

大塚小学校

避難所 総合訓練

入場無料・予約不要

令和 8 年 10 月 4 日 日

日時 10:00~11:30

会場 大塚小学校 (文京区大塚 4-1-7)

体験型訓練

地震体験車、
煙体験ハウス、
防災スタンプラリー、
初期消火体験、
AED 体験



避難所体験

避難者受付、
居住スペース体験
(パーティション・
ダンボールベッド組み立て体験)
医療救護所体験など
(トリアージ体験)



炊き出し訓練

避難所で実際に使用する
非常食(わかめご飯)を
試食できます。

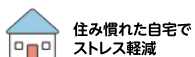
※数に限りがございますので、
あらかじめご了承ください。



避難所に行くだけが避難じゃない!

在宅避難を知ろう

自宅が安全なら、避難所に行かず自宅避難生活を送る
“在宅避難”ができます。家庭での備えが、家族の安心と
地域の防災につながります。



住み慣れた自宅で
ストレス軽減



感染症のリスクが
少ない



ペットと一緒に
生活ができる 等

避難所訓練とあわせて、ご家庭でも在宅避難の備えを見直しましょう。

その他 連絡事項

大塚小学校の在校生やその保護者の他、卒業生
や地域の方々のご参加大歓迎です!!

災害時には私たちが手を取り合って助け合う
ことでより多くの命を守りましょう!

※駐輪場はございません。必ず公共交通機関等でご来場ください。

※雨天決行ですが、延期になる場合がございます。

※当日は記録・広報用の写真撮影がございます。

大塚小学校避難所運営協議会一同



文京区総務部防災危機管理課

(問合せ先) TEL 03-5803-1746

印刷物番号: B0526011