間まで無料、以後10時間ごとに100円でご利用できます。

問土木部管理課交通安全係☎（5803）1244

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

区報ぶんきょう
令和元年10月10日

シビックセンター25階展望ラウンジ
Sky View Lounge BAR OPEN
今年度は毎月開催！次回は10月25日㈮・26日㈯です。
▲詳しくはこちら

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
問(財)文京アカデミーホール事業係☎(5803)1103
HP https://www.b-academy.jp/hall/

〈響きの森きっずプログラム〉「フルーツの国のおんがくパーティー♪」～ひとみ姫と世界旅行にでかけよう！～（推奨年齢2歳～）

日①12年2月29日㈯②23年3月1日㈰各午前11時～正午 会シビックホール小ホール 演 瀧本瞳（歌・司会）、シエナ☆フルーツ音楽隊（フルート、クラリネット、パーカッションのアンサンブル）ほか ¥2千500円（全席指定、3歳以上有料）申10月27日㈰午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売


▲瀧本瞳（中央）とシエナ☆フルーツ音楽隊

▲文京アカデミーHP

一歩いっぽ祭り

小石川福祉作業所では、障害のある方が軽作業を中心に働いています。お祭りでは、地域の皆さんとの交流や活動紹介を行います。

日10月26日㈯午前10時～午後2時 会小石川福祉作業所 内施設紹介・模擬店各種・産地直販・バザー（雑貨、手作り品など）・ゲームコーナー・合奏・演奏会など 問小石川福祉作業所☎(3811)1431 FAX(5689)4523

※模擬店・バザーは、オープニングセレモニー終了後に開始

東京大学との協働ワークショップ「あなたの名所ものがたり」

～地域の思い出、語りませんか？～

このワークショップでは身近にある〝名所〟を訪れ、参加者がその場所にまつわる思い出を語り、録音して、未来に残します。思い出の場所、よくお店、定番の散歩コースなど、どんなお話でも構いません。


▲昨年の様子

◆第1回（根津、弥生地区編）
日10月27日㈰午後1時～5時 会根津地域活動センター
◆第2回（汐見地区、千駄木、向丘編）
日11月16日㈯午後1時～5時 会汐見地域活動センター
共通事項
対各地区に思い出のある方、親しみのある方どなたでも 定12人（申込順）師真鍋陸太郎氏（東京大学）ほか ¥無料 申問はがきに①～③にあたる名所ものがたり・電話又はメールに①～③にあたる名所ものがたり・年齢・住所・電話番号を明記し、〒113-0003 文京区本郷4-9-29 文京ふるさと歴史館☎(3818)7221 HP your.place.story@gmail.com へ

東京2020応援プログラム 第275回 シビックコンサート

特別編「日本の響き、世界の調べ」プレコンサート＜民謡＞

日10月23日㈬午後0時15～45分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演　稲庭淳(唄)、藤本松和・西村満梨（三味線）、米谷雄廣（尺八）▷曲　会津磐梯山、郡上節、斉太郎節、ソーラン節、花笠音頭　ほか ¥無料 申当日直接会場へ 問(公財)文京アカデミーホール事業係☎(5803)1103

スポーツ

カイザースウテルン市長杯 文京区少年サッカー大会

対区内在・在学の小学生で構成するチーム又は区内を活動拠点とするチーム ¥無料 申問申込書を HP又は直接スポーツ振興課☎(5803)1356へ▽申込書配布　スポーツ振興課（区ホームページにも掲載）〆10月31日㈭必着

区分	月日	会場
小学1・2年生	12/1㈰・8㈰・15㈰	六義公園運動場
小学3・5年生	2年1/12㈰・13㈷・祝日）	小石川運動場
小学4・6年生	2年2/16㈰・22㈯・23㈷・祝日）	

※全て8人制及び学年別のカテゴリーとする。
※11/8㈮18:30から小石川運動場で開催される代表者会議に必ず出席のこと。

観覧募集 第65回東日本ローラースケートフィギュア選手権大会・スピード選手権大会

二つの競技を一緒に見られるチャンスです！

日10月20日㈰開会式午前9時45分 会東京ドームローラースケートアリーナ（後楽1-3-61） 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ

※詳細は、文京区ローラースポーツ連盟Facebookページ https://www.facebook.com/bunkyoroller/ へ


▲二次元コード

わくわくスポーツまつり



日11月4日㈷、月・午後1時～4時（雨天中止） 会小石川運動場内 プロサッカー選手による親子サッカー教室（小学1～3年生向け）、税金教室、自由参加のゲーム等 対区内在住・在学の小学生 定親子サッカー教室50組（申込順）、その他自由参加 申インターネット HP https://forms.gle/UHJ3VZKnTpTPLvCY9（右記二次元コードからも申込可）〆10月23日㈬受信有効 問(公社)小石川法人会青年部☎(3816)4184

▲二次元コード

図書館 入場無料

休館のお知らせ　本郷図書館☎(3828)2070　10/28㈪～31㈭　館内特別整理のため

会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）・対象・定員等
本郷図書館☎(3828)2070	11/17㈰ 14:00～16:00	**樋口一葉の世界2019　奥山眞佐子朗読会 in 本郷** 対一葉忌にちなみ行う一葉作品の朗読会 師奥山眞佐子 対どなたでも 定40人（申込順）申10/17㈭9:00から電話又は直接本郷図書館へ
小石川図書館☎(3814)6745 ※会場は4階（エレベーターなし）	10/30㈬ 15:00～16:00	**音楽の秋　子ども映画会** 対『なかよしおばけ　おばけのコンサート』『セロ弾きのゴーシュ』 対どなたでも 定50人（先着順）申当日直接小石川図書館へ
本駒込図書館☎(3828)4117	10/19㈯ 14:00～16:00	**アロマが香るBGMのある空間** 対音楽が流れアロマが香る室内で読書など思い思いの時間を過ごす（10月のBGMのテーマは「名チェリストたちのメロディー」） 対どなたでも 定30人（先着順）申当日直接本駒込図書館へ
	10/26㈯ 14:00～15:00	**親子で講談体験会** 対七五調のリズムにのって張り扇を叩きながら言葉を楽しむ教室 師宝井琴鶴 対4歳～小学校低学年 定10人（申込順）申10/15㈫9:00から電話又は直接本駒込図書館へ
水道端図書館☎(3945)1621	11/3(祝・日) 14:00～15:30	**印刷博物館連携講演会～印刷の文化を学ぶ～** 対『印刷』という仕事 師中西保仁（印刷博物館学芸員課長） 対どなたでも 定40人（申込順）申10/17㈭9:00から電話又は直接水道端図書館へ
	11/16㈯ 14:00～15:30	**笹久保伸　ギターの世界** 対アンデス音楽・オリジナル楽曲のギター演奏会▷出演　笹久保伸 対中学生以上 定50人（申込順）申10/23㈬9:00から電話又は直接水道端図書館へ
千石図書館☎(3946)7748	10/27㈰ 14:00～17:10	**第97回キネマ千石** 対『ガンジー（字幕）』▷出演 ベン・キングズレー 対どなたでも 定40人（先着順）申当日直接千石図書館へ
	11/4(休・月) 14:00～15:30	**古典への招待～『源氏物語』を読む Ⅲ～** 対恋と栄華を実らせた光源氏が晩年苦悩する悲劇を語る 師田中恭子（NHK文化センター講師） 対中学生以上 定40人（申込順）申10/15㈫9:00から電話又は直接千石図書館へ
	11/10㈰ 14:00～16:00	**ドイツ語圏を知ろう！～東京2020オリンピック・パラリンピック　ドイツホストタウン文京～** 対母語話者によるドイツ語圏文化・ドイツ語講座 師東洋大学法学部田中雅敏ゼミ 対小・中学生とその保護者 定50人（申込順）申10/15㈫9:00から電話又は直接千石図書館へ
湯島図書館☎(3814)9242	11/9㈯ 14:00～16:00	**iPadで絵本をつくろう** 対絵本をつくるアプリを使って自分だけのオリジナルミニ絵本をつくり交流する 師小学生 定10人（申込順）申10/26㈯14:00から直接湯島図書館へ
根津図書室☎(3824)2608	11/10㈰ ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	**聞かせ屋。けいたろう登場！～親子で楽しむ！わくわく絵本読み聞かせ～** 対絵本作家による親子を対象にした絵本の読み聞かせ 対①0～2歳②3歳以上 師聞かせ屋。けいたろう 定各25組（申込順）申10/20㈰ 9:00から電話又は直接根津図書室へ

出演者募集

文京区合唱のつどい



日2年1月26日㈰午前11時～午後7時 会シビックホール大ホール 内合唱（女声・混声・男声）▷演奏時間　1グループ7分以内（時間厳守）▷伴奏　ピアノあり、小楽器持込可、電子楽器不可 定50グループ（抽選）¥1グループ2,000円 申申込書を郵送で〒112-0002 文京区小石川1-10-5-710 文京区合唱連盟副会長・久保田へ〆10月23日㈬必着

第63回文京区日本舞踊のつどい



日2年2月16日㈰午前10時45分～午後6時 会シビックホール小ホール 内日本舞踊（民謡調・民謡舞踊は除く。伴奏はカセットテープに限る）¥1番500円 申申込書と返信用封筒（1演目につき各1枚、返信用封筒は長形3号に84円切手を貼付しあて先を明記）を郵送で、〒112-0015 文京区目白台1-14-4 文京区日本舞踊普及会会長・若柳へ〆10月31日㈭消印有効

部門	対象	定員（抽選）
一般	高校生以上	50番程度
児童	中学生以下	30番程度
指導者	指導者	10番程度

第13回文京区三曲のつどい



日2年2月23日（祝・日）午前11時～午後7時 会シビックホール小ホール 内箏・十七弦・三弦・胡弓・尺八いずれか、若しくは組合せによる合奏 定31曲（抽選）¥1曲につき500円 申申込書を郵送で〒112-0011 文京区千石4-33-8-101 文京区三曲連盟事務局・佐野へ〆10月30日㈭必着

共通事項　対区内在住・在勤・在学者及び区内を活動拠点とするグループ▷申込書配布　アカデミー推進課・アカデミー文京・地域アカデミー 問アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

※詳細は募集要項・区ホームページを参照

秋だ！読書だ！ 図書館フェスタ2019

会問真砂中央図書館☎(3815)6801 ¥無料

日時	内容・講師（敬称略）・対象・定員等
11/2㈯ 14:00～16:00	**講演会** 内脳を活性化させるノルディック・ウォーク ～民族の祭典オリンピックでの遺伝子の影響を考える～ 師宮下充正（全日本ノルディック・ウォーク連盟会長） 対中学生以上 定70人（申込順）申事前申込※1
11/9㈯ 10:30～11:30	**子ども映画会** 内『ねずみくんのきもち』『からすのパンやさん/どろぼうがっこう』 対4歳～小学生 定80人（先着順）申当日直接会場へ
11/9㈯ 14:00～16:00	**解説付き映画会** 内『ハドソン川の奇跡』（日本語吹替）▷主演　トム・ハンクス 師井坂能行（岩波映像顧問） 対中学生以上 定50人（申込順）申事前申込※1
11/10㈰ 10:00～11:30	**大人のためのStorytime～秋～（大人向けおはなし会）** 内『鳥になった妹』『チム・ラビットと かかし』ほか▷出演　おはなしユニットたちまちまち 対中学生以上 定40人（先着順）申当日直接会場へ
11/16㈯ 10:00～11:30	**子どもと読書の講演会** 内絵本の大切さ・子どもと楽しむ絵本の時間 師川崎康男（福音館書店取締役） 対中学生以上 定70人（先着順）申当日直接会場へ ※0歳～未就学児の保育あり（保育のみ事前申込※1、〆11/5㈫）
11/16㈯ 14:00～15:30	**浪曲会** 内『太閤記　矢作橋』『野狐三次　観音堂の捨て子』▷出演　東家一太郎、東家美（曲師） 対小学生以上 定70人（申込順）申事前申込※1
11/23㈷ 15:00～15:45	**MOV音を楽しむおはなし会** 内絵本『オオン！』、ブラックパネルシアター『プレーメンの音楽隊』ほか▷出演　MOV（真砂おはなしボランティア） 対4歳～小学生 定80人（先着順）申当日直接会場へ
11/24㈰ 14:00～15:00	**木管楽器によるアンサンブルコンサート** 内子どもから大人まで一緒に楽しめる楽曲▷出演　デアクライス・ブラスオルケスター 対小学生以上 定50人（申込順）申事前申込※1

※1　10/16㈬9:00から受付開始。電話又は直接真砂中央図書館へ
※会期中、「子どもとどくしょスタンプラリー～スポーツ～」（対4歳～小学生）、「来館者プレゼント！～水彩画しおり～」あり

森鷗外記念館 特別展「荷風生誕140年・没後60年記念永井荷風と鷗外」

特別展「永井荷風と鷗外」を開催中です。

講演会「生涯鷗外を敬愛した荷風」

日12月14日㈯午後2時～3時30分 師川本三郎氏（作家） 対どなたでも 定50人（抽選・特別展観覧者に限る） ¥無料 観覧券を提示 申問往復はがき又は に講演名・住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒113-0022 文京区千駄木1-23-4 森鷗外記念館☎(3824)5511へ 内bmk-event@mori-ogai-kinenkan.jp へ〆11月29日㈮必着


▲川本三郎氏

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて in BUNKYO

～骨折予防の神による転倒防止セミナー＆マラソンパネル展～

日本オリンピック委員会（JOC）の柔道の創始者である嘉納治五郎生誕の日に因み、柔道を用いた転倒防止セミナーとマラソン企画展を実施します。

転ばぬ先の杖やわらちゃん体操）

日10月27日㈰午後3時～4時 会シビックホール小ホール 師紙谷武氏（JCHO東京新宿メディカルセンター整形外科医長） ¥無料 申当日直接会場へ 問スポーツ振興課 オリンピック・パラリンピック推進担当☎(5803)1309

ハンドボールを応援しよう！ハンドボール日本選手権大会「JAPANCUP2019(WOMEN)」観戦イベントご招待！

来年に迫った東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて、ハンドボールの会場である、代々木第一体育館にて、テストイベントが開催されます。

日11月23日㈷・24日㈰日本選手権大会（男子）＝正午～午後2時15分、JAPANCUP2019[WOMEN]＝午後5時30分～8時 会代々木第一体育館（渋谷区神南2-1-1） 対区内在住・在勤・在学者 定100人 ¥無料 申問往復はがき（1枚5人まで）に「ハンドボール観戦イベント」、住所（在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も）・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号・メールアドレスと返信用にもあて先を明記し、〒112-8555 文京区スポーツ振興課 オリンピック・パラリンピック推進担当☎(5803)1309 内b-dondon@city.bunkyo.lg.jp へ〆11月1日㈮必着

※ハンドボールのルールについて、ハンドボール協会からレクチャーあり



ふるさと歴史館 特別展「ぶんきょう写真帖－時を感じる－」

日10月26日㈯～12月8日㈰

ふるさと歴史館では、明治・大正期の貴重な古写真や、なつかしい昭和の写真の数々を多く所蔵しています。

特別展では、そうした地域博物館ならではの写真コレクションを特別公開、あわせて現代風景との比較展示なども行います。現代、見ることの難しくなった文京の風景に思いをはせてください。

学芸員による展示解説
日11月2日㈯・21日㈭午後2時（約30分程度、各回同内容） 申当日直接会場へ

記念講演会
「写真帖『東京帝国大学』と写真師 小川一眞」
日11月17日㈰午後2時～4時（開場午後1時30分） 会区民センター 師岡塚章子氏（東京都江戸東京博物館都市歴史研究室長） 対どなたでも 定100人（抽選） ¥無料 申往復はがき（1枚2人まで）に「11／17記念講演会」、全員の氏名（ふりがな）、住所、電話番号と返信用にもあて先を明記し、左記へ〆11月5日㈫必着

図録の販売
特別展に合わせて、図録を販売します（カラー48ページ、490円）。

開館案内
▽時間　午前10時～午後5時▽休館日　月曜（祝日の場合は翌日）▽入館料　300円（20人以上の団体は210円）、中学生以下・65歳以上・友の会会員は無料。森鷗外記念館との相互割引もあります

※11月3日（祝・日）は無料公開日

問〒113-0033 文京区本郷4-9-29 ふるさと歴史館☎(3818)7221


EDOCAWA TOKYO（大正期以前／撮影）　桜の名所だった江戸川（区内神田川の一部の旧称）


東京オリンピック聖火リレー（水道橋　昭和39年／撮影）


春日町交差点（昭和39年頃／撮影）


文京区設真砂市場（昭和42年頃／撮影）


第一高等学校文芸部集合写真（明治40年／撮影）若き日の谷崎潤一郎ら錚々たる人物が写る。

文の京・ドイツ文化講座 ドイツの学校・教育事情

区ホームページ▼


▲持田節子氏

ドイツの学校・教育事情を紹介し、ドイツの人々の人生行路に学校がどんな意味を持つかを探ります。

日11月16日㈯午後2時～4時 会シビックセンター5階区民会議室 師持田節子氏 対区内在住・在勤・在学者 定50人（抽選） ¥受講料500円 申問往復はがき又は（件名に「ドイツ文化講座（第7回）」申込と記載）に住所（在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も）・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号・メールアドレスと返信用にもあて先を明記し、〒112-8555 文京区スポーツ振興課 オリンピック・パラリンピック推進担当☎(5803)1309 内b-dondon@city.bunkyo.lg.jp へ〆11月1日㈮必着

※講師はドイツで32年間教職に従事

区報ぶんきょうを多言語対応アプリ「カタログポケット」で配信中！

●英語・中国語・ベトナム語など日本語を含む10言語に対応！
●本文をタップすると、文字を大きく表示！音声読み上げ機能も！
問広報課☎(5803)1128

Download on the App Store ◀ iphone
android ▶ GET IT ON Google Play

シビックホール（大ホール・小ホール）改修工事による休館のお知らせ

特定天井、空調等の改修のため休館します。
▷休館期間　3年4月1日～4年秋頃
※再開時期は決まり次第、区ホームページ等でお知らせ予定
問アカデミー推進課☎(5803)1307

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合

☆高齢者あんしん相談センターでは、高齢者の皆さんのお宅を随時訪問し、センターの紹介や介護保険サービスのご案内等を行っています。

☆文京区庁舎・文京区議会では、省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

知っトク Bunkyo

はがき・FAX などの記入例
1 希望講座・教室　2 住所　3 氏名（ふりがな）　4 年齢　5 電話番号　6 その他（各記事に明示）　1人（組）1枚
※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

◀区ホームページ・携帯版の「電子申請」は左記二次元コードへ（電子 マークがある記事に限る）

講座・教室

お楽しみ講座　カラオケ

日10月25日㈮午前10時～11時30分　会福祉センター湯島　内歌の先生と一緒にカラオケを楽しむ　対60歳以上の区内在住者　¥無料　申当日直接会場へ　問福祉センター湯島☎(3814)9245

介護者教室

～一緒にロコモ体操～



日10月27日㈰午後1時～2時30分　会洛和ヴィラ文京春日　内いつまでも自分の足で歩き続けるために　師小野勇二郎氏（ベストリハ訪問看護池袋）　対区内在住・在勤・在学者　¥無料　申当日直接会場へ　問高齢者あんしん相談センター大塚☎(3941)9678

軽体操教室　11月

対区内在住・在勤・在学の18歳以上で、医師に運動を止められていない方　¥200円（当日納入）　申10月25日㈮午前9時から電話で各交流館へ（申込順）

会場・電話	曜日	時間	定員
白山交流館 ☎(3813)8500	月	10:30～11:30	30人
	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千駄木交流館 ☎(3821)6695	水	① 9:30～10:30 ②11:00～12:00	各20人
	木	10:00～11:00	20人

※1人1館の利用に限る。複数館の利用不可

パソコン講座 ワード入門・エクセル入門

日11月13日㈬～15日㈮ワード＝午前10時30分～午後0時30分、エクセル＝午後2時30分～4時30分　会アカデミー文京　内ワード2016（文書作成ソフト）又はエクセル2016（表計算ソフト）の基本操作を学ぶ　対キーボード入力とマウス操作のできる15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）　対各30人（抽選）　¥各コース4,600円（教材費込）　申問往復はがき（1コース1人1枚）に 6面記入例 ▶1～5（1は「ワード入門」又は「エクセル入門」）と6在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119へ（文京アカデミー HPhttps://www.b-academy.jp/からも申込可）　✉10月18日㈮必着
※保育（3～6歳の就学前児（受講日時点）、定3人）あり。希望者ははがきに朱字で「保育希望」、子どもの氏名（ふりがな）・性別・年齢を記入
※受講は当選者本人に限る

障害者ピアサポートグループ

「ピア」とは、「仲間」「対等」「同輩」という意味です。同じ背景を抱えた障害当事者同士が、自身の体験や想いを安心して語り合える場です。
内茶話会、懇親会　対下記障害種別に該当する18歳以上の区内在住・在勤・在学者　¥無料　申当日直接会場へ　問障害者基幹相談支援センター☎(5940)2903 FAX(5940)2904

日時	障害種別	会場
①11/5㈫ 14:00～15:00	精神	保健サービスセンター本郷支所
②11/21㈭ 16:15～17:15	知的	小石川福祉作業所
③11/18㈪ 17:00～18:00	自閉症スペクトラム	区民センター
④11/29㈮ 17:00～18:00	注意欠如多動性	

※②は家族、支援者の参加可

アレルギー講演会 電子 赤ちゃんのアレルギー疾患

～正しい知識と予防～

日11月14日㈭午前10時～11時30分　会健康センター　師大谷智子氏（東京女子医科大学東医療センター小児科講師）　対区内在住で、アレルギー疾患を心配している生後2～7か月程度の乳児の保護者　定20人（抽選）　¥無料　申問10月15日㈫からはがきに 6面記入例 ▶2～3・5と6乳児の参加の有無（参加する場合は乳児の生年月日も）を明記し、〒112-8555文京区区子防対策課保健予防係☎(5803)1225へ　✉10月31日㈭必着
※乳児は同席可（乳児用シーツ有）

第6回家庭教育講座『子育て座談会』

～「怒らない子育て」を聞いて、子育ての不安や悩み　おしゃべりしませんか～

日11月14日㈭午前10時～11時30分　会アカデミー文京　師八木麻美氏（日本アンガーマネージメント協会ファシリテーター）ほか　対年中児～中学生を子育て中の区内在住・在勤者　定30人（申込順）　¥無料　申問電話で教育総務課地域教育支援担当☎(5803)1302へ（区ホームページからも申込可）▷申込期間　10月10日㈭～11月7日㈭午後3時まで
※保育あり（2歳以上、定10人、申込順）
※手話通訳希望者は、10月30日㈭までに教育総務課へ

魚のおろし方教室

日11月17日㈰午前10時30分～午後0時30分　会アカデミー茗台　師東京魚商業協同組合の文京区内4支部（富坂・大塚・本富士・駒込）の魚屋　対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）　定16人（抽選）　¥4,000円（教材費込）　申問往復はがきに 6面記入例 ▶1～5と6在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21㈶文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119へ（文京アカデミー HPhttps://www.b-academy.jp/からも申込可）　✉10月18日㈮必着

第6回家庭教育講座『子育て座談会』

～「怒らない子育て」を聞いて、子育ての不安や悩み　おしゃべりしませんか～

日11月14日㈭午前10時～11時30分　会アカデミー文京　師八木麻美氏（日本アンガーマネージメント協会ファシリテーター）ほか　対年中児～中学生を子育て中の区内在住・在勤者　定30人（申込順）　¥無料　申問電話で教育総務課地域教育支援担当☎(5803)1302へ（区ホームページからも申込可）▷申込期間　10月10日㈭～11月7日㈭午後3時まで
※保育あり（2歳以上、定10人、申込順）
※手話通訳希望者は、10月30日㈭までに教育総務課へ

魚のおろし方教室

日11月17日㈰午前10時30分～午後0時30分　会アカデミー茗台　師東京魚商業協同組合の文京区内4支部（富坂・大塚・本富士・駒込）の魚屋　対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）　定16人（抽選）　¥4,000円（教材費込）　申問往復はがきに 6面記入例 ▶1～5と6在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学

健康マージャン教室（全15回）



日11月21日～2年3月19日の木曜午後1時30分～3時30分　会湯島高齢者在宅サービスセンター　内認知症予防を目的とした「賭けない・飲まない・吸わない」麻雀。麻雀の歴史、牌の並べ方、点数計算等を学ぶ　対会場まで一人で通うことができる65歳以上の区内在住者　定20人（抽選、初めて参加する方を優先）　¥無料　申問必ず本人が電話で健康推進課介護予防係☎(5803)1209へ▷申込期間　10月15日㈫～29日㈫

親族後見人のための勉強会（全2回）

日12月5日㈭・12日㈭午後2時～4時　会区民センター　内司法書士が成年後見人の具体的な業務内容について説明　師リーガルサポート所属司法書士　対親族の後見人又は申し立てを検討している区内在住・在勤・在学者　定10人（申込順）　¥無料　申問10月17日㈭午前9時から電話又はFAXで社会福祉協議会権利擁護センター☎(3812)3156 ansins@bunsyakyo.or.jpへ

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者　申往復はがきに 6面記入例 ▶1～5を明記し、各地域活動センターへ郵送又は持参
※『若い支度講座「おいしく食べて、インフルエンザに負けない体をつくろう」』は電話でのみ申込

会場・問合せ	講座名	日時	内容・講師（敬称略）・定員等
汐見地域活動センター 〒113-0022 千駄木3-2-6 ☎(3827)8149	タブレット・スマートフォン教室（全4回）	11/8～11/29の金曜 10:00～12:00	内はじめてタブレット端末・スマートフォンを使う方を対象に、機器の操作方法、インターネット検索の仕方等を学ぶ　定15人（抽選）　¥400円（初回納入）　師竹箒の会 ✉10/29㈫必着 ※タブレット端末（Android機）・スマートフォンは会場に用意
音羽地域活動センター 〒112-0013 音羽1-22-14 ☎(3943)0621	タティングレース教室～糸で紡ぐレースの世界を体験しよう～（全6回）	11/11～12/16の月曜 10:00～12:30	内シャトルを使い、糸を結びながら編んでいくタティング編みで、レースを編む　師會田喜美子（日本手芸普及協会師範）　定10人（抽選）　¥2,500円（教材費込、初回納入）　✉10/28月必着
礫川地域活動センター 〒112-0002 小石川2-18-18 ☎(3813)3638	はじめてのリボンフラワー（全4回）	11/13～12/4の水曜 10:00～12:00	内手芸用のリボンで、お正月飾り、一輪挿しを作る　師金子登美子（増田幸子フラワーデザインスクール本部）　定10人（抽選）　¥3,100円（材料費込、初回納入）　✉10/31㈭必着 ※はさみ、定規、ピンセット、持ち帰り用袋を持参
	老い支度講座「おいしく食べて、インフルエンザに負けない体をつくろう」	11/16㈯ 14:00～15:30	内免疫力を高めるために欠かせない栄養素などについて　師江尻佳奈（カムリエ栄養士）　定25人（申込順）　¥無料　申問10/16㈬9:00から電話で高齢者あんしん相談センター富坂分室☎(5805)5032へ
駒込地域活動センター 〒113-0021 本駒込3-22-4 ☎(3824)5801	iPad講座～写真がもっと好きになる写真講座～（全4回）	11/22～12/13の金曜 13:30～16:00	内電源の入れ方からタッチパネル操作、インターネットの活用法、写真を扱うことを中心に楽しく学ぶ　師タップタップラボ　定16人（抽選）　¥600円（初回納入）　✉11/7㈭必着 ※お持ちのiPadを持参 ※電話機能の使い方は、講座内容には入っていません
	まち歩き 素顔の本駒込（全2回）	11/16㈯・17㈰ 13:00～15:00	内講演で本駒込地区の歴史・由来等を学び、まち歩きで地域の特性等を感じてもらう　師居場所コム　定30人（抽選）　¥200円（初回納入）　✉11/6㈬必着 ※軽い運動が可能な服装で参加のこと

教育センター

問〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎(5800)2591

	第1回体力向上イベント	第4回親子理科教室 電子	第9回子どもパソコン教室 電子
日時	11/9㈯ 10:00～11:30	11/9㈯ ①10:00～11:30 ②14:00～15:30	11/16㈯ ① 9:30～11:00 ②13:30～15:00
会場	総合体育館	教育センター	
内容	陸上クリニック 走る・飛ぶ能力を上達しよう！	キッチンの科学	アルゴロジック ～アルゴリズムの基礎に触れてみよう～
講師（敬称略）	順天堂大学陸上競技部 部長　越川一紀	教育センター専門指導員	
対象	区内在住・在学の小学5・6年生（保護者同伴可）	区内在住・在学の小学1～3年生とその保護者	区内在住・在学の小学3年～中学生
定員	40人（申込順）	各30組（抽選）	各20人（抽選）
費用	無料		
申込	10/25㈮8：30から電話で教育センターへ	往復はがきに 6面記入例 ▶1～5（3は保護者分も）と6希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年を明記し、教育センターへ	
締切	―	10/28㈪必着	11/4㈪・㈫必着

※車での来場は不可　※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で教育センターへ
※電子申請申込時に表示される「問合せ番号」は、当落確認の際に必要となるため、必ず控えること

交流館の教室

	ママとベビーの体操教室	カービング教室	ママとベビーの体操教室	親子ふれあい体操教室	初めての編物教室（全2回）	かんたんソープカービング	安楽座禅法入門　秋
日時	11/7㈭ 14:00～15:00	11/8㈮ ①13:30～15:00 ②15:00～16:30	10/31㈭ 14:00～15:00	10/31㈭ 15:15～16:15	①11/14㈭ ②11/21㈭ 13:30～15:30	11/11㈪ 13:00～15:00	11/13㈬ 13:30～15:00
会場・問合せ	白山交流館 ☎(3813)8500		千駄木交流館 ☎(3821)6695		目白台交流館 ☎(5395)9141	根津交流館 ☎(3828)5269	
内容 講師（敬称略） 対象等	内体操、ヨガ等 師首の据わった1歳未満児と母親 定20組（申込順） ¥200円 申10/15㈫9:00から電話で白山交流館へ ※運動しやすい服装でバスタオル1枚と飲み物持参	内香りのよい石けんに専用のナイフで美しく彫刻 師丹後友香理 対区内在住・在勤・在学者 定各10人（申込順） ¥850円（材料費含） 申10/15㈫9:00から電話で白山交流館へ	内体操、ヨガ等 師首の据わった1歳未満児と母親 定20組（申込順） ¥200円 申10/15㈫9:00から電話で千駄木交流館へ ※運動しやすい服装でバスタオル1枚と飲み物持参	内体操、ZUMBA等 対1～2歳児と母親 定15組（申込順） ¥200円（当日納入） 申10/15㈫9:00から電話で千駄木交流館へ ※運動しやすい服装でバスタオル1枚と飲み物持参	内かぎ針で編むマフラー 師根上博子 対どなたでも 定12人（申込順） ¥1,500円（教材費） 申10/15㈫9:00から電話又は直接目白台交流館へ	内せっけんでクリスマスツリー作り 師笹森美枝子 ほか 対どなたでも 定12人（申込順） ¥600円（材料費） 申10/15㈫9:00から電話で根津交流館へ	内身体をゆるめて心を安らかにする方法 師藤井隆英 対どなたでも 定20人（申込順） ¥無料 申問10/15㈫9:00から電話で根津交流館へ

☆東京都最低賃金は、10月1日から時間額1,013円に改正されました。問東京労働局労働基準部賃金課 ☎(3512)1614

催し物

文京つながるメッセ2019

日11月16日㈯午前10時～午後4時　会区民センター　内団体からの活動報告などを受け、お互いの活動を知り、様々な「つながり」をつくる　対どなたでも　¥無料　問社会福祉協議会☎(3812)3040

ぶんにこ駒込（認知症カフェ）

日11月16日㈯午後2時～3時30分　会千駄木の郷　内参加者同士の交流、ミニ講座、もの忘れチェック　対区内在住・在勤・在学者　定30人（先着順）　¥100円（お茶菓子代）　申当日直接会場へ　問高齢者あんしん相談センター駒込☎(3827)5422

秋の小石川植物園自然散策会

日12月7日㈯①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分　会小石川植物園　師杉﨑光明氏（樹木医）　対区内在住者　定各20人（抽選）　¥400円（入園料）　申問往復はがきに 6面記入例 ▶1～5と6希望時間を明記し、〒112-8555文京区みどり公園課緑化係☎(5803)1254へ　✉11月22日㈮必着

ファミリー・サポート・センター提供会員講習会（全2回）

日①11月13日㈬午前10時～午後4時②14日㈭午前9時～正午　会①区民センター②本郷消防署駒込出張所（本駒込3-1-7）　内地域の子どもの送迎や預かりなどの支援を有償で行う提供会員となるための講習会　対20歳以上の区内在住者　¥無料　申問電話でファミリー・サポート・センター☎(3812)3043へ　✉11月12日㈫

高齢者にマッサージのサービス

日10月16日㈬午前10時～午後4時（受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩）　会福祉センター江戸川橋・根津交流館　対60歳以上の区内在住者　定各60人程度（先着順）　¥500円　申当日直接会場へ　問高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203
※1回40分程度、ジャージ又はTシャツ等の軽装で、タオル又は手ぬぐいを2本持参
※住所と年齢の確認できるものを持参
※施術師の指名は不可

フミコムcafe 不器用だっていいじゃない

―見えてきた8050問題 中高年層のひきこもりを考える―

日10月16日㈬午後7時～8時30分　会区民センター　内中高年のひきこもり問題解決に向けて何ができるか考える　師阿部達明氏（ライフプランニング・リレーションズ代表）　対どなたでも　¥無料　申当日直接会場へ　問社会福祉協議会地域連携ステーションフミコム☎(3812)3044

おひとりさま終活はじめの一歩

～これからの人生を輝いて生きるために～

日11月11日㈪午後2時～4時　会区民センター　内おひとりさまの終活のタイミングや備え、最新のお墓事情、利用できる制度について事例を通して学ぶ　師井上治代氏（エンディングセンター理事長）　対どなたでも　定100人（申込順）　¥無料　申問10月10日㈭午前9時から FAXに 6面記入例 ▶3と5を明記、又は申込みフォームで社会福祉協議会地域福祉推進係☎(5615)8851 FAX(5800)2966へ


▲二次元コード

裁判ウォッチング

「裁判」の傍聴に参加して、人権について学んでみませんか？

日11月13日㈬正午～午後4時　会弁護士会館（千代田区霞ヶ関1-1-3）　内裁判の体験学習　師井澤光朗氏（弁護士）　対区内在住・在勤・在学者　定25人（抽選）　¥無料　申問はがき又は FAXに 6面記入例 ▶2・3と6当日連絡可能な電話番号・民事、刑事の希望を明記し、〒113-0033文京区本郷4-8-3文京区男女平等センター☎(3814)6159 FAX(5689)4534へ（男女平等センター HPhttp://www.bunkyo-danjo.jp/からも申込み可）　✉11月1日㈮必着

スポーツ

区民合気道演武大会

日11月3日（祝・日）正午（受付は午前11時から）　会スポーツセンター　対小学生以上の区内在住・在勤・在学者　¥無料　申当日直接会場へ　問文京区合気道連盟・雪垣☎(3946)9449

元気ニコニコ体操11月コース

日11月4日～11月25日の毎週月曜（全4回）①午前9時30分～10時30分、②午前10時50分～11時50分　会江戸川橋体育館　内ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等　対18歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者　定各50人（申込順）　¥1,240円（保険料込）　申問10月21日㈪午前10時30分から電話又は直接江戸川橋体育館☎(3945)4008へ　✉11月3日（祝・日）

お知らせ

街頭労働相談を実施します！

日10月25日㈮午前11時～午後3時　会池袋駅西口 東武ホープセンター地下1階通路　問都・労働相談情報センター池袋事務所☎(5954)6501

不忍通りふれあい館　臨時休館

受電設備点検による停電のため休館します。区民サービスコーナーについても臨時休業します。
日10月28日㈪　問根津地域活動センター☎(3822)3653、不忍通りふれあい館☎(3822)0040
※10月28日受付分の施設利用申込みは前日から

地域子育て支援拠点事業運営団体を募集します！

地域の子育て支援の充実を図るため、地域団体等が運営する乳幼児及びその保護者が相互の交流を行う常設の施設（地域子育て支援拠点）の運営団体を募集します。
▷募集要項　区ホームページに掲載　問子育て支援課子育て支援推進担当☎(5803)1256
※詳細は募集要項を参照

「本富士地区地域生活支援拠点」を開設しました

10月1日から、障害者が地域で安心して暮らし続けることができるように、障害者等の総合相談支援及び地域の関係機関とのネットワークづくりを担う機関として、本富士地区に地域生活支援拠点を開設しました。
▷所在地　文京区本郷2-21-3青木ビル1階☎(3868)3033 FAX(3868)3039

障害者週間記念「ふれあいの集い」作品展 出展作品募集

内絵画・写真・手芸品など　対区内在住・在勤の心身障害者・児▷募集期間　10月18日㈮～11月8日㈮
※申込方法等は、下記へ問合せ
作品展
日12月7日㈯～9日㈪　会ギャラリーシビック、アートサロン　問障害福祉課障害者在宅サービス係☎(5803)1212 FAX(5803)1352

コンビニ交付サービスの利用停止

10月24日㈭は、システムメンテナンスのため、コンビニ交付サービスを終日ご利用いただけません。
なお、区民サービスコーナーは通常通り利用できます。
＊コンビニ交付サービス…マイナンバーカードを利用して、コンビニエンスストアのマルチコピー機で住民票の写し等の証明書を取得できるサービス。
問戸籍住民課証明係☎(5803)1176、税務課税務係☎(5803)1152

社会教育関係団体登録の更新手続きのお知らせ

現在、登録されている社会教育関係団体登録の有効期間は、2年3月31日をもって満了となります。各団体の事務連絡担当者あてに通知を郵送しましたので、通知をよく読み、11月29日㈮までに更新手続きをしてください。

団体	問合せ
一般生涯学習活動団体	アカデミー推進課 ☎(5803)1307
スポーツ・野外活動団体	スポーツ振興課 ☎(5803)1308

※10月25日㈮までに通知が届かない場合は上記まで問合せのこと
＊登録された団体は、区ホームページ及び登録団体名簿に掲載します。

高齢者等住宅修築資金助成

区内に所有する自宅を修築する方に資金を助成します。
対65歳以上又は心身障害者を含む世帯▷対象工事　バリアフリー化工事、浸水対策工事、り災復旧工事（り災後60日以内のり災証明書がある場合）▷助成金額　税抜き工事費の10%（上限20万円）▷申請書配布　住環境課（区ホームページにも掲載）
問住環境課管理担当☎(5803)1374
※必ず、工事着工前の申込が必要
※申込等詳細は上記へ

官公庁など

シルバーパスの新規購入

内都バス、都営地下鉄、都電、日暮里・舎人ライナー、都内民営バスを利用可▷有効期限　2年9月30日㈪　対70歳以上の都民（寝たきりの方を除く）　¥住民税非課税者＝1,000円、課税者＝20,510円（平成30年の合計所得金額が125万円以下の方は1,000円）▷発行場所　都バス巣鴨・早稲田自動車営業所、都営地下鉄上野御徒町駅ツーリストインフォメーションセンター、都営地下鉄巣鴨駅定期券発売所ほか
手続きに必要なもの
①健康保険証又は運転免許証
②1,000円でパスを購入する方は、上記①のほか非課税又は合計所得金額を証明する書類
※詳細は下記へ
問東京バス協会☎(5308)6950

薬に関する街頭相談

日10月20日㈰午前10時～午後3時30分　会本郷台中学校　内①薬剤師による薬に関する相談②血管年齢測定・骨密度測定・物忘れ相談等　対どなたでも　¥無料　申当日直接会場へ　問文京区薬剤師会☎(3943)4686、生活衛生課管理計画係☎(5803)1223

介護サービス事業者支援研修会

対どなたでも　¥無料　申問往復はがきに 6面記入例 ▶1～5（2は郵便番号も）と6参加希望日を明記し、〒164-0003中野区東中野4-27-37㈱アドスリー内研修会事務局☎(5925)2840へ（右記二次元コードからも申込可）


▲二次元コード

日時	11/11㈪ 13:00～16:10	11/22㈮ 13:00～16:10
会場	シビックホール 大ホール	ルネこだいら（小平市美園町1-8-5）
内容 講師（敬称略）	「平穏死という選択～平穏死を選択する人と支える人に聞いてほしい10のこと～」 対医療法人社団裕和会理事長　長尾和宏	
定員	1,800人（申込順）	1,000人（申込順）
締切	11/7㈭必着	11/19㈫必着

第227回東京都都市計画審議会

日11月20日㈬午後1時30分　会都庁会議室　定15人（抽選）　申問往復はがきに 6面記入例 ▶2・3・5を明記し、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1都・都市整備局都市計画課☎(5388)3225へ　✉10月30日㈬消印有効
※個人のプライバシーに関わる案件などがある場合、会議が一部非公開となる可能性あり

家内労働者有機溶剤等健康診断のお知らせ

▷期間　2年3月31日まで▷場所　都指定の区内の有機溶剤健康診断指定医療機関　対区内在住又は区内の作業場で皮革業に従事し、有機溶剤を含む接着剤などを使用している家内労働者とその補助者　¥無料　申問都が指定した医療機関へ直接申込　問都・産業労働局雇用就業部労働環境課☎(5320)4654
※受診時、都の受診票が必要

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✉締切　問問合　電電子申請

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。郵便料金が10月1日から改定されましたので、はがきでの申込の際はご注意ください。

健康 医療 介護

カンガルーの会

日11月12日㈫午前10時～11時30分 会保健サービスセンター本郷支所 内保護者同士の交流(栄養士参加) 対区内在住の出生体重2,000g以下で2歳以下の子及びその保護者 ¥無料 申問電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

サタデーパパママタイム

内子育てを始めたばかりのパパママ同士の交流、保健師と助産師による育児相談 対0～3か月の乳児と保護者 ¥無料

日時	11/9㈯	11/16㈯
	10:30～11:30	
会場	汐見小学校	子育てひろば千石
定員(申込順)	7組	10組
申込問合せ	電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ	10/15㈫から電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ

※バスタオル持参、兄姉の参加不可

ステップ・アップ離乳食

日11月7日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 会保健サービスセンター 内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」 対平成31年3～4月生まれで区内在住の子を持つ保護者 定各24組(申込順、初めて参加する方を優先) ¥無料 申問10月15日㈫午前8時30分から電話で保健サービスセンター☎(5803)1805へ
※筆記用具を持参

初めて赤ちゃんを迎える方へ

母親学級(平日3回コース)

内沐浴等育児実習・妊娠中の口腔ケア(唾液中の虫歯菌などの検査)・妊娠中の食事の話・母乳の話・先輩ママとの交流 対区内在住の妊婦 ¥無料 申当日直接会場へ

日時	第1～3金曜(1・5月は第2～4金曜)	第1～3火曜(1・8月を除く)
	13:30～16:00	
会場問合せ	保健サービスセンター☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

※母子手帳・筆記用具・飲み物を持参

はじめての離乳食

内講義とデモンストレーション「離乳食づくりのポイント」 対1年5～6月生まれで区内在住の第一子の保護者(先着順、初めて参加する方が対象) ¥無料

日時	11/8㈮	11/21㈭
	①10:30～11:30 ②13:00～14:00 (受付は10分前から)	
会場	保健サービスセンター本郷支所	保健サービスセンター
定員(申込順)	各24組	各20組
申込問合せ	10/18㈮8:30から電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ	10/30㈬8:30から電話で保健サービスセンター☎(5803)1805へ

※筆記用具を持参

ぶんきょうハッピーベイビー・プロジェクトin大学祭

区内大学で開催される学祭で、ぶんきょうハッピーベイビー・プロジェクトの周知・啓発を行うブースを出展します。 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ 問健康推進課医療連携担当☎(5803)1961

会　場	開催期間	ブース出展内容
拓殖大学「紅陵祭」(小日向3-4-14)	10/18㈮～20㈰	パネル展示
文京学院大学「第55回文京祭」(向丘1-19-1)	10/19㈯・20㈰	パネル展示・DVD上映・啓発冊子配布等
東洋大学「第55回白山祭」(白山5-28-20)	11/3(祝・日)・4(休・月)	

※詳細は各大学の学祭 HP等を参照

10月は乳がん月間です 問健康推進課保健係☎(5803)1229

～2年に1回乳がん検診を受けましょう～

乳がんは日本でも近年急増しており、女性の乳がん罹患率は高くなっています。今年度から乳がん検診が無料になりました。まだ受診していない方は、ぜひ乳がん検診を受けましょう。

▷検診期限　2年3月31日㈫まで 内問診・マンモグラフィ検査 対2年3月31日現在40歳以上の偶数年齢になる女性 ¥無料 申直接指定医療機関へ

乳がん検診指定医療機関

医療機関名	検診時間	所在地・電話
春日クリニック	月～土曜の午後	小石川1-12-16 (3816)5840
富坂診療所	月～金曜の午前	本郷1-33-9 (3814)2661
慈愛病院	月～金曜の午前・午後 土曜の午前	本郷6-12-5 (3812)7360
東都文京病院	詳細は医療機関に問合わせ	湯島3-5-7 (3831)2180
山田胃腸科外科医院	月～土曜の午前・午後	根津1-16-10 (3821)3381
こころとからだの元氣プラザ	月～金曜の午前・午後	千代田区飯田橋3-6-5 (6739)7101
東京都予防医学協会	月～金曜の午前・午後 第1, 3, 5土曜の午前	新宿区市谷砂土原町1-2 (3269)4752
いながき乳腺クリニック	月・火・水・金曜の午前・午後 土曜の午前	向丘1-2-5 (3830)0407

※受診の際は、健康保険証を持参
※乳がん検診対象者には、無料受診券を送付済
※元年度奇数年齢になる40歳以上の女性で、平成30年度未受診の方は健康推進課保健係へ問合せ

助産師による産後の骨盤ケア教室

会保健サービスセンター本郷支所 内産後の身体を整えるための骨盤ケア&トークタイム 師日本ガスケアプローチ協会公認指導士 定各14組(申込順) ¥無料 申問電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

日時		対象	申込開始日時
11/5㈫	10:00～11:30	元年8～9月に出産した産婦と乳児	10/25㈮8:30
11/19㈫			11/8㈮8:30
12/3㈫		元年9～10月に出産した産婦と乳児	11/22㈮8:30
12/17㈫			12/6㈮8:30

※動きやすい服装・タオル・飲み物(水分補給用)を持参
※参加はいずれか1回のみ

ぶんきょう初孫講座

～どう関わる？今どきの子育てを学んで、ハッピー孫育て～

日11月28日㈭午後1時30分～4時 会保健サービスセンター 内講義と子育てミニ講座 対生後1歳未満の孫を迎える祖父母(祖父母又は孫が区内在住) 定40人(申込順) ¥無料 申問10月17日㈭から電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

内容・講師(敬称略)
◆講義 「安心子育て・孫育て。みんな1年生」 吉村小児科院長　内海裕美
◆子育てミニ講座 「知って納得　今どきの離乳食」 保健サービスセンター　管理栄養士

※筆記用具を持参

ダウン症の会

日11月20日㈬午後1時30分～3時30分 会保健サービスセンター本郷支所 内ダウン症のあるお子様及び保護者の方同士の交流(保健師・栄養士・歯科衛生士も参加) 対区内在住のダウン症のある子及びその保護者(保護者のみの参加も可) ¥無料 申問電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

難病リハビリ教室

日第4木曜午後1時30分～3時30分 会保健サービスセンター 対区内在住者で以下の条件を全て満たす方①主治医の了解が得られる②一人で会場に来られる③神経・筋疾患がある(パーキンソン病を除く) ¥無料 申問電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ
※公財「難病情報センター」の区分(疾患群)による「神経・筋疾患難病」

目からウロコのウォーキング教室

内初心者向けの効果的な歩き方と正しい姿勢 師健康運動指導士 ¥無料

日時	11/6㈬	11/7㈭
	14:00～15:30	13:30～15:00
会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
対象	18～74歳の区内在住者	
定員(申込順)	15組	10組
申込問合せ	10/15㈫から電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ	電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

※運動しやすい服装・運動靴・飲み物・タオルを持参

ストレッチ&コアローラー(全4回)

日11月2日～23日の土曜午後2時30分～4時 会健康センター 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定20人(抽選、初めての方を優先) ¥2,800円(初日納入) 申問往復はがき(1人1枚)に「ストレッチ&コアローラー」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805へ ✓10月21日㈪必着

文京区歯科医師会による お口の中のなんでも相談会

日10月20日㈰午前10時～午後4時 会本郷台中学校 内口腔ケアに関する相談、歯科治療体験等 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ 問文京区歯科医師会☎(3812)9627、生活衛生課管理計画係☎(5803)1223

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

精神科医による個別相談(予約制)です。家族からの相談も可能です。

会日保健サービスセンター＝11月7日㈭・20日㈬、本郷支所＝11月14日㈭・25日㈪ 対区内在住者 ¥無料 申問電話で保健サービスセンター☎(5803)1807・保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

専門医による骨粗しょう症健診

日11月21日㈭午後1時～4時(受付は1時45分まで) 会保健サービスセンター 内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(平成31年4月2日～2年4月1日に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く) 定30人(申込順) ¥700円 申問10月17日㈭午前8時30分から電話で保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805へ

講演会　アルコール新常識！正しいお酒との付き合い方

日11月11日㈪午前10時30分～正午(15分前から受付) 会スカイホール 内正しいお酒との付き合い方を学ぶ 師垣渕洋一氏(東京アルコール医療総合センター長) 対区内在住・在勤・在学者 定50人(申込順) ¥無料 申問10月15日㈫午前8時30分から電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ

～秋の食中毒予防～

＜アニサキスに注意＞

さば・さんまといった魚には、アニサキスという寄生虫が潜んでいる場合があります。アニサキスに寄生された魚を食べてしまうと、激しい腹痛を起こすことがあります。魚を食べる際は中心部まで十分に加熱しましょう。

生魚を食べる際の注意点

①早めに内臓を取り除く。
②-20℃以下で24時間以上冷凍する。
③明るい部屋でアニサキスがいないか目視確認し取り除く。

＜毒キノコに注意＞

秋はキノコによる食中毒が増加する季節です。安全に食べられると判断できないものは絶対に「採らない」「食べない」「人にあげない」ようにしましょう。

問生活衛生課食品衛生担当☎(5803)1228

凡例: 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合

☆区ホームページトップページに有料バナー広告を掲載する企業等を募集しています。詳細は区ホームページをご覧ください。

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0119001

文京区
シンボルマーク

▲区制70周年を契機に制定した区のシンボルマークです。

No.1726

文の京
（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

令和元年
（2019）
10/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
https://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

11月は児童虐待防止推進月間です…　2面
平成30年度の介護保険運営状況をお知らせします…　3面
森鷗外記念館　11月1日(金)は開館記念日…　4面
第41回文京菊まつり　……　4・5面

11月19日は備蓄の日
1年に1度は備蓄の確認!!





