

各 論

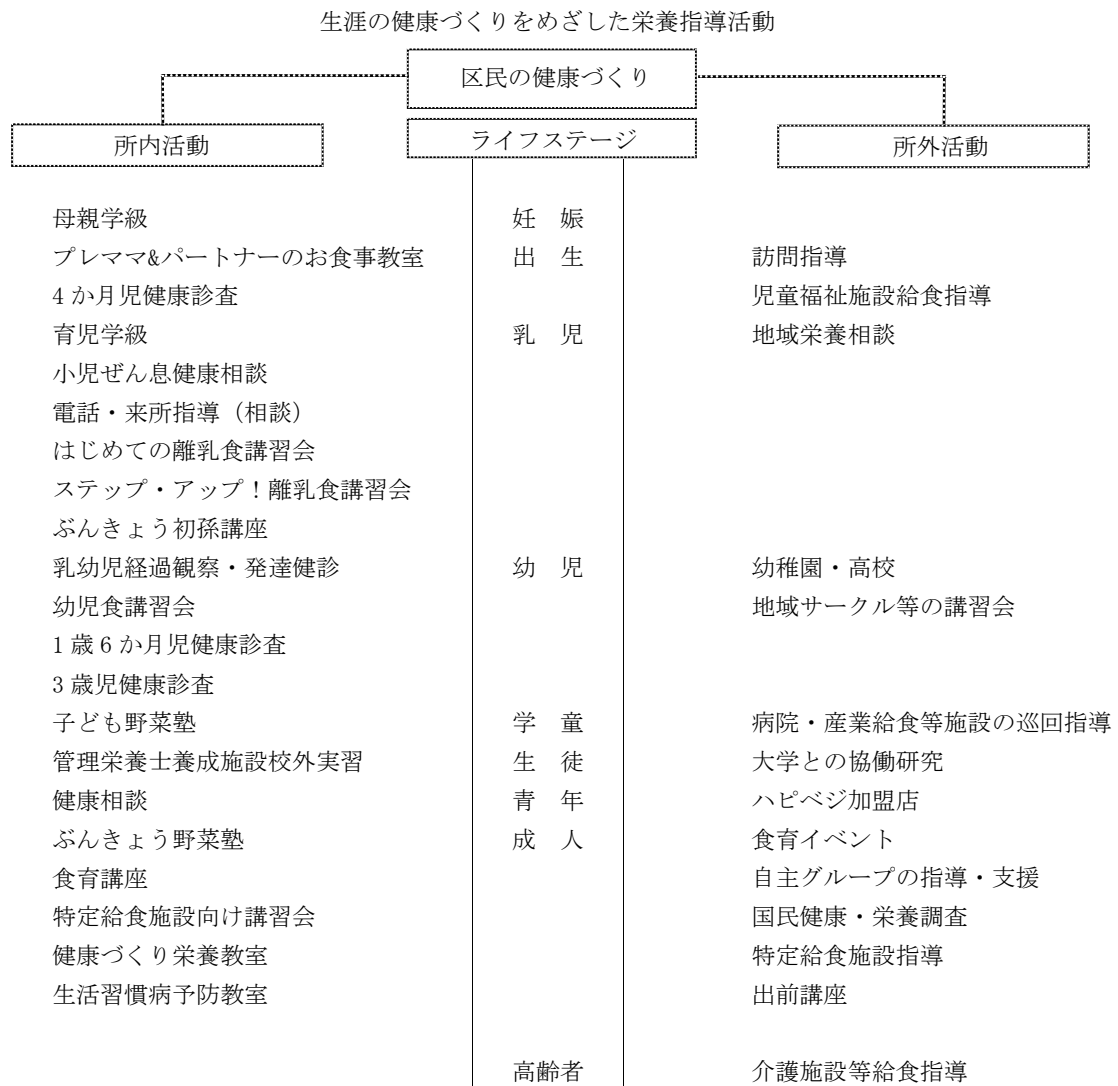
第1章 健康づくりの推進

第1 栄養指導

健康の保持・増進や生活習慣病の予防において、食生活は深い関わりを持っている。そこで、保健所の栄養士は区民に対し、ライフステージに応じた栄養指導を行っている。また、給食施設に対して適切な栄養管理に基づいた食事を提供することができるよう指導を行っている。

さらに、地域において食を通した健康づくりを広く進めていくために、特定給食施設をはじめとする関係機関や団体等のネットワーク化を図り、健康・栄養情報の交換、各団体の相互協力、地域の栄養改善活動ができるよう基盤整備を行い、その成果を食育イベントで地域に発信している。

上記の栄養指導は、保健所健康推進課、保健サービスセンター、保健サービスセンター本郷支所において実施している。



健康増進法・母子保健法・食育基本法・高齢者の医療の確保に関する法律

1 一般栄養指導

(1) 個別指導

健康相談・健診等において住民への指導を行っている。

	合計	妊産婦	乳幼児	成人	その他	電話による指導 (再掲)
令和3年度	1,250	75	1,158	16	1	202
令和4年度	1,262	97	1,147	17	1	156
令和5年度	1,203	106	1,079	17	1	129
令和6年度	1,150	50	1,085	2	13	106
令和7年度	1,284	47	1,224	12	1	82
健康推進課	3	-	3	-	-	3
保健SC	715	23	682	9	1	32
本郷支所	566	24	539	3	-	47

(2) 集団指導

テーマを選定して、対象別・目的別に講習会を行っている。また、健診時に健康教育の一環として集団指導を行っている。

		合計	妊産婦	乳幼児	成人	その他	栄養指導講習会 (再掲)
令和3年度	回数	110	45	57	7	1	67
	延人数	905	273	534	81	17	649
令和4年度	回数	142	56	68	16	2	82
	延人数	1,346	404	632	262	48	848
令和5年度	回数	128	31	76	19	2	89
	延人数	1,530	413	736	351	30	975
令和6年度	回数	135	31	76	26	2	91
	延人数	1,621	373	728	473	47	1,047
令和7年度	回数	129	30	76	21	2	90
	延人数	1,725	366	746	582	31	986
健康推進課	回数	8	-	-	6	2	8
	延人数	158	-	-	127	31	158
保健SC	回数	64	17	43	4	-	46
	延人数	855	267	514	74	-	569
本郷支所	回数	57	13	33	11	-	36
	延人数	712	99	232	381	-	259

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和3～4年度一部事業中止。

(3) 栄養指導講習会

健康づくりのための講習会を行っている。

所管	内容
保健ＳＣ	プレママ&パートナーのお食事教室 (1日制/年3回)
	はじめての離乳食講習会 (1日制/年24回)
	ステップ・アップ！離乳食講習会 (1日制/年12回)
	幼児食講習会 (1日制/年4回)
	健康づくり栄養教室 (1日制/年4回)
本郷支所	プレママ&パートナーのお食事教室※
	はじめての離乳食講習会 (1日制/年12回)
	ステップ・アップ！離乳食講習会 (1日制/年12回)
	幼児食講習会 (1日制/年6回)
	健康づくり栄養教室 (1日制/年5回)
	ぶんきょう初孫講座 (1日制/年1回)

