



あなたの 脳の健康度 チェックしてみませんか？

結果はその場で
すぐ分かります。

認知機能の変化は50歳代からはじまるといわれています。
体の健康づくりと合わせて、脳の健康を考えるきっかけと
して、セルフチェックをしてみませんか？

申込
期間

令和 8 年

6月22日 月 → 8月31日 月



スマホで簡単！
自宅など、
どこでも
実施できます。



対象者

申込必要な方

令和 8 年度に 56・57・58・59 / 61・62・63・64 /
66・67・68・69 / 71・72・73・74 歳 を迎える区民の方

申込不要な方

令和 8 年度に 55・60・65・70・75 歳 を迎える区民の方は、
6月下旬に郵送するもの忘れ検診の案内の中に、セルフ
チェックの実施に関する案内も同封しています。

申込方法

右記の二次元コードまたはお電話よりお申込み
ください



TEL 0120-291-094 平日 9:00～17:00

申込後、実施に関する案内を郵送します。
(申込受付および郵送は日本通信紙(株)に委託しています)

測定方法

※本チェックは疾病の
予防・診断を目的とし
たものではありません



スマートフォンまたはタブレット端末を使い、画
面上でめくられるトランプカードによる4つのテ
ストで、脳の健康状態を測定します。
各自、ご自宅等の落ち着いた環境で実施いただき
ます。

端末操作に不安のある方は会場で測定をサポートします。
詳細は申込後に郵送される案内をご確認ください。

こちらも
チェック！



55・60・65・70・75 歳を迎える区民の方 もの忘れ検診、ぜひご受診ください

受診
期間

令和 8 年 6月22日 月 → 11月16日 月
(検診実施医療機関の休診日を除く)

対象者の方には 6月下旬にご案内を送付します。
申込み方法などは送付物をご確認ください。
区内の指定医療機関で実施します。