災害はいつ起きるかわかりません。
大規模災害に備え、食べ物や日用品を少し多めに備えましょう。

問防災課☎(5803)1179

1 家庭での備蓄は「最低3日間、推奨1週間分」

災害が発生した直後には、物資の流通がとまるなど、食品が届くまで時間がかかります。最低3日間分の備蓄品を自宅に用意しましょう。

また、高齢者や赤ちゃんなど家族の状況に合わせて必要なものを準備しましょう。

2 「備蓄」の考え方を変えよう！

「備蓄」というと災害時のみ使用するものと考えていませんか？

普段使っているものを、少し多めに備えることで、ローリングストックを実践しましょう。

主な備蓄品リスト ☑ (4人家族の例)

被災地の経験から	□水2ℓを18本(1人1日3ℓが目安) □カセットコンロ、カセットガスボンベ6本 □簡易トイレ30回分
食品	□主食(無洗米5kg、レトルトご飯6個、乾麺1パック、即席麺3個) □主菜(缶詰2種×6缶) □レトルト食品9パック　※早く茹でられるもの □野菜ジュース9本　※ミネラルやビタミン不足を補う □菓子類、栄養補助食品など
生活用品	□ごみ袋(30枚) ※簡易トイレとしても使用可能、透けないものを □ティッシュペーパー5箱、ウェットティッシュ1パック □トイレットペーパー1パック(12ロール) □ラップ1本　※皿に敷けば洗わず使用可能 □ラテックス手袋1箱　※手を汚さず調理が可能 □携帯電話の予備バッテリー（個数分） □水のいらないシャンプー

災害時に必要なもの
(被災地で重宝した品目)
●懐中電灯
●ラジオ　など

女性の場合は、生理用品、乳幼児・高齢者がいる家庭ではオムツ・常備薬などを常備

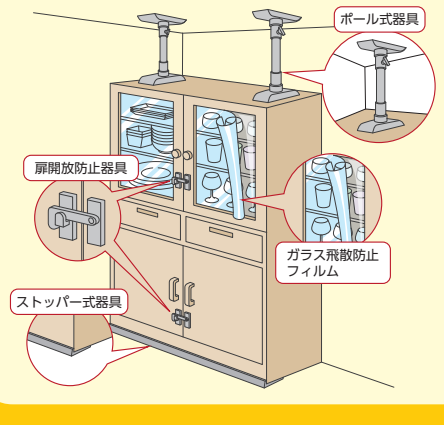
3 その他の準備

①自宅の安全を確認しましょう

災害の準備は平常時にしかできません。

備蓄以外にも、次のことも確認しておきましょう。

・家具の転倒防止
・ガラスの飛散防止
・建物の耐震補強など



②避難や連絡の方法を確認

災害用伝言ダイヤル171



・避難所・緊急避難場所、避難経路の確認
・家族との連絡方法
(災害用伝言ダイヤル・災害用伝言板など)

災害用伝言板

携帯電話各社等による、インターネットを利用して、文字で安否情報確認を行うサービスです。

※どちらも毎月1日・15日等に体験利用ができます。

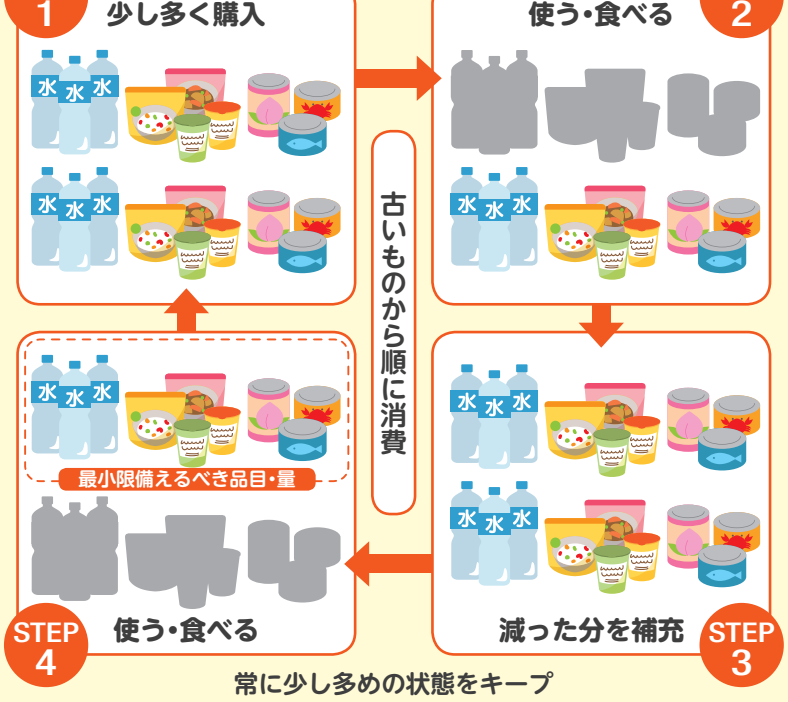
いつもの買い置きをいつかの備蓄品に！

『ローリングストック』

ローリングストック法とは、普段食べる米やレトルト食品などを多めに買っておき、消費したらその分を改めて補充するという方法です。賞味期限切れの無駄がなくなり、常に災害に備えることができます。

日常備蓄のイメージ

日常備蓄は、普段使っているものを常に少し多めに用意しておくことです。特別な準備を必要とするものではありません。



常に少し多めの状態をキープ

7日分の備蓄量の目安(大人一人当たり)

▶飲料水 …… 3ℓ(1日当たり)×7日分＝21ℓ
▶食品 …… 3食(1日当たり)×7日分＝21食
▶簡易トイレ …… 5回(1日当たり)×7日分＝35回分

備蓄の日 PR展

日11月19日㈫午後1時～6時
会ギャラリーシビック

備えあれば憂いなし！
家庭内備蓄をしましょう！

避難所で保管されている備蓄物資の展示や、調理人が備蓄食料で調理した料理のレシピ等を紹介します。

備蓄方法を学び家庭での参考にしましょう。



☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。
そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

電子書籍版「区報ぶんきょう」
Catalog Pocket
iphone Download on the App Store
android GET IT ON Google Play

区議会 11月定例議会

次の日程で開かれます

今回の定例議会で審議する請願の締切りは、11月15日㈮です。

議会を傍聴してみませんか

本会議は63人、委員会は25人の方が、先着順に傍聴できます。

会議の当日午前8時30分から区議会事務局で傍聴の受付を行います。受付開始時に定員を超えた場合は抽選となります。

なお、委員会資料は閲覧用のものを除き、傍聴時に配付します。

また、議案及び委員会資料は、原則として、本会議及び各委員会終了後7日以内に、区議会ホームページで公開します。

問 区議会事務局☎(5803)1313

月日	開会時間	会議名等
11/19㈫	10:00	議会運営委員会
	14:00	本会議(付託)
20㈬	14:00	本会議(一般質問)
21㈭		
25㈪		
26㈫	10:00	子ども・子育て支援調査特別委員会
27㈬		自治制度・地域振興調査特別委員会
28㈭		災害対策調査特別委員会
29㈮		議会運営委員会
12/2㈪		厚生委員会
3㈫		文教委員会
4㈬		建設委員会
5㈭		総務区民委員会
9㈪	10:00	議会運営委員会
	14:00	本会議(議決)

毎月7日は文京版クール・アース・デー

～11月のテーマは「車の利用の工夫」～

エコドライブ10のすすめ

- ふんわりアクセル「eスタート」を心がける(発進から最初の5秒で時速20㎞程度が目安)
- 車間距離にゆとりを持ち、加速・減速の少ない運転を心がける
- 減速時は早めにアクセルを離す
- エアコンの使用は適切に
- 無駄なアイドリングはやめる
- 渋滞を避け、余裕をもって出発する
- タイヤの点検・整備をする(タイヤの空気圧を適正に保つなど)
- 不要な荷物はおろす
- 走行の妨げとなる駐車はしない
- 自分の車の燃費を把握する

(出典:「文京区地球温暖化対策地域推進計画コラム」「エコドライブ普及連絡会資料」より作成)



エコドライブを意識し、二酸化炭素の排出量を抑えましょう。

また、カーシェアリングは、二酸化炭素排出量の削減に効果があります。そのほか、移動手段として電車やバス、自転車の利用もエコにつながります。

問 環境政策課地域環境係☎(5803)1828

31年度特別区民税・都民税(普通徴収・第3期分)納期限は、10月31日㈭です

口座振替をご利用の方は、振替口座の残高不足がないようにご注意ください。

口座振替をご利用ください

申 口座振替依頼書に必要事項を記入・押印し、口座のある金融機関又は税務課へ提出 問 税務課収納管理係☎(5803)1153

※12月10日㈫までに申請すると、31年度第4期分(1月31日㈮納期)から振替開始

11月は児童虐待防止推進月間です

「189(いちはやく) ちいさな命に 待ったなし」

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です

区では、子ども家庭支援センターで子どもと家庭、子育てに関する総合相談を行っています。「つらい」「苦しい」ときは、まずは相談してください。また、地域で子どもの様子などで「おかしいな」と感じた場合もご連絡ください。

相談専用ダイヤル

子ども家庭支援センター相談専用☎(5803)1109

緊急の場合

110番通報又は東京都児童相談センター平日=☎(5937)2314、土・日曜、祝日、12月29日～1月3日、夜間(午後5時45分～翌午前8時30分)=☎(5937)2330、全国共通ダイヤル☎189(イチハヤク)

問 子ども家庭支援センター☎(5803)1894

児童虐待防止推進月間・里親月間 企画展

児童虐待防止のための取組や、親のもとで生活できない子どもたちを公的に育てる社会的養護の内容などに関する展示を行います。会場では養育家庭(里親)制度についての相談コーナーもあります。

日 11月11日㈪正午～午後6時、12日㈫午前10時～午後6時、13日㈬午前10時～午後3時 会 ギャラリーシビックホール 内 パネル展示、養育家庭相談コーナー(12日午後2時～4時) 申 当日直接会場へ 問 子ども家庭支援センター☎(5803)1894・東京都児童相談センター☎(5937)2316

「うちに帰ろう模擬訓練」

～認知症の本人を地域で見守ろう～

日 11月30日㈯午前9時30分～正午 会 駒本小学校とその周辺地域 内 認知症の症状による行方不明事案の発生から捜索・声かけ、保護までの一連の流れを地域で体験するプログラム 師 鷹部屋宏平氏(東京都認知症介護指導者) 対 どなたでも 定 30人(申込順) ¥ 無料 申 問 10月30日㈬から電話又は FAX に氏名・生年月日・住所・電話番号を明記し、高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係☎(5803)1821 FAX(5803)1350へ(左記区ホームページからも申込可)

※飲み物・筆記用具を持参

▼協力 蓬莱町会

▲区ホームページ

訓練の流れ

①認知症の基礎知識・対応方法講座

↓

②『ただいま！支援SOSメール』(模擬メール)配信
行方不明事案が発生したことを想定し、訓練用の模擬メールを配信(紙面でも配布)

↓

③捜索及び声かけ体験
メール配信された情報をもとに、グループに分かれて実際に地域に繰り出し行方不明者役の捜索及び声かけ体験を行う

↓

④訓練報告・振り返り

「ただいま！支援SOSメール」の協力者を募集



認知症の症状による行方不明が発生した時に、その方の情報(写真・服装など)を協力者に一斉にメール配信し、迅速な発見・保護につなげるものです。

登録方法等

① ✉ tadaima@req.jp又は左記二次元コードに空メールを送信

② 登録フォームに必要事項を入力

③ 行方不明が発生した時にメールを配信します。ご自身の生活の中で行方不明になった方の特徴等について気にかけていただき、早期発見・保護にご協力をお願いします。

▲二次元コード

問 高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係☎(5803)1821

ノロウイルス等による感染性胃腸炎や食中毒にご注意

ノロウイルスは非常に感染力が強いため集団感染、集団食中毒の恐れもあります。しっかりと予防しましょう。

予防のポイント

- 手洗いの徹底
- 食品は中心部まで火を通す
- 下痢やおう吐等の症状がある方は食品を取り扱う作業を控える

消毒について

熱湯や適切な濃度に希釈した塩素系漂白剤を使用(アルコール消毒はノロウイルスには効果が十分ではありません)。

問 予防対策課保健指導係☎(5803)1836、生活衛生課食品衛生担当☎(5803)1228

元気高齢者が活躍！介護施設就業体験セミナー(有償インターン募集)

インターンとして働くことで、介護補助の実務を体験できるセミナーです。介護に関する知識や、仕事として介護現場に携わるための留意点に関する講座があるため、初めての方でも安心です。セミナー終了後は、シルバー人材センター会員として、継続してご活躍いただくこともできます。

対 原則60歳以上の区内在住者(受講後、シルバー人材センター会員として働く希望のある方を優先、すでに会員の方はシルバー人材センターへ問合せ、50歳代で受講後に区内介護施設での就業を希望する方も応募可) 定 15人(抽選) ¥ 無料(シルバー人材センターへ会員登録を希望する場合は、年会費千円が必要) 申 問 はがき又は FAX に「介護施設就業体験セミナー」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・シルバー人材センター会員登録希望の有無を明記し、〒112 8555 文京区高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203 FAX(5803)1350へ(区ホームページからも申込可) ✓ 11月12日㈫必着

日時	会場等	内容	講師(敬省略)
11/30㈯ 9:15～16:30	シルバーセンター	●オリエンテーション	―
		●講演「いきがい就労の効果について」	東京都健康長寿医療センター研究所 博士(心理学) 鈴木 宏幸
		●認知症サポーター養成講座	高齢者あんしん相談センター本富士 職員
		●講義「仕事にいかせるコミュニケーション入門」	アミュマネジメント合同会社 代表 岩田 優子
12/7㈯ 9:15～16:00		●車いす実技講習	高齢者あんしん相談センター富坂 センター長 望月 修
		●講義「福祉施設で働くにあたっての注意点」	特別養護老人ホーム 洛和ヴィラ文京春日 施設長 黒澤 智
		●シルバー人材センターの紹介	―
12/9㈪～13㈮のいずれか1日(1時間)	区内特別養護老人ホーム・高齢者在宅サービスセンター	●実習の体験	インターン実施先施設職員
12/16～2年3/10のうち20時間		●インターン(有償) 洗濯・清掃・見守り等の補助的業務の現場実習。謝礼の支給有。	

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合

☆第2日曜(午前9時～午後5時)に戸籍住民課で転出入、転居、印鑑登録等の手続き及び各種証明書の取得ができます。

区報ぶんきょう
令和元年10月25日



☆経済センサス基礎調査実施中(2年3月まで)
問区民課調査統計係　☎(5803)1172

第19回文京エコ・リサイクルフェア
～未来につなげようエコの環～
エコクイズ&スタンプラリーに挑戦して景品をゲットしよう!

(先着300人。さらに完全制覇した先着30人にエコグッズ進呈!!)

日11月30日(土)午前10時～午後3時　会ギャラリーシビック、アートサロン、区民ひろば、Bukyoアンテナスポット、障害者会館(シビックセンター)

※今年度より開催時期・会場が変更になりました

内エコ体験・環境関連ブース、フリーマーケット、産地直送品コーナー(魚沼市・郡山市)、おもちゃの病院(修理)、フードドライブ(未利用食品の回収)、各種資源(ペットボトルキャップ・古本・食用廃油・未使用の陶磁器製食器類・使用済み小型家電・水銀使用計器類・小型の金属)回収、人権擁護街頭啓発・特設行政相談

問リサイクル清掃課(文京エコ・リサイクルフェア実行委員会)☎(5803)1135



▲区ホームページ

認知症講演会「認知症の本当の事知っていますか?」

日11月28日(木)午後2時～4時　会シビックホール小ホール　師丹野智文氏(若年性認知症の本人)ほか内医師・認知症の本人・家族介護者による講話　対どなたでも　定300人(申込順)　¥無料　申問10月30日(水)から電話又はFAXに氏名・住所・電話番号を明記し、高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係☎(5803)1821 FAX(5803)1350へ(右記区ホームページからも申込可)

▲区ホームページ

都営住宅入居者募集

家族向、単身者向、若年夫婦・子育て世帯向(定期使用住宅)

対次の要件を全て満たす方①家族向＝都内に居住し同居親族がいる、単身者向＝高齢者又は障害者等で都内に3年以上居住している②収入が定められた基準内③住宅に困っている④暴力団員でない▽申込書配布　11月5日(火)～13日(水)にシビックセンター1階受付・地域活動センター・勤労福祉会館・福祉住宅サービス問東京都住宅供給公社都営住宅募集センター☎(3498)8894

※詳細は申込書を参照

※定期使用住宅とは、10年に限り入居できる住宅

平成30年度の介護保険運営状況をお知らせします

問介護保険課給付係☎(5803)1388、介護保険課介護保険管理係☎(5803)1389

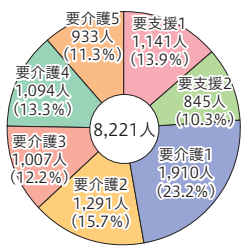
介護保険は、介護が必要な高齢者を社会全体で支えあう仕組みです。区では、適正な介護保険制度の運営を図りながら、介護サービスの向上に取り組んでいきます。

高齢者の約19%は支援・介護を必要としています

第1号被保険者における要介護(要支援)認定者数は、前年度に比べ増加し、30年度末は8,221人となっています。

認定率[第1号被保険者に占める要介護(要支援)認定者の割合]も、年々、増加傾向にあり、30年度は18.8%となっています。また、30年度の認定者のうち、前期高齢者(65～74歳)は779人、後期高齢者(75歳以上)は7,442人となっております。

要介護認定者数(平成30年度)



30年度介護保険特別会計の決算状況

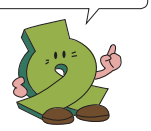
【歳入】

区分	収入済額(円)
保険料(第1号被保険者)	3,698,084,700
使用料及び手数料	5,400
国庫支出金(国)	3,190,645,545
支払基金交付金(第2号被保険者)	3,750,404,598
都支出金(東京都)	2,133,478,640
繰入金(文京区)	2,534,889,000
繰越金(前年度残額)	300,436,257
諸収入(不適正給付の返還金等)	20,790,795
財産収入(基金積立金の預金利子)	814,000
合計	15,629,548,935

【歳出】

区分	支出済額(円)
総務費(人件費・事務費)	579,219,795
保険給付費	13,382,780,195
地域支援事業費	758,595,591
基金積立金	245,099,483
諸支出金(国等への清算返還金等)	247,799,756
予備費	0
合計	15,213,494,820

30年度分の介護保険料収納率は98.5%でした。



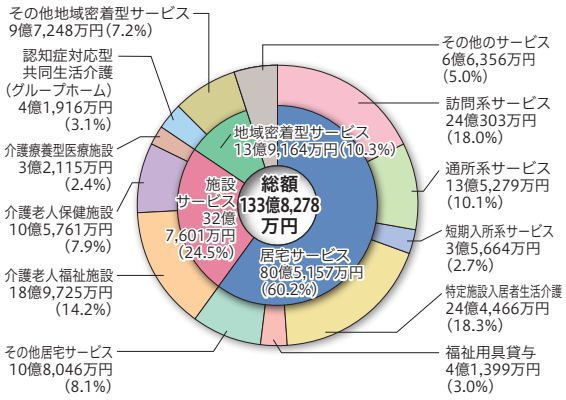
※歳入と歳出の差額416,054,115円は、繰越金として翌年度の歳入となる

※保険料の収入額は、還付未済額を含む

介護給付費は増加しています

介護サービスの利用にかかる経費は、原則として利用者が所得により費用の1割・2割・3割を支払い、残りを区が保険給付します。30年度の介護給付費の総額は、介護サービスの利用者の伸びもあり、前年度に比べ約1%増加して133億8,278万195円になりました。そのうち、地域密着型サービス費は前年度から、4,016万円、2.9%の減となった一方、居宅サービスは、前年度から1億3,596万円、1.7%の増となりました。

介護(予防)サービス類型別給付費内訳



・訪問系サービス：訪問介護、訪問入浴介護、訪問看護、訪問リハビリテーション
・通所系サービス：通所介護、通所リハビリテーション
・短期入所系サービス：短期入所生活介護、短期入所療養介護
・その他居宅サービス：福祉用具購入、住宅改修、居宅療養管理指導、居宅介護支援
・その他地域密着型サービス：定期巡回・随時対応型訪問介護看護、夜間対応型訪問介護、認知症対応型通所介護、小規模多機能型居宅介護、地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護、看護小規模多機能型居宅介護、地域密着型通所介護
・その他のサービス：特定入所者介護サービス費、高額介護サービス費、高額医療合算介護サービス費、審査支払手数料
・介護療養型医療施設は介護医療院も含む

元年10月からの消費税率変更に伴い介護報酬が変更されます

元年10月からの消費税率10%への変更に伴い、介護保険サービスの報酬も改正され利用者負担額も変更となります。介護報酬の改定率については、平均で消費税相当分0.39%、介護職員処遇改善分1.67%の増加となっています。詳しくは、担当のケアマネジャーあるいはサービス事業所にお尋ねください。

消費税率変更に伴い介護度別の支給限度額も下記のとおり変わります

介護度	事業対象者	要支援1	要支援2	要介護1
限度額	50,030円 ↓ 50,320円	50,030円 ↓ 50,320円	104,730円 ↓ 105,310円	166,920円 ↓ 167,650円

介護度	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
限度額	196,160円 ↓ 197,050円	269,310円 ↓ 270,480円	308,060円 ↓ 309,380円	360,650円 ↓ 362,170円

※限度額は、1か月の目安

※現在お待ちの介護保険被保険者証は、支給限度額を読み替えて、そのまま利用可能

※詳細は、区ホームページでも閲覧可

※「文京の介護保険(令和元年版)」として、行政情報センターでも販売中(770円)。

歩行喫煙等禁止周知・啓発キャンペーンを実施



区では、歩行者の安全確保及び地域環境美化の観点から、区内全域における歩きたばこポイ捨て、及び重点地域での路上喫煙を禁止しています。このキャンペーンにボランティアとして参加いただける方は、集合場所まで直接お集まりください。

日時	実施場所	集合場所
11/12(火) 8:30～9:00	御茶ノ水駅周辺 (順天堂医院、聖橋)	・順天堂医院前(外堀通り沿い) ・聖橋階段上広場
11/20(水) 12:30～13:00	春日駅・ 後楽園駅周辺	礫川公園(後楽園駅4b出口)

※キャンペーン用の青いキャップを着用している職員にお声がけください
※キャンペーン終了後、15分程度の吸い殻拾いを実施
※雨天の場合は、区職員のみで実施、荒天時は中止する場合あり

問環境政策課地域環境係☎(5803)1828

文京ecoカレッジ エコ・クッキング教室®

◀携帯版電子申請



©東京ガス「食」情報センター

日12月5日(木)午前10時30分～午後1時10分　会東京ガス新宿ショールーム(新宿区西新宿3－7－13)　内環境にやさしい買物や食材の選び方、省エネ料理、水の節約、水の汚れを防ぐ、生ごみの上手な処理等▷メニュー焼き鳥丼、季節野菜の味噌汁、和風パフェ(試食あり)　師東京ガスエコ・クッキングインストラクター　対区内在住・在勤・在学者(在住者優先)　定24人(抽選)　¥800円(材料費・保険料込)　申問区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は、はがき・FAXに「エコ・クッキング教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・(在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も)を明記し、〒112-8555文京区リサイクル清掃課☎(5803)1135 FAX(5803)1362へ　〆11月15日(金)必着

年末調整等説明会及び消費税の軽減税率制度等説明会

元年分年末調整、法定調書、給与支払報告書、消費税の軽減税率制度等に関する説明会を開催します。事業主の方は税務署から郵送された「年末調整等説明会及び消費税の軽減税率制度等説明会の開催のお知らせ」の関係書類と筆記用具を持参のうえ、ご出席ください。

なお、会場へは公共交通機関等をご利用ください。

会シビックホール大ホール

日時		対象地域
11/18(月)	13:30～15:50	小石川・小日向・後楽・西片・根津・湯島
11/19(火)	9:40～12:00	水道・関口・千石・目白台・本郷1～3丁目・向丘
	13:30～15:50	大塚・音羽・春日・白山・千駄木・本郷4～7丁目・本駒込・弥生

※他の対象地域での説明会出席も可能
※「扶養控除等申告書」等の用紙類は、開催時間の30分前から配布

問税務課課税係☎(5803)1154、小石川税務署☎(3811)1141、本郷税務署☎(3811)3171

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合

☆区民サービスコーナー(シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター)は、土・日曜、祝日も開設しています。(年末年始を除く)

文京区民チャンネル 11ch

11月の番組表

各番組の紹介は こちら▶

広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**区長に聞く**(1～3日)文京シビックホール20周年 (11～17日、25～30日)備蓄物資の充実と防災に強いまちづくり **くらしの情報室**(4～10日、18～24日)区内飲食店で交流 自治体自慢の食材を活用した美味しい料理を味わおう！！
	40	**Bサーチャーズ**(1～3日)「あすチャレ！運動会」に潜入せよ！ **ぶんきょう浪漫紀行**(4～10日)写真からたどる文京区の歴史 (11～17日)歴史と文化が根付く町　文京区西片町 (18～24日)森鷗外記念館(25～30日)印刷の街　文京
	50	**文京インフォメーション**(～59)
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**くらしのSafety**(1～3日、11～17日、25～30日)受けてみよう！住まいの防火防災診断 (4～10日)避難所開設キットを使った訓練 (18～24日)ペットの防災対策
	20	**すこやかCooking**(1～3日、11～17日)秋はみんなで出かけよう！笑顔になるお弁当レシピ (25～30日)学校給食おすすめメニューpart2 **スマイルらいふ**(4～10日)文京学院大学　まちラボの取り組み (18～24日)文の京フレイル予防プロジェクト　楽しく目指す健康長寿
	30	**文の京こどもくらぶ**(1～3日)湯島幼稚園(4～10日)第三中学校 (11～17日)こころおちゃのみず第一保育園(18～24日)礫川小学校 (25～30日)影栄幼稚園
	40	**手話付番組**(1～3日)高齢者のための熱中症対策 (4～10日、18～24日)ラグビーと教育 (11～17日、25～30日)ボランティア活動～あなたも始めてみませんか？～
	50	**文京インフォメーション**(～57)
12	00	**旬感！ぶんきょうタイム**
	10	(8:30からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	**文の京こどもくらぶ**(1～3日)こころおちゃのみず第一保育園 (4～10日)昭和小学校 (11～17日)湯島幼稚園 1×1(ワンバイワン)(18～24日)ケムラン　伊藤やり氏/PIECES　荒井岳介氏 (25～30日)Bラボではたらく人々
	40	**手話付番組**(1～3日)歴史と文化が根付く町　西片町 (4～10日、18～24日)わが町をわが手で守る消防団 (11～17日、25～30日)中小規模事業所の省エネ対策
	50	**文京インフォメーション**(～57)
16	00	**プレミアムステージ**(1～3日)区民参加オペラ「椿姫」　第二幕 (4～10日)区民参加オペラ「椿姫」　第三幕 (11～17日)特別公開講座「歩く、触る、創る－2020東京オリパラを迎える前に」 (18～24日)ドイツ親善交流演奏会　第一部 (25～30日)ドイツ親善交流演奏会　第二部
18	00	**旬感！ぶんきょうタイム**
	10	(9:10から9:57までの番組再放送)
19	00	(16:00から16:57の番組再放送)
21	00	(12:00から12:57の番組再放送)

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

地域子育てステーション(11月)

事前連絡が必要です［受付時間］9:00～17:00

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	19日(火) 10:00	保育園の玩具で遊ぼう
久堅(3811)0712	14日(木) 10:00	作ってあそぼう
青柳(3941)4518	6日(水) 10:00	手作りおもちゃを作って遊ぼう
さしがや(3811)3474	13日(水) 10:00	ふれあい遊びで楽しもう
駒込(3821)8800	12日(火) 10:00	お店屋さんごっこ
こひなた(3943)4457	13日(水) 10:00	お店屋さんごっこへようこそ
本郷(3812)2394	5日(火) 10:00	お話会を楽しもう
大塚(3943)1631	28日(木) 10:00	音楽会を楽しもう
しおみ(3827)8229	26日(火) 10:00	看護師と話そう
千石(3947)9220	19日(火) 10:00	みんなで踊ろう！
向丘(3814)6755	7日(木) 10:00	保育園の遊具で遊ぼう
水道(3812)2237	7日(木) 10:00	歌って踊って楽しもう！
本駒込(3822)3659	20日(水) 10:00	保育園のお庭で遊ぼう
本駒込南(3823)3247	20日(水) 10:00	看護師と話そう
千石西(3944)4688	6日(水) 10:00	クリスマスの飾りを作ろう
本駒込西(3947)2906	21日(木) 10:00	看護師と話そう
目白台(3945)4220	7日(木) 10:00	手作りおもちゃを作って遊ぼう
柳町(3811)0978	15日(金) 10:20～11:40	親子で遊ぼう ＊事前連絡不要

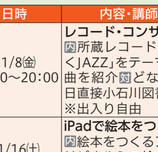
※開催時間はおおむね１時間
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと

第2回 史跡めぐり

古写真がつなぐ街の記憶－明治から令和まで－

特別展「ぶんきょう写真帖－時を感じる－」(10月26日～12月8日)を見学し、展示された区内の古写真の地を訪ねます。

日11月29日(金)午後1時～4時(雨天決行▽ガイド　ふるさと歴史館友の会、文京まち案内ボランティア 対高校生以上 ¥400円(保険料) 申 問往復はがき(1枚2人まで)に11月29日史跡めぐり」全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒113-0033 文京区本郷4-9-29ふるさと歴史館☎(3818)7221へ ¥11月12日(火)必着


▲古写真(春日町交差点)

コース(予定 約3.1km)
本郷三丁目交差点－文京ふるさと歴史館－春日町交差点－こんにゃくえんま前交差点－伝通院前交差点－茗荷谷駅前


▲区ホームページ



菊まつりガイドツアー

湯島天満宮を出発し、東京大学から不忍池まで観光ガイドがご案内します。

日11月2日(土)午前11時、午後1時 対徒歩で全行程(約1.5km)歩ける方 定各20人程度(先着順) ¥無料 申 文京区観光協会テント前で各15分前より受付 問文京区観光インフォメーション☎(5803)1941

コース(1.5時間程度)
湯島天満宮内観光協会テント前(出発)－麟祥院－竜岡門－東京大学構内－鉄門－無縫坂－不忍池(解散)

※天候により中止の場合あり

文京花の五大まつりのひとつ「文京菊まつり」では、菊の衣装をまとった「菊人形」や崖から垂れ下がるように仕立てられた「懸崖」、一本の茎に数百輪の花を咲かせる「千輪咲き」など、約2千株の多種多様な菊が展示されます。

境内を鮮やかに彩る菊の美しさを、どうぞお楽しみください。

問文京菊まつり実行委員会(湯島天満宮内)☎(3836)0753、アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174


▲千輪咲き


▲菊人形


▲懸崖

第41回 文京菊まつり

日11月1日(金)～23日(祝・土) 会湯島天満宮境内(湯島3-30-1) 入場無料

文京総合福祉センター祭り

～さあ、つながろう！クレェ・デ・リアン～

センターを利用している高齢者や障害者、子どもたちと地域の皆さんがいっしょに楽しめるお祭りです。

会総合福祉センター 対どなたでも ¥無料(一部有料) 問福祉センター江戸川橋☎(5940)2901

日 時	主な内容(変更の場合あり)
11／2(土) 9:45～16:00	○模擬店　○文響フェス　○ワークショップ　○ミニSL ○鉄道模型体験　○子ども縁日　○障害者関連団体販売 ○あなたのまちへ～ムダゼロキッチン～　○クッキング教室 ○移動動物園　○アートギャラリー（寿作品展ほか）
11／3(祝・日) 10:00～16:00	○模擬店　○文響フェス　○ワークショップ　○ミニSL ○鉄道模型体験　○子ども縁日　○クッキング教室 ○移動動物園　○落語　○カフェコンサート ○消防自動車体験乗車＆写真撮影 ○白バイ体験乗車＆写真撮影 ○アートギャラリー（寿作品展ほか）

※オープニングセレモニーは11/2(土)9:45から開催
※セレモニー終了後、絆太鼓による演奏あり

アートウォール・シビック

問アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

令和2年度展示者募集

「アートウォール・シビック展」は、若手アーティストの創作活動を支援する区の文化プログラムです。1か月間無料で展示できる貴重な機会をお見逃しなく。

対18～40歳未満(2年4月2日時点)の方又はグループ(応募者多数の場合は区内在住・在勤・在学者、又は創作の拠点としている方を優先) ¥無料▷募集要項・申込書配布　アカデミー推進課(区ホームページにも掲載) ¥1月31日(金)必着


▲展示会場風景

文京区中学生俳句大会「作品募集」

▽選者　佐怒賀正美氏、松澤雅世氏(ぶんきょう俳壇選者) 対区内在住・在学の中学生 ¥無料 申 問指定の投句用紙に必要事項を記入し、〒112-8555 文京区春日1-16-21(公財)文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119 HP https://www.b-academy.jp/へ ¥11月15日(金)必着▽投句用紙配布　アカデミー文京、地域アカデミー(右記HPからもダウンロード可)

テーマ	句数	季語
自由句(秋から冬の季節の言葉【季語】をひとつ含む句)	1人2句以内	◆秋の季語(例) 紅葉・くり・柿・菊・コスモス・虫・月・台風・いわし雲・天の川・秋風など ◆冬の季語(例) 落葉・手袋・マフラー・コート・セーター・焚火・炬燵・暖房・さざんか・こがらし・雪・クリスマス・大みそか・除夜の鐘など

※特選(10句)は区報・文京アカデミー広報紙「スクエア」と HP、入選(20句)は HPのみに掲載予定

文京こどもまつり

文京区青少年健全育成会九地区合同行事 日11月10日(日)午前10時～午後3時(午後2時30分スタンプラリーカード配布終了、雨天決行) 会スポーツセンター・教育の森公園





教育の森公園

- レジ袋ロケット
- ココロコスナイパー
- やってみよう！チャレンジわなげ
- フライング・ゲット3
- ロボットアームでゲットだぜ！！
- ニアピンコンテスト
- 文の京でフィッシング

スポーツセンター

- お手玉ストラックアウト
- ペンシルバルーン飛ばし!!
- スペシャルステージ
- 児童館簡単工作
- 地域安全教室

その他

- 遊び場
- 休憩スペース(飲食エリア)
- 「あいさつ・声がけ」スタンプラリー

9つの青少年健全育成会が集まって開催する年に1度のおまつりです！ぜひご参加ください！

※公共交通機関をご利用ください。　※アリーナ内での飲食禁止。
※アリーナ内はベビーカーでの進入禁止、ベビーカー置き場をご利用ください。

「青少年健全育成会」って知ってる？

文京区の青少年のすこやかな成長を目的に活動しているボランティア団体です。地域の大人たちが力を合わせ、マラソン大会、スキー教室、おまつりなどのイベントを区や学校と協力し実施しています。区内には9つの青少年健全育成会があり、総勢約750人の委員が活動しています。

問児童青少年課青少年係☎(5803)1186

国内交流事業 日本三大芋煮まつり

～郷土料理「芋煮」を味わおう～

ところ変われば“芋煮”も変わる！日本三大芋煮



山形県中山町の“芋煮”　島根県津和野町の“芋煮”　愛媛県大洲市の“いもたき”

販売時間（1回の販売で各市町100杯ずつ）

午前10時～	11時～	正午～	午後1時～	2時～

山形県中山町、島根県津和野町、愛媛県大洲市の3市町と区が協力し、郷土料理である「芋煮」が食べられるイベント、特産品販売等を実施します。

日11月17日(日)午前10時～午後3時 会教育の森公園内三角ひろば ¥1杯200円 申当日直接会場へ 問アカデミー推進課都市交流担当☎(5803)1310

※芋煮(各500食)は無くなり次第終了
※1人3杯まで購入可(同じ種類の複数購入は不可。)

▲イベント HP

みんなで楽しもう！フライングディスク体験教室&アルティメット大会

フライングディスク体験教室

日11月30日(土)午前9時～正午 師文化シャッターフライングディスク部

アルティメット大会

日11月30日(土)午後0時30分～4時

＊アルティメットとは…フライングディスクを用いたバスケットボールとアメリカンフットボールを融合した競技

▲携帯版電子申請

共通事項 会小石川運動場 ¥100円 申 問区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は往復はがきに「フライングディスク教室」又は「アルティメット大会」・部門(コース)・チーム名(大会参加の場合のみ)・代表者の住所(在勤または勤務先住所・在学者は学校名も)・氏名(ふりがな)・電話番号・参加人数・参加者全員の氏名と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555 文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308へ ¥11月4日(休・月)必着

	コース・部門	対象(区内在住・在勤・在学者)	定員(抽選)
フライングディスク体験教室	初心者コース 経験者コース	小学生以上	各50人
アルティメット大会	小学生・親子 一般	小学生以上で構成する6人以上のチーム 中学生以上で構成する6人以上のチーム	各8チーム

※大会は、5人制で実施　※フライングディスクは、スポーツ交流ひろばでも体験可、雨天中止

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111 問(財)文京アカデミー事業係☎(5803)1103 HP https://www.b-academy.jp/hall/

▲文京アカデミー HP

区民参加オペラ CITTADINO歌劇団 第20期生公演 ビゼー作曲／歌劇「カルメン」(原語上演／字幕付)

日2年2月16日(日)午後2時開演 会シビックホール大ホール 対小学生以上 ¥S席4千円、A席3千円、B席2千円(全席指定) 申11月11日(月)午前10時からシビックチケット(電話・窓口)で発売 ※発売初日は席選択不可


▲第19期生公演「椿姫」より©三浦 彩

東京ユナイテッド杯

会小石川運動場 対中体連かクラブユース連盟に所属し、区内在住・在学の中学生で構成若しくは区内に活動拠点を置くチーム ¥25,000円(複数エントリーする場合は1チームにつき20,000円) 申 問申込書を FAX又は直接スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308 FAX(5803)1356へ▷申込書配布　スポーツ振興課(区ホームページにも掲載) ¥11月14日(木)必着

月日	時間	月日	時間
2年1/26(日) ※開会式	8:30～20:30	2年2/8(土)	12:30～20:30
2/1(土)	14:30～20:30	2/11(祝・火)	8:30～20:30
2/2(日)	8:30～16:30	2/15(土)	12:30～20:30

※11/28(木)18:30から小石川運動場で開催の代表者会議に必ず出席のこと

図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
小石川図書館☎(3814)6745 ※会場は4階(エレベーターなし)	11/8(金) 18:30～20:00	**レコード・コンサート** 問所蔵レコードの中から「オーケストラで聴くJAZZ」をテーマにスタッフがオススメする曲を紹介 対どなたでも 定50人(先着順) 申当日直接小石川図書館へ ※出入り自由
	11/16(土) 14:00～16:00	**iPadで絵本をつくろう** 問絵本をつくるアプリを使って自分だけのオリジナルミニ絵本をつくり交流する 対小学生 定10人(申込順) 申11/2(土)14:00から直接小石川図書館へ
本駒込図書館☎(3828)4117	11/10(日) 14:00～15:15	**シネマ本駒込** 問『ヴィヴァルディの四季』『ボレロ』(16mmフィルム) 対どなたでも 定50人(先着順) 申当日直接本駒込図書館へ
	11/17(日) 15:00～16:00	**子ども映画会** 問『金の斧』『どろぼうがっこう』 対幼児・小学生 定80人(先着順) 申当日直接本駒込図書館へ
	11/24(日) 14:00～16:30	**ハーダンガー刺しゅう教室** 問ノルウェーの伝統工芸ハーダンガー刺しゅうを行いアドベントカレンダーを作る教室 対中学生以上 定20人(申込順) 申11/9(土)9:00から電話又は直接本駒込図書館へ
目白台図書館☎(3943)5641	11/16(土) 15:00～16:00	**朗読会** 問生誕110周年の太宰治作品の朗読▷出演 原きよ 対高校生以上 定25人(申込順) 申11/2(土)13:00から電話又は直接目白台図書館へ

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者 申往復はがき(1人1枚)に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、各地域活動センターへ郵送又は持参(「折紙教室～お正月飾り～」は希望時間も記入、区ホームページからも申込可)

会場・問合せ	講座名	日時	内容・講師(敬称略)・定員・費用等
大原地域活動センター 〒112-0011 千石1-4-3 ☎(3946)8594	折紙教室 ～お正月飾り～	11/27(水) ①13:00～14:30 ②15:00～16:30	問お正月飾りと干支のねずみを和紙の折紙で折る 問小早川千恵子 定各10人(抽選) ¥500円(当日納入) FAX11/8(金)必着 ※持ち帰り用袋を持参
湯島地域活動センター 〒113-0033 本郷7-1-2 ☎(3813)6554	ベランダガーデニング講座～クリスマスリース作り～(全2回)	11/28(木)・12/5(木) 14:00～16:00	問ドイツの生モミを使って本格的なクリスマスリースを作る 問塚田かずよ(フローリストKT) 定10人(抽選) ¥2,900円(初回納入) FAX11/18(月)必着 ※花切りバサミ、手ぬぐいを持参
	水引細工教室 ～お正月飾り～(全3回)	12/2～12/16の月曜 14:00～16:00	問①水引のお正月ポチ袋を作る②梅結びでブックバンドを作る③水引のお正月飾りを作る 問若井麻也子(若井佐吉商店) 定10人(抽選) ¥1,800円(初回納入) FAX11/18(月)必着

文の京・ドイツ文化講座 森鷗外の見たドイツ

区ホームページ▼


▲村上祐紀氏

第8回は区にゆかりがあり、軍医としての仕事のかたわら、多くの名作を発表し続けた森鷗外について紹介します。講座終了後にクリスマスオーナメントを作るワークショップも実施します。

日11月30日(土)午後1時～4時 会拓殖大学(小日向3-4-14) 師村上祐紀氏(拓殖大学准教授) 対区内在住・在勤・在学者 定100人(抽選) ¥500円(受講料) 申 問往復はがき又は FAX(件名に「ドイツ文化講座(第8回)」申込と記載)に住所(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・メールアドレスと返信用にもあて先を明記し、〒112-8555 文京区スポーツ振興課 オリンピック・パラリンピック推進担当☎(5803)1309 FAX b-dondon@city.bunkyo.lg.jpへ ¥11月20日(水)必着

森鷗外記念館 11月1日(金)は開館記念日

当日、特別展「永井荷風と鷗外」を観覧の方全員にオリジナルポストカード1枚をプレゼントします。

開館記念日講演会

「謎」元号、即位式－鷗外の嘆き」

鷗外は晩年、帝室博物館長兼図書頭として歴代天皇の諡や元号の考証に力を注ぎました。

日11月24日(日)午後2時～4時 会跡見李子記念講堂(大塚1-5-9) 師山崎一穎氏(跡見学園理事長) 対どなたでも 定200人(抽選) ¥千円


▲山崎一穎氏

文の京ワークショップ

「ぬり絵でクリスマスカード」

日11月23日(祝・土)午前10時30分～正午 師仲築間三幸氏(画家) 対5歳以上 ¥千500円(材料費含) 定30人(抽選)

共通事項 申 問往復はがき又は FAXに講座名・日程・住所・氏名(ふりがな)・電話番号と、返信用にもあて先を明記し、〒113-0022 文京区千駄木1-23-4 森鷗外記念館☎(3822)5511 FAX bnk-event@morioga-kinenkan.jpへ ¥11月8日(金)必着


▲ぬりえ

第58回 文京区観光写真展

区内の名所、旧跡をはじめとする観光スポットなど、文京区の魅力を切り取った作品の数々を展示します。

日11月8日(金)～10日(日)午前10時～午後6時10日は午後3時まで) 会ギャラリーシビック ¥無料 問文京区観光協会事務局☎3811-3321



▲区ホームページ

歩いっぽ祭り

大塚福祉作業所では、障害のある方が軽作業を中心に働いています。お祭りでは、地域の皆さんとの交流や活動紹介を行います。

日11月16日(土)午前10時～午後2時 会大塚福祉作業所 内施設紹介・模擬店各種・産地直販・バザー(雑貨・手作り品など)・ゲームコーナー・合奏・演奏会など 問大塚福祉作業所☎(3946)5601 FAX(3946)2667

※バザーは、午前11時開始

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合

☆納めよう国民健康保険料　受けよう特定健診

☆改元を口実にした詐欺に注意しましょう。犯人の目的はキャッシュカードをだまし取ることです。改元に伴ってキャッシュカードが使えなくなることはありません。

知っトク Bunkyo

はがき・FAX などの記入例
①希望講座・教室　②住所　③氏名（ふりがな）　④年齢　⑤電話番号　⑥その他（各記事に明示）　1人（組）1枚
※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

◀区ホームページ・携帯版の「電子申請」は左記二次元コードへ（電子 マークがある記事に限る）

講座・教室

文の京フレイル予防プロジェクト第2回介護予防講演会

老年学者が考えた健康寿命の延ばし方～フレイル予防の3つの秘訣～

日11月15日㈮午後2時～4時 会区民センター 内元気に自分らしく暮らすための秘訣と区の最新の取組を紹介 師田中友規氏（東京大学高齢社会総合研究機構特任研究員） 対区内在住者 定150人（申込順） ¥無料 申問10月30日㈬から本人が電話又は FAXに 6面記入例 ①～③と⑥ FAX番号・生年月日を明記し、健康推進課介護予防係☎(5803)1209 FAX(5803)1355へ


▲田中友規氏

※手話通訳あり

＊フレイルとは：加齢とともに心身の活力（筋力、認知機能、社会とのつながりなど）が低下した状態のこと。

親子保健講演会

子どものからだとこころが育つ外遊び・親の関わり方

日11月22日㈮午前10時30分～正午 会スカイホール 師中川奈緒美氏（あそびっこネットワーク代表理事） 対区内在住で1・2歳児（平成28年11月23日～30年11月22日生まれ）の子をもつ保護者 定30組（申込順） ¥無料 申問10月30日㈬午前8時30分から電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ

※保育なし。対象児に限り同席可

※ベビーカーでの参加は不可

介護者のための終活の基礎知識

日11月30日㈯午前10時～正午 会区民センター 内遺言・相続・後見制度等について 師長谷川耕太氏（プラス相続手続きセンター） 対区内在住・在勤・在学者 定25人（申込順） ¥無料 申問電話で高齢者あんしん相談センター本富士☎(3811)8088へ

外国人おもてなし語学ボランティア講座

～東京都連携事業～

日12月7日㈯午後1時～4時30分 会スカイホール 内外国人とのコミュニケーションに関する基礎知識習得や外国人に対するおもてなし等について、映像やグループワークを通して学ぶ 対英語による簡単な日常会話ができる15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 定60人（抽選） ¥無料 申問往復はがきに 6面記入例 ①～⑤と⑥メールアドレス、在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名を明記し、〒112-8555文京区アカデミー推進課都市交流担当☎(5803)1310へ（区ホームページからも申込可） FAX11月15日㈮消印有効

▷共催　東京都

※語学資格証明書類の提出は不要

※本講座の受講は、都や他自治体の開催分を含め、1人1回限り

※当落通知は11月22日㈮に発送予定

※修了者は東京都の「外国人おもてなし語学ボランティア」として登録

※未成年の方が受講する場合、保護者の同意書が必要

＊受講にあたっては、上記情報を都に提出いたしますのであらかじめご了承ください（勤務先・在学先情報を除く）

母親学級（土曜1回コース）

日12月7日㈯午前9時～11時30分 会保健サービスセンター 対区内在住で就労等により平日の母親学級に参加できない24週以降の妊婦 定24人（申込順） ¥無料 申問11月1日㈮午前8時30分から電話で保健サービスセンター☎(5803)1805へ

※平日の母親学級参加者は参加不可

※母子手帳・筆記用具・飲み物（必要な方）を持参

文京博覧会2019 特別講演会

いすみ鉄道の生き残り戦略と地域活性化

日11月15日㈮午後2時～3時30分 会シビックホール小ホール 師鳥塚亮氏（いすみ鉄道前社長） 対区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申問はがき又は FAXに 6面記入例 ①・③・⑤を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21東京商工会議所文京支部 FAX(3811)2683（3811）2820へ（区ホームページからも申込可）

催し物

「税を考える週間」イベント

会区民ひろば（シビックセンター地下2階） 対どなたでも 申当日直接会場へ

内容	日時	問合せ
税についての作文・標語・絵はがき展（小・中・高校生による優秀作品展）	11/8㈮～14㈭ 9:00～17:00 ※1	税務課☎(5803)1152、文京都税事務所☎(3812)3241、小石川税務署☎(3811)1141、本郷税務署☎(3811)3171
税理士による税の無料相談	11/8㈮ 13:00～16:00	東京税理士会小石川支部事務局☎(3815)3313、本郷支部事務局☎(3814)3709
	11/11㈪～13㈬ 10:00～16:00 ※2	
	11/14㈭ 10:00～正午	
確定申告用IDパスワード即時発行会	11/12㈫・13㈬ 10:00～17:30	小石川税務署☎(3811)1141、本郷税務署☎(3811)3171

※1　8日は13:00から、14日は正午まで

※2　正午～13:00を除く

※3　本人確認書類（運転免許証等）を持参

不燃化特区講演会及び建替え相談会

日11月9日㈯午後2時～4時 会大塚北会館 内講演会（増税後の住宅建替え等の優遇措置について）、建築士・弁護士・税理士による個別相談等 対不燃化特区に指定されている大塚五・六丁目地区の住民や権利者の方 ¥無料 申問電話で地域整備課☎(5803)1844へ

※専門家との相談のみ予約制

GO!GO! 高年齢者就職面接会

日11月12日㈫午後1時～4時30分（受付は午後0時30分～3時） 会東京しごとセンター（千代田区飯田橋3-10-3） 対55歳以上 ¥無料 問ハローワーク飯田橋シニアコーナー☎(5211)2360

シビックシネマサロン

ルーブル美術館

日11月15日㈮午後1時30分～3時40分 会アカデミー文京 ▷撮影監督　岡崎宏三 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 定100人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ 問（公財）文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119

※午前11時30分から整理券を配布

文京認知症コミュニティぶんにこ富坂

紙芝居をきき、昔話に花を咲かせましょう。認知症に関する情報交換もできます。

日11月19日㈫午後2時～3時30分 会おへやカフェなっちゃん（白山1-19-16） 対どなたでも ¥100円（参加費） 申当日直接会場へ 問高齢者あんしん相談センター富坂☎(3942)8128へ

子育て応援！ミニ就職面接会（託児付）

日11月20日㈬午後1時30分～4時30分 内産業とくらしプラザ 対区内の事業所へ就職を希望する子育て中の方 ¥無料 申直接都内各ハローワーク窓口へ 問ハローワーク飯田橋事業所第二部門☎(3812)8609（自動音声に従い「32#」を押す）

※1歳～未就学児は保育あり（申込順）

※対象求人を開催日の1週間前頃までにハローワーク飯田橋 HPhttps://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/iidabashi.htmlに掲載

STEP～ひきこもり等自立支援事業～茶話会

日11月23日（祝・土）午前10時～正午 会区民センター 内ひきこもりでお困りの家族同士の情報交換等 対ひきこもり等の状態にある子を持つ家族 定20人（申込順、区内在住者を優先） ¥無料 申問電話又は FAXに 6面記入例 ①～③・⑤を明記し、茗荷谷クラブ☎・FAX(3941)1613へ

高齢者いきいき囲碁交流会



日11月26日㈫午前9時30分～午後4時 会福祉センター江戸川橋 ▷対局方式クラス別リーグ戦 対60歳以上の区内在住者 定40人（抽選） ¥無料 申問はがき又は FAXに 6面記入例 ①～⑤と⑥段（級）を明記し、〒112-0006文京区小日向2-16-15文京福祉センター江戸川橋☎（5940）2901 FAX（5940）2902へ 締11月8日㈮必着

※昼食は各自用意

スポーツ

区民相撲大会

日11月10日㈰午後1時30分（受付は正午～午後1時） 会スポーツセンター▷種目　小学生の部、中学生の部、一般の部（年齢制限なし） 対小学生以上の区内在住・在勤・在学の男性及び文京区相撲連盟の認めた方（小学生の部は女子の参加も可） ¥無料 申当日直接会場へ 問文京区相撲連盟会長・澁谷☎090(4050)5019

※参加者はまわしを着用（本部で用意）。女子は運動着上下で腰にさらし

アクアエクササイズ（全4回）

12月水曜コース

日12月4日～25日の水曜午前10時～11時30分 会総合体育館 内アクアダンス・筋力トレーニング等 対18歳以上で、医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者 定50人（抽選） ¥2,200円（保険料込） 申問往復はがきに 6面記入例 ①～⑤と⑥性別、在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館☎(3814)4271へ 締11月8日㈮必着

区民バスケットボール大会

日2年1月19日㈰午前9時20分 会スポーツセンター 対小学生及び16歳以上の区内在住・在勤・在学者で構成するチーム 定一般＝男子30チーム・女子16チーム、シニアのんびり＝26チーム、ミニパス＝男女各8チーム（申込順） ¥1チーム2,000円 申問11月1日㈮から申込書を郵送又は FAX（申込先は申込書に掲載）で文京区バスケットボール協会・酒井☎090(2523)6974へ▷申込書配布　スポーツセンター・総合体育館（区ホームページ・文京区バスケットボール協会 HP http://bunkyobasket.web.fc2.com/にも掲載） 締11月17日㈰必着

お知らせ

コミュニティバスBーぐる（千駄木・駒込ルート）

バス停移設します

11月18日㈪からBーぐる（千駄木・駒込ルート）の「1日白山上」バス停を千駄木方面（東）へ約10m、「32指ヶ谷小学校」バス停を白山駅方面（北）へ約10m移します。

※詳細については上記二次元コードから確認可

問日立自動車交通㈱☎(5682)1122


▲二次元コード

小学校の新入学用品費を入学前に支給します

新入学準備に必要な学用品費を入学前の3月に支給します。希望者は、10月上旬に送付した就学時健康診断通知書に同封の案内等を確認のうえ、申請してください。

対区内在住（2年3月下旬の支給時点）で生活保護に準ずると認められる新小学校1年生の保護者 申問11月1日㈮～2年2月28日㈮に申請書を学務課学事係☎(5803)1295へ持参

世帯人員	認定基準所得額（目安）
2人世帯	約279万円
3人世帯	約356万円
4人世帯	約390万円
5人世帯	約476万円

※世帯全員の所得の合算が認定基準所得額以下の場合、援助（収入の有無に関係なく税申告が必要）

※表中の認定基準所得額は世帯構成や年齢等により異なる

※審査前に認定基準所得額の計算は不可

※生活保護受給中の方は生活福祉課より別途支給あり

傍聴

第1回地域保健推進協議会

日11月8日㈮午後1時30分 会シビックセンター24階委員会室 内地域福祉保健計画（保健医療計画）の実績報告について 定10人（先着順） 申傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ 問生活衛生課管理計画係☎(5803)1223

第3回文京区緑の基本計画改定協議会

日11月11日㈪午後6時 会庁議室 内文京区緑の基本計画の改定について 定10人（先着順） 申傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ 問みどり公園課計画担当☎(5803)1255

相　談

特別相談

平日に行っている相談を日曜に開設します。日常生活の中で起こる問題や悩みごとに専門家が助言をします。

日11月10日㈰午後1時～4時 会行政情報センター 対区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申問11月5日㈫午前9時から電話で広報課 広聴・相談担当☎（5803）1129へ

	内容	相談員	定員（申込順）
法律	法律に関すること	弁護士	12人
税務	税金に関すること	税理士	6人
不動産	不動産売買、賃貸借に関すること	宅地建物取引士	6人

※相談ブースは簡易間仕切り。秘密は厳守

※当日の問合せは行政情報センター☎(5803)1132

耐震個別相談会

日11月19日㈫午後2時～4時 会区民ひろば（シビックセンター地下2階） 内建築士・弁護士・税理士による建物の耐震化に関する相談、職員による耐震化促進事業の助成金制度等の相談 対どなたでも ¥無料 申問地域整備課耐震・不燃化担当☎(5803)1846（予約制、当日申込可）

職員採用

区職員（看護師）募集 電子

申問所定の申込書を本人が、〒112-8555文京区職員課人事係☎(5803)1144へ郵送又は持参▷申込書配布　職員課又はシビックセンター1階受付（区ホームページにも掲載）

職種	看護師・Ⅱ類
採用種別	文京区職員（任期の定めのない常勤職員）
採用予定者数	5人程度
受験資格	・国籍を問わず、昭和50年4/2以降に生まれた方 ・看護師免許を有する方（2年3/31までに取得見込みの方を含む）
締切日	電子申請＝11/12㈫受信有効 郵送＝11/12㈫必着
第一次選考日	11/22㈮夜間
第二次選考日	12月中旬
採用予定日	2年4/1㈬

※詳細は、職員課で配布する募集案内を参照（区ホームページにも掲載）

一般任期付職員募集

▷業務内容　①子ども家庭支援センターでの実務②児童相談所設置準備③児童相談所開設後の実務 申問所定の申込書を本人が、〒112-8555文京区職員課人事係☎(5803)1144へ郵送又は持参▷申込書配布　職員課又はシビックセンター1階受付（区ホームページにも掲載）

採用種別	任期付職員			
募集する職	福祉【児童福祉司】	福祉【児童指導員】	心理【児童心理司】	
職務の級	係長級	主任級	係長級	主任級
採用予定者数	2人	1人	1人	1人
任用期間	2年4/1～7年3/31			
締切日	11/14㈭必着			
選考内容	一次：書類選考、二次：面接			
採用予定日	2年4/1			

官公庁など

都立中央・城北職業能力開発センター技能祭のお知らせ

日11月8日㈮午前10時～午後3時 会都立中央・城北職業能力開発センター（後楽1-9-5） ¥無料 内印刷実演、職業訓練生徒作品展示・販売、苗木無料配布ほか 問都立中央・城北職業能力開発センター☎(5800)2611

東京メトロポリタンウィーク開催～23区の魅力を発信～

日①11月11日㈪～15日㈮午後2時開門 会大井競馬場（品川区勝島2-1-2） 内23区関連レース・グルメイベント・PRブースほか ¥100円（入場料）、15歳未満は無料 問特別区競馬組合☎（3763）2151 HP https://www.tokyocitykeiba.com

※未成年者のみでの入場不可

※未成年者の勝馬投票券の購入不可

11月上旬に「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が郵送されます

国民年金保険料は、全額が確定申告や年末調整の対象です。社会保険料控除の申告には「社会保険料控除証明書」又は「納付書・領収（納付受託）証書」の添付が必要です。

11月上旬に日本年金機構から社会保険料控除証明書が送付されます。

問文京年金事務所☎(3945)1141

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　電電子申請

障害者対象講座

対区内在住・在勤・在学の各障害者 定各15人（抽選） 申問電話又は FAXに 6面記入例 ①～③・⑤を明記し、リアン文京☎(5940)2822 FAX(5940)2823へ