※両所で計3回実施につき、本郷支所での実績なし。

(4) 地域栄養相談活動

保健サービスセンターで実施している地域での子育て事業等において、保健師と共に支援を行う他、子育てひろば等に赴き、栄養相談を定期的に実施している。

2 給食施設指導

(1) 特定給食施設において、適切な給食が実施されるよう巡回指導や講習会等を行っている。

また、施設同士の連携・交流を深めることを目的として、施設種類別に連絡会を開催している。

		指導施設総数	特定給食施設		その他の給食施設(1回100食未満)	
			栄養士がいる	いない	栄養士がいる	いない
個別	巡回指導	20	10	-	7	3
	来所指導等	6	2	-	4	-
集団	開催回数	8				
	延施設数	185	41	1	131	12

(2) 特定給食施設栄養管理・技術講習会

施設における栄養管理業務に関連した法令に改正等があった場合の指示・連絡並びに栄養業務の改善向上を図るため、実施している。

	開催日	内容	講師	参加施設数	会場
管理	2月20日	給食施設における給与栄養目標量の立て方	東京聖栄大学管理栄養学科 教授 風見 公子 氏	42	オンライン
技術	2月10日	乳幼児の口腔機能と食べる機能の発達	昭和医科大学歯科部 口腔衛生学講座 講師 内海 明美 氏	42	オンライン

3 自主グループ等の育成・支援

(1) 味わいクラブ、茗台ダイニングクラブ、Joy ベジ

保健サービスセンター、健康推進課主催の栄養教室・栄養指導講習会の修了者をもって組織されており、会員は地域リーダー的性格を備えている。

(2) 在宅栄養士の育成・支援

今後、区民の健康づくりに寄与することが期待される人材の掘りおこしを行い、講習会等で最新の情報を提供し、在宅栄養士の資質向上を図っている。平成 23 年度からは「クッキング応援隊」登録を開始し、保健所事業や区民自主グループ活動支援等に参加している。

4 ぶんきょうハッピーベジタブル大作戦

区民が野菜をより多くとることによって、食の面から健康になれるよう、学生や事業者等と協働し、区民ボランティア（野菜大使）の育成など、野菜摂取につながる様々な取組をハッピーベジタブル大作戦として平成 24 年度から実施している。

(1) ぶんきょう野菜塾・子ども野菜塾

事業名	実施回数	延参加者数
ぶんきょう野菜塾	基礎講座（3 日制）＋フォロー講座（1 日制）	83
子ども野菜塾	2 日制/1 回	31

(2) ハピベジ食育講座

食育の普及啓発を目的に 1 日制で 2 回開催し、参加者は 44 名であった。

(3) ハピベジ加盟店

1 食当たり野菜が 120g 以上含まれるメニューを提供しているお店をハピベジ加盟店として登録している。加盟店舗数は 36 店舗（令和 7 年度末現在）であった。

(4) ハッピーベジタブルフェスタ 2025

野菜摂取の普及啓発を目的としてイベントを開催した。9 月 10 日に会場開催を行い、延べ来場者数は 1,102 名であった。

5 栄養表示食品に対する指導

食品の栄養成分に関する適切な情報を区民に提供できるよう、食品表示法（食品表示基準）及び健康増進法に基づき、事業者への個別指導等を実施している。

6 国民健康・栄養調査

健康増進法に基づき栄養改善を講ずる基礎資料として、国民の健康状態、栄養摂取量等を明らかにするために実施している。

令和 7 年度は 1 調査地区が指定され、調査を実施した。

第2 母子保健

母子保健法及び児童福祉法に基づき、妊産婦及び乳幼児の保健指導をはじめ健康診査、訪問指導等を実施し、母性及び乳幼児の健康の保持、増進を図っている。

1 妊産婦保健

(1) 妊娠の届出及び母子健康手帳等の交付

妊娠した方には、保健サービスセンターや区民サービスコーナーに届出をしてもらう。その際、母子健康手帳及び妊婦健康診査受診票・妊婦歯周疾患検診受診票・母親学級両親学級のお知らせ等が入った「母と子の保健バッグ」を交付している。

妊娠届出数

	総数	満11週	12～19週	20～27週	28週以上	分娩後	不詳
令和3年度	2,023	1,955	41	5	5	-	17
令和4年度	2,089	2,012	39	8	1	-	29
令和5年度	1,985	1,915	37	6	3	-	24
令和6年度	2,030	1,938	31	11	5	-	45
令和7年度	2,007	1,943	44	8	5	-	7
保健SC	1,226	1,182	29	5	3	-	7
本郷支所	781	761	15	3	2	-	-

(2) 妊婦健康診査

都内市区町村が都内医療機関と契約し、医療機関に委託して健康診査を実施している。妊婦は「母と子の保健バッグ」で交付した受診票により、一般健診（14回）の一定金額の助成を受けることができる。里帰り出産などで都外医療機関等を受診した場合は、償還払いにより助成を受けることができる。令和5年度には超音波検査の助成回数が3回から4回となった。令和5年10月からは多胎妊娠に伴い14回分を超えて自費で妊婦健康診査を受診した際に要した費用の一部を助成している。令和6年10月以降に妊娠届を提出した方は、助産所でも受診票が使用可能となった。

また、区内歯科医療機関と契約し、妊婦歯周疾患検診を実施している。

	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度
一般健診受診者数（延人数）	23,439	23,273	22,673	22,496	22,619
多胎妊婦健康診査費助成数（延人数）			-	1	-
超音波検査受診者数（延人数）	5,001	4,950	5,706	6,838	6,787
子宮頸がん検診受診者数	1,897	1,926	1,801	1,829	1,852
歯周疾患検診受診者数	837	863	837	853	848
新生児聴覚検査受診者数	1,592	1,532	1,550	1,549	1,573

(3) 出産前及び出産後小児保健指導

妊娠中や出産直後で育児について不安を抱えている区民に、小児科医の保健指導を受ける機会を提供し（ペリネイタルビジット）、育児不安の解消やかかりつけ医の確保を図っている。

	紹介状交付件数		保健指導返信件数
	医師会医療機関 紹介件数	保健SC・本郷支所 紹介件数	
令和3年度	16	3	3
令和4年度	26	4	10
令和5年度	54	2	11
令和6年度	27	3	2
令和7年度	32	2	4

(4) 妊産婦保健指導

若年出産、高年初妊婦、ハイリスク妊娠、及び産婦を対象に、保健師等が訪問指導を実施している。

	訪問指導実人員				訪問指導延人員	
	保健師	助産師	うち区民外		保健師	助産師
			保健師	助産師		
令和3年度	490	1,150	2	12	571	1,157
令和4年度	454	1,140	4	13	553	1,162
令和5年度	550	1,258	9	14	671	1,267
令和6年度	529	1,177	2	15	579	1,189
令和7年度	611	1,077	4	15	752	1,074
保健SC	376	623	-	5	488	623
本郷支所	235	454	4	10	264	451

