

突然の部下の休職・離職を防ぐ 1on1 ミーティング実践法セミナー

リーダーが部下に本音を語らせる手法とは

本セミナーでは、AI時代に不可欠な「人と人の対話」に焦点を当て、部下の本音を引き出す1on1のあり方を学びます。上司に求められるのは指導力だけではなく、信じて任せ、時には弱さも見せる「委ねる力」。考え方の理解だけでなく、現場ですぐ使える具体的な関わり方・実践法をお伝えします。離職防止につながる1on1ミーティングの実践方法について詳しく解説します。全ての職場におすすめの研修です。是非ご参加ください。

1. 日時：2026年6月16日（火）14時～16時
2. 会場：文京シビックセンター地下2階研修室（文京区春日1-16-21）
3. 対象：主に文京区内の中小企業・小規模事業者
4. 定員：30人
5. 講義内容

参加費
無料

- ①部下が本音を言わない理由とは？
- ②リーダーに求められる「委ねる力」とは何か？
- ③コミュニケーションが上手くいかない上司の具体例
- ④なぜ今、リーダーに「委ねる力」が求められるのか？ コントロール型リーダーの限界
- ⑤部下の本音を引き出す1on1実践法 聴き方・問いかけ・関わり方の具体例

6. 講師：公認心理師・産業カウンセラー 平山奈保子 氏

電気メーカーで人事、渉外、知財業務を担当。退職後、心理カウンセラーとして、官公庁・教育機関・企業などで「ストレスケア」「職場の人間関係改善」「管理職のラインケア」などの研修やカウンセリングを実施。心理学理論と現場経験を融合し、参加者の気づきと実践行動を促す“体験型の学び”を提供中。



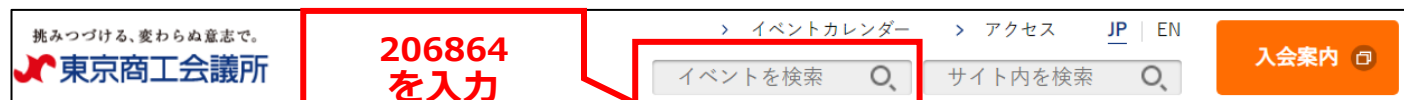
7. 申込方法：下記の方法でお申込みください。定員超の場合のみ、電話で連絡します。連絡がない場合受付済ですので、当日は直接会場にお越しください。

※受講券は発行いたしません。※事前申込が無いと当日会場に入室できない場合がございます。

本セミナーはリアル形式（会場受講）のみで実施いたします。オンラインによる配信はございません。

お申込み方法

東京商工会議所のホームページ上部の「イベントを検索」欄に、イベント番号「206864」を入力して、Enterキーを押すと、申込みページに遷移します。



※イベント・セミナーのお申込には東京商工会議所の「マイページ」登録が必要です。

お問合せ先：東京商工会議所文京支部 霜崎 03-3811-2683

ご入力いただきました情報は、当該事業の運営・管理に利用するほか、各種情報提供のために利用することがあります。※今後、FAXによるご案内が不要の方は、文京支部 TEL(03-3811-2683)までご連絡ください。