講座名	日時	会場	参加費	締切	持ち物
視覚障害者対象 陶芸教室	11/9㈯ 14:00～16:00	勤労福祉会館	500円	11/2	捨ててもよい雑巾2枚 ※汚れてもよい服装で参加のこと
肢体障害者対象 スポーツ講座（ボッチャ）	11/14㈭ 13:30～15:00	障害者会館	無料	11/4	タオル、飲み物 ※動きやすい服装で参加のこと
内部障害者対象 モザイクタイル教室	11/19㈫ 13:30～15:30		500円	11/5	ポケットティッシュ 持ち帰り用袋
聴覚障害者対象 エコクラフト教室	11/22㈮ 13:30～15:00			11/15	持ち帰り用袋

教育センター

問〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎(5800)2591

	第13回 子ども科学カレッジ	第2回 体力向上イベント	第10回 子どもパソコン教室 電子	第9回 科学教室 電子
日時	11/16㈯ 10:00～12:00	11/23（祝・土） 10:00～11:30	11/30㈯ ① 9:30～11:00 ②13:30～15:00	11/30㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00
会場	教育センター	総合体育館	教育センター	
内容	有機化学でつくる未来	“遊び”で体力・運動能力を高めよう！	パソコンで年賀状をつくろう	本郷大地の成り立ち
講師（敬称略）	お茶の水女子大学基幹研究院自然科学系准教授　矢島知子	順天堂大学スポーツ健康科学部助教　中丸信吾	教育センター専門指導員	
対象	区内在住・在学の小学4年～中学生	区内在住・在学の小学3・4年生（保護者同伴可）	区内在住・在学の小学1年～中学生（小学2年生以下は保護者同伴）	区内在住・在学の小学3～6年生
定員	50人（申込順）	40人（申込順）	各10人（抽選）	各30人（抽選）
費用	無料			
申込	11/1㈮ 8:30より電話で教育センターへ	11/8㈮ 8:30より電話で教育センターへ	往復はがきに 6面記入例 ①～⑤（③は保護者分も）と⑥希望時間（第2希望記入可）を明記し、教育センターへ	
締切	－		11/18㈪必着	

※車での来場は不可

※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で教育センターへ

※電子申請申込時に表示される「問合せ番号」は、当落確認の際に必要となるため、必ず控えること

交流館の教室

	親子ふれあい体操教室	着付け教室	センターまつり	百人一首教室	フラワーアレンジメント教室		冬の寄せ植え講座
日時	11/21㈭ 14:00～15:00	11/23（祝・土） 10:00～12:00	11/9㈯ 10:30～14:30	11/27㈬ 14:00～15:30	11/30㈯ ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	12/5㈭ ①10:00～12:00 ②13:30～15:30 ③18:00～20:00	12/3㈫ 13:30～15:00
会場・問合せ	白山交流館 ☎(3813)8500		目白台交流館 ☎(5395)9141				根津交流館 〒113-0031文京区根津1-14-3 ☎(3828)5269
内容 講師（敬称略） 対象等	内体操、ZUMBA等でふれあう 対1歳から2歳児と母親 定20組（申込順） ¥200円（当日納入） 申10/30㈬9:00から電話で白山交流館へ ※運動しやすい服装でバスタオル1枚と飲み物持参	内きもの着付（袋帯）をマスターする 師合地ケイ子 対着物一式を用意できる区内在住・在勤・在学の女性 定12人（申込順） ¥800円 申10/30㈬9:00から電話で白山交流館へ	内もちつき、わた菓子、ゲーム、ミニコンサート 対どなたでも ¥無料 申当日直接目白台交流館へ	内百人一首を覚えよう 師日本女子大学ある会 対どなたでも 定15人（申込順） ¥無料 申10/30㈬9:00から電話又は直接目白台交流館へ	内クリスマスリース 師水野エイジ 対区内在住・在勤・在学者 定各40人（申込順） ¥2,000円（教材費） 申11/7㈭9:00から電話又は直接目白台交流館へ		内季節の草花の寄せ植え 師樺澤智江 対区内在住・在勤・在学者 定12人 ¥2,000円（花代） 申往復はがきに 6面記入例 ①～③と⑤を明記し、根津交流館へ 締11/15㈮必着

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。郵便料金が10月1日から改定されましたので、はがきでの申込の際はご注意ください。

催し物

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

裁判所の調停委員による無料調停相談会

①11/9㈯10:00～15:30 ②西武池袋本店7階 ③土地建物、金銭債務、近隣問題、交通事故、家庭内や親族間のもめごとについての申し立て、手続きの相談会 ⑦申当日直接会場へ ⑧東京民事調停協会連合会（東京簡易裁判所 隅田庁舎内）☎(5819)0267（10:00～16:00）

陶芸作品展

①11/10㈰10:00～16:00 ②アカデミー音羽 ③陶芸7グループ合同作品展 ⑧陶芸むさし野・井上☎(3946)7791

行政書士無料相談会

①11/12㈫13:00～17:00（1人30分程度） ②総合福祉センター ③借地・借家、空き家、遺言・相続、内容証明、外国人の在留・帰化、起業・許認可等の書類作成と手続きの相談 ⑧東京都行政書士会文京支部☎050(5438)5467

いけばな展示と朗読 第2回「花を詩う」

①11/9㈯12:00～18:30・10㈰10:00～16:00 ②アートサロン ⑧上林☎090(3080)0586

第28回東京都監察医務院公開講座

①11/14㈭13:00 ②南大塚ホール（豊島区南大塚2-36-1） ③講演「死因究明制度のあり方」「訪日外国人の突然死の実態」 ⑦申当日直接会場へ 定250人（先着順） ⑧事務室☎(3944)1481

生き方・往き方を考えよう～人生会議とスピリチュアルケア

①12/20㈮19:00～20:00（18:30開場） ②シビックホール小ホール ③最期の過し方、よりよいケアの受け方について ④大下大圓（飛騨千光寺住職） ⑦電話 定150人（申込順） ⑧文京区看護職交流会事務局☎(5840)6871

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は、申請時に随時掲載します。

文の京 区報 ぶんきょう
令和元年（2019）
10/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…123,551 世帯（120,550）
人口…225,304 人（220,462）
男……107,161 人（104,894）
女……118,143 人（115,568）

うち外国人住民
計…11,429 人（10,484）
男… 5,488 人（5,089）
女… 5,941 人（5,395）

（ ）内は前年同期 令和元年10月1日現在

健康 医療 介護

パパとママの健康づくり教室

赤ちゃんもご一緒に！

日11月30日㈯午前10時30分～午後1時 会保健サービスセンター 対区内在住の6か月～1歳未満の第一子とその保護者 定16組（申込順） ¥無料 申問11月5日㈫から電話で保健サービスセンター本郷支所☎（3821）5106へ

	パパッとパパごはん（父親対象）	気ママにママのからだケア（母親対象）
内容・講師	＜ミニ講義＞ 食生活から考える家族の健康	
	＜調理実習＞「パパの作るごはんで家族を元気に」 管理栄養士	＜実技＞「赤ちゃんと一緒にからだケア」 健康運動指導士 助産師
持ち物	エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具	飲み物・タオル ※運動しやすい服装

※大人のみ実習メニューの試食あり

卒乳相談

日11月26日㈫午前10時～正午 会保健サービスセンター本郷支所 内卒乳に関する知識・進め方・グループワーク 師駒澤美和子氏（助産師）ほか 対2～3か月以内に卒乳を考えている、区内在住の1歳6か月未満児の保護者 定14組 ¥無料 申問11月1日㈮午前8時30分から電話で保健サービスセンター本郷支所☎（3821）5106へ

※保育なし

両親学級

対区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦 ¥無料 申区ホームページ又は往復はがきに「文京区両親学級」・住所・参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・出産予定日・参加希望日（第二希望日まで記入）と返信用にもあて先を明記し、〒150-0012渋谷区広尾5-6-6ポピンズ「ポピンズ文京係」へ▷申込期間 11月5日㈫～15日㈮必着

日時	12/14㈯	12/21㈯
	9:00～11:30	
定員（抽選、出産予定日を考慮）	36組	24組
会場 問合せ	保健サービスセンター ☎（5803）1805	保健サービスセンター本郷支所 ☎（3821）5106

全国糖尿病週間（11月11日～17日）

40歳以上の3人に1人が糖尿病あるいは糖尿病予備軍となっています。初期には症状が出ないため、放置していると失明や透析が必要になったり、神経障害が起こる恐れがあります。また、脳卒中や心筋梗塞など病気や、ガン、認知症、歯周病も糖尿病と関係していることがわかっています。血糖が高めと言われたら、今すぐできるコツを学び、血糖をコントロールしましょう。

「よくわかる！ 血糖コントロール塾」（2日制）

会保健サービスセンター本郷支所 対75歳未満で両日参加可能な区内在住者 定30人（申込順） ¥無料 申問10月30日㈬午前8時30分から電話で保健サービスセンター本郷支所☎（3821）5106へ

日時	内容・講師（敬称略）
11/13㈬ 14:00～16:30	講義「よくわかる！血糖管理の新常識」 JCHO東京新宿メディカルセンター 院長 関根信夫 「糖尿病を予防するための食生活」 管理栄養士 石関江利子
11/21㈭ 10:00～12:00	実技「毎日続けられる！血糖に効く運動」 健康運動指導士 高橋有希子 ※測定器による血管年齢のチェックもあり

※2日目は動きやすい服装で参加。スポーツタオル、飲み物を持参

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。

会健康センター 申問往復はがき（1人1枚）にコース名・希望日（1日のみ）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号（在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も）と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎（5803）1805へ 〆11月15日㈮必着

	基礎コース	心電図等コース
日時	12/4㈬・21㈯	12/18㈬
	8:40～13:00（受付は10:00まで）	
対象	区内在住・在勤・在学者で以下の条件を満たす方（医師から運動をとめられている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く）	
	74歳以下で基礎疾患がない	75歳以上又は心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり	
定員（抽選）	各16人	12人
費用	在住者＝1,700円 在勤・在学者＝2,000円	在住者＝3,600円 在勤・在学者＝4,300円

※健康診断結果記録（血圧・血液検査（血清脂質・肝機能・血糖・貧血）1年以内で直近のもの）が必要。当日持参しない場合は利用不可
※服薬されている方は「お薬手帳」持参
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可（有料）

11月8日は「いい歯の日」

～8020（はちまるにいまる）運動を知っていますか～

8020運動とは「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。

健康な歯が20本以上あれば、ほとんどの食べ物を美味しく食べることができると言われています。食生活の充実は、質の高い生活を営む上で重要な役割を果たしています。また、歯や口の健康が心や体の健康維持にも繋がります。生涯にわたりしっかり噛んで食べられるよう、健康づくりを始めましょう。

問保健サービスセンター☎（5803）1805、保健サービスセンター本郷支所☎（3821）5106

歯周疾患検診を受けましょう

区内指定歯科医療機関の協力のもと30・35・40・45・50・55・60・65・70・76・81歳の区内在住の方へ歯周疾患検診を実施しています。対象の方には受診券をお送りしていますので、是非この機会に受診しましょう。詳細・問合せは下記へ。

問健康推進課☎（5803）1229

介護者向け歯科研修会

日10月31日㈭午後6時30分～8時30分 会保健サービスセンター本郷支所 内口腔（こうくう）機能について・口腔ケアの実際 師歯科衛生士 対区内在住・在勤の介護者・医療関係者 定40人（申込順） ¥無料 申問電話で保健サービスセンター本郷支所☎（3821）5106へ

～介護予防してますか～
高齢者のための口腔（こうくう）機能向上教室

日11月29日㈮午前10時～正午 会障害者会館 内講義、飲み込む力などの機能測定、舌の正しい清掃方法、お口の機能向上のための舌・顔面体操など 対65歳以上の区内在住者 定20人（申込順） ¥無料 申問電話で保健サービスセンター☎（5803）1805へ

保健サービスセンターの健康相談（11月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎（5803）1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎（3821）5106 日（曜）	受付時間
健康相談（有料） ※骨密度測定可	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	13日㈬ 27日㈬	9:00～9:30	—	—
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜん息などの心配のある方（予約制）	27日㈬	13:30～14:00	21日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	1日㈮ 8日㈮ 15日㈮	13:15～13:30	5日㈫ 12日㈫ 19日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談 ※2歳児の定期歯科健診も実施	乳幼児（予約制）	7日㈭ 14日㈭ 21日㈭ 28日㈭	13:00～14:30	7日㈭ 21日㈭ 28日㈭	13:00～14:30
歯みがき教室	1歳6か月未満の乳幼児（予約制）	28日㈭	①9:45～ ②10:45～	14日㈭	14:00～
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	6日㈬	13:00～13:45	—	—
ハッピーベイビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜	8:30～17:00
ネウボラ相談※1	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方				

※1 八千代助産院でも実施。☎（5940）2102 9:00～17:00（通年対応）

11月の休日医療のご案内

休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。

▲二次元コード

〔診療時間〕昼 間 9:00～17:00
準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
3	後楽園駅前診療所 内	○	○	小石川2-6-5	(6801)8191
	三橋医院 内小	○	—	小石川4-20-1	(3816)3284
	細部小児科クリニック 小	○	—	根津2-14-11	(6303)3162
	文京クリニック 内	—	○	千駄木1-23-3	(3823)6614
	文京区医師会付属診療所 内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	文京歯科医院 歯	○	—	小石川4-20-5	(3811)3994
	団子坂歯科医院 歯	○	—	千駄木2-28-4	(3823)8148
4	千葉医院 内小	○	○	千石1-6-16	(3941)1340
	田中医院 内	○	—	関口1-1-3	(3266)1407
	文京区医師会付属診療所 内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	文京動坂診療所 内	—	○	千駄木4-15-3	(3822)9680
	森谷医院 内小	○	—	千駄木5-43-11	(3821)0128
	おおえ歯科医院 歯	○	—	大塚1-1-15	(3944)6480
	ニコライ歯科 歯	○	—	根津1-23-9	(3827)9823
10	伝通院クリニック 内小	○	○	小日向4-6-18	(6912)1565
	寺田医院 内	○	—	西片1-2-3	(3812)1821
	根津診療所 内	—	○	根津1-27-3	(3823)0096
	文京区医師会付属診療所 内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	松本医院 内小	○	—	本駒込5-41-11	(5832)9518
	加賀谷歯科医院 歯	○	—	大塚3-6-13	(3945)1184
	サッカー通りみなみデンタルオフィス 歯	○	—	本郷3-12-9	(6801)5495
17	中野小児科内科 小内	○	—	白山1-33-23	(5805)8551
	友成第二医院 内	○	○	大塚5-40-18	(3941)8583
	田代医院 内小	○	—	向丘2-20-3	(3823)0871
	文京区医師会付属診療所 内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	むらい内科・循環器クリニック 内	—	○	千駄木3-43-3	(3822)8010
	おかのデンタルクリニック 歯	○	—	音羽1-15-12	(5977)7227
	歯科真砂診療所 歯	○	—	本郷4-5-9	(3811)8655
23	はとり内科クリニック 内	○	○	白山5-33-3	(5800)2210
	松平小児科 小内	○	—	関口1-15-9	(3267)4077
	谷根千クリニック 内	—	○	根津2-33-14	(3827)2731
	団子坂ひろせ小児科 小	○	—	千駄木1-23-6	(3823)4970
	文京区医師会付属診療所 内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	茗荷谷歯科クリニック 歯	○	—	小石川5-3-3	(3814)7644
	福徳歯科医院 歯	○	—	本駒込5-45-4	(5814)8211
24	中村クリニック 内	○	—	小石川3-27-6	(3818)7677
	水間クリニック 内小	○	○	千石4-8-1	(5976)7350
	文京区医師会付属診療所 内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	吉行医院 内	—	○	千駄木2-34-10	(3821)7994
	駒込かせだクリニック 内	○	—	本駒込4-19-16	(5832)5665
	小家歯科医院 歯	○	—	大塚3-10-3	(3946)8308
	守谷歯科医院 歯	○	—	千駄木2-49-8	(3821)7362

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00 準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
3	紫山堂薬局	○	—	大塚1-4-8	(3945)4310
	日本調剤根津薬局	○	○	弥生1-2-16	(5805)9331
	根津調剤薬局	○	—	根津1-4-4	(5842)1499
4	よつば薬局	○	○	千石1-6-17	(6912)2555
	キリン堂薬局江戸川橋店	○	—	関口1-1-3	(3269)8910
	EDOゆしま調剤薬局	○	—	本郷3－3－1	(3830)2121
	日生薬局根津店	○	○	千駄木2-2-17	(3823)9181
	アイン薬局動坂店	—	○	千駄木4-16-2	(5814)0006
10	小石川薬局	○	—	小石川1-13-9	(3815)4182
	紫山堂薬局	○	○	大塚1-4-8	(3945)4310
	日本調剤根津薬局	○	○	弥生1-2-16	(5805)9331
	ウイング薬局	○	—	本駒込4-34-5	(5832)5757
17	白山駅前薬局	○	—	白山5-36-9	(5805)1886
	恵愛堂薬局	○	○	大塚5-40-18	(5319)4193
	日本調剤根津薬局	○	○	弥生1-2-16	(5805)9331
	竹内薬局千駄木店	—	○	千駄木3-28-9	(5842)1216
23	白山駅前薬局	○	○	白山5-36-9	(5805)1886
	にしすが水野薬局	○	○	弥生1-5-8	(5684)7755
	テート薬局	—	○	根津2-34-23	(3821)4176
24	といだ薬局	○	○	千石4-22-15	(3942)5041
	日本調剤根津薬局	○	○	弥生1-2-16	(5805)9331
	谷根千薬局	○	○	千駄木2-34-6	(5842)1455
	パイン薬局	○	—	本駒込4-20-11	(3823)8487

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都子供の健康相談室（小児救急相談）	(5285)8898 短縮「#8000」	月～金曜（休日を除く）18:00～翌朝8:00 土・日曜、祝日、12/29～1/3 8:00～翌朝8:00
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 https://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間（年中無休）
東京消防庁救急相談センター	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
文京区かかりつけ医・在宅療養相談窓口	(6912)0810	月～金曜（祝日・12/29～1/3を除く） 9:00～17:00
文京区地域包括ケア歯科相談窓口	090(4544)8020	月～金曜（祝日・8/13～16、12/29～1/4を除く） 11:00～16:00
豊島文京（平日準夜間）こども救急	(3941)3211	月～金曜（祝日・12/29～1/4を除く） 20:00～23:00

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合

区の情報はこちらをチェック！
区公式ホームページ フェイスブック ツイッター youtube（区民チャンネル）

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0119001

文京区
シンボルマーク

▲区制70周年を契機に制定した区のシンボルマークです。

No.1727

文の京
（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

令和元年（2019） 11/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
https://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

令和2年度認可保育園（区立・私立）・認定こども園・柳町幼稚園（長時間保育）入園児童募集 … 2面
文京区平和宣言40周年記念のつどい 3面
区議会9月定例議会終わる …… 3面
文京博覧会2019（ぶんぱく） …… 4面

文京クリスマスマーケット2019

～ドイツの文化や食を楽しむイベント～











※画像は全てイメージです

12/13(金) 午後5時～7時30分
14(土) 午前11時30分～午後7時30分

入場無料

会場：礫川公園・区民ひろば（シビックセンター地下2階）

クリスマスイルミネーションやドイツの食を楽しむことができる、ドイツの伝統的な行事であるクリスマスマーケットを開催します。

礫川公園では特別に飲食・物販をメインとした屋台がやってきて、ドイツ料理やお酒を楽しめます。本場ドイツの味を会場で感じませんか。

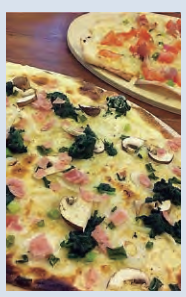
問スポーツ振興課 オリンピック・パラリンピック推進担当
☎(5803)1309

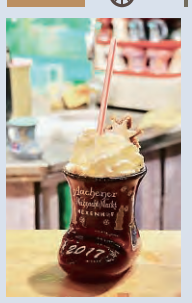
ドイツに関する飲食・物販ブース

会礫川公園

クリスマスの飾りや季節の雑貨、身体を温めるおいしい料理やホットワインとお酒など、様々な屋台がやってきます。







ドイツに関する展示・体験ブース

会区民ひろば（シビックセンター地下2階）

文京区の姉妹都市ドイツのカイザースラウテルン市出身で、2012ロンドン自転車競技（トラックレース）五輪金メダリストのミーリアム・ヴェルテ選手を招いて、クリスマスツリーの点灯式、トークショーや競技体験を行います。

また、ドイツ大使館、ドイツ観光局、(公財)日独協会、ゲーテ・インスティトゥート東京がブースを出展します。





▲ミーリアム・ヴェルテ氏

東京2020大会パートナー

会区民ひろば（シビックセンター地下2階）

- 気分はアスリート！表彰台にのぼって記念写真を撮影できるブースを設置します。
- オリンピアン飯島誠さんによるオリンピックの歴史や自転車競技についての講演と、オリンピックコースの撮影映像による、コース上の疑似体験走行ができます。

▷東京2020大会パートナー　コカ・コーラボトラーズジャパン㈱、ブリヂストンサイクル㈱





▲飯島誠氏（左）

ステージイベント

会区民ひろば（シビックセンター地下2階）

ステージでは大学の音楽サークルによるコンサート、音楽とダンスのパフォーマンス等のイベントを開催します。

日12月13日㈮午後5時～7時30分
- オープニングイベント
- ミーリアム・ヴェルテ選手（ドイツ人オリンピアン）、飯島誠さん（ブリヂストンサイクル㈱現監督、オリンピアン）によるトークショー

日12月14日㈯午前11時30分～午後7時30分
- 自転車競技講演会&競技体験
- ドイツ出身の日本人ラッパー Blumioさんラップ
- 拓殖大学アカペラ　●東洋大学チアリーディング　●演奏会等

※Sky View Lounge BARも同日オープン（25階展望ラウンジ）



©飯島隆　©www.Lukasbedk.com

文京シビックホールは令和2年3月に開館20周年を迎えます。20周年記念事業として、皆さんに幅広く芸術文化に触れ、楽しんでいただけるよう様々なジャンルの公演をラインアップいたしました。

▲文京アカデミーHP

＜主な記念公演＞

【音楽】

佐渡裕×シエナ＜ブラスの祭典＞
日元年12月24日㈫

中野翔太・金子三勇士・阪田知樹 トリプルピアノ・リサイタル〔夜クラシック特別編〕
日2年2月23日㈷・日

ウィーン少年合唱団
日2年5月16日㈯

小曽根真スペシャルコンサート
日2年9月24日㈭

オーケストラ・アンサンブル金沢　特別公演
日2年10月25日㈰

【伝統芸能】

伝統芸能　石見神楽公演
日元年11月16日㈯

野村万作・萬斎・裕基 狂言三代の夕べ
日2年3月11日㈬

【ファミリー向け】

林家たい平　おやこ落語会
日2年2月11日㈷・火

新沢としひこ＆ケロポンズ ファミリーコンサート
日2年3月29日㈰

他にも多数の公演を開催します。詳しくは、(公財)文京アカデミーHPhttps://www.b-academy.jp/hall/をご覧ください。
問アカデミー推進課☎(5803)1307

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。
そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

電子書籍版「区報ぶんきょう」
Catalog Pocket
iphone App Store
android Google Play

令和2年度 認可保育園(区立・私立)・認定こども園・柳町幼稚園(長時間保育) 入園児童募集

問〒112-8555文京区幼児保育課入園相談係☎(5803)1190

認可保育園とは、保護者の就労や病気などの理由により保育を必要とする児童を、保護者に代わって預かり、保育する施設です。

手続き方法・募集予定人数などの詳細は、区ホームページ(右記二次元コード)又は「2020(令和2)年度保育所等利用のご案内」(申込案内)をご覧ください。▷申込案内配布場所　幼児保育課

▲区ホームページ

※3～5歳児クラスのお子さん、区民税非課税世帯の0～2歳児クラスのお子さんは、幼児教育・保育の無償化の対象となります。

●認可保育園(区立・私立)・認定こども園(保育所部分)・柳町幼稚園(長時間保育)

対象	保護者が次のいずれかの事由に該当するために、保育を必要とする児童 ●保護者が働いている又は求職している ●保護者が出産や病気又は心身に障害がある ●保護者が病気の親族又は心身に障害のある同居親族の介護をしている ●保護者が就学等している ●その他 ※柳町幼稚園(長時間保育)は区内在住者に限る ※2年4/1時点の年齢で児童のクラスが決定
費用	条例に基づく保育料(3歳児クラス以上は、月額基本保育料が無償)
申込書類	必要書類を幼児保育課に郵送又は持参
申込期間	●一次受付11/12㈫～12/2㈪必着 ※11/27㈬・29㈮、12/2㈪は20：00まで幼児保育課窓口で受付 ※2年2/29㈯までに出生予定のお子さんは、未出生でも一次受付期間に申込可能 ●二次受付12/9㈪～2年2/12㈬必着 ※一次受付分を考慮し、空きがあった場合に選考対象
決定	●一次選考　希望する園に募集数を超える申込があった場合は、選考基準により選考を行い、2年2/12㈬に結果を通知(その後、各園で健康診断・面接を実施) ●二次選考　一次選考で定員枠に空きがでた場合、入所選考を行い、2年3/11㈬に結果を通知(その後、健康診断・面談を実施)

※配慮を必要とする児童の受入れについては、申込案内を参照
※延長保育は1歳児クラス(根津保育園は満1歳)から実施、詳細は申込案内を参照
※区外の保育園へ入園・転園を希望する場合は、申込書類や申込期間は当該市区町村に確認

●春日臨時保育所　(春日1-15-1)　☎(3812)5922

0～2歳児クラス(進級なし)

対象	①2年4/1時点で生後43日経過児～2歳児 ②文京区認可保育園に2年度入所申請をし、入所保留となった児童
費用	月額基本保育料：34,300円(給食費含む)、月極延長保育料：2,800円(※)、スポット延長保育料：400円(1回)(※)
申込書類	必要書類を幼児保育課に郵送又は持参
申込期間	11/12㈫～2年2/21㈮必着 11/27㈬・29㈮、12/2㈪は20：00まで幼児保育課窓口で受付
決定	選考基準により選考を行い、2年3/11㈬に結果を通知(その後、健康診断・面談を実施)

※月極延長保育及びスポット延長保育ともに満1歳となる日から利用可

3・4歳児クラス(進級あり)

対象	2年4/1時点で3歳児又は4歳児
費用	月額基本保育料：無償(給食費含む)、月極延長保育料：住民税額に応じて区が定める額、スポット延長保育料:400円(1回)
申込書類	必要書類を幼児保育課に郵送又は持参
申込期間	●一次受付　左表[認可保育園(区立・私立)・認定こども園(保育所部分)・柳町幼稚園(長時間保育)]と同じ ●二次受付　12/9㈪～2年2/21㈮必着 ※一次受付分を考慮し、空きがあった場合に選考対象
決定	●入所選考にあたっては地域型保育事業(家庭的保育事業、小規模保育所、事業所内保育所)及び2歳児又は3歳児までの区内認可保育園卒園児を優先的に入所とする ●選考基準により選考を行い、一次は2年2/12㈬、二次は2年3/11㈬に結果を通知(その後、健康診断・面談を実施)

新規開設の保育園

2年度から下表の新規に開設される保育園も含め、113園の認可保育園があります。
既存園については、区ホームページ(上記二次元コード)や申込案内をご覧ください。

●2年4月の新規開設園(募集予定人数は11/1時点のもの、今後、変動の可能性あり)

園(室)名		所在地	保育開始年齢	募集予定人数 0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	延長保育
私立保育園	小石川ちとせ保育園※1	小石川2-4	生後43日	9	11	13	19	19	－	実施
	ちゃいれっく小石川保育園※1	小石川2-6	生後43日	6	10	11	14	14	－	
	文京白山雲母保育園※1	白山2-60,59-3(地番)	生後43日	6	10	11	11	11	－	
	千石すきっぷ保育園※1	千石1-5	生後57日	6	10	10	11	11	－	
	(仮称)水道二丁目認可保育園※2	水道2-9-6	1歳	－	13	15	15	－	－	
	クオリスキッズ江戸川橋保育園※1	水道2-10-3	1歳	－	7	10	11	11	－	
	テンダーラビング保育園関口※3	関口2-4-4,4-5,5-1(地番)	生後43日	8	10	12	14	14	－	
	クオリスキッズ水道橋保育園※1	本郷1-14-7	生後43日	4	8	9	11	11	－	
	MIRATZ本郷第二保育園※4	本郷2-36-4	3歳	－	－	－	7	7	7	
	明日葉保育園西片園※1	西片1-8-15	生後43日	6	9	9	12	12	－	
	キッズパートナー文京本駒込※1	本駒込1-10	生後43日	6	10	12	14	14	－	
	このえ本駒込保育園※1	本駒込1-20-19	生後43日	6	10	12	14	14	－	
小規模保育所	ちいさいおうち大塚仲町	大塚3-43-3	生後43日	4	4	4	－	－	－	
	洛和大塚みどり保育園	大塚4-50-1-1F(文京大塚みどりの郷内)	生後43日	6	6	7	－	－	－	
事業所内	ちいさいおうち春日とモーハウス	春日2-25-3	生後43日	3	5	5	－	－	－	
家庭的保育事業	家庭的保育室プチ・アンジュ※5	春日2-4-15	4か月	1	1	1	－	－	－	※6

※1　3年度から5歳児クラスを設置予定(2年度は5歳児の募集なし)
※2　3年度から4歳児クラス、4年度から5歳児クラスを設置予定(2年度は4・5歳児の募集なし)
※3　上記定員とは別に、医療的ケア児3人を受入予定(2年10月から受入予定。申込受付期間、入園決定時期等は2年4月入園申込と同様の期間(5月入所以降は別途相談))。
※4　4月については一時受付のみ募集予定
※5　文京区保育ママ 白石眞利子は、2年度から子ども・子育て支援新制度の家庭的保育事業に移行のため、認可保育園と同様の申込
※6　延長保育の実施及び詳細は、家庭的保育事業者に確認
＊私立保育園の延長保育は、入所内定後、各保育園に直接申込
＊園への事前見学の希望は、各保育園に直接申込

子育て応援団 文京区保育ママ、家庭的保育事業の新年度受託児・入園児童募集

●文京区保育ママ

就労などにより保育できない保護者に代わり、保育経験があり保育士等の資格をもつ区認定の保育ママが、自宅などで家庭的な保育をします。

文京区保育ママ一覧

氏名等	資格	住所	電話番号
染野　宗子	保育士	後楽2-21-20	(6801)6236
根津家庭的保育室(2人)	保育士	根津1-15-12	(5834)7030

●家庭的保育事業

保育が必要と認められる3歳未満の児童について、家庭的保育事業者の自宅などで保育します。

家庭的保育事業一覧

事業所名	住所	電話番号
土屋家庭的保育室(土屋　美紀子)	白山4-23-2	(3946)4826
家庭的保育　ぽっかぽか保育室(岩瀬　昌子)	本駒込3-38-9	090(2635)7156
家庭的保育室Sandy's(小堀　奈央)	本駒込4-27-3-103	(3822)8488
Nursery room Coco(金井　朝子)	白山5-17-25	080(6636)6082
家庭的保育室プチ・アンジュ(白石　眞利子)	春日2-4-15	未定

※詳細は、「2020(令和2)年度保育所等利用のご案内」(申込案内)を参照

委員公募

2・3年度スポーツ推進委員

●委員の仕事
身近な場所でスポーツに親しむ機会をつくるとともに、スポーツの実技指導や事業の企画・運営等を行います。

対25～55歳で区内に生活拠点を有する方 定若干名▽身分　非常勤公務員▽任期　2年4月1日～4年3月31日▽報酬　月額1万900円程度▽選考　書類審査・面接(2年1月下旬) 申問申込書・作文「私が考えるスポーツ推進委員の活動」(600～800字)を〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308へ持参又は郵送▽申込書配布　区立スポーツ施設・スポーツ振興課(区ホームページにも掲載) ✉12月20日㈮必着

第5回文京区リサイクル清掃審議会

日12月16日㈪午後3時～5時 会シビックセンター24階委員会室 内「文京区一般廃棄物処理基本計画」改定に係る区の方針等(予定) 定10人(先着順) 申傍聴希望者は当日直接会場へ 問リサイクル清掃課リサイクル推進係☎(5803)1135

特別区民税・都民税 夜間・休日納付相談及び納付窓口の開設 ―納付を忘れていませんか?―

夜間窓口(午後8時まで)
日11月22日㈮・25日㈪～28日㈭
休日窓口(午前9時～午後4時)
日11月30日㈯・12月1日㈰
会税務課(シビックセンター10階)
対経済的な事情等で、税金の納付が困難な方、納付する機会がなかった方 問税務課納税係☎(5803)1156
※午後6時以降及び休日は、業務用エレベータを使用、不明な場合は1階受付、警備員へ

不燃化特区事業期間のお知らせ

不燃化特区事業は3年3月で終了となります。対象となる木造家屋の除却や建替え等の助成申請をご検討中の方は、お早めにご相談ください。
対大塚五・六丁目地区(不燃化特区)内の土地建物所有者 問地域整備課☎(5803)1844

空家等対策関係事業

区では、空家等の有効活用の促進のため、空家等に関する事業を実施しています。

空家等利活用事業
区内に空家等を所有する方と空家等の利活用を希望する方をマッチングします。マッチングが成立した場合、地域活性化に資すると区が認める施設として10年間以上利用するときは、必要な空家等の改修費用(上限200万円)を区が補助します。

空家等対策事業
管理不全な状態と認められた空家等について、空家等の除却費用(上限200万円)を補助し、除却後の跡地について、区が無償で10年間借り受け、行政目的で使用します。

空家等相談事業
空家等に関する様々な問題について、経験豊富な専門家(弁護士等)が相談に応じ、必要な知識や情報の提供・助言を行います。
対区内空家の所有者等 問住環境課管理担当☎(5803)1374

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✉締切 問問合

☆第2日曜（午前9時～午後5時）に戸籍住民課で転出入、転居、印鑑登録等の手続き及び各種証明書の取得ができます。

新エネルギー・省エネルギー設備設置費助成～雨水タンク新規開始～

温室効果ガスの排出削減に効果的な設備の利用促進を図るため、設置経費の一部を助成します。平成31年度より雨水を貯めて散水や非常用水等として有効活用ができる雨水タンクの助成を開始しました。

▽**申請期間**　表のとおり▽**助成対象設備**　住宅用太陽光発電システム・CO_2冷媒ヒートポンプ給湯器(エコキュート)・家庭用燃料電池(エネファーム)・家庭用蓄電システム・雨水タンク▽**申請方法**　助成対象設備の設置完了後、申請書に必要書類を添えて設備設置日に応じた申請期間内に環境政策課へ持参(郵送不可)▽**パンフレット配布**　環境政策課・地域活動センター等(区ホームページにも掲載)

問環境政策課環境調整係☎(5803)1259

※詳細は区ホームページを参照(右記二次元コードからもアクセス可)

※各種類併用可能

※設備を初期導入する際に同一世帯及び住宅等につき各種類1基限り

＊申請者＝建物所有者＝領収書の名義人＝助成金の振込み名義人であること


▲区ホームページ

申請期間

	設備設置日	申請期間
第2期	7/1(月)～10/31(木)	8/1(木)～12/2(月)
第3期	11/1(金)～2年1/31(金)	12/2(月)～2年2/28(金)

※第1期は受付終了　※土・日曜、祝日、12/29～1/3を除く

区議会9月定例議会終わる

9月定例議会は、9月4日(水)～10月15日(火)の日程で行われました。可決・認定された議案は、次のとおりです。

なお、議案及び委員会資料は、区議会ホームページで公開しています。

条例等

▽会計年度任用職員の給与及び費用弁償に関する条例▽職員の分限に関する条例の一部を改正する条例▽職員の懲戒に関する条例の一部を改正する条例▽職員の給与に関する条例等の一部を改正する条例▽職員の退職手当に関する条例の一部を改正する条例▽外国の地方公共団体の機関等に派遣される職員の処遇等に関する条例及び文京区人事行政の運営等の状況の公表に関する条例の一部を改正する条例▽職員の育児休業等に関する条例の一部を改正する条例▽職員の勤務時間、休日、休暇等に関する条例の一部を改正する条例▽文京区印鑑条例等の一部を改正する条例▽文京シビックセンターゴンドラ設備二機更新工事請負契約▽令和元年度文京区一般会計補正予算▽令和元年度文京区国民健康保険特別会計補正予算▽令和元年度文京区介護保険特別会計補正予算▽令和元年度文京区特定優良賃貸住宅型区営住宅条例の一部を改正する条例▽文京大塚みどりの郷、大塚福祉作業所等の大規模改修工事に係る費用負担に関する協定の一部変更について▽文京区特定優良賃貸住宅型区営住宅条例の一部を改正する条例▽幼稚園教育職員の勤務時間、休日、休暇等に関する条例の一部を改正する条例▽文京区立幼稚園使用条例の一部を改正する条例▽幼稚園教育職員の給与に関する条例等の一部を改正する条例▽幼稚園教育職員の勤務時間、休日、休暇等に関する条例の一部を改正する条例▽文京区立幼稚園における保育に関する条例の一部を改正する条例▽文京区立認定こども園条例の一部を改正する条例▽文京区保育の技術的基準に関する条例の一部を改正する条例▽文京区立幼稚園使用条例の一部を改正する条例▽文京区立幼稚園における長時間保育等の実施に関する条例の一部を改正する条例▽幼稚園教育職員の給与に関する条例等の一部を改正する条例▽幼稚園教育職員の勤務時間、休日、休暇等に関する条例の一部を改正する条例▽文京区立幼稚園における保育に関する条例の一部を改正する条例▽文京区立認定こども園条例の一部を改正する条例▽文京区保育の技術的基準に関する条例の一部を改正する条例▽文京区立幼稚園使用条例の一部を改正する条例▽文京区立幼稚園における長時間保育等の実施に関する条例の一部を改正する条例▽幼稚園教育職員の給与に関する条例等の一部を改正する条例▽幼稚園教育職員の勤務時間、休日、休暇等に関する条例の一部を改正する条例▽文京区一般会計補正予算▽令和元年度文京区国民健康保険特別会計補正予算▽令和元年度文京区介護保険特別会計補正予算▽令和元年度文京区後期高齢者医療特別会計補正予算▽平成30年度文京区国民健康保険特別会計歳入歳出決算▽平成30年度文京区介護保険特別会計歳入歳出決算▽平成30年度文京区後期高齢者医療特別会計歳入歳出決算

決算

▽平成30年度文京区一般会計歳入歳出決算▽平成30年度文京区国民健康保険特別会計歳入歳出決算▽平成30年度文京区介護保険特別会計歳入歳出決算▽平成30年度文京区後期高齢者医療特別会計歳入歳出決算

意見書

▽高齢者の安全運転支援と移動手段の確保を求める意見書▽太陽光発電の適切な導入に向けた制度設計と運用を求める意見書▽女子差別撤廃条約選択議定書の速やかな批准を求める意見書

なお、意見書については、国会及び関係行政庁に送付しました。

問区議会事務局☎(5803)1313

文京区平和宣言40周年記念のつどい

12月に、文京区平和宣言(昭和54年12月7日)から40周年を迎えるにあたり、「文京区平和宣言40周年記念のつどい」を開催します。

日12月13日(金)午後5時30分～8時(開場午後5時)会シビックホール小ホール内平和コンサート「カルテットアルコによる弦楽四重奏」、講演会「戦場からのメッセージをあなたに～ファインダー越しに見た命の現場～」師渡部陽一氏対区内在住・在勤・在学者定300人(申込順)¥無料申問往復はがき(1枚4人まで)に「平和40周年記念のつどい」・代表者の住所・全員の氏名(ふりがな)・電話番号・手話通訳希望の有無と返信用にもあて先を明記し、〒112 8555文京区総務課総務係☎(5803)1139へ(区ホームページからも申込可)✓12月4日(水)必着


▲渡部陽一氏

写真で語る平和展

内戦災・原爆に関する写真の展示¥無料申当日直接会場へ

日時	11/30(土)～12/4(水)	12/7(土)～11(水)	12/13(金)・16(月)～19(木)
	9:00～21:00	9:00～21:00(8日は19:00まで)	9:00～17:00
会場	教育センター	小石川図書館	Bunkyoアンテナスポット

問総務課総務係☎(5803)1139

11月25日は、「女性に対する暴力撤廃の国際デー」です

問総務課ダイバーシティ推進担当☎(5803)1187

日本では、配偶者から暴力を受けたことがある女性は約3人に1人、交際相手からは約5人に1人(平成29年度内閣府調査より)と、多くの女性が暴力を受けている現状です。

国際的にも、1999年に国連により「女性に対する暴力撤廃の国際デー」が定められました。

交際相手やパートナーからの暴力に悩んでいませんか?

暴力には、なぐる、どなる、交友関係を制限する、電話やメールのチェックなど、様々なものがあります。交際相手やパートナーからの暴力、性犯罪、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女平等参画社会の実現に向けて、克服すべき重要な課題です。

オレンジライトアップ

日11月25日(月)～12月10日(火)午後6時～8時(予定)

シビックセンター25階三角の屋根をオレンジ色に照らします。

犯罪被害者支援出張相談所

日11月25日(月)午前10時～正午、午後1時～3時会区民ひろば(シビックセンター地下2階)対どなたでも¥無料申当日直接会場へ▽協力　区内警察4署

配偶者やパートナーからの暴力に関する相談

文京区配偶者暴力相談支援センターでは、相談員がDV防止法等に基づき、被害を受けている方からの相談・支援を行っています。

男女平等センター相談室のご利用を

夫婦や親子などの家族関係、職場や地域での人間関係、自分自身の生き方などの相談に、専門のカウンセラー(女性)が応じます。

※相談は要予約☎(3812)7149


▲女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

相談窓口

相談窓口		電話・受付時間
文京区福祉事務所(生活福祉課)　(※1)		☎(5803)1216 9:00～17:00
配偶者暴力相談センター	文京区配偶者暴力相談センター(※1)	☎(5803)1945 8:30～17:15
	東京ウィメンズプラザ(※2)	☎(5467)2455 9:00～21:00
	東京都女性相談センター(※1)	☎(5261)3110 9:00～20:00
警視庁総合相談センター(※1)		☎(3501)0110 8:30～17:15
最寄りの警察署	富坂警察署生活安全課	☎(3817)0110
	大塚警察署生活安全課	☎(3941)0110
	本富士警察署生活安全課	☎(3818)0110
	駒込警察署生活安全課	☎(3944)0110

※1　土・日曜、祝日、12/29～1/3を除く
※2　12/29～1/3を除く

男女平等センター相談室開設時間

曜日	時間
月曜	10:00～16:00 受付15:00まで
水曜	14:00～20:00 受付19:00まで
金曜	10:00～20:00 受付19:00まで

※祝日、12/28～1/4、男女平等センター休館日を除く

～海外進出をお考えの企業向け～セミナー「WEBで海外展開～自社サイトとECサイトの比較から～」

日12月2日(月)午後2時～4時会産業とくらしプラザ内海外販路開拓に向けた効果的なWEBサイトの構築に向けて、自社サイトと〝EC〟(電子商取引)サイトのメリット・デメリットを解説師小野章子氏(中小企業基盤整備機構国際化支援アドバイザー)対海外進出を検討中の中小企業の方定40人(申込順)¥無料申問はがき又はFAXにセミナー名・会社名・業種・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・FAX番号・セミナー後の個別相談会の参加希望の有無を明記し、〒112 8555文京区経済課産業振興係☎(5803)1173FAX(5803)1936へ(区ホームページからも申込可)

文京区キャリアデザインプロジェクト インターンシップマッチング面談会

会産業とくらしプラザ¥無料申問電話又はメールに氏名又は企業名・電話番号を明記し、㈱学情☎(3545)7330メールbunkyo-career@gakujo.ne.jpへ

	12/14(土)	12/15(日)
日時	午前の部：10:30～12:30 午後の部：13:30～15:30	
対象・定員	①区内企業 各回10社程度 ②未就職・求職中の29歳以下の方 各20人(申込順)	

シニア生涯ワーキングセミナー

日12月9日(月)午後1時～3時45分会産業とくらしプラザ内シニア世代のライフプランとマネープランニング演習、シニア世代の再就職の現状と考え方対働く意欲のある55歳以上の方¥無料申11月15日(金)から電話で専用予約窓口☎(5843)7665へ問(公財)東京しごと財団しごとセンター課高齢就業支援係☎(5211)2335

配偶者暴力の防止等啓発事業講演会「それって愛なの?」

日12月5日(木)午後2時～4時会男女平等センター師中島幸子氏(レジリエンス代表)対どなたでも定30人(先着順)¥無料申当日直接会場へ問男女平等センター☎(3814)6159FAX(5689)4534HPhttps://www.bunkyo-danjo.jp/

※手話通訳、保育(1歳～就学前児)希望者は11月25日(月)までに右記へ(区内在住・在勤・在学者に限る、右記HPからも申込可)

社会保険労務士無料相談

日11月20日(水)午前10時～午後4時会区民ひろば(シビックセンター地下2階)内年金や雇用問題、社会保険・労働保険に関する相談対どなたでも申当日直接会場へ問東京都社会保険労務士会文京支部☎(6807)2326

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合

☆区民サービスコーナー(シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター)は、土・日曜、祝日も開設しています。(年末年始を除く)

シビックセンター25階展望ラウンジ
Sky View Lounge BAR OPEN
今月は3回開催！次回は11月15日(金)・16日(土)・22日(金)です。
▲詳しくはこちら

「来て見て体験」文京の伝統工芸イベント

イベントでは、2業種の伝統工芸者による作品展示や、制作過程の実演がご覧いただけるほか、制作体験ができます。
会不忍通りふれあい館▽開催時間 午前10時～正午、午後1時～4時 問経済課産業振興係☎(5803)1173


▲イベントの様子



開催日	伝統工芸者(敬称略)・品目	制作体験内容・参加費(税込)
11/23(祝・土)・24(日)	平田　悠(木彫) 柴田慶一(江戸手描提灯)	木工クラフト　1,000円～2,000円 ミニ提灯　2,200円
12/14(土)・15(日)	金子直子(貴金属アクセサリー) 橋右之吉(江戸文字)	銀粘土のアクセサリー　1,500円 江戸文字名札　2,000円
2年1/18(土)・19(日)	杉山浩一(ペン画) 小泉幸雄(江戸からかみ)	絵はがき、ポストカード　1,500円 江戸からかみ木版手摺り　1,000円
2年2/8(土)・9(日)	若井麻也子(水引) 松井正雄(東京銀器)	水引の小物　1,000円 模様鏨の名札　1,000円
2年3/14(土)・15(日)	木内友秀(東京藤工芸) 鎌滝　隆(手描友禅)	藤かご　1,500円 友禅エコバック　1,700円 友禅ハンカチ　1,500円

※開催日程・内容は変更の場合あり
※制作体験の時間帯については、区ホームページ参照

ぶんぱく2019 文京博覧会



日11月15日(金)・16日(土)午前10時～午後6時(16日は午後5時まで)
会シビックセンター 申当日直接会場へ 問経済課☎(5803)1173

区内の産業が集結！産業団体・伝統工芸団体による技術の紹介や匠の技の体験、産学連携によるポスター展示や産業団体による物販などを行います。

ギャラリーシビック会場

主に伝統工芸会による匠の技の体験、工芸品の展示や販売を行うほか、区内産業団体などによる出展を行います。



アートサロン会場

主に印刷・製本を中心とした区内産業の技術などの紹介を行うほか、あめ細工づくりの体験会などを行います。

区民ひろば(シビックセンター地下2階)会場

「食の文京ブランド100選」の名店が今年も集結します。和菓子や洋菓子を中心に、各店自慢の逸品を即売します。また、商店街連合会加盟店や区内事業者による販売、区にゆかりのある地域の物産展も行います。



地下2階通路

区内大学の産学連携の研究事例について、ポスター展示を行います。

産業とくらしプラザ　アンケート提出コーナー

当日、アンケートを提出していただいた方にグッズ等を差し上げます。
※お一人様ひとつまで(先着順)。
▷共催　文京博覧会2019(ぶんぱく)実行委員会

秋の紅葉ライトアップ

問肥後細川庭園☎(3941)2010、みどり公園課☎(5803)1252

ひごあかり

今年は熊本城をモチーフにした竹あかりが展示されます。紅葉のライトアップと合わせて、幻想的な世界をお楽しみください。
日11月23日(祝・土)～12月1日(日)午後5時30分～9時(最終入場午後8時30分) 会肥後細川庭園 ¥300円(未就学児無料)

▲肥後細川庭園HP

日時		プログラム
11/23(祝・土)～12/1(日)	9:00～21:00	関口台町小学校児童による熊本復興応援灯火カップ展示
	16:00～16:30	特別展示 熊本城天守閣鯱瓦、阿蘇神社・熊本城の復興パネル、トリックアート、刀剣「来国俊 蛍丸」押型パネルほか
	16:30～16:30	「熊本地震から3年 復旧・復興の『今』」動画上映
	17:30～20:30	夜の呈茶サービス ¥500円 ※肥後六花の茶菓子 数量限定(30個/日)
		熊本ホットメニュー販売
11/23(祝・土)・24(日)・30(土)、12/1(日)	13:30～14:30(約20分毎に出発、1回1時間程度)	秋の紅葉ガイド周遊ツアー ¥無料 申当日直接肥後細川庭園松聲閣へ

※詳細は上記肥後細川庭園HPへ
＊平成28年4月に発生した熊本地震を風化させないよう、区は熊本を応援しています。

祝・熊本城特別公開記念 スペシャルトークショー

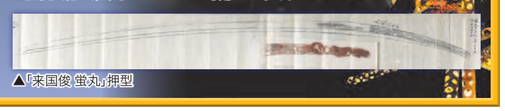
日11月24日(日)午後2時30分～5時(受付午後2時) 会和敬塾本館(目白台1-21-2) 内熊本城のマニアックな魅力や裏話ほか 師春日太一氏(時代劇研究家)ほか 定100人(申込順) ¥無料 申下記専用Webサイト HP又は電話で☎096(213)1505(カラーズプランニング)
※くまモンとのふれあいタイムあり



©2010熊本県くまモン 協力 銀座熊本館


▲肥後六花の茶菓子

▲専用WEBサイト


▲「来国俊 蛍丸」押型

文の京 文化発信プロジェクト かなざわ講座

加賀藩の食文化 ～現在の加賀料理とは～

加賀百万石の武家文化を伝承するまち「金沢」の歴史・文化を学ぶ講座を開催します。
日2年1月15日(水)午後2時～4時 会スカイホール(新大友佐俊氏(老舗料亭「大友楼」第16代当主) 対区内在住・在勤・在学者 定100人(抽選) ¥無料 申往復はがき(1人1枚)・HP又はメに「1／15かなざわ講座」・郵便番号・住所・氏名(ふりがな・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒102-0093千代田区平河町2-4-2全国都市会館5階金沢市東京事務所内金沢営業戦略室☎(3262)0444(3234)0990メtokyo_j@city.kanazawa.lg.jp／必着▽主催　金沢市
※当落の発送は12月下旬を予定


▲大友佐俊氏

雪国魚沼 雪上散歩で行く地元小正月行事に参加しよう

～旧暦の正月ごっつおと地元行事どんど焼きを楽しむ会～



四季の郷　薬師温泉　やまびこ荘(新潟県魚沼市七日市1173)に泊まって、魚沼の小正月行事に参加し、正月料理を満喫！冬の魚沼で地元の人との交流や郷土料理を楽しみませんか。

日時	2年1/14(火)　11:30 1/15(水)　午　前 1/16(木)　10:00	やまびこ荘集合ー冬の魚沼観光(開山堂西福寺・浦佐毘沙門堂見学、プラネタリウム)ーやまびこ荘で小正月料理提供 スノーシュー散策ー地元小正月行事どんど焼き・餅つき・豚汁・ふるまい酒等 解散(予定)
送迎	【迎え】新幹線 10:35 浦佐駅着　高速バス 11:26 小出インターチェンジ着	【送り】高速バス 10:51 小出インターチェンジ発　新幹線 11:55 浦佐駅発 ※上記到着時刻の公共交通機関に合わせて送迎 ※魚沼までの往復の交通手段については、各自で手配
定員	20人程度(抽選)	
費用(2泊分)	やまびこ荘に宿泊する中学生以上の ①区内在住者　17,800円 ②区内在勤・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族　20,200円 ※小学生以下の参加はやまびこ荘に問合せ ※上記金額は宿泊費、参加費6,500円(各種体験料、昼食料、スノーシューレンタル料、保険料等)、入湯税300円の合計分 ※現金のみ、カード不可 ※長靴のレンタル希望の方は1人300円(税込)	
持ち物	防寒着、長靴、手袋、帽子、カメラなど	
ツアー申込問合せ	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(毎日8:00～21:00)で11/30(土)まで申込受付、12/1(日)から抽選結果発表。 ※抽選結果の確認は12/1(日)以降、各自でやまびこ荘まで問合せのこと。やまびこ荘から抽選結果の連絡はなし。	
主催	湯之谷薬師スキー場管理組合(やまびこ荘運営事業者)	

※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示(いずれもコピー可)
※キャンセル待ちは早めに連絡のこと(キャンセル料が発生する場合あり)
※体験メニューは変更の場合あり

文の京ハートフル工房(障害者施設商品販売会)

区内障害者施設で作られた自主製品等を障害のある当事者の方が店員となり販売します。
日11月26日(火)午前10時～午後3時30分(施設により出店時間が異なる) 会区民ひろば(シビックセンター地下2階) 内陶器・革製品・手芸品・パン・焼き菓子等の販売・名刺印刷注文受付 問障害者就労支援センター☎(5805)1600FAX(5805)1601



▷今後の開催予定(下半期)
12月9日(月)・20日(金)、2年1月28日(火)、2月25日(火)、3月24日(火)

ほんわかまつり

日11月30日(土)午前10時45分～午後3時 会勤労福祉会館・本郷福祉センター 内模擬店(軽食など)・陶芸(絵付け体験)・作品販売・ゲームコーナーなど 問本郷福祉センター☎(3823)8091FAX(3823)8092

障害者週間記念「ふれあいの集い」

12月3日～9日は障害者週間です

小・中学校の特別支援学級や障害者施設・個人・団体などの作品展示のほか、東京2020パラリンピック競技大会種目「ボッチャ」の体験などを行います。



内容	日時		会場
作品展	12/7(土)～9(月)	9:30～17:00(9日は16:00まで)	ギャラリーシビック、アートサロン
手話体験コーナー	12/7(土)～9(月)	13:00～15:00	ギャラリーシビック
障害者スポーツの紹介「スポーツ車いすの試乗」	12/8(日)	10:00～正午	アカデミー文京
「ボッチャ」(パラリンピック種目)		13:00～15:00	
革製品の作製体験		10:00～15:00	
お茶席			

問障害福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212 FAX(5803)1352

図書館 入場無料

休館のお知らせ
●湯島図書館☎(3814)9242　11/18(月)～20(水)　館内特別整理のため
●千石図書館☎(3946)7748　11/25(月)～29(金)　館内特別整理のため