2 乳幼児保健

(1) 乳児家庭全戸訪問事業（こんにちは赤ちゃん訪問事業）

生後4か月までの乳児のいるすべての家庭に、保健師及び委託助産師が訪問し、育児に関する不安及び悩みの聴取・相談、子育て支援に関する情報提供、乳児・保護者の心身の様子・養育環境の把握、関係機関との連絡調整を行っている。

	訪問指導実人員	訪問指導延人員
令和3年度	1,550	1,577
令和4年度	1,553	1,569
令和5年度	1,742	1,759
令和6年度	1,685	1,704
令和7年度	1,666	1,694
保健SC	997	1,025
本郷支所	669	669

(2) 乳幼児健康診査

4か月から3歳までの乳幼児を対象に、年齢別に発育・発達状態の健康診査を実施し、疾病の早期発見に努めている。併せて育児に必要な保健指導を実施している。また、年齢に係わりなく、経過観察、発達健診、療育相談などを実施している。

ア 4か月児健康診査

保健サービスセンターで実施している。

	対象者数	受診者数		
		総数	有所見者数（実数）	有所見件数（延数）
令和3年度	1,926	1,785	946	1,243
令和4年度	1,871	1,772	956	1,264
令和5年度	1,911	1,778	831	1,100
令和6年度	1,789	1,694	740	1,092
令和7年度	1,798	1,728	891	1,174
保健SC	1,075	1,061	507	619
本郷支所	723	667	384	555

4 か月児健康診査有所見の内訳

	総数	発育	皮膚	頭頸部	顔面 口腔	眼	耳鼻 咽喉	胸部 腹部	鼠径 外陰部	背部	四肢	発達 神経	その他
令和3年度	1,243	158	494	56	18	32	29	126	32	7	104	142	45
令和4年度	1,264	161	468	94	19	39	34	124	37	17	110	119	42
令和5年度	1,100	136	381	52	11	33	31	102	30	12	120	158	34
令和6年度	1,092	106	396	54	18	32	24	103	46	5	101	144	63
令和7年度	1,174	143	376	48	14	24	18	104	70	15	146	167	49
保健SC	総数	69	218	34	8	12	8	47	40	7	68	84	24
	精密健診	1	3	8	-	3	-	2	14	4	46	2	2
	受診(治療)勧奨	-	17	2	2	1	-	1	1	-	-	1	-
	他機関管理中	14	128	18	3	6	6	37	22	3	11	12	13
	経過観察	46	10	2	1	-	1	3	1	-	11	65	2
	一時的指導	8	60	4	2	2	1	4	2	-	-	4	7
本郷支所	総数	74	158	14	6	12	10	57	30	8	78	83	25
	精密健診	2	3	-	2	5	2	6	2	3	69	4	3
	受診(治療)勧奨	1	11	-	-	-	-	3	-	-	-	-	1
	他機関管理中	18	97	5	3	2	4	34	18	5	7	5	12
	経過観察	44	-	-	-	-	1	-	2	-	-	72	-
	一時的指導	9	47	9	1	5	3	14	8	-	2	2	9

イ 6・9 か月児健康診査

4 か月児健康診査時に受診票を交付し、医療機関に委託して実施している。

6 か月児健康診査

	発行枚数	再交付 その他	結果通知票受理状況								
			受理数	総合判定				今後の指導等			
				問題 なし	あり	疑い	不明	当院で 行う	保健所で 行う	他機関 管理中	その他
令和3年度	1,926	66	1,771	1,665	19	87	-	1,145	9	15	2
令和4年度	1,829	29	1,729	1,626	26	76	1	1,086	8	34	2
令和5年度	1,917	54	1,727	1,625	22	80	-	1,161	9	25	1
令和6年度	1,746	77	1,647	1,550	26	67	4	1,188	3	24	-
令和7年度	1,742	68	1,628	1,529	16	83	-	1,247	-	27	-
保健SC	1,075	62	967	933	8	26	-	792	-	17	-
本郷支所	667	6	661	596	8	57	-	455	-	10	-

9 か月児健康診査

	発行枚数	再交付 その他	結果通知票受理状況								
			受理数	総合判定				今後の指導等			
				問題 なし	あり	疑い	不明	当院で 行う	保健所で 行う	他機関 管理中	その他
令和3年度	1,926	111	1,831	1,763	18	47	3	1,138	8	20	1
令和4年度	1,857	42	1,669	1,614	14	41	-	1,070	8	21	-
令和5年度	1,917	96	1,634	1,557	23	54	-	1,140	8	27	-
令和6年度	1,746	110	1,621	1,568	16	36	1	1,120	1	15	1
令和7年度	1,742	110	1,552	1,494	18	39	1	1,139	1	22	-
保健SC	1,075	99	942	918	9	15	-	740	-	11	-
本郷支所	667	11	610	576	9	24	1	399	1	11	-

ウ 1歳6か月児健康診査

歯科健診、心理判定を保健サービスセンターで実施し、健康診査の受診票を交付している。
健康診査は医療機関に委託して実施している。

健康診査（医療機関委託）

	対象者数	受診者数	
		受診者数	有所見者数(内数)
令和3年度	1,878	1,625	140
令和4年度	1,847	1,657	139
令和5年度	1,784	1,625	139
令和6年度	1,881	1,652	158
令和7年度	1,738	1,536	149
保健S.C	1,129	978	101
本郷支所	609	558	48

1歳6か月児健康診査心理判定

	第一次心理判定総数（延数）				
	総数	特になし	助言指示	要観察	要精密
令和3年度	511	-	213	260	38
令和4年度	547	-	200	291	56
令和5年度	450	-	182	239	29
令和6年度	474	2	160	295	17
令和7年度	489	3	197	266	23
保健S.C	301	1	121	170	9
本郷支所	188	2	76	96	14

1歳6か月児歯科健康診査

	対象者数	受診者数	虫歯のある人（人）				罹患率率（％）	虫歯の総数（歯）	処置完了者数(人)	処置歯数（歯）	1人平均虫歯数(歯)
			A	B	C	計					
令和3年度	1,878	1,753	4	-	-	4	0.2	8	1	1	0.01
令和4年度	1,847	1,766	3	-	1	4	0.2	8	-	-	0.005
令和5年度	1,784	1,736	5	2	-	7	0.4	24	1	4	0.01
令和6年度	1,881	1,825	2	-	-	2	0.1	8	-	-	0.004
令和7年度	1,738	1,676	6	-	1	7	0.4	12	1	2	0.004
保健S.C	1,129	1,106	3	-	1	4	0.4	8	-	-	0.007
本郷支所	609	570	3	-	-	3	0.5	4	1	2	0.007

エ 3歳児健康診査

保健サービスセンターで実施している。

	対象者数	受診者数		
		総数	有所見者数（実数）	有所見件数（延数）
令和3年度	2,096	2,014	638	767
令和4年度	2,027	1,957	692	898
令和5年度	1,880	1,826	585	780
令和6年度	1,815	1,763	707	988
令和7年度	1,809	1,744	593	819
保健S.C	1,099	1,075	335	446
本郷支所	710	669	258	373

