



喫茶ほっこりの報告

開催のきっかけ

令和7年**10**月**19**日（日）

高齢者あんしん相談センター駒込で、3ヶ月に1回開催している認知症本人交流会「あんな坂こんな坂の会」で、会に参加している当事者が地域の方をおもてなしするカフェの開催について、参加者に提案

「楽しそう」

参加者の反応

「懐かしい都電の話をしたり、写真を展示したりするのもよい」

名称（仮称）「もの忘れ、それもいいじゃないかcafé」について

“もの忘れ”という言葉にひっかかる方もいる。

「若返り喫茶」はどうか？との意見もあがる。



終了後、認知症サポーターから名称を募り、本人やサポーターに投票してもらった結果、名称を「喫茶ほっこり」に決定

喫茶ほっこり当日

令和8年**2月15日**（日）

～運営に携わった方々～

本人**8名** 認知症サポーター**13名**（うち当日参加**12名**）

関係者**8名**

10：00 認知症サポーター集合

13：00 あんな坂こんな坂の会参加者（おもてなし役）集合

13：30 開店 受付開始

飲み物・おやつチケットを受付で購入したお客さんを、おもてなし役とサポーターがペアになって、テーブルまでご案内

おもてなし役がお客さんから注文を取り、飲み物とおやつをテーブルに運び、お客さんと席で歓談

途中、フルートの演奏や千駄木談話室の参加者（千駄木談話室のボランティア（話し合い員）からお誘い）によるカラオケで会場が盛り上がる

『まるで歌声喫茶のようで懐かしい』との声も多数聞かれる
手作りの作品をゆっくり鑑賞しながら歓談している方も！

15：00 閉店

常時満席の状態で、48名のお客さんが来場されました

動作の見守りや声掛け、
疲れていないか？等
体調に配慮した対応

当日の様子



来場者

回答者数：32名

◆ アンケートをご記入いただいた方について

年代

20代以下	30代	50代	60代	70代	80代以上	未回答	合計
1	1	3	6	2	18	1	32

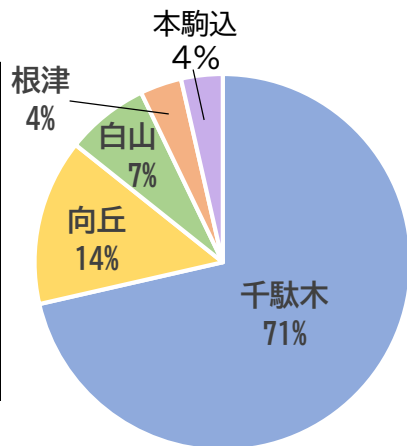
属性

区在住	区在勤	その他	合計
29	1	2	32

住所

【区在住の方】

千駄木	20
向丘	4
白山	2
根津	1
本駒込	1
未回答	1
合計	29



未回答 1 名を除く

【区在勤の方】

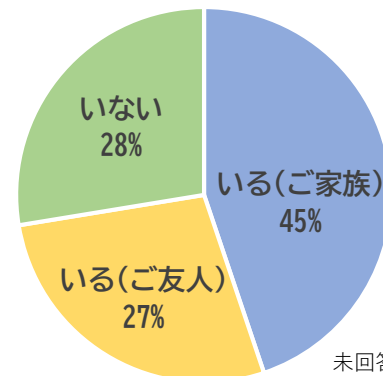
後楽	1
----	---

【その他】

松戸市	2
-----	---

同伴者

いる(ご家族)	13
いる(ご友人)	8
いない	8
未回答	3
合計	32



未回答3名を除く

Q. イベントを何で知りましたか？

区報	6
区LINE	1
汐見・駒込地域活動センターLINE	5
チラシ	2
会議等での案内	2
知人の紹介	11
その他	4
未回答	1
合計	32

その他 : ふらっとだんござか、談話室

未回答1名を除く

来場者の感想

👉 イベントに参加しようと思った理由（きっかけ）をお聞かせください。

【イベント内容への関心・参加目的】
☐ 自身も同様のイベントを開催したいと思い、見学のために参加した。
☐ 区報を見て内容に興味を持ち、将来的に高齢者が集える場づくりの参考にしたいと思ったため。
☐ 夏の勉強会に参加し、喫茶室に来てみたかった。
☐ 前回来訪時に話を聞き、関心を持った。
☐ 「談話室」で説明を聞き、興味を持った。
【家族が関わっていることをきっかけに参加】
☐ 母がいつもお世話になっており、顔なじみが増えればと思い参加した。
☐ 母が「あんな坂こんな坂」でお世話になっているため。
☐ 母がお手伝いをするため。
【紹介・口コミ・声かけ】
☐ 友人や知人からの紹介。（同様意見：5人）
☐ 経営しているお店のお客様からの紹介。
☐ 知人が手伝っており、自身も作品を展示しているので。
【広報物を見て参加】
☐ 「ふらっとだんござか」のパンフレットで知った。（同様意見：2人）
☐ LINEのお知らせを見た。
☐ 「談話室」のチラシを見た。
【交流・社会参加目的】
☐ 社会参加をしたい。
☐ 多くの人と交流したい。
☐ おしゃべりしたい。
☐ 集まることが好き。
【雰囲気・楽しさへの期待】
☐ 楽しそうだから参加した。
☐ 気分がゆっくりできそう。
【立地・タイミング】
☐ 時間があったから。
☐ 晴れていたから。
☐ 散歩の通り道なので参加した。
☐ 近所なので参加した。