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
真砂中央図書館☎(3815)6801	12/14(土)14:00～15:00	**名作を語る会** 内『夢十夜』(夏目漱石)の一人語りほか▷**出演**　池田一臣ほか 図中学生以上若50人(申込順) 申11/20(水)9:00から電話又は直接真砂中央図書館へ
小石川図書館☎(3814)6745 ※会場は4階(エレベーターなし)	11/24(日)14:00～16:00	**子育て中ごそ図書館を楽しもうV　子どもの創造力をはぐくむために** 内児童の作品上映と、クリエイターによる講演 対朝倉民枝図どなたでも若50人(申込順) 申11/15(金)9:00から電話又は直接小石川図書館へ ※保育(1歳～未就学児)あり、要申込
	11/30(土)17:30～20:00	**サタデー・ナイト・シネマ** 内『ボヘミアン・ラプソディ』字幕▷**出演**　ラミ・マレックほか 対中学生以上若80人(先着順) 申当日16:00から小石川図書館にて整理券を配布
本駒込図書館☎(3828)4117	11/23(祝・土)14:00～16:00	**アロマが香るBGMのある空間** 内音楽が流れアロマが香る室内で読書など思い思いの時間を過ごす(11月のBGMのテーマは「オペラの魅力に浸ってみよう」) 図どなたでも若30人(先着順) 申当日直接本駒込図書館へ
	12/7(土)14:00～15:30	**冬の朗読会** 内森鷗外と夏目漱石　文京区ゆかりの作品を聴く 対三上実枝子 対中学生以上若40人(申込順) 申11/23(祝・土)9:00から電話又は直接本駒込図書館へ
水道端図書館☎(3945)1621	12/14(土)14:00～15:30	**朗読会～近現代の作家たち～** 内芥川龍之介、宮沢賢治、星新一、内海隆一郎の作品の朗読▷**出演**　武田肇ほか 対中学生以上若40人(申込順) 申11/20(水)9:00から電話又は直接水道端図書館へ
千石図書館☎(3946)7748	11/24(日)14:00～15:45	**第98回キネマ千石** 内『小三治』▷**出演**　柳家小三治 対どなたでも若40人(先着順) 申当日直接千石図書館へ
	12/15(日)14:00～15:30	**名曲探偵が解き明かす「第九」のヒミツ** 内『ららら♪クラシック』出演の講師による講演会 対野本由紀夫(玉川大学芸術学部教授) 対どなたでも若40人(申込順) 申11/15(金)9:00から電話又は直接千石図書館へ
湯島図書館☎(3814)9242	12/14(土)14:00～15:30	**クリスマスコンサート** ▷**出演**　中央大学スウィング部Swing Crystal Orchestra 対中学生以上若30人(申込順) 申11/25(月)9:00から電話又は直接湯島図書館へ
根津図書室☎(3824)2608	12/7(土)15:00～16:00	**クリスマス子ども会** 内アンディ先生のクリスマスマジックショー 対幼児・小学生若120人(申込順) 申11/16(土)9:00から電話又は直接根津図書室へ

文の京・ドイツ文化講座 障害者スポーツから学ぶドイツ

区ホームページ▲

第9回は、障害者スポーツが生活に根差しているドイツ文化の特性について紹介します。
日12月21日(土)午後2時～4時 会シビックセンター5階区民会議室 師橋本大佑氏(コ・イノベーション研究所代表理事) 対区内在住・在勤・在学者 定50人(抽選) ¥500円(受講料) 申問往復はがき又はメ(件名に「ドイツ文化講座(第9回)」申込と記載)に住所(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・メールアドレスと返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課 オリンピック・パラリンピック推進担当☎(5803)1309メb-dondon@city.bunkyo.lg.jpへ／12月5日(木)必着


▲橋本大佑氏

スポーツ

サッカー日本代表のコーチに教わろう！ ジュニアサッカー教室

携帯版電子申請▶

日12月21日(土)午後2時～4時(雨天決行) 会小石川運動場 師齊藤俊秀氏(日本代表コーチ) 対区内在住・在学の小学3～6年生 定90人(抽選) ¥100円 申問区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は往復はがきに「ジュニアサッカー教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・学校名・学年・サッカー経験の有無(所属チームがあればチーム名も)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308へメ12月3日(火)必着


▲齊藤俊秀氏

文京区ユニバーサルスポーツDAYS 2019 ～ブラインドサッカー東日本リーグ第7節～

12月1日(日)

▷時間　午前10時～午後4時(雨天決行) 会小石川運動場 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ 問スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

ブラインドサッカー東日本リーグ第7節

キックオフ時間	対戦表
第1試合 10:30	ブラインドサッカークラス総合3位決定戦
12:00	オープニングセレモニー
第2試合 13:10	(ロービジョンフットサル) Grande Tokyo　vs　CA SOLUA 葛飾
第3試合 14:40	ブラインドサッカークラス総合1位決定戦

※動きやすい服装・運動靴で来場、人工芝を痛める可能性のあるヒール等の靴では入場不可。

障害者サッカー・ユニバーサルスポーツ体験ブース

内容	時間	対象・定員等	申込
東京ユナイテッドFCサッカー教室	10:30～11:30	対弱視の小・中学生 若20人(抽選)	申問申込書をFAX又はメで日本ブラインドサッカー協会☎(6908)8907FAX(6908)8908メboshu@b-soccer.jpへ(申込書は日本ブラインドサッカー協会HPhttp://www.b-soccer.jpに掲載)
ブラインドサッカー教室	13:00～14:00	対石川直宏氏(FC東京クラブコミュニケーター) 若50人(抽選)	
ロービジョンフットサル体験教室	12:20～12:50	対どなたでも	申当日直接会場へ
区内専門学校によるスポーツイベント	12:30～14:00		

※詳細は区ホームページ参照

第2回Non-Border ボッチャ交流会



誰もが楽しめるボッチャを通して、年齢、性別、国籍、障がいの有無などを超えて交流しましょう。
日12月22日(日)午後1時～5時30分 会桐陰会館(大塚1-9-1) 対どなたでも 定16チーム(3～6人) ¥1人1,000円(高校生以下500円) 申サロン2002事務局申込フォームHPhttps://forms.gle/Zimgcistzumh7RFD6(上記二次元コードからも申込可) 問サロン2002事務局☎050(5213)7847メ12月1日(日)


▲申込フォームHP

区民参加事業

～音楽劇ワークショップ～ぶんきょう演劇塾♥ 卒業公演『あの時、アクアリウムで』(舞台手話通訳付き)

文京シビックホールの公募により、8カ月の稽古を重ねてきた17人のメンバーによる卒業公演。今年から新たに「舞台手話通訳者」4人も公募、共に舞台上で演技します。愉快でほろりとする、歌やダンスありの約1時間の舞台にご期待ください！
日2年2月2日(日)(2回公演 昼公演＝午後1時開演 夕方公演＝午後4時開演) 会シビックホール小ホール▽脚本・演出　金田誠一郎 対3歳以上(膝上鑑賞は不可) ¥800円(全席指定) 申11月9日(土)よりシビックチケット(電話☎(5803)1111、窓口)で発売
※聴覚に障害がある方は、FAX、メでも申込可。詳しくは左記HP参照。
問(公財)文京アカデミーホール事業係☎(5803)1103FAX(5800)2230メcivichall@b-academy.jp HPhttps://www.b-academy.jp/hall/


▲ぶんきょう演劇塾昨年度公演より

森鷗外記念館 朗読会「永井荷風の『日和下駄』を読む」

特別展「荷風生誕140年・没後60年記念－永井荷風と鷗外－」にあわせて文学座の今井朋彦氏による朗読会を開催します。今回は東京を独特な視点で見直した、荷風の名作『日和下駄』を朗読します。
また、特別展監修の中島国彦氏(早稲田大学名誉教授)による作品解説も行います。
日12月21日(土)午後1時～2時30分 対どなたでも 定50人(抽選) ¥2千円 申問往復はがき又はメに講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒113-0022文京区千駄木1-23-4森鷗外記念館☎(3824)5511メmonk-event@morogai-kinenkan.jp／12月6日(金)必着


▲今井朋彦氏

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 メ締切 問問合

知っトク Bunkyo

はがき・FAX などの記入例
1 希望講座・教室　2 住所　3 氏名（ふりがな）　4 年齢　5 電話番号　6 その他（各記事に明示）　1人（組）1枚
※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

◀区ホームページ・携帯版の「電子申請」は左記二次元コードへ（電子 マークがある記事に限る）

講座・教室

文京ささえ隊ボランティア養成講座説明会

日11月20日㈬午後3時～5時 会区民センター 内高齢者や障害者の方のサポート方法を学ぶボランティア養成講座（サービス介助士を取得可）参加希望者向けの説明会 対講座終了後区内でのボランティア活動可能な区内在住・在勤・在学者 申電話又は メールで文京ボランティア支援センター☎（3812）3114 メール vorasen@bunsyakyo.or.jpへ
※養成講座は日2年2月1日㈯・2日㈰午前9時30分～午後5時 ¥20,000円
※養成講座参加希望者は必ず説明会に参加すること

第7回家庭教育講座

子どもが「学校に行きたくない」と言ったら～不登校のきっかけと対応～

日12月12日㈭午前10時～11時30分 会アカデミー文京 師天羽美美子氏（東京大志学園本校教室主任） 対小・中学生を子育て中の区内在住・在勤者 定100人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ 問教育総務課地域教育支援担当☎（5803）1302 FAX（5803）1366
※2歳以上は保育あり（申込順、定10人）、12月5日㈭までに電話又は FAX で上記へ
※手話通訳の希望者は、11月27日㈬までに電話又は FAX で上記へ

イキイキ人生♪保育補助セミナー

日12月5日㈭午後1時～4時 会シルバーセンター 内保育の基本や保育施設で働くことの楽しさややりがいについて 対60歳以上の区内在住者 定20人（申込順） ¥無料 申問電話又は FAX に 6面記入例 ▶1～5を明記し、文京区シルバー人材センター☎（3814）9248 FAX（3811）9100へ ✉11月25日㈪必着

後期Ⅱ文京アカデミア講座受講生募集

対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 申問往復はがき（1人1講座1枚）に 6面記入例 ▶1～5（1は講座番号も）と6在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21（公財）文京アカデミー学習推進係☎（5803）1119へ（文京アカデミー HP https://www.b-academy.jp/からも申込可） ✉11月29日㈮必着

番号	講座名
1	文の京十八の町物語を聞く ―丸山町・西片町・大塚仲町編―
2	イギリス恋愛詩鑑賞
3	アメリカ文学の名作を読む
4	ゲーテとドイツ文学入門
5	古代オリエントの都市
6	本と人の文化史（西洋編） ～世界遺産 図書館のドラマ～
7	仏像のきほん
8	娘義太夫のいろは ～文豪を夢中にさせた大衆芸能～
9	日本美術入門講座「琳派400年を旅する」
10	『ふだんのご飯で薬膳入門』 冬から春の「旬」の食材編
11	美しいペン字 ～ワンランクUPの美文字を学ぶ～
12	水引細工入門―日本の伝統をもっと身近に―
13	～日常生活に活かす～ 古武術的トレーニング
14	外国人おもてなし英会話講座
15	絵草紙入門―江戸の昔話絵本を楽しもう―
16	楽しくリズム体操 ～運動習慣を身につけましょう～
17	基礎から学ぶクラシックギター ～〈禁じられた遊び〉を弾いてみよう！～
18	小さな疑問が歴史観を変える！ ～趣味で語る古代史のロマン～
19	文京区で花のある暮らし ～簡単！枯れないフラワーアレンジメント～
M1	もういちど高校英文法 ―最重要点をブラッシュアップ

※カリキュラムや応募等詳細は、文京アカデミー各施設等で配布する「講座案内」・文京アカデミー HP を必ず確認のこと
※無料保育［3～6歳の就学前児（受講日時点、定3人）］、手話通訳付き講座あり。詳細は申込時に文京アカデミーへ
※受講は当選者本人に限る

第6回親子環境教室 電子

日12月14日㈯午前10時～正午 会区民センター 内天気の不思議について実験や工作を通して学ぶ 対区内在住・在学の小学生と保護者 定40組（抽選） ¥無料 申問はがき又は FAX に 6面記入例 ▶1～3・5（3は保護者名も）と6児童の学年を明記し、〒112-8555文京区環境政策課地域環境係☎（5803）1276 FAX（5803）1362へ ✉11月19日㈫必着

ファミリー・サポート・センター講演会

ストレスに負けない家族をつくる

日12月7日㈯午前10時～正午 会区民センター 師田中純氏（コミュニティ・カウンセラー・ネットワーク代表理事） 対区内在住者 定70人（申込順） ¥無料 申問電話で社会福祉協議会ファミリー・サポート・センター☎（3812）3043へ ✉12月6日㈮
※乳幼児は同席可

活動入門講座

複業を始めるための「ひらめき力」講座

日12月11日㈬午後7時～9時 会区民センター 師芦沢壮一氏（スキルノート） 内自分の「好き」「得意」を活かし複業の具体的一歩を踏み出すための発想力や企画力を学ぶ 対区内在住・在勤・在学者 定15人程度（申込順） ¥1,000円 申問電話又は メールで社会福祉協議会地域連携ステーションフミコム☎（3812）3044 メール fumikomu@bunsyakyo.or.jpへ

親子すくすく教室（第4期） 電子

日2年1月14日～2月25日（2月11日を除く、予備日3月3日）の火曜午前10時40分～11時40分 会後楽公園少年野球場 対3歳以上（2年2月末時点）の未就学児と区内在住・在勤の保護者 定20組40人（抽選） ¥2人1組500円（保険料） 申問往復はがきに 6面記入例 ▶1～5（2・3は保護者名も）と6性別、在勤者は勤務先住所を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課施設等担当☎（5803）1850へ ✉11月29日㈮必着
※天候や行事等により、中止・延期となる場合あり

知的障害者・児移動支援従事者養成研修

日12月7日㈯・8日㈰午前10時～午後5時（ほかに施設実習が1日あり。日時相談可） 会障害者会館 対知的障害者・児に対する移動支援サービスに従事する意思のある方 定30人（申込順） ¥3,000円 申問電話又は郵送・FAX に 6面記入例 ▶1～5を明記し、〒112-0012文京区大塚4-21-8文京槐の会☎（3943）4300 FAX（3943）4330へ ✉12月4日㈬必着
※研修修了後、修了証を発行し、区内で知的障害者・児の移動支援サービスに従事することが可能

催し物

アートウォール・シビック

The Side Story –Will Jiang 作品展–

日11月2日㈯～25日㈪ 会アートウォール・シビック（シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲） ¥無料 問アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120


▲「救い」

第15回共生のための文京地域支援フォーラム

日11月17日㈰午後1時30分～4時15分 会シビックホール小ホール 内映画「道草」上映、支援者による講演 師末永弘氏（自立生活企画） 対どなたでも 定300人（申込順） ¥無料 申電話・FAX又は メールに 6面記入例 ▶1・5を明記し、文京槐の会☎（3943）4300 FAX（3943）4330 メール enju@tcn-catv.ne.jpへ 問障害福祉課障害福祉係☎（5803）1816 FAX（5803）1352

▲二次元コード

障害者ピアサポートグループ

内茶話会、懇親会 対下記障害種別に該当する18歳以上の区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申当日直接会場へ 問障害者基幹相談支援センター☎（5940）2903 FAX（5940）2904

日時	障害種別	開催場所
①12/4㈬ 17:00～18:00	自閉症スペクトラム	ティ・リーフ（本駒込2-27-10 本駒込51ビル3階）
②12/11㈬ 16:15～17:15	知的	ふる里学舎本郷（本郷2-21-7）
③12/18㈬ 14:00～15:00	精神	銀杏企画三丁目（本郷3-29-6 カリテス佐々木2階）
④12/21㈯ 11:00～12:00	高次脳機能	区民センター

※④は家族、支援者の参加可

東京2020応援プログラム 第276回シビックコンサート

「アカペラ・コーラス」～こころをつなぐうたごえ

日11月27日㈬午後0時15分～45分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階） ▷出演 SHOBI VOCAL ENSEMBLE（尚美ミュージックカレッジ専門学校 ヴォーカル学科） ▷曲目 ドレミの歌、ふるさと、若いって素晴らしい ほか ¥無料 申当日直接会場へ 問（公財）文京アカデミーホール事業係☎（5803）1103

シニアの方へ

いきいきシニアの集い

日11月23日（祝・土）・24日㈰午前10時～午後4時（24日は午後3時まで） ¥無料 問高齢福祉課社会参画支援係☎（5803）1203

▲文京槐の会HP

内容		会場
作品展示	高齢者の作品（書・絵画・写真・生花・パッチワーク等）・児童絵画・飾見学園女子大学書道部の作品	ギャラリーシビック
	高齢者クラブ会員（本富士・駒込地区）・高齢者在宅サービスセンター利用者の作品	アートサロン
	高齢者クラブ会員（富坂・大塚地区）・都立工芸高校生徒の作品・福祉センター利用者の作品	シルバーセンター
即売コーナー	高齢者の手作り作品の販売（小物入れ等）	
実演コーナー	手芸・折り紙	ギャラリーシビック
	軽スポーツ（輪投げ・室内ペタンク）・書道	シルバーセンター
その他	お茶席（15:00まで ¥200円）	
	クイックマッサージサービス（23日のみ・15:00まで）	

高齢者クラブに入りませんか？

新しい仲間との出会い・地域での社会貢献・楽しい生き甲斐と健康づくりを実践している「高齢者クラブ」に加入しませんか。
対60歳以上の区内在住者 問高齢者クラブ活動室☎（5803）1114

文京SOGIにじいろ映画会

「パレードへようこそ」

日12月5日㈭ ①午後1時30分～5時 ②午後6時30分～8時40分 会シビックホール小ホール 定各300人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ 問総務課ダイバーシティ推進担当☎（5803）1187 FAX（5803）1331
※①のみ託児（1歳～就学前児）あり。希望者は11月21日㈭までに電話又は FAX で上記へ（定員あり）
※①のみ上映後にトークライブ［師若林佑真氏（FTMタレント）ほか］・手話通訳あり


▲©PATHE PRODUCTIONS LIMITED. BRITISH BROADCASTING CORPORATION AND THE BRITISH FILM INSTITUTE 2014. ALL RIGHTS RESERVED.

シビックシアター☆トークショー

「南極物語」の上映と角谷優氏トークショー「日米『南極物語』製作秘話」

日12月3日㈫午後1時～5時 会シビックホール小ホール 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 定300人（抽選） ¥無料 申問往復はがきに 6面記入ホール ▶1～5と6在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21アカデミー文京学習推進係☎（5803）1119 HPhttps://www.b-academy.jp/へ（上記 HP からも申込可） ✉11月20日㈬必着 ▷協力 文京アカデミア生涯学習支援者の会
※無料保育［3～6歳の就学前児（受講日時点）定3人）］あり。希望者は申込時に朱書きで「保育希望」・子どもの氏名（ふりがな）・性別・生年月日を明記
※入場は当選者本人に限る

男女平等センター

＜登録団体企画助成事業＞ 夏目漱石と早稲田界隈

日12月12日㈭午後2時～4時 内漱石の随筆「硝子戸の中」に記載の場所を地図と写真で解説 師加藤利雄氏（元漱石山房副理事長）

＜プラスワンセミナーⅣ＞ 女性と地域参画の格差

日12月13日㈮午後6時30分～8時 師戸野塚一枝氏（神明上町会長）

共通事項

会男女平等センター 対どなたでも 定30人（先着順） ¥無料 問男女平等センター☎（3814）6159 FAX（5689）4534 HP https://www.bunkyo-danjo.jp/ 申当日直接会場へ
※手話通訳・保育（1歳～就学前児）希望者は12月2日㈪までに上記へ（区内在住・在勤・在学者に限る、上記 HP からも申込可）

ぶんにこ本富士（認知症カフェ）

～落語会で笑って認知症予防～

日12月14日㈯午後2時30分～4時 会根津交流館 内東洋大落語研究会による落語会、認知症予防講座「化粧療法」 師浅井智子氏（メイクアップアーティスト） 対どなたでも 定30人（先着順） ¥100円（参加費） 申当日直接会場へ 問高齢者あんしん相談センター本富士分室☎（3813）7888

スポーツ

東大アメフト部との連携事業

試合（東京大学対日本体育大学）観戦

日11月24日㈰午前10時45分試合開始 会横浜スタジアム（横浜市中区横浜公園内） 対区内在住・在勤・在学者 定200人（申込順） ¥高校生以下無料、大人500円 申東大アメフト部 HP http://ux.nu/Yzoblへ ✉11月21日㈭ 問スポーツ振興課スポーツ振興係☎（5803）1308

フラッグフットボール教室 電子

日12月22日㈰午前11時～午後0時30分 会東京大学農学部グラウンド（弥生1-1-1） 対区内在住・在学の小学生 定24人（抽選） 申問往復はがきに 6面記入例 ▶1～3（2・3は保護者分も）と5を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎（5803）1308へ ✉12月12日㈭必着

お知らせ

コンビニ交付サービスの利用停止

11月19日㈫午後8時～11時は、システムメンテナンスのため、コンビニ交付サービスをご利用いただけません。
問戸籍住民課証明係☎（5803）1176、税務課税務係☎（5803）1152

＊コンビニ交付サービス…マイナンバーカードを利用して、コンビニエンスストアのマルチコピー機で住民票の写し等の証明書を取得できるサービス。

根津交流館・児童館　臨時休館

空調設備改修工事のため休館（児童館は午前中のみ）します。
日11月17日㈰～29日㈮ 問根津交流館☎（3828）5269、根津児童館☎（3824）6466

住宅宿泊事業（民泊）事業者向け研修会

日11月26日㈫午後2時～3時 会シビックホール会議室 内住宅宿泊事業に関する知識の習得 対実施事業者及び実施を検討している方 定40人程度 ¥無料 申当日直接会場へ 問アカデミー推進課観光担当☎（5803）1174

未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金の受付

給付金の申請期限は12月2日㈪です。元年度児童扶養手当現況届とあわせて期限までに申請してください。
▷支給対象者　次の全てに該当する方①11月分の児童扶養手当の支給を受ける父又は母②これまでに法律婚をしたことがない（10月31日時点）▷給付額　17,500円（1回限り） 問子育て支援課児童給付係☎（5803）1288

相　談

住み替え相談会

日12月3日㈫午後1時～4時 会シビックセンター内会議室 ▷相談員　東京都宅地建物取引業協会文京区支部会員 対区内の民間賃貸住宅に住み替えを希望する世帯（公営住宅への入居相談は対象外） 定10人（申込順） 申電話又は直接福祉住宅サービス☎（5803）1238へ

職員採用

特別区立幼稚園妊娠出産休暇・育児休業補助教員採用候補者の募集

申問〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1東京都区政会館17階特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当☎（5210）9751 HP http://www.tokyo23city.or.jp/ ▷募集案内・申込書配布　特別区の教育委員会事務局又は上記

職種	臨時的任用教員（幼稚園）
勤務先	23区の区立幼稚園（大田区・足立区を除く）
受験資格	昭和34年4/2以降に出生し、幼稚園普通免許状を有し、下記①～③のいずれかの勤務実績に該当する方 ①国公私立幼稚園の正規任用教員として1年以上 ②国公私立幼保連携型認定こども園の満3歳以上を担当する正規任用保育教諭として1年以上 ③特別区の区立幼稚園の臨時的任用教員又は学校を専任する非常勤講師として通算12か月以上
選考内容	書類選考・面接※1
申込期間	持参　＝12/2㈪・3㈫ 郵送※2＝11/25㈪消印有効

※1　面接対象者は募集案内を参照
※2　更新者で過去5年間に区立幼稚園の臨時的任用教員として勤務実績のある方のみ郵送申込可

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者 申往復はがきに 6面記入例 ▶1～5（「はじめてのスマートフォン教室」は希望時間も）を明記し、各地域活動センターへ郵送又は持参

会場・問合せ	講座名	日時	内容・講師（敬称略）・定員等
音羽地域活動センター 〒112-0013 音羽1-22-14 ☎（3943）0621	折紙教室 ～お正月に紅白鶴を飾ろう～	12/4㈬ 13:30～15:30	内紅白鶴を和紙の折紙で折る 師小早川千恵子 定10人（抽選） ¥600円（当日納入） ✉11/22㈮必着
湯島地域活動センター 〒113-0033 本郷7-1-2 ☎（3813）6554	はじめての俳句教室	12/12～26の木曜（全3回） 10:00～12:00	内俳句に親しむ動機づけとなり、心豊かな言葉の世界を愉しむ 師佐怒賀正美（俳誌「秋」主宰） 定10人（抽選） ¥600円（初回納入） ✉11/28㈭必着 ※筆記用具持参
礫川地域活動センター 〒112-0002 小石川2-18-18 ☎（3813）3638	はじめてのスマートフォン教室	12/16㈪ ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	内タッチスクリーンの操作方法、電話のかけ方・受け方、電話番号の登録、メールの送受信、インターネット検索などを学ぶ 師竹等の会 定各15人（抽選） ¥無料 ✉12/2㈪必着 ※スマートフォンは会場に用意
駒込地域活動センター 〒113-0021 本駒込3-22-4 ☎（3824）5801	タブレット講座	2年1/23～2/13の木曜（全4回） 13:30～16:00	内電源の入れ方からタッチパネル操作、インターネット情報・アプリの活用法などを学ぶ 師竹等の会 定16人（抽選） ¥400円（初回納入） ✉12/24㈫必着 ※タブレットは会場に用意

教育センター

問〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎（5800）2591

	第10回 科学教室 電子	第5回 やってみましょう 楽しい実験 電子	キッズプログラミング体験講座〈3日間コース〉電子	キッズプログラミング体験講座〈1日コース〉電子
日時	12/7㈯ 10:00～12:00	12/14㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	12/7㈯・14㈯・21㈯ 13:30～15:30	①12/7㈯ ②12/14㈯ ③12/21㈯ ※選択制 9:30～11:30
会場	教育センター			
内容	電子工作 ―手作りラジオ―	ドライアイスで実験／ゴムを使ったおもちゃをつくろう／冬の星座	プログラミングを基礎から学び、3日間で1本の簡単なゲームを作成	プログラミングの基礎を学び、実際に簡単なプログラムを組む ※3日間共通
講師	教育センター専門指導員		コムネットシステム	
対象	区内在住・在学の小学5年～中学生	区内在住・在学の5歳～小学生（小学2年生以下は保護者同伴）	区内在住・在学の小学4～6年生	
定員	20人（抽選）	各60人（抽選）	20人（抽選）	各20人（抽選）
費用	400円	無料		
申込	往復はがきに 6面記入例 ▶1～5（3は保護者分も）と6学校名・学年を明記し、教育センターへ（第5回やってみましょう楽しい実験は第2希望記入可）			
締切	11/25㈪必着	12/2㈪必着	11/25㈪必着	

※車での来場は不可
※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で教育センターへ
※電子申請申込時に表示される「問合せ番号」は、当落確認の際に必要となるため、必ず控えること

障害者対象講座

対区内在住・在勤・在学の各障害者 定各15人（抽選） 申問電話又は FAX に 6面記入例 ▶1～3・5を明記し、リアン文京☎（5940）2822 FAX（5940）2823へ

講座名	日時	会場	参加費	締切	持ち物
肢体障害者対象 ガーデニング教室	12/4㈬ 10:30～12:00	福祉センター江戸川橋	500円	11/27㈬	※汚れても良い服装で参加のこと
知的障害者対象 ヨガ教室	12/7㈯ 13:00～14:30		無料	11/30㈯	タオル・飲み物 ※動きやすい服装で参加のこと
聴覚障害者対象 体操教室	12/13㈮ 13:30～14:30			12/6㈮	
視覚障害者対象 アロマセラピー教室	12/14㈯ 14:00～16:00		500円	12/7㈯	―
内部障害者対象 絵手紙教室	12/12㈭ 13:30～15:30	障害者会館	500円	12/5㈭	
精神障害者対象 スクラッチアート教室	12/19㈭ 13:30～15:30			12/12㈭	

交流館の教室

	プリザーブドフラワー教室	ママとベビーの体操教室	カービング教室	プリザーブドフラワー教室	かんたん包丁研ぎ講座	ふまねっと体験講座
日時	11/26㈫ 10:00～12:00	12/5㈭ 14:00～15:00	12/6㈮ ①13:30～15:00 ②15:00～16:30	11/28㈭ 14:00～16:00	12/8㈰ ① 9:30～10:30 ②11:00～12:00	12/10㈫ 13:00～14:30
会場・問合せ	白山交流館 ☎（3813）8500			千駄木交流館 ☎（3821）6695	根津交流館　〒113-0031 文京区根津1-14-3 ☎（3828）5269	
内容 講師（敬称略） 対象等	内プリザーブドフラワーのアレンジメント 師越水清江（日本フラワーデザイナー協会） 定区内在住・在勤・在学者15人（申込順） ¥3,500円（材料費込） 申11/15㈮9:00から電話で白山交流館へ ※筆記用具持参	内体操、ヨガ等でふれあう 定区内在住の首の据わった1歳未満児と母親20組（申込順） ¥200円 申11/15㈮9:00から電話で白山交流館へ ※運動しやすい服装でバスタオル1枚と飲み物持参	内香りのよい石鹸に専用のナイフで美しく彫刻します 師丹後友香理 定区内在住・在勤・在学者各10人（申込順） ¥850円（材料費込） 申11/15㈮9:00から電話で白山交流館へ	内プリザーブドフラワーのアレンジメント 師越水清江（日本フラワーデザイナー協会） 定区内在住・在勤・在学者15人（申込順） ¥3,500円（材料費込） 申11/15㈮9:00から電話で千駄木交流館へ ※筆記用具持参	内自宅でかんたんに包丁研ぎできるように学ぶ 師東京土建組合文京支部 定どなたでも 各12人（抽選） ¥無料 申往復はがきに 6面記入例 ▶1～3・5と6希望時間を明記し、根津交流館へ ✉12/1㈰必着 ※ご自分の包丁持参	内楽しく認知症転倒予防 師薬師寺清幸 対どなたでも 定24人（申込順） ¥無料 申12/2㈪9:00から電話で根津交流館へ

☆11月は個人事業税第2期分の納期です。お手元の納付書で12月2日㈪までにお納めください。 問文京都税事務所徴収管理班☎（3812）3241

☆11月は「労働保険適用促進強化期間」です。労働者が安心して働ける職場となるよう、労働保険に加入していない事業主の方は、速やかに労働基準監督署及びハローワークで加入手続きをしてください。 問中央労働基準監督署☎（5803）7383、ハローワーク飯田橋☎（3812）6132

健康 医療 介護

文の京フレイル予防プロジェクト『フレイルチェック』



日①12月3日㈫午後2時～4時②12月14日㈯午後2時～4時(各回、同内容)会①シルバーセンター②音羽地域活動センター内筋肉量や口の機能の測定等対区内在住者定各20人(抽選)¥無料申問はがき又はFAX(1人1枚)に「フレイルチェック」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・希望日(①又は②)を明記し、〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203、FAX(5803)1350へ(区ホームページからも申込可)✓11月21日㈭必着

＊フレイルとは：加齢とともに心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態のこと。

介護者教室

聞こえにくくありませんか？～聞こえにくさの理解と補聴器の使い方～

日12月14日㈯午後2時～3時30分会文京千駄木の郷師パナソニック補聴器相談員対どなたでも定40人¥無料申問電話で高齢者あんしん相談センター駒込☎(3827)5422へ

精神障害回復途上者のデイケア事業

デイケアは、料理・対人技能訓練・ディスカッションなどのグループ活動を通して、仲間作りや社会復帰への準備をすすめていく場です。

日月・水・木曜の午前10時～午後3時会保健サービスセンター本郷支所対50歳までの主として統合失調症の回復初期かつ通院治療中の区内在住者申問電話で保健サービスセンター☎(5803)1807、保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

「文京区自殺対策計画」を策定しました

区では自殺が多様かつ複合的な原因や背景を有するもので、その背景に社会的要因があることを踏まえて、「文京区自殺対策計画」を策定しました。

本計画では、自殺対策の基盤となる、区民への自殺対策の啓発と周知、自殺対策を支える人材の育成、自殺を防ぐための関係機関・地域ネットワークの強化、悩みを抱える人への支援の4点を施策の柱として、「誰もが安心して暮らせる文京区」を目指していきます。

▷閲覧場所　行政情報センター・図書館(区ホームページにも掲載)

※冊子は行政情報センターで販売。(700円)

問予防対策課☎(5803)1225

お楽しみ講座

童謡となつかしい歌の会

日11月29日㈮午前10時～11時30分会福祉センター湯島対60歳以上の区内在住者¥無料申当日直接会場へ問福祉センター湯島☎(3814)9245

認知症家族交流会

日12月7日㈯午後2時～3時30分会礫川地域活動センター内認知症の方との接し方やコミュニケーションのとり方師谿直樹氏(特養ホーム洛和ヴィラ文京春日副施設長)対認知症の家族を介護している区内在住者定10人(申込順)¥無料申問電話で高齢者あんしん相談センター富坂分室☎(5805)5032へ

足腰元気たいそう(全4回)

日12月3日～24日の火曜午前10時30分～正午(受付は15分前から)会勤労福祉会館内足腰の機能改善や転倒予防の体操師齋藤義則氏(健康運動指導士)対60歳以上の方定20人(申込順)¥1,200円(4回分)申問電話で勤労福祉会館☎(3823)6711へ

※動きやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参

※途中申込は要相談

目からウロコのウォーキング教室

内初心者向けの効果的な歩き方と正しい姿勢師健康運動指導士¥無料

日時	12/4㈬ 14:00～15:30
会場	保健サービスセンター
対象	18～74歳の区内在住者
定員	15人(申込順)
申込問合せ	11/15㈮から電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ

※運動しやすい服装・運動靴・飲み物・タオルを持参

高齢者にマッサージのサービス

日11月20日㈬午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩)会白山交流館・福祉センター湯島対60歳以上の区内在住者定各60人程度(先着順)¥500円申当日直接会場へ問高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203

※1回40分程度、ジャージ又はTシャツ等の軽装で、タオル又は手ぬぐいを2本持参

※住所と年齢の確認できるものを持参

※施術師の指名は不可

専門医による骨粗しょう症健診

日12月19日㈭午後1時～4時(受付は午後1時45分まで)会保健サービスセンター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(平成31年4月2日～2年4月1日に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く)定30人(申込順)¥700円申問11月21日㈭午前8時30分から電話で保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805へ

軽体操教室(12月)

対区内在住・在勤・在学、18歳以上で医師に運動を止められていない方¥200円(当日納入)申11月25日㈪午前9時から電話で各交流館へ(申込順)

会場・問合せ	曜日	時間	定員
白山交流館 ☎(3813)8500	月	10:30～11:30	30人
	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千駄木交流館 ☎(3821)6695	水	① 9:30～10:30 ②11:00～12:00	各20人
	木	10:00～11:00	20人

※1人1館のみ。複数館の利用は不可

プレママクッキング

～たまごママのお料理挑戦～

日2年1月16日㈭午前11時～午後1時30分会保健サービスセンター内講義と調理実習対妊娠中の区内在住者定20人(申込順)¥無料申問11月28日㈭午前8時30分から電話で保健サービスセンター☎(5803)1805へ

※エプロン・三角きん・ふきん・手拭きタオル・筆記用具を持参

親子講演会

はじめよう、こどもの腸育

日12月4日㈬午後2時～4時会スカイホール内赤ちゃんの便秘に関する講義と生活で取り入れやすい改善法の紹介師中野美和子氏(医師)対1歳未満の子と保護者定40組(申込順)¥無料申問電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

元気ニコニコ体操12月コース

日12月2日～23日の月曜(全4回)①午前9時30分～10時30分②午前10時50分～11時50分会江戸川橋体育館内ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等対18歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者定各50人(申込順)¥1,240円(保険料込)申問11月18日㈪午前10時30分から電話又は直接江戸川橋体育館☎(3945)4008へ✓12月1日㈰

ステップ・アップ離乳食

日12月11日㈬①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」対平成31年4月～元年5月生まれで区内在住の子をもつ保護者定各24組(申込順、初めて参加する方を優先)¥無料申問11月20日㈬午前8時30分から電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

※筆記用具を持参

ピラティス(全4回)

日12月7日～12月28日の土曜午後2時30分～4時会健康センター対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定20人(抽選、初めての方を優先)¥2,800円(初日納入)申問往復はがきに(1人1枚)に「ピラティス」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805へ✓11月21日㈭必着

サタデーパパママタイム

内子育てを始めたばかりのパパママ同士の交流、保健師と助産師による育児相談対0～3か月の乳児と保護者¥無料

日時	12/7㈯ 10:30～11:30	
会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
定員	15組(申込順)	
申込問合せ	11/15㈮から電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ	電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

※バスタオルを持参、兄姉の参加不可

はじめての離乳食

～パパママのご飯と一緒に作るかんたん離乳食～

日12月5日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」対元年6～7月生まれで区内在住の第1子保護者定各20組(申込順、初めて参加する方が対象)¥無料申問11月19日㈫午前8時30分から電話で保健サービスセンター☎(5803)1805へ

※筆記用具を持参

健康美人ママになる！コンディショニングプログラム

¥無料

日時	12/5㈭ 13:30～15:00
会場	保健サービスセンター本郷支所
内容 講師(敬称略)	【ミニ講座】ママの健康から考える家族の健康
	【実技】赤ちゃんと一緒に運動しよう！ 寺田憲生(健康運動指導士)
対象	生後6か月～1歳未満の児とその母
定員	15組(申込順)
申込問合せ	11/15㈮から電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

※運動しやすい服装・運動靴・飲み物・タオルを持参

※兄姉の参加不可

介護予防教室

対区内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる方(初めて本教室に参加する方を優先)¥無料申問必ず本人が電話で健康推進課介護予防係☎(5803)1209へ▷申込期間　11月15日㈮～29日㈮

教室名	日時(令和2年)		会場	内容	定員(抽選)
脳の健康教室	1/7～3/17の火曜(全11回)	①13:30～14:10 ②14:10～14:50 ③14:50～15:30	文京湯島高齢者在宅サービスセンター	血流を良くするための軽い体ほぐし体操を行い、簡単な計算ドリルや読み書きドリル等を行うことで、脳機能を活性化させ、認知機能の衰えを防ぐ	各8人
	1/8～3/18の水曜(全11回)	① 9:30～10:10 ②10:10～10:50 ③10:50～11:30	文京昭和高齢者在宅サービスセンター		
パワーアップマシン教室	1/9～3/26の木曜(全12回)	10:00～12:00	福祉センター江戸川橋	ゴムの弾性を利用した筋力向上マシンによる運動と、口腔機能の向上及び低栄養状態や認知症の予防に関する講義	20人

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合

☆区ホームページトップページに有料バナー広告を掲載する企業等を募集しています。詳細は区ホームページをご覧ください。

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0119001

文京区
シンボルマーク

▲区制70周年を契機に制定した区のシンボルマークです。

No.1728

文の京
（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

令和元年
（2019）
11/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
https://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

中華人民共和国北京市通州区と友好都市として提携しました……2面
意見募集……2面
区の財政状況をお知らせします…4・5面



国勢調査2020

統計調査員

募集中

2020年は、国勢調査の実施年です。

大正9(1920)年の第1回調査以来5年ごとに実施されており、2020年で100年の節目を迎えます。未来をつくる日本で最も重要な統計調査です。

区では、国勢調査をはじめ、各種統計の調査に従事していただける統計調査員を募集しています。

特に国勢調査は、多くの調査員を必要としますので、皆さんのご応募を心よりお待ちしております。

仕事内容

(1)世帯など調査対象を訪問し、調査票の記入依頼を行います。
(2)関係書類の記入、整理などを行います。
＊調査の最前線にあって、統計の最も基本的かつ大切な部分を担っています。

国勢調査の実施時期

2020年(令和2年)
8月～10月頃

応募資格

(1)20歳以上の方(大学生も可)
(2)文京区内で調査活動ができる方
(3)警察官・税務事務・選挙事務に従事していない方
(4)暴力団員その他の反社会的勢力に該当しない方

注意点

統計調査員は、調査活動を通じて知り得た秘密を守らなくてはなりません。
また、統計調査員を辞めた後でもこの義務はあります。

報酬

統計調査終了後、報酬・費用弁償(旅費など)をお支払いします。
調査の規模や件数によって報酬額は異なりますが、1調査あたり概ね3～5万円程度になります。
(年間を通しての仕事ではありません。)

応募方法

面接を行いますので、あらかじめ電話で区民課調査統計係へお申込みいただき、面接の日時を決めてください。
面接当日は、履歴書(顔写真付)と印鑑(朱肉で押すもの)をご持参ください。

問区民課調査統計係
☎(5803)1172

▲区ホームページ

文京区　統計調査員　検索

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。
そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

電子書籍版「区報ぶんきょう」
Catalog Pocket
iphone App Store
android Google Play

意見募集

パブリックコメント

「文の京」総合戦略（素案）について

区では、平成22年6月に策定した「基本構想」が、令和2年度当初に計画期間の概ね10年を迎えるとともに、3年を計画期間とする「基本構想実施計画」についても、本年度が最終年度となることから、最上位の行政計画となる「文の京」総合戦略の策定を進めています。このたび、計画（素案）がまとまりましたので、ご意見を募集します。

区報ぶんきょう特集号を発行します

12月6日㈮に新聞折込をするほか、地域活動センター・図書館などの区施設で配布します。

区民説明会を開催します

定 各30人程度（先着順）申 当日直接会場へ 問 〒112-8555 文京区企画課☎（5803）1126 FAX（5803）1330

区民説明会

日時	会場
12/14㈯10:00～11:30	シルバーセンター
12/18㈬18:30～20:00	アカデミー文京

※各会場での説明内容は同様
※保育希望者（生後4か月～就学前児）は12/11㈬17:15までに電話で上記へ

文京区歩行喫煙等の禁止に関する対応について

「文京区歩行喫煙等の禁止に関する条例」の改正について、ご意見を募集します。

問 〒112-8555 文京区環境政策課地域環境係☎（5803）1828 FAX（5803）1362

文京区地球温暖化対策地域推進計画（素案）について

「文京区地球温暖化対策地域推進計画」について、このたび、計画（素案）がまとまりましたので、ご意見を募集します。

問 〒112-8555 文京区環境政策課地域環境係☎（5803）1276 FAX（5803）1362

共通事項

▽閲覧場所　各担当課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ▽閲覧・募集期間　12月6日㈮～2年1月6日㈪必着

ご意見をお寄せください

ご意見は住所・氏名を記入のうえ、持参・郵送・FAX・メール（区ホームページから送信可）で各担当課へお寄せください。お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

令和元年度基本構想進行管理について

区では、平成22年6月に策定した「基本構想」について、「基本構想実現度評価」により進行を管理するとともに、「事業評価」を実施しています。このたび、元年度の評価の結果がまとまりましたので、ご意見を募集します。

問 〒112-8555 文京区企画課☎（5803）1126 FAX（5803）1330

文京区みどりの基本計画（素案）について

「文京区緑の基本計画」の策定から、概ね20年が経過したことから、今年度計画の改定に向けた検討を行っています。このたび、計画（素案）がまとまりましたので、ご意見を募集します。

問 〒112-8555 文京区みどり公園課計画担当☎（5803）1361 FAX（5803）1255

子育て支援計画（中間のまとめ）について

区では、文京区子育て支援計画（2～6年度）の策定を行っています。このたび、「文京区子育て支援計画（中間のまとめ）」ができましたので、ご意見を募集します。

区報ぶんきょう特集号を発行します

12月5日㈭に新聞折込をするほか、地域活動センター・図書館などの区施設で配布します。

区民説明会を開催します

定 各30人程度（先着順）申 当日直接会場へ 問 〒112-8555 文京区子育て支援課☎（5803）1256 FAX（5803）1345

区民説明会

日時	会場
12/15㈰10:30～12:00	アカデミー文京
12/19㈭18:30～20:00	シビックセンター5階区民会議室

※各会場での説明内容は同様
※保育希望者（生後4か月～就学前児）は電話で上記へ

環境保全ポスター 図案コンクール展示会

環境活動の参加等への意識向上を図ることを目的に環境保全をテーマとした作品を区立中学生を対象に募集しました。147点の応募があり、厳正なる審査の結果、38人の作品が入選しました。（敬称略）

金賞　加藤　慎人（第九中2年）
　　根岸　玲空（第十中3年）
銀賞　濵田　一朗（第九中2年）
　　川口　侑紗（第九中3年）
　　近藤　夏芽（第九中3年）
銅賞　高橋　来留実（第三中3年）
　　児玉　直登（第八中3年）
　　横塚　理佳（第十中3年）

ほかに、佳作として30人が入選しました。



金賞作品
根岸　玲空（第十中）



金賞作品
加藤　慎人（第九中）

作品展名・内容	日時	会場
入選作品展（金賞・銀賞・銅賞・佳作　38点）	11/29㈮～12/2㈪7:30～22:00（29日は10:00から、2日は16:00まで）	区民ひろば（シビックセンター地下2階）
	12/3㈫～5㈭9:00～17:00（3日は10:00から、5日は16:00まで）	アートサロン

問 環境政策課地域環境係☎（5803）1828

毎月7日は文京版クールアース・デー

～冬こそ省エネ！暖房の工夫～

エアコンなど暖房器具はエネルギーを多く使います。無理のない範囲で節電に取り組みましょう。

●具体的な取組例

- 室温は20度を目安にする
- 電気カーペットは必要最低限の部分だけ温める。カーペットの下に断熱マットや置き畳を敷くと熱が床側に逃げないので、効率よく温めることができます。
- 電気カーペットの設定温度は「強」から「中」にする
- 外出や就寝20分前にスイッチを切り、余熱で暖をとる
- 出典：家庭の省エネハンドブック（東京都）より作成

問 環境政策課地域環境係☎（5803）1828

平成30年度の清掃・リサイクル事業経費をお知らせします

ごみの減量や分別を進めることにより、ごみ処理経費は減らすことができます。

- 生ごみの水分をきるだけでごみ量が減ります。
- 包装紙、紙袋、お菓子やティッシュなどの空き箱などは、雑がみとしてリサイクルできます。資源の日に集積所に出してください。
- 集団回収への取組が増えると、経費削減につながります。

【30年度　ごみ・資源回収量】

ごみ回収量	42,385t
資源回収量	12,947t
行政回収	8,454t
集団回収	4,493t

※行政回収は粗大ごみの資源化分も含む

【30年度　清掃・リサイクル事業経費】

区分	歳出	歳入	1人当たりの経費	1t当たりの経費
ごみ処理経費	27億9,370万円	2億8,269万円	11,390円	59,243円
リサイクル関連経費	3億7,893万円	8,782万円	1,320円	37,414円
行政回収	3億5,029万円	8,776万円	1,191円	31,054円
集団回収	2,864万円	6万円	130円	6,360円
合計	31億7,263万円	3億7,052万円	12,710円	96,657円

※1人当たりの経費は、30年10/1現在の人口（220,462人）を元に算出
※1人当たりの経費は、各経費の（歳出－歳入）÷人口 の数値
※1t当たりの経費は、各経費の（歳出－歳入）÷各回収量 の数値
※端数処理の関係で合計値等が合わない場合あり

元年度第2四半期までのごみと資源の回収量【速報値】

元年度第2四半期までのごみ量は、前年度に比べ、362t（1.7%）の増量となりました。

また、資源回収量（集団回収を含む）は、前年度に比べ、142t（2.2%）の減量となりました。

問 リサイクル清掃課☎（5803）1184

ごみ量

	31年4～9月	30年4～9月	増減量	増減率
可燃ごみ	20,071t	19,671t	400t	2.0%
不燃ごみ	710t	752t	▲42t	▲5.6%
粗大ごみ	679t	676t	4t	0.5%
合計	21,460t	21,099t	362t	1.7%

資源回収量（集団回収を含む）

	31年4～9月	30年4～9月	増減量	増減率
粗大ごみ	179t	181t	▲ 2t	▲1.1%
古紙	4,053t	4,236t	▲183t	▲4.3%
缶	287t	269t	18t	6.7%
びん	1,193t	1,196t	▲3t	▲0.3%
ペットボトル	492t	497t	▲5t	▲1.0%
その他	127t	94t	33t	35.1%
合計	6,331t	6,473t	▲142t	▲2.2%

※端数処理の関係で合計値等が合わない場合あり
「その他」は、トレイ・乾電池・衣類（古布）・プラスチック製ボトル容器・ペットボトルキャップ・蛍光管・小型家電等の合計
※粗大ごみ資源化分は、ごみとして処分していないため、粗大ごみ量に含めない

土砂災害警戒区域等が指定（第二次）されました

都では、区民の皆さんに土砂災害に備えていただくため「土砂災害警戒区域等における土砂災害防止対策の推進に関する法律（土砂災害防止法）」に基づき、土砂災害警戒区域等の指定を行っています。

9月26日に「土砂災害警戒区域」及び「土砂災害特別警戒区域」が、第二次分として新たに指定されました。

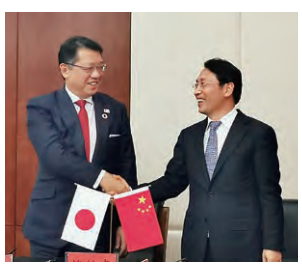
今回の指定で、土砂災害警戒区域が計107か所、うち特別警戒区域が計64か所となりました。

問 防災課☎（5803）1179、都・河川部計画課☎（5320）5429
※詳細は区ホームページを参照

中華人民共和国北京市通州区と友好都市として提携しました

区は北京市通州区との間で友好都市の提携に向けた覚書を平成29年に取り交わし、相互に訪問団を派遣するなど交流を深めてきました。この度、文化・教育・スポーツ等の友好協力関係を強化し発展させるため、10月29日に友好都市として提携しました。

問 アカデミー推進課都市交流担当☎（5803）1310



道路に物を置かないでください

道路上に物を置くことは、歩行者や緊急車両の安全な通行の妨げとなります。

道路で次のような行為を行わないでください（道路法により禁止されています）。

- バイクや自転車を放置する
- 植木鉢などを置く
- お店の立て看板や商品台を置く
- 車の乗り入れステップを置く

※道路は、アスファルト舗装の部分だけでなく、水が流れる側溝部分なども含む

問 土木部管理課道路監察係☎（5803）1245

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合

☆第2日曜（午前9時～午後5時）に戸籍住民課で転出入、転居、印鑑登録等の手続き及び各種証明書の取得ができます。

文京区民チャンネル 11ch

12月の番組表

各番組の紹介はこちら▶

問広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**区長に聞く**(1日)備蓄物資の充実と災害に強いまちづくり(16～22日、30～31日)2019年を振り返って **特別番組**(2～8日)区民参加型　文京区公式PR動画 **くらしの情報室**(9～15日、23～29日)区内飲食店で交流自治体自慢の食材を活用したおいしい料理を味わおう！！
	40	**ぶんきょう浪漫紀行**(1日)印刷の街　文京(2～9日、16～22日)永井荷風と森鷗外(23～29日)写真からたどる文京区の歴史(30～31日)春日局
	50	**文京インフォメーション(～59)**
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**くらしのSafety**(4～8日)避難所開設キットを使った訓練(9～15日、23～29日)特殊詐欺から身を守る(16～22日)わが町をわが手で守る消防団(30～31日)受けてみよう！住まいの防火防災診断
	20	**スマイルらいふ**(4～8日)文京学院大学　まちラボのご紹介(23～29日)認知症の総合的な施策 **すこやかCooking**(9～15日、30～31日)学校給食すすめメニューpart2(16～22日)かぼちゃで作るお弁当と、人とワンコが一緒に食べれる幸せおやつ
	30	**1×1(ワンバイワン)**(4～8日)文京区技能名匠者認定者(9～15日)中高生の秘密基地 b-lab **文の京こどもくらぶ**(16～22日)駒本小学校(23～29日)千駄木幼稚園(30～31日)しおみ保育園
	40	**手話付番組**(4～8日、16～22日、30～31日)甘えさせ上手になろう(9～15日、23～29日)わが町をわが手で守る消防団
	50	**文京インフォメーション(～57)**
12	00	**旬感！ぶんきょうタイム**
	10	(8:30からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	**文の京こどもくらぶ**(4～8日)礫川小学校(9～15日)彰栄幼稚園(16～22日)しおみ保育園(30～31日)駒本小学校 **1×1(ワンバイワン)**(23～29日)地域を盛り上げ、発信する取組み
	40	**手話付番組**(4～8日、16～22日、30～31日)「あすチャレ！運動会」に潜入調査せよ！！(9～15日、23～29日)ラグビーと教育
	50	**文京インフォメーション(～57)**
16	00	**プレミアムステージ**(4～8日)文京シビック合唱団定期演奏会(9～15日)特別公開講座「歩く、触る、創る―2020東京オリパラを迎える前に」(16～22日)文京すまいるプロジェクト　ライフプランセミナー(23～29日)文の京カレッジコンサート　第一部(30～31日)文の京カレッジコンサート　第二部
18	00	**旬感！ぶんきょうタイム**
	10	(9:10から9:57までの番組再放送)
19	00	(16:00から16:57の番組再放送)
21	00	(12:00から12:57の番組再放送)

区議会一般質問12/1㈰～3㈫期間中は特別編成で放送します。

放送時間　9:10～/12:00～/16:00～/18:00～/19:00～/21:00～

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

地域子育てステーション(12月)

事前連絡が必要です［受付時間］9:00～17:00

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	17日㈫ 10:00	クリスマスの飾りを作ろう
久堅(3811)0712	4日㈬ 10:00	親子で人形劇を見ましょう
青柳(3941)4518	17日㈫ 10:00	クリスマスの飾りを作ろう
さしがや(3811)3474	5日㈭ 10:00	お楽しみシアターを見よう
駒込(3821)8800	12日㈭ 10:00	人形劇を見よう
こひなた(3943)4457	10日㈫ 10:00	人形劇を楽しもう
本郷(3812)2394	3日㈫ 10:00	季節の飾りを作りましょう
大塚(3943)1631	18日㈬ 10:00	クラスのお友達と遊ぼう
しおみ(3827)8229	17日㈫ 10:00	クリスマスの飾りを作ろう
千石(3947)9220	17日㈫ 10:00	オーナメントを作ろう
向丘(3814)6755	3日㈫ 10:00	人形劇を見てみよう
水道(3812)2237	5日㈭ 10:00	お買い物ごっこをして遊ぼう
本駒込(3822)3659	5日㈭ 10:00	人形劇を楽しもう
本駒込南(3823)3247	4日㈬ 10:00	パネルシアターを楽しもう
千石西(3944)4688	18日㈬ 10:00	マジックショーを観よう
本駒込西(3947)2906	19日㈭ 10:00	リースを作ろう
目白台(3945)4220	10日㈫ 10:00	人形劇を観よう
柳町(3811)0978	20日㈮ 10:20～11:40	親子で作ろう ＊事前連絡不要

※開催時間はおおむね１時間
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合

アクティブ介護文京2019 ～文京みんなのつどい～

介護の魅力発見

福祉のしごと相談・面接会も同時開催します。

日12月17日㈫午前10時～午後4時 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ▷主催　アクティブ介護2019文京みんなの集い実行委員会▷共催　文京区社会福祉協議会 問介護保険課介護保険相談係☎(5803)1383