3 歳児健康診査有所見の内訳

	総数	発育	皮膚	頭頸部 顔面 口腔	眼	耳鼻 咽喉	胸部 腹部	鼠径 外陰部	背部 四肢	運動	精神	言語	日常 習慣	その他	尿蛋白陽性 (再掲)
令和3年度	767	66	77	10	105	78	99	71	21	2	28	78	12	120	1
令和4年度	898	68	124	10	135	82	78	74	17	6	89	88	27	100	1
令和5年度	780	79	81	15	108	76	55	94	27	10	65	80	4	86	-
令和6年度	988	81	82	14	246	74	76	69	17	14	83	94	16	122	-
令和7年度	819	67	54	14	200	62	78	86	18	15	45	79	8	93	-
保健SC	総数	40	31	7	107	42	41	44	5	6	26	45	7	45	-
	精密健診	3	-	1	91	30	10	29	1	-	1	3	1	18	-
	受診(治療)勧奨	-	2	-	1	1	2	1	-	-	-	-	-	2	-
	他機関管理中	14	24	2	14	11	27	14	3	5	18	28	2	15	-
	経過観察	5	1	1	-	-	2	-	-	-	2	7	2	7	-
	一時的指導	18	4	3	1	-	-	-	1	1	5	7	2	3	-
本郷支所	総数	27	23	7	93	20	37	42	13	9	19	34	1	48	-
	精密健診	3	1	3	68	13	3	19	4	1	-	-	-	3	-
	受診(治療)勧奨	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-
	他機関管理中	9	16	4	21	7	30	21	6	6	15	26	-	23	-
	経過観察	2	-	-	-	-	-	-	-	-	3	3	-	9	-
	一時的指導	13	6	-	3	-	4	2	3	2	1	5	1	12	-

3 歳児健康診査心理判定

	第一次心理判定総数 (延数)					経過観察者総数 (延数)				
	総数	特になし	助言指示	要観察	要精密	総数	特になし	助言指示	要観察	要精密
令和3年度	447	9	278	79	81	54	1	36	5	12
令和4年度	511	8	318	64	121	58	-	39	6	13
令和5年度	506	4	274	122	106	52	1	29	6	16
令和6年度	436	1	265	89	81	61	-	32	3	26
令和7年度	468	1	311	83	73	63	-	34	14	15
保健SC	308	-	206	64	38	46	-	29	9	8
本郷支所	160	1	105	19	35	17	-	5	5	7

3 歳児歯科健康診査

	対象者数	受診者数	虫歯のある人 (人)				罹患率 (%)	虫歯の総数 (歯)	処置 完了者数(人)	処置歯数 (歯)	1人平均 虫歯数(歯)
			A	B	C	計					
令和3年度	2,096	2,013	59	11	3	73	3.6	195	9	24	0.10
令和4年度	2,027	1,957	40	10	2	52	2.7	147	20	65	0.08
令和5年度	1,880	1,825	42	6	-	48	2.6	123	7	22	0.07
令和6年度	1,815	1,763	36	3	3	42	2.4	122	16	42	0.07
令和7年度	1,809	1,744	39	8	2	49	2.8	137	9	31	0.08
保健SC	1,099	1,075	27	3	-	30	2.8	65	6	14	0.06
本郷支所	710	669	12	5	2	19	2.8	72	3	17	0.11

視力・聴覚検査

3 歳児健診の際、弱視・斜視等の早期発見のため視力検査を、また、中等度・軽度の難聴等の早期発見のため聴覚検査を実施している。検査は事前に配付した絵シートを用いて家庭で実施している。

視力検査

	対象者数	3 歳児健診受診者数	検査受診者数	指示別内訳			
				異常なし	要再検査	要精密	その他
令和 3 年度	2,096	2,014	2,014	1,931	3	63	17
令和 4 年度	2,027	1,957	1,955	1,838	1	89	27
令和 5 年度	1,880	1,825	1,824	1,756	－	59	9
令和 6 年度	1,815	1,763	1,763	1,545	－	206	12
令和 7 年度	1,809	1,744	1,744	1,567	－	155	22
保健ＳＣ	1,099	1,075	1,075	982	－	87	6
本郷支所	710	669	669	585	－	68	16

聴覚検査

	対象者数	3 歳児健診受診者数	検査受診者数	指示別内訳			
				異常なし	要再検査	要精密	その他
令和 3 年度	2,096	2,014	2,014	1,943	6	54	11
令和 4 年度	2,027	1,957	1,955	1,883	1	58	13
令和 5 年度	1,880	1,825	1,824	1,768	1	49	6
令和 6 年度	1,815	1,763	1,763	1,703	1	52	7
令和 7 年度	1,809	1,744	1,744	1,690	1	42	11
保健ＳＣ	1,099	1,075	1,075	1,038	1	29	7
本郷支所	710	669	669	652	－	13	4

オ 乳幼児発達健康診査

運動発達の遅れや発達障害が疑われる乳幼児を対象に、小児神経専門医による健康診査を行い、子どもの発達の遅れを早期発見するとともに、関係機関と連携し適切な療育につなげている。

	受診予約者数	受診者実数	初診・再診内訳		初診者の有所見者
			初診者数	再診者数	
令和 3 年度	130	113	93	20	31
令和 4 年度	135	126	109	17	27
令和 5 年度	162	154	134	20	20
令和 6 年度	149	140	130	10	17
令和 7 年度	152	143	128	15	20
保健ＳＣ	77	75	65	10	16
本郷支所	75	68	63	5	4

乳幼児発達健康診査結果（初診者についてのみ）

	初診者数	初診者の 有所見者	所見内訳（実数）				
			精神運動発達遅滞 （全体的な遅れ）		精神発達遅滞等 精神面の問題	筋緊張の異常、 麻痺等運動面の問題	その他
			乳児 （1歳未満）	幼児 （1歳以上）			
令和3年度	93	31	4	7	6	7	7
令和4年度	109	27	3	4	1	5	14
令和5年度	134	20	3	4	－	5	8
令和6年度	130	17	1	8	－	1	7
令和7年度	128	20	3	5	1	1	10
保健SC	65	16	3	4	1	1	7
指示内訳	有所見者	精密健診	2	－	2	－	－
		受診（治療）勧奨	4	－	1	－	3
		他機関管理中	5	1	－	1	1
		経過観察	5	2	－	－	3
		計	16	3	1	1	7
	一時的指導		49				
理学療法士・作業療法士指導		14	2	6	1	3	2
本郷支所	63	4	－	1	－	－	3
指示内訳	有所見者	精密健診	1	－	1	－	－
		受診（治療）勧奨	－	－	－	－	－
		他機関管理中	－	－	－	－	－
		経過観察	3	－	－	－	3
		計	4	1	－	－	3
	一時的指導		59				
理学療法士・作業療法士指導		2	－	－	－	－	2

（3）乳幼児家庭支援保健事業

乳幼児健診において、虐待予防スクリーニングを実施し、子育て困難家庭や虐待の危険性のある親子を早期に発見し、適切な支援を行っている。必要に応じて、個別相談を実施している。