👉 イベントで印象に残ったことや感想をお聞かせください。

【印象に残ったこと】
☐ フルートの生演奏や歌の発表が素晴らしかった。（同様意見：6人）
☐ 想像以上に来場者が多く、活気や賑わいがあったこと。（同様意見：6人）
☐ 懐かしい歌（青い山脈やふるさと等）をみんなで歌えたこと。（同様意見：2人）
☐ 手作り作品が精巧で感動した。
☐ 普段外出の少ない母が同年代の方と楽しそうに話していたこと。
☐ お年寄りが元気そうだったこと。
【感想】
☐ 雰囲気温かく、楽しかった。ほっこりした。（同様意見：5人）
☐ ケーキ・コーヒー・紅茶など飲食が美味しかった。（同様意見：3人）
☐ スタッフが親切・面白い・話が上手で良かった。（同様意見：2人）
☐ 同じマンションの方と同席し、驚いた。
☐ 長く会えなかった人に会えて嬉しかった。
☐ 一人暮らしのため、賑やかな時間が楽しかった。
【意見】
☐ またこのような機会があれば、参加したい。（同様意見：2人）
☐ 人が多く、話が聞こえにくい場面があった。

Q. 今後、同じようなイベントが開催された場合のご意向
（複数回答可）

参加したい(来場者として)	30
参加したい(スタッフとして)	2
案内したい人がいる(来場者として)	2

認知症サポーターの感想

喫茶ほっこりに参加しようと思った理由（きっかけ）

- ・岡江さんに誘ってもらった。
- ・会社や普段の交友以外に新たなコミュニティに参加したかった。
- ・ステップアップ講座を修了したばかりで少しでも実践したかった。
- ・自分のできることを活かしたいと思った。
- ・本人が活躍できる貴重な機会だと思った。

準備を含めた感想・気づき

- ・年代や背景が異なる人との対話は純粋に楽しく刺激になった。
- ・他のボランティアの方の接し方等を参考にできて勉強になった。
- ・ボランティアそれぞれの特技が活かされていて素晴らしかった。
- ・色々な年代の方がテーブルにあった都電の写真を見て、当時を思い出しながら会話する光景にほっこりした。
- ・100%自分たちの力で成し遂げられてとても良かった。

認知症のある方の社会参加や地域との交流を促進するためにおこなってみたいこと

- ・他地域での「あんな坂こんな坂の会」の運営や喫茶ほっこの開催
- ・事前申込でなく誰でも参加できる月1回4圏域持ち回りの喫茶ほっこのようなカフェ、歌や楽器演奏、こども達のダンスや楽器披露のイベントとおしゃべり（傾聴）の喫茶
- ・地域のこども達との交流のイベント

活動しやすくなる要件にどのようなことがあるか

- ・他地域での「あんな坂こんな坂の会」の運営や喫茶ほっこの開催
- ・民間の協力が必要不可欠ですが、高齢者の所在を分析しぶんにこ以外にも開催場所を増やす。
- ・子育て中で土日のイベント参加が難しいので平日午前中であれば参加したい。
- ・今のまま土日開催であれば参加しやすい。
- ・今回のようにボランティアが参加しやすいよう高齢者あんしん相談センターの職員が先導してくれる。

おもてなし役の感想

A（夫）さん：予期せぬ楽しさだった、歌声喫茶を再現したみたいで楽しかった

A（妻）さん：楽しかった

Bさん：今までよりたくさんの人が来て和やかで楽しかった

初めて会った人なのにみんな帰る時に「また会いましょう」と言っていた

Cさん：気分転換できて楽しかった

Dさん：歌と一緒に歌って楽しかった

Eさん：自分は大したことはしていないけどお客さんが楽しそうで良かった

同じようなイベントでまた、おもてなし役をやりたいですか？

全 員：またやりたい

今後おもてなし役をやった時に、もし謝礼がもらえたら嬉しいですか？

- ・ここでみんなで使うためのお金なら貰ってもいいけど個人としては欲しくない。
こんな風にみんなで打ち上げしたり一杯飲んだりするためなら良い。自分一人でもらってお寿司とかを一人で食べても楽しくない。
- ・みんなで集まって、お菓子を食べながら打ち上げしたい。