会場	時間	内容
区民ひろば(シビックセンター地下２階)	11:30～11:45	●無資格・未経験の方向け「介護のしごと入門セミナー」※
	11:45～12:30	●トークセッション＆健康体操※ TVやラジオなどのメディアでも活躍中の“イケメン介護士”若山克彦さん＆“大人のための体操のお兄さん”ごぼう先生登場！
	12:30～15:00	●福祉のしごと相談・面接会
ギャラリーシビック	10:00～16:00	●見てふれて体験してみよう！～福祉用具体験コーナー～
	10:00～10:40	●イス立ち上がり測定会～あなたの足腰測定します～
	10:50～11:20	●健康講座①「これからの介護予防の形」※
	13:00～13:30	②「健康のために気を付けたい姿勢とバランスの話」※
	14:00～14:30	③「知っておきたい筋力UPのコツとその効果」※
	15:00～15:30	④「歩いて健康づくり」※
アートサロン	10:00～16:00	●介護のしごとの魅力を伝えます 施設・事業所の活動紹介、高齢者あんしん相談センターによる高齢者の介護等に関する相談コーナー、介護労働相談コーナー

※手話通訳あり

雪国魚沼　ふれあい雪遊び・スキー体験

～魚沼冬の陣　あつまれちびっこ・雪んこ・元気っ子～

日時	(第1回)2年1/25㈯　11:00　やまびこ荘集合－昼食 もちつき有－午後 スキー教室 1/26㈰　午前　自由時間(希望者はスキーフリー滑走orスノーシュー体験を選択可)－昼食後 解散予定 (第2回)2/15㈯・16㈰※第１回と同じ内容
送迎	【迎え】高速バス 10:26 小出インターチェンジ着　新幹線 10:35 浦佐駅着 【送り】高速バス 13:51 小出インターチェンジ発　新幹線 14:55 浦佐駅発 ※上記到着時刻の公共交通機関に合わせて送迎 ※魚沼までの往復の交通手段については、各自で手配
定員	35人程度(抽選)
費用	①区内在住者　大人12,250円、子ども9,900円 ②区内在勤・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族　大人13,450円 ④区内在勤者と同行する同居の家族　子供10,700円 ※上記金額は宿泊費、参加費大人6,600円、子ども6,000円(各種体験料、昼食料、保険料等)、入湯税150円(大人のみ)の合計分 ※現金のみ、カード不可
スキー用具・ウェア レンタル料	スキーレンタル　1回2,500円(2日間4,000円) レンタルウェア　1回1,000円(2日間2,000円)　スノーシュー1回1,500円 長靴　1回300円(数に限りあり) 各種レンタルは大人・子ども同額(事前申込み、レンタル料金変更の場合あり)
持ち物	スキー道具一式、長靴、手袋、帽子、など
ツアー申込問合せ	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(毎日8:00～21:00)で12/10㈫まで申込受付、12/13㈮から結果発表。 ※抽選結果の確認は12/13㈮以降、お客様自身でやまびこ荘までお問い合わせください。やまびこ荘から抽選結果の連絡はいたしません。
主催	湯之谷薬師スキー場管理組合(やまびこ荘運営事業者)

※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示(いずれもコピー可)
※キャンセル時は早めに連絡のこと(キャンセル料が発生する場合あり)
※体験メニューは変更の場合あり

12月から1月までは政治家の寄附禁止PR強化期間です

みんなで守ろう「三ない運動」



きれいでお金のかからない政治の実現と選挙の公正確保のため、法律で禁止されている政治家の寄附について、強化期間を設けてお知らせしています。

寄附の禁止とは

●政治家の寄附禁止

政治家(候補者、候補者になろうとする者及び現に公職にある者)は、選挙区内にある者や団体に対して寄附をすると処罰されます。
(例)卒業祝や入学祝、秘書等が代理で出席する場合の結婚祝等

●政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止

政治家を威迫(相手に不安を感じさせる行為)して、あるいは、陥れる目的で寄附を求めると処罰されます。
(例)祭りや旅行などへの差し入れ

●後援団体の寄附禁止

後援団体が、選挙区内にある者に対して花輪、香典、祝儀などを出すと処罰されます。
(例)落成式や開店祝などの花輪

●あいさつを目的とする有料広告の禁止

政治家や後援団体が、選挙区内にある者に対する有料のあいさつ広告を出すと処罰されます。

●時候のあいさつ状の禁止

政治家は、選挙区内にある者に対し、答礼のための自筆によるものを除き、時候のあいさつ状を出すことが禁じられています。
(例)年賀状など

寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

＊処罰されると、公民権(選挙権、被選挙権)停止の対象となります。

問選挙管理委員会事務局☎(5803)1287

「子育て応援メールマガジン」をご活用ください！

▲産前メール登録　▲産後メール登録

区の子育てサービスの案内やイベント情報等、登録者の妊娠週日数やお子さんの月齢にあったタイムリーな内容をメールマガジン形式で配信。

▷登録方法　対象のメールアドレス産前✉bunkyo@reg.kizunamail.com、産後✉bunkyo_kosodate@reg.kizunamail.comに空メールを送信(上記二次元コードからも登録可)。

問子育て支援課子育て支援推進担当☎(5803)1256
※詳細は上記へ

＊この事業は、きずなメール・プロジェクトと協働で実施しています。

「子ども宅食プロジェクト」～とどく、つながる、みらいのために～

こども宅食

経済的に厳しい子育て世帯に企業等からの寄附食品等を隔月で宅配しています。

対就学援助、児童扶養手当受給世帯(対象者には申請書を郵送済み、届かない方は下記へ)

この活動を支援してください

本事業は、ふるさと納税を活用し、寄附を募集しています。寄附金を最大限に活用するため返礼品はありません。▷支払方法　①クレジットカード決済／上記二次元コードを読み取りふるさとチョイス画面から申込　②納付書払い・現金書留・現金持参は右記へ問子育て支援課☎(5803)1353

▲二次元コード

11月25日 女性に対する暴力撤廃の国際デー　12月10日 人権デー

暴力やセクシュアル・ハラスメント、性犯罪などは重大な人権侵害です。区は、UN Women(国連女性機関)日本事務所と協力し、「UNiTE 女性に対する暴力撤廃キャンペーン」の一環として、オレンジ色をシンボルカラーに女性に対する暴力撤廃を呼びかけます。

●女性の人権を守ろう

性別による固定的役割分担意識を見直し、相互の立場を尊重して協力し合う社会を実現しましょう。

●子どもの人権を守ろう

いじめや体罰、性的虐待、児童買春、保護者による虐待行為などの問題のほか、インターネットを介して犯罪に巻き込まれる子どもが増えています。

●障害のある人の自立と社会参加を進めよう

障害があるためにお店の利用を拒否されるなど、障害のある人の自立や社会参加が阻まれることがあります。相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会を実現するために、障害のある人が直面する社会的障壁をなくしていくことが重要です。

●犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう

犯罪被害者とその家族が、興味本位のうわさや心ない中傷などにより名誉を傷つけられたり、私生活の平穏を害されたりする人権侵害が起きています。

●そのほかの人権問題

高齢者への身体的・心理的虐待、同和問題、外国人への差別、HIV感染者やハンセン病患者等への偏見、刑を終えて出所した人への偏見、拉致による人権侵害、インターネットを悪用した人権侵害、性的指向・性自認を理由とする差別など、対処しなければならない人権問題はたくさんあります。

人権問題を解決する第一歩は、相手の気持ちに気づくことです。人が人らしく生きるためにという視点から、日常生活を見直してみましょう。

■人権週間(12月4日㈬～10日㈫)行事

●夜間人権ホットライン

日12月5日㈭午後5時～8時 内弁護士による電話法律相談(秘密厳守・相談時間は10分程度) ¥無料 申電話でホットライン☎(6722)0127 問(公財)東京都人権啓発センター☎(6722)0124～0125

問総務課ダイバーシティ推進担当☎(5803)1187

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

“区の財政状況をお知らせします”

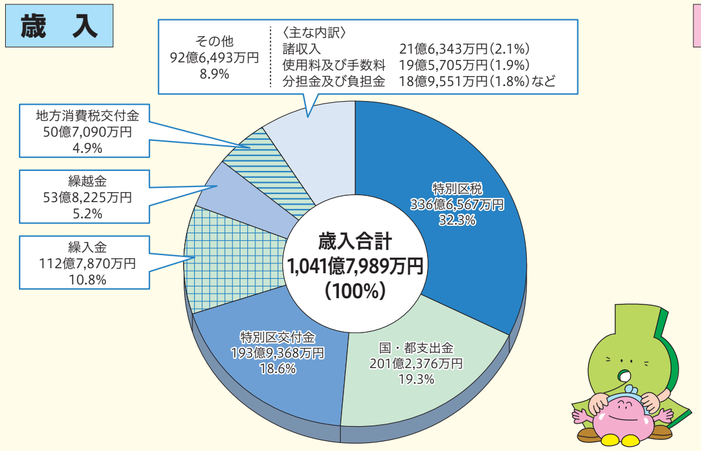
元年9月定例議会において、30年度決算が認定されました。
今回は、30年度の決算、健全化判断比率及び財務諸表（全体貸借対照表と全体行政コスト計算書）についてお知らせします。
なお、元年度予算の上半期における執行状況と2年度予算の編成方針については、区のホームページでご覧いただけます。

問財政課☎(5803)1127

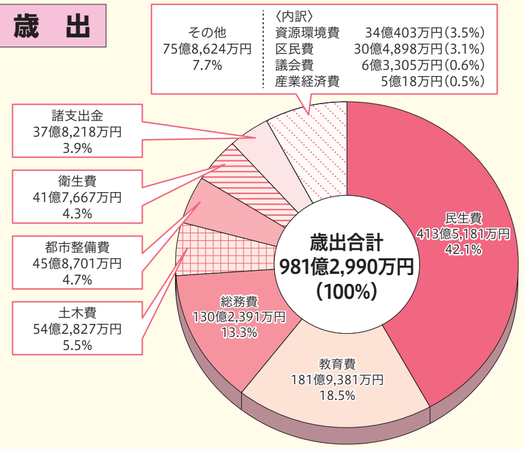
30年度決算のあらまし

一般会計決算額

歳入



歳出



国民健康保険特別会計

歳入	国・都支出金	115億4,655万円
	国民健康保険料	54億4,570万円
	繰入金	21億190万円
	繰越金・その他	12億9,042万円
	合　計	203億8,457万円
歳出	保険給付費	112億8,520万円
	国民健康保険事業費納付金	68億9,565万円
	諸支出金	12億8,719万円
	総務費・その他	6億868万円
	合　計	200億7,672万円

介護保険特別会計

歳入	国・都支出金	53億2,413万円
	支払基金交付金	37億5,041万円
	保険料	36億9,809万円
	繰入金・その他	28億5,692万円
	合　計	156億2,955万円
歳出	保険給付費	133億8,278万円
	総務費・その他	18億3,072万円
	合　計	152億1,350万円

後期高齢者医療特別会計

歳入	後期高齢者医療保険料	28億2,095万円
	繰入金	20億5,969万円
	諸収入・その他	2億6,248万円
	合　計	51億4,312万円
歳出	広域連合納付金	46億108万円
	総務費・その他	4億4,841万円
	合　計	50億4,949万円

特別区税区民負担の状況

	一世帯当たりの負担額	区民一人当たりの負担額
26年度	265,782円	144,676円
27年度	269,149円	146,630円
28年度	273,308円	149,086円
29年度	276,090円	150,695円
30年度	275,521円	150,914円

区民一人当たりの使いみち

区民一人当たりの決算額　43万9,889円
一般会計決算額　981億2,990万円　区民　22万3,079人（31年4月1日現在の日本人と外国人住民の合計）

18万5,368円	**8万1,558円**	**5万8,383円**	**1万2,044円**	**2万4,333円**	**1万8,723円**
					
保育園の運営、高齢者や体の不自由な方の福祉などに（民生費）	校舎の整備、幼稚園、小・中学校、図書館の運営などに（教育費）	区有施設の整備、防災対策、広報・広聴、選挙などに（総務費）	基金の積立、その他に（公債費を除く諸支出金）	道路や公園の整備などに（土木費）	区民の健康を守る保健所の運営などに（衛生費）
1万5,259円	**1万3,668円**	**2万562円**	**4,911円**	**2,838円**	**2,242円**
					
環境保全、清掃事業、リサイクルなどに（資源環境費）	コミュニティバス運行、区民会館、公会堂、スポーツ施設の運営などに（区民費）	まちづくりや住宅対策に（都市整備費）	区が借り入れた区債の償還などに（諸支出金のうち公債費）	議会の運営に（議会費）	地域産業の振興や消費者保護に（産業経済費）

“不合理な税制改正等に対する特別区の主張”

国は、「地方創生の推進」と「税源偏在是正」の名のもと、地方法人課税の一部国税化や地方消費税の清算基準の見直し、ふるさと納税等の不合理な税制改正等により、都市部から税源を吸い上げ、各地域に再配分する動きを進めています。

こうした不合理な税制改正等による特別区全体の影響額は、消費税率10%段階においては、2,300億円を上回る規模であり、特別区における人口50万人程度の財政規模に相当します。

地方税を国税化して再配分する手法は、応益負担や負担分任という地方税の本旨を無視したものです。本来、地方財源の不足や地域間の税収等の格差については、国の責任において地方交付税財源の法定率を引上げ、調整するべきです。

特別区は、持続的な都市の発展のために取り組むべき喫緊の課題や将来的な課題が山積しています。また、地方交付税交付金の不交付団体であることから、経済危機や大規模災害による地方税等が大幅に減収する場合にも交付金等に頼らずに自らの財源で積立てた基金の活用等により対応する必要があります。

今必要なことは、全国各地域が自らの責任で真に必要な住民サービスを提供するとともに、自治体間の積極的な交流や協働事業によって共存共栄する良好な関係構築を図ることであり、各地域を支える地方税財源の充実強化を図り、日本全体が持続可能な発展を目指すべきです。

詳しくは、区ホームページを参照又は行政情報センターにてご覧ください。

健全化判断比率

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき、財政の健全性に関する4つの比率（健全化判断比率）を、決算にあわせて算定しています。

区の健全化判断比率は、いずれの比率についても、区財政が健全である状況を示しています。

なお、算定した健全化判断比率は、監査委員の審査に付した上で、議会に報告しています。

健全化判断比率　（単位：%）

区　分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
比　率（算出比率）	—（△7.97）	—（△9.40）	△4.5（△4.5）	—（△149.9）
早期健全化基準	11.25	16.25	25.0	350.0
財政再生基準	20.00	30.00	35.0	

●実質赤字比率及び連結実質赤字比率は、黒字のため負数となっている。
●将来負担比率は、充当可能な財源が将来負担額よりも多いため、負数となっている。
●（ ）内の算出比率は、参考値として実数を示したもの。

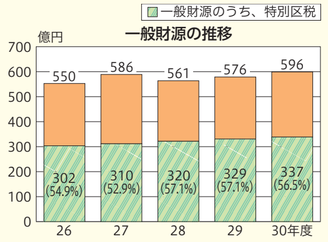
健全化判断比率（4種類）
①実質赤字比率
②連結実質赤字比率
③実質公債費比率
④将来負担比率

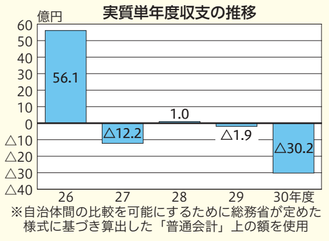
健全化判断比率についての説明は、区のホームページでご覧いただけます。

区財政の現況

財政運営の自主性・安定性の確保

地方分権の時代、地域の実情に応じ、区自らの責任において安定的な財政運営を行っていくためには、財源としての使途の制限がない「一般財源」の確保が大切です。その半分以上を占める特別区税は、29年度より8億円の増となりました。また、年度ごとの収支（実質単年度収支）については、マイナス収支となりました。



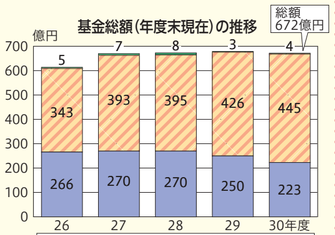


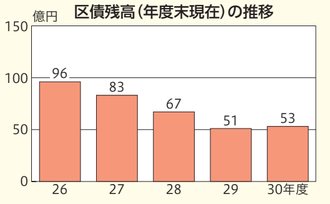
※自治体間の比較を可能にするために総務省が定めた様式に基づき算出した「普通会計」上の額を使用

計画的な蓄えとローン返済

財政運営には、その年度の収入だけでなく、長期的な観点から基金（蓄え）を活用することも大切です。財政調整基金は扶助費の増加などにより、53億円の取崩しを行い、2年連続して減となりました。

また、施設建設などの際に区債を発行しますが、その償還（ローン返済）が将来の重荷とならないようにする視点が不可欠です。30年度は、スポーツセンター改修工事のために区債を発行しました。





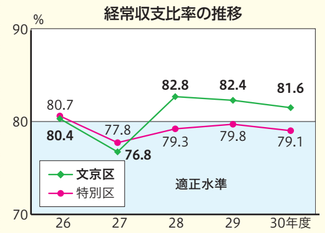
持続可能な財政体質の確立

限られた財源の中、社会の変化に即応しながら喫緊の課題に必要な財源を振り分けていくためには、強固で弾力性のある財政体質でなければなりません。

財政構造の弾力性を測る指標が「経常収支比率」です。30年度は、29年度より0.8ポイント下回る81.6%となりましたが、3年連続で適正水準を超えています。

今後も、特別区税などは景気の動向に左右されやすいため、区の財政は予断を許さない状況が続くと予想されます。

区政の課題に的確に対応することはもとより、子育て支援、高齢者施策をはじめ、区民施設や学校施設の整備など大きな財源を必要とする事業を着実に推進していくために、安定的かつ健全な財政基盤を確立・維持していく必要があります。



※経常収支比率＝（経常的経費に充当される一般財源等 / 経常的に収入される一般財源等）×100(%)
※経常収支比率は、減税補填債を分母に加えた場合の数値

財務諸表

問会計管理室☎(5803)1279

区では、29年度より、複式簿記・発生主義会計を導入し、国の示す「統一的な基準」による財務書類を作成しました。

全体貸借対照表

貸借対照表とは、作成基準日（会計年度末）における、資産、負債、純資産の金額を表示した一覧表で、区の財政状態を明らかにするものです。

貸借対照表（全体）の主な内容　（単位：百万円）

資産の部		負債の部	
固定資産	495,762	固定負債	15,709
有形固定資産	449,171	地方債	4,609
事業用資産	323,513	退職手当引当金	10,505
インフラ資産	123,784	その他	594
物品	1,873		
無形固定資産	109	流動負債	5,847
投資その他の資産	46,483	１年内償還予定地方債	697
投資及び出資金	278	未払金	23
長期延滞債権	1,136	賞与等引当金	1,173
長期貸付金	109	預り金	3,836
基金	45,170	その他	119
徴収不能引当金	△ 211		
流動資産	33,741	負債合計	21,556
現金預金	10,704	純資産の部	
未収金	914	固定資産等形成分	518,060
短期貸付金	21	余剰分（不足分）	△ 10,112
基金	22,276		
徴収不能引当金	△ 175	純資産合計	507,948
資産合計	529,503	負債及び純資産合計	529,503

※計数は、表示単位未満を四捨五入しているため、内訳と合計が合わない場合あり。
●**資産の部**　土地や建物などの有形固定資産は4,492億円であり、このうち土地は事業用資産・インフラ資産を合わせて3,568億円で、有形固定資産の79.4%を占めています。また、基金は、学校施設建設整備基金などの特定目的基金と定額運用基金を合わせた額を固定資産に区分し、452億円となっています。財政調整基金は流動資産に区分し、223億円となっています。
●**負債の部**　地方債残高（固定負債の「地方債」と流動負債の「1年内償還予定地方債」の合計）は53億円となっています。一方、資産の部において、流動資産の資金額は337億円となっています。これは、すぐにでも返済にあてられる手元の資金が借金の額を上回る状態であることを示しており、健全な財政状況であることがわかります。

全体行政コスト計算書

行政コスト計算書とは、一会計期間の行政運営に伴う経費と、収益及びその差額を表示した一覧表で、区の収支状況を明らかにするものです。

行政コスト計算書（全体）の主な内容　（単位：百万円）

経常費用	114,539
業務費用	47,473
人件費	20,947
物件費等	25,028
その他の業務費用	1,498
移転費用	67,066
補助金等	48,293
社会保障給付	18,772
その他	1
経常収益	4,707
使用料及び手数料	1,954
その他	2,753
純経常行政コスト　A	109,832
臨時損失　B	151
災害復旧事業費	—
資産除売却損	10
損失補償等引当金繰入額	—
その他	141
臨時利益　C	860
資産売却益	2
その他	858
純行政コスト　【A＋（B－C）】	109,123

※計数は、表示単位未満を四捨五入しているため、内訳と合計が合わない場合あり。
●経常費用から経常収益の差額である純経常行政コストは1,098億円となっています。経常費用の割合に着目すると、職員給与費などの人件費は、209億円(18.3%)、物件費等は、250億円(21.9%)、補助金等の移転費用は、671億円(58.6%)となっています。

☆高齢者あんしん相談センターでは、高齢者の皆さんのお宅を随時訪問し、センターの紹介や介護保険サービスのご案内等を行っています。

☆改元を口実にした詐欺に注意しましょう。犯人の目的はキャッシュカードをだまし取ることです。改元に伴ってキャッシュカードが使えなくなることはありません。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合

知っトク Bunkyo

はがき・FAX などの記入例
1 希望講座・教室　2 住所
3 氏名（ふりがな）　4 年齢
5 電話番号　6 その他（各記事に明示）
1人（組）1枚
※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

◀区ホームページ・携帯版の「電子申請」は左記二次元コードへ（電 マークがある記事に限る）

講座・教室

第13回 子ども科学カレッジ

日12月21日㈯午前10時～正午 会教育センター 内スーパーコンピューターを活用した材料開発の最前線 師澁田靖氏（東京大学工学部マテリアル工学科准教授） 対区内在住・在学の小学4年～中学生 定50人（申込順） ¥無料 申 問12月6日㈮午前8時30分から電話で教育センター☎(5800)2591へ
※車での来場は不可
※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で上記へ

お正月生け花教室

日12月26日㈭午後1時30分～4時30分 会向丘地域活動センター 内正月に飾る生け花の生け方 師古川理一氏（古流華道花盛会家元） 対区内在住・在勤・在学者 定20人（抽選） ¥2,600円（当日納入、教材費込） 申 問往復はがきに 6歳以入例 1 ～ 5 を明記し、〒113-0023文京区向丘1-20-8向丘地域活動センター☎(3813)6668へ郵送又は持参 ✓12月10日㈫必着
※手提げ袋、シート、生け花用はさみを持参

パソコン講座 エクセル入門／初級

日2年1月15日㈬～17日㈮入門＝午前10時30分～午後0時30分／初級＝午後2時30分～4時30分 会アカデミー文京 対キーボード入力とマウス操作のできる15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 定各30人（抽選） ¥入門：4,600円、初級：4,700円（どちらも教材費込） 申 問往復はがきに 6歳以入例 1 ～ 5 と 6 を記入し、〒113-0033本郷7-1-2総合体育館☎(3814)4271へ ✓12月9日㈪必着

チャレンジスポーツ教室塾 卓球

日2年1月9日～30日の木曜（全4回）午後4時30分～6時 会スポーツセンター 対区内在住・在学の小・中学生 定30人（抽選） ¥640円（保険料込） 申 問往復はがきに 6歳以入例 1 ～ 5 と 3 は保護者名も）と 6 性別・学校名・学年を明記し、〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター☎(3944)2271へ ✓12月9日㈪必着

シニア健康体操教室（1月コース）

日2年1月9日～30日の木曜（全4回）午後3時30分～4時30分 会江戸川橋体育館 内リズム体操・筋力トレーニング・ストレッチ 対60歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤者 定40人（抽選） ¥1,240円（保険料込） 申 問往復はがきに 6歳以入例 1 ～ 5 と 6 性別（在勤者は勤務先・所在地）を明記し、〒112-0006文京区小日向1-7-4江戸川橋体育館☎(3945)4008へ ✓12月9日㈪必着

お知らせ

「（仮称）西日暮里駅前地区第一種市街地再開発事業」に関する環境影響評価書案の縦覧と意見書の提出

【縦覧】
▷縦覧期間　11月29日㈮～2年1月6日㈪（土・日曜、祝日、12月29日～1月3日を除く）午前9時30分～午後4時30分 ▷縦覧場所　環境政策課、都・環境局総務部環境政策課、都・多摩環境事務所管理課 ▷閲覧場所　汐見地域活動センター・駒込地域活動センター
【意見書の提出】
▷提出方法　事業名・氏名・住所（法人その他の団体は名称・代表者の氏名・東京都の区域内に存する事務所又は事業所の所在地）・環境保全の見地からの意見を明記し、持参又は郵送で、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都環境局総務部環境政策課☎(5388)3406へ ▷提出期間　11月29日㈮～2年1月14日㈫消印有効
問環境政策課指導担当☎(5803)1260

12月は「オール東京滞納STOP強化月間」です

―滞納は させない
放置しない 逃がさない―

都と区市町村が連携し、様々な徴収対策を集中的に実施しています！
平成30年度文京区実績
- 捜索（強制調査）　10件
- 差押　2,663件

問税務課納税係☎(5803)1156

都民住宅入居者募集

対次の要件を全て満たす方①都内に居住し、同居親族がいる②世帯の所得が基準内である（おおむね都営住宅の所得基準を超える世帯）③自ら居住するための住宅を必要としている④暴力団員でない ▷申込書配布　12月2日㈪～10日㈫に福祉住宅サービス窓口・シビックセンター1階受付・各地域活動センター・勤労福祉会館 問東京都住宅供給公社募集センター☎(3498)8894
※単身者は申込不可

全国瞬時警報システム（Jアラート）*の全国一斉放送試験を実施します

12月4日㈬午前11時に防災行政無線（屋外スピーカー・戸別受信機）を使用した全国一斉の緊急情報伝達手段の放送試験を行います。
当日の午前11時に、防災行政無線を通じて「これは、Jアラートのテストです」といった内容の試験放送が流れます。
防災行政無線から流れた放送の内容は、「電話応答システム☎0180(993)997」で確認することができます。
*Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝達するシステム。
問危機管理課☎(5803)1280

12月31日㈫～2年1月3日㈮ はごみの収集はお休みです

年末年始は、ごみの量が増えるため、収集時間が大きく変わります。ごみは必ず午前8時までに集積所へ出してください。年末最後の収集が終わると、集積所の看板に「年内終了」のステッカーを貼ります。年始最初の収集日まで、ごみを出さないでください。
問文京清掃事務所
☎(3813)6661

収集日

種別	収集日	年末とり納め	年始とり始め
可燃ごみ	月・木収集地区	12/30㈪	2年1/6㈪
	火・金収集地区	12/27㈮	1/5㈰
	水・土収集地区	12/28㈯	1/4㈯
不燃ごみ	月2回	12/28㈯まで曜日どおり	1/4㈯から曜日どおり
資源	週1回	12/30㈪まで曜日どおり	
粗大ごみ	申込み制	12/28㈯	1/4㈯

※2年1/5㈰は可燃ごみ（火・金収集地区）の収集あり

粗大ごみ受付
申 問粗大ごみ受付センター☎(5296)7000 HP http://sodai.tokyokankyo.or.jp

種別	年末	年始
電話	12/28㈯ 19:00	2年1/4㈯ 8:00
インターネット	12/28㈯ 23:59	1/4㈯ 0:00

向丘地域活動センター・アカデミー向丘会議室貸出休止

消防設備点検・定期清掃のため、午前・午後の時間帯の会議室の貸出を休止します。
日2年1月26日㈰ 問向丘地域活動センター☎(3813)6668、アカデミー向丘☎(3813)7801

犬の飼い主の皆さんへ

犬を飼い始めたら、ルールとマナーを守りましょう。

- ○犬を飼い始めたら、区で登録をしましょう
- ○1年に1回、狂犬病の予防注射を受けさせましょう
- ○甘やかさず、いけないことはきちんと「ダメ」と教えましょう
- ○散歩中は必ずリードをつけ、トイレは、飼い主が責任をもって適切に処理しましょう

問生活衛生課環境衛生担当☎(5803)1227

消費者グループ活動事業補助金をご利用ください

消費者グループが行う消費者問題に関する講演会・学習会・調査研究会等の講師謝礼の一部を助成します。
対区内在住・在勤・在学者で構成する10人以上のグループ 申 問申請書を事業実施予定日の1月前までに、〒112-8555文京区消費生活センター☎(5803)1105へ持参又は郵送▷申請書配布　上記
※助成を受けたグループは啓発事業に協力すること

相　談

もの忘れ医療相談

高齢者あんしん相談センターでは、嘱託医（認知症サポート医等）による相談を予約制で実施しています。
対区内在住・在宅生活の本人とその家族等 ¥無料 申 問お住まいの地域の高齢者あんしん相談センターへ

地区	窓口・電話	開設時間
富坂	高齢者あんしん相談センター富坂（白山5-16-3）☎(3942)8128	月～金曜9:00～19:00（土・日曜、祝日、12/29～1/3は9:00～17:30）
	富坂分室（小石川2-18-18）☎(5805)5032	月～土曜9:00～17:30（日曜・祝日、12/29～1/3を除く）
大塚	高齢者あんしん相談センター大塚（大塚4-50-1）☎(3941)9678	月～金曜9:00～19:00（土・日曜、祝日、12/29～1/3は9:00～17:30）
	大塚分室（音羽1-15-12）☎(6304)1093	月～土曜9:00～17:30（日曜・祝日、12/29～1/3を除く）
本富士	高齢者あんしん相談センター本富士（湯島4-9-8）☎(3811)8088	月～金曜9:00～19:00（土・日曜、祝日、12/29～1/3は9:00～17:30）
	本富士分室（西片2-19-15）☎(3813)7888	月～土曜9:00～17:30（日曜・祝日、12/29～1/3を除く）
駒込	高齢者あんしん相談センター駒込（千駄木5-19-2）☎(3827)5422	月～金曜9:00～19:00（土・日曜、祝日、12/29～1/3は9:00～17:30）
	駒込分室（本駒込2-28-10）☎(6912)1461	月～土曜9:00～17:30（日曜・祝日、12/29～1/3を除く）

行政書士無料相談

日12月3日㈫午前10時～午後4時 会区民ひろば（シビックセンター地下2階） 内借地・借家、空き家、遺言・相続、内容証明、外国人の在留・帰化、起業・許認可等に関する書類作成と手続きの相談（1人30分程度） 対どなたでも 申 当日直接会場へ 問東京都行政書士会文京支部☎050(5438)5467

司法書士無料相談

日12月4日㈬午前10時～午後4時 会区民ひろば（シビックセンター地下2階） 内相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社法人の登記、遺言、成年後見等に関する相談 対どなたでも 申 当日直接会場へ（受付は午後3時まで） 問東京司法書士会文京支部☎(5940)0015（前日まで）、090(8603)4020（当日限り）

スポーツ

アクアエクササイズ

1月日曜コース
日2年1月5日～26日の日曜（全4回）午前10時～11時30分 会総合体育館 内アクアダンス・筋力トレーニング等 対18歳以上で、医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者 定50人（抽選） ¥2,200円（保険料込） 申 問往復はがきに 6歳以入例 1 ～ 5 と 6 性別（在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も）を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館☎(3814)4271へ ✓12月9日㈪必着

チャレンジスポーツ教室塾 卓球

日2年1月9日～30日の木曜（全4回）午後4時30分～6時 会スポーツセンター 対区内在住・在学の小・中学生 定30人（抽選） ¥640円（保険料込） 申 問往復はがきに 6歳以入例 1 ～ 5 と 3 は保護者名も）と 6 性別・学校名・学年を明記し、〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター☎(3944)2271へ ✓12月9日㈪必着

シニア健康体操教室（1月コース）

日2年1月9日～30日の木曜（全4回）午後3時30分～4時30分 会江戸川橋体育館 内リズム体操・筋力トレーニング・ストレッチ 対60歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤者 定40人（抽選） ¥1,240円（保険料込） 申 問往復はがきに 6歳以入例 1 ～ 5 と 6 性別（在勤者は勤務先・所在地）を明記し、〒112-0006文京区小日向1-7-4江戸川橋体育館☎(3945)4008へ ✓12月9日㈪必着

催し物

第10回 シエナdeアン・コン！

～アンサンブルコンテスト～
日12月7日㈯C部門（高校）＝午前10時30分～午後0時15分、A（小学校）・B（中学校）部門＝午後2時～5時30分、D部門（大学・一般）午後7時～8時20分 会シビックホール小ホール ▷審査員　佐々木理恵・長谷川貴大（シエナ・メンバー）、長生淳（作曲家） 対どなたでも（就学前児入場不可） ¥無料 申 当日直接会場へ 問（公財）文京アカデミーホール事業係☎(5803)1103

スクール・モバイルミュージアム

相模湾の動物－東京大学三崎臨海実験所コレクション－
展示
日12月7日㈯～2年3月28日㈯午前9時～午後5時（日曜、祝日、12月29日～1月4日を除く）
講演会

日時	内容・講師（敬称略）	定員
2年1/25㈯ 14:00～15:00	相模湾の動物（仮題）幸塚久典（東京大学三崎臨海実験所・技術専門職員）	各90人（先着順）
2/1㈯ 14:00～15:00	カンブリア紀の海の動物更科功（東京大学総合研究博物館・研究事業協力者）	
2/15㈯ 14:00～15:00	海の貝の不思議佐々木猛智（東京大学総合研究博物館准教授）	
2/22㈯ 14:00～15:00	海の爬虫類（仮題）久保泰（東京大学総合研究博物館・日本学術振興会特別研究員）	

共通事項
対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ 会 問教育センター☎(5800)2591
※車での来場は不可

文京SOGIにじいろサロン

「大切な人と望む未来」
日12月15日㈰午後2時～4時 会男女平等センター 師城戸健太郎氏（任意団体ドント・ウォーリー）ほか 対原則、区内在住・在勤・在学者 定20人程度 ¥無料 申当日直接会場へ 問総務課ダイバーシティ推進担当☎(5803)1187
※終了後、講師との個別相談可（先着2人、1回50分まで）
＊SOGI：Sexual OrientationとGender Identityの頭文字をとったもので、「性的指向」と「性自認」を意味しています。

シビックシネマサロン

愛妻物語
日12月20日㈮午後1時30分～3時20分 会アカデミー文京 ▷監督　新藤兼人 ▷出演　宇野重吉ほか 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 定100人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ 問（公財）文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119
※午前11時30分から整理券を配布

新春全国かるた大会 源平戦

「2020インターナショナル小倉百人一首かるたフェスティバル」（2年5月開催）のプレ大会を行います。
日2年1月5日㈰午後1時（開場・受付開始） 会かるた記念大塚会館 対区内在住・在学の小学4～6年生 定5チーム（1チーム3人、抽選） ¥1チーム500円 申 問所定の申込書を郵送で、〒112-0012文京区大塚4-39-12内藤ビル1階全日本かるた協会☎(3943)3100 kyoukai@karuta.or.jpへ ▷申込書配布　全日本かるた協会 HP http://www.karuta.or.jp ✓12月20日㈮必着

響きの森クラシック・シリーズ 東京フィルハーモニー交響楽団 オール・ベートーヴェン・プログラム

Vol.72～75シリーズセット券（4回連続券）発売
会シビックホール大ホール 対小学生以上 ¥S席18,000円、A席15,000円、B席13,000円 申12月15日㈰午前10時からシビックチケット［窓口・電話☎(5803)1111］で発売（発売初日のみ1人4セットまで）
区民先行予約（1日限り）
対区内在住・在勤・在学者 申12月1日㈰午前10時～午後7時シビックチケット［電話☎(5803)1111のみ］で発売（1人4セットまで、電話予約のみ） 問（公財）文京アカデミーホール事業係☎(5803)1103

vol.	日時	指揮・ソリスト	曲目
72	2年6/6㈯ 15:00開演	指揮＝小林研一郎 ヴァイオリン＝戸澤采紀	ヴァイオリン協奏曲 交響曲第7番
73	9/5㈯ 15:00開演	指揮＝小林研一郎 ピアノ＝小林亜矢乃	ピアノ協奏曲 第5番「皇帝」 交響曲第6番「田園」
74	11/28㈯ 15:00開演	指揮＝小林研一郎 ピアノ＝小山実稚恵	ピアノ協奏曲第3番 交響曲第5番「運命」
75	3年3/27㈯ 15:00開演	指揮＝小林研一郎 ソプラノ＝小林沙羅 メゾソプラノ＝清水華澄 テノール＝西村 悟 バリトン＝大西宇宙 合唱＝東京藝術大学音楽学部声楽科	劇音楽「エグモント」序曲 交響曲第9番「合唱付」

牧阿佐美バレエ団3月公演

「ノートルダム・ド・パリ」
日2年3月14日㈯午後3時開演、15日㈰午後2時30分開演 会シビックホール大ホール 対小学生以上 ¥全席指定S席11,500円、A席8,000円、B席5,000円 申12月11日㈬午前10時からシビックチケット［窓口・電話☎(5803)1111］で発売 問牧阿佐美バレエ団公演事務局☎(3360)8251、（公財）文京アカデミーホール事業係☎(5803)1103
区民先行予約（1日限り）
日12月4日㈬午前10時～午後7時（電話予約のみ、数に限りあり） 対区内在住・在勤・在学者
メンバーズ先行発売
日12月5日㈭午前10時～6日㈮受信有効
※発売初日・区民先行予約日のチケット購入は1人4枚まで、席の希望不可
※メンバーズ先行発売は文京アカデミー HP https://www.b-academy.jp/hall/から会員登録のうえ購入。初日は1人4枚まで、席の希望可
※チケット購入者対象の「鑑賞教室」（親子・一般）「バックステージツアー」あり（要事前申込）。詳しくは、文京アカデミー HP へ
※2階席限定の割引ペア席あり

▲文京アカデミー HP

図書館 入場無料

休館のお知らせ　小石川図書館☎(3814)6745　12/16㈪～20㈮　空調設備更新工事のため

会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）・対象・定員等
真砂中央図書館 ☎(3815)6801	12/4㈬ 15:00～15:40	**クリスマスちびっこ子どもかい** 内パネルシアター「赤鼻のトナカイ」ほか ▷出演　パネルシアターぴっぴ 対0～3歳の親子 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
	12/11㈬ 15:00～16:00	**クリスマス子ども会** 内人形劇「ジャックとまめの木」ほか ▷出演　人形劇団ピコット 対4歳～小学生 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
本駒込図書館 ☎(3828)4117	12/8㈰ 15:00～16:00	**冬の子ども会** 内とことこ人形劇『さんびきのやぎのがらがらどん』エプロンシアター『ピーマンマン』パネルシアター『クリスマスメドレー』 ▷出演　人形劇団コロン団 対幼児・小学生 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
	12/15㈰ 14:00～16:00	**ボードゲームを楽しもう！** 内ルール説明指導員のもとボードゲームを行う 対10歳から 定20人（先着順） 申当日直接会場へ
水道端図書館 ☎(3945)1621	12/21㈯ 15:00～16:00	**クリスマス子ども会** 内人形劇『ぼくたちふたりは　たんけんたい』ほか ▷出演　人形劇団でく 対幼児・小学生 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
目白台図書館 ☎(3943)5641	12/11㈬ 15:00～16:00	**クリスマス子ども会** 内人形劇『カメのこうらはひびだらけ』ほか ▷出演　なにぬの屋 対幼児・小学生 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
千石図書館 ☎(3946)7748	12/25㈬ 15:00～16:00	**クリスマス子ども会** 内人形劇『クックとキッキの魔法の箱』 ▷出演　人形劇団 座・まりりん 対幼児・小学校低学年 定80人（先着順） 申当日直接会場へ

交流館の教室

	白山交流館まつり	着付け教室	親子ふれあい体操教室	くるみ絵教室	ペーパークラフト教室	フラワーアレンジメント教室
日時	12/14㈯ 10:30～15:00	12/15㈰ 10:00～12:00	12/19㈭ 14:00～15:00	12/10㈫ 14:00～16:00	12/15㈰ 14:00～16:00	12/27㈮ ①10:00～12:00 ②13:30～15:30 ③18:00～20:00
会場・問合せ	白山交流館 ☎(3813)8500			千駄木交流館 ☎(3821)6695		目白台交流館 ☎(5395)9141
内容 講師（敬称略） 対象等	内【午前】体験コーナー（カーレット）、【午後】演奏会（十中演奏交流会、川嶋信子氏による琵琶演奏）【終日】手芸、ゲーム 対どなたでも ¥無料 申当日直接白山交流館へ	内きもの着付（袋帯）をマスターする 師合地ケイ子 対着物一式を用意できる区内在住・在勤・在学の女性 定15人（申込順） ¥800円 申11/30㈯9:00から電話で白山交流館へ	内体操、ZUMBA等でふれあう 対区内在住の1歳から2歳児と母親 定20組（申込順） ¥200円（当日納入） 申11/30㈯9:00から電話で白山交流館へ ※運動しやすい服装でバスタオル1枚と飲み物持参	内干支「子」のくるみ絵作り 対区内在住・在勤・在学者 定15人（申込順） ¥1,200円（材料費含） 申11/30㈯9:00から電話で千駄木交流館へ ※はさみ・手芸用ボンド持参	内クリスマスカード作り 対区内在住・在勤・在学者 定15人（申込順） ¥500円（教材費含） 申11/30㈯9:00から電話で千駄木交流館へ ※はさみ・カッター・手芸用ボンド持参	内お正月アレンジメント 師水野エイジ 対区内在住・在勤・在学者 定各40人（申込順） ¥2,000円（教材費） 申12/9㈪9:00から電話又は直接白台交流館へ

☆11月30日（いいみらい）は年金の日です。「ねんきんネット」等を活用して年金記録やご自身の年金見込額を確認してみましょう。
問ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル☎0570(058)555

☆検察審査会をご存じですか？　選挙権をもつ20歳以上の国民から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員が検察官が事件を裁判にかけなかったことのよしあしを審査する機関です。検察審査員に選ばれた際にはご協力願います。　問東京第一検察審査会事務局総務課企画係☎(3581)2877

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　電電子申請

文の京 区報ぶんきょう
令和元年（2019）
11/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…123,786 世帯（121,051）
人口…225,745 人（221,188）
男……107,417 人（105,263）
女……118,328 人（115,925）

うち外国人住民
計…11,654 人（10,787）
男… 5,607 人（5,220）
女… 6,047 人（5,567）
（ ）内は前年同期 令和元年11月1日現在

健康 医療 介護

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

精神科医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。

会日保健サービスセンター＝12月5日㈭・18日㈬、本郷支所＝12月12日㈭・16日㈪ 対区内在住者 ¥無料 申問電話で保健サービスセンター☎（5803）1807・保健サービスセンター本郷支所☎（3821）5106へ

両親学級

対区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦 ¥無料 申区ホームページ又は往復はがきに「文京区両親学級」・住所・参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・出産予定日・参加希望日（第二希望日まで記入）と返信用にもあて先を明記し、〒150-0012渋谷区広尾5-6-6ポピンズ「ポピンズ文京係」へ▷申込期間　12月5日㈭～15日㈰必着

日時	2年1/11㈯	2年1/25㈯
	9:00～11:30	
定員（抽選、出産予定日を考慮）	36組	24組
会場問合せ	保健サービスセンター☎（5803）1807	保健サービスセンター本郷支所☎（3821）5106

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。

会健康センター 申問往復はがき（1人1枚）に、コース名・希望日（1日のみ）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号（在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も）と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎（5803）1805へ✓12月19日㈭必着

	基礎コース	心電図等コース
日時	2年1/22㈬・25㈯	2年1/18㈯
	8:40～13:00（受付は10:00まで）	
対象	区内在住・在勤・在学者で以下の条件を満たす方（医師から運動をとめられている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く）	
	74歳以下で基礎疾患がない	75歳以上又は心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり	
定員（抽選）	各16人	12人
費用	在住者＝1,700円 在勤・在学者＝2,000円	在住者＝3,600円 在勤・在学者＝4,300円

※健康診断結果記録（血圧・血液検査（血清脂質・肝機能・血糖・貧血）1年以内で直近のもの）が必要。当日持参しない場合は利用不可
※服薬されている方は「お薬手帳」を持参
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可（有料）

からだコンディショニング

内高齢者の食事（栄養・嚥下）や健康を維持する腰痛・膝痛改善のいすを使った体操・学習 対65歳以上の区内在住者で医師から運動制限を受けておらず一人で会場に来られる方 定各15人（抽選）¥無料 申問往復はがきに「からだコンディショニング」・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号と返信用にもあて先を明記し、各会場へ✓12月13日㈮必着

日時	1～3月の水曜	
	10:30～12:00	13:30～15:00
会場問合せ	〒112-0006 小日向2-16-15 福祉センター 江戸川橋 ☎（5940）2901	〒113-0033 本郷3-10-18 福祉センター 湯島 ☎（3814）9245

精神障害回復途上者のデイケア事業

デイケアは、料理、対人技能訓練、ディスカッションなどのグループ活動を通して、仲間作りや社会復帰への準備をすすめていく場です。

日月・水・木曜午前10時～午後3時 会保健サービスセンター本郷支所 対50歳までの主として統合失調症の回復初期かつ通院治療中の区内在住者 申問電話で保健サービスセンター☎（5803）1807、保健サービスセンター本郷支所☎（3821）5106へ

特定保健指導が始まりました

特定健康診査（40～74歳の区国民健康保険に加入されている方に無料で実施）を受診し、検査の結果一定の基準に該当した方には、特定保健指導（無料）の案内を送付していますので、ぜひご活用ください。

※特定健康診査（無料）を受診していない方は、2年1月31日㈮まで受診可

問健康推進課保健係☎（5803）1229

介護予防教室

対区内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる方（初めて参加する方を優先）¥無料 申問本人が電話で健康推進課介護予防係☎（5803）1209へ▷申込期間　12月2日㈪～12日㈭

番号	教室名	日時		会場	内容	定員（抽選）
①	健康音楽教室	2年1/7～3/31の火曜（全12回）	13:30～15:00	駒込地域活動センター	歌や楽器（カスタネットやスズなど）を使い、軽く体も動かしながら、脳機能の活性化をはかり認知機能の衰えを防ぐ	48人
②	転ばナイス教室	2年1/8～2/12の水曜（全6回）	14:00～15:30	東急スポーツオアシス本駒込店（本駒込2-28-12）	転倒による骨折等が原因で要介護状態になるのを防ぐため、転ばない、骨折しないカラダづくり	20人
③	脳活エクササイズ教室	2年1/8～2/12の水曜（全6回）	10:00～11:30		認知症のメカニズムや予防法に関する講義、認知症予防に効果があるとされる有酸素運動や脳トレなど	20人
④	若返りパワーアップ教室	2年1/10～3/27の金曜（全12回）	14:00～15:30	東京都整復師会館（本郷1-11-6）	バランス能力を向上させる運動などを行うとともに、口腔機能の向上及び低栄養状態や認知症の予防に関する講義	20人

文京区レッドリボン展

UPDATE！話そう、HIV/エイズのとなりで～検査・治療・支援～

昨年、日本で新規に報告されたエイズ患者数/HIV感染者数は1,317人でした。HIV感染者は特に20～40歳代に多く見られています。現在は早期にHIV感染を把握し、治療を開始することで免疫力を回復することができ、通常の生活を送れるようになりました。

区では世界エイズデー（12月1日）と東京都エイズ予防月間（11月16日～12月15日）に合わせ、HIV/エイズの正しい知識を広く知っていただくためにレッドリボン展を開催しています。

	日時	会場	内容
レッドリボン展	12/12㈭ 10:00～18:00	ギャラリーシビック	パネル展示、メッセージキルト、クイズ
レッドリボンコンサート	12/12㈭ 12:15～12:45	区民ひろば（シビックセンター地下2階）	尚美ミュージックカレッジ専門学校ヴォーカル学科の学生によるアカペラコンサート

問予防対策課保健指導係☎（5803）1836

保健サービスセンターの健康相談（12月）

区分	対象	保健サービスセンター☎（5803）1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所☎（3821）5106 日（曜）	受付時間
健康相談（有料）※骨密度測定可	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	11日㈬ 25日㈬	9:00～9:30	—	—
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜん息などの心配のある方（予約制）	25日㈬	13:30～14:00	19日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	6日㈮ 13日㈮ 20日㈮	13:15～13:30	3日㈫ 10日㈫ 17日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談※2歳児の定期歯科健診も実施	乳幼児（予約制）	5日㈭ 12日㈭ 26日㈭	13:00～14:30	5日㈭ 19日㈭	13:00～14:30
歯みがき教室	1歳6か月未満の乳幼児（予約制）	26日㈭	①9:45～ ②10:45～	12日㈭	14:00～
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	4日㈬	13:00～13:45	—	—
ハッピーベイビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜	8:30～17:00
ネウボラ相談※1	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方				

※1 八千代助産院でも実施。☎（5940）2102　9:00～17:00（通年対応）

12月の休日医療のご案内

休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。

▲二次元コード

〔診療時間〕昼　間 9:00～17:00
準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
1	光永クリニック 内小	○	○	千石4-4-1	(3943)0270
	橋本こどもクリニック 小	○	—	本駒込6-4-2	(3943)6333
	タツノ内科・循環器科 内小	○	—	本郷5-1-16	(5800)0203
	文京区医師会付属診療所 内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	クマモトクリニック 内	—	○	千駄木3-37-17	(5685)0811
	河野歯科医院 歯	○	—	小石川1-16-11	(3811)5456
	馬場歯科医院 歯	○	—	千駄木5-34-1	(3822)8148
8	山村クリニック 内	○	○	小石川5-37-6	(3818)5767
	保坂こどもクリニック 小	○	—	白山5-27-12	(3946)0641
	きたなかこども成長クリニック 小	○	—	本郷2-37-6	(3817)0976
	文京区医師会付属診療所 内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	谷口医院 内	—	○	本駒込2-8-11	(5395)7760
	佐久間歯科医院 歯	○	—	音羽2-2-2	(3941)0280
	小平歯科医院 歯	○	—	西片1-2-4	(3811)2303
15	森こどもクリニック 小	○	○	小石川5-40-21	(5803)7887
	三浦内科クリニック 内	○	—	目白台2-12-5	(5319)3321
	西片クリニック 内	—	○	西片2-25-8	(5803)7080
	日原内科クリニック 内	○	—	千駄木2-13-1	(3822)6262
	文京区医師会付属診療所 内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	笹川歯科医院 歯	○	—	小石川2-2-13	(3811)0302
	森歯科医院 歯	○	—	千駄木4-13-6	(3821)2676
22	セツルメント菊坂診療所 内	○	—	小石川1-24-3	(3811)0016
	茗荷谷キッズクリニック 小	○	○	大塚3-1-6	(5976)3077
	相田医院 内	○	—	本郷2-39-13	(3811)4859
	文京区医師会付属診療所 内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	動坂クリニック 内	—	○	本駒込4-42-4	(3822)5605
	佐藤歯科医院 歯	○	—	白山3-6-3	(5689)3010
	丸山歯科医院 歯	○	—	本駒込5-44-2	(3821)2294
29	大塚診療所 内	○	○	大塚6-9-10	(3947)5521
	おとわ内科・脳神経外科クリニック 内	○	—	音羽1-5-17	(6662)7755
	慈愛病院 内	—	○	本郷6-12-5	(3812)7360
	文京区医師会付属診療所 内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	近藤医院 内小	○	—	本駒込5-60-6	(3821)1804
	チエデンタルクリニック 歯	○	—	小石川5-4-2	(6240)0418
	田中歯科医院 歯	○	—	向丘2-17-18	(3821)3351
30	東京健生病院 内	○	○	大塚4-3-8	(3944)6111
	江戸川橋さくらクリニック 内	○	—	関口1-1-6	(5227)3433
	きたなかこども成長クリニック 小	○	—	本郷2-37-6	(3817)0976
	文京区医師会付属診療所 内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	動坂クリニック 内	—	○	本駒込4-42-4	(3822)5605
	かなデンタルクリニック 歯	○	—	向丘1-10-6	(5800)6480
	岩波歯科医院 歯	○	—	千駄木4-22-2	(3821)2625
31	くろだ医院 内	○	○	白山5-36-9	(5804)3211
	近藤クリニック 内小	○	—	千石4-3-16	(3944)1820
	猪狩医院 内	○	○	根津1-16-8	(3822)4735
	文京区医師会付属診療所 内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	時岡歯科医院 歯	○	—	小石川4-13-16	(5684)3668
	れいデンタルクリニック 歯	○	—	本駒込2-28-30	(6304)1481

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
1	丸山町薬局	○	○	千石3-37-14	(5978)9333
	芙蓉堂薬局	○	—	本郷4-2-1	(3816)2410
	雄飛堂薬局千駄木店	○	○	向丘2-14-6	(3823)8551
	谷根千薬局	○	○	千駄木2-34-6	(5842)1455
8	スミレ薬局茗荷谷店	○	○	白山3-3-4	(5840)7567
	今尾薬局	○	—	本郷4-6-3	(3811)4033
	日本調剤根津薬局	○	○	弥生1-2-16	(5805)9331
15	小野沢薬局	○	—	目白台2-14-13	(5978)3212
	さくら薬局向丘店	○	○	向丘2-14-1	(3827)0011
	なぎさ薬局せんだぎ店	○	—	千駄木2-13-1	(5834)1280
22	くみ薬局	○	—	小石川3-29-1	(5684)3345
	紫山堂薬局	○	○	大塚1-4-8	(3945)4310
	芙蓉堂薬局	○	—	本郷4-2-1	(3816)2410
	日本調剤根津薬局	○	○	弥生1-2-16	(5805)9331
	パイン薬局	—	○	本駒込4-20-11	(3823)8487
29	さかした調剤薬局	○	○	大塚6-3-3	(3947)5523
	御代の台薬局音羽店	○	—	音羽1-5-18	(6902)9228
	みその薬局	—	○	本郷4-25-12	(3811)5320
	日本調剤根津薬局	○	○	弥生1-2-16	(5805)9331
	アーク薬局駒込店	○	—	本駒込5-38-10	(3821)1855
30	ひかわ調剤薬局	○	—	千石3-4-3	(3944)1327
	木下薬局	○	○	大塚4-1-15	(3941)3551
	今尾薬局	○	—	本郷4-6-3	(3811)4033
	日本調剤根津薬局	○	○	弥生1-2-16	(5805)9331
	パイン薬局	—	○	本駒込4-20-11	(3823)8487
31	白山駅前薬局	○	○	白山5-36-9	(5805)1886
	丸山町薬局	○	—	千石3-37-14	(5978)9333
	にしすが水野薬局	○	○	弥生1-5-8	(5684)7755
	平成調剤薬局	○	○	根津1-16-9	(5685)1023

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都子供の健康相談室（小児救急相談）	(5285)8898 短縮「#8000」	月～金曜（休日を除く）18:00～翌朝8:00 土・日曜、祝日、12/29～1/3 8:00～翌朝8:00
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 https://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間（年中無休）
東京消防庁救急相談センター	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
文京区かかりつけ医・在宅療養相談窓口	(6912)0810	月～金曜（祝日・12/29～1/3を除く）9:00～17:00
文京区地域包括ケア歯科相談窓口	090(4544)8020	月～金曜（祝日・8/13～16、12/29～1/4を除く）11:00～16:00