	虐待予防検討会			親支援心理相談		親支援対策		子支援対策	
	回数	検討人数	要支援数	回数	人数	回数	組	回数	組
令和3年度	71	1,814	49	36	55	24	90	48	238
令和4年度	72	1,803	53	36	57	24	115	47	210
令和5年度	72	1,813	46	36	64	24	96	46	277
令和6年度	72	1,729	50	42	73	24	97	48	219
令和7年度	72	1,727	51	42	50	24	89	48	260
保健SC	42	1,044	13	24	33	12	52	24	133
本郷支所	30	683	38	18	17	12	37	24	127

3 母子衛生教育

(1) 母性科

ア 母親学級（平日コース 集団形式）

妊娠 20 週（令和 3 年度までは妊娠 24 週）以降 37 週未満の初妊婦を対象に、毎月 2 日制で開催している。

プログラム

	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
第 1 週	沐浴体験、お産の話、母乳の話、産後の話	妊娠中の口腔ケア、妊娠中の食事の話
第 2 週	妊娠中の口腔ケア、妊娠中の食事の話	沐浴体験、お産の話、母乳の話、産後の話

イ 母親学級（平日コース オンライン形式）※オンライン型は令和 5 年度で終了

妊娠 20 週（令和 3 年度までは妊娠 24 週）以降の初妊婦を対象に、1 日制で開催している。

ウ 母親学級（土曜ショートコース 集団形式）

就労などで平日の母親学級に参加できない妊娠 20 週（令和 3 年度までは妊娠 24 週）以降 37 週未満の初妊婦を対象に、1 日制で開催している。

エ 両親学級（集団形式）

初めて子どもが生まれる妊婦とパートナーを対象に、妊娠・出産・育児に対する心構えを育んでいくことを目的に、1 日制で開催している。

※平日開催分のみ、第 2 子以降を妊娠している妊婦・パートナーも対象。

オ 両親学級（オンライン形式）※令和 5 年度で終了

初めて子どもが生まれる妊婦とパートナーを対象に、妊娠・出産・育児に対する心構えを育んでいくことを目的に、オンライン形式で開催している。

(2) 育児学級

4 か月児健康診査に来所した保護者を対象に、乳児の発育・疾病・栄養・環境等について指導している。

開催状況

	(1) 母性科																(2) 育児学級	
	ア 母親学級 (平日・集団)			イ 母親学級 (オンライン)		ウ 母親学級 (土曜)		エ 両親学級 (集団)		オ 両親学級 (オンライン)		カ 産後セルフケア 教室		キ 母乳教室				
	回	受講者数	延数	回	受講者数	回	受講者数	回	受講者数	回	受講者数	回	受講者数	回	受講者数			
令和 3 年度	18	187	352	5	45	3	37	24	292	12	642							
令和 4 年度	20	255	485	6	57	4	65	24	411	12	653	8	17	2	32			
令和 5 年度	32	322	589	2	21	4	79	63	1,202	11	235							
令和 6 年度	24	335	610			4	69	59	1,400							36	1,072	
令和 7 年度	24	322	595			4	77	60	1,497							60	1,728	
保健 S C	12	217	406			3	65	36	1,084							36	1,061	
本郷支所	12	105	189			1	12	24	413							24	667	

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、

令和 3 年度については、(1)ア、イ、ウ令和 4 年 2～3 月の事業中止。(1)カ、キ、(2)事業中止。

令和 4 年度については、(1)ア令和 4 年 4 月の事業中止。(2)事業中止。

令和 5 年度については、カは事業終了。キは母乳相談として対応したため事業終了。(2)事業中止。

(1)イ令和 5 年 7 月より事業終了。(1)オ令和 6 年 2 月より事業終了。

※令和 6 年度、7 年度については、(2)情報コーナー設置。

4 保健指導票交付

保健指導を希望する低所得世帯に対して、医療機関に委託して保健指導を実施している。

	妊産婦		乳幼児	
	交付数	利用数	交付数	利用数
令和3年度	1	1	-	-
令和4年度	2	2	4	4
令和5年度	-	-	-	-
令和6年度	-	-	-	-
令和7年度	-	-	-	-

5 不妊治療支援

(1) 不妊治療費等助成事業

令和4年4月から不妊治療費の保険適用が開始されたことに伴い、特定不妊治療（体外受精及び顕微授精）費用の一部助成は、経過措置の対象となる治療を除き終了した。

しかし、保険診療の対象とならない治療があるため、令和4年10月より、先進医療による治療に要した費用の一部助成を開始した。

また、保険適用の対象外である男性不妊検査（精液検査及び内分泌検査）を受けた者に対して、経済的負担の軽減を図るため、費用の一部助成を行っている。

さらに、子どもを望む家庭が治療を受けやすくなるよう、治療費の融資あっせん及び利子の一部助成を行っている。

		令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度
特定不妊治療費用の一部助成件数		355	402	56	1	-
不妊治療費（先進医療）の一部助成件数			60	161	228	262
特定不妊治療費	融資あっせん件数	3	3	1	-	-
	利子一部助成件数	3	5	6	6	5
男性不妊検査費用の一部助成件数		1	1	-	-	-

(2) 妊活相談事業

令和6年度から、子どもを持つことを希望する方への妊活・不妊等に関する正しい情報提供及び不安や悩みに寄り添うために、不妊症看護認定看護師や臨床心理士等の専門職によるオンライン等での個別相談及びセミナーを実施している。

	令和6年度	令和7年度
妊活相談延件数	120	311
妊活セミナー受講者数（アーカイブ視聴を含む）	65	102

6 ぶんきょうハッピーベビー応援事業

子どもを望むすべての区民が安心して子どもを産み、育てられるよう、ぶんきょうハッピーベビー応援事業を実施している。

(1) 妊娠・出産等に関する相談窓口の充実

平成 26 年 11 月より「ハッピーベビー健康相談」窓口を開設している。

	相談件数
令和 3 年度	2
令和 4 年度	1
令和 5 年度	-
令和 6 年度	-
令和 7 年度	-

(2) 「ぶんきょうプレパパママ講座」の開催

第一子の出産を控えた夫婦を対象に、育児の楽しみ方や乳幼児期の子育てについての講演や演習を通じ、親になる自覚や自信を培うための講座を令和 2 年度より実施している。(オンライン開催)

	回数	参加者数
令和 3 年度	3	65
令和 4 年度	3	61
令和 5 年度	3	21
令和 6 年度	3	68
令和 7 年度	3	81

(3) 区民等への周知・啓発

① 妊娠・出産等に関する啓発冊子の作成・配布

	令和 3 年度	令和 4 年度	令和 5 年度	令和 6 年度	令和 7 年度
Happy Baby Guide Book	-	623	428	453	460
For Your Great Future (中学 3 年生用学習教材)	748	850	814	946	1,078
Life & Career Design Workbook	1,919	2,657	2,979	3,363	3,357
PAPA & MAMA START BOOK	192	470	524	2,809	2,630
FOR PAPA & MAMA CHILDCARE AND CAREER GUIDEBOOK	-	105	82	35	363

