東大GNRCオープンラボ　暮らしの保健室

ケアカフェ　特別企画

全3回シリーズ



～どんなときも、あわてず納得して生ききるために～

自分や家族の「これから」について、からだの変化を知り、
大切にしたい思いを語り合いながら、一緒に考えてみませんか？

予約不要/全日程参加大歓迎！気になるテーマだけでもOKです

日程と内容：

~~第1回　10月22日（木）11-12時~~
~~大生の締めくくりに向かう“からだ”の変化を知る~~ FINISHED

第2回　11月26日（木）11-12時
「こうしたい」「これが気がかり」を持ち寄り、語り合う

第3回　12月24日（木）11-12時
生と死について自由に考えてみる

会場：Tonowa Garden 目白台１階
東大GNRCオープンラボ（文京区目白台3-28-10）

参加費：100円（お茶代）

集まった皆さんとの交流を楽しみながら、
健康やケアのことについてお話ししましょう。
心がちょっとホッとするひとときを、
東大GNRCオープンラボでお過ごしください。

お問合せ　東大GNRCオープンラボ
openlab@m.u-tokyo.ac.jp

UTokyo Nursing　GNRC Global Nursing Research Center The University of Tokyo