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合

区の情報はこちらをチェック！
区公式ホームページ　フェイスブック　ツイッター　youtube（区民チャンネル）

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0119001

文京区
シンボルマーク

▲区制70周年を契機に制定した区のシンボルマークです。

No.1729

文の京
（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

令和元年（2019） 12/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
https://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

幼児教育・保育の無償化に伴う保護者負担金助成…… 2面
委員公募・意見募集 …… 2面
玉名市と相互協力協定を締結しました… 3面
文京ミューズフェスタ2019 …… 5面

あなたの地域の身近な相談役

民生委員・児童委員

区内には、151人の民生委員・児童委員が活動しています(主任児童委員9人を含む)。12月から3年間の新しい任期が始まりました。子どもから高齢者に関することまで、様々な相談に応じています。相談内容や個人の秘密を漏らすことはありません。安心してご相談ください。

民生委員・児童委員に連絡したい場合は右記へ

問福祉政策課☎(5803)1202

民生委員・児童委員とは

民生委員・児童委員は「民生委員法」「児童福祉法」によって設置された、地域の皆さんに最も身近な相談・支援者です。厚生労働大臣の委嘱を受け、区民の立場に立ち、地域に根ざした福祉活動を行っています。

全ての民生委員は、子どもにかかわる児童委員を兼ねています。また、児童問題を専門に担当する主任児童委員もいます。

民生委員・児童委員の役割と活動

◎地域の方々の相談相手です

介護の悩み、子育ての不安、経済的困窮など福祉に関する相談を受けており、平成30年度の相談は約3,200件にのぼります。

◎地域の方々と行政をつなぐパイプ役です

必要な支援が受けられるよう、様々な福祉サービスを紹介したり、高齢者あんしん相談センターや子ども家庭支援センター等と連絡を取るなど、区民の方と関係機関とのパイプ役になっています。

◎様々な活動にも取り組んでいます

子育て支援活動として、保健サービスセンターの乳幼児健診や児童館の幼児クラブなどに参加しています。

地域住民の交流を図るため、高齢者の運動や食事の会を開催したり、子育てサロンを運営しています。

また、敬老金の贈呈や高齢者緊急連絡カードの設置等で高齢者家庭を訪問しています。

災害対策にも協力しており、災害時に区や区民防災組織とともに避難行動要支援者の避難支援等を行います。

民生委員・児童委員担当地域一覧 （1・2面に掲載）

◎地区会長　○副会長

（12月1日現在）

	氏名	担当地域
富坂地区 45人	末重 眞知子	後楽1丁目2,4～10、後楽2丁目1～10,15,16
	佐藤 芳江	後楽2丁目13,14,17～23、水道1丁目1,2,11,12
	松原 三根夫	後楽1丁目1,3、春日1丁目1,16、小石川1丁目1～8
	平井 敦夫	春日1丁目2～10,12～15、春日2丁目1～4,21～23,25,26
	村越 義晴	春日2丁目5～7,9～20
	寺本 圭子	小石川1丁目9～12、小石川2丁目18,22～25
	二ノ宮 美穂	小石川1丁目13～23、小石川3丁目27,28,31
	早藤 佳代子	小石川1丁目24～28、小石川3丁目29,30
	一ノ瀬 のぶ江	小石川2丁目1～11,17,19～21
	青木葉 伸	春日1丁目11、春日2丁目24、小石川2丁目12～16、小石川3丁目1～5,7,14
	渡邊 幸代	小石川3丁目9～13,15～22,24(16,17号),25,26,32
	○藤原 智子	小石川3丁目23,24(1～5,10～15号),33～39
	○南 芳男	小石川3丁目6,8、小石川4丁目6～14,16,17
	枇杷阪 憲子	小石川4丁目1～5,18～22、小日向4丁目1,2
	○廣井 泉	小石川5丁目1～4,8～10,15～17
	木村 ひろ子	小石川4丁目15、小石川5丁目11～14,23～27,36～41
	欠員	小石川5丁目20～22,28～35、大塚3丁目31～33
	欠員	白山1丁目1,2,5～8、西片1丁目19
	戸田 孝雄	白山1丁目11～14,16～22,30～32
	長谷川 文江	白山1丁目33～37、白山5丁目31～36
	松本 香織	白山2丁目1～8,21～23,33～35
	鈴木 千壽子	白山2丁目9～12,13(13～18号),15～20
	橘髙 智行	白山2丁目24～32,36～39、白山5丁目1～5
	梅本 慧光	白山2丁目13(1～12,19～21号),14、白山3丁目1,2,3(1～6,12,13号)
	翠川 志津子	白山3丁目3(7～11号),4～7、千石2丁目1,2、大塚3丁目34～37
	○神田 泰子	白山4丁目1～4,25～33,34(1～6,14～18号)
	田中 美好	白山4丁目5～7,15～24,34(7～13号),35,36
	欠員	白山4丁目13,14,37、千石1丁目14～17,20,24,28,29
	田中 千津子	白山4丁目8～12、千石1丁目1～3,4(1～2,27～29号),12,13、千石2丁目35(1～4号),36(1号),40～46
	阿部 康博	白山5丁目6～13,21～30
	奥津 奈緒子	白山5丁目14～20、千石1丁目21～23
	坂本 美枝子	千石1丁目4(3～26号),5～11,18
	齋藤 みさ	千石1丁目25～27、千石4丁目39～46
	春日 万理子	千石2丁目3～7、千石3丁目1～4,13、大塚3丁目38～44、大塚4丁目1,2(6～14号),3(5～11号),4(1～3号)
	亀山 恒夫	千石2丁目8～19
	加藤 貴美江	千石2丁目20～34,35(5～18号),36(2～10号),37～39
	良永 繭子	千石3丁目5～12,14～19
	山根 明美	千石3丁目20～37,39,40
	欠員	千石1丁目19、千石3丁目38,41、千石4丁目1,2,37,38
	漆原 昌美	千石4丁目3～6,33～36
	三好 亜希子	千石4丁目7～32
	◎伊東 久信	本駒込2丁目9(7～17号),10,11,29、本駒込6丁目1～12
	長谷川 浩美	主任児童委員(児童問題専門の委員)
	田上 揚一	
	中嶋 春子	
大塚地区 36人	久保田 邦子	水道1丁目3～5、水道2丁目1～5
	春日井 美智子	水道1丁目6～10、水道2丁目14～19
	山田 久慈子	水道2丁目6～13、小日向1丁目7、小日向2丁目11～24
	欠員	春日2丁目8、小日向1丁目1～6,8～13,27
	鈴木 保代	小日向1丁目14～26
	本條 秀子	小日向2丁目1～10,25～31
	今井 育子	小日向3丁目5～18
	市川 秀子	小日向3丁目1～4、小日向4丁目3～9
	○内野 篤	大塚1丁目1～11、大塚2丁目3(1号)
	原田 治子	大塚2丁目1～3(15～20号),4,12～20

	氏名	担当地域
大塚地区 36人	荒井 邦彦	大塚2丁目5～11、音羽2丁目3,6～9,10(6,7,12号)
	狩野 朝子	小石川5丁目5～7,18,19、大塚3丁目1,29,30
	佐古 陽子	大塚3丁目2～7,14～28
	笹川 智子	大塚3丁目8～13、大塚4丁目7～12,36～42
	水上 幸夫	大塚4丁目2(1～5,15号),3(1～4,12号),4(4～12号),5,6,13～23
	荻 昌樹	大塚4丁目24～35,43,44,46,47
	欠員	大塚4丁目45,48～53、大塚5丁目2～9
	田中 信之	大塚5丁目10～15,22～30
	○柴崎 清恵	大塚5丁目1,16～21,39,40
	山岸 京子	大塚5丁目31～38
	佐保 ヨシ	大塚6丁目1～12,15,16
	木村 健志	大塚6丁目13,14,17～28
	広岡 美登里	大塚5丁目41、大塚6丁目29～37
	奥村 昌彦	関口1丁目1～9,11～20
	鈴木 典子	関口1丁目10,21～25,44～48
	淺野 喜洋子	関口1丁目26～43、目白台1丁目1～4,5(1,2号)
	○安田 剛一	関口2丁目1～11、関口3丁目1～18、目白台1丁目21(1号),24,25
	多田 麻紀	目白台1丁目5(6～8号),6～19、目白台2丁目8,9
	弘世 京子	目白台1丁目20,21(2号),22,23,26、目白台2丁目1～3、目白台3丁目12～17
	○東條 清子	目白台2丁目4～7、目白台3丁目18～28※
	髙篠 栄子	目白台2丁目10～17
	塩井 由美子	目白台3丁目1～11,29※
	小口 佳子	音羽1丁目1～12,14,21～28
	◎下田 和恵	音羽1丁目13,15～20、音羽2丁目1,2,4,5,10(1,2号),11,12
	右近 茂子	主任児童委員(児童問題専門の委員)
	木村 朋幸	
本富士地区 34人	○清水 健譽	本郷2丁目1～24
	欠員	本郷1丁目1～20,26,33,34,35(15号)
	西川 滝豊	本郷1丁目21～25,27～32
	○松山 暁子	本郷3丁目17～19,26～31,35～44
	○中村 智恵子	本郷2丁目25～35,38～40、本郷3丁目16,32～34
	三ケ尻 美代子	本郷3丁目1～15,20～25
	早川 恵美子	本郷4丁目1,2,4,36,37、本郷5丁目1～4,19,21～25
	齋藤 能理子	本郷1丁目35(26～28,30号)、本郷2丁目36,37、本郷4丁目3,5～14,15(14号以外)
	三角 美保	本郷1丁目35(10,12,13,22,24,32号)、本郷4丁目15(14号),16～24
	栁田 由美子	本郷4丁目25～27、西片1丁目1(2～18号),2,3(1,2号),15
	欠員	本郷4丁目28～35、本郷5丁目5～9,14～17,33
	松本 洋子	本郷5丁目10～13,18,20,26～32
	髙橋 陽子	本郷6丁目1～14
	棚澤 和美	本郷6丁目15～26、西片2丁目21～25
	髙木 美智代	本郷7丁目1～3、湯島4丁目1～3,4(3～12号),7～11
	土井 一郎	湯島1丁目1～13、湯島2丁目1(1～5,16～19号),4、湯島3丁目1,2(1～8,21号)
	木杢 恵子	湯島2丁目1(6～15号),8,9,14,15,22、湯島3丁目2(9～20号),3～15,20,21(3～10号)
	天野 響子	湯島2丁目2,3,5～7,10～13,16～21,23～30,32,33
	深田 雅子	湯島3丁目16～19,21(1,2,11～17号),22～47
	大橋 久	湯島2丁目31、湯島4丁目4(1,2,13～24号),5,6,12
	小林 理恵子	西片1丁目1(1号),3(3～18号),4～14、西片2丁目1,2,4～6
	欠員	白山1丁目3,4,9,10,15、西片1丁目16～18,20
	浪波 知子	西片2丁目3,7～18,19(1～15,24～26号),20
	中嶋 博	向丘1丁目1～6,16～20、西片2丁目19(16～23号)
	羽田 三重子	向丘2丁目1～10,11(1～5号),13(8～21号)
	○今本 美和子	弥生1丁目1～6
	◎水野 妙子	弥生2丁目1～20、根津1丁目5(2,3号)
	浅井 綾子	根津1丁目1、根津2丁目1～14

2面につづく

※目白台3丁目28番6号の東京大学目白台インターナショナルビレッジは東條・塩井が担当

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。
そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

電子書籍版「区報ぶんきょう」
Catalog Pocket
iphone App Store
android Google Play

幼児教育・保育の無償化に伴う保護者負担金助成

問幼児保育課 施設給付・私立幼稚園係☎(5803)1823

10月から幼児教育・保育の無償化が開始されたことに伴い、新たに申請が必要となります。
※詳細は区HPを参照
※4月～9月までの補助金とは異なるため、改めて提出が必要　区HP▶

＊9月までの補助制度について、手続きを行っていない場合は、速やかに園を通じて手続きください。

私立幼稚園 施設等利用費・保護者負担軽減補助金

対区内在住であり、区から施設等利用給付認定を受けた私立幼稚園に通っている園児の保護者(子ども・子育て支援新制度移行園は対象外)申幼稚園から配布される申請書を直接幼稚園へ▷補助限度額　①施設等利用費　②保護者負担軽減補助金　下表に記載の世帯の区市町村民税所得割課税額に応じて、補助額を算定。

実際の交付は①及び②の合算となります。

①施設等利用費　(月額)

	補助限度額
全世帯	25,700円

②保護者負担軽減補助金　(月額)

階層	平成31年度区市町村民税所得割課税額(税額控除前)	補助限度額 第1子	補助限度額 第2子	補助限度額 第3子以降
1	生活保護世帯	13,700円		
2	区市町村民税非課税又は所得割額非課税世帯(年収約270万円以下)	10,700円	13,700円	
3	77,100円以下の世帯(年収約360万円以下)	1,900円	8,600円	13,700円
4	77,101～211,200円以下の世帯(年収約680万円以下)	1,800円	2,900円	13,100円
5	211,201～256,300円以下の世帯(年収約730万円以下)	1,800円		12,500円
6	256,301～372,100円以下の世帯(年収約1,000万円以下)	1,800円		7,800円
7	372,101円以上の世帯(所得制限なし)	1,800円		

※　区市町村民税所得割額が77,100円以下の世帯は、長子から順に第1子、第2子以降と算定

※　区市町村民税所得割額が77,101円以上の世帯は、幼稚園、幼稚園類似の幼児施設、保育所(東京都認証保育所を含む。)、認定こども園、特別支援学校幼稚部に在籍する兄姉又は小学校1～3年生に兄姉がいる場合に限り、幼稚園等に通っている園児を第2子以降とみなす。そうでない場合は幼稚園等に通っている園児のうち二人目を第1子、三人目以降を第2子以降として算定

【例】4人兄弟の場合(区市町村民税所得割額が77,101円以上の世帯)
小学5年生の長男(対象外)　小学3年生の次男(第1子扱い)
幼稚園年長の長女(第2子扱い)　幼稚園年少の次女(第3子扱い)

認可外保育施設 施設等利用費・保護者負担軽減補助金

対区内在住であり、区から施設等利用給付認定を受けた、認証保育所又は認可外保育施設に通っている園児の保護者(施設等利用給付認定について、0～2歳児クラスの課税世帯は、今年度に限り不要)申申請書を直接幼児保育課へ▷補助限度額　下表の記載を参照

認証保育所　(月額)

クラス	世帯の区市町村民税所得割額	きょうだい区分(※1)	①施設等利用費	②保護者負担軽減補助(※2)	合計(①+②)
0～2歳児クラス	48,000円以上	第1子		40,000円	40,000円
		第2子		54,000円	54,000円
		第3子以降		67,000円	67,000円
	48,000円未満	第1子		50,000円	50,000円
		第2子		54,000円	54,000円
		第3子以降		70,000円	70,000円
	区市町村民税(均等割を含む)が非課税	第1子	42,000円	25,000円	67,000円
		第2子			
		第3子以降		28,000円	70,000円
3～5歳児クラス	157,000円以上	第1子	37,000円	20,000円	57,000円
		第2子			
		第3子以降			
	48,000円以上157,000円未満	第1子		20,000円	57,000円
		第2子			
		第3子以降		23,000円	60,000円
	48,000円未満	第1子		20,000円	57,000円
		第2子			
		第3子以降		33,000円	70,000円
	区市町村民税(均等割を含む)が非課税	第1子		20,000円	57,000円
		第2子			
		第3子以降		33,000円	70,000円

※1　長子から順に第1子、第2子、第3子以降と数える
※2　給食費相当分を含む

認可外保育施設(証明書あり)　(月額)

クラス	所得等の状況	きょうだい区分(※1)	①施設等利用費	②保護者負担軽減補助(※2)	合計(①+②)
0～2歳児クラス	区市町村民税(均等割を含む)が課税される世帯	第1子		40,000円	40,000円
		第2子		54,000円	54,000円
		第3子以降		67,000円	67,000円
	区市町村民税(均等割を含む)が非課税の世帯		42,000円	25,000円	67,000円
3～5歳児クラス			37,000円	20,000円	57,000円

※1　長子から順に第1子・第2子・第3子以降と数える
※2　給食費相当分を含む

認可外保育施設(証明書なし)　(月額)　(月額)

クラス	所得等の状況	施設等利用費		給食費に対する補助(※1)
0～2歳児クラス	区市町村民税(均等割を含む)が非課税の世帯	42,000円	＋	4,500円
3～5歳児クラス		37,000円		

※1　給食を提供する施設を利用している場合、無償化部分に加えて、月額4,500円を上限として給食費を補助。ただし、給食費が利用料と一体となっているなど、施設が給食費を証明できない場合は、補助対象外

表は1面からのつづき

	氏名	担当地域
本富士地区 34人	瀧澤綾子	根津1丁目3,4,16～18,22(10,12～14,16号),23(7～15号),26(5～9号),27(5,6,8,9号)、根津2丁目19,20,27～29,36,37
	武田文夫	根津1丁目5(4～13号),14,15,19～21,22(1～9,17～22号),23(1～6,16～17号),24,25,26(3～4,10～13号),27(1～4,7,10～13号),28
	甲野三枝子	根津2丁目24～26,30～35
	欠員	根津2丁目15～18,21～23
	金海仁美	主任児童委員(児童問題専門の委員)
	今村逸朗	
駒込地区 36人	○竪村仁美	白山1丁目23～29、向丘1丁目7～9,11(3号),14,15
	常岡裕道	向丘1丁目12,13、向丘2丁目11(6～14号),12,13(1～7号),14～19,20(14～17号),23(1,17～20号),24～27
	池田秀男	向丘1丁目10,11(9,10号)、向丘2丁目28～30,35～38
	寺澤美砂絵	向丘2丁目20(2～7号),21,22,23(2～16号)、千駄木1丁目1～14,17
	中嶋秀	向丘2丁目31～34、千駄木1丁目15,16,18～23、千駄木5丁目1,2(13～19号)
	竹村眞史	千駄木2丁目1～11
	欠員	千駄木2丁目12～32
	小山内啓介	千駄木2丁目33～49
	○中島利子	千駄木3丁目1～11
	欠員	千駄木3丁目12～22
	八谷美智子	千駄木3丁目23～28,29(1～8号),42(4～14号),43
	荒川こずゑ	千駄木3丁目37～41,42(1～3,15～20号)
	田尾静子	千駄木3丁目29(9～13号),30～36
	菅完治	千駄木3丁目44～52
	髙橋まり子	千駄木4丁目1,6～8,11～24
	欠員	千駄木4丁目2～5,9,10、本駒込3丁目41(5～14号)、本駒込4丁目4～11,17～19
	鈴木勝子	千駄木5丁目2(2～12,20,21号),3,4,15～29,44,45
	山田直子	向丘2丁目39、千駄木5丁目30～40,41(14～26号),43(1～9号)
	加藤美紀	千駄木5丁目5～14
	舘野里子	千駄木5丁目41(1～13,28,29号),42,43(10～21号),46～50、本駒込3丁目10(9～23号),13(1～8号),14(5～13号),15～18
	今枝三穂子	本駒込1丁目1,2,3(10～19号),5,6,7(1,14～26号),8(1～16,27,28号)、本駒込3丁目1～5,6(4～22号),7～9
	尾﨑あや子	本駒込1丁目3(2～9,21,22号),4,8(17,20～26号),9～19,21～25
	大畑雅一	本駒込1丁目7(4～12号),20,26～28、本駒込2丁目18(13～17号),19(3～6号)、本駒込3丁目6(1～3号),10(1～8号),11,12,13(9～13号),14(1～4,14号),19～22,23(1,2,7,9,10号),29(1～4,11,12号)
	植野久代	本駒込2丁目1～8,9(1～6,22～33号),13(1～4,26～38号),14～17
	◎木谷富士子	本駒込2丁目9(18～21号),12,13(5～25号),21～25
	柴山奈緒子	本駒込2丁目18(2～12号,18～20号)19(1,2,7,8号),20,26,27、本駒込3丁目29(5～9号),30(2～6号),31、本駒込5丁目1,2(1～9,15号),5(3～8号)
	戸野塚一枝	本駒込3丁目23(3～6号),24～28,29(10,13号),30(7～11号),32～40,41(1～4号)、本駒込4丁目1～3,12,13,15(1,2,11,12号),16(2,3,13号)、本駒込5丁目9,25,26
	木村絹江	本駒込4丁目14,15(3～10号),16(4～12号),28～35、本駒込5丁目27,28,35～37
	内藤マリ子	本駒込4丁目20～27,36～45
	○吉野文江	本駒込4丁目46～49、本駒込5丁目42～54
	一色和子	本駒込2丁目28、本駒込5丁目3,4,18,19,72～74、本駒込6丁目15,24,25
	○松沢和子	本駒込5丁目2(10～14号),5(1,2,9～14号),6～8,10～17,20～24,29～34,38
	栗田一枝	本駒込5丁目39～41,55～71
	山岸恒子	本駒込6丁目13,14,16～23
	山野順一朗	主任児童委員(児童問題専門の委員)
	佐治信子	

欠員地区は委嘱され次第お知らせします。相談は福祉政策課へ

2年度私立幼稚園入園児追加募集

下記の幼稚園で引続き申込みを受付けています。
申直接希望の園へ問幼児保育課 施設給付・私立幼稚園係☎(5803)1823

11月5日現在

幼稚園名	所在地	電話番号	募集人員 3歳児	4歳児	5歳児
彰栄幼稚園	白山4-14-15	(3941)1239	若干名	若干名	若干名
明照幼稚園	小石川4-12-8	(3811)1306	0	2	0

委員公募 文京区空家等対策審議会委員

●委員の仕事
空家等対策計画及び空家等に関する施策について審議します。

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者(区議会議員、区職員及び応募時に区審議会等の委員に2つ以上在籍する方を除く)定1人▽任期　2年2月1日～3年6月30日▽会議　年2回程度(平日昼間に2時間程度を予定)▽謝礼　1回2千円▽選考　面接申問申込書を〒112-8555文京区建築指導課構造担当☎(5803)1264FAX(5803)1363へ郵送・FAX・メール又は持参▽申込書配布　建築指導課・行政情報センター・地域活動センター・図書館(区HPにも掲載)〆12月24日(火)必着

意見募集 パブリックコメント

「文京区教育委員会教育指針(素案)」について ご意見をお寄せください

教育委員会では、教育の施策全体の方向性を示す「教育指針」の策定に向けた検討を行っています。この素案についてご意見を募集します。

▽閲覧場所　教育総務課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区HP
▽募集期間　12月19日(木)～2年1月17日(金)必着

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区HPで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

問〒112-8555文京区教育総務課教育改革担当☎(5803)1292FAX(5803)1366

☆第２日曜（午前９時～午後５時）に戸籍住民課で転出入、転居、印鑑登録等の手続き及び各種証明書の取得ができます。

ブロック塀等の安全点検をお願いします

ブロック塀等が地震等により倒壊すると、人命等に危険を及ぼし、避難、救助及び消防活動等に大きな障害となります。

建築基準法では、塀の所有者・管理者の方は、適切に維持管理することが求められています。

国土交通省が、塀の安全点検のためのチェックポイントを作成していますので、塀の所有者・管理者の方は、このチェックポイントを用いて、安全点検を行うようお願いします。

※チェックポイントは、左記窓口で配布（区HPにも掲載）

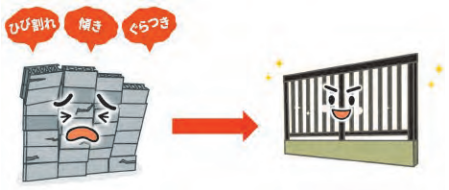
問建築指導課監察担当☎(5803)1267

ブロック塀等の改修工事費を助成します

大地震時に、ブロック塀等が道路に倒壊し、歩行者等に危害を及ぼすことがないよう、十分な安全性が確保されていない塀の撤去費用及び設置費用の一部を助成します。

▽助成対象　一般交通の用に供する道に面し、地震に対して十分な安全性が確保されていないブロック塀等▽助成金額　塀の撤去＝1m当たり1万5千円、塀の設置＝1m当たり1万5千円～3万円

問地域整備課細街路担当☎(5803)1500



正しいごみの分別にご協力をお願いします

可燃ごみとして出されたごみが「粗大ごみに該当する」「不燃ごみや、資源が混ざっている」などで、清掃工場に搬入できず、区に持ち帰り、分別して出し直す事例が多発しています。正しく分別されないと、収集時間の遅れなど皆さんに影響を及ぼします。

ごみの分け方、出し方をご確認いただき、正しい分別にご協力をお願いします。

※分別方法は、区HPにも掲載

問文京清掃事務所☎(3813)6661、リサイクル清掃課☎(5803)1184

▲区HP

搬入不適合物（例）


▲ビン


▲掛け布団


▲缶

どのようにせまい道を広げていくの？

―細街路拡幅整備事業にご協力を―

Q細街路とは何ですか？

A区が指定した幅員4m未満の狭い道路（建築基準法第42条第2項の規定による道路）をいいます。

Qなぜ細街路を広げるの？

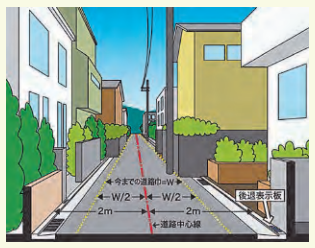
A災害に強く、安全で快適なまちづくりを行っていくためです。

細街路を幅員4mの道路に広げることで、特に緊急車両の乗り入れや消防活動が容易となるとともに、避難路の安全性が高まります。

Qいつ広げればいいの？

A建物の新築、増改築などの時にお願いしています。

細街路に接している敷地に建物の建築や工作物を建設する場合に、道路の中心線から2m後退していただき、後退部分を道路状に整備します。



建築の計画がない場合でも、道路の拡幅整備にご協力いただけます。

Q道路の整備工事（舗装など）は自分でするの？

A区道・私道を問わず、原則区が無償で整備を行います。

建物や工作物の完成する時期に合わせて道路を整備します。

Q助成等の制度はあるの？

A助成金制度と固定資産税の減免措置があります。

拡幅整備に伴い、既存の塀などを撤去移設する必要がある場合は、費用の一部を助成します。

また、整備部分の固定資産税の非課税手続きは区が代行します。

この事業を推進するため、区民の皆さんのご理解と積極的なご協力をお願いします。

問地域整備課細街路担当☎(5803)1268



区民参加型文京区公式PR動画（英語版・中国語版・韓国語版）が完成しました！

平成30年度に制作した動画「文京区―つながりが見つかるまち」はYouTubeチャンネル「文京区公式チャンネル」からご覧いただけます。（区HPからも閲覧可）

問広報課CATV担当☎(5803)1130

▲文京区公式チャンネル



凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　HPホームページ

2年度放課後等デイサービスJOYの申込みを開始します

対学校教育法第1条に規定している学校（幼稚園及び大学を除く）に就学しており、支援が必要と認められた区内在住の障害児（安全上の理由から中学・高校生中心のプログラム）▷面談期間　12月14日㈯～2年1月18日㈯申問電話又はFAXで保護者氏名（ふりがな）・連絡先・学年・面談希望日時（第2希望まで）・その他連絡事項を明記し、放課後等デイサービスJOY☎(3823)8091FAX(3823)8092へ▷申込書配布　放課後等デイサービスJOY・障害福祉課（区HPにも掲載）

※面談時に申込書・個人調査票を直接持参

※利用の決定は、申込順ではない

2年度 育成室（学童クラブ）入室児募集

保護者の就労等により、家庭での保護が受けられない児童を対象に学童保育事業を実施しています。

▷保育時間　月～金曜（祝日を除く）の下校時～午後6時30分（学校休業日は午前8時30分～午後6時30分、区立小学校の夏・冬・春季休業期間は午前8時15分～午後6時30分）、土曜（祝日を除く）の午前8時30分～午後5時

対区内在住で2年度小学1～3学年に在籍し、保護者の就労や疾病等により、昼間家庭で適切な保護を受けることができない児童定各室40人程度（受け入れ児童数は、各室の状況により異なる。定員を超えた場合は、近くの育成室へ入室又は入室待ち）¥月額1万円申2年1月4日㈯～17日㈮に、保護者が直接各育成室に申請書を持参（育成室は居住地により指定）▷申請書・入室案内等配布　児童青少年課・各児童館・各育成室・区立保育園（区HPにも掲載）▷入室の決定　書類審査のうえ、2年2月28日㈮に発送予定問児童青少年課児童係☎(5803)1188

「2019外国語版生活便利帳」を発行しました

区内在住の外国人の皆さん向けに英語・中国語・韓国語の「外国語版生活便利帳」を発行しました。必要な方は下記配布場所で受取るか、郵送を希望の方は電話又はFAXに住所・氏名・電話番号を明記し、広報課へご連絡ください。



▷配布場所　各地域活動センター・行政情報センター・広報課

Guide to Living in Bunkyo City Is Available

The Guide to Living in Bunkyo City has been published in English, Chinese and Korean for foreign residents living in Bunkyo City. If you would like a copy, you may pick one up at one of the locations listed below. If you would like a copy mailed to you, please contact the Public Relations Section listed below by telephone or fax with your name, address and telephone number.

▷Pick-up locations : Community Centers, Administrative Information Center, Public Relations Division

《中文版生活便利帐》已经发行

以文京区区内居住的外国人为对象，分别使用英语，中文，韩语撰写的《中文版生活便利帐》已经发行。希望阅读者请前往以下配发场所领取，如果希望以邮寄方式领取的话，请拨打电话或发传真FAX明确告知自己的住址，姓名及电话号码，向以下广告课提出申请。

▷配发场所：各地区活动中心，行政信息中心，广告课

"외국어판 생활 편리장"이 발행되었습니다

구내에 거주하는 외국인을 위한영어·중국어·한국어 "외국어판 생활 편리장"이 발행되었습니다. 원하시는 분은 아래의 배부처에서 받아 가십시오. 우편 발송을 원하시는경우에는 전화를 주시거나 팩스로주소, 이름, 전화번호를 적어 아래의 홍보과 팩스번호로 신청해 주십시오.

▷**배부처**：각 지역활동센터, 행정정보센터, 홍보과

問広報課・Public Relations Division・広告课・홍보과☎(5803)1128FAX(5803)1331

玉名市と相互協力協定を締結しました



11月7日、区は熊本県玉名市と相互協力協定を締結しました。区と玉名市は、日本初のオリンピアンで「日本マラソンの父」と呼ばれる金栗四三を縁に、観光事業への協力やスポーツ交流などが行われてきました。

この度の協定締結により、友好親善をさらに深めるとともに、観光・産業振興及び災害時における相互の応援等、様々な場面での連携・協力を促進していきます。

問アカデミー推進課都市交流担当☎(5803)1310

崖等整備資金助成事業

地震や暴風雨等の影響による崖崩れ等を未然に防止するため、崖等の整備に要する費用の一部を助成します。

▷助成対象　高さが2mを超える部分を含む擁壁の築造工事及び崖等の安全性が向上する一定の工法による工事▷助成金額　助成対象工事費（崖等の整備工事費、工事監理費）の2分の1かつ上限100万円（細街路拡幅整備を伴う場合は上限200万円、土砂災害警戒区域内の場合は上限1千万円）

問地域整備課 耐震・不燃化担当☎(5803)1846

※工事の契約前に申請の手続きが必要なので、必ず事前に相談すること

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

シビックセンター25階展望ラウンジ
Sky View Lounge BAR OPEN
次回は12月13日㈮・14日㈯です。文京クリスマスマーケットも同日開催！ ▲詳しくはこちら

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 HPホームページ

神々の国しまね「石見神楽」公演ご招待

相互協力協定を締結している津和野町を含む、島根県西部で受け継がれている「石見神楽」公演へ招待します。

日2年2月22日㈯
①午後2時②午後5時
会シビックホール小ホール▽出演 石見神楽東京社中 内石見神楽公演（魔除け「大蛇」、変更の場合あり） 対区内在住・在勤・在学者 定各150人（抽選） ¥無料 申問往復はがき又はsuwanok@suwano-tokyo.net（件名に「1月17日㈮必着」、住所（在勤者は勤務先所在地、在学者は学校名も）・氏名（ふりがな）・電話番号・希望人数（2人まで）・希望公演（①又は②）と返信用にもあて先を明記し、〒112-0002文京区小石川2-25-10パークホームズ小石川103-3号 津和野町東京事務所☎(5615)8358）

▽共催 石見神楽東京社中、津和野町

※島根県益田市・吉賀町・津和野町の特産品販売も合わせて開催

※当落結果は、2月初旬までに発送予定


▲大蛇

文の京ハートフル工房 障害者施設商品販売会×クリスマスハンドベルコンサート

日12月20日㈮午後0時10分～40分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷演奏 やまどりノエルズ・Wasedaノエルズ 問障害者就労支援センター☎(5805)1600 FAX(5805)1601

※販売会は午前10時～午後3時30分

成人の日記念 はたちのつどい

新成人の皆さんの参加をお待ちしています

日2年1月13日(成人の日・月)午前11時～正午 会シビックホール大ホール 対平成11年4月2日～12年4月1日生まれの区内在住者▷記念ライブ chay、湯島天神太鼓▷設置コーナー 先生からのメッセージ・先生へ贈る言葉・記念写真コーナー・行政PRなど 問区民課地域振興係☎(5803)1170

※12月20日㈮までに案内状が届かない場合は上記へ


▲chay

第4回「文の京ガイドツアー」

―小石川七福神巡り―

区公認の観光ガイドと小石川七福神を巡り、福を呼び込みませんか。

日2年1月5日㈰午前10時30分 対徒歩で全行程（約3km）歩ける方 定50人（抽選） ¥無料（スタンプ台紙希望者は100円） 申往復はがき（1枚2人まで）に「七福神ツアー」、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にも代表者のあて先を明記し、〒112-8555文京区役所内文京区観光担当へ（区HPからも申込可） 〆12月19日㈭必着 問文京区観光インフォメーション☎(5803)1941

コース（2時間半程度）
（集合）丸ノ内線茗荷谷駅―深光寺―徳雲寺―極楽水跡―宗慶寺―真珠院―福聚院―源覚寺―東京ドーム福禄寿（解散）


▲深光寺

親子生きもの調査「冬鳥観察会」

地域の環境について、親子で一緒に楽しく考えてみませんか。

日2年1月12日㈰午前10時30分～正午（雨天時は1月26日㈰） 会肥後細川庭園 対区内在住・在学の小学生と保護者 定10組（申込順） ¥無料 申問12月15日㈰から、FAX件名に「1月12日冬鳥観察会参加申込」と記載に、児童学校名及び学年・保護者参加人数を明記し、エコ・シビルエンジニアリング研究会☎090-4054-5794 mpoinfo@eco-civil-e.jpへ 〆1月8日㈬

※双眼鏡等をお持ちの方は持参ください

アートウォール・シビック

リアン文京きずなーと展

リアン文京利用者の皆さん一人ひとりに合った画材を使い、それぞれの世界観を表した作品を過去5年分展示します。

日12月3日㈫～26日㈭ 会アートウォール・シビック（シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲） ¥無料 問アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120


▲無題、澤田睦郎

第3回ぶんきょう歌壇・俳壇 特選作品発表

ぶんきょう歌壇 大下一真選

空調を止めて虫の音聞かせをり　酷暑乗り切り眠る老母に　千駄木　伊藤恵津子

道ばたにさくらんぼ実り風清し　ハイデルベルグ川沿いの丘　小石川　須藤　敦子

泣き乍ら言い合いする子おろおろと　そを窘める子翻弄いた　千駄木　上杉紀世子

ぶんきょう俳壇 松澤雅世選

地のことは案山子に問えよ昼の月　向　丘　丸岡　正児

漱石と留守番もよし涼新た　小日向　花岡　敦子

秋雨や改札で母待ってゐし　千駄木　山田　鈴女

歌壇評

伊藤さんの作品はやさしさと安堵の心が共感を呼びます。須藤さんとは共に旅にいる気分になりました。上杉さんの一首は結句で決まりました。今回はいろいろな題材の作品を拝見させていただきました。ご高齢の方の作品が多いのですが、心は老けないように心がけたいものです。

俳壇評

第一席、案山子は田畑を守る仕事をしてくれますので、人形とは言え感情移入をします。土地の事は何でも知っているのでしょうね。第二席、漱石の小説を読みながら留守居をする。新涼の季節のゆったりとした時間を満喫。第三席、「雨あめ降れふれ母さんが」と歌ってしまいそうです。お母様が改札に来てくれるとは、雨もまた嬉しい。季節の言葉や第三句に一日常営為での見逃しがちな心の機微を掬い上げて作品にします。

第4回 ぶんきょう歌壇・俳壇作品募集

～毎日の生活のひとこまを短歌や俳句で表現してみませんか～

対区内在住・在勤・在学者 申問はがきに種別（歌壇・俳壇）、作品（1枚に2首・句以内、楷書で記入、漢字には必ずふりがな）・住所（在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も）・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119へ 〆2年1月10日㈮必着

※種別ごとに10作品が賞入選

※入選のうち特選各3作品を財団広報紙「スクエア」等に掲載（入選者へは別途連絡）

文京ミューズフェスタ2019

区内にある博物館・美術館・庭園など37の施設を結ぶ「文の京ミュージアムネットワーク（通称、文京ミューズネット）」の合同イベントを開催します。

日12月19日㈭午前10時～午後6時 会ギャラリーシビック 問アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

体験コーナー：活版印刷のカード作り【印刷博物館】縁起物に折り紙で挑戦【お茶の水おりがみ会館】江戸時代の切り紙遊び「紋切」体験【小石川後楽園・六義園・旧岩崎邸庭園】1964年東京大会トーチを持って記念撮影【東洋学園史料室】

展示コーナー：ストックホルム大会の資料【講道館柔道資料館】ベルリン大会の資料【文化庁国立近現代建築資料館】日本式バスケットボールの女子ユニフォーム（再現）【日本女子大学成瀬記念館】野球日本代表のユニフォーム【野球殿堂博物館】等
（※内容は予定）¥無料

区報ぶんきょう特集号「オリンピック・パラリンピック こども新聞第8号」を発行します

オリンピック・パラリンピックをテーマに小・中学生が記者となり自分たちで取材した新聞を、12月27日㈮に新聞折込するほか、スポーツ振興課・図書館・地域活動センターなど区内公共施設で配布します。

問スポーツ振興課 オリンピック・パラリンピック推進担当☎(5803)1309

森鷗外記念館 鷗外誕生日記念イベント

1月19日㈰無料観覧日

誕生日当日は無料で展示をご覧いただけます。

バースデーコンサート（ライアーによる）

三野友子さんによるライアー（ミニ竪琴）の美しい旋律をお楽しみください。

日2年1月19日㈰午前11時／午後1時30分 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ

講演会「死を生きた人びと」

鷗外の孫の小堀鷗一郎さん（新座市堀ノ内病院訪問診療医）をお招きし、「望ましい死」のあり方について、鷗外の考え方も交えてお話しいただきます。

日2年1月11日㈯午後2時～3時30分 ¥1,500円 対どなたでも 定50人（抽選） 申問往復はがき又はFAXに講座名・住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒113-0022文京区千駄木1-23-4森鷗外記念館☎(3824)5511 FAX bmk-event@moriogai-kinenkan.jpへ 〆12月27日㈮必着

文京区観光写真コンクール 入賞作品決まる

第58回

問文京区観光協会事務局☎(3811)3321

今回のコンクールには、157人の方々から514点の応募があり、審査の結果、次の入賞作品が決まりました。入賞作品については、区HPでもご覧いただけます。

推薦 文京区観光協会会長賞（1点）
「祝い菊」 鈴木 信行

特選 文京区長賞（1点）
「藤代峠で一休み」 小海 桂子

審査員特別賞（4点）
「夏の庭園」 高橋 直子
「夏詣」 鷹觜 千帆里
「満員御礼」 佐藤 一夫
「神田川のかもめたち」 岩上 行得

準特選（10点） ジュニア賞（4点）
入選（10点） 佳作（10点）


▲推薦「祝い菊」鈴木 信行


▲特選「藤代峠で一休み」小海 桂子

スポーツ

元気ニコニコ体操1月コース（全4回）

日2年1月6日～27日毎週月曜①午前9時30分～10時30分②午前10時50分～11時50分 会江戸川橋体育館 内ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等 対18歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者 定各50人（申込順） ¥1,240円（保険料込） 申問12月16日㈪午前10時30分から電話又は直接江戸川橋体育館☎(3945)4008へ 〆1月5日㈰

区民バドミントン大会

日2年2月11日（祝・火）午前9時 会スポーツセンター・総合体育館 対区内在住・在勤・在学者及び協会登録者▷種目 男女ダブルス（初・中・上級、合計85歳以上・合計100歳以上の部） ¥1人300円（当日納入） 申問申込書をFAX又はEメールで文京区バドミントン協会・沖☎090(9956)3008 FAX(3811)3709 bunkyo.bdmntn.association@gmail.comへ▷申込書配布 スポーツセンター・総合体育館（区HPにも掲載） 〆1月11日㈯必着

ウインタースポーツ

区民スキー大会

日2年1月26日㈰午前8時30分 会湯の丸スキー場（長野県東御市湯の丸） 対小学4年生以上の区内在住・在勤・在学者（学生スキー連盟に登録している大学生を除く。スキー資格等は不問）▷種目 回転競技 ¥大人2,000円、高校生以下1,000円（当日納入）▷申込書配布 スポーツセンター・総合体育館・江戸川橋体育館・スポーツ振興課（区HPにも掲載） 申問申込書をFAXで文京区スキー協会・北村☎(3814)4147 FAX(3814)4164又は文京区体育協会事務局FAX(3811)2167へ 〆1月17日㈮必着

【申込区分】

部	男子	女子
1	34歳以下	29歳以下
2	35～44歳	30～39歳
3	45～54歳	40～49歳
4	55～64歳	50歳以上
5	65歳以上	
ジュニア	小学4年～高校生	

※高校生以下は、回転競技（ゲートトレーニング等を含むポール）経験者に限る

※本大会は、都民スキー大会（3/1㈰菅平スキー場）の予選を兼ねる（18歳以上対象）

※宿泊希望者は申込書に宿泊予約希望の有無を明記。宿泊は湯の丸ホテル（中学生以上：1泊2食8,500円、現地清算）現地ホテルへの直接予約不可。宿泊費は変更の場合あり

※傷害保険は各自で必ず加入

※頭部保護ヘルメットは必ず着用

※大会公式練習会（回転競技）は、1/25㈯13:00～16:00（無料）

文京スキー教室

標高1,700mのスキー場は北海道並のパウダースノー！

日2年3月27日㈮午後7時～29日㈰ 会湯の丸スキー場（長野県東御市湯の丸） 内初心者から中級者までのレベル別・大人子ども別のグループ指導 師文京区スポーツ推進委員会 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者（小・中学生は高校生以上の保護者同伴、他の参加者と相部屋可能な方） 定50人（応募多数の場合は子ども優先、抽選） ¥中学生以上29,000円程度、小学生27,000円程度（バス代・宿泊費・食事代・傷害保険料含。リフト代・レンタルスキー・ウェア代は別） 申問所定の申込用紙に必要事項を記入し、郵送又はFAXで〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係（文京区スポーツ推進委員会事務局）☎(5803)1308 FAX(5803)1356▷申込書配布 スポーツ振興課・区立スポーツ施設（区HPにも掲載） 〆1月14日㈫必着

福島県南会津町 1泊2日バスツアー

自然あふれる会津高原南郷スキー場へのスキー・スノーボード・星空観察バスツアーです。

日2年2月1日㈯午前7時30分～2日㈰午後7時 対区内在住者 定40人（申込順） ¥大人13,000円、小学生9,100円、未就学児（3歳以上）6,500円（昼食代・リフト券代含） 申問電話でみなみやま観光㈱☎0120(915)221（午前9時～午後5時）へ 〆1月17日㈮必着▷旅行企画・実施 みなみやま観光㈱



行 程
【1日目】（集合）シビックセンター―南郷スキー場（昼食・滑走）―さかい温泉さゆり荘（宿泊）―星空観察
【2日目】さかい温泉さゆり荘―南郷スキー場（滑走・昼食）―さかい温泉さゆり荘（入浴）―道の駅たじま（休憩・買物）―シビックセンター（解散）

※1人参加の場合、相部屋となります

※用具レンタル及びスクール利用の場合は自己負担

※当日、参加者アンケートを実施

交流館の教室

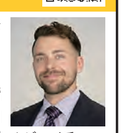
	折り紙教室	一閑張り教室	世代間交流囲碁教室	うたごえまつり冬	初心者のためのiPhone使い方講座
日時	12/20㈮ 13:30～15:00	12/22㈰ 13:30～15:30	①2年1/11㈯ ②2年1/18㈯ 13:30～15:30	2年1/14㈫ 13:00～15:30	①2年1/21㈫ ②2年1/28㈫ 10:00～12:00
会場・問合せ	白山交流館☎(3813)8500			根津交流館☎(3828)5269	
内容 講師（敬称略） 対象等	問「椿」を折る 対小学生以上の区内在住者 定15人（申込順） ¥無料 申12/15(日)9:00から電話で白山交流館へ	対区内在住者 定15人（申込順） ¥700円（教材費含） 申12/15(日)9:00から電話で白山交流館へ ※ハンドタオル2枚持参（雑きんも可）	対文京区囲碁指導者連絡会 学校囲碁指導員 問年長以上の区内在住者 定各25人（申込順） ¥無料 申12/15(日)9:00から電話で白山交流館へ	対生ギターをバックに昔なつかしいうたを歌う 対区内在住・在勤・在学者 定30人（申込順） ¥100円（お茶代） 申当日直接根津交流館へ	対65歳以上の区内在住・在勤・在学者 定各12人（申込順） ¥無料 申12/24(火)9:00から電話で根津交流館へ

文の京・ドイツ文化講座 異文化コミュニケーション

区HP

より深いレベルまで日本とドイツの文化について考え、日本人とドイツ人の「価値観」と「常識」は何なのか、そして「なぜ」そう思うのかを一緒に調べてみましょう。

日2年1月11日㈯午後2時～4時 会シビックセンター5階区民会議室 問ジェイ氏（人材開発コンサルタント） 対区内在住・在勤・在学者 定50人（抽選） ¥500円（受講料） 申問往復はがき又はEメール（件名に「ドイツ文化講座（第10回）」申込と記載）に住所（在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も）・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号・メールアドレスと返信用にあて先を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課 オリンピック・パラリンピック推進担当☎(5803)1309 Eb-dondon@city.bunkyo.lg.jpへ 〆12月25日㈬必着


▲ジェイ氏

図書館 入場無料

休館のお知らせ
●小石川図書館 ☎(3814)6745 12/16(月)～20(金) 空調設備更新工事のため

会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）・対象・定員等
本郷図書館 ☎(3828)2070	12/21㈯ 15:00～16:00	**クリスマス子ども会** 対エプロンシアター『いたずらおばけ』とことこ人形劇『みっつのだいふくもち』パネルシアター『クリスマスの歌』、『ふわりくも』ほか▷出演 人形劇団コロン団 対幼児・小学生 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
本駒込図書館 ☎(3828)2070	2年1/18㈯ 14:00～16:00	**第19回上映会** 対『東京ゴッドファーザーズ』▷監督 今敏 対どなたでも 定80人（申込順） 申12/17(火)9:00から電話又は直接本郷図書館へ
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階（エレベーターなし）	12/25㈬ 15:00～16:00	**クリスマス子ども会** 対人形劇『ピヨピヨさんぽ』『ぶたぶたこぶた』▷出演 人形劇団ひとみ座 対幼児・小学生 定50人（先着順） 申当日直接会場へ
本駒込図書館 ☎(3828)4117	12/21㈯ 14:00～16:00	**アロマが香るBGMのある空間** 対音楽が流れアロマが香る室内で読書など思い思いの時間を過ごす（12月のBGMのテーマは「ジャズで楽しむクリスマス」） 対どなたでも 定30人（先着順） 申当日直接会場へ
	12/22㈰ 14:00～16:00	**シネマ本駒込** 対『ホワイト・クリスマス』 対どなたでも 定50人（先着順） 申当日直接会場へ
目白台図書館 ☎(3943)5641	12/25㈬ ①10:30～11:30 ②15:00～16:00	**クリスマス子どもえいが会** 対『マッチうりの少女』『みにくいあひるの子』『けものの城』 対幼児・小学生 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
	2年1/11㈯ 14:00～16:00	**和楽器への招待状** 対和楽器の演奏と解説▷出演 川俣夜山ほか 対中学生以上 定25人（申込順） 申12/22(日)13:00から電話又は直接会場へ
千石図書館 ☎(3946)7748	12/22㈰ 14:00～15:00	**第99回キネマ千石** 対『マリメッコの奇跡』▷監督 ニーナ・ステンルース 対どなたでも 定40人（先着順） 申当日直接会場へ
	2年1/11㈯～13(祝・月) ①18:00～19:40 ②10:30～12:00 ③13:00～15:00 ④16:00～18:40 ⑤10:30～12:30 ⑥13:00～15:00 ⑦16:00～18:20	**真冬の千石映画祭** 対2年1/11㈯①『グランド・ブダペスト・ホテル』1/12㈰②『ライアーライアー』③『裸の大将放浪記』④『グラディエーター』1/13(祝・月)⑤『クレイジー・ハート』⑥『ねばぼし』⑦『ビューティフル・マインド』 対どなたでも 定各回30人（先着順） 申当日直接会場へ
	2年1/19㈰ 14:00～15:30	**文化講座 千石亭 落語会** 対『三遊亭円福・三遊亭朝橋 真打共演』 対どなたでも 定60人（申込順） 申12/16月9:00から電話又は直接会場へ
	2年1/25㈯ 14:00～15:30	**都立大塚病院連携講座 子どものぜん息** 対これだけは知っておきたい！正しい診断と対応について 対入間田健（都立大塚病院小児科医長） 問どなたでも 定40人（申込順） 申12/16月9:00から電話又は直接会場へ
根津図書室 ☎(3824)2608	12/23㈪ 15:00～15:30	**ふゆやすみスペシャルおたのしみ会** 対エプロンシアター、大型絵本の読み聞かせなど 対幼児・小学生 定50人（先着順） 申当日直接会場へ
	2年1/19㈰ 14:00～15:30	**紅茶講座** 対美味しい紅茶の入れ方や、紅茶の歴史・文化について学ぶ 問日本紅茶協会認定ティーインストラクター 対中学生以上 定20人（申込順） 申12/25(水)9:00から電話又は直接会場へ

☆納めよう国民健康保険料 受けよう特定健診

☆文京区庁舎・文京区議会では、省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

知っトク Bunkyo

はがき・FAX などの記入例
1 希望講座・教室　2 住所
3 氏名（ふりがな）　4 年齢
5 電話番号　6 その他（各記事に明示）
1人（組）1枚
※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

◀区ホームページ・携帯版の「電子申請」は左記二次元コードへ
（電子 マークがある記事に限る）

講座・教室

お楽しみ講座「カラオケ」

日12月27日㈮午前10時～11時30分　会福祉センター湯島　対60歳以上の区内在住者　¥無料　申当日直接会場へ　問福祉センター湯島☎(3814)9245

障害者対象講座

対区内在住・在勤・在学の各障害者　定各15人（抽選）　¥500円　申　問電話又はFAXに6面記入例を明記し、1～3・5を明記し、リアン文京☎(5940)2822 FAX(5940)2823へ

講座名	日時	会場	締切	持ち物
精神障害者対象ハーバリウム教室	2年1/16㈭13:30～15:00	障害者会館	1/9㈭	作品を入れる袋
聴覚障害者対象ペーパーアクセサリー作り	1/24㈮13:30～15:00		1/17㈮	
知的障害者対象コーヒーセミナー	1/25㈯10:00～11:30	福祉センター江戸川橋		エプロン
肢体障害者対象陶芸講座	1/27㈪13:30～15:00	勤労福祉会館	1/20㈪	タオル　エプロン　雑きん

第8回家庭教育講座

生活習慣病の予防は子どもの時から

日2年1月17日㈮午前10時～11時30分　会シルバーセンター　師清水俊明氏（文京区教育委員）　対年中児～中学生を子育て中の区内在住・在勤者　定60人程度（先着順）　¥無料　申当日直接会場へ　問教育総務課地域教育支援担当☎(5803)1302 FAX(5803)1366
※2歳以上保育あり（定10人）、1月9日㈭までに電話又はFAXで上記へ
※手話通訳の希望者は、12月25日㈬までに電話又はFAXで上記へ

障害者虐待防止講演会

「個性」の違いに寛容なコミュニティを考える

日2年1月18日㈯午後1時30分～4時（開場1時）　会福祉センター江戸川橋　師田中哲氏（子どもと家族のメンタルクリニックやまねこ院長）　対どなたでも　定100人（申込順）　¥無料　申　問電話又はFAXに6面記入例を明記し、3・5と6保育希望の有無（希望者のみ）を明記し、障害者基幹相談支援センター☎(5940)2905 FAX(5940)2904へ　✉1月15日㈬
※保育・手話通訳あり。保育希望者は12月26日㈭までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）

元気でいきいき教室（英会話）

～英会話の基礎から楽しく学べます～

日2年1月20日～2月17日の月曜午前10時～11時30分　会福祉センター湯島　対65歳以上の区内在住者　定20人（抽選）　¥500円　申　問電話で福祉センター湯島☎(3814)9245へ　✉1月6日㈪

All Bunkyo 企業人交流会参加者募集

日2年1月21日㈫午後2時～4時30分　会スカイホール　対区内企業に勤める方、個人事業主　定60人（1企業2人まで、申込順）　¥無料　申　問申込書（区HPにも掲載）に必要事項を記入し、メール又はFAXで経済課産業振興係☎(5803)1173 FAX(5803)1936 メール b-kigyoshien@city.bunkyo.lg.jpへ　✉1月10日㈮

内容	
第1部	講話・SDGs（持続可能な開発目標）に関する各企業の活動紹介
第2部	グループミーティング
第3部	フリー交流（名刺交換会）

文京ecoカレッジ「モノ・フォーラム」食品ロス削減講座 電子

「もったいない！」だから「捨てない」「残さない」


▲上村協子氏

日2年1月24日㈮午前10時～正午　会アカデミー文京　師上村協子氏（東京家政学院大学教授）　対区内在住・在勤・在学者　定40人程度（抽選）　¥無料　申　問電話・はがき又はFAXに6面記入例を明記し、2・3・5と6郵便番号を明記し、〒112-8555文京区リサイクル清掃課☎(5803)1135 FAX(5803)1362へ　✉1月8日㈬必着

創業支援セミナー（ワンスポットセミナー）

日2年2月2日㈰午前10時～午後1時　会産業とくらしプラザ　内売上・利益を最大化する外部人材活用術　師酒井勇貴氏（中小企業診断士）　対区内で創業を希望する方、創業後5年未満の方　定30人（申込順）　¥無料　申　問はがき又はFAXに6面記入例を明記し、〒112-8555文京区経済課産業振興係☎(5803)1173 FAX(5803)1936へ メール b-kigyoshien@city.bunkyo.lg.jp　✉1月10日㈮