② イベント・講演会、研修等の実施

	内容	参加者数	実施日
令和3年度	区内大学での周知・啓発（大学祭 WEB 参加）	※	令和3年10月
	講演会「ベビーの成長を助ける食事セミナー」開催（YouTube）	※	令和2年度に収録したもの
令和4年度	「文京区子育てフェスティバル2022」内での周知・啓発	延 239	令和4年9月4日
	区内大学での周知・啓発	延 883	令和4年10月
	講演会「ベビーの発育発達を助ける食事セミナー」開催	120	令和5年1月28日
令和5年度	「文京区子育てフェスティバル2023」内での周知・啓発	延 179	令和5年9月3日
	区内大学での周知・啓発	延 1,465	令和5年10月～11月
	講演会「ベビーの発育発達を助ける食事セミナー」開催	252	令和6年3月9日
令和6年度	「文京区子育てフェスティバル2024」内での周知・啓発	延 318	令和6年9月1日
	区内大学での周知・啓発	延 1,842	令和6年10月～11月
	講演会「ベビーの発育発達を助ける食事セミナー」開催	110	令和7年2月8日
令和7年度	「文京区子育てフェスティバル2025」内での周知・啓発	延 265	令和7年9月7日
	区内大学での周知・啓発	延 2,189	令和7年10月～11月
	講演会「ベビーの発育発達を助ける食事セミナー」開催	73	令和8年1月31日

※配信のため、参加者数不明。

7 文京区版ネウボラ事業

平成 27 年度より、妊娠から出産、子育て期にわたる切れ目ない支援により、身近な場で妊産婦の方等を支える仕組みをつくっている。Neuvola（ネウボラ）とは、フィンランド語で「アドバイスの場」を意味する支援制度を指す。

(1) ネウボラ相談

産前・産後を通じ、母子・家族の健康、子育て相談に母子保健コーディネーターとして保健師・助産師が相談を受け、継続して支援を行っている。

	相 談 件 数			
	保健SC	本郷支所	八千代助産院	計
令和3年度	3,835	1,252	290	5,377
令和4年度	3,859	1,402	220	5,481
令和5年度	3,782	1,567	406	5,755
令和6年度	3,653	1,426	104	5,183
令和7年度	4,192	1,668	102	5,962

(2) ネウボラ面接

妊娠中のさまざまな不安を軽減し、安心して出産を迎えることができるよう保健師・助産師が妊婦の方全員と面接を行い、育児用品などが入ったパッケージを配布している。

	保健SC	本郷支所	計
令和3年度	1,700	233	1,933
令和4年度	1,710	205	1,915
令和5年度	1,868	280	2,148
令和6年度	1,898	255	2,153
令和7年度	1,733	320	2,053

(3) 宿泊型ショートステイ

産後4か月未満で体調不良、育児による疲れがあり、自宅に帰っても十分なサポートを受けることが難しい方等を対象とした宿泊型ショートステイを行っている。

	利 用 件 数										登録件数
	八千代 助産院	東都 文京病院	愛育産後ケア 子育てステーション	浜田 病院	聖路加 国際病院	都立 大塚病院	聖母 病院	国立国際 医療センター	スワン レディース クリニック	計	
令和3年度	53	75								128	288
令和4年度	49	82								131	329
令和5年度	74	123	100							297	556
令和6年度	87	119	124	56	14	7				407	905
令和7年度	152	142	177	69	47	36	33	5	89	750	1,201

※実施施設の拡充を行った（令和5年度より愛育産後ケア子育てステーション、令和6年度より浜田病院、聖路加国際病院、都立大塚病院、令和7年度より聖母病院、国立国際医療センター、スワンレディースクリニック）。

※対象月齢は各施設によって異なる。

(4) デイサービス型サロン（個別指導型）

産後6か月未満で、体調不良、育児による疲れがあり、十分なサポートを受けることが難しい方等を対象に、日帰り型の産後ケア事業を行っている。

	利用件数						計
	八千代 助産院	浜田病院	聖路加 国際病院	都立 大塚病院	聖母病院	スワン レディース クリニック	
令和6年度	167	15	28				210
令和7年度	203	4	48	11	8	12	286

※令和6年度より事業開始。

※令和7年度より実施施設の拡充を行った（都立大塚病院、聖母病院、スワンレディースクリニック）。

※対象月齢は各施設によって異なる。

(5) 母乳相談

産後 1 年未満の方に助産師による母乳相談を行っている。

	相 談 件 数						計
	保健ＳＣ	本郷支所	八千代助産院	東都文京病院	団子坂なのはな 助産院	文京ガーデン 女性クリニック	
令和 3 年度	205	90	183	143			621
令和 4 年度	197	121	186	126			630
令和 5 年度	212	92	343	184			831
令和 6 年度	182	114	338	225			859
令和 7 年度	223	152	224	130	356	77	1,162

※令和 4 年度までは産後 120 日未満の方を対象に実施した。

※令和 7 年度より施設の拡充を行った（団子坂なのはな助産院、文京ガーデン女性クリニック）。

(6) 沐浴指導・相談

生後 28 日未満の新生児を対象に助産師が訪問して沐浴指導・相談を行っている。

	訪問指導・相談件数		
	保健ＳＣ	本郷支所	計
令和 3 年度	18	11	29
令和 4 年度	21	13	34
令和 5 年度	38	7	45
令和 6 年度	20	11	31
令和 7 年度	11	9	20

(7) 訪問型産後ケア

産後 1 年未満の方に助産師が訪問して育児全般の指導・心身の健康相談を行っている。

	訪問指導件数		
	保健ＳＣ	本郷支所	計
令和 3 年度	32	5	37
令和 4 年度	29	26	55
令和 5 年度	17	20	37
令和 6 年度	32	25	57
令和 7 年度	22	11	33

※令和 4 年度までは産後 120 日未満の方を対象に実施した。

(8) デイサービス型サロン（集団指導型）

産後 5 か月未満で体調不良、育児不安等があり、十分なサポートを受けることが難しい方等
を対象としたサロン型の事業を行っている。

	参加組数		
	保健ＳＣ	本郷支所	計
令和 3 年度	46	34	80
令和 4 年度	53	46	99
令和 5 年度	66	55	121
令和 6 年度	76	70	146
令和 7 年度	84	60	144

(9) バースデーサポート事業

東京都の「とうきょうママパパ応援事業」の一環であるバースデーサポート事業として、1歳を迎える子どもを育てる家庭の子育てを応援するため、アンケートの回答者に対して育児パッケージととうきょう子育て応援ブック等を配付している。

	配付件数		
	保健ＳＣ	本郷支所	計
令和３年度	1,281	760	2,041
令和４年度	1,137	710	1,847
令和５年度	1,061	681	1,742
令和６年度	1,182	651	1,833
令和７年度	1,064	654	1,718
第１子	576	369	945
第２子	381	234	615
第３子	107	51	158

(10) 移動経費補助（多胎児家庭支援事業）

東京都の「とうきょうママパパ応援事業」の一環である多胎児家庭支援事業の一事業として、3歳未満の多胎児がいる世帯に対し、乳幼児健康診査等の母子保健事業等を利用する際に、タクシー移動に使用できる商品券を配付している。

