

家庭向け感染対策動画の作成

令和8年3月6日
東京都保健医療局
感染症対策部調査・分析課

■ 概要

- ・ 令和7年3月に作成した「**感染症予防ハンドブック**」を基に、**家庭でできる感染症予防**についての動画を作成
- ・ 動画10本（1本あたり1～4分程度）、ショート動画5本（1本あたり1分程度）

■ 公表 保健医療局ホームページへ掲載済み（YouTubeでも視聴可）

<https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/kansen/tomin/kateiyobou>



感染症予防ハンドブック(令和7年3月作成)も併せてご活用ください。



■ 動画タイトル一覧

No	タイトル	ショート	No	タイトル	ショート
1	感染の拡がりを防ぐために接触を減らしましょう		6	感染した人がいるときのゴミの捨て方	
2	みんなが触る場所を消毒しましょう	○	7	感染症による脱水症状への対応	○
3	消毒のための次亜塩素酸ナトリウム液の作り方	○	8	食中毒予防	
4	下痢便・おう吐物の処理の方法	○	9	予防接種	
5	下痢便やおう吐物で汚れた衣類や寝具の消毒		10	加湿器とレジオネラ症	○

家庭向け感染対策動画（主な内容）

1 接触を減らしましょう

感染した人がいるときは、身の回りの物の共用を避けるなど

感染の拡がりを防ぐために接触を減らしましょう



タオルなどの身の回りの物の共用を避けましょう

2 みんなが触る場所を消毒しましょう

感染経路の説明や消毒の注意点など

みんなが触る場所を消毒しましょう



感染した人が鼻や口を触った手でドアノブなどに触れると病原体がつきます

3 次亜塩素酸ナトリウム液の作り方

身近にあるペットボトルを使った消毒液の作り方など

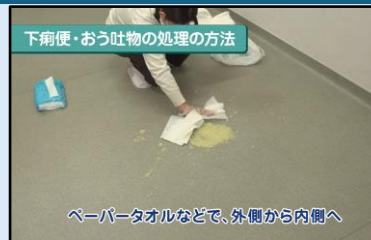
0.1%濃度消毒液の作り方



4 下痢便・おう吐物の処理の方法

感染症が疑われる場合の下痢便・おう吐物の処理の注意点など

下痢便・おう吐物の処理の方法

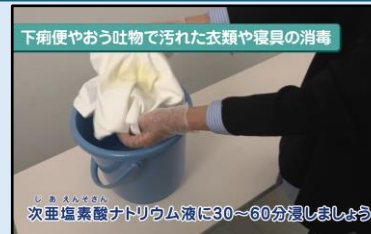


ペーパータオルなどで、外側から内側へ

5 下痢便やおう吐物で汚れた衣類や寝具の消毒

下痢便やおう吐物で汚れた衣類や寝具の消毒の方法や注意点など

下痢便やおう吐物で汚れた衣類や寝具の消毒



次亜塩素酸ナトリウム液に30～60分浸しましょう

6 感染した人がいるときのゴミの捨て方

看病に使用したものを捨てるときの注意点など

感染した人がいるときのゴミの捨て方

看病に使用したものを捨てる時はゴミ箱にビニール袋をかけましょう



7 感染症による脱水症状への対応

子供と高齢者は気づかぬうちに脱水症状を起こすことがあるなど

感染症による脱水症状への対応



子供と高齢者は気づかぬうちに脱水症状を起こすことがあります

8 食中毒予防

家庭でできる食中毒予防のポイントなど

食中毒予防

家庭でできる食中毒予防のポイントを解説



9 予防接種

ワクチンを接種すると病原体への抵抗力となる「抗体」ができるなど

予防接種



ワクチンを接種すると病原体への抵抗力となる「抗体」ができる

10 加湿器とレジオネラ症

超音波式加湿器によるレジオネラ症のリスクとお手入れ方法など

加湿器とレジオネラ症

超音波式加湿器は超音波により給水タンク内の水を水の微粒子として放出させます