初級障がい者スポーツ指導員養成講習会（全4回）

日A＝2年2月29日㈯、3月1日㈰・8日㈰・15日㈰、B＝2月29日㈯、3月1日㈰・14日㈯・15日㈰　会総合体育館・江戸川橋体育館　対元年4月1日現在、18歳以上の区内在住・在勤・在学者　定13人程度（抽選）　¥無料　申　問申込書を〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308へ郵送又は持参▷申込書配布　スポーツ振興課・区立スポーツ施設（区HPにも掲載）　✉1月17日㈮必着
※初級障がい者スポーツ指導員登録にあたっては、申請・認定料5,500円及び登録料3,800円が別途必要

軽体操教室

対18歳以上で医師に運動を止められていない区内在住・在勤・在学者　¥200円（当日納入）　申12月25日㈬午前9時から電話で各交流館へ（申込順）

会場・電話	曜日	時間	定員
白山交流館☎(3813)8500	月	10:30～11:30	30人
	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千駄木交流館☎(3821)6695	水	① 9:30～10:30 ②11:00～12:00	各20人
	木	10:00～11:00	20人

※1人1館の利用に限る


▲田村潤氏

催し物

福祉のしごと相談・面接会

日12月17日㈫午前11時30分～午後3時　会区民ひろば（シビックセンター地下2階）　内介護スタッフや看護職員等、福祉の仕事に関する求人　対どなたでも　¥無料　申当日直接会場へ　問社会福祉協議会☎(3812)3040

東京2020応援プログラム 第277回シビックコンサート

ハンドベル コンサート

日12月18日㈬午後0時15～45分　会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演　東邦音楽大学ハンドベル隊▷曲目　ジングルベルほか　¥無料　申当日直接会場へ　問㈶文京アカデミーホール事業係☎(5803)1103

フミコムcafe

2020を望む会
あなたはどんなつながりが欲しいですか？

日12月18日㈬午後7時～8時30分　会区民センター　内「つながり」が広がるヒントを考える　師志知恭子氏（写真家）ほか　対どなたでも　¥無料　申当日直接会場へ　問社会福祉協議会地域連携ステーションフミコム☎(3812)3044

高齢者にマッサージのサービス

日12月18日㈬午前10時～午後4時（受付は午前9時～午後3時、正午～午後1時は休憩）　会福祉センター江戸川橋・シルバーセンター　対60歳以上の区内在住者　定各60人程度（先着順）　¥500円　申当日直接会場へ　問高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203
※1回40分程度、施術師の指名は不可
※ジャージ又はTシャツ等の軽装で、タオル又は手ぬぐいを2本持参
※住所と年齢の確認できるものを持参

b-lab（ビーラボ）冬フェス'19

日12月22日㈰午前10時～午後7時30分　会青少年プラザ（b-lab）　内中高生による活動発表・各種イベントの実施など　対どなたでも　¥無料　申当日直接会場へ　問青少年プラザ（b-lab）☎(5800)2731 HP http://b-lab.tokyo/（右記二次元コードからもアクセス可）


▲b-lab HP

障害者ピアサポートグループ

「ピア」とは、「仲間」「対等」「同輩」という意味です。同じ背景を抱えた障害当事者同士が、自身の体験や想いを安心して語り合える場です。
内茶話会、懇親会　対下記障害種別に該当する18歳以上の区内在住・在勤・在学者　¥無料　申当日直接会場へ　問障害者基幹相談支援センター☎(5940)2903 FAX(5940)2904

日時	障害種別	開催場所
①2年1/8㈬	精神	みんなの部屋（関口3-16-15カトリックセンター地下1階）
②1/16㈭	注意欠如多動性	ジョブリッジ飯田橋（後楽2-2-10 松屋ビル8階）
③1/24㈮	知的	ワークショップやまどり（弥生2-9-6）
④1/31㈮	自閉症スペクトラム	ビルーフ（小石川5-4-1 瑞穂ビル9階）

※③は家族、支援者の参加も可

ダイバーシティ推進担当事業 電子

家庭でも職場でも使えるイライラをおさえるアンガーマネジメント

日2年1月19日㈯午前10時～正午　会男女平等センター　内ちょっとした怒りをコントロールする方法　師高田しのぶ氏（オフィス悠々代表）　✉1月16日㈭必着
※手話通訳・託児（1歳～就学前児）希望者は、1月6日㈪午後5時までに電話又はFAXで下記へ（定員あり）

ヒップホップからみる人種問題

日1月24日㈮午後6時30分～8時30分　会シビックセンター5階区民会議室　内ヒップホップの歴史など　師大和田俊之氏（慶應義塾大学教授）　✉1月23日㈭必着
※手話通訳・託児（1歳～就学前児）希望者は、1月9日㈭午後5時までに電話又はFAXで下記へ（定員あり）

共通事項

対区内在住・在勤・在学者　定50人（申込順）　¥無料　申　問往復はがきに6面記入例を明記し、1～5を明記し、〒112-8555文京区総務課ダイバーシティ推進担当☎(5803)1187 FAX(5803)1331へ（区HPからも申込可）

双子の会

日2年1月20日㈪午後2時～3時30分　会保健サービスセンター　内双子の妊娠や育児について保護者同士の交流　対区内在住の3歳以下の多胎児をもつ保護者又は多胎児妊娠中の方　定25組（申込順）　¥無料　申　問12月16日㈪午前8時30分から電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ

サタデーパパママタイム

内子育てを始めたばかりのパパママ同士の交流、保健師と助産師による育児相談　対0～3か月の乳児と保護者　¥無料

日時	2年1/11㈯	1/18㈯
	10:30～11:30	
会場	汐見小学校	子育てひろば千石
定員（申込順）	7組	10組
申込問合せ	電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ	12/16㈪から電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ

※バスタオルを持参、兄姉の参加不可

高齢者の将棋交流会

日2年1月21日㈫午前9時30分～午後4時　会シルバーセンター▷対局方式　クラス別リーグ戦　対60歳以上の区内在住者　定40人（抽選）　¥無料　申　問はがき又はFAXに6面記入例を明記し、〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203 FAX(5803)1350へ　✉12月25日㈬必着
※昼食は各自用意

幼児向け消費者教育

人形劇『だんまりくらべ』『ぞうのはなはなぜながい』



日2年2月6日㈭①午前11時～正午（開場午前10時30分）　②午後2時～3時（開場午後1時30分）　会スカイホール▷出演　人形劇団オフィスやまも　定各100人（抽選）　対2歳以上の未就学児とその保護者（区内在住及び対象児が区内在園者）　¥無料　申　問往復はがき（1家族1枚）に6面記入例を明記し、1～3（保護者分も）・4（公演日時点の子どもの年齢）・5と6希望回（①・②又はどちらでも可）、区内在園の場合は「在園」（区内在住者は記入不要）を明記し、〒112-8555文京区消費生活センター☎(5803)1105へ　✉1月7日㈫必着
※各回同内容
※2歳未満の同伴幼児がいる場合は、上記へ問合せ

お知らせ

福祉センター江戸川橋の浴室利用休止

給湯関係機器の大規模清掃のため、一般入浴を休止します。
日2年1月27日㈪～29日㈬　問福祉センター江戸川橋☎(5940)2901
※貸室等は通常どおり利用可

「文京区国際交流フェスタ」ボランティア募集

日2年2月29日㈯午前9時～午後5時（国際交流フェスタは午前10時～午後4時）　会シビックセンター　内①受付・案内・チラシ配布・アンケート回収等②ステージイベント補助等　対区内在住・在勤・在学者　定15人程度（外国語での対応が可能な方優先）　申　問往復はがきに6面記入例を明記し、1～5と6希望職務（①又は②）・メールアドレス・応募動機・経験の有無を明記し、〒112-8555文京区アカデミー推進課都市交流担当☎(5803)1310へ（区HPからも申込可）　✉12月25日㈬必着
※詳細は区HP又は電話で上記へ
※事前説明会（2月中旬予定）へ参加のこと

Bチャレ（提案公募型協働事業）募集

地域課題の解決や地域の活性化を目指した団体等が、地域において協働で行う事業に対して助成します。
申　問地域連携ステーションフミコムへ相談のうえ、申込書を社会福祉協議会フミコム社会福祉協議会地域連携ステーションフミコム☎(3812)3044へ持参　✉1月31日㈮
※12月21日㈯午後1時～2時に事業説明会を開催。詳細は、フミコムHP https://www.d-fumi.com/を参照

地域をむすぶ食育サポーター クッキング応援隊募集

内料理教室の助手、ハピベジ加盟店（飲食店）の巡回、料理レシピの校正、文京区食育HPのコラム作成等　対栄養士・管理栄養士の有資格者で、登録後に応援隊として活動できる方▷日額報酬　5,000円程度（内容により異なる）　申　問電話で健康推進課保健係☎(5803)1229へ▷選考　面接

傍聴

第2回文京区景観づくり審議会

日2年1月20日㈪午後1時30分～3時30分　会シビックセンター24階委員会室　内第19回文の京都市景観賞表彰式ほか　定25人（先着順）　申傍聴希望者は当日直接会場へ　問住環境課景観担当☎(5803)1240

官公庁など

第228回東京都都市計画審議会

日2年2月5日㈬午後1時30分　会都庁会議室　定15人（抽選）　申　問往復はがきに6面記入例を明記し、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1都・都市整備局都市計画課☎(5388)3225へ　✉1月15日㈬消印有効
※個人のプライバシーに関わる案件などがあるときは、会議が一部非公開となる場合あり

23区合同説明会

～特別区職員採用試験受験希望者対象～

日2年1月12日㈰午前10時～午後4時　会立教大学池袋キャンパス（豊島区西池袋3-34-1）　内各区・組合の業務内容、技術・専門職の個別相談等　対特別区採用試験受験希望者　定7,000人程度　申当日直接会場へ　問職員課人事係☎(5803)1144、特別区人事委員会事務局任用課採用係☎(5210)9787

「東京における都市計画道路の在り方に関する基本方針」の策定

このたび、東京都と特別区及び26市2町は「東京における都市計画道路の在り方に関する基本方針」を策定しました。基本方針では、優先整備路線等を除く未着手の都市計画道路について、協働で調査検討を進め、都市計画道路の見直しに関する検証方法や個々の路線の計画変更等の対応方針を示しています。
▷閲覧場所　都民情報ルーム（都庁第一本庁舎3階）・文京区都市計画課・下記HP　問都・都市整備局街路計画課☎(5388)3379 HP http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/

700MHz（メガヘルツ）利用推進協会によるテレビ受信障害対策を実施

携帯電話での新しい電波利用開始に伴い、テレビ受信障害が出る可能性があります。受信障害の可能性のあるお宅にチラシが投函されます。テレビ映像に影響が生じた場合には、以下のコールセンターへお問い合わせください。
※受信障害の回復作業にかかる費用請求なし
※ケーブルテレビ、BS、CS、光テレビで視聴の場合、影響なし　問700MHzテレビ受信障害対策コールセンター☎0120(700)012（無料、午前9時～午後10時、年中無休）

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者　申往復はがき（1人1枚）に6面記入例を明記し、1～5を明記し、各地域活動センターへ郵送又は持参（「体験型コミュニケーション教室～ゲームを通じてコミュニケーションスキルを向上させよう～」はHPからも申込可）

会場・問合せ	講座名	日時	内容・講師（敬称略）・定員等
音羽地域活動センター〒112-0013 文京区音羽1-22-14 ☎(3943)0621	体験型コミュニケーション教室（全3回）	2年1/11・18・25の土曜 10:00～12:00	内体験型ゲームを通じたコミュニケーションスキルの向上　師広瀬眞之介（遭遇設計）　定12人（抽選）　¥300円（初回納入）　✉12/25㈬必着
湯島地域活動センター〒113-0033 文京区本郷7-1-2 ☎(3813)6554	おりがみ会館の折り紙講座（全4回）	1/14～2/4の火曜 14:00～16:00	内上質な紙を使った季節感のある折り紙　師お茶の水おりがみ会館講師　定15人（抽選）　¥2,100円（教材費込、初回納入）　✉1/6日㈪必着
	外国の方々へのおもてなし・英語のアプリで道案内超入門編（全3回）	1/17～31の金曜 10:00～12:00	内スマホを使い、外国の方へ区内施設等への道案内を出来るようにする　師ソフトバンクスマホアドバイザー　定16人（抽選）　¥無料　✉1/6日㈪必着
汐見地域活動センター〒113-0022 文京区千駄木3-2-6 ☎(3827)8149	ゆったりストレッチ（全6回）※	1/17～2/28の金曜（2/7除く） 10:00～11:00	内3B体操用具（ボール・ベル・ベルター）を使って、音楽に合わせてストレッチを中心に体を動かす　師松沢眞貴子（日本3B体操協会）　定12人（抽選）　¥600円（初回納入）　✉12/28㈯必着
	健康と吹矢教室（全6回）※	1/21～3/3の火曜（2/11除く） 10:00～12:00	内吹矢を使って、ゲーム感覚で新陳代謝の促進・免疫力の向上をはかる　師文京区スポーツ推進委員　問医師から運動制限を受けていない方　定15人（抽選）　¥500円（初回納入）　✉1/7㈫必着
向丘地域活動センター〒113-0023 文京区向丘1-20-8 ☎(3813)6668	iPadスキルアップ講座（全2回）～もっと楽しくiPadを活用しましょう～	1/21㈫・28㈫ 13:30～15:30	内「NHK防災」など便利なアプリの入手方法やキャッシュレス時代に備えた二次元コードの読取り等のスキルアップ　師タップタップラボ　定15人（抽選）　¥300円（初回納入）　✉12/24㈫必着 ※お持ちのiPadを持参、会場にも貸出しあり

※動きやすい服装で、タオル・飲み物を持参

教育センター

問〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎(5800)2591

	第5回 親子理科教室 電子	第11回 子どもパソコン教室 電子	第11回 科学教室 電子	第1回 健康教室
日時（2年）	2年1/18㈯ ①10:00～11:30 ②14:00～15:30	1/18㈯13:30～15:30 1/25㈯13:30～16:00（全2回）	1/25㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	1/18㈯ 10:00～12:00
会場	教育センター			
内容	モビールをつくろう～力のつりあいについて考える～	ロボットプログラミング～組み立てたブロックをプログラミングで動かそう～	飛行機の科学	子どもの体力とスポーツ環境の変化について
講師（敬称略）	教育センター専門指導員			河村剛光（順天堂大学スポーツ健康科学部准教授）
対象	区内在住・在学の小学1～3年生とその保護者	区内在住・在学の小学4～6年生	区内在住・在学の小学3～6年生	区内在住・在学の幼稚園児～中学生の保護者（幼児・児童・生徒の同伴可）
定員	各30組（抽選）	10人（抽選）	各30人（抽選）	90人（申込順）
費用	無料			
申込	往復はがきに6面記入例を明記し、1～5（3は保護者分も）と6学校名・学年を明記し、教育センターへ（第5回親子理科教室・第11回科学教室は第2希望記入可）			12/20㈮8:30から電話で教育センターへ
締切	1/6㈪必着		1/13㈪必着	—

※車での来場は不可
※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で教育センターへ
※電子申請申込時に表示される「問合せ番号」は、当落確認の際に必要となるため、必ず控えること

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✉締切　問問合　HPホームページ　電電子申請

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は、申請順に随時掲載します。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✉締切　問問合　HPホームページ　電電子申請

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

プリザーブドフラワーで作るお正月アレンジ
①12/18㈬10:00～12:00②シビックセンター5階区民会議室④堀とし夫氏⑥2,800円⑧堀☎090(1845)9414

東日本大震災と「記憶」の記録化―試みとしての記憶地図・街の復元・地域史―
①12/21㈯13:00～16:30②跡見学園女子大学（大塚1-5-2）③被災者の心のよりどころとなる歴史・文化を掘り起こす試み④植田今日子氏（上智大学総合人間科学部教授）ほか⑧跡見学園女子大学地域交流課☎(3941)7420

会員募集

女性合唱「ハッピーマザーズ」
①第2・4火曜14:00～16:00②アカデミー文京ほか③発声練習と合唱④田村眞理子氏⑥月2,000円⑦初心者歓迎⑧木村☎090(1500)1745

文京かけ橋合唱団
①月3回火曜14:30～16:00②東邦音楽大学（大塚4-46-9）③混声合唱クラッシックからポピュラーまで④岩井俊司氏（元東邦音大附属中高校長）⑤2,000円⑥月3,000円⑦見学・初心者歓迎⑧関口☎090(1551)6014

中高年のためのパソコンクラブ
①毎週火・水曜10:00～20:00②グローボ（湯島2-12-5-302）③初心者からやさしい学習で中級者へ⑤2,000円⑥1回1時間1,000円⑦中高年・見学者歓迎⑧石川☎080(5495)1419

けやきクラブ（しゃべる英語）
①月3回金曜12:30～13:30、15:00～16:00②アカデミー文京ほか④パイリンガル女性講師⑥月5,000円⑦女性、初級は特別指導あり⑧塩井☎(3945)2236(9:00～正午)

伝統木版画　刀彩会
①第2土曜13:00～17:00②シビックセンター内会議室ほか③伝統に基づいた木版画の制作⑤3,000円⑥月500円⑦初心者歓迎⑧南☎(3811)9970

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。郵便料金が10月1日から改定されましたので、はがきでの申込の際はご注意ください。

文の京 区報ぶんきょう 令和元年(2019) 12/10



国勢調査2020 統計調査員募集中 ▲詳しくはこちら

健康 医療 介護

健康診査等実施指定医療機関の追加

似鳥クリニック(根津1-19-11、3827-1181)を新たに指定医療機関として登録しました。健康診査・大腸がん・肺がん・肝炎ウィルス検査を実施。問健康推進課保健係☎(5803)1229

冬の食中毒予防

ノロウイルス食中毒に注意

- 調理の前後や食事の前、トイレの後にはしっかりと手を洗いましょう
- 加熱調理するときは中までしっかりと加熱しましょう
- 調理器具は熱湯や次亜塩素酸ナトリウムで消毒しましょう
- カキを生食するときは、「生食用」と記載されているものを食べましょう

ふぐ毒に注意

毎年、ふぐによる食中毒が発生しています。ふぐ毒は、調理加熱では分解されません。ふぐは種類によって有毒部位が異なり、調理には専門的な知識と技術が必要です。釣ったふぐを安易に調理して食べることは非常に危険なのでやめましょう。

問生活衛生課食品衛生担当☎(5803)1228

依存症専門相談

アルコールやギャンブル、薬物等の依存症でお困りではありませんか。依存症専門医による個別相談(予約制)です。家族からの相談も可能です。

日2年1月9日㈭会保健サービスセンター対区内在住者¥無料申問電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ

パーキンソン病体操教室

日原則第1木曜午後1時30分～3時30分会保健サービスセンター内運動機能を維持するための機能訓練や、患者同士の情報交換・交流対区内在住のパーキンソン病の患者で、主治医の了解が得られ、一人で会場に来られる方¥無料申問電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ

専門医による骨粗しょう症健診

日2年1月16日㈭午後1時～4時(受付は午後1時45分まで)会保健サービスセンター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月2日～2年4月1日に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く)定30人(申込順)¥700円申問12月19日㈭午前8時30分から電話で保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805へ

運動初心者のための健康スキルアップクラス

4期生(2年1月～3月)

¥無料申問12月17日㈫午前8時30分から各会場へ定各15人

日時(全6回)	2年1/10・31 2/14・28 3/6・13 14:00～15:30 (全て金曜)	1/17・24 2/7・21 3/13・27 10:00～11:30 (全て金曜)
会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
内容	有酸素運動、筋肉トレーニング、ストレッチを組み合わせた運動	
講師	健康運動指導士	
対象	74歳以下の区内在住者(全回参加できる方、初めて参加される方を優先。)	
問合せ	保健サービスセンター☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

※運動しやすい服装・運動靴・タオル・飲み物・筆記用具を持参

目からウロコのウォーキング教室

内初心者向けの効果的な歩き方と正しい姿勢師健康運動指導士¥無料

日時	2年1/8㈬・2/5㈬	1/16㈭、2/6㈭
	14:00～15:30	13:30～15:00
会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
対象	18～74歳の区内在住者	
定員(申込順)	15組	10組
申込問合せ	1/8は12/16㈪から、2/5は1/15㈬から電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ	電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

※運動しやすい服装・運動靴・飲み物・タオルを持参

フレイル予防体操&ストレッチ

日2年1月4日～25日の土曜(全4回)午後2時30分～4時会健康センター対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定20人(抽選、初めての方を優先)¥2,800円(初日納入)申問往復はがき(1人1枚)に「フレイル予防体操&ストレッチ」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805へ✓12月19日㈭必着

ステップ・アップ離乳食

日2年1月9日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」対初めて参加する方で元年5～6月生まれの区内在住の子をもつ保護者定各24組(申込順)¥無料申問12月17日㈫午前8時30分から電話で保健サービスセンター☎(5803)1805へ

※筆記用具を持参

初めて赤ちゃんを迎える方へ

母親学級(平日3回コース)

内沐浴(もくよく)等育児実習・妊娠中の口腔(こうくう)ケア(唾液中の虫歯菌などの検査)・妊娠中の食事の話・母乳の話・先輩ママとの交流対区内在住の妊婦¥無料申当日直接会場へ

日時	第1～3金曜(1月は第2～4金曜)	第1～3火曜(1月を除く)
	13:30～16:00	
会場 問合せ	保健サービスセンター☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

※母子手帳・筆記用具・飲み物を持参

幼児食講習会

～おいしく 楽しく 食べるヒント～

日2年2月28日㈮①午前11時～午後0時30分②午後2時～3時30分会保健サービスセンター本郷支所内講義・展示見学・試食・栄養相談対区内在住の1歳児と保護者定各15組(抽選)¥無料申問往復はがきに「2/28幼児食講習会希望」・住所・保護者と子どもの氏名・子どもの生年月日・電話番号・希望の時間と返信用にもあて先を明記し、〒113-0022文京区千駄木5-20-18保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ✓2月7日㈮必着

健康づくり栄養料理教室

～パパッとパパごはん～
パパの作るごはんで家族を元気に

日2年2月1日㈯午前11時～午後1時30分会保健サービスセンター内講義と調理実習対区内在住の1歳未満の子どもの父親(パートナーが妊娠中の方も含む)定20人(申込順)¥無料申問1月8日㈬より電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

※筆記用具・エプロン・三角きん・ふきんを持参

はじめての離乳食

内講義とデモンストレーション「離乳食づくりのポイント」対元年7～8月生まれで区内在住の第一子の保護者(申込順、初めて参加する方が対象)¥無料

日時	2年1/10㈮	1/30㈭
	①10:30～11:30 ②13:00～14:00 (受付は10分前から)	
会場	保健サービスセンター本郷支所	保健サービスセンター
定員(申込順)	各24組	各20組
申込問合せ	12/20㈮8:30から電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ	12/25㈬8:30から電話で保健サービスセンター☎(5803)1805へ

※筆記用具を持参

助産師による産後の骨盤ケア教室

会保健サービスセンター本郷支所内産後の身体を整えるための骨盤ケア&トークタイム師日本ガスケアプローチ協会公認指導者定各14組(申込順)¥無料申問電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

日時		対象	申込開始日時
2年1/7㈫	10:00～11:30	元年10～11月に出産した産婦と乳児	12/20㈮8:30～
1/21㈫			1/10㈮8:30～
2/4㈫		元年11～12月に出産した産婦と乳児	1/24㈮8:30～
2/18㈫			2/7㈮8:30～

※動きやすい服装・タオル・飲み物(水分補給用)を持参
※参加はいずれか1回のみ

年末年始の区役所等の休業期間

施設名		休業期間
シビックセンター内施設	区役所	12/28㈯～2年1/5㈰
	行政情報センター	
	産業とくらしプラザ(消費生活センター含む)	28㈯～5㈰
	子ども家庭支援センター(ぴよぴよひろば含む)	
	文京保健所(シビックセンター8階) ※プール水質検査受付は12/17㈫～1/6㈪。	
	シルバーセンター	
	障害者会館	
	Bunkyoアンテナスポット	
	シビックセンター区民サービスコーナー	29㈰～3㈮
	健康センター	
	区民会議室	
	キッズルームシビック	
	文京アカデミー事務室	
	観光インフォメーション	
	シビックチケット	28㈯～4㈯
	文京都税事務所	28㈯～5㈰
	文京公証役場	
	文京春日郵便局	28㈯～5㈰(30㈪は営業)
区民センター		29㈰～3㈮
地域活動センター・併設区民サービスコーナー		
区民会館・交流館		
不忍通りふれあい館		
勤労福祉会館		

施設名	休業期間
アカデミー向丘・湯島・音羽・茗台 ※アカデミー千石は12/29㈰～1/4㈯。	29㈰～3㈮
高齢者あんしん相談センター富坂・大塚・本富士・駒込 ※29㈰～3㈮の窓口開設は9:00～17:30。	無休
高齢者あんしん相談センター富坂分室・大塚分室・本富士分室・駒込分室	29㈰～3㈮
福祉センター江戸川橋・湯島	
本郷福祉センター(若駒の里) ※放課後等デイサービスJOYは12/29㈰～1/3㈮。	28㈯～5㈰
大塚・小石川福祉作業所	
障害者基幹相談支援センター	29㈰～3㈮
障害者就労支援センター	28㈯～5㈰
保健サービスセンター本郷支所	
子育てひろば汐見・水道・千石・江戸川橋	29㈰～3㈮
児童館、育成室、保育園(一時保育を含む)	
キッズルーム目白台・シビック・かごまち	
順天堂病後児ルーム「みつばち」	28㈯～5㈰
保坂病児保育ルーム	
後楽園・春日・茗荷谷中央第二自転車駐車場、春日・第一自転車保管所、レンタサイクル	29㈰～3㈮
目白台運動公園	
大塚公園集会所	29㈰～4㈯
肥後細川庭園	28㈯～4㈯
文京清掃事務所	31㈫～3㈮
教育センター	29㈰～3㈮
文京区青少年プラザ(b-lab)	

施設名	休業期間
図書館・室(12/29㈰は19:00まで開館) ※根津図書室・向丘取次窓口は12/29㈰～1/4㈯。	30㈪～4㈯
男女平等センター	28㈯～4㈯
ふるさと歴史館	26㈭～4㈯
森鷗外記念館	29㈰～3㈮
総合体育館・スポーツセンター・江戸川橋体育館	
小石川運動場、後楽公園少年野球場、六義公園運動場、竹早テニスコート	28㈯～4㈯

各種相談(相談日)	休業期間
区民相談(外国人相談を含む、月～金曜) 交通事故相談(月・水・金曜) 法律相談(火・金曜、第2・4月曜) 税務相談・不動産相談(木曜) 青少年相談(水曜) 人権身の上相談(第3月曜) 行政相談(第1月曜)	28㈯～5㈰
経営相談・内職あっせん相談・消費者相談(月～金曜)	
教育相談(月～金曜、第2・4土曜)	29㈰～5㈰
男女平等センター相談(月・水・金曜)	28㈯～5㈰

※シビックセンターは、12/29㈰～1/3㈮の間、公共駐車場・展望ラウンジを含め全館休業で入館不可。
※戸籍関係届出書の受付は、シビックセンター1階の時間外受付で常時取扱い。
※食中毒や感染症の発生など緊急の場合は、東京都保健医療情報センター「ひまわり」☎(5272)0303へ。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 HPホームページ 電電子申請

☆区ホームページトップページに有料バナー広告を掲載する企業等を募集しています。詳細は区ホームページをご覧ください。

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0119001

文京区
シンボルマーク

▲区制70周年を契機に制定した区のシンボルマークです。

No.1730

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

令和元年（2019） 12/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
https://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

区職員の給与・職員数の状況等をお知らせします…　2面
区議会11月定例議会終わる　……　3面
委員公募……　3面
ふるさと歴史館 第4回ミニ企画 文の京（ふみのみやこ）の五輪外伝…　5面

特殊詐欺に注意！

まず家族や警察に相談！ あわてないで！冷静に！

都内特殊詐欺被害



区内特殊詐欺被害

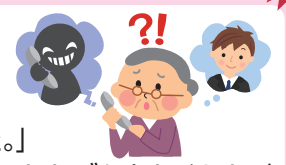


“特殊詐欺”とは、不特定の方に対して、対面することなく電話やメールを使って行う詐欺のことです。被害に遭われた方は、「こういう手口があることは知っていたが、自分はだまされないと思っていた」と話しています。家族や警察に相談して、被害に遭わないようにしましょう。

問危機管理課☎(5803)1280

被害の多い3つの手口　～こんな言葉に注意してください～

オレオレ詐欺



息子や孫を装う場合
- 「携帯電話の番号が変わった。」
- 「電車の中で会社のお金が入ったかばんをなくした。」

警察官や銀行員、百貨店店員を装う場合
- 「個人情報が流出している。」
- 「偽造カードが悪用されている。」



還付金等詐欺

区役所等の職員を名乗って
- 「医療費、保険料の払い戻しがある。」
- 「ATMで医療費や保険料の還付金手続きができる。」

ATMで還付金は受けられません！



架空請求詐欺

- 「個人情報が漏れている。削除するのに手数料がかかる。」
- 「有料サイトの利用料が未納になっている。支払わないと訴訟になる。」



詐欺被害に遭わないために

- 知らない人からの電話には、慌てず、まずは家族や警察に連絡しましょう。
- 知らない人からの電話は「一度電話を切り、かけ直す」等の冷静な対応を心がけましょう。
- 家族から電話で「携帯電話をなくした」「番号が変わった」と言われたら、本人に会って直接確認しましょう。（会えない場合は、本人から知らされている番号に電話しましょう。）
- 金融庁等の職員のふりをした人には、キャッシュカード等のカード類は渡さないようにしましょう。（カードを封筒に入れて戻された場合は、ニセのカードとすり替えられています。）
- 自宅の電話を「留守番電話に設定」「自動通話録音機の設置」「迷惑防止機能付電話機に変更」しましょう。犯人からの電話に出ない対策が有効です。

家族の絆で詐欺被害を防ごう

- 家族と頻繁に連絡をとり、家族が被害に遭わないように注意しましょう。
- 若い世代から、詐欺の手口や犯人からの電話に出ない対策について高齢の家族に教えましょう。
- 事前に家族の間で合言葉を決めておきましょう。

自動通話録音機を無料で貸し出します

自動通話録音機を設置することにより、電話機の呼び出し音が鳴る前に、警告メッセージを流すため、発信者（犯人）の通話を断念させ、被害を未然に防止する効果があります。

自動通話録音機のメッセージ

「この電話は、振り込め詐欺等の犯罪被害防止のため、会話内容が録音されます。これから呼び出しますので、このままお待ちください」

対区内在住で、おおむね65歳以上の方が居住する世帯
申危機管理課、最寄の警察署生活安全課
※一部接続できない電話機あり、詳細は上記へ



（縦10cm×横12cm×厚さ3cm）

少しでも不安に感じたら、警察に連絡してください。 110番、警視庁総合相談センター＃9110又は最寄の警察署へ

富坂警察署　☎(3817)0110
本富士警察署　☎(3818)0110
大塚警察署　☎(3941)0110
駒込警察署　☎(3944)0110

定期利用制自転車駐車場の2年度利用者を募集

問〒112-8555文京区土木部管理課交通安全係
☎(5803)1244 FAX(5803)1359



▷利用期間　2年4月1日㈬～3年3月31日㈬対通勤・通学等で自転車を利用する方▷使用料　年額24,000円（月額払い（月額2,000円）も可。（生活保護受給者は免除、身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方は5割減額、区内在住の中学生以上の学生は3割減額））
申申請書を上記へ郵送・FAX又は持参（区HP・携帯版の「電子申請」からも申込可）▷申請書配布　1月17日㈮午前9時から管理課（区HPにも掲載）、地域活動センター、春日・後楽園地下駐輪場、駐輪場のある駅（JRの駅及び東京メトロ飯田橋駅を除く）▷受付期間　1月17日㈮～2月3日㈪必着
※募集台数を超えた場合は、区民で自転車利用距離の遠い順に承認
※利用の承認・不承認については2月25日㈫に通知書を発送予定
※2年4月より自転車保険加入が義務化します

▲携帯版電子申請

一時利用制自転車駐車場

茗荷谷中央・後楽園・後楽園駅前・礫川公園前・春日・本郷三丁目・東大前・千石東・千石西・千石南・護国寺駅西・江戸川橋交番横¥100円（2時間まで無料、以降10時間ごとに100円）

募集する自転車駐車場

場所		名称	台数
JR・都営　水道橋駅	JR東口改札口付近	水道橋A	80
	JR東口改札口、白山通り向かい側	水道橋B	80
東京メトロ　湯島駅	1番出入口付近、春日通り沿い	湯島	50
東京メトロ　江戸川橋駅	3番出入口付近	江戸川橋A	50
	高速道路下	江戸川橋B	210
	1a出入口付近	江戸川公園前	60
東京メトロ　茗荷谷駅	茗荷谷駅前交番横	茗荷谷A	80
	窪町東公園内	茗荷谷B	90
	駅構内	茗荷谷駅	150
JR・都営・東京メトロ　飯田橋駅	後楽交番横	飯田橋※1	110
東京メトロ　東大前駅	1番出入口付近	東大前	80
東京メトロ　根津駅	八重垣第一児童遊園内	根津一丁目	40
	根津一丁目交差点付近	根津二丁目	20
都営・東京メトロ　本郷三丁目駅	都営大江戸線5番出入り口前	本郷三丁目	70
	丸ノ内線駅構内	本郷三丁目駅	55
	都営大江戸線3番出入り口前	本郷三丁目臨時	100
東京メトロ　本駒込駅	駒本小学校付近	本駒込A	100
	浅嘉交番横	本駒込B	15
都営　白山駅	A3出入口前	白山上	90
	白山下交差点付近	白山下	70
	白山通り（バイパス）沿い	白山京華	70
都営　千石駅	A2出入口向かい	千石南	182
都営春日駅・東京メトロ後楽園駅	文京シビックセンター1階	シビックセンター幼児2人同乗用※2	30

※1　工事のため年度途中で現在地から飯田橋（仮）自転車駐車場（飯田橋歩道橋付近）へ一部移設する予定
※2　区民で子どもを区内の幼稚園・保育園に自転車で送迎している方が対象（1世帯1台まで）

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています（1月1日は新聞折込）。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。
1月は1日号と25日号の発行になります（10日号の発行はありません）。

区職員の給与・職員数の状況等をお知らせします

問職員課☎(5803)1145

1 総括

(1)人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口(31年1/1)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	(参考)29年度の人件費率
30年度	221,489人	97,806,004千円	4,580,346千円	18,799,574千円	19.2%	21.9%

※人件費には、特別職に支給される給料・報酬などを含む。

(2)職員給与費の状況(普通会計決算)

区分	職員数(A)	給与費				1人当たり給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
30年度	1,711人	5,966,048千円	2,219,848千円	2,786,215千円	10,972,111千円	6,413千円

※職員手当には、退職手当を含まない。
※職員数は、30年4月1日現在の人数(特別職を含まない。)

(3)ラスパイレス指数の状況

年	文京区	東京都	全国平均
30年	100.8	101.4	99.2

※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数

2 職員の平均給与月額、初任給等の状況

(1)職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況

平成31年4月1日現在

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
文京区	40.2歳	301,500円	431,617円	49.8歳	287,600円	404,726円
東京都	41.7歳	314.459円	448,732円	49.9歳	291,617円	393,246円
国	43.4歳	329,433円	—	50.9歳	287,312円	—

※再任用短時間勤務職員(文京区)の平均給料月額は181,137円、平均給与月額は236,697円、平均年齢は62.7歳

(2)職員の初任給(給料)の状況

平成31年4月1日現在

区分		文京区	東京都	国
一般行政職	大学卒	183,700円	183,700円	総合職 185,200円
				一般職 180,700円
	高校卒	147,100円	145,600円	148,600円
技能労務職		139,400円※	143,000円	146,000円

※技能労務職職員の初任給(文京区)は職種により異なる。

(3)職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

平成31年4月1日現在

区分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	272,830円	330,548円	374,581円
	高校卒	204,000円	232,875円	256,900円※
技能労務職		201,575円	—※	287,900円※

※一般行政職(高校卒)の経験年数20年及び技能労務職経験年数20年は該当しないため、近似の階層で算出
技能労務職の経験年数15年は近似の階層を含め、該当なし

3 一般行政職の級別職員数等の状況

(1)一般行政職の級別職員数の状況

平成31年4月1日現在

区分	6級	5級	4級	3級	2級	1級
標準的な職務内容	部長	課長	課長補佐	係長	主任	係員
職員数	23人(0)	65人(3)	39人(0)	206人(0)	316人(22)	348人(14)
構成比	2.3%(0)	6.5%(7.7)	3.9%(0)	20.7%(0)	31.7%(56.4)	34.9%(35.9)

※職員の給与に関する条例に基づく給料表の級区分による職員数
※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務
※( )内は、再任用短時間勤務職員数であり、上段の数値には含まれない。
※構成比は、単位未満を四捨五入して算出

(2)昇給への勤務成績の反映状況

1 勤務成績の評価の実施状況
地方公務員法第23条の2の規定に基づき、毎年1月1日を評価基準日として全職員に対して勤務成績の評価を実施
2 昇給への勤務成績の反映状況
平成31年4月1日の昇給については、勤務成績等に基づき、昇給区分(0～6号給)を決定
平成31年4月1日の昇給において、職員1,522人(新規採用職員、最高号給到達者等を除く。)中、上位区分(5～6号給)に決定された者が479人(31.5%)、標準区分(4号給)に決定された者が1,041人(68.4%)、下位区分(0～3号給)に決定された者が2人(0.1%)であった。

特別職報酬等審議会から答申を受けました

特別区人事委員会が一般職員の給料表に関する勧告を行ったことに伴い、区長は、区議会議員の議員報酬の額並びに区長、副区長及び教育長の給料の額(以下「特別職の報酬等の額」)について、特別職報酬等審議会に意見を求めました。

その結果、「特別職の報酬等の額については、現在の額を基準として0.58%に相当する額を引き下げることが妥当である。」とする答申を12月3日㈫に受けました。

問総務課総務係☎(5803)1139
※答申の全文は、行政情報センター・区HPで閲覧可

4 退職手当の状況

平成31年4月1日現在

区分	文京区		国	
	自己都合	勧奨・定年	自己都合	勧奨・定年
勤続20年	18.00月分	24.55月分	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.00月分	32.95月分	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.75月分	47.70月分	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	39.75月分	47.70月分	47.709月分	47.709月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2～20%加算)		定年前早期退職特例措置(2～45%加算)	
1人当たり平均支給額	1,434千円	21,313千円	—	—

※1人当たり平均支給額は、平成30年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額

5 職員給与の概要

職員に支払われる給与は、給料と扶養手当・通勤手当などの諸手当からなっています。

平成31年4月1日現在

給与
- 毎月決まって支給されるもの
  - 給料… 給料表に定める額。給料表は、職務内容に応じて6種類の表に区分してあります。
  - 扶養手当…

区分	文京区	国
配偶者	6,000円	6,500円
子	9,000円	10,000円
その他の親族	6,000円	6,500円
16歳～22歳の子に対する加算	4,000円	5,000円

  - 地域手当…

支給額	(給料+扶養手当+管理職手当)×20%	
支給対象地域	文京区	20%
支給職員1人当たり平均支給月額(平成30年度決算)	699,330円	

※国の支給率は、地域区分により20～0%

  - 住居手当…

月額(借家・借間居住職員、家賃月額27,000円以上)		8,300円
加算額	満27歳以後の最初の3月31日まで	18,700円
	満27歳以後の最初の4月1日から満32歳の最初の3月31日まで	9,300円

※国の支給額は、借家・借間居住職員27,000円(限度額)

  - 通勤手当… 6か月分の定期券相当額を一括支給(1か月当たりの限度額は55,000円。国と同じ)
  - そ の 他… 管理職手当、医師の初任給調整手当など
- 勤務した実績に応じて支給されるもの
  - 時間外勤務手当… 平成30年度支給実績(決算額)428,547千円、職員1人当たり平均支給月額20,222円
  - 特殊勤務手当… 〈手当の種類〉①特定危険現場作業手当 ②福祉事務所現業手当 ③防疫等特殊業務手当 ④清掃業務従事職員特殊勤務手当
    〈職員全体に占める手当支給職員の割合(平成30年度)〉 8.52%
    〈支給職員1人当たり平均支給月額(平成30年度決算)〉 108,433円
  - そ の 他… 休日給、夜勤手当など
- 一定時期に支給されるもの
  - 期末・勤勉手当(ボーナスに相当)

区分	文京区		国	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
6月期	1.15月(0.65月)	0.95月(0.45月)	1.30月(0.725月)	0.925月(0.435月)
12月期	1.20月(0.70月)	0.95月(0.45月)	1.30月(0.725月)	0.925月(0.435月)
3月期	0.25月(0.10月)	——(——)	——	
計	4.50月(2.35月)		4.45月(2.32月)	
職制上の段階、職務の級などによる加算措置	有		有	

※支給月数は、一般職員の例
※( )内は、再任用職員に係る支給月数

6 特別職の報酬等の状況

平成31年4月1日現在

区分	給料・報酬月額	期末手当	退職手当
区長 副区長 教育長	1,254,000円 1,014,800円 927,400円	(平成30年度支給割合) 3.25月分	(算定方式)給料月額×勤続年数×3.8(任期ごと) 給料月額×勤続年数×2.6(任期ごと) 給料月額×勤続年数×2.0(任期ごと)
議長 副議長 議員	921,400円 789,800円 598,900円	(平成30年度支給割合) 3.15月分	——

7 職員数の状況

(1)部門別職員数の状況と主な増減理由

各年度4月1日現在

区分 部門			職員数(人) 30年度	31年度	対前年増減数(人)	主な増減理由
普通会計部門	一般行政部門	議会	10	10	0	
		総務企画	316	327	11	出納事務の見直しによる減 RPAの導入運用等、内部統制制度の導入準備、会計年度任用職員制度の導入準備、国勢調査・統計調査体制の整備、東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会派遣、プレミアム付商品券事業対応による増
		税務	62	64	2	育児休業代替任期付職員の配置による増
		民生	670	694	24	調理職再任用活用による減 保育所指導検査業務体制強化、幼児保育無償化対応、認可保育所等入園選考等対応強化、児童相談所移管準備事務、民設民営の育成室増設対応、埼玉県・さいたま市の児童相談所への派遣による増
		衛生	245	253	8	精神障害者の退院後支援事務、清掃作業職員の見直しによる増
		商工	15	16	1	経済振興事業による増
		土木	180	183	3	通学路ブロック塀調査等事務による増
		計	1,498	1,547	49	
	教育部門		213	208	△5	用務職退職不補充、育児休業代替任期付職員の退職による減
	小計		1,711	1,755	44	
公営企業等会計部門	国保		42	42	0	
	介護保険等		61	59	△2	介護指導職再任用活用による減
	小計		103	101	△2	
合計			1,814 [1,818]	1,856 [1,823]	42 [5]	

※職員数は、一般職に属する職員数
※[ ]内は、条例定数の合計

(2)年齢別職員構成の状況

平成31年4月1日現在

区分	20歳未満	20歳～23歳	24歳～27歳	28歳～31歳	32歳～35歳	36歳～39歳	40歳～43歳	44歳～47歳	48歳～51歳	52歳～55歳	56歳～59歳	60歳以上	計
職員数(人)	2	131	231	239	192	128	122	186	208	188	162	67	1,856
構成比(%)	0.1	7.1	12.4	12.9	10.3	6.9	6.6	10.0	11.2	10.1	8.7	3.6	100

※構成比は、単位未満を四捨五入して算出
※構成比の数値は、項目ごとに四捨五入しているため、計とは一致しない場合あり

☆第2日曜(午前9時～午後5時)に戸籍住民課で転出入、転居、印鑑登録等の手続き及び各種証明書の取得ができます。

区議会 11月定例議会終わる

11月定例議会は、11月19日㈫～12月9日㈪の日程で行われました。可決された議案は、次のとおりです。

なお、議案及び委員会資料は、区議会HPで公開しています。

条例等

▽文京区民会館条例等の一部を改正する条例▽文京区男女平等センターの指定管理者の指定について▽文京区災害弔慰金の支給等に関する条例の一部を改正する条例▽文京区廃棄物の処理及び再利用に関する条例の一部を改正する条例▽文京区家庭的保育事業等の設備及び運営の基準に関する条例の一部を改正する条例▽文京区立小石川図書館等の指定管理者の指定について▽文京区立本郷図書館等の指定管理者の指定について▽文京区長及び副区長給与条例の一部を改正する条例▽文京区教育委員会教育長の給与及び勤務に関する条例の一部を改正する条例▽文京区議会議員の議員報酬及び費用弁償等に関する条例の一部を改正する条例▽職員の給与に関する条例の一部を改正する条例▽職員の退職手当に関する条例の一部を改正する条例▽幼稚園教育職員の給与に関する条例の一部を改正する条例

意見書

▽令和元年台風19号等からの復旧・復興に向けた対策を求める意見書▽「あおり運転」に対する厳罰化と更なる対策の強化を求める意見書▽固定資産税及び都市計画税の軽減措置の継続を求める意見書

なお、意見書については、関係行政庁に送付しました。

問区議会事務局☎(5803)1313

委員公募

男女平等参画推進会議委員

●委員の仕事

男女平等参画社会の実現を目指し、区の施策について、推進状況の協議及び評価等を行います。

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者(区議会議員、区職員及び応募時に区の審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く)定4人▽任期　2年4月から2年間▽会議　年6回程度▽謝礼　1回2千円▽選考　申込書・論文・面接(2月14日㈮午後)申問申込書・論文「男女平等参画社会を実現するために必要なこと」(800～千字程度)を〒112-8555文京区総務課ダイバーシティ推進担当☎(5803)1187へ郵送又は持参▽申込書配布　総務課ダイバーシティ推進担当・男女平等センター・地域活動センター・図書館(区HPにも掲載)

メ1月31日㈮必着

※委員となった方の論文は公開対象

文京区地域福祉推進協議会委員

●委員の仕事

区の地域福祉保健に関する総合的な協議・意見具申等を行います。

対20歳以上の区内在住者(区議会議員、区職員及び応募時に区の審議会等委員に2つ以上在籍している方を除く)定3人▽任期　2年4月から2年間▽謝礼　1回2千円▽選考　申込書・面接申問申込書を〒112-8555文京区福祉政策課福祉企画係☎(5803)1201FAX(5803)1350へ郵送・FAX・メール(区HPから送信可)又は持参▽申込書配布　福祉政策課・高齢者あんしん相談センター・障害者基幹相談支援センター・地域活動センター・図書館(区HPにも掲載)

メ1月24日㈮必着

＊分野別計画に係る検討を行うため、本協議会の下に「子ども部会」、「高齢者・介護保険部会」、「障害者部会」「保健部会」の4つの部会を設置しますが、本募集の委員は「障害者部会」に所属していただく予定です。

文京区地域包括ケア推進委員会委員

●委員の仕事

区における高齢福祉の推進に関する協議・意見具申等を行います。

対40歳以上の区内在住者(区議会議員、区職員及び応募時に区の審議会等委員に2つ以上在籍している方を除く)定5人▽任期　2年4月から2年間(地域福祉推進協議会委員を兼務する場合あり)▽会議　年5～7回程度(平日昼間に2時間程度)▽謝礼　1回2千円▽選考　申込書・面接申問申込書を〒112-8555文京区高齢福祉課高齢福祉推進係☎(5803)1213へ郵送又は持参▽申込書配布　高齢福祉課・高齢者あんしん相談センター・地域活動センター・図書館(区HPにも掲載)

メ1月24日㈮必着

文京区子ども・子育て会議委員

●委員の仕事

子ども・子育て支援施策に関心があり、委員として会議で意見を述べ審議します。

対20歳以上の区内在住・在勤・在学者(区議会議員・区職員及び応募時に区の審議会等委員に2つ以上在籍している方を除く)定5人▽任期　2年4月から2年間▽会議　年3回程度(平日夜間に2時間程度)▽謝礼　1回2千円▽選考　書類審査・面接申問申込書を〒112-8555文京区子育て支援課☎(5803)1256FAX(5803)1345へ郵送又は持参▽申込書配布　子育て支援課・行政情報センター・地域活動センター・図書館(区HPにも掲載)

メ1月24日㈮必着

■無作為に抽出した方に募集案内を送付します

住民基本台帳から20歳以上の方、300人を無作為に抽出し、子ども・子育て会議への募集案内を12月下旬に送付します。案内が届いた方は、内容をご覧のうえ、応募される方は、同封の申込書をご返送ください(案内は、応募を強制するものではありません)。

区立中学校希望校調査票の提出状況

来春区立中学校に入学する方の、希望校調査票の集計結果をお知らせします。

なお、集計表の人数の中には、これから国・都・私立中学校の受験を予定している方などが含まれており、過去の区立中学校への入学率、教室の確保等を考慮して検討した結果、第六中学校・第九中学校・茗台中学校・音羽中学校で抽選を実施しました。その他の中学校は受入れ可能と判断し、抽選を実施しないこととしました。

問学務課学事係☎(5803)1295

学校名	希望者数(未提出者含む)	受入れ可能人数
第一中学校	100人	105人
第三中学校	88人	105人
第六中学校	304人	105人
第八中学校	49人	70人
第九中学校	253人	105人
第十中学校	133人	105人
文林中学校	64人	105人
茗台中学校	233人	105人
本郷台中学校	174人	70人
音羽中学校	282人	105人

共通事項　問教育総務課庶務係☎(5803)1291

中学生学校外学習費用助成金

対元年度中学2・3年生の子がいる保護者で次の全ての要件を満たす方①区内居住②区就学援助費補助対象者(生活保護受給世帯を除く)③学習塾等の費用を実際に払っている④同種の助成金等の交付を受けていない▽助成額(年間上限)　中学2年生5万円、3年生10万円▽交付方法　指定の銀行口座に振込申申請書(兼請求書)に学習塾等費用の領収書を添付のうえ、直接上記へ▽申請書配布　上記(区HPにも掲載)▽申請期間　2年1月6日㈪～3月13日㈮

入学支度資金を融資あっせん

私立高校等の入学支度資金について、金融機関の融資を区があっせんするとともに、区がその利子及び保証料を全額助成します。

対2年4月に私立高校等へ入学する生徒の保護者で次の全ての要件を満たす方①区内居住②経済的理由により融資が必要③他から借り受けることが困難④住民税を滞納していない⑤十分な返済能力を有すること▽融資額　入学する生徒1人につき40万円以内▽返済方法　6か月据え置き後40月以内の元金均等返済(利子と保証料は全額区が負担)

申申込書を直接上記へ▽申込書配布　1月24日㈮から上記・区立中学校メ3月6日㈮

※融資を受けるには金融機関の審査が別途必要

学用品購入費等に充てる奨学金を給付

円、私立10万円▽給付方法　指定の銀行口座に振込み申申請書・入学許可書又は合格通知書を直接上記へ▽申請書配布　上記(区HPにも掲載)

メ3月31日㈫(進学先が決まり次第提出)

特別区民税・都民税の納付相談及び納付窓口の開設

夜間相談(午後8時まで)
日2年1月22日㈬～24日㈮
休日相談(午前9時～午後4時)
日1月25日㈯・26日㈰・26日は原動機付自転車・軽自動車等の廃車等の相談あり)会税務課(シビックセンター10階)対経済的な事情等で、税の納付が困難な方、納付する機会がなかった方問税務課納税係☎(5803)1156

※午後6時以降及び休日は、業務用エレベータを使用、不明な場合は1階受付・警備員へ

区報ぶんきょう特集号「特別区民税・都民税特集号」を発行します

1月17日㈮に新聞折込するほか、図書館・地域活動センターなどの区施設で配布します。

問税務課課税係☎(5803)1154・1155

「文京区就学支援シート」をご活用ください

―区立小・中学校等に就学予定の教育的支援が必要な児童・生徒のために―

「文京区就学支援シート」は、これまで子どもの指導や支援において大切にしてきたことや配慮事項を、就学先の区立小・中学校等に伝え、学校における支援につなげるためのものです。

保護者と就学前機関(現在、在籍している幼稚園・保育園・小学校等)が一緒に作成し、保護者から就学先の区立小・中学校等に提出してください。

▽シート配布　区立小・中学校、都立特別支援学校、教育センター、区・私立幼稚園、区・私立保育園、左記等

問教育指導課特別支援教育担当☎(5803)1298

※右記で就学相談も受付中

メディアパートナー募集

区では、より身近で開かれた広報活動の実現のために、区報・区HP・SNS・有線テレビ広報活動に意見・提案をいただき、ともに活動するパートナーを募集します。

対高校生以上の区内在住・在勤・在学者(区議会議員、区職員及び任期中に区の審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く)定15人▽選考　申込書・面接(2月中旬予定、応募時にメディアパートナーである方は面接免除)▽任期　2年4月1日から2年間▽会議　年3回から5回程度▽謝礼　1回千円(年間5千円を限度)申問申込書を〒112-8555文京区広報課☎(5803)1130へ郵送又は持参▽申込書配布　広報課・シビックセンターパンフレット台・行政情報センター・地域活動センター・図書館・地域アカデミー(区HPにも掲載)

メ1月24日㈮必着

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　メ締切　問問合　HPホームページ

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

文京区民チャンネル 11ch

1月の番組表

各番組の紹介は

問広報課CATV担当☎(5803)1130 こちら▶

1/1(水)～3(金)期間中は新春対談放送のため、特別編成で放送します。

新春対談放送時間 9:10～/12:10～/18:10～/21:10～(47分番組)

時	間	番組
8	30	**区長・区議会議長・教育長　年頭あいさつ**(1～3日) **区民に聞く**(4～5日)2019年を振り返って(20～26日)備蓄物資の充実と災害に強いまちづくり **くらしの情報室**(6～12日)家庭でお荷に導入できる!環境に優しい設備のご紹介(13～19日、27～31日)不忍通りふれあい館20周年
	40	**ぶんきょう浪漫紀行**(1～5日、20～26日)春日局(6～12日)永井荷風と森鷗外 **Bサーチャーズ**(13～19日、27～31日)春日局×細川ガラシャ　スタンプラリー
	50	**文京インフォメーション(～59)**
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**くらしのSafety**(4～5日)受けてみよう!住まいの防火防災診断(6～12日)ペットの防災対策(13～19日)特殊詐欺から身を守る(20～26日)防災行動はあわてずすばやく正確に ～本郷防災コンクール～ **くらしの情報室**(27～31日)災害時の情報収集手段を確認しよう
	20	**すこやかCooking**(4～5日)学校給食おすすめメニュー　3学期編(6～12日)かぼちゃで作るお弁当と、大とワンゴが一緒に食べれる幸せおやつ(20～26日)冬は身体をあたためよう!おいしいお鍋 **スマイルらいふ**(13～19日、27～31日)認知症の総合的な施策
	30	**文の京こどもくらぶ**(4～5日)しおみ保育園(20～26日)このえ本郷三丁目小規模保育園(27～31日)中央会堂幼稚園 1×1(ワンバイワン)(6～12日)地域の力が世界を変える　3回 洋一郎氏/大道寺 勇人氏(13～19日)中高生の秘密基地　b-lab
	40	**手話付番組**(4～5日)甘えさせ上手になろう(6～12日、20～26日)時を感じる写真(13～19日、27～31日)「おすチャレ!運動会」に潜入調査せよ!!
	50	**文京インフォメーション(～57)(4～31日)**
12	00	**区長・区議会議長・教育長　年頭あいさつ**(1～3日) **Bサーチャーズ**(4～5日)ラグビーと教育 **旬感!ぶんきょうタイム**(6～31日)
	10	(8:30からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	**文の京こどもくらぶ**(4～5日)駒本小学校(6～12日)千駄木幼稚園 1×1(ワンバイワン)(13～19日)地域の力が世界を変える　3回 洋一郎氏/大道寺 勇人氏 **おしえて!ぶんきょう子育て先生**(20～26日)順天堂大学トレーニング **乳幼児期の子育て応援番組**(27～31日)文京区版スターティングブロックプロジェクト
	40	**手話付番組**(4～5日)「あすチャレ!運動会」に潜入調査せよ!!(6～12日、20～26日)受けてみよう!住まいの防火防災診断(13～19日、27～31日)甘えさせ上手になろう
	50	**文京インフォメーション**(～57)(4～31日)
16	00	**プレミアムステージ**(1～12日)石見神楽　前編(13～19日)石見神楽　後編(20～26日)第16回文京シビック合唱団定期演奏会(27～31日)文京すまいるプロジェクト　ライフプランセミナー
18	00	**区長・区議会議長・教育長　年頭あいさつ**(1～3日) **スマイルらいふ**(4～5日)特殊詐欺から身を守る **旬感!ぶんきょうタイム**(6～31日)
	10	(9:10から9:57までの番組再放送)
19	00	(16:00から16:57の番組再放送)
21	00	**区長・区議会議長・教育長　年頭あいさつ**(1～3日) くらしのSafety(4～5日)受けてみよう!住まいの防火防災診断 **旬感!ぶんきょうタイム**(6～31日)
	10	(12:10から12:57の番組再放送)