	配付件数		
	保健ＳＣ	本郷支所	計
令和３年度	36	14	50
令和４年度	28	30	58
令和５年度	37	21	58
令和６年度	32	23	55
令和７年度	42	18	60

8 出産・子育て応援事業

安心して出産・子育てできるように必要な支援につなぐ伴走型相談支援の充実と、経済的支援（妊娠中に「出産応援ギフト」、出産後に「子育て応援ギフト」）を一体として実施する事業を行っている。

(1) 伴走型相談支援

妊娠８か月頃に妊娠後期サポートアンケートを送付し、希望される妊婦の方には面談を実施している。

	アンケート送付数		
	保健ＳＣ	本郷支所	計
令和５年度	1,058	619	1,677
令和６年度	1,359	990	2,349
令和７年度	1,479	937	2,416

(2) 経済的支援

国の「出産・子育て応援交付金」、都の「東京都出産・子育て応援事業費補助金」を活用し、妊娠届出時のネウボラ面接、出産後の「こんにちは赤ちゃん訪問」を受けた方に対して、出産・子育て応援ギフトを送付している。本事業は令和8年3月31日で終了。

	送付件数	
	出産応援ギフト(5万円相当)	子育て応援ギフト(10万円相当)
令和5年度	4,224 (1,644)	2,888 (1,526)
令和6年度	2,050	1,781
令和7年度	138	429

※令和5年度の出産応援ギフトは令和4年度中に妊娠届を提出した分も含む。

※()…令和4年度遡及分(内数)

9 妊婦のための支援給付

妊婦の産前産後期間における経済的負担を軽減し、妊婦や胎児である子どもの福祉の向上を目的として、医療機関を受診し、医師又は助産師により胎児の心拍が確認された妊婦に対し、妊娠時・出産時の2回に分けて、妊婦のための支援給付金を支給している。

	送付件数	
	妊婦給付認定(5万円)	胎児の数の届出 (胎児一人当たり5万円)
令和7年度	1,802	1,628

第3 健康づくり事業

健康センターでは、区民の健康回復、保持・増進のために、運動・栄養など生活全般にわたる指導を行っている。また、日常的に運動ができる機会と場を提供している。

1 健康検査

健康づくりと生活習慣病の予防・改善のために健康検査を実施している。

健康検査では、健康診査や形態・体力測定、運動負荷試験などの結果に基づき総合判定を行い、個別指導を実施している。コース終了後に自主トレーニング対象となった場合は、利用券を発行し、個々に運動メニューを作成している。

	年度	実施回数	実施人数	利用券発行件数
基礎コース	令和3年度			
	令和4年度	19	191	191
	令和5年度	28	108	108
	令和6年度	30	159	158
	令和7年度	30	132	132
心電図等コース	令和3年度			
	令和4年度	11	103	101
	令和5年度	12	24	24
	令和6年度	12	84	83
	令和7年度	12	51	51

※新型コロナウイルスワクチン接種関連業務のため、基礎コースは令和3年3月～令和4年9月、心電図等コースは令和3年3月～令和4年6月の事業中止。

2 自主トレーニング

トレッドミル・エアロバイク・筋力マシン等を使った運動やダンベル・ストレッチ・リズム体操等、安全で効果的なトレーニングを運動指導員の指導のもとに実施している。

	開催日数	延利用人数
令和3年度		
令和4年度	215	3,173
令和5年度	303	6,696
令和6年度	337	7,882
令和7年度	334	8,625

※新型コロナウイルスワクチン接種関連業務のため、令和3年3月～令和4年7月15日の事業中止。

3 健康づくり運動教室

運動を始めるきっかけづくりとして1回4日制の教室を開催している。

	年度	開催回数	開催日数	延参加人数
ピラティス	令和3年度			
	令和4年度			
	令和5年度	1	4	41
	令和6年度	1	4	34
	令和7年度	1	4	44
ヨガ&ストレッチ	令和3年度			
	令和4年度			
	令和5年度	2	8	80
	令和6年度	3	12	116
	令和7年度	3	12	97
簡単ステップ&肩腰スッキリ	令和5年度	1	4	26
	令和6年度	1	4	31
	令和7年度	1	4	38
おためしマーシャル&肩腰スッキリ	令和6年度	1	4	40
	令和7年度	2	8	67
ベルヴィス®ワーク	令和5年度	1	4	39
	令和6年度	2	8	79
	令和7年度	1	4	44
チェアエクササイズ	令和6年度	1	4	37
チェアエクササイズ&筋力コンディショニング	令和7年度	1	4	30
肩腰スッキリ&FUMIFUMI	令和5年度	1	4	37
	令和6年度	1	4	43
	令和7年度	1	4	21

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年3月～令和5年3月の事業中止。

※チェアエクササイズは令和6年度で終了し、令和7年度からチェアエクササイズ&筋力コンディショニングに移行。

4 骨粗しょう症健診

高齢者の寝たきりの原因の一つとなる骨粗しょう症の予防と早期発見・治療のために、20歳以上70歳までで5歳毎の女性を対象として健康診査を実施している。

	実施回数	受診人数	判定・指導区分		
			異常認めず	要指導	要精密
令和3年度	8	112	38	51	23
令和4年度	9	175	56	91	28
令和5年度	10	140	55	61	24
令和6年度	10	174	57	85	32
令和7年度	10	170	57	77	36

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和4年2～4月の事業中止。

第4 歯科保健

いつまでも自分の歯でおいしく安全に食べることを目標として、乳幼児から高齢者までの各年齢層に応じた歯科保健事業を実施し、区民の歯科保健に対する意識を高めている。

1 歯科保健相談

- (1) 乳幼児を対象に、歯科健診・保健指導・フッ化物塗布を実施している。

3歳までは、6か月毎の定期健診と希望者にフッ化物塗布を行い、継続的な歯科健康管理に努めている。（昭和48年度より実施）

- (2) 歯科口腔保健の推進に関する法律・地域保健法第6条・母子保健法第13条に基づき実施

	開催回数		来所者総数（延）				
	健診	フッ化物塗布	健診			フッ化物塗布	
			総数	初診	再来		
令和3年度	57		266	266	181	85	
令和4年度	62	180	1,129	314	215	99	815
令和5年度	68	205	1,420	438	271	167	982
令和6年度	68	205	1,570	514	334	180	1,056
令和7年度	68	198	1,452	501	306	195	951
保健SC	44	127	1,080	364	235	129	716
本郷支所	24	71	372	137	71	66	235

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和4年2～4月の健診、令和3年4月～令和4年4月のフッ化物塗布事業中止。

2 歯周疾患検診

全身の健康に大きく関係のある歯周疾患を予防し、生涯における口腔機能の維持・向上へつなげるために、地区歯科医師会に委託して検診を実施した。（平成19年度事業開始。平成28年度より30・35・40・45・50・55・60・65・70歳に実施し、平成30年度より76・81歳、令和5年度より20・25歳を対象に追加）

