

こども野菜塾 2026

～野菜を知ってこども野菜大使になろう！～

1日目

おはなし

7月23日(木)(講義)
午後1時30分～3時
「野菜がもっと好きになる！
旬・味の違いを知ろう」

NPO 法人日本食育

ランドスケープ協会

野菜ソムリエプロ 南谷 志保先生

持ち物：筆記用具、野菜調べの課題

2日目

ちょうり

7月24日(金)(調理実習)
午後1時30分～3時
「夏野菜をおいしく食べよう」

クッキング応援隊 管理栄養士

南 雅美先生

持ち物：筆記用具、エプロン、三角巾

会場：保健サービスセンター栄養室（文京シビックセンター3階）

※当日、会場への入室はお子様のみになります。

対象：小学3・4年生で次の条件を全て満たす区内在住者・在学者

- ①課題(野菜調べ・自宅調理レポートに取り組むことができる)
- ②2日間とも参加できる
- ③初めての参加

費用：無料 定員：25名(先着順)

申込はこちらから↓

6/18(木)

午前9時より

申込開始



野菜について、いっしょに楽しく
学びましょう！
もっと野菜が好きになっちゃおうかも☆

【問い合わせ】

文京保健所 健康推進課栄養担当

☎03-5803-1124

<https://logoform.jp/form/6KSu/kodomovege2026>

ぶんきょう Happy Vegetable 大作戦 検索

デザイン：拓殖大学工芸部デザイン学科