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

地域子育てステーション(1月)

事前連絡が必要です[受付時間]9:00～17:00

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	21日(火)10:00	運動遊びをしよう
久堅(3811)0712	21日(火)10:00	ふれあい遊びをしましょう
青柳(3941)4518	21日(火)10:00	音楽に合わせて体を動かそう
さしがや(3811)3474	23日(木)10:00	みんなで歌っておどろう
駒込(3821)8800	15日(水)10:00	ミュージックボックスに参加しよう
こひなた(3943)4457	8日(水)10:00	新年会を楽しもう
本郷(3812)2394	8日(水)10:00	お正月あそびをしましょう
大塚(3943)1631	28日(火)10:00	看護師さんと話そう
しおみ(3827)8229	21日(火)10:00	栄養士と話そう
千石(3947)9220	21日(火)10:00	お正月遊びをしよう
向丘(3814)6755	22日(水)10:00	乳児クラスと一緒に遊ぼう
水道(3812)2237	15日(水)10:00	いろいろなコマで遊ぼう
本駒込(3822)3659	16日(木)10:00	看護師さんと話をしよう
本駒込南(3823)3247	14日(火)10:00	お話会(図書館)を楽しもう
千石西(3944)4688	8日(水)10:00	栄養士さんと話をしよう
本駒込西(3947)2906	21日(火)10:00	鬼のお面を作ろう
目白台(3945)4220	9日(木)10:00	絵本を読もう
柳町(3811)0978	20日(月)10:20～11:40	絵本で遊ぼう ※事前連絡不要

※開催時間はおおむね1時間
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと

1月の見どころ番組　新春対談



日本オリンピック委員会会長 山下泰裕×区長 成澤廣修

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会のメモリアルイヤーにふさわしいゲスト、山下泰裕会長を迎え、これまでの足跡や柔道への思い、開催が目前に迫ったオリンピック・パラリンピックについて語っていただきます。

東京2020応援プログラム
第278回シビックコンサート
マリンバ・アンサンブルコンサート

日2年1月22日(水)午後0時15分～45分 会区民ひろば(シビックセンター地下2階)▷出演　文京パーカッションアンサンブル(尚美ミュージックカレッジ専門学校) ¥無料 申当日直接会場へ 問(公財)文京アカデミーホール事業係☎(5803)1103

第12回 日向ぼっこ展覧会

社会的養護の経験を持つ方など、様々な生き方や価値観を持つ方々が、自由な発想で自己表現をした作品を展示します。

日2年1月26日(日)午後2時～7時、27日(月)午前11時～午後7時、28日(火)午前11時～午後5時 会ギャラリーシビック 問日向ぼっこ☎(5834)7433

交流館の教室

	カービング教室	世代間交流囲碁教室	朗読を楽しむ会
日時(2年)	1/25(土) ①13:30～15:00 ②15:00～16:30	①1/26(日) ②2/2(日) 10:00～12:00	1/28(火) 14:00～15:30
会場・問合せ	白山交流館 ☎(3813)8500	千駄木交流館 ☎(3821)6695	目白台交流館 ☎(5395)9141
内容 講師(敬称略) 対象等	対香りのよい石鹸に専用のナイフで美しく彫刻 講丹後友香理 対区内在住・在勤・在学者 定各10人(申込順) ¥850円(材料費含) 申1/5(日)9:00から電話で白山交流館へ	対文京区囲碁指導者連絡会 学校囲碁指導員 定6才以上の区内在住者 定各15人(申込順) ¥無料 申1/5(日)9:00から電話で千駄木交流館へ	対第一部＝内田百閒作品より、第二部＝先生と参加者による朗読ほか▷朗読会会員) 定区内在住・在勤・在学者 定16人(申込順) ¥無料 申1/9(木)9:00から電話又は直接目白台交流館へ

ふるさと歴史館 第4回ミニ企画
文の京の五輪外伝

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向け、幻となった1940年のオリンピック東京大会の招致に尽力した嘉納治五郎の足跡や五輪関係の貴重資料を紹介します。



▲「JAPAN」(1940大会関係資料)

日2年1月5日(日)～3月22日(日)午前10時～午後5時(月曜は休館、ただし1月13日と2月24日の祝日は開館し、翌日の火曜は休館) 会問ふるさと歴史館☎(3818)7221 対どなたでも ¥100円

文京区合唱のつどい

日2年1月26日(日)午前11時～午後7時(開場午前10時30分) 会シビックホール大ホール 内区内で活動する合唱サークルの発表 対どなたでも ¥無料(全席自由) 申当日直接会場へ 問アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

シビックシネマサロン
「西鶴一代女」

日2年1月17日(金)午後1時30分～3時50分 会アカデミー文京▷監督 溝口健二▷出演　田中絹代・三船敏郎 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定100人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ 問(公財)文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119
※午前11時30分から整理券を配布

毎月7日は文京版クールアース・デー
1月のテーマは「食生活とエコ」

毎日の食生活でエコを実践してみませんか。買い物・料理・片付けのときも省エネルギーやごみ減量を意識して取り組みましょう。

買い物編
- 冷蔵庫の中身を確認してから買い物に行く
- 旬の食材を買う(温室で作った食材は余分なエネルギーを使います)
- 地産地消の実行(輸送にかかるエネルギー消費量の抑制)
- マイバッグ持参

料理編
- 炎が鍋底からはみ出ないようにする
- 鍋の水滴は拭き取ってから利用する
- 食材を無駄なく使う料理

片付け編
- 鍋や皿の汚れは洗う前に古布等で拭き取る
- 食器を洗うときは低温に設定する

＊家庭の省エネハンドブック(東京都)、エコ・クッキングのチェックポイント(文京区)より作成。「エコ・クッキング」は東京ガス㈱の登録商標です。

問環境政策課地域環境係☎(5803)1828、リサイクル清掃課リサイクル推進係☎(5803)1135

森鷗外記念館

問〒113-0022文京区千駄木1-23-4
☎(3824)5511 bmk-event@moriogai-kinenkan.jp

コレクション展「父と母～鷗外のファミリー・ヒストリー」

鷗外の父・静男、母・峰子を中心に鷗外のルーツ、ファミリー・ヒストリーをご覧ください。親子の関係が印象的に書かれた鷗外の小説や翻訳作品などを館蔵品から紹介します。



▲鷗外の父・静男(明治27年撮影)



▲鷗外の母・峰子(明治37年撮影)

日2年1月18日(土)～4月5日(日)午前10時～午後6時(最終入館午後5時30分まで)、休館日1月28日(火)、2月25日(火)・26日(水)、3月24日(火) ¥300円
※1月19日(日)の鷗外誕生日は無料観覧日

学芸員によるギャラリートーク
日1月29日(水)、2月19日(水)午後2時～2時30分 申当日直接会場へ

学生ギャラリートーク
日3月1日(日)午前11時・午後2時(各回30分程度) 申当日直接会場へ

関連講演会「<父性>としての峰子」
日2月24日(休・月)午後2時～3時30分 講小仲信孝氏(跡見学園女子大学教授) 対どなたでも 定50人(抽選) ¥無料(要観覧券) 申往復はがき又は に講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し、上記へ 締2月10日(月)必着

文京区青少年委員会×b-lab(ビーラボ)
第26回コミュニティプラザ

日2年1月26日(日)午後1時～4時30分(予定) 会シビックホール小ホール 内青少年による楽器演奏・ダンス等の発表 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ 問文京区青少年委員会・林☎090(5072)5533

シビックセンター25階展望ラウンジ及び地下2階の壁面広告掲載者募集

▷掲載方法　壁面にA1サイズのポスターをパネルに入れて掲示 ¥10,000円(月間) 申問申込書を〒112-8555文京区施設管理課☎(5803)1163 FAX(5803)1339へ郵送・FAX又は持参
▷申込書配布　施設管理課(区HPにも掲載)▷掲載決定　選考のうえ決定

読売巨人軍 文京区ファミリー招待 in ジャイアンツ球場



日2年3月15日(日)午前8時15分シビックセンター集合(午後6時帰着予定) 会読売ジャイアンツ球場(神奈川県川崎市多摩区菅仙谷4-1-1) 内埼玉西武ライオンズとの試合観戦(午後1時開始)のほか、右表①～⑤のプログラム 対小学生を含む区内在住・在勤・在学の家族(高校生以上の保護者1人につき小学生2人、1家族6人まで) 定80人(抽選) ¥小学生以下1,500円、中学生以上2,500円(往復交通費及び昼食代含) 申問所定の申込書を FAX又は に「読売巨人軍 文京区ファミリー招待 in ジャイアンツ球場」・代表者の住所及び氏名・電話番号(当日連絡がつくもの)・参加者全員の氏名・年齢(学年)・在勤者は勤務先、在学者は学校名とプログラム①～⑤から第3希望まで明記し、㈱JTB ☎(6737)9343 FAX(6737)9346 bunkyo-yomiuri@jtb.com
▷申込書配布　スポーツ振興課(区HPにも掲載) ¥1月31日(金)

	プログラム	定員
①	打撃練習見学	30人(小学生限定、抽選)
②	ON YOUR MARKS　※1	9人(小学3～6年生、抽選)
③	グラウンドキーパー体験	4人(小学生限定、抽選)
④	ウグイス嬢体験	2人(小学生限定、抽選)
⑤	Next Hero Shot　※2	家族2組(抽選)

※昼食あり、アレルギーのある方は各自持参
※⑤を除き、子どもの みで参加
※1 試合前に先発メンバーの選手と一緒に守備位置につく体験
※2 ジャイアンツ勝利時、ヒーローインタビュー選手とグラウンドで記念撮影

スポーツ



元年度みんなで楽しくドッヂビー大会

日2年3月8日(日)午前9時～午後4時 会スポーツセンター 内①小学校低学年の部②小学校中学年の部③小学校高学年の部④一般の部(中学生以上) 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者で構成するチーム(小学生は8人以上、中学生以上は6人以上で構成) 定①・②各8チーム③・④各12チーム(申込順) ¥1チーム500円(保険料込) 申問所定の申込書に必要事項を記入し、郵送又は FAXで〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係(文京区スポーツ推進委員会事務局)☎(5803)1308 FAX(5803)1356へ▷申込書配布　区立スポーツ施設・スポーツ振興課(区HPにも掲載) ¥2月7日(金)必着
※小学生チームの参加、未就学児の入場・見学は高校生以上の保護者同伴のこと

元気ニコニコ体操2月コース

日2年2月3日～24日の月曜(全4回)①午前9時30分～10時30分②午前10時50分～11時50分 会江戸川橋体育館 内ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等 対18歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者 定各50人(申込順) ¥1,240円(保険料込) 申問1月20日(月)午前10時30分から電話又は直接江戸川橋体育館☎(3945)4008へ 締2月2日(日)

チャレンジスポーツ教室塾(室内トレーニング)

日2年2月4日～25日の火曜(全4回)午後3時30分～5時 会総合体育館 内室内の運動で体力や運動能力向上を目指す 対区内在住・在学の小・中学生 定30人(抽選) ¥640円(保険料込) 申問往復はがき(1人1枚)に「チャレンジスポーツ教室塾(室内トレーニング)」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館☎(3814)4271へ 締1月8日(水)必着

アクアエクササイズ(2月水曜コース)

日2年2月5日～26日の水曜(全4回)午前10時～11時30分 会総合体育館 内アクアダンス・筋力トレーニング等 対18歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者 定50人(抽選) ¥2,200円(保険料込) 申問往復はがき(1人1枚)に「アクアエクササイズ2月水曜コース」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館☎(3814)4271へ 締1月8日(水)必着

障害者プールレクリエーション(2月コース)

日2年2月9日(日)・23日(日)(全2回)午前9時45分～11時45分 会総合体育館 内音楽に合わせて楽しく身体を動かす 対区内在住・在園・在学の知的障害のある幼児・小学生・中学生[幼児は介助者同伴のこと、おむつが取れていること、小・中学生で介助が必要な方は、介助者(高校生以上)同伴] 定30組(抽選) ¥無料 申問往復はがきに「障害者プールレクリエーション2月コース」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・保護者名(在園・在学者は在園・在学先)・介助者の有無と返信用にもあて先を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館☎(3814)4271へ 締1月31日(金)必着

障害者レクリエーション教室

日2年2月7日～28日の金曜(全4回)午後1時30分～2時30分 会江戸川橋体育館 内誰でもできるゲーム等で楽しみながら身体を動かす 対知的障害のある高校生以上の区内在住・在勤・在学者(介助者同伴可) 定10人(抽選) ¥無料 申問往復はがき(1人1枚)に「障害者レクリエーション教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・学校名(在勤者は勤務先・所在地も)・介助者の有無と返信用にもあて先を明記し、〒112-0006文京区小日向1-7-4江戸川橋体育館☎(3945)4008へ 締1月8日(水)必着

図書館

入場無料

お知らせ
●真砂中央図書館 ☎(3815)6801　2年1/27(月)～31(金) 館内特別整理のため休館します。
●小石川図書館 ☎(3814)6745　1月下旬まで、工事に伴い、騒音や一部施設の利用制限等が生じます。

会場・問合せ	日時(2年)	内容・講師(敬称略)・対象・定員 等
真砂中央図書館 ☎(3815)6801	1/8(水) 15:30～16:00	**子どもかるた会** 内図書館にある本のかるたを楽しむ 対ひらがなが読める子～小学生 定20人(先着順) 申当日直接会場へ
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階(エレベーターなし)	1/11(土) 15:00～16:00	**子どもかるた会** 内図書館にある本のかるたを楽しむ 対乳幼児・小学生 定30人(先着順) 申当日直接会場へ
	1/18(土) 14:00～15:30	**小石川寄席** 内図書館司書の資格を持つ落語家による古典落語と図書館についての新作落語 講入船亭扇治 対小学生以上 定50人(先着順) 申当日13:00から小石川図書館で整理券を配布
本駒込図書館 ☎(3828)4117	1/19(日) 13:30～15:10	**初春の講談会** 内『澤村田之助の義足芝居』ほか 講宝井梅湯ほか 対中学生以上 定70人(申込順) 申1/5(日)9:00から電話又は直接本駒込図書館へ
	1/25(土) 14:00～16:00	**アロマが香るBGMのある空間** 内音楽が流れアロマが香る室内で読書など思い思いの時間を過ごす(1月のBGMのテーマは『素晴らしきショパンの調べ』) 対どなたでも 定30人(先着順) 申当日直接会場へ
	1/26(日) 14:00～16:00	**シネマ本駒込** 内『天国からのエール』(字幕及び音声ガイドによるバリアフリー映画) 対どなたでも 定40人(先着順) 申当日直接会場へ
水道端図書館 ☎(3945)1621	1/18(土) 14:00～16:00	**講演会 神田上水を知る～芭蕉 もう一つの顔～** 講佐山辰夫(元小学館編集長) 対どなたでも 定40人(申込順) 申1/6(月)9:00から電話又は直接水道端図書館へ
千石図書館 ☎(3946)7748	1/26(日) 14:00～15:00	**第100回キネマ千石** 内『100人の子供たちが列車を待っている』▷監督　イグナシオ・アグエロ 対どなたでも 定40人(先着順) 申当日直接会場へ
湯島図書館 ☎(3814)9242	1/11(土) 14:00～15:30	**新春落語会** ▷出演　三遊亭朝橘 対中学生以上 定30人(申込順) 申1/5日9:00から電話又は直接湯島図書館へ

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者 申往復はがき(1人1枚)に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、各地域活動センターへ郵送又は持参(「初心者のための空手(形)体験教室」は区HPからも申込可)

会場	講座名	日時(2年)	内容・講師(敬称略)・定員・費用等
駒込地域活動センター 〒113-0021 文京区本駒込3-22-4 ☎(3824)5801	ボッチャ ～リオで大注目ボッチャをやってみよう!～	1/27～2/17の月曜(全4回) 10:00～12:00	講ボッチャのルールを学び、試合を行う 講文京区スポーツ推進委員会 年齢・性別・障害の有無を問わず、小さいボールを転がせる方 定18人(抽選) ¥300円(保険料込・初回納入) 締1/16(木)必着 ※ボッチャとは、ボールを転がして的玉にいかに近づけたかを競うゲーム感覚のスポーツ ※動きやすい服装で、タオル・飲み物を持参
	iPad講座 ～お散歩しながら美味しいものを探しませんか？～	2/21～3/13の金曜(全4回) 13:30～16:00	講電源の入れ方からタッチパネル操作、インターネットからの予約等、インターネット情報・アプリの活用法を学ぶ 講タップタップラボ 定16人(抽選) ¥600円(初回納入) 締2/10(月)必着 ※お持ちのiPadを持参 ※電話機能の使い方は、講座内容には含まない
汐見地域活動センター 〒113-0022 文京区千駄木3-2-6 ☎(3827)8149	May I help you?から始める英会話～英語で楽しくおもてなしをしよう～	2/1～2/29の土曜(2/22は除く全4回) 14:00～16:00	講東京を訪れる外国の方々と簡単な英語を使った交流ができるようになることを目指す英会話入門 講富沼涼子(竹箒の会) 定15人(抽選) ¥300円(初回納入) 締1/15(水)必着
	話すためのボイストレーニング講座	2/7～2/28の金曜(全4回) 13:00～15:00	講呼吸法や口の開け方等を学び、はっきり良く通る声の出し方の習得を目指す 講世弥きくよ(女優) 定15人(抽選) ¥300円(初回納入) 締1/24(金)必着
	はじめてのニードルフェルト教室 ～羊毛で可愛い動物を作る～	2/19～3/11の水曜(全4回) 10:00～12:00	講初めての方を対象に、犬か猫のどちらかを作る(申込時に、犬・猫の希望を明記) 講小田島明子 定12人(抽選) ¥2,600円(初回納入、教材費込) 締2/10(月)必着 ※はさみ・目打ち・持ち帰り袋持参(羊毛と専用ニードル針は会場で用意)
大原地域活動センター 〒112-0011 文京区千石1-4-3 ☎(3946)8594	初心者のための空手(形)体験教室	2/1(土)・8(土)(全2回) 14:00～16:00	講東京2020オリンピック競技大会公式競技の空手(形)のルール等を学ぶ、競技体験 講池田俊幸(池田道場) 対小学4年生以上 定30人(抽選) ¥600円(初回納入、傷害保険料込) 締1/19日必着 ※動きやすい服装で、タオル・飲み物を持参
音羽地域活動センター 〒112-0013 文京区音羽1-22-14 ☎(3943)0621	小倉百人一首カルタ体験講座 ～日本の代表的なカードゲーム「カルタ」を学ぼう！～	2/5～2/19の水曜(全3回) 10:00～12:00	講全日本かるた協会 定15人(抽選) ¥無料 締1/22(水)必着 ※百人一首を覚えていない方でも参加可
向丘地域活動センター 〒113-0023 文京区向丘1-20-8 ☎(3813)6668	裂き編み教室	2/12(水)・14(金)(全2回) 14:00～16:00	講思い出の洋服などをもう一度再生し、新たな小物などを作成 講関早苗 定16人(抽選) ¥200円(初回納入) 締1/22(水)必着 ※裂き編みする古着、編み棒を持参

☆区内全域における歩きたばこポイ捨て及び駅出入り口と一部地域(重点地域)での路上喫煙を禁止しています。喫煙マナーを守りましょう。

☆自転車盗に注意しましょう。自宅の敷地内や、自転車から離れるわずかな時間でも鍵をかけましょう。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 HPホームページ

知っトク Bunkyo

はがき・FAX などの記入例
1 希望講座・教室　2 住所
3 氏名（ふりがな）　4 年齢
5 電話番号　6 その他（各記事に明示）
1人（組）1枚
※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

◀区ホームページ・携帯版の「電子申請」は左記二次元コードへ（電子 マークがある記事に限る）

講座・教室

教育指針策定に係る区民ワークショップ

日2年1月16日㈭午後7時～9時 会シルバーセンター 内「教育指針」の策定に向けた意見交換等 師北村友人氏（東京大学准教授） 対18歳以上の区内在住・在学・在勤者 定50人（抽選） ¥無料 申 問往復はがき又は FAX に 6面記入例 ▶1～5と6メールアドレス（在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も）を明記し、〒112-8555 文京区教育総務課教育改革担当☎（5803）1292 FAX（5803）1366へ（区 HP からも申込可） ✓1月8日㈭必着
※保育（2歳～就学前児）希望者は申込時に「保育希望」・保育する子どもの氏名（ふりがな）と年齢を明記（定5人程度）

元気でいきいき教室（シルクロード）

日2年1月17日～2月14日の金曜午後2時～3時30分 会福祉センター江戸川橋 内西遊記とシルクロード講座 対65歳以上の区内在住者 定20人（抽選） ¥500円 申 問電話で福祉センター江戸川橋☎（5940）2901へ ✓1月6日㈪

男女平等センター

区政を知る懇談会
文京区児童相談所の設置に向けた取り組みについて
日2年1月21日㈫午後1時30分～3時 師児童相談所準備担当課長
※手話通訳・保育（1歳～就学前児）希望者は1月10日㈮までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る、下記 HP からも申込可）

プラスワンセミナーV
女性の視点で防災を考える
日1月28日㈫午後1時30分～3時 師秦好子氏（環境・防災コンサルタント）
※手話通訳・保育（1歳～就学前児）希望者は1月17日㈮までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る、下記 HP からも申込可）

共通事項
会 問男女平等センター☎（3814）6159
HP https://www.bunkyo-danjo.jp/
対どなたでも 定30人（先着順） ¥無料
申当日直接会場へ

介護者教室

介護者のための認知症排泄ケア
日2年1月18日㈯午後2時～3時30分 会シビックセンター5階区民会議室 内排泄ケアの基礎と、認知機能低下による失禁等の対策について 師牧野美奈子氏（日本コンチネンス協会） 対区内在住・在勤・在学で介護をしている方 定30人（申込順） ¥無料 申 問電話で高齢者あんしん相談センター富坂☎（3942）8128へ

親子講演会

ふれあい方でかわる！
赤ちゃんのからだの育ち
日2年1月20日㈪午前10時～11時30分 会保健サービスセンター本郷支所 内赤ちゃんのからだの育ちに関する講義と赤ちゃんとの接し方・遊び方の実技 師中村真奈美氏（助産師） 対区内在住の生後3～8か月未満の子とその保護者 定20組（申込順） ¥無料 申 問1月6日㈪午前8時30分から電話で保健サービスセンター本郷支所☎（3821）5106へ
※保育なし
※第1子優先、兄姉児参加不可

講演会 正しく知りたい『ゲーム障害』

日2年1月23日㈭午後2時30分～4時 会スカイホール 内WHO（世界保健機関）が病気として認定した「ゲーム障害」について学ぶ 師三原聡子氏（国立病院機構久里浜医療センター／臨床心理士） 対区内在住・在勤・在学者 定60人（申込順） ¥無料 申 問1月7日㈫から電話で保健サービスセンター本郷支所☎（3821）5106へ

耐震セミナー

自然災害に備える
ー地震や台風の被害と備えー
日2年1月24日㈮正午～午後0時45分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階） 師小鹿紀英氏 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ 問地域整備課 耐震・不燃化担当☎（5803）1846

耐震個別相談会

日2年1月24日㈮午後1時30分～4時 会区民ひろば（シビックセンター地下2階） 内専門家（弁護士・建築士・税理士）による建物の耐震化に関する相談、職員による耐震化促進事業の助成金制度等の相談 対どなたでも ¥無料 申 問電話で地域整備課 耐震・不燃化担当☎（5803）1846へ（予約制、当日申込可）

お楽しみ講座

童謡となつかしい歌の会
日2年1月31日㈮午前10時～11時30分 会福祉センター湯島 対60歳以上の区内在住者 ¥無料 申当日直接会場へ 問福祉センター湯島☎（3814）9245

健康講座 行動すればV字回復！ ながら運動で筋力維持・増進!!

～年を重ねることは筋肉を失うこと～
会総合体育館 対75歳未満の区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申 問2年1月6日㈪午前8時30分から電話で保健サービスセンター☎（5803）1807へ

日時	内容・講師（敬称略）	定員（申込順）
2/1㈯ 9:30～11:00（15分前から受付）	講演 東京大学大学院総合文化研究科新領域創成科学研究科教授 石井直方	各30人
2/8㈯	実技 日本筋力トレーニング推進協会トレーナー	

※各回同内容、一日制
※動きやすい服装・室内履き・飲み物・タオルを持参
※保育なし

日本語でおもてなし レベルアップ交流会

～外国人へのおもてなしの気持ちを日本語で伝えよう～
日2年2月1日㈯午前10時～正午 会アジア文化会館（本駒込2-12-13） 内各国留学生との日本語を使った交流等 師亀山稔史氏（ABK学館日本語学校教務主任） 対区内在住・在勤・在学者（未就学児不可） 定30人（抽選） ¥無料 申 問往復はがき（1枚2人まで）に 6面記入例 ▶1～5と6在勤者は勤務先名、在学者は学校名を明記し、〒112-8555 文京区アカデミー推進課都市交流担当☎（5803）1310へ（区 HP からも申込可） ✓1月15日㈬必着
※当落通知は1月20日㈪に発送予定

尿失禁予防教室

日2年2月7日㈮午後2時～4時 会アカデミー文京 内講義と実技「尿失禁予防体操」 師金憲経氏（理学療法士） 対区内在住の65歳以上の女性 定30人（申込順） 申 問1月14日㈫から電話で健康推進課地域保健担当☎（5803）1231へ
※動きやすい服装で参加のこと

「多様な働き方」セミナー

「同一労働同一賃金」のポイントと具体的対応策
日2年2月4日㈫午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 師安中繁氏（特定社会保険労務士） 対使用者、人事労務担当者、その他テーマに関心のある方 定40人（申込順） ¥無料 申 問電話で東京都労働相談情報センター池袋事務所☎（5954）6505へ

事業承継セミナー

後悔しない、経営のバトンの渡し方・受け取り方
日2年2月7日㈮午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 師栗原啓悟氏（中小企業診断士） 対区内在住・在勤・在学者 定40人（申込順） ¥無料 申 問はがき又は FAX に 6面記入例 ▶1～3・5と6メールアドレス・FAX 番号を明記し、〒112-8555 文京区経済課産業振興係☎（5803）1173 FAX（5803）1936へ（区 HP からも申込可）

50代向け活動入門講座

日2年2月8日㈯・15日㈯午後2時～5時 会区民センター 内定年後の地域生活をより豊かに過ごせるように、自分のキャリア・能力・やりたいことを振り返り、未来キャリアを検討する 師安部博枝氏（アビライト代表取締役） 対長年企業等に勤める50代 定15人（申込順） ¥2,000円（全2回分） 申 問電話又は メール で社会福祉協議会フミコム☎（3812）3044 メール fumikomu@bunsyakyo.or.jpへ ✓1月31日㈮

あんしん・なっとく 成年後見制度～実践編～

日2年2月17日㈪午後2時～4時 会区民センター 内後見制度の申立方法・注意点・後見人業務など 師伊戸川啓三氏（税理士） 対区内在住・在勤・在学者 定50人（申込順） ¥無料 申 問1月17日㈮午前9時から電話又は メール で社会福祉協議会権利擁護センター☎（3812）3156 メール ansins@bunsyakyo.or.jpへ

うちは大丈夫？スマホと甘いワナから子どもを守るには 電子

日2年2月15日㈯午後2時～4時 会男女平等センター 内スマホからプライベートな写真の拡散を防ぐ方法等 師金尻カズナ氏（ポルノ被害と性暴力を考える会理事） 対どなたでも 定30人（申込順） ¥無料 申 問往復はがきに 6面記入例 ▶1～5を明記し、〒112-8555 文京区総務課ダイバーシティ推進担当☎（5803）1187 FAX（5803）1331へ（区 HP からも申込可） ✓2月13日㈭必着
※手話通訳・託児（1歳～就学前児）希望者は、2月3日㈪午後5時までに電話又は FAX で予約（定員あり）

魚のおろし方教室

日2年2月16日㈰午前10時30分～午後0時30分 会アカデミー茗台 師東京魚商業協同組合の文京区内4支部（富阪・大塚・本富士・駒込）の魚屋さん 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 定16人（抽選） ¥4,000円（教材費込） 申 問往復はがきに 6面記入例 ▶1～5と6在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名を明記し、〒112-0003 文京区春日1-16-21（公財）文京アカデミー学習推進係☎（5803）1119へ（文京アカデミー HP https://www.b-academy.jp/ からも申込可） ✓1月24日㈮必着

催し物

高齢者にマッサージのサービス

日2年1月15日㈬午前10時～午後4時（受付は午前9時～午後3時、正午～午後1時は休憩） 会目白台交流館・福祉センター湯島 対60歳以上の区内在住者 定各60人程度（先着順） ¥500円 申 当日直接会場へ 問高齢福祉課社会参画支援係☎（5803）1203
※1回40分程度、施術師の指名は不可
※ジャージ又はTシャツ等の軽装で、タオル又は手ぬぐいを2本持参
※住所と年齢の確認できるものを持参

STEP（ステップ）～ひきこもり等自立支援事業～茶和会

日2年1月25日㈯午前10時～正午 会区民センター 内ひきこもりでお困りの家族同士の情報交換等 対ひきこもり等の状態にある子を持つ家族 定20人（申込順、区内在住者を優先） ¥無料 申 問電話又は FAX に 6面記入例 ▶2・3・5を明記し、茗荷谷クラブ☎・FAX（3941）1613へ

文の京（ふみのきょう）若年者向け就職面接会

複数の企業と面接ができる合同就職面接会を開催します。
日2年1月30日㈭午後0時45分～4時（受付は午後0時15分～3時） 会シビックホール小ホール 対39歳以下の方 ¥無料 申履歴書を数通持参し、当日直接会場へ 問ハローワーク飯田橋職業相談第一部門☎（3812）8609（自動音声に従い「41#」を押す）

知的障害者・児移動支援従事者養成研修

日2年2月8日㈯・9日㈰午前10時～午後5時（ほかに施設実習が1日あり。日時相談可） 会障害者会館 対知的障害者・児に対する移動支援サービスに従事する意思のある方 定30人（申込順） ¥3,000円 申 問電話・郵送又は FAX に 6面記入例 ▶1～5を明記し、〒112-0012 文京区大塚4-21-8 文京 槻（つき） の会☎（3943）4300 FAX（3943）4330へ ✓2月5日㈬必着
※研修修了後、修了証を発行し、区内で知的障害者・児の移動支援サービスに従事することが可能

マンション管理セミナー

日2年2月9日㈰午後1時30分～4時 会スカイホール 内講演「東京におけるマンションの適正な管理の促進に関する条例の制定について／資産価値を上げる正しい長期修繕計画とは？」 師都・住宅政策本部住宅企画部マンション課ほか 対分譲マンションの区分所有者・居住者等 定80人（申込順） ¥無料 申 問電話・郵送又は FAX に 6面記入例 ▶2・3・5と6 FAX 番号・管理組合名を明記し、〒112-8555 文京区住環境課管理担当☎（5803）1374 FAX（5803）1376へ（区 HP からも申込可） ✓1月31日㈮必着

お知らせ

コンビニ交付サービス 年末年始の利用停止

12月29日㈰～2年1月3日㈮は、コンビニ交付サービスが終日ご利用できません。
＊コンビニ交付サービス…マイナンバーカードを利用して、コンビニエンスストアのマルチコピー機で住民票の写し等の証明書を取得できるサービス
問戸籍住民課証明係☎（5803）1176、税務課税務係☎（5803）1152

駒込地域活動センター臨時休館

受電設備点検による全館停電のため休館します。
日2年1月13日（祝・月） 問駒込地域活動センター☎（3824）5801
※区民サービスコーナーと地域活動センター会議室の貸出し受付業務のみ、午後1時～5時まで実施

2020年農林業センサスを実施します



この調査は統計法に基づき、農林業の実態を明らかにすることを目的に5年ごとに実施する、農林業に関する最も基本的な統計調査です。
2年2月1日を調査期日として、農林業に関係する全ての方を対象に調査を行い、調査結果は農林業施策などの基礎資料として活用されます。
1月中旬から調査員が調査対象の方々を訪問し、聞き取り調査を行ったうえ、詳細な調査が必要な場合は調査票を配布します。
なお、調査票の記入内容は、統計以外の目的に使用することはありません。
問区民課調査統計係☎（5803）1172

地域を支える、いきいきシルバー「これからシルバー応援フェスタ」

日2年2月2日㈰午後1時～4時（開場午後0時30分） 会スカイホール 対都内在住の60歳以上でシルバー人材センター未会員の方 定50人（申込順） ¥無料 申 問電話又は FAX に 6面記入例 ▶2～5と6生年月日を明記し、東京しごと財団☎（5211）2571 FAX（5211）2329へ

内容	講師（敬称略）
講演 元気に働くための体づくり～インフルエンザや肺炎を予防しよう～	順天堂大学医学部総合診療科教授 内藤俊夫
演芸ステージ	ねづっち
体力測定・相談	―
シルバー人材センターの紹介・PR	―

六義公園運動場グラウンド一部休止

管理事務所棟改築工事のため休場します。
日2年4月14日㈫～28日㈫ 問小石川運動場☎（3811）4507
※工事の進捗等により、変更の場合あり
※5月以降の休場日は、「文の京」施設予約ねっと及び区 HP に掲載

高齢者インフルエンザ定期予防接種

助成は2年1月31日㈮接種分までです
対接種時に文京区に住民登録があり、12月31日現在、次のいずれかに該当する方①65歳以上②60～64歳で心臓・じん臓・呼吸器の機能、又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重い病気（身体障害者手帳1級）がある ¥2,500円（自己負担額）
※生活保護世帯の方は、生活福祉課で発行する保護証明書を医療機関に持参すれば自己負担が免除
※詳細は区 HP 又は下記へ
問予防対策課☎（5803）1834

確定申告書の作成には国税庁HPをご利用ください

確定申告書は、国税庁 HP https://www.keisan.nta.go.jp「確定申告書等作成コーナー」で作成できます。



▲確定申告書等作成コーナー

問小石川税務署☎（3811）1141、本郷税務署☎（3811）3171
※印刷して郵送等での提出可、申告書や申請書・届出書等の書類を郵送等で提出する場合、〒110-8655 台東区池之端1-2-22 上野合同庁舎「税務署事務処理センター」へ送付

文京区の有権者

12月2日現在の選挙人名簿登録者数は、以下のとおりです。

	男	女	計
選挙人名簿登録者数	85,893人（2,041人）	96,916人（1,880人）	182,809人（3,921人）
前年同月比較	1,413人	1,549人	2,962人

※（ ）内の数字は前回定時登録（9月2日）後に新しく登録された方の人数

傍聴

第4回文京区緑の基本計画改定協議会

日2年1月20日㈪午後6時 会庁議室 内文京区みどりの基本計画（案）について 定10人（先着順） 申傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ 問みどり公園課計画担当☎（5803）1255

第3回文京区地球温暖化対策地域推進協議会

日2年1月21日㈫午前10時～正午 会シビックセンター24階委員会室 定20人（先着順） 申傍聴希望者は当日直接会場へ 問環境政策課地域環境係☎（5803）1276

文京区子ども・子育て会議

日2年1月21日㈫午後6時30分～7時30分 会シビックセンター24階委員会室 内子育て支援計画の策定について等 定25人（先着順） 申傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ 問子育て支援課子育て支援推進担当☎（5803）1256
※保育希望者は1月14日㈫までに電話で子育て支援課へ

職員採用

文京区職員（歯科衛生） 電子

申 問所定の申込書を本人が、〒112-8555 文京区職員課人事係☎（5803）1144へ郵送又は持参
▷申込書配布　職員課又はシビックセンター1階受付（区 HP にも掲載）

職種・採用区分	歯科衛生・Ⅱ類
採用種別	文京区職員（任期の定めのない常勤職員）
採用予定者数	若干名
受験資格	• 国籍を問わず、昭和55年4/2以降に生まれた方 • 歯科衛生士を有する者で、次のうちいずれかに該当する者（2年3/31㈫までに免許取得見込みの方を含む） ⑴平成16年文部科学省厚生労働省令第5号による改正後の歯科衛生士学校養成所指定規則により指定を受けた修業年限3年以上の歯科衛生士養成施設を卒業した者 ⑵上記の改正前の規則により指定を受けていた修業年限2年以上の歯科衛生士養成施設を卒業した者
申込締切日	電子申請＝2年1/17㈮受信有効 郵送・持参＝1/17㈮必着
第一次選考日	1/28㈫
第二次選考日	2月中旬
採用予定日	4/1㈬

※詳細については、職員課で配布する募集案内を必ず参照のこと（区 HP にも掲載）

会計年度任用職員（事務）

▷任用予定期間　2年4月1日～3年3月31日 定30人程度 ▷業務内容　窓口電話対応・PC入力・相談業務等 ▷月額報酬　189,132円（交通費別、上限あり） ▷勤務形態　原則週4日（29時間） 申 問申込書を、〒112-8555 文京区職員課非常勤職員任用担当☎（5803）1898へ持参又は郵送 ✓1月17日㈮必着
※月額報酬は給与改定の影響により変動になる場合あり
※勤務条件に応じて期末手当の支給あり
※配属部署によっては不規則勤務あり
※詳細は職員課で配布する募集案内を参照（区 HP にも掲載）

教育センター

問〒113-0034 文京区湯島4-7-10 教育センター☎（5800）2591

	第2回 健康教室	第11回 子ども科学カレッジ	第3回 健康教室	キッズプログラミング体験講座（3日間コース） 電子	キッズプログラミング体験講座（1日コース） 電子	第6回 やってみましょう楽しい実験 電子	第12回 科学教室 電子
日時	2年1/25㈯ 10:00～12:00	1/26㈰ 10:00～12:00	2/1㈯ 10:00～12:00	2/1㈯・8㈯・15㈯の3日間 13:30～15:30	①2/1㈯・②2/8㈯・③2/15㈯ ※選択制 9:30～11:30	2/15㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	2/22㈯ 10:00～12:00
会場	教育センター						教育センター（集合）及び不忍池周辺
内容	子どものからだと心をつくる“食育” ～骨を丈夫に育てよう～	音の科学を体験する！音を聴く、音を観る、音を知る	運動やスポーツが上手くなるための脳と身体のしくみ	プログラミングを基礎から学び、3日間で1本の簡単なゲーム作成	プログラミングの基礎を学び、実際に簡単なプログラムを組む ※3日間共通	いろいろなコマをつくろう/空気の不思議/静電気で遊ぼう	野鳥観察
講師（敬称略）	順天堂大学医学部 助教　本田由佳	東京大学工学部 精密機械工学科 教授　戸井武司	順天堂大学 スポーツ健康科学部 助教　山中　航	コムネットシステム		教育センター 専門指導員	東京大学大学院農学生命科学研究科 生圏システム学専攻 助教　藤田　剛
対象	区内在住・在学の幼児～中学生の保護者（幼児・児童・生徒の同伴可）	区内在住・在学の小学5年～中学生	区内在住・在学の幼児～中学生の保護者（幼児・児童・生徒の同伴可）	区内在住・在学の小学4～6年生		区内在住・在学の5歳～小学生（小学2年生以下は保護者同伴）	区内在住・在学の小学生
定員	90人（申込順）	50人（申込順）	90人（申込順）	20人（抽選）	各20人（抽選）	各60人（抽選）	30人（抽選）
費用	無料						90円（保険料）
申込	1/10㈮8:30から電話で教育センターへ		1/17㈮8:30から電話で教育センターへ	往復はがきに 6面記入例 ▶1～5（3は保護者分も）と6学校名・学年を明記し、教育センターへ（キッズプログラミング体験講座（1日コース）は第2希望記入可）		1/10㈮から往復はがきに 6面記入例 ▶1～5（3は保護者分も）と6学校名・学年を明記し、教育センターへ（第6回やってみましょう楽しい実験は第2希望記入可）	
締切	―			1/20㈪必着		2/3㈪必着	

※車での来場は不可　※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で教育センターへ
※電子申請申込時に表示される「問合せ番号」は、当落確認の際に必要となるため、必ず控えること

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。郵便料金が10月1日から改定されましたので、はがきでの申込の際はご注意ください。

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は、申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
令和元年（2019）
12/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…123,846 世帯（121,166）
人口…225,945 人（221,509）
男……107,509 人（105,424）
女……118,436 人（116,085）

うち外国人住民
計…11,700 人（10,854）
男… 5,626 人（5,250）
女… 6,074 人（5,604）
（ ）内は前年同期 令和元年12月1日現在

健康 医療 介護

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

精神科医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。

会日保健サービスセンター＝2年1月15日㈬、本郷支所＝1月9日㈭・27日㈪対区内在住者¥無料申電話で保健サービスセンター☎（5803）1807・保健サービスセンター本郷支所☎（3821）5106へ

健康講演会

産婦人科医に聞く！
ライフサイクルで変化する生理や子宮との上手な付き合い方

日2年2月14日㈮午後2時～4時会区民センター内月経困難症や子宮の病気、女性ホルモンの整え方について師対馬ルリ子氏（ウィメンズ・ウェルネス銀座クリニック医師）対区内在住・在勤・在学者定70人（申込順）¥無料申問1月6日㈪午前8時30分から電話で保健サービスセンター本郷支所☎（3821）5106へ

※赤ちゃんは同席可（保育なし）

歯周疾患検診

区内指定歯科医療機関の協力のもと、元年度に30・35・40・45・50・55・60・65・70・76・81歳の区内在住者へ歯周疾患検診を実施しています。対象者に受診券をお送りしています。特に30～40代の方の受診率が低くなっていますので、まだ受診されていない方は、この機会にぜひ受診しましょう。

問健康推進課☎（5803）1229

ヨガ&ストレッチ（全4回）

日2年2月1日～22日の土曜午後2時30分～4時会健康センター対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定20人（抽選、初めての方を優先）¥2,800円（初日納入）申問往復はがき（1人1枚）に「ヨガ＆ストレッチ」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎（5803）1805へ〆1月20日㈪必着

腰痛予防教室

日2年2月5日㈬午後2時～3時30分会東京都整復師会館（本郷1-11-6）内腰痛が発生するメカニズムや日常生活の中でできる腰痛の予防法に関する講義と、痛みの発生を予防するための体操対区内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる方（現在腰痛で治療中の方、重度の腰痛の症状がある方を除く）定20人（抽選、初めて参加する方を優先）¥無料申問本人が電話で健康推進課介護予防係☎（5803）1209へ▷申込期間　1月6日㈪～17日㈮

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。

会健康センター申問往復はがき（1人1枚）に、コース名・希望日（1日のみ）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号（在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も）と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎（5803）1805へ〆1月15日㈬必着

	基礎コース	心電図等コース
日時	2年2/5㈬・15㈯	2/19㈬
	8:40～13:00（受付は10:00まで）	
対象	区内在住・在勤・在学者で以下の条件を満たす方（医師から運動をとめられている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く）	
	74歳以下で基礎疾患がない	75歳以上又は心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり	
定員（抽選）	各16人	12人
費用	在住者＝1,700円 在勤・在学者＝2,000円	在住者＝3,600円 在勤・在学者＝4,300円

※健康診断結果記録〔血圧・血液検査（血清脂質・肝機能・血糖・貧血）1年以内で直近のもの〕が必要。当日持参しない場合は利用不可
※服薬されている方は「お薬手帳」を持参
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可（有料）

足腰元気たいそう（全4回）

日2年1月28日～2月25日（2月11日除く）の火曜午前10時30分～正午（受付は15分前から）会勤労福祉会館内足腰の機能改善や転倒予防の体操師齋藤義則氏（健康運動指導士）対60歳以上の方定20人（申込順）¥1,200円（4回分）申問電話で勤労福祉会館☎（3823）6711へ

※動きやすい服装で運動靴・飲み物・タオルを持参
※途中申込は要相談

専門医による骨粗しょう症健診

日2年2月20日㈭午後1時～4時（受付は午後1時45分まで）会保健サービスセンター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳（4月2日～2年4月1日に誕生日を迎える方）の区内在住の女性（現在骨粗しょう症で治療中の方を除く）定30人（申込順）¥700円申問1月16日㈭午前8時30分から電話で保健サービスセンター健康相談係☎（5803）1805へ

サタデーパパママタイム

内子育てを始めたばかりのパパママ同士の交流、保健師と助産師による育児相談対0～3か月の乳児と保護者¥無料

日時	2年2/1㈯	2/8㈯
	10:30～11:30	
会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
定員	15組（申込順）	
申込問合せ	1/6㈪から電話で保健サービスセンター☎（5803）1807へ	電話で保健サービスセンター本郷支所☎（3821）5106へ

※バスタオルを持参、兄姉の参加不可

はじめての離乳食

～パパママのご飯と一緒に作るかんたん離乳食～

日2年2月6日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」対初めて参加する方で元年8～9月生まれの区内在住の第1子保護者定各20組（申込順、初めて参加する方）¥無料申問1月21日㈫午前8時30分から電話で保健サービスセンター☎（5803）1805へ

※筆記用具を持参

両親学級

対区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦¥無料申区HP又は往復はがきに「文京区両親学級」・住所・参加者氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・出産予定日・参加希望日（第二希望日まで記入）と返信用にもあて先を明記し、〒150-0012渋谷区広尾5-6-6ポピンズ「ポピンズ文京係」へ▷申込期間　1月5日㈰～15日㈬必着

日時	2年2/8㈯・29㈯	2年2/22㈯
	9:00～11:30	
定員（抽選、出産予定日を考慮）	36組	24組
会場問合せ	保健サービスセンター☎（5803）1807	保健サービスセンター本郷支所☎（3821）5106

保健サービスセンターの健康相談（1月）

区分	対象	保健サービスセンター☎（5803）1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所☎（3821）5106 日（曜）	受付時間
健康相談（有料）※骨密度測定可	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	15日㈬ 29日㈬	9:00～9:30	—	—
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜん息などの心配のある方（予約制）	29日㈬	13:30～14:00	16日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	10日㈮ 17日㈮ 24日㈮	13:15～13:30	—	—
歯科保健相談※2歳児の定期歯科健診も実施	乳幼児（予約制）	9日㈭ 23日㈭ 30日㈭	13:00～14:30	16日㈭ 23日㈭ 30日㈭	13:00～14:30
歯みがき教室	1歳6か月未満の乳幼児（予約制）	23日㈭	①9:45～ ②10:45～	9日㈭	14:00～
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	8日㈬	13:00～13:45	—	—
ハッピーベイビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜	8:30～17:00
ネウボラ相談※1	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方				

※1 八千代助産院でも実施。☎（5940）2102　9:00～17:00（通年対応）

1月の休日医療のご案内

休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。

▲二次元コード

〔診療時間〕昼　間　9:00～17:00
準夜間17:00～22:00

日	医療機関名		昼間	準夜	所在地	電話
1	講道館ビルクリニック	内	○	○	春日1-16-30	(5842)6311
	すずき医院	内小	○	—	目白台1-23-7	(3941)1590
	大森内科医院	内	○	○	湯島4-9-8	(3811)0888
	文京区医師会付属診療所	内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	佐藤歯科医院	歯	○	—	小日向4-5-10	(3944)6716
	内藤歯科医院	歯	○	—	千駄木4-8-6	(3824)6482
2	須田整形外科クリニック	内	○	—	後楽2-23-15	(3811)0881
	コパーズ名荷谷クリニック	内	○	○	小日向4-7-20	(5976)2207
	坂口医院	内	○	—	本郷4-9-22	(3811)1560
	大塚診療所	内小	—	○	湯島3-31-6	(3831)2294
	文京区医師会付属診療所	内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	土居歯科クリニック	歯	○	—	白山1-7-11	(5800)1033
	フジタ歯科医院	歯	○	—	本駒込2-8-8	(3942)0361
3	澤田こどもクリニック	小	○	○	白山1-33-16	(5840)7838
	白土内科	内	○	—	大塚1-5-18	(5976)2100
	本郷内科クリニック	内	—	○	本郷4-24-7	(5684)1009
	西岡クリニック	内	○	—	向丘1-10-2	(3812)1421
	文京区医師会付属診療所	内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	ヒトミ歯科	歯	○	—	関口1-24-6	(6280)8779
	依田歯科医院	歯	○	—	湯島1-2-12	(3253)8841
5	祐ホームクリニック	内	○	—	千石4-25-5	050(3784)2001
	吉村小児科	小	○	○	大塚2-18-6	(3943)3806
	本郷内科クリニック	内	—	○	本郷4-24-7	(5684)1009
	文京区医師会付属診療所	内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	団子坂くつろぎクリニック	内	○	—	千駄木5-21-12	(5834)7702
	山川歯科医院	歯	○	—	千石4-36-19	(3941)8513
	清歯科医院	歯	○	—	本郷4-15-3	(3818)4188
12	八千代診療所	内小	○	○	白山1-5-8	(3811)4519
	森内科	内	○	—	大塚3-35-8	(3945)8188
	文京区医師会付属診療所	内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	文京内科・循環器クリニック	内	○	—	本駒込2-10-3	(6304)1567
	加藤診療所	内	—	○	本駒込2-18-2	(3941)7522
	柴田歯科医院	歯	○	—	目白台3-7-5	(3941)8250
	アイ歯科医院	歯	○	—	湯島1-3-4	(3814)7015
13	春日クリニック	内	○	○	小石川1-12-16	(3813)0080
	やすだクリニック	内	○	—	大塚4-45-4	(3945)5055
	谷根千クリニック	内	—	○	根津2-33-14	(3827)2731
	文京クリニック	内	○	—	千駄木1-23-3	(3823)6614
	文京区医師会付属診療所	内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	小日向歯科医院	歯	○	—	小日向2-10-21	(3946)4013
	大野歯科医院	歯	○	—	本郷2-25-14	(3813)8281
19	春日駅前あべファミリークリニック	内	○	○	小石川2-1-12	(3830)0395
	東京健生病院	内	○	—	大塚4-3-8	(3944)6111
	鶴巻ノボファミリークリニック	内小	○	—	湯島1-9-14	(5844)1401
	文京区医師会付属診療所	内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	藤原クリニック	内	—	○	千駄木3-2-7	(3821)3767
	鈴木歯科医院	歯	○	—	目白台1-9-9	(3941)2539
	三羽歯科医院	歯	○	—	本郷1-19-6	(3811)6487
26	小林クリニック	内	○	—	小石川3-16-19	(5689)2025
	神楽坂ホームケアクリニック	内	○	○	関口1-13-14	(5579)2331
	西岡クリニック	内	○	—	向丘1-10-2	(3812)1421
	根津宮永町診療所	内	—	○	根津2-13-6	(3824)2588
	文京区医師会付属診療所	内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	鈴木歯科医院	歯	○	—	大塚6-35-5	(3943)8868
	山崎健幸歯科クリニック	歯	○	—	湯島3-26-11	(3834)4618

休日調剤薬局

（受付時間）昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
1	本田薬局一丁目店	○	—	目白台1-23-6	(3944)5474
	水野薬局	○	○	湯島4-1-24	(5684)7755
	雄飛堂薬局千駄木店	○	○	向丘2-14-6	(3823)8551
2	鈴薬局名荷谷店	○	○	小日向4-7-20	(6304)1423
	今尾薬局	○	—	本郷4-6-3	(3811)4033
	さくら薬局向丘店	○	○	向丘2-14-1	(3827)0011
3	白山駅前薬局	○	○	白山5-36-9	(5805)1886
	紫山堂薬局	○	—	大塚1-4-8	(3945)4310
	EDOゆしま調剤薬局	○	—	本郷3-3-1	(3830)2121
	どうかん薬局	○	○	千駄木3-48-6	(3828)1230
5	あかね薬局	○	○	大塚4-45-10	(3945)4308
	日本調剤根津薬局	○	○	弥生1-2-16	(5805)9331
12	カテイ堂薬局	○	○	白山1-8-6	(3811)5843
	日本調剤根津薬局	○	○	弥生1-2-16	(5805)9331
	なぎさ薬局千石駅前店	○	—	本駒込2-10-4	(6902)2477
13	岡崎薬局2	○	○	小石川1-12-14	(5689)2778
	あかね薬局	○	—	大塚4-45-10	(3945)4308
	EDOゆしま調剤薬局	○	—	本郷3-3-1	(3830)2121
	テート薬局	—	○	根津2-34-23	(3821)4176
	日生薬局根津店	○	○	千駄木2-2-17	(3823)9181
19	ひかわ調剤薬局	○	—	千石3-4-3	(3944)1327
	ケイワ薬局湯島店	○	—	湯島1-9-14	(5805)7898
	日本調剤根津薬局	○	○	弥生1-2-16	(5805)9331
26	紫山堂薬局	○	—	大塚1-4-8	(3945)4310
	日本調剤根津薬局	○	○	弥生1-2-16	(5805)9331
	谷根千薬局	○	—	千駄木2-34-6	(5842)1455

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都子供の健康相談室（小児救急相談）	(5285)8898 短縮「#8000」	月～金曜（休日を除く）18:00～翌朝8:00 土・日曜、祝日、12/29～1/3 8:00～翌朝8:00
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 https://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間（年中無休）
東京消防庁救急相談センター	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
文京区かかりつけ医・在宅療養相談窓口	(6912)0810	月～金曜（祝日・12/29～1/3を除く） 9:00～17:00
文京区地域包括ケア歯科相談窓口	090(4544)8020	月～金曜 （祝日・8/13～16、12/29～1/4を除く） 11:00～16:00
豊島文京（平日準夜間）こども救急	(3941)3211	月～金曜（祝日・12/29～1/4を除く） 20:00～23:00

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 HPホームページ 電電子申請

区の情報はこちらをチェック！
区公式ホームページ　フェイスブック　ツイッター　youtube（区民チャンネル）

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0119001