- (1) 実施期間 令和7年7月1日から令和8年1月31日まで

- (2) 実施結果

	受診者数 (受診率)	歯周ポケット0 (4mm未満)			歯周ポケット1 (4mm以上6mm未満)			歯周ポケット2 (6mm以上)			対象歯の ない者
		総数	歯肉 出血なし	歯肉 出血あり	総数	歯肉 出血なし	歯肉 出血あり	総数	歯肉 出血なし	歯肉 出血あり	
令和3年度	3,787(12.6%)	1,931	929	1,002	1,494	246	1,248	353	28	325	9
令和4年度	3,673(11.5%)	1,853	937	916	1,415	256	1,159	397	37	360	8
令和5年度	3,963(10.5%)	2,057	1,055	1,002	1,516	260	1,256	383	27	356	7
令和6年度	3,994(10.4%)	2,137	1,118	1,019	1,451	244	1,207	401	29	372	5
令和7年度	3,871(10.3%)	1,986	957	1,029	1,477	242	1,235	403	26	377	5

※歯周ポケットが、4mm未満で歯肉出血ありは歯肉炎の者、4mm以上6mm未満は中度の歯周炎の者、6mm以上は重度の歯周炎の者。

※76歳・81歳には咀嚼嚥下機能の検査も実施。

(内訳)

令和 7年度	受診者数 (受診率)	歯周ポケット0 (4mm未満)			歯周ポケット1 (4mm以上6mm未満)			歯周ポケット2 (6mm以上)			対象歯の ない者
		総数	歯肉 出血なし	歯肉 出血あり	総数	歯肉 出血なし	歯肉 出血あり	総数	歯肉 出血なし	歯肉 出血あり	総数
総数	3,871(10.3%)	1,986	957	1,029	1,477	242	1,235	403	26	377	5
男性	1,479(8.3%)	679	323	356	613	86	527	185	11	174	2
女性	2,392(12.2%)	1,307	634	673	864	156	708	218	15	203	3
20歳	157(7.5%)	110	46	64	44	12	32	3	1	2	-
25歳	302(8.2%)	182	79	103	107	13	94	13	1	12	-
30歳	412(11.3%)	230	118	112	149	24	125	33	2	31	-
35歳	445(13.4%)	248	100	148	167	17	150	30	3	27	-
40歳	377(10.6%)	205	85	120	133	17	116	39	3	36	-
45歳	334(9.3%)	176	81	95	128	29	99	30	2	28	-
50歳	322(8.6%)	162	73	89	134	12	122	26	3	23	-
55歳	303(8.5%)	150	77	73	120	29	91	33	-	33	-
60歳	314(10.5%)	140	76	64	133	22	111	41	4	37	-
65歳	308(14.5%)	145	81	64	114	15	99	49	2	47	-
70歳	227(12.8%)	95	47	48	100	25	75	30	2	28	2
76歳	250(11.9%)	103	68	35	97	18	79	50	3	47	-
81歳	120(9.3%)	40	26	14	51	9	42	26	-	26	3

※受診率は、歯周疾患検診各総対象者に対する割合。

※妊婦歯周疾患検診については、妊婦健康診査（24頁）に掲載。

3 在宅療養者等歯科訪問健診・予防相談指導

在宅等にて療養及び通院困難などの理由により歯科医院に行けない方に対して、歯科医師がおすまいの場所等に訪問して歯科健診・予防相談指導を行っている。（昭和61年度事業開始。平成27年度より通年実施及び、対象年齢の制限を撤廃。）

			総数	64歳以下	65～69歳	70～79歳	80～89歳	90歳以上
令和3年度			273	27	5	35	131	75
令和4年度			268	32	3	35	105	93
令和5年度			336	43	6	39	116	132
令和6年度			279	55	7	33	87	97
令和7年度			311	62	7	39	95	108
内 訳	健診受診者数 (電話相談含む)	総数	183	31	4	24	57	67
		男	75	15	1	12	26	21
		女	108	16	3	12	31	46
	相談指導者数	総数	128	31	3	15	38	41

4 障害者歯科診療

障害者等の口腔疾患の予防と治療・口腔機能の改善を図るために、保健サービスセンター歯科室で区内歯科医師会の協力を得て、毎週土曜日の午後に行っている。（平成7年1月事業開始）

	実施日数	受診者延人数	実人数	新規受診者数
令和3年度	49	231	56	14
令和4年度	49	267	66	18
令和5年度	49	287	77	22
令和6年度	49	299	72	12
令和7年度	48	283	66	7

5 口腔機能向上教室（介護予防事業）

- (1) 65 歳以上の方を対象に、口腔機能向上のための教室を行っている。
嚙む力・飲み込む力などを測定し、機能を向上させるための唾液腺マッサージ、舌・顔面体操及び発声トレーニングを実施している。
- (2) 口腔機能向上教室（単独実施）平成 18 年度より実施。
- (3) 介護保険法、歯科口腔保健の推進に関する法律に基づき実施。

口腔機能向上教室単独実施

	年度	開催回数	参加総数
保健 S C	令和 3 年度	1	9
	令和 4 年度	3	26
	令和 5 年度	5	37
	令和 6 年度	5	39
	令和 7 年度	5	35
本郷支所	令和 3 年度	1	8
	令和 4 年度	2	10
	令和 5 年度	5	34
	令和 6 年度	5	26
	令和 7 年度	5	24

1 回 1 日制で実施

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和 3 年 4～9 月、令和 4 年 2～4 月の事業中止。

6 歯科保健教育

- (1) 区民を対象にした歯・口腔の健康に関する講演会と関係職種を対象にした歯科専門研修を隔年で実施している。
- (2) 平成 26 年度より実施。
- (3) 歯科口腔保健の推進に関する法律・地域保健法第 6 条・母子保健法第 10 条に基づき実施。

令和 7 年度は区在住、在勤者を対象にした歯・口腔の健康に関する講演会を実施。

内容	回数	参加者	開催場所
歯科保健教育講演会 口の中にもがんができます！ ～知っていてほしい口腔がんの知識～ 講師 大金 覚 氏（歯科医師）	1	47	区民センター

7 歯科保健指導

健診等において、各年齢層に応じた歯科保健指導や健康教育を行っている。

		健康教育					個別保健指導
		総数	対象			歯科主体	
			妊婦	乳幼児	その他		
令和 3 年度	回数	61	43	8	1	9	
	延人数	347	239	66	8	34	299
令和 4 年度	回数	95	50	10	－	35	
	延人数	546	363	64	－	119	245
令和 5 年度	回数	78	28	10	－	40	
	延人数	604	386	72	－	146	205
令和 6 年度	回数	66	28	10	－	28	
	延人数	666	346	94	－	226	140
令和 7 年度	回数	77	28	10	2	37	
	延人数	890	348	105	112	325	191
保健 S C	回数	42	15	4	1	22	
	延人数	570	249	54	65	202	138
本郷支所	回数	35	13	6	1	15	
	延人数	320	99	51	47	123	53

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和3年度の健診時の集団